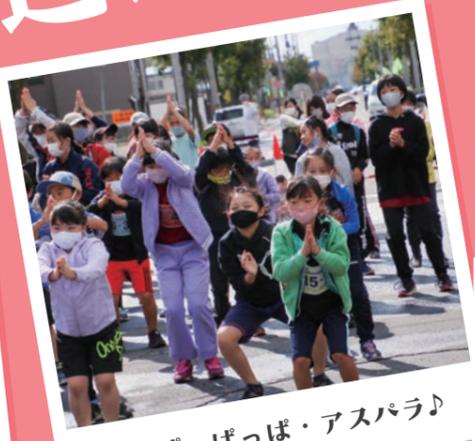


# 2021 photos 井街なか運動会



幼児30m走、ゴールまで走りきれ!



ぱっぱ・ぱっぱ・アスパラ♪



アスパラ体操おどるよ~!



買い物競走! 目的のお店に行けるかな!?



よ~いドン!  
(746リレー小学生低学年の部)



ランニングバイクに乗って風を切る!



大迫力の746リレー! (小学生高学年の部)



オリンピック金メダリストの  
阿部雅司さんと一緒にゴール!



みんなお疲れ様でした! 楽しかった~!

今年も  
たくさんのご参加を  
お待ちしております!

【本イベントは感染症拡大防止に細心の注意を払い、対応に最善を尽くします】

- 参加者の皆様**
- ① 競技中以外は必ずマスクを着用してください。
  - ② 受付時に体調確認を行います。受付に間に合わない場合も必ず本部で体調確認を行って参加してください。
  - ③ 当日、体調が悪い場合は出場をご遠慮ください。
  - ④ 競技中はマスクを外していただいても構いませんが、人との距離を保つこと・競技中に会話をしないように留意してください。
  - ⑤ イベント終了後1週間以内に症状等が発生した場合、必ず事務局までご連絡してください。

- 来場者の皆様**
- ① 来場される方は必ずマスクを着用してください。
  - ② 体調が悪い方は来場をご遠慮ください。
  - ③ 大きな声での応援はお控えください。
  - ④ イベント終了後1週間以内に症状等が発生した場合、必ず事務局までご連絡してください。

※中学生以下の参加は、保護者の同意が必要です。 ※参加者の個人情報は、本事業以外の目的には使用しません。

※申込後のキャンセルはお早めにご連絡ください。  
 ※本イベントにおける一切の事故については、主催者側では責任を負いかねますので、各自で傷害保険等に加入してください。  
 ※本イベントの様子を撮影した画像や映像等を、Nスポーツコミッションおよび名寄市のホームページ、SNS、広報物等に使用する場合があります。  
 ※会場にお車で越しの方は北星信用金庫本店、北洋銀行名寄支店、JA道北による名寄支所(大通南4丁目)の駐車場をご利用ください。路上駐車は固く禁止します。  
 ※開催内容に変更があった場合はNスポーツコミッションのホームページでお知らせします。右記よりご確認ください。https://nayorosports.com

お問合わせ：Nスポーツコミッション(事務局：名寄市スポーツ・合宿推進課/市民文化センター内) TEL 01654-2-2218



2022.9.11 sun

# 街なか運動会

9:45-16:00



名よせ通り商店街  
お買い物駐車場に  
みんな集合!

場所：名寄駅前商店街

東西：西1条本通り~西3条本通り  
南北：南5丁目~南6丁目

参加対象：名寄市民または名寄市に通学・通勤している方

種目が増えて  
パワーアップ!  
出店もあるよ!

参加申込は以下の  
二次元コードから!

※web申込のみ  
 種目01・02・03の申込は  
1人2種目までとします。  
 【URL】http://bit.ly/3QQbuVh



申込期間

※定員になり次第締め切ります

→ 8月5日(金)9:00~8月25日(木)17:00

種目	対象	定員	参加料
01. ランニングバイクレース	幼児	50名	無料
02. 幼児30m走	幼児	80名	無料
03. 初めてのお買い物競走	幼児 & 保護者	60組	無料
04. 買い物競走	小学生	50名	無料
NEW 05. 746バイク&ラン	小学1~2年生	40名	無料
NEW 06. 746リレー(タイム申告の部)	小学生以上	25組	800円
07. 746リレー(小学生低学年の部)	小学生低学年	25組	800円
08. 746リレー(小学生高学年の部)	小学生高学年	25組	1,200円
NEW 09. 746リレー(中学生の部)	中学生	25組	1,200円
10. 746リレー(一般の部)	高校生以上	25組	2,000円

9/11交通規制の  
お知らせ

裏面をご確認ください  
 駐車場に限りがあります。  
 公共交通機関・徒歩でのご来場にご協力をお願いします



種目詳細やタイムスケジュールはこちら →

子どもも大人も、  
運動会を楽しもう!



# 2022.9.11 sun NSC街なか運動会 種目紹介!

場所：名寄駅前商店街（受付：名よせ通り商店街お買い物駐車場）

参加対象：名寄市民または名寄市に通学・通勤している方

参加申込は2022年8月5日(金)9:00~8月25日(木)17:00まで!



## TIME SCHEDULE

9:45-10:10	午前種目受付
10:15-10:30	開会式・アスパラ体操
10:40-11:00	ランニングバイクレース
11:10-11:30	初めてのお買い物競走
11:40-12:00	幼児30m走

12:30-13:00	午後種目受付
13:15-13:25	746リレー：一般の部・中学生の部
13:35-14:05	746リレー：タイム申告の部
14:10-14:25	746バイク&ラン
14:35-14:50	買い物競走
14:50-15:10	インターバル
15:10-15:25	746リレー：小学生低学年の部
15:35-15:45	746リレー：小学生高学年の部
15:50-16:00	閉会・表彰

### 01. ランニングバイクレース

ランニングバイクに乗って、6丁目のA地点~C地点までの74.6mを一気に駆け抜けよう!

対象詳細:2016年4月2日~2019年4月1日生まれの4~6歳で、ランニングバイクに乗れる人《50名》

- ◆お持ちのランニングバイク(メーカー指定なし)での参加も可能
  - ◆ヘルメット、肘・膝当ては必ず着用
  - ◆大会本部でランニングバイク及び防具の用意あり。
- 数に限りがあるので本番のみ使用可能。事前練習時の貸出はなし。

**全員に参加賞! 1位にはなよろうめいぐるみを贈呈!**

ランニングバイクってどんなもの?

自転車のようにまたがって乗り、足で地面を蹴って進む、ペダルのない幼児用の二輪遊具です。子供の初めての1台として人気があります。(参考動画▶)



### 02. 幼児30m走

6丁目のB地点をスタートし、ゴールのD地点まで全力で走ろう!

対象詳細:30mを1人で走り切れる未就学児《80名》

**全員に参加賞! 1位にはなよろうめいぐるみを贈呈!**



### 05. 746(なよろ)バイク&ラン NEW

小学1・2年生のデュアスロン競技!

- ①ランニングバイクに乗ってA地点をスタートし74.6mを走る!
- ②D地点でランニングバイクを降り、ヘルメットを外して、ゴールのE地点までさらに74.6mを全力で走り切ろう!

対象詳細:小学1年生~2年生《40名》

- ◆ヘルメット、肘・膝当ては必ず着用
  - ◆大会本部でランニングバイク及び防具の用意あり。
- 数に限りがあるので本番のみ使用可能。事前練習時の貸出はなし。

**全員に参加賞! 1位にはなよろうめいぐるみを贈呈!**

デュアスロン・トライアスロンってどんな競技なの?

スイム(水泳)、バイク(自転車)、ランニングを連続して行うのがトライアスロン。デュアスロンは、そこからスイム(水泳)を抜いた競技になります。



東京パラリンピック  
トライアスロン  
日本代表  
円尾敦子さん  
プロデュース!



### 03. 初めてのお買い物競走

- ①A西側・E東側に分かれ、ペアと手を繋ぎ、500円玉を握りしめてスタート! (※500円玉は本部で用意)
- ②D地点でお題カードをひろい、そこに書かれているお店へGO!
- ③買った商品とお題カードをもってX地点へ。待機しているスタッフのOKが出ればゴール!

対象詳細:2016年4月2日~2020年4月1日生まれの3~6歳とその保護者(※高校生以上)で、手を繋ぎ最大200mを走りきれるペア《60組》

**参加者全員、各商店で購入した商品はそのままプレゼント! 1~3位にはなよろうめいぐるみを贈呈!**

### 04. 買い物競走(小学生対象)

- ①A西側・E東側に分かれ、500円玉を握りしめてスタート! (※500円玉は本部で用意)
- ②D地点でお題カードをひろい、そこに書かれているお店へGO!
- ③買った商品とお題カードをもってX地点へ。待機しているスタッフのOKが出ればゴール!

対象詳細:小学1年生~6年生《50名》

**参加者全員、各商店で購入した商品はそのままプレゼント! 1~3位にはなよろうめいぐるみを贈呈!**

### 06~10. 746(なよろ)リレー(5部門)

賞金は誰の手に!? 1人373mを走ってつなぐ、4人1チームの大迫力リレー!

- ①第1走者はC地点をスタートし、5丁目のF地点まで黄色い矢印の方向に走り、次の走者にバトンをつなごう!
- ②第2走者はF地点からC地点まで、第3走者はC地点からF地点まで。
- ③最終ランナーの第4走者がF地点からC地点に戻ってきてゴール!

対象詳細:

- ◆小学生低学年の部:小学1~3年生 ◆小学生高学年の部:小学4~6年生 ◆中学生の部:中学生 ◆一般の部:高校生以上
- ◆タイム申告の部 :小学生からご年配の方まで、どなたでも自分の走り切るタイムを申告して参加できます

◆参加料は当日受付の際にお支払いください(現金のみ)

**各部門の1~3位に賞金を贈呈!**

	タイム申告の部	小/低学年の部	小/高学年の部	中学生の部	一般の部
1位	¥8,000	¥8,000	¥12,000	¥12,000	¥20,000
2位	¥6,000	¥6,000	¥8,000	¥8,000	¥10,000
3位	¥4,000	¥4,000	¥6,000	¥6,000	¥8,000