

広報 なよろ

2022
August
No.197

8

きらめくまちビト 3ページ

声 -Voice- 4-5ページ

公共交通を守っていくために 6ページ

~~ そうだ！流れ星を見よう(ー▽ー) ~~
ひんやりした夜に外で横たわって、ぼーっと空でも見上げ
ませんか？ 詳細は17ページに記載しています(*'ω'*)

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：きたすばる ペルセウス座流星群観望会
(2021年8月12日撮影)

新教育長の紹介

きらめくまちビト

声 -Voice-

公共交通を守っていくために

「エコひまちゃん」通信

健康ガイド

フォトでお知らせ -広報誌版-

もっと！もち米プロジェクト

Nスポーツコミッション

健やかな成長を願って

消費生活センター通信

男女共同参画社会の実現をめざして

なよろっぴい家づくりの会

施設のお知らせ

暮らしのお知らせ

2

3

4-5

6

7

8-9

10-11

12

13

14

15-17

18-23

新教育長の紹介

きし さよこ
岸 小夜子 (63歳)



6月30日をもって退任した前名寄市教育委員会教育長小野浩一氏の後任として、令和4年第2回名寄市議会臨時会において、同意を得て名寄市教育委員会教育長に任命されました。任期は、前任の教育長の残任期間である令和6年5月15日までです。

<略歴>

遠軽町生まれ。
昭和56年3月に北海道教育大学旭川校卒業後、平成5年3月まで留萌・上川管内の小中学校で教諭として勤務。
平成5年4月から平成8年3月まで在外教育施設パナマ日本人学校へ派遣。
平成9年4月から平成20年3月まで空知・石狩の教育局と北海道教育庁において指導主事や主査を経験のち、平成22年3月まで上川教育局生涯学習課長として勤務。
平成22年4月から北海道教育庁学校教育局義務教育課主幹。
平成24年4月から釧路教育局次長。
平成25年7月から後志教育局義務教育指導監。
平成27年6月から北海道教育庁学校教育局義務教育課長。
平成28年4月から同局指導担当局長。
平成30年4月から北海道教育庁学校教育局長。
平成31年4月から令和4年3月まで学校法人旭川龍谷学園法人本部長・常務理事。

<市民の皆さまにひとこと>

20代の2年間、名寄市立豊西小学校に勤務し、市民の皆さまに温かく支えていただきました。この度、お世話になった名寄市で再び働けるご縁をいただきましたので、若かりし頃に受けたご恩に報いることができるよう、名寄市教育の一層の充実発展のために誠心誠意がんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

きらめく まちビト

小林製薬
吉井 淳



大阪市に本社を構える『小林製薬株式会社』その天然原料調達グループで課長を担う吉井さんが、名寄に駐在所を構え、去年3月から勤務されています。その経緯などについてインタビューしました。

外国産に頼らない、安定した国産調達を目指し日々まい進

名寄で栽培する理由は？
名寄には医薬基盤研究所があり、市も農協も生薬の栽培に協力的です。カノコソウを栽培する上で、必要な農薬の登録など官民と連携しながら環境整備をしているので、栽培に適した場所と想っています。また、昔から名寄で生薬を栽培・調達をされている方に機械を借りたり、協力しながら作業したりということも1つの理由でもあります。昨今の国際情勢にて、中国含め各国からの供給体制が今後どうなるかわかりません。生薬の国産調達化という点でも強化したいと考えています。

駐在所ができた理由は？
カノコソウは種からではなく、株分けして育てていくもので、昔から名寄で栽培されていました。栽培も技術が必要ですので、何年も作業を経験しなければなりません。その中、大阪から名寄まで往復して作業しましたが、天候次第で行程が左右されるため、うまくいかないことを感じ、会社へ相談したところ、名寄に常駐し作業することになりました。ここだけでないです。

生薬を育てる理由は？
生薬は基本的に中国産が多いです。有名な生薬であるトウキやセンキュウなどは市場で流通していますが、カノコソウは使用する方が少ないこともあり、市場流通していません。ですので、全国各地で個別に契約をし、作っていた時期を辿って産地のところに訪問し、ときにアドバイスさせてもらいながらということをずっとやってきました。

吉井さんも生産者なの？
製剤用としてはなく、今後安定的に生産ができることを考え、種株用のカノコソウを作っています。それを生産者さんに提供したり、新規に生産してもらえる方に、栽培マニュアルを渡したり、直接技術指導したりするなど、普及拡大にも努めています。

カノコソウはどんな生薬？
効能として主に鎮静効果があるものです。根をきれいに

Profile
吉井 淳 (よしい じゅん)
今の部署の前はマーケティング部に配属され、開発業務を担当。有名なトイレ洗浄製品である「液体ブルーレットおくだけ」を開発された方。趣味はオートバイで、天気の良い日はツーリングを楽しむ。4月には、滝上ヘシバザクラを、上湧別ヘチューリップなど見に行きました。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

中学校部活の地域移行について、教員の働き方改革の一環として進められているものと理解しますが、今の部活動時間で指導できるのは、働き世代から退いた高齢者たちです。働き世代の方々が部活動へ出向き、指導できるような体制も検討すべきだと思います。



西村区 竹中会長



岸教育長

部活動の地域移行は教員の働き方改革がその要因の1つと考えますが、今まで通り部活動を指導したいという教員の皆さんもいます。大事なことは部活動指導は学校がやるもの、地域がやるものではなく、地域の実情に応じた体制を考えることが非常に重要です。地域の実情を見据え指導者の実態も把握しながら、指導のあり方について名寄の独自スタイルを構築できるよう考えていきたいと思っています。

チャレンジデーについて、まず農村部で5月下旬という期間は非常に繁忙しています。その中、私たちもラジオ体操を町内会で実施し報告しました。全国的なイベントですので、開催時期の変更はできないものと思いますが、せめて名寄市として実施している以上、相手に勝つための努力をしてほしいです。運動種類の項目の中には農作業という項目があり、農業に携わっている方は当然、この時期全員が対象となるはずですが、全体の人数で9800人ほどの参加者という結果だったので、そもそもこのイベントが浸透していなかったのではと考えてしまいます。今後も実施していくと思いますので、もう少し市民への周知を強化してほしいです。



東風連 武田会長



松田 松田 とも高齢者支援室長

チャレンジデーは5月の最終水曜日に全国的に実施されるもので、農繁期真っ只中での協力をいただき、大変ありがとうございます。チャレンジデーの実施は、一昨年は中止、昨年は時期をずらし10月開催ということで、3年ぶりの5月開催となりました。新聞や広報誌でも周知を図りましたが、まだコロナ禍の影響もあったかと思えます。報告の方法についても、昨年までは電話やFAXのアナログ対応が主でしたが、今年は市独自でLINEで報告を受けられるよう整備し、結果としても多くの報告をLINEでいただいたところでした。次年度以降は、多くの方に報告してもらえるよう方法を整備し周知していきます。また、コロナ禍前に実施していた市民綱引き大会の開催も検討していきます。

農村部でも農業をリタイヤし、家を空けて都会の方へ出ていかれる方も少なくない状況です。家の解体は非常に高額なため、これ以上空き家を増やさないために、新築や増改築に対しての補助金があると思いますが、解体に対して補助金をだすようにすれば解体してもらえらると思うのですがいかがですか。



東風連 武田会長



松本 松本 副市長

空き家対策は非常に大きな問題で、議会においても質問をいただいています。しかし、家屋の解体は本来所有者がすべきことですので、税金を投じてまで解体することは非常に難しいです。ほかの自治体の事例も調べながら、もう1歩進んだ施策がとれないか検討させていただきます。

大学の今後の運営について、少子高齢化により日本には若者が少ない事実もあります。そういった意味で、大学の学生数を確保するという点では、もっともっと国際化をしていくべきだと思いますがいかがでしょうか。



1区 岡本会長



加藤市長

名寄だけでなく日本全体で生産年齢人口が少なくなっています。サービスの需要はあるのに人がいなくて提供できない分野・業界があり、特に介護分野が顕著に現れています。試験的ですが、社会福祉事業団が受け皿となって外国人労働者を受け入れるモデル事業を行う予定です。専門職員からの助言をもらって進めていきます。介護人材だけでなく、さまざまな分野の人材が集まればと思いますし、大学でもそういった視野も重要で、日本の人口だけでは需要をまかなえ切れない中で、外から人を呼び込み一緒に地域を作っていくことが重要と考えています。

7月1日(金)に、市内ホテルで町内会長と行政との懇談会が行われ、町内会長の皆さまから貴重なご意見・ご提言をいただきました。その質疑内容および回答の一部をお知らせします。



◆問い合わせ
総合政策課総合政策係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3311)

私たちの地区では市の上水道が整備されていません。1軒1軒の距離が長く、整備が大変かと思うが、上水道の整備計画に盛り込んでいただけませんか。



中名寄 水間会長



佐藤 佐藤 上下水道会長

上水道として整備する場合、専用水道としての運用となるため接続戸数の上限など条件があり、取り組むことが難しいと考えております。地域の水道としてほかにいい方法がないのか、農業部局や衛生部局、市全体で相談しながら検討すべきだと思いますので、要望として受けさせていただきます考えてまいります。

私個人として、にこにこらんどで行われているNスポ健康ステーションに毎回参加しています。とても非常に体に良く、ものすごく元気になっています。現在は8月23日までの日程しかありませんが、以降での開催も検討してほしいです。



7区 倉本副会長



石橋 石橋 総合政策部長

1つの区切りとして8月をめぐりに、にこにこらんどがある(株)西條さんとも協議しながら開催予定を組んでいたところでした。今、うれしいをお話も聞かせていただいたので、ぜひ持ち帰らせてもらい、今後の予定を協議いたします。

にこにこらんどの利用について、現在は子どもがあまり利用していないように見受けられます。今年、遊具を追加するとお聞きしましたが、まずは利用するにあたって事前予約しなければならない点や親同伴でないと利用不可という点など、改善が必要なのではないのでしょうか。



7区 倉本副会長



松田 松田 とも高齢者支援室長

にこにこらんどは、冬期間でも利用、また雨が降っても遊べる場所という要望から室内での開設となっています。夏期は外で遊ぶことが多いため、利用者数が減少していると分析しており、また幼児を中心とした遊具を先に整備している状況ですので、大きい子にはもの足りないものと考えています。そのため、今年はアスレチック系の遊具を整備する予定としています。予約制については、コロナ禍の影響もあり、人数を制限する目的で行っていました。まだまだ予断を許さない状況とも思いますので、都度判断をし改善を図ってまいります。

公共交通を守っていくために



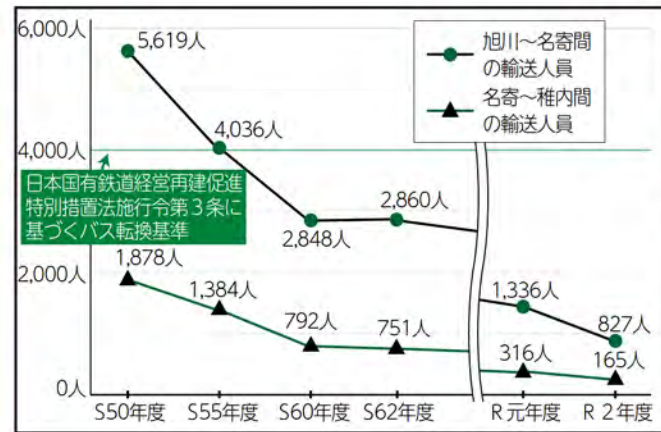
宗谷本線の歴史

旭川～名寄間は、天塩線として建設され、旭川から名寄に向かつて段階的に開業しながら1903年（明治36年）に全線が開業しました。名寄～稚内間は、天塩線、天塩南線、天塩北線として建設され、1926年（大正15年）に稚内までの全線が開業しました。その後、路線の編入・分離・改称を行い、1930年（昭和5年）に現在の宗谷本線となりました。



鉄道の利用状況

旭川～名寄間の輸送人員では、昭和50年と令和2年の比較で、約7分の1に減少し、名寄～稚内間の輸送人員で見ると、約11分の1に減少しています。原因としては、この区間の人口減少や自動車の普及などにより、移動手段が自動車にシフトしていることに加え、令和2年から猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症の影響により輸送人員が大きく減少したことが考えられます。



バス・鉄道の特色

公共交通を担うものとして、バスと鉄道があげられます。バスの特色としては、短距離移動や需要に合わせた柔軟なダイヤ編成により、利用の多い病院や商店街の前に停留所を設置することができ、利用者の最寄りの停留所から目的地の近くに移動することが出来ます。一方、鉄道の特色は、何と云っても大量輸送・高速長距離移動が可能なこと。通勤・通学時間帯や特急列車の運行は鉄道の特色を十分に発揮しているといえます。とりわけ鉄道は「路線が地図に描かれている」点において他の公共交通と大きく異なっており、地図を見ながら経路や時刻を検索できるという特色があります。



公共交通を守っていくために

名寄市におけるバスと鉄道はどちらも民間企業が運営しており、持続

して運営を続けるためには一定程度の利用者が必要です。そのため、将来に渡り公共交通を守るとともに、移動手段を複数持ち続けられるよう、マイバス・マイルの意識を持ち、通勤や出張、レジャーなどで公共交通機関を積極的に利用しましょう。

みんなで利用してみよう

今年も新型コロナウイルス感染症の影響により、新たな生活様式が推奨されていますが、各種公共交通機関においても新型コロナウイルス感染症に対する取り組みを実施し、安全・安心な利用に努めています。公共交通は単に移動するだけでなく「移動を楽しむ」という素晴らしい側面を持ち合わせています。特筆すべき点としては、通話や喫煙はできないものの、それぞれ思い思いの時間を過ごすことができます。バスや鉄道を乗り継いで遠くの街まで足をのびしてみてもいいでしょう。

お問い合わせ
総合政策課総合政策係
(名寄庁舎3階)
☎01654③2111
(内線3313)

ごみ分別マスコットキャラクター「エコひまちゃん」通信



お問い合わせ
環境生活課廃棄物対策係(名寄庁舎1階)
☎01654③2111(内線3123)

もったいない! 「食品ロス」を減らそう!

「食品ロス」とは? その量は?

食品ロスとは、食べ残しや売れ残り、期限が近いなどの理由で、本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。環境省によると、日本では令和2年度に、約522万トンの食品ロス(家庭から約247万トン、事業者から約275万トン)が発生したと推計されています。

これは、毎日10トンの大型トラックで約1,430台分の食べ物を廃棄している計算になります。



なぜ「食品ロス」が問題になっているの?

食品ロスを含め、廃棄されたごみを処理するために多額の費用がかかっています。また、食品を炭化ごみとして処理する際に排出されるCO₂(二酸化炭素)が地球温暖化の原因となる温室効果を助長してしまいます。さらに食料自給率の低い日本は、食料の多くを輸入に頼っているため、多くの食品ロスが発生していることは、今後、解決していかなくてはならない課題となっています。

そのようなことから、私たち一人一人が食べものをもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。



「食品ロス」を減らすためにできること

①買い物のときは
買いすぎない



②料理を作る際は
作りすぎない



③外食のときは
注文しすぎない



④そして、
食べきる



食品ロスを減らすためのちょっとした行動は、一人一人が取り組むことで大きな削減につながります。生産者の皆さんや製造に携わる皆さんの気持ちを意識しながら、食べ物を無駄なく大切に消費し、ごみ減量化に向けた取り組みにご協力をお願いします。



歯科疾患検診事業が始まりました！

むし歯や歯周病は歯の喪失だけでなく、心疾患・脳梗塞・糖尿病などの生活習慣病を重症化させるといわれています。

壮年期からの生活習慣病の重症化を予防する一環として、むし歯および歯周疾患の早期発見・予防のため、歯科疾患検診を実施します。

対象者 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日の間に生まれた方で、検診受診日に名寄市に住民登録がある方

実施期間 令和4年7月1日(金)～令和5年2月28日(火)
※対象の方には6月下旬に個別に受診券などを送付しています。詳細は保健センターまで問い合わせください。

食中毒を予防しましょう！

高温多湿の夏場は食中毒が発生しやすくなります。新型コロナウイルス感染症の流行により、テイクアウトや宅配を利用する機会も増えていきます。また、レジャーでバーベキューをする機会も多くなり、肉の生焼けによる食中毒の危険も増える季節です。

食中毒菌は腐敗菌と違い、食べ物の中で増えても味も臭いも変わりません。また「O157」や「ノロウイルス」などわずかな汚染でも発症するものもあります。

食中毒の原因菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」という3つの原則と、以下の6つのポイントに注意し食中毒を予防しましょう！

①食品の購入 (買い物)

期限表示をよくチェックして、新鮮なものを選んで買いましょう。できれば、保冷剤(氷)などと一緒を持ち帰りましょう。

テイクアウトしたメニューは購入したらすぐに食べましょう。

②下準備

手や使用する器具は、こまめによく洗いましょう。冷凍食品は室温で解凍しないで使うだけレンジか冷蔵庫で解凍しましょう。



③食事

食事の前にはよく手を洗いましょう。料理を室温に長く置かないようにしましょう。

④保存

買った物は、すぐに冷蔵または冷凍保存しましょう。(冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ)

⑤調理

調理前にも手を洗い、加熱は十分に行いましょう。(中心部の温度が75℃で1分以上が目安とされていますが、ノロウイルスの汚染の恐れのある二枚貝などの食品は、中心部が85～95℃で90秒以上の加熱が望まれます)

⑥残った食品

温めなおすときは、十分に加熱しましょう。時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。

子宮頸がんワクチンの償還払いについて

これまで積極的な勧奨を控えてきましたが、国からの通知により子宮頸がんワクチンの個別勧奨が再開されました。これまでに接種機会を逃した方へ、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行えるように、対象となる方へ個別通知を行っています。

すでに任意(自己負担)で子宮頸がんワクチン(サーバリックス®、ガーダシル®)を接種した方は、本市の定める金額を上限として、接種費用の一部助成を行っています。申請期限や対象となる基準が決まっていますので、手続きの詳細については市ホームページをご確認いただくか、保健センターまで問い合わせください。



▲手続きの詳細はこちらからご確認ください(市ホームページ)

熱中症を防ぎましょう！

これから暑い夏を健康に乗り越えるために、次のポイントに気を付けながら、「熱中症予防」と「新しい生活様式」を両立させましょう。

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります。



特に運動時には、忘れずにマスクを外しましょう。屋外での散歩やランニング、通勤、通学などもマスクの着用は必要ありません。

近距離で(2m以内を目安)会話するときはマスクの着用を！

※屋内でもマスクが必要ない場合があります！

人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

暑さを避けましょう エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

- ・窓とドアなど2カ所開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2リットル(コップ約6杯分)、1時間ごとにコップ一杯、入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに

暑さに備えた体づくりと目頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動負荷で毎日30分程度)
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

休日当番医 急患に限りです

8月7日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

11日 吉田病院

☎01654③3381

14日 名寄市立総合病院

☎01654③3101

21日 名寄東病院

☎01654③2188

28日 あべクリニック

☎01654⑦011

なよろ眼科

☎01654③0746

…救急医療情報案内…
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

7/5 市民講座「味噌・豆腐作り教室」



あぐりん館で開催し市民10人が参加。大豆の香りが立ちこめる中、参加者は講師の指示のもとテキパキと作業を行い、作りたての豆乳を試飲したりするなど楽しそうに調理を行っていました。

7/2 わくわく！体験交流会



ここ数年はコロナ禍の影響で日帰り日程でしたが、今回は1泊キャンプ。初めて出会う友だちにははじめは緊張しているようでしたが、次第に笑顔があふれ、雑談しすぎて注意される場面も。

7/8 名高祭行灯行列



名寄高校が名高祭行灯行列を開催。各クラスが制作した巨大行灯を担ぎ、自慢の行灯を披露すべく、掛け声をかけ力の限り担ぎ歩きました。南広場をはじめ、街なかには活気に満ち溢れていました。

7/6 名寄市戦没者追悼式



EN-RAYホールで行われ、およそ40人の関係者が参列。戦没者や戦災死没者への黙とうや献花などの後、実行委員長の加藤市長は、来年こそは平和音楽大行進が実施できるようにと述べました。

7/13 名寄西小学校で租税教室



6年生31人を対象に名寄市職員による租税教室が行われ、税金がどのようなことやものに使われているのか、税金がないと生活がどうなるのかなど、クイズやビデオを交えながら学習しました。

7/9 天塩川ウォーキング



名寄市立大学の学生など51人が参加。準備体操の後、5キロと2.5キロのコースに分かれてウォーキングがスタート。休憩を挟みつつ、天塩川沿いの景色などを楽しみながら歩いていました。

6/25 薬草・花まつり



大橋にある薬用植物資源研究センター北海道研究部で開催。参加者は3つのグループに分かれて散策をはじめ、花の効能の説明を聞きながら、色どりと香りに魅了されているようでした。

6/24 中名寄小学校1・2年生が市役所見学



名寄庁舎に生活科の授業の一環で、中名寄小学校1・2年生の児童が訪問。児童たちは加藤市長の案内で市長室へ入室し、市長が普段座っている椅子に腰を掛け、市長が見ている景色を体験しました。

6/29 日本老年歯科医学会第33回学術大会学会報告会



名寄歯科医院に勤める馬場めぐみさんの学会発表が優秀賞を受賞したことを加藤市長に報告。これは、新潟市で開催された学術大会において、歯科衛生士部門の項目として発表されたものです。

6/28 名寄ピヤシリ大学体育祭



ピヤシリフォレストで開催。40人の在學生と同窓生が集結し、借りもの競争や、じゃんけんで勝ったら近道に負けたら遠回りになるリレーの他、ピヤシリ大学名物の長靴飛ばしなど行いました。

6/19 ふうれん白樺まつり



4年ぶりに41回目となるふうれん白樺まつりが、風連町中央公園を会場に開催。はじめに風連御料太鼓による演奏が本まつりのオープニングを飾りました。その後ステージでは、名寄市の交流自治体である杉並区の「高円寺阿波おどり」と風舞連の皆さんによる阿波踊りが披露され、華麗な舞で観客を魅了。さらに観客に向けて阿波踊り教室を行い、演者・観客ともにリズムに合わせて阿波踊り。ステージは最高潮に盛り上がりました。その他、フラダンスやバンド演奏などのパフォーマンスも行われました。



誕生もち
助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



岡本 雄慎 くん
令和3年3月生まれ

保護者からの
メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！
パパもママもお姉ちゃん達もおじいちゃんもおばあちゃんも、みんな雄慎にメロメロだよ！岡本家に生まれてきてくれてありがとう！！たくさん食べて大きくなってね♡



巻下 奈花 ちゃん
令和3年3月生まれ

保護者からの
メッセージ

笑っても、泣いても、奈花を見ると家族みんな幸せな気分になっています。一升もちを背負ってしっかり歩けたのは、毎日大好きな「白米」をたくさん食べているからかな(笑)これからも家族で楽しい思い出をいっぱい作ろうね！



山田 悠人 くん
令和3年4月生まれ

保護者からの
メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう。産まれた時は兄たち同様に不安も多かったけど、大きな病気もせず元気な育ってくれてありがとう！これからもよろしくね♡悠人の人生が笑顔いっぱいでありますように。



高橋 隼輔 くん
令和3年4月生まれ

保護者からの
メッセージ

隼ちゃん、一年間元気に大きくなってきてありがとう。お父さんお母さんにとってとても幸せな一年間でした。これからもたくさんの人に愛される隼ちゃんであって下さい。将来は「世界に羽ばたき活躍する人」に！！

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。
問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



もっと！ もち米プロジェクト

※
74

毎月10日は
「名産もち米の日」



名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ
名寄市食のモデル地域実行協議会
(経済部農業経営担当・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

3年ぶりの開催！もちつきチャンピオン決定戦

※新型コロナウイルスの感染状況により、イベントの内容を一部変更する場合があります。

8月28日(日)に「なよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ～」にて、もち米生産日本一のまちのもちつき名人を決める「もちつきチャンピオン決定戦」を開催します。元気にもちをついてみたい方の参加大歓迎です！ご応募お待ちしております♪

もちつきチャンピオン決定戦とは？

2人ペアの4組でいっせいにもちをついて、制限時間内に一番いいもちをついたペアが優勝です！優勝ペアには、賞金と「14代目なよろもち大使」の称号が与えられます。もちつきで日本一のもち米の里をもっと盛り上げよう☆

もちつきの審査の基準は？

審査基準は大きく分けて「もちのおいしさ」「もちのつきっぷり」の2つ。なめらかでコシのあるもちを元気よくつきあげるのがポイント♪

応募概要

と き	8月28日(日) 10時30分～
と ころ	なよろ産業まつり会場(なよろ健康の森)
対 象	名寄市内に在住・勤務されている方
内 容	制限時間内にいかに早く、上手に「もち」をつきあげられるかを競います。(見た目、食感など審査員の判定あり)
賞 金	1位…3万円&14代目なよろもち大使の称号 2位～4位…おいしい農産物
定 員	3チーム ※定員を超える場合は抽選
応募締切	8月15日(月)
応 募 先	なよろ産業まつり実行委員会(経済部農務課) ☎01655③2511

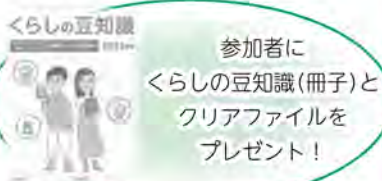


名寄市消費生活セミナーのご案内

若者からシニアまで 身近にひそむ消費者トラブル ～知っておきたい法律の話～

今年4月、成人年齢が18歳に引き下げられたことから、悪質商法など若者の消費者トラブル増加が懸念されています。周りの家族や大人の気づきが、若者をトラブルから守り被害を未然に防ぐことができます。また近年「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」などの被害が後を絶ちません。若者からシニアまで、実際に起きている悪質商法の典型的な手口や事例を学んで予防しましょう！

- 【と き】 8月6日(土) 13時～14時30分
- 【と ころ】 駅前交流プラザ「よろーな」1階大会議室(東1南7)
- 【講 師】 赤坂山王法律事務所(東京都)
弁護士 竹内 留美 氏
- 【対 象】 どなたでも参加できます(参加無料)
- 【定 員】 50人(先着順)
- 【申込方法】 下の【申込先】にお名前と連絡先をご連絡ください。
- 【申 込 先】 名寄市消費生活センター
☎・FAX 01654②3575 ✉ny-shouhi@city.nayoro.lg.jp
- 【申込期限】 8月5日(金)まで
- 【備 考】 新型コロナ感染防止対策を実施して対応します。
- 【主 催】 名寄市消費生活センター
- 【共 催】 名寄消費者協会



講師：竹内 留美 氏

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

Nスポウオーキング・サイクリングを開催します！



大人気企画！健康増進のために歩きませんか？

概要

- 【と き】 8月21日(日) 10時～12時
(受付開始 9時30分)
- 【と ころ】 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
- 【種 目】 ○ノルディックウォーキング
○ウォーキング
○サイクリング
- 【対 象】 名寄市民限定(小学生以下は保護者同伴)
- 【定 員】 ウォーキング 制限なし/サイクリング 20人
- 【参加費】 1,500円
(特製ヘルシーランチ(カラダメシ)付き)

申込方法

- ①WEB: 右側の二次元コードから申し込みください
- ②電 話: 下の申込先まで申込書の内容をお伝えください
- ③窓 口: 申込書を記入の上、下の申込先にご提出ください
※申込書は市民文化センター、よろーな、各スポーツ店に配置しています。



▲ウォーキング



▲サイクリング

申込期日：8月15日(月)まで

申込先・問い合わせ先

ウォーキングについて

Nスポーツコミッション事務局(名寄市スポーツ・合宿推進課)
市民文化センター内(西13南4)
☎01654②2218 FAX 01654②2356

サイクリングについて

NPO法人なよろ観光まちづくり協会
駅前交流プラザ「よろーな」1階(名寄観光案内所)
☎01654⑨6711 FAX 01654⑨6712



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認してください。

自動車文庫「やまゆり号」 8月の巡回日程

【名寄地区】		
9・23日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:15
3・17日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
10・24日(水)	緑丘第1団地前	15:10~15:25
	サピテラ・マカレットイ 道宮住宅前	15:35~15:50
12日(金)・25日(木)	北斗集会所前	15:15~15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45~16:10
【風連地区】		
12日(金)	JR風連駅前	10:35~10:45
	フロンティアハウス	10:55~11:10

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

開館 月・金 9時30分~17時
水・木 9時30分~19時
土・日 9時30分~17時
※17時以降は1階のみ

休館 日・月・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201
風連中央小学校内)

開館 月・月・祝・年末年始
土・日 9時30分~17時

休館 日・月・祝・年末年始

電話 01655424751
FAX 01655424897

ミニ展示コーナー

令和4年度北海道青少年のための200冊
ロシアとウクライナに関する資料
怪談小説で涼しい夏を
土曜ビブリオトーク

◆とき 8月13日(土) 13時

◆内容 ビブリオトーク
(参加者同士による本の紹介と意見交流)

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 8月12日、19日、26日 各15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 8月4日、18日

児童センター「ほっと21」

児童センター【ほっと21】
(西11北2)

開館 9時~21時
※放課後児童の利用時間は13時~17時

休館 日・祝日・年末年始

電話 01655433465
FAX 01655433465

ミニ展示コーナー

各10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

8月の休館日

8日(月)、11日(木)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 8月4日、18日 各15時15分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 8月30日 11時20分

◆ところ 子育て支援センターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

8月の休館日

7日(日)、11日(木)、12日(金)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、31日(水)

ぬりえコンテスト

コンテストに参加してくれた全員に参加賞があります!

◆とき 8月27日(土)~9月2日(金) (休館日を除く)

◆8月27日(土) 9時~11時30分、13時~16時30分

◆8月29日(月)~9月2日(金) 放課後~16時30分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 なし

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、マスク、水筒
またはマイコップ、かばん

◆申込方法 不要

夏休み特別企画

オリジナルうちわ作り

◆とき 開催中~8月17日(水) 9時~11時30分、13時30分~16時30分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 なし

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、マスク、水筒
またはマイコップ、かばん

◆申込方法 不要

ひまわりらんど

身長・体重を測り、手形足形を押ししましょう。

◆とき 8月17日(水)~19日(金)

◆ところ ひまわりらんど

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 8月16日(火)まで

◆模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)

電話 01655425983
ny-koodate@city.nayoro.lg.jp

開館 9時~10時15分、10時45分~12時、13時30分~14時30分、15時~16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園(風連幼稚園内)

電話 01655421133

開館 遊びの広場 10時~11時30分
相談 10時~15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

男女 誰もが安心できる避難所へ

~避難所運営に女性の視点を~

毎年9月1日は防災の日です。今年も全国各地で大雨や地震による大規模な被害が発生しています。名寄市でも大雨や地震が発生しており、自然災害による「緊急事態」は他人事ではありません。緊急事態に対処できるよう、日ごろから防災について意識しておきましょう。国では「第5次男女共同参画基本計画」において、防災の分野で「女性の視点」を取り入れるなど男女共同参画を推進しています。名寄市でも避難所マニュアルにおいて、女性に配慮した避難所運営に努めていますので、そのポイントについてご紹介します。

- 避難所の運営委員会には男女両方の委員を配置
- 安心して利用できる、プライバシーに配慮した授乳室や更衣室の設置
- 必要に応じた女性専用コミュニティスペースや女性専用居住スペースの設置
- 女性特有の物資(下着、生理用品)の確保と女性による配布
- トイレ、仮設風呂付近での性犯罪発生防止対策
- 高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児、病弱者、外国人、女性、子ども、性的マイノリティなど、多様なニーズに配慮した避難所設営など

問い合わせ・提出先
環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)
電話 0165432111(内線3126)
Eメール ny-seikatsu1@city.nayoro.lg.jp

今後、防災以外の分野でも国の基本計画に基づいた男女共同参画を推進していきます。

COLUMNS

VOL.59 なよろっぽい家づくりの会

省エネルギーについて

前回までは「再生可能エネルギー」つまり自然エネルギーについてお伝えしてきましたが、今回は省エネ住宅について触れていきたいと思います。

人間はエネルギーが無いと生きてはいけない動物であり、人間社会を形成し生活するため、エネルギーを消費する設備を作ります。エネルギー消費すると、その分に応じて二酸化炭素が排出され、排出量が多ければ多いほど環境破壊に繋がります。それは大気中に二酸化炭素が増えると、地上から出る熱を二酸化炭素が吸収し、ビニールハウスのビニールの役目をしてしまいます。これが温室効果と言われるもので、さらに濃度が高まると地球温暖化を悪化させます。そもそも、空気中にはいろいろな気体が混在します。その割合は窒素が78%程度、酸素21%、アルゴン0.93%、二酸化炭素0.03%、他にはメタン・ヘリウムなどのガスや水蒸気となり、数字だけ見れば二酸化炭素の量は少なく見えますが、この数十年で0.01%上昇し0.04%となっています。また、二酸化炭素の排出量が多い国は中国が最多で、4年程前の数値で95.7億t/年、二番目にアメリカが49.2億t/年、インド、ロシアと続いて五番目に日本の10.8億t/年、そしてドイツ、韓国、イラン、カナダ5.7億t/年となっています。日本では家庭からの排出量が国全体の15%程度あり、その割合は比較的多く、つまりは優雅な暮らしの結果です。夏期は電気利用のエアコンでより涼しく、車の中は駐車中も冷気を保つためエンジンを掛けたまま、冬期は化石燃料を燃やし家の中を暖かく、車に至っては暖まるまで暖機運転。これでは脱炭素の世の中は作れません。そこで現在では、夏期の冷房設定温度を従来より高く、冬期の暖房設定温度を従来より低い室温に設定する事を奨励しており、職場や家庭でも服装で温度調整するのが一般的に普及してきたところです。また、その事が建物を建築する際の法律改正に至って、住宅においても省エネルギーで過ごせる事、無駄なエネルギーを使わない事を目的に建築資材の基準を厳しく、施工方法・技術の導入、それぞれの地域に見合った基準を混じえての改正がありました。今回はこの地域の省エネポイントのメリット・デメリットなどについてお話し致します。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
電話 0165496711

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

- ◆遊びまじょう。
 - ◆とき 8月27日(土) 10時～11時30分
 - ◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室
 - ◆定員 各回親子15組
 - ◆名寄市以外にお住まいの方は利用できません。
 - ◆幼稚園・保育所に在籍されている方も利用できます。
 - ◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
 - ◆申込期間 利用日の前日まで
 - ◆申し込み 親子14組
 - ◆講師 吉田征子氏(助産師)
 - ◆定員 親子14組
 - ◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
 - ◆申込開始 8月8日(月)から
 - ◆とき 9月6日(火) 10時～11時30分
 - ◆雨天時は10時～11時

- ◆ところ なよろ健康の森
 - ◆現地集合・解散となります。雨天時はサンピラー交流館で遊びます。
 - ◆対象 1歳以上のお子さま
 - ◆ご弟妹で0歳のお子さまがいる方はご相談ください。
 - ◆定員 親子15組
 - ◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
 - ◆申込期間 8月8日(月)～26日(金)まで
 - ◆ママのための骨盤ケアとヨガ
 - ◆骨盤ケアとヨガを楽しみましょう。
 - ◆とき 9月13日(火) 10時15分～11時30分(集合10時)
 - ◆ところ 名寄市総合福祉センター 2階和室
 - ◆講師 野口智子氏(助産師)
 - ◆対象 生後3カ月～就学前のお子さんがいるお母さん
 - ◆定員 親子16組
 - ◆持ち物 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット、飲み物(必要な方)
 - ◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
 - ◆申込開始 8月22日(月)から
 - ◆子育て座談会
 - ◆子育ての悩みなどについて

- ◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内
 - ◆講師 傳馬淳一郎氏(市立大学社会保育学科准教授)
 - ◆定員 各回親子8組
 - ◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
 - ◆申込開始 8月29日(月)から
 - ◆親子でリズムあそび講習会
 - ◆リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。
 - ◆とき 8月25日(木) 11時～11時20分
 - ◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内
 - ◆講師 小坂運香氏(認定こども園風連幼稚園補助教諭)
 - ◆定員 先着親子4組
 - ◆持ち物 飲み物(水分補給)
 - ◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。
 - ◆申込開始 8月1日(月)から
 - ◆手作りおもちゃ講習会
 - ◆親子でおもちゃを作ってみましょう。
 - ◆とき 9月1日(木) 11時～11時20分

- ◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内
 - ◆講師 鈴木美子氏(認定こども園風連幼稚園保育士)
 - ◆定員 先着親子4組
 - ◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。
 - ◆申込開始 8月1日(月)から
 - ◆北国博物館利用案内
 - ◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上) 152円、高校生以下無料
 - ◆特別展(無料)
 - ◆「ヒグマ」展
 - ◆近年、山林だけでなく市街地での目撃が相次ぎ、関心が高まっているヒグマ。人とヒグマとの歴史的な関わり、生態、現代社会における問題や名寄市内のヒグマの駆除についても取り上げて展示します。

- ◆とき 開催中～8月30日(火)
- ◆ところ 北国博物館ギャラリーホール
- ◆企画展
 - ◆森脇啓好エゾリス写真展
 - ◆士別市出身の写真家、森脇啓好氏が撮影した森で暮らす四季折々のエゾリスの写真を展示します。
 - ◆とき 9月2日(金)～27日(火)
 - ◆ところ 北国博物館ギャラリーホール
 - ◆森脇啓好ギャラリートーク
 - ◆撮影時のエピソードや写真紹介をしながらお話ししていただきます。
 - ◆とき 9月4日(日) 13時30分～15時
 - ◆ところ 北国博物館講堂
 - ◆定員 50人
 - ◆申込方法 電話またはメールで申し込みください。

- ◆「生涯学習フェスティバル2022 in なよろ」の
 - ◆出展・出演を募集します
 - ◆募集内容
 - ①出会いの広場
 - ②ワークショップ
 - ◆9月25日(日)開催予定
 - ◆募集期限 8月31日(水)正午まで
 - ◆詳細は市民文化センターまでお問い合わせください。
 - ◆市民盆踊り大会中止のお知らせ
 - ◆今年の市民盆踊り大会は諸般の事情により中止となります。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
 - ◆大ホール(ENRIARY)
 - ◆一斉予約受付(令和5年9月利用分)
 - ◆とき 8月31日(水) 14時～15時
 - ◆ところ 市民文化センター生涯学習課
 - ◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。
 - ◆※提出はFAXでも受け付けますが、利用希望が重なったときは、来館している利用者同士で協議となりま合は抽選を行います。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157道立サンピラーパーク星見の丘)

☎01654②3956
FAX 01654②0267

✉kirasubaru@ayoro-star.jp
HP https://www.nayoro-star.jp

開館 13時～21時30分
(21時までに入館)

※夏期時間での営業です
休館 月祝日の翌日・年末年始
最終火7月、8月、12月および3月を除く

- ◆8月の利用案内
 - ◆休館日 22日(月)、29日(月)
 - ◆※1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)は開館します。
 - ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
 - ◆予約について
 - ◆新型コロナウイルス感染症防止対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)
 - ◆予約方法 電話にて受け付け13時～20時(休館日を除く) 予約受付期間や状況について

では、天文台Webページで公開しています。

プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	プラネット・ナイン	クムカとマジックロケット
16:00	スペースコロニー	スペースコロニー
18:00	プラネット・ナイン	プラネット・ナイン
20:00	スペースコロニー	スペースコロニー

※夏休み期間(1日(月)から17日(水)まで)は土日祝日プログラムでご案内します。

- ◆天体観望
 - ◆月面が見える日 1日(月)～12日(金)
 - ◆今月見える惑星 水星(中旬まで)、日中のみ)、金星(日中のみ)、土星(下旬)
 - ◆16メートルピリカ望遠鏡見学・観望
 - ◆見学のみのみ 1日(月)～31日(水)(休館日を除く)

- ◆14日まで…13時～19時
- ◆15日から…13時～18時30分
- ◆天気が良ければ星が見える日
 - 5日(金)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)、26日(金)～28日(日)
 - ◆21日まで…19時～21時30分
 - ◆26日から…18時30分～21時30分
 - ◆12日(金)と13日(土)はペルセウス座流星群観望会開催に合わせて19時～24時(時間延長)でご案内します。
 - ◆ペルセウス座流星群観望会
 - ◆三大流星群のひとつであるペルセウス座流星群を観察します。
 - ◆とき 8月12日(金)、13日(土) 20時～24時
 - ◆参加費 観覧料のみ
 - ◆申し込み 事前申込必須
 - ◆※8月1日(月)13時より電話にて予約受付を開始します。
 - ◆土星観望会
 - ◆見ごろを迎えた土星を中心に観望します。
 - ◆とき 8月30日(火)～9月4日(日) 19時～21時30分
 - ◆参加費 観覧料のみ
 - ◆申し込み 事前申込必須

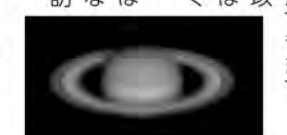
- ◆14日まで…13時～19時
- ◆15日から…13時～18時30分
- ◆天気が良ければ星が見える日
 - 5日(金)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)、26日(金)～28日(日)
 - ◆21日まで…19時～21時30分
 - ◆26日から…18時30分～21時30分
 - ◆12日(金)と13日(土)はペルセウス座流星群観望会開催に合わせて19時～24時(時間延長)でご案内します。
 - ◆ペルセウス座流星群観望会
 - ◆三大流星群のひとつであるペルセウス座流星群を観察します。
 - ◆とき 8月12日(金)、13日(土) 20時～24時
 - ◆参加費 観覧料のみ
 - ◆申し込み 事前申込必須
 - ◆※8月1日(月)13時より電話にて予約受付を開始します。
 - ◆土星観望会
 - ◆見ごろを迎えた土星を中心に観望します。
 - ◆とき 8月30日(火)～9月4日(日) 19時～21時30分
 - ◆参加費 観覧料のみ
 - ◆申し込み 事前申込必須

土星

惑星の中で一番人気と言っても過言ではない土星ですが、その姿は毎年少しずつ変化して見えるのはご存じでしょうか。土星は環を一方方向に傾けながら約30年の周期で太陽の周りを回っています。土星が太陽や地球の方向にお辞儀をしているように傾いている時期などに、太くて立派な環を見ることが出来ます。

2017年以降、土星の環はだんだん細くなって見え、2025年にはほとんど見えなくなる時期が訪れます。

2020年8月8日撮影
(撮影者 渡辺文健)



ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

名寄市での8月の太陽・月の暦					
日	日の出	日の入	月の出	月の入	月の形
1日	4:14	18:58	7:21	20:54	5日 ●上弦
10日	4:24	18:46	17:54	1:19	12日 ○満月
20日	4:36	18:30	22:32	13:42	19日 ●下弦
31日	4:49	18:12	8:35	19:58	27日 ●新月

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(0165432111)

健康づくり体操教室

とき 8月4日(木)、18日(木)、25日(木) 9時15分〜11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール
◆対象 おおむね60歳以上
◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きよつ術

◆持ち物 上靴
◆申し込み 当日会場で受け付けます。
※感染状況によっては中止となる場合もあります

高齢者支援課高齢福祉係

名 2階(内線3231)

献血にご協力を

Table with 2 columns: とき (8月14日 10:00~12:00, 13:30~16:00) and ところ (イオン名寄ショッピングセンター)

社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3221)

情報公開制度などの利用状況(令和3年度)

市では、公正で開かれた市政の推進を目指し、市政への市民参加を促進するために、情報公開条例に基づいて情報公開を実施し、個人情報保護条例において、個人情報の適正な取り扱いと、市が保有する個人情報の開示請求の権利などを定めています。

令和3年度中の利用状況は次のとおりです。
◆情報公開請求の件数
◆請求件数 4件
◆公開 2件
◆一部公開 1件
◆不存在 1件

◆個人情報開示請求の件数
◆請求件数 0件

総務課総務係

名 3階(内線3229)



風 風連庁舎(0165532511)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 8月9日(火)、23日(火) 14時〜15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

◆教授 加藤 千恵子、助教 渡邊 友香

◆対象 2か月〜12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビークリームやローション(使用している方)

◆申込方法 件名に「タッチケア」と入力し、メールアドレスまでご連絡ください。

※返信しますので、受信可能設定をお願いします。

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)
0165424194
touchcare@nayoro.ac.jp

名寄東小コミュニティ

名寄東小コミュニティ カレッジ受講生募集

子どもたちと交流し楽しく学びませんか。

◆開設期間 9月(入学)〜令和6年7月(卒業)【2年間】

◆受講日 原則、毎月第1・3火曜10時30分〜12時

※児童と合同で給食を食べることがあります

◆講師 市立大学の先生、ボランティアの講師など

◆入学式 9月6日(火) 10時

◆受講料 無料

◆給食の費用は自己負担となります

◆申込方法 問い合わせ先まで電話かFAXで、申し込んでください

◆申込期限 8月22日(月)

名寄東小学校
0165422041
FAX 0165424179



「生きがい作品展」作品集

「生きがい作品展」作品集

「我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し」

◆作品展
◆とき 9月14日(水)〜19日(月) 9時〜22時

◆ところ 市民文化センター

◆出展について
◆対象 市内在住の60歳以上の方

◆申込期限 8月19日(金)

◆作品の搬入
①名寄地区
◆とき 9月13日(火) 13時30分〜15時

◆ところ 市民文化センター

②風連地区
◆とき 9月13日(火) 9時30分〜11時30分

◆ところ 名寄市社会福祉協議会風連支所

◆募集作品 文芸・美術・伝承工芸・発明工夫・銘木・盆栽など

※出品数は1人2点まで

※感染状況によっては中止となる場合もあります

高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)
地域住民課福祉係
1階(内線2113)

マイナンバーカード交付

申請書が送付されます

マイナンバーカードがまだお持ちでない方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

9月末までにマイナンバーカードの申請を行った方が、マイナンバーの对象として、最大2万円分のポイントがもらうことができます。



※送付者は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」です。
※令和4年1月1日以降に出生したなど、特定の条件に当てはまる方へは送付されません。

市民課市民年金係
1階(内線3111)
3113・3119
地域住民課市民係
1階(内線2118)
2119

消防訓練を実施します

上川北部消防事務組合管内で、大規模な災害が発生したことを想定し、管内の消防署で連携し対応する訓練を実施します。

◆とき 9月7日(水) 13時〜9月9日(金) 13時

◆ところ
①風連B&G海洋センター
②風連雪堆積場(風連球場)

◆内容 ヘリコプターによる隊員現地投入訓練や、消防車を連結した遠距離放水訓練



◆参加機関 道北地区11消防本部(上川北部、旭川市、留萌、稚内地区、富良野広域連合、十別地方、増毛町、大雪、北留萌、南空谷、利尻礼文)

◆備考 期間中、実施場所の利用はできません。
※コロナ感染状況により、中止する場合があります。

上川北部消防事務組合
消防本部 消防企画課
(西4北3)
0165422627

北海道警察からのお知らせ

北海道警察では、次のとおり令和5年度採用試験への募集を行っています。

◆第1次試験日 9月18日(日)

◆受験資格
①A区分 学校教育法による大学(短期大学を除く。)などを卒業した、または令和5年3月末日までに卒業する見込みの方

※高度専門士の称号を取得、または令和5年3月末日までに取得見込みの方を含む

②B区分 A区分以外の方

◆受験可能年齢 令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満

◆採用予定人数 受験資格①の方は男性35人、女性15人

受験資格②の方は男性115人、女性35人

◆申込期限 8月19日(金) 17時30分

※詳しくは北海道警察ホームページをご覧ください。

北海道警察本部採用センター
(札幌市中央区北2西7)
0120(860)314



現況届・所得状況届の提出を忘れずに

次の手当を受給している方は、現況届・所得状況届の提出が必要です。

◆児童扶養手当
父母の離婚などにより、満18歳(達した年度を含む)までの子どもを養育している父または母などに支給される手当。

◆現況届の提出が必要で
◆郵送予定 8月上旬

◆提出期限 8月31日(水)

※提出がない場合、11月以降の手当が受けられません。

◆特別児童扶養手当
中程度以上の障がいがある20歳未満の子どもを養育している父または母などに支給される手当。

◆所得状況届の提出が必要で
◆郵送予定 8月上旬

◆提出期限 9月9日(金)

※提出がない場合、8月以降の手当が受けられません。

◆子ども未来子育て支援係

2階(内線3241)
0165423921

自衛官等の募集

Table with 4 columns: 種目 (自衛官候補生, 一般曹候補生), 応募資格 (年齢, 学歴), 受付期間 (9月5日), 試験日 (9月16-18日)

※新型コロナウイルスの影響により、試験日を変更する場合があります。

道営住宅入居者の募集

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月) 定期公募を行っています。

◆募集受付期間 8月1日(月)～19日(金)

※土日祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

◆入居時期 10月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と説明会

◆とき 8月23日(火) 14時

◆ところ 市役所名寄庁舎 3階会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。

※入居決定者のみで、欠席すると決定を取り消します。

◆募集住宅

Table with columns: 団地名, 住所, 規格, 家賃, 建築, 備考. Lists various apartment complexes like ノースタウンなよろ and サンピラーなよろ.

◆家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)

浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。 ※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格世帯要件に偏りが無いよう公募をします。

◆募集要件 ◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆シルバーハウジング世帯用 高齢者支援課高齢福祉係での審査などの要件があります。

◆建築課公営住宅係

◆申請 3階(内線3353)

◆鶴岡市に訪問しませんか

名寄・藤島交流友の会では、10月に訪問団を結成して、鶴岡市の「つるおか大産業まつり」に参加します。

◆とき 10月13日(木)～17日(月)の4泊5日

◆内容 つるおか大産業まつり、フラゲ展示種類数で世界一を誇る「加茂水族館」の見学 など

◆定員 先着13人

◆参加費 本交流友の会会員は7万円、非会員は7万5000円

◆備考 旅行傷害保険に加入しますので、氏名・生年月日・電話番号を確認します

◆申込方法 問い合わせ先に電話で申し込みしてください。

◆申込期限 8月22日(月)

◆申請 名寄・藤島交流友の会事務局(交流推進課内)

◆風 1階(内線2361)

◆消火栓放水点検

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設、風連地区を除く)で行います。

◆点検時間 10時～12時、13時～16時

◆多少変更の可能性あり

◆8月点検地域 麻生、徳田区(北西側)、15区、16区、マーガレット区、サンピラー区、鉄道区、第18区、徳田区(北東側)、高見区、緑区

◆名寄消防署警防課警防係

◆EN・RAYホール イベント情報

◆Resurrection2022 ダンスやラップ、ビートボックスなど迫力あるストリートカルチャー由来のパフォーマンスをお楽しみください。

◆とき 9月4日(日) 16時(開場15時)

◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール (西13南4)

◆入場料 一般2000円、高校生以下(名寄大生含)1000円

◆出演 TATSUAKI、seiyarorikasa、DOHTARYBALL、METRONICHOLASANDERSOM、6STEPS、THEMIDDLEGROUND、名寄大学ダンスサークルくるくる ほか

◆EN・RAYホール チケットセンター

◆01654③3333

令和5年度採用

◆名寄市職員を募集します

◆職種と募集人数

①一般事務職

②保健師

③保育士

④土木技師

⑤消防士

⑥一般事務職(社会人枠)

⑦保健師(社会人枠)

⑧健康サポート相談員

◆1次試験日 9月18日(日)

◆試験区分

①・⑤ 大学卒、短大卒、高校卒

②・③ 大学卒、短大卒

④ 大学卒、高校卒(土木過程)

⑥⑧ 社会人

※短大卒は高等専門学校・専修学校卒を含みます。

◆エントリーシート提出期間 8月3日(水)～8月30日(火)

※受験資格など詳しくは、名寄市ホームページで受験要項をご覧ください。



▲名寄市ホームページ

◆名寄市文化賞の推薦を

令和4年度名寄市文化賞の候補者を募集しています。

◆対象となる方がいましたら推薦をお願いします。

◆対象になる分野 芸術、科学、産業、体育、福祉

◆推薦対象 市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体で、8月31日現在市内に5年以上在住する方

◆推薦方法 市役所(名寄庁舎総務課・風連庁舎地域住民課)にある推薦書に必要事項を記入し、申込先へ提出してください。

◆提出期限 9月9日(金)

◆総務課総務係

◆名 3階(内線3322)

◆農地用途変更などの受け付けを休止します

市では、名寄市農業振興地域整備計画(農振計画)の全体見直しを行います。

◆農業振興地域の整備に関する法律(農振法)に基づき、おおむね10年先を展望した農業の健全な発展、農地の合理的な利用に役立つものです。

◆直し作業では、関係機関との

◆協議や公告縦覧などが伴うことから、随時受付している用途の変更や農用地区域からの除外に関する受け付けを次の期間休止とします。

◆対象となる分野 農業用施設や住宅などの建設を検討している方は、お早めにご相談ください。

◆手続き休止期間 9月1日(木)～令和5年2月28日(火)

◆農務課農村振興係

◆風 1階(内線2307)

◆猫のマナーを守ろう

◆猫は家の中で飼いましよう

◆近隣にふん尿などの迷惑や被害を与えることもありません。

◆内飼育に努めましょう。

◆不妊・去勢手術をしましょう

◆市内でも、多頭飼育崩壊となった事例もあります。

◆まれてくる子猫に責任をもてないのなら、不妊・去勢手術をしましょう。

◆野良猫に餌やりをしない

◆「かわいいから」かわいいからだからと、無責任に餌を与えるのはやめましょう。

◆ふん尿などでの住民トラブルにつながる場合があります。

◆環境生活課環境生活安全係

◆名 1階(内線3122)

◆北海道名寄市秋の物産展

◆出展者募集のお知らせ

市では、首都圏における特産品(農産物、加工品、菓子類など)の知名度向上、販売促進などを図るため、交流自治体である杉並区の協力を得て、北海道名寄市秋の物産展を開催します。

◆つきましては、物産展の趣旨にご賛同いただき、出展を希望する市内事業者を募集します。

◆とき 10月21日(金)～22日(土)

◆当日は阿佐谷ジャズストリート2022も開催

◆ところ 杉並区役所

◆出展料 無料

◆交通費や宿泊費、商品運搬費などは負担いただきます

◆募集事業者数 3業者

◆先着順です

◆申込方法 電話でお問い合わせください。

◆申込期限 8月3日(水)～31日(水)

◆感染状況によっては中止となる場合もあります

◆交流推進課交流推進係

◆名 1階(内線2306)

Advertisement for Nakadate Construction Co., Ltd. (中舘建設株式会社) featuring a logo and contact information.

Advertisement for a self-defense training session (自衛隊・警察合同女性限定説明・懇談会) with details on location and time.

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(01654-2111)

風連庁舎(01655-2511)

天智橋補修工事による夜間通行止めのお知らせ

9月中旬より12月下旬にかけて、天智橋の補修工事を行います。...



工事担当 北海道旭川建設管理部 (美深出張所) 01656-21081

黙とうをささげましょう

戦争や原爆による死没者の冥福と恒久的な平和の実現に向け、次の日時に黙とうをささげられますようお願いします。

- 8月6日(土) 8時15分 広島原爆投下時刻
8月9日(火) 11時2分 長崎原爆投下時刻
8月15日(月) 12時 全国戦没者追悼式

北方領土返還要求署名

市では、8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として署名活動に取り組みます。...

第44回なよろ産業まつり

3年ぶりに会場で開催します。名産の旬の野菜やお肉の販売ブース、子ども縁日、...



金婚を迎えるご夫婦に記念品を贈呈します

対象 市内に在住し、今年で結婚50年(昭和47年1月1日~12月31日に結婚された方)を迎えるご夫婦

ヒルクライム参加者募集

名寄、ピヤシリスキー場の斜面を駆け上がるヒルクライムレースを次の日程で開催します。

日時 9月19日(月) 9時~11時
定員 個人30人、リレー30組
参加費 小学生個人1500円、中学生以上個人・ペア3000円、リレー4500円



申込期限 8月12日(金)
名寄振興公社
01654-2113
スポーツ合宿推進課

町内会に入りましょう

地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。安全・安心の地域づくり、防災訓練や、犯罪を起ささないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。



町内会連合会事務局(総合政策課総合政策係) 名3階(内線3311)

夜間窓口

とき 8月25日(木) 17:30~19:30
納税窓口 税務課納税係 名2階
国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

くらしのリサイクル(月~金曜日、10時~16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

- ゆずります ①エレクトーン(ヤマハ) ②ベーターンス ③スイミング用水着Lサイズ3点セット(未使用)
ゆずってください ①120サイズ以上の洋服(男の子用) ②CDプレーヤー ③洋楽レコード・DVD(映画) ④真空管アンプ ⑤ライラックの木 ⑥鯉のぼりセット(外用) ⑦ウエス(タオル・バスタオル)

名寄消費者協会 01654-5630
※不通の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- 消費生活相談 月~金曜日 9:15~16:00
市民相談 月~金曜日 9:15~16:00
無料法律相談 8月7日(日) 11:00~ 9月4日(日) 11:00~
年金事務相談 8月9日(火) 10:30~16:00
生活相談支援センター 月~金曜日 9:00~17:00
心配ごと相談 月~金曜日 10:00~17:00
行政相談 月~金曜日 9:15~16:00
結婚相談 第1金曜日 17:30~19:00
障がい者差別についての相談 月~金曜日 8:45~17:30
公証相談 日~土曜日 9:00~17:00
教育相談 月~金曜日 9:00~17:00
DV相談 月、水~金曜日 8:45~17:00

市長室開放事業を開催します

対象 市民または市民が組織する団体など
日時 平日9時~17時30分の20~30分
※市長の公務を優先します。
相談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

秘書広報課秘書係 名3階(内線3304)

ご寄附 ありがとうございます(順不同敬称略)

名寄市のために 大道警備保障株式会社 (野田 勲夫代表取締役)

60周年を記念して、文化振興、スポーツ振興、子ども達の健康のために

名寄ライオンズクラブ 創立60周年記念大会 (松下 賢二会長)

その出会いに想いを込めて。



株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321

使って便利 タクシー乗車券発売中 500円単券

お問い合わせ 申し込み

名寄庁舎(01654-2111)

風連庁舎(01655-2511)

8月市民カレンダー

August

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
<p>児童生徒の帰宅時刻</p> <p>小学生 18時</p> <p>中学生 19時</p> <p>高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)</p>	<p>1</p> <p>★特別展「ヒグマ」 (30日まで) 北</p> <p>★オリジナルうちわ作り 9:00~11:30、13:30~16:00 (17日まで) 南</p>	<p>2</p> <p>★水遊びデー 13:30~15:00 南</p>	<p>3</p> <p>★水遊びデー 13:30~15:00 南</p>	<p>4</p> <p>★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 南</p>	<p>5</p> <p>★夏休み子ども写生会 10:00~14:00 文</p>	<p>6</p> <p>★三山ひろし あなたの街へコンサート2022 開場①13:15、②17:45 文</p> <p>★消費生活セミナー 13:00~14:30 南</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30 南</p>	
風連まつり		名寄まつり		名寄まつり		名寄まつり	
<p>7</p> <p>★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 南</p>	<p>市公式LINEの友だち登録をお願いします</p>  <p>▲LINEの友だち登録はこちらから</p>		<p>10 名寄もち米の日</p> 	<p>11 山の日</p> 	<p>12</p> <p>★ペルセウス座流星群観望会 ①20:00~20:50 ②21:00~21:50 ③22:00~24:00 天</p>	<p>13</p> <p>★ペルセウス座流星群観望会 ①20:00~20:50 ②21:00~21:50 ③22:00~24:00 天</p> <p>★ビブリオトーク 13:00~ (名寄図書館本館)</p>	
風連ふるさとまつり		風連ふるさとまつり		風連ふるさとまつり		風連ふるさとまつり	
<p>14</p>	<p>15</p> <p>黙とうをささげましょう</p> <p>戦争や原爆による死没者の冥福と恒久的な平和の実現に向け、黙とうをささげます。12時にサイレンを吹鳴します。</p> 	<p>16</p>	<p>17</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>18</p> <p>★保護者のつどいの会 19:00~20:00 南</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 南</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>19 食育の日</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p> 	<p>20</p> <p>★本の読み聞かせと工作 13:30~ 南</p> <p>★認知症カフェ 10:00~11:00 (デイサービスセンターあうん2号館)</p>	
<p>風連陶芸センター陶芸教室</p> <p>◆とき 8/25(木)</p> <p>① 9:00~12:00 詳しくは お問い合わせください</p> <p>② 13:00~16:00</p> <p>③ 18:00~21:00 ※各11人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg200円 要予約</p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p>		<p>マチイロ</p>  <p>広報なよろがアプリで読める</p> <p>◀ダウンロードはこちらから</p>		<p>25</p> <p>★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階(国保窓口)1階</p> <p>★ベビー・キッズクラブ (ひまわりらんど)</p> <p>★親子でリズムあそび講習会 11:00~11:20 (こぐま)</p>	<p>26</p> <p>★ベビー・キッズクラブ ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>27</p> <p>★航空自衛隊航空中央音楽隊名寄公演 開場13:00、開演14:00 文</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30 南</p> <p>★ぬりえコンテスト 9:30~11:30、13:30~15:00 南</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)</p>	
<p>28</p> <p>第44回 なよろ産業まつり</p> <p>とき 9:30~14:30</p> <p>ところ 健康の森</p> 	<p>29</p> <p>★ぬりえコンテスト 放課後~16:30 (9月2日まで) 南</p> <p>★ベビー・キッズクラブ ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>30</p> <p>★土星観望会 19:00~21:30 (9月4日まで) 天</p>	<p>31 広報9月号 配布予定日</p> <p>★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和5年9月利用分) 14:00~15:00 文</p>	<p>9月の予定</p> <p>★9/2~27 森脇啓好 エゾリス写真展 北</p> <p>★9/6 健康の森で遊ぼう 南</p> <p>★9/13 ママのための骨盤ケアとヨガ 福</p>			<p>YouTube</p> <p>名寄市公式チャンネル ご覧ください!!</p>  <p>▲YouTubeのチャンネル登録はこちらから</p>

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 南…児童センター 因…天文台 因…駅前交流プラザ「よろーな」 福…総合福祉センター ☒…ピヤシリジャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 南…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送 毎週月~金曜日 ① 8:10 ②12:30 ③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和4年6月末日現在

◆人口 全体 26,220人(-39)
男 12,746人(-25)
女 13,474人(-14)

内外国人住民登録者 97人(-2)

出生 19人(7)
死亡 30人(-3)

◆世帯数 全体 14,223世帯(-27)

※()は前月末比

広報なよろ 令和4年8月1日発行 第197号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510