

献血にご協力を

献血車『ひまわり号』運行日程

とき	ところ
7月7日 (木)	10:00~11:00 旭川日産自動車株名寄店
	12:10~16:30 名寄市立大学
7月12日 (火)	10:00~12:00 名寄市役所風連庁舎
	13:30~16:00 道北なよろ農業協同組合本所
7月13日 (水)	10:00~12:00 名寄警察署
	13:45~16:00 西條名寄店
7月14日 (木)	9:30~11:30 名寄消防署
	13:00~14:00 名寄郵便局
	14:30~16:00 名寄市立総合病院
7月15日 (金)	10:00~12:00 名寄市役所名寄庁舎
	13:15~16:00

社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3221)

市長の資産等を公開します

条例および規則に基づき、市長の資産を公開します。今回は、所得等報告書と関連会社等報告書の公開です。資産等報告書は、広報なよろ10月号でお知らせします。

令和3年分所得等

給与所得

1248万9400円

関連会社等

名 称 (有)ケイ・ティ・パ
イオニア

住 所 名寄市西4条南4

丁 目

役職名 取締役

閲覧場所

総務課総務係

3階(内線3329)

医療費受給者証の更新

乳幼児・ひとり親・重度障がい

対象 乳幼児・ひとり親

家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が7月31日の方

受給者証の送付 公簿などにより受給資格要件を確認し、認められた方には、市より更新後の受給者証を7月下旬に送付します。

名 称 子育て支援係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

名 称 社会福祉課障がい福祉係

国民年金の免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。令和4年度分の申請は7月から受け付けます。

今年度の国民年金保険料 16,590円(月額)

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	0円
4分の3免除	4,150円
半額免除	8,300円
4分の1免除	12,440円

所得や年齢により承認される制度が異なります。詳しくは問い合わせください。
※免除・猶予での2年度は7月から翌年6月までです。

市民課市民年金係

1階(内線3112)

地域住民課市民係

1階(内線2119)

風 風連庁舎(0165532511)

マリンスポーツを楽しむために

留萌海上保安部では7月16日(土)から8月31日(水)までの期間、海の安全推進活動を実施します。海へ出かける際は、事前に海の気象情報を把握して次のことを守りましょう。

海水浴



- 海水浴は、開設された監視員がいる海水浴場に行く
- 離岸流に気を付ける。もし流れに入った場合は、慌てずに岸に平行に泳ぎ、流れから抜け出す
- 釣り、水上オートバイなどライフジャケットの着用と連絡体制の確保を徹底する
- 釣りに行く際は、滑らない靴を履き、突起物や岩場など周りの状況を確認し、転落に注意する。
- 水上オートバイなどを運行する際は、事前点検や適切な見張りを行う。

緊急時

緊急時には、118番に通報してください。

留萌海上保安部交通課

0164(42)0414

認知症カフェ

認知症の人の家族や認知症の人が集い、お茶を飲んだりお菓子をつまみながら、気軽にお話しをする場です。認知症介護の専門職がお待ちしていますので、気兼ねなくお越しください。

とき 毎月第3土曜日 10時~11時

ところ 株式会社FOLLOW

OWデイサービスセンター「あうん」2号館(西3北7)

※認知症カフェ開催中は電話での相談も受け付けていますのでご利用ください。

電話相談での連絡先 01654⑧7795

対象者 認知症の方とその家族

利用方法 事前に申し込みが必要ですので、問い合わせ先へ電話してください。

※マスクの着用や体温測定など、感染症対策にご協力をお願いします。

株式会社FOLLOW

居宅介護支援事業所SUN

080(3222)5067

子育て世帯生活支援特別給付金の「1」案内

◆ひとり親世帯
◇対象者 次の①～③のいずれかに該当する方
①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方
②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
③コロナ禍の影響を受け家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方
※①の該当者には支給済
◇申請手続き 申請については、市ホームページを確認されるかお問い合わせください。
◆ひとり親以外の子育て世帯
◇対象者 次の①、②の両方に該当する方
①令和4年3月31日時点で、18歳未満の児童を養育する保護者、または令和5年2月末までに出生した児童を養育する保護者
※障害児の場合は20歳未満
②令和4年度住民税(均等割)が非課税、またはコロナ禍の影響を受け令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入と

介護保険からのお知らせ

65歳以上の方の介護保険料納入通知書は、7月中旬に送付します。届きましたら内容をご確認ください。
◆減免措置 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した介護保険の第1号被保険者は、申請により、介護保険料の減免が受けられます。
◆対象者
①主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った第1号被保険者
②主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれる第1号被保険者であつて、次のいずれにも該当するもの
○今年の見込事業収入等が前年の収入の3割以上である
○減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の合計所得額が400万円以下である
※主たる生計維持者の事業の廃止や失業などの場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険料の全額を免除します。
◆減免額 対象者①に該当する場合は全額、対象者②に

中名寄小学校学校見学会

中名寄小学校は、市内どこにお住まいになっても入学することができます。現在、令和5年度の新入生および転入学児童を募集しています。「はだしの学校」の教育を一度見に来ませんか。
◆とき 7月5日(火) 13時～14時30分
◆ところ 中名寄小学校(字日影)
◆内容 1・2年生との交流、学校概要説明、校内見学
◆申込方法 問い合わせ先までご連絡ください
◆申し込み 中名寄小学校
01654②3889
◆とき 7月6日(水) 受け付け9時、開式9時50分
◆ところ 市民文化センター ENRAYホール(西13南4)
◆備考 10時にサイレンを吹鳴します。戦没者の冥福と恒久的な平和に願いを込め、黙とうをささげましょう。
◆社会福祉課福祉総務係
2階(内線3221)

放送大学10月生募集

インターネットなどを利用して、自宅で授業を行える通信制の大学です。詳しくはお問い合わせください。
◆学習分野 心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など
◆出願期間
①6月10日(金)～8月31日(水)
②9月1日(木)～9月13日(火)
放送大学北海道学習センター(札幌市北区北17西8)
011(736)6318

青少年表彰該当者の推薦

◆表彰対象 市内在住の青少年(おおむね20代までの方)で構成する団体、または個人で次のいずれかに該当する場合
①青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年健全育成に寄与し、将来に期待ができる
②青少年団体の構成員として、団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる
③社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる
④学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした
◆推薦方法 青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し、提出してください。
◆推薦期限 8月31日(水)
◆申し込み 青少年センター(児童センター内)
01654③3465

名寄市戦没者追悼式

◆とき 7月6日(水) 受け付け9時、開式9時50分
◆ところ 市民文化センター ENRAYホール(西13南4)
◆備考 10時にサイレンを吹鳴します。戦没者の冥福と恒久的な平和に願いを込め、黙とうをささげましょう。
◆社会福祉課福祉総務係
2階(内線3221)

スポーツセンター

◆利用制限のお知らせ
スポーツセンター暖房設備等改修工事を行うため、次のとおり利用を制限します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
◆利用制限内容
◇2階格技室
6月6日(月)から8月31日(水)の期間で次の曜日・時間帯で利用不可
・月曜日 9時～17時30分
・火～土曜日 13時～17時30分
◇1階アリーナ
8月1日(月)から10月31日(月)の期間は利用不可
◇1階トレーニング室
7月1日(金)から7月29日(金)の期間で次の曜日・時間帯で利用不可
◆その他 トイレや研修室、更衣室なども利用制限する場合があります。詳しくは問い合わせください。

天塩川ウォーキング

Nスポーツコミッションが手掛ける大人気企画。健康増進のために歩きませんか?
◆とき 7月9日(土) 10時～12時(受付開始9時30分)
◆ところ 市民文化センター ENRAYホール西側駐車場(西13南4)
◆内容 ノルディックウォーキング、ウォーキング
◆対象 名寄市民限定
◆小学生以下は保護者同伴
◆参加費 1500円
◆特製ヘルシーランチ付
◆申込方法 次のコードを読み取り、申し込みフォームに入力されるか、電話で問い合わせ先までご連絡ください。
◆申し込み 7月4日(月)
◆お問い合わせ 市民文化センター(市民文化センター内)
01654②2218



自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子)
◇応募資格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満
◇受付期限 8月15日(月)
※8月以降の試験も随時受け付けています。
◇試験日 7月10日(日)、11日(月)、8月21日(日)、22日(月)
※希望のいずれか1日。
※試験会場は旭川で、ほか詳細は受け付け時にお知らせします。
※コロナ感染対策により、日程・会場が変更する場合があります。
◆申し込み 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9)
01654②3921



全国安全週間

7月1日(金)から7日(木)までの期間は全国安全週間です。
◆スローガン
安全は急がず焦らず怠りず
名寄労働基準監督署
安全衛生課
01654②3186



移動式ステージを導入

風連西区町内会では宝くじ助成金により、地域行事で活用する移動式ステージを導入しました。この事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とし行われているものです。
◆産業振興室産業振興課
3階(内線3349)

健康づくり体操教室

◆とき 7月21日(木)、28日(木) 9時15分～11時
◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール
◆対象 おおむね60歳以上
◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
◆持ち物 上靴
◆申し込み 当日会場へ受け付けます。
※コロナ感染状況によっては中止となる場合もあります
◆高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

点訳初心者教室

広報なよろなどの点訳をしていただける方を対象に点訳の初心者教室を開催します。
◆とき 7月16日(土) 18時30分～20時30分
◆ところ 総合福祉センター2階点訳室(西1南12)
◆対象 18歳以上の方(高校生を除く)
◆参加費 無料
◆申し込み 名寄市点訳赤十字奉仕団(総合福祉センター内)
01654②4602
090(2098)7993



◆名寄市スポーツセンター
01654③6627
◆スポーツ・合宿推進課(市民文化センター内)
01654②2218

◆名寄市スポーツセンター
01654③6627
◆スポーツ・合宿推進課(市民文化センター内)
01654②2218

◆安全衛生課
01654②3186

◆総合政策課総合政策係
3階(内線3314)

◆名寄市点訳赤十字奉仕団(総合福祉センター内)
01654②4602
090(2098)7993

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎 01654-32111

風連庁舎 01655-32511

スマホ教室開催のご案内
スマートフォンを使い方や操作方法など、楽しく学べる高齢者向けスマホ教室を開催します。

◆とき 7月15日(金)

①11時~12時30分
②14時~15時30分

◆ところ 駅前交流プラザよろーな2階 会議室3

◆定員 各10人

◆参加費 無料

◆申込方法 問い合わせ先までご連絡ください

◆申込期限 7月8日(金)

◆その他 今回開催以外にも9月、11月、3月に開催を予定しています。

◆名 4階(内線3400)

◆デジタル推進担当

がん患者・家族サロン
「よろーな」茶話会

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催しています。

◆とき 7月25日(月) 17:30~19:30
◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階
国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

夜間窓口

◆とき 7月25日(月) 17:30~19:30
◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階
国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

町内会に入りましょう

地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
◆加入するメリット
◆町内会への連絡方法



町内会連合会事務局 (総合政策課総合政策係) 名3階 (内線3311)

くらしのリサイクル (月~金曜日、10時~16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

◆ゆずります

- ①エレクトーン (ヤマハ)
②ベビータンス
③毛糸のかせくり機
④座布団5枚組 (未使用)
⑤スィミング用水着Lサイズ3点セット (未使用)
⑥ダブルベッド(枠)・ベッドマット(ダブルサイズ)
⑦食器棚・洋服用タンス・着物用タンス

◆ゆずってください

- ①そば打ち道具一式
②120サイズ以上の洋服 (男の子用)
③CDプレーヤー ④ウエス(タオル・バスタオル)
⑤洋楽レコード・DVD (映画)
⑥真空管アンプ ⑦ライラックの木
⑧鯉のぼりセット (外用)

名寄消費者協会 01654-35630

※不通の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- ①消費生活相談 月~金曜日 9:15~16:00
②市民相談 月~金曜日 9:15~16:00
③無料法律相談 7月3日(日) 11:00~8月7日(日) 11:00~
④行政相談 月~金曜日 9:15~16:00
⑤結婚相談 第1金曜日 17:30~19:00
⑥年金事務相談 7月12日(火) 10:30~16:00
⑦生活相談支援センター 月~金曜日 9:00~17:00
⑧心配ごと相談 月~金曜日 10:00~17:00
⑨障がい者差別についての相談 月~金曜日 8:45~17:30
⑩公証相談 日~土曜日 9:00~17:00
⑪教育相談 月~金曜日 9:00~17:00
⑫DV相談 月、水~金曜日 8:45~17:00

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎 01654-32111

風連庁舎 01655-32511

親子ものづくり教室

◆とき 7月16日(土) 9時~12時
◆受付開始8時30分

◆ところ 名寄産業高校光凌キャンパス(西5北5)、名農キャンパス(緑丘)

◆体験教室

◆電子工作教室(光凌キャンパス)

◆小学生向け

◆ふるふる石けんをつくる

◆う!!(光凌キャンパス)

◆小学生~一般向け

◆洋菓子フィナンシェに挑戦(名農キャンパス)

◆木のからくり小箱をつくる

◆う!!(光凌キャンパス)

◆はしおきづくり教室(光凌キャンパス)

◆参加料 各500円

◆申込方法 申込窓口市内小

◆中学校、または公共施設から申込書を受け取り、必要事項を記入のうえ、持参またはFAXで申し込みください。

◆申込期限 7月1日(金)9時~8日(金)16時(土日除く)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

◆名寄産業高校(西5北5)

名高祭のお知らせ

◆とき 7月8日(金) 17時~20時30分

◆ところ 左図のとおり

※名寄高校内と南広場内は、名寄高校の生徒以外は進入禁止としています。

◆観覧のお願い

・行灯行列通過時は、道路の通行をお控え願います。

・路上駐車や停車しての観覧をお控え願います。

・感染症対策を徹底し、密を避けてください。

・悪天候の場合、9日(土)に延期とし、それ以降の延期はしません。また、感染状況によっては開催方法が変更となる場合があります。



名寄高校(字徳田) 01654-36841

広告

MIURA 株式会社三浦ハイヤー
代表取締役社長 眞鍋 和一
TEL 01654-2-4321
その出会いに想いを込めて。
使って便利 タクシー乗車券発売中 500円単券

市長室開放事業を開催します
対象 市民または市民が組織する団体など
日時 平日9時~17時30分の20~30分
※市長の公務を優先します。
相談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
相談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。
秘書広報課秘書係 名3階(内線3304)