

広報 なよろ

2022
September
No.198

9

行政情報発信手法のご案内 2ページ

健康ガイド 4-5ページ

名寄市立大学の窓から
～知への誘い～ 8ページ

「実るほど 頭を垂れる 稲穂かな」
意味はお父さんお母さんに聞いてみよう(・ω・)”
ともあれ、今年も昨年と同じ大豊作を願う(’-ω-)



名寄市




名寄市公式
facebook



名寄市公式
アカウント

写真：風連地区農家さんの稲刈りを行う直前
(2021年9月11日撮影)

ごみ分別マスコットキャラクター「エコひまちゃん」通信  問い合わせ
環境生活課廃棄物対策係(名寄庁舎1階)
☎01654③2111(内線3124)

身近にある小型充電式電池の廃棄方法

「小型充電式電池」ってどんな電池?

小型充電式電池とは、何度も繰り返し充電して使える「二次電池」のことです。(一度の使用で廃棄される乾電池などは「一次電池」と区別されます)


小型充電式電池は、3種類(ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池)に分けられます。

小型充電式電池の見分け方

電池本体には次のリサイクルマークまたは表示があります。これらは電子機器に表示されていないことがありますので、説明書などと合わせて確認してください。


なお、法律施行以前に製造された製品はリサイクルマークがついていないものもあります。

ニカド電池




「ニカド電池」
または「密閉形ニッケルカドミウム蓄電池電池」
「Ni-Cd電池」の表示

ニッケル水素電池




「ニッケル水素蓄電池」
または「密閉形ニッケル水素蓄電池電池」
「Ni-MH電池」の表示

リチウムイオン電池




「リチウムイオン電池」
または「Li-ion電池」の表示

電動歯ブラシや電気シェーバー、モバイルバッテリーのほか、ポータブル式の扇風機やイヤホンなどにも使用されていることが多いです。



分別を間違えると危険!強い衝撃で発火します!

 小型充電式電池は、ごみ収集車やごみ処理機による強い圧力で発火し、大規模な火災につながる可能性があります。
市のごみ収集には絶対に出さないでください。



【小型充電式電池の廃棄方法】


- ①説明書などに従って、電子機器に小型充電式電池が使われているか確認し、取り外す。
- ②金属端子部をビニールテープで覆う。
- ③運搬中に電池が動かないよう梱包したうえで、次の回収拠点に持参する。金属端子部が露出していないことを確認しリサイクルBOXに入れる。
回収拠点：市リサイクルセンター(大橋140)、リサイクルプラザ(風連町中央768)、市役所風連庁舎1階地域住民課窓口(風連町西町196)


※一体型など取り外しが困難な場合は、無理に取り外そうとせず、市リサイクルセンター管理棟(受入日時：火・水・土 9時~16時)に直接持参してください。
※電池は可能な限り使い切ってから廃棄してください。
※電池の解体はしないでください。ショートの原因になります。



行政情報発信手法のご案内



市では、広報なよろや名寄市ホームページ以外にも、さまざまな手法で行政情報を発信(配信)しています。こちらもぜひご利用ください。


 市の情報を皆さまのスマートフォンなどに直接通知するようLINEでメッセージ配信しています。8月12日現在12,910人の友だち登録をいただいています。登録はこのコードを読み取りください。▶ 

 株式会社エフエムなよろが運営するコミュニティFM放送「Airてっし」。名寄市を拠点に地域のさまざまな情報をラジオで放送される中、名寄市のお知らせやイベントなど①8:10、②12:30、③17:10の時間帯で放送しています。

 ご自宅のテレビで名寄市のお知らせやイベントなどの情報を見ることができる「地デジ広報サービス」。u h b北海道文化放送(デジタル8ch)のデータ放送で、地デジ広報~市町村情報~から上川総合振興局内の名寄市を選択してください。

 広報なよろがスマートフォンなどのアプリから閲覧できます。登録はこのコードを読み取りください。▶ 

 市内外の皆さまに名寄市の魅力や認知度を向上させることを目的にYouTubeで動画を発信しています。市内で開催されたイベントなども発信していますので、ぜひご視聴を。視聴はこのコードを読み取りください。▶ 

北国博物館や天文台など各施設で運用するSNSもあります。詳しくはこのコードを読み取ってください。▶ 

◆問い合わせ
秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3305、3306)

広報 なよろ

行政情報発信手法のご案内 2

「エコひまちゃん」通信 3

健康ガイド 4-5

フォトでお知らせ -広報誌版- 6-7

名寄市立大学の窓から
~知への誘い~ 8

今月の手話
消費生活センター通信 9

住民税非課税世帯に対する
臨時特別給付金のご案内
なよろっまい家づくりの会 10

カメムシ対策をご紹介
Nスポーツコミッション 11

施設のお知らせ 12-14

暮らしのお知らせ 15-19

新型コロナウイルス感染症 ～個人や家庭でできる自主的な対策について～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続き、いつ、どこで、誰が感染してもおかしくない状況です。日ごろから個人や家庭でできる自主的な対策を行いましょ。

日常的な対策

定期的な換気




帰宅後、食事の前、
トイレの後には手洗い



家族全員で毎朝健康チェック

- ・検温
- ・いつもと違うところは？喉は痛くない？鼻水は？



体調不良者(または「感染の可能性のある者」)が発生したとき

現在流行しているオミクロン株は、感染力が強く、潜伏期間が短いといった特性があり、感染が広がるスピードが極めて速いことから、症状があるまたは感染の可能性のある家族がいる場合は、陽性になった場合を想定して、感染予防対策をすることが効果的です。

- 家庭内で体調不良者がいる場合…
- ・本人も家族も、自室以外ではマスク着用
 - ・本人は仕事や学校を休み、家族は職場や学校と相談を
 - ・念のため家庭内で部屋を分ける(個室が難しい場合は、極力距離を置き、可能な限り近づかない)
 - ・ハイリスク者(高齢者や基礎疾患を有する者など)との接触を控える
 - ・家族も症状がある場合は医療機関を受診

家庭内に感染者が発生したとき

- ・家庭内での感染対策をしましょう(家庭内で部屋を分けましょう。また部屋を分けることが難しい場合は極力距離を置き、可能な限り近づかないようにしましょう)
- ・自室以外はマスクを着用しましょう
- ・毎日健康観察をしましょう

感染者

- ・仕事や学校は休みましょう

感染者以外の家族

- ・学校や職場に濃厚接触者となった旨を連絡しましょう
- ・ハイリスク者(高齢者や基礎疾患がある者など)との接触を控えましょう
- ・症状がある場合はかかりつけ医か健康相談センター(☎0120-501-507)に相談しましょう



家庭内でできる9つの対策

部屋を分ける	マスクの着用	手の触れる部分の消毒
こまめに手洗い	窓を開けて換気	食事は距離をとる(感染者は別室で)
洗濯物 感染者以外の家族は使い捨て手袋を使うなど、直接手が触れないように扱う(普通に洗います)	ゴミ 感染者以外の家族が使い捨て手袋を使うなど、直接手が触れないようにする。袋をしっかり縛り3日程度放置してから処分	日常から常備食 食料や日用品について、災害や荒天が続くときなど同様の備えをしておきましょう

北海道作成リーフレット「新型コロナウイルス感染症～個人や家庭でできる自主的な対策～」より抜粋

新型コロナワクチン接種 について

新型コロナワクチン接種については、8月15日現在で18,842人の方が3回目の接種を終えています。

また、7月20日から集団接種を開始した4回目の接種は、4,123人の方が接種を終えています。

4回目接種の対象は、3回目のワクチン接種から5カ月が経過した次に当てはまる方のうち、接種を希望する方となっています。

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上59歳以下で基礎疾患などを有する方、その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合、重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③18歳以上59歳以下の医療従事者や高齢者施設などの従事者(令和4年7月22日から拡大されています)

なお、令和4年3月31日までに3回目接種を終えており、①～③に当てはまる方には「接種券一体型予診票」および「接種日時のご案内」を8月中旬までに送付しています。①～③に当てはまる方で接種券がまだお手元に届いていない方は、保健センターまで問い合わせください。

接種証明書のコンビニ交付 について

新型コロナワクチンの接種証明書がコンビニエンスストアで取得できるようになりました。なお、国内で利用する紙の接種記録としては、「接種済証」や「接種記録書」も従来どおり利用可能です。また、保健センターに申請して発行することができる接種証明書は現行通り無料となります。

- 市内対象施設：セブンイレブン、セイコーマート
- 利用時間：6時30分～23時まで(土日祝日も利用可)
- 持ち物：マイナンバーカードおよび4桁の暗証番号
- 発行料：接種証明書1通あたり120円
- ※海外用の接種証明書を取得する場合は、保健センターか接種証明書アプリから海外用の接種証明書を取得する必要があります。
- ※印刷不良の場合を除き、発行後の返金には対応できません。発行前に確認画面が出ますので、必ずご自身で内容に誤りがないかをご確認の上、発行してください。
- ※接種証明書は、接種時点で住民票がある自治体が発行します。名寄市への転入前など、名寄市に住民票がない時に接種した記録は、名寄市から接種証明書の発行はできません。他自治体の接種証明書申請方法は、各自治体に問い合わせください。

健康 ガイド

問い合わせ

- 保健センター(西2北5)
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始
- ふうれん健康センター
(風連町本町76)
☎01655③2373

休日当番医 急患に限りです

- 9月4日 名寄中央整形外科 ☎01654③2006
 - 11日 名寄三愛病院 ☎01654③3911
 - 18日 名寄市立総合病院 ☎01654③3101
 - 19日 名寄市立総合病院 ☎01654③3101
 - 23日 名寄市立総合病院 ☎01654③3101
 - 25日 あべクリニック ☎01654⑨7011
- …救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

7/31 サンピラー国体記念 第19回サマージャンプ



ピヤシリジャンツェで開催、男子93人、女子37人の選手がエントリー。朝霧の中、轟音をたててジャンプを披露し、試技を終える頃には日が差し込み、とても良いジャンプコンディションに。

颯爽とした音が響き、選手とともに風を感じているようでした。

7/21 名寄市小中高 いじめ防止サミット



風連中央小学校体育館で開催。市内小中高等学校全13校の児童会・生徒会の代表者28人が集い、各学校のいじめに対する取り組みについての意見交換などの交流を行いました。

いじめの取り組みのほか、ネットいじめの対処方法について討論。

7/31 てっし名寄まつり

天塩川河川敷曙橋北側付近でが開催され、市内外から多くの方が来場しました。メインステージから左右にずらっと出店やキッチンカーが並び、美味しいおにぎりを漂わせ観客を集めていました。ステージで名寄駐屯地隊員による朔北太鼓演奏や北鼓動&ひまわりちびっこ隊によるよさこい演奏が行われ、会場は盛り上がるなか野外ライブも開始。上杉周大さんの力強い歌声と笑いが誘われる絶妙なトーク、東京ブラスタイルさんは一度は耳にしたことがあるアニメソングなどをテンポよく演奏。最高潮の雰囲気なかで天塩川花火大会が始まり、1500発もの花火が爆音とともに夜空をきれいに彩り、閉塞した気分を吹き飛ばす癒やしとなったようでした。



モルックなど子ども向け企画や、バレーボール大会も実施。

8/6 消費生活セミナー



よろーな大会議室で行われ約30人が参加。「若者からシニアまで身近にひそむ消費者トラブル」と題し竹内留美弁護士が講演し、参加者は被害やトラブルに遭わないための手段を学びました。

最近の被害を事例に問題形式で出題し、法律を交え具体的に説明。

8/5 名寄祭り神輿渡御



今年もコロナ禍を考慮し、神輿渡御は車での移動とされましたが、感染対策に配慮しながら今までのように神事など実施。子どもみこしを行っている町内会も見られました。

交通安全、無病息災、恒久平和など神事でお祈りをささげました。

7/16 名寄市地域交流プログラム



2日間に渡り、JICA北海道が主催する本プログラムが行われ、北海道大学で学ぶ途上国出身の留学生18人が訪れ、体験プログラムにとっても満足したようです、市民と交流を深めていました。

本市からは市内の学生6人とボランティア8人が参加。

7/20 防災体験教室2022



西小学校で開催。必要な防災グッズを教わり、O×クイズやダンボールベットを組み立てて寝てみるなど行いました。大雨・強風を作りだす部屋に傘を持ってみたりなど、災害を疑似体験しました。

全校児童が順番にさまざまな防災体験を経験。

7/15 高齢者向けスマホ教室



よろーな2階会議室で開催。ソフトバンク株式会社さんの協力により、1人1台スマホが貸し出され、指の使い方にはじまり、カメラの使い方や文字入力機能、音声入力機能などを学びました。

難しい顔を浮かべつつも、スマホは便利と実感していたようです。

7/16 町内会親睦パークゴルフ大会



健康の森パークゴルフ場を舞台に22回目となる本大会が行われ、15チーム(17町内会)80人が参加。開会式のあと加藤市長による試打が行われ、参加者たちはプレーを楽しみました。

参加者は続々とコースを回り、楽しそうに交流を深めていました。

7/17 ダウン・ザ・テッシーオーペツ2022

天塩川名寄大橋右岸付近をスタート地点にダウン・ザ・テッシーオーペツ2022兼第19回北海道カヌーツーリング大会が開催されました。予報では雨模様だったものの、日差しが照りつける絶好のカヌー日和になり、全国から206人プラス2匹のカヌー愛好家がツーリングに興じました。3年ぶりの開催となったこのカヌーツーリングは、参加者のたくさんの笑顔にあふれ、見に来た見学者からへも大きく手を降り、気持ちよさをおすそ分けしているようでした。



加藤市長の旗振りを含図に、参加者たちは一斉にスタート。

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいっそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その69「紅葉」

左手を開き、右手の人差し指で、5本指を一筆書きでなぞります。手のひらの形がもみじに似ていることが由来です。



今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 藤森 元年さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

電力・ガスの契約の切り替えは慎重に!

名寄市消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654④3575

事例

2日前、自宅に大手電力会社の関係者を名のる者が訪問し「この電気プランに切り替えると検針員が不要になるので、今より電気料金が10%安くなる」と勧誘され、検針票に書かれていた顧客番号などの情報を伝えて契約してしまった。クーリング・オフしたい。(70代男性)



イラスト：黒崎玄

アドバイス

困ったときは、消費生活センターに相談してください。

- ◆2016年4月より電力、2017年4月よりガスの小売り全面自由化が始まり、新たな事業者の参入もありさまざまな事業者が料金プランを提示している中、電話や訪問による電力・ガスの契約切り替えに関するトラブルが増えています。
- ◆検針票の記載情報(氏名・住所・顧客番号・供給地点特定番号など)は慎重に取り扱い、情報を聞かれてもすぐに教えたり見せたりしないようにしましょう。
- ◆大手電力会社や関連会社を名のって勧誘するケースもみられます。勧誘してきた会社と新たに契約する電力・ガス会社の社名や連絡先をよく確認しましょう。
- ◆「電気代が安くなる」などと言われても、料金プランや算定方法をよく説明してもらい、具体的な金額やメリット・デメリットを把握したうえで契約しましょう。検針票などの料金の明細書は必ず確認しましょう。
- ◆契約を変更してしまってもクーリング・オフ(契約解除)ができる場合がありますので、慌てずに対処しましょう。



日本国憲法によくある誤解

保健福祉学部 社会福祉学科

准教授

栢山 茂樹

私は法学が専門で、とりわけ憲法や国際人権法といった分野を手がけています。日本国憲法は誰もが社会科の授業で教わるほか、政界やマスコミなどでもよく話題に上ります。そのため憲法は、世間的にある程度は知られています。しかしそれがあだとなつてか、誤解や俗説もかなり見受けられます。そういった誤解を解くとともに、憲法にあらためて興味を持っていただければと存じます。

①憲法は国家権力をコントロールする法である

憲法とは、人々が国家のしくみを定め、その権力行使をコントロールする法です。しかし戦後日本では、憲法という9条のイメージがあまりにも強く、戦争体験などともに情緒的にとり上げられる傾向があります。そのため日本国憲法

とは、「平和を守る」「人権を大切にしよう」というような、一般市民向けなものと勘違いしている人が多いようです。しかし、日本国憲法は単なるお題目などではありません。れっきとした法であり、しかも他の法令全てを上回る力を有します(「最高法規」)。またその対象は、もっぱら日本という国家であり、一般市民には基本的に効力を及ぼしません。憲法14条の「法の下の平等」は、あくまでも国による差別を禁止するものです。例えば民法に婚外子や女性を不当に差別する規定があつて、それが最高裁で14条違反と判断されたことがあります。他方、私人間の差別問題は、憲法ではなく民法(民法・商法など)の規律対象です。例えば私企業での雇用差別、私人に

よる民族差別、生徒同士のいじめなどは私法上の問題です。憲法14条が私人間でも効力を持つべきだという議論もあります。しかし判例上、それはごく限定的にしか認められていないのが実情です。憲法9条も、もっぱら日本国政府に対して戦争をしない、軍をもたないことを義務づける規定です。市民に対して戦争反対を呼びかけるような条文ではありません。したがって日本国民がウクライナ義勇兵に参加しても、9条違反でも何でもありません。

②憲法と法律の違い

憲法98条は、日本国憲法が国の最高法規であり、それに違反する法令や国家行為を無効とする旨を定めています。ここで、憲法とその他の法令(中でも代表的なのは法律)の性質の違いを理解せねばなりません。

一般にはしばしば見落とされていることですが、憲法と法律は対照的な性質を有しています。憲法は人々がつくって国家を縛るものであり、法律は国家がつくって人々を縛るものです。国は法律を定め、それに基づいて統治を行います。これがうまくいっている分には問題ありません。しかし、不当な法律が人々の権利・自由を妨げ、利点よりも弊害を上回るときは憲法の出番となります。人々が制定した憲法が、国家の誤った立法や行為をくい止め、人権を守る役目を発揮します。つまり言ってしまうと、人権や憲法論とは、理不尽な法律に刃向かう側の議論だということです。実際に、学校の校則、夫婦別姓や同性婚を認めない民法の規定、NHK受信料制度などが、憲法違反ではないかが裁判で争われてきました。憲法裁判では、通常の訴訟と異なり、国の法律の方が間違っていないかが争点となるのですが、そのことも必ずしも理解されていないように見受けられます。

大学図書館へようこそ!

マスクを着用しながらの今年の暑い夏も、もうすぐ終わりでしょうか。9月中頃まで学生は夏季休業中ですが、図書館は通常開館しています。大学図書館ホームページで開館カレンダーを確認してからご来館ください。これからの時期、感染対策をして、読書に学習に大学図書館をご利用ください。

【9月の開館について】

月曜から土曜日まで、9時から21時までの開館です。
日曜日・祝日は休館です。

◆問い合わせ 名寄市立大学図書館 ☎01654④7671(直通) ncu_library@nayoro.ac.jp

大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘い～からもう1歩～
本学図書館にあるたくさんの日本国憲法の本から、解りやすく、読みやすい本をご紹介します。
「声に出して読みたい 小中学生にもわかる日本国憲法」 齋藤 孝/著、ヨシタケシンスケ/絵 岩崎書店
→憲法の中から特に大切な条文を選び、イラスト、要点、メッセージを付けて解説しています。ヨシタケシンスケさんのイラストが面白すぎです。
「憲法って、どこにあるの? みんなの疑問から学ぶ憲法」 谷口 真由美/著 集英社
→日常生活で疑問に思うあれこれを憲法でズバッと切り込み、改憲・護憲の前にまず「知憲」を呼び掛けています。著者は、大阪大学非常勤講師時代に学生投票でベストティーチャー賞を4度受賞した、TVでもおなじみのコメンテーターです。
「大学生のための日本国憲法入門」 吉田 成利/著 慶義塾大学出版会
→「大学生のための」とはなっているが、一般の方にも解りやすいよう丁寧に解説している入門書です。最近の事例もコラムで解説してくれています。



カメムシ発生季節！カメムシ対策をご紹介します！

カメムシは一般的に秋ころ(9~10月)に大量発生するといわれており、これからの時期は越冬準備で活動が活発になるといわれています。今回はそんなカメムシの対策についてをご紹介します！

室内へのカメムシの侵入を防ぐ

カメムシは2mmの隙間があれば通過してしまいます。隙間が空いている箇所をふさぐと効果的です。

例えば…
窓の隙間をふさぐ



—屋内—

- ・天井や床版と壁の間の隙間を幅木やコーキングなどでふさぐ
- ・エアコンの配管など、室内に通している配管の隙間をふさぐ
- ・換気扇に網を張る

—屋外—

- ・外壁と屋根の間をコーキングや発泡ウレタンフォームなどでふさぐ

市販の忌避剤の使用・防除を行う

カメムシはハーブやミント、ハッカ油、ヨモギや唐辛子といった、においの強いものを嫌います。

カメムシが嫌いな成分を含んだ忌避剤はカメムシを寄せ付けられない効果が期待できます。

設置タイプ スプレータイプ 液体タイプ




洗濯物につくのを防ぎたいときは設置タイプ、網戸にはスプレータイプなど、対策場所ごとに製品を選ぶと効果的です。

問い合わせ 環境生活課 環境・生活安全係(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3122)

令和4年度名寄市住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

1 確認書が届いていない世帯の方へ
7月下旬に新たに要件を満たしている世帯(基準日:令和4年6月10日)に「確認書」を送付しておりますが、確認書が届いていない世帯でも対象となる場合がありますので、問い合わせください。

2 次の場合で、要件を満たす世帯は、「申請書」による手続きとなります。

- | | |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①令和4年度分住民税非課税世帯として、令和3年12月11日以降に名寄市に転入されている世帯 | 臨時特別給付金担当へ連絡し申請書を請求または市HPからダウンロードしてください。
 |
| ②住民税の取り扱いとして扶養していた課税者が令和4年6月1日以前に死亡し、残された世帯員全員の住民税が非課税の場合 | |
| ③令和4年1月1日以後に離婚し、非課税世帯となった場合 | |
| ④住民税の修正申告などにより非課税となった場合 | |

3 申請にあたってのご注意

- ①上表いずれの場合も、非課税世帯という条件だけでなく、住民票の基準日や扶養状況などに応じて判断されるため、対象者であることを確認するものではありません。
- ②要件を満たすことを証明するための書類((非)課税証明書等)が必要となる場合があります。
- ③他の手続き方法と同様に令和3年度住民税非課税世帯や家計急変世帯対象の給付金をすでに受給されている世帯は支給対象外となります。
- ④給付までの審査に時間を要することがあります。

問い合わせ・申し込み
臨時特別給付金担当
(名寄庁舎2階)
☎01654③2111
(内線:3200)

Nスポウオーキング・サイクリングを開催します！



大人気企画！健康増進のために運動しませんか？

概要

- 【とき】 9月24日(土) 10時~12時 (受付開始 9時30分)
- 【ところ】 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
- 【種目】 ・ノルディックウォーキング
・ウォーキング
・サイクリング
- 【対象】 名寄市民(小学生以下は保護者同伴)
- 【定員】 ウォーキング 制限なし/サイクリング 20人
- 【参加費】 1,500円 (特製ヘルシーランチ(カラダメシ)付き)



申込方法

- ①WEB: 右側の二次元コードから申し込みください
- ②電話: 下の申込先まで申込書の内容をお伝えください
- ③窓口: 申込書を記入の上、下の申込先にご提出ください
※申込書は市民文化センター、よろーな、各スポーツ店に配置しています。



▲ウォーキング



▲サイクリング

申込期日: 9月12日(月)まで

申込先・問い合わせ先

ウォーキングについて

Nスポーツコミッション事務局(名寄市スポーツ・合宿推進課)
市民文化センター内(西13南4)
☎01654②2218 FAX01654②2356

サイクリングについて

NPO法人なよろ観光まちづくり協会
駅前交流プラザ「よろーな」1階(名寄観光案内所)
☎01654⑨6711 FAX01654⑨6712

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひいいね♡やフォローをお願いします！

|VOL.60|

なよろっぽい家づくりの会

省エネルギー住宅

住宅を新築する際、冬は暖かく・夏は涼しく過ごし、無駄なエネルギーを使用せず快適に暮らせるよう、決められた基準に合致するものでなければ建築の申請は受け付けません。これは改正建築物省エネ法と言うもので、既に令和3年4月から施行されています。床面積の合計が300㎡以上2,000㎡未満の中規模以上の住宅では、所管行政庁の審査手続の合理化が加わった程度ですが、床面積が300㎡(90.9坪相当)未満の小規模住宅は、省エネに基準適合した努力義務と、建築士から建築主への説明義務制度となり、消費エネルギーに対する住宅建設のあり方が非常に高度なものとなりました。そのため、建築士が設計する上で、建築主の意向に沿ったものだけ作れば良いということではできず、省エネ基準への適否など説明を行う義務が生じており、設計業務がさらに負担増となっています。しかし、エネルギーの無駄を減らすという点では確実に効果がでており、簡単に例えると冬は魔法瓶、夏水切りぎるのような家を建てるのが理想的のなか、対して具体的な方法として、天井や外壁、ドアや窓には断熱・気密性が高いものを使用することで、冬は暖かく・夏は涼しい家となります。基準の厳しい省エネ住宅ですが、理想的な事は

かりでなくメリット・デメリットもあるのです。

メリット

- ◎高断熱・高気密が非常に高く、遮音・耐久性に優れる。
- ◎非常に耐候性が強く、安心な住環境、生活が送れる。
- ◎二酸化炭素や有害物質を排出せず、地球環境に優しい。
- ◎エネルギーや消費量が少なく、コスト削減が図れる。
- ◎自然換気システムで室内の空気がキレイである。

デメリット

- ◎初期費用は勿論、全体的に建築コストが高くなる。
 - ◎理想通りに、設計通りにできない失敗のリスクを伴う。
- 最も推奨するエネルギーの活用は、太陽光・風・水・バイオ・地熱などの自然エネルギーを利用することですが、どの方法も設備が必要で高額です。しかし、災害などに備え必要最低限の設備という事でも考えたいですね。
- ※建築にあたっては色々な補助金制度もあります。終わっている制度もありますので注意して下さい。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711

図書館

図書館名寄本館(大通南2)
0165424751
FAX 0165424897
開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～19時
※17時以降は1階のみ
土・日 9時30分～17時
休館 月・月未・祝・年末年始
図書館風連分室(風連町西町201)
0165578000
開館 月・金 9時30分～17時
土 9時30分～13時
休館 日・月未・祝・年末年始

新着図書
毎週土曜日
に市HPでお知らせしています。
市HPにコードからアクセス

自動車文庫「やまゆり号」9月の巡回日程

Table with columns for date, location, and time. Includes locations like 麻生公園前, ライラック公園前, はなぞの広場前, etc.

名寄本館

ミニ展示コーナー
恐竜の世界
いずれやってくる介護を学ぶ
博物館との連携企画「北海道の小さな動物たち」
文学講座
折々の源氏物語「物語の想いを紡いだ人達」
9月22日(木)、29日(木)、10月6日(木)、13日(木)、20日(木) 各回13時30分
※道民カレッジ指定講座
※道民カレッジ指定講座
9月20日(火) 13時30分～15時
市民文化センター

子育てに役立つワンポイントや、子どもの歯について学びましょう。
◆とき 10月4日(火)
◆1歳前後の子育てと歯のお話 9時10分～10時
◆2歳前後の子育てと歯のお話 10時50分～11時40分
◆ところ ひまわりらんど
講師 名寄市保健センター 保健師・歯科衛生士
定員 各回親子8組
◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆申込開始 9月12日(月)から

楽しみます。
◆とき 10月6日(木) 11時～11時20分
◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内
◆定員 先着親子4組
◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。
◆申込開始 9月1日(木)から

公民館

市民文化センター(西13南4)
0165422218
FAX 0165422356
mibunsa@city.nayoro.jp
開館 8時～22時
休館 月未・年末年始
風連公民館(風連町本町63)
01655322620
FAX 0165532321

市民文化センター

名寄リヤシリ大学
第1回公開講座
名寄リヤシリ大学での講座を一般公開します。どうぞお気軽に申し込みください。
※道民カレッジ指定講座
◆とき 9月20日(火) 13時30分～15時
◆ところ 市民文化センター
◆内容 年金について
大会議室

(参加者同士による本の紹介と意見交流)
◆対象 誰でも参加可
◆持ち物 お気に入りの本1冊
◆北海道文学館出前講座
「いま読み返したい、三浦綾子」
◆とき 9月17日(土) 13時～14時30分
◆ところ 駅前交流プラザ「よろいな」
◆講師 三浦綾子記念文学館館長 田中綾氏
◆定員 30人
◆申込開始 9月1日(木)から

本を読み聞かせなど
◆対象 3歳以上小学生
◆ペンギンクラブ(木曜日)
◆とき 9月1日、15日 各10時30分
◆対象 3歳未満児・保護者
◆9月の休館日
5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)、30日(金)
◆おはなしタイム(木曜日)

風連分室

子育て支援センター
子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒利用できる施設です。
地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)
0165425683
mykosodateoudan@city.nayoro.jp
開館 9時～10時15分、10時45分～12時、13時30分～14時30分、15時～16時
休館 土・日・祝日・年末年始
風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284)
01655321333
開館 遊びの広場 10時～11時30分
相談 10時～15時
休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、事前予約をお願いいたします。
◆ひまわりらんど
模擬保育室で遊ぼう
名寄市立大学の模擬保育室で遊ばしよ。
◆とき 9月10日(土)、24日(土) 10時～11時30分
◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室
◆定員 各回親子15組
※名寄市以外にお住まいの方は利用できません。
※幼稚園・保育所に在籍されている方も利用できません。
◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆申込期限 利用日の前日まで
◆身体測定
身長・体重を測り、手形足形を押しましよう。
◆とき 9月8日(木)、9日(金)、12日(月)
◆ところ ひまわりらんど
◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆申込期限 9月7日(水)まで
「子育てのワンポイント」
「歯のお話」

◆対象 名寄市民
◆定員 30人
◆申込方法 市民文化センター窓口または電話
◆市民講座
「なよろまるごと体験! エンレイ・カレッジ」
名寄市のおさまな分野について体験し、学ぶことで名寄の良さを理解し、地域への愛情をはぐくむことを目的に開催します。(全5回予定)
※道民カレッジ指定講座
◆とき・メニュー
メニュー 日時
第1回 農業 10月19日(水)
第2回 力士 11月16日(水)
第3回 防災 12月21日(水)
第4回 観光 令和5年1月18日(水)
第5回 福祉 令和5年2月15日(水)
各日10時～12時
◆ところ 市民文化センターほか
◆定員 20人
◆申込期間 9月2日(金)～16日(金)

◆到着 9月29日(木) 17時10分予定
◆ともに名寄市民文化センター西館
◆ところ
◇行き先 小樽市・札幌市
◇乗降場所 市民文化センター西館入り口・風連駅前
◆内容
①小樽芸術村
②北海道立近代美術館
◆定員 22人
※最少催行人数10人、定員を超えた場合は抽選。
◆参加費
◇65歳以上 1万2390円
◇65歳未満 1万2790円
※宿泊費(朝食付き)・保険料・観覧料のみ
※食費などは含みません
◆申込方法 市民文化センター窓口または電話
◆申込期間 9月1日(木)9時～9日(金)17時の間
※内容・費用などは変更になる場合があります。
※必ず参加者本人が申し込みをしてください。
大ホール(ENIRAY)
一斉予約受付
(令和5年10月利用分)
◆とき 9月30日(金) 14時～15時

児童センター

児童センター【ほっと21】
0165433465
FAX 0165433465
開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館 日・祝日・年末年始
ハロウィン
みんなで仮装してトリックオアトリート!
お菓子をもらってハロウィンを楽しみましょう。
◆とき 10月29日(土) 13時30分～15時45分
◆ところ 児童センター
◆対象 市内小学生
◆定員 30人
◆参加費 無料
◆持ち物 上靴、かばん、マスク、水筒またはマイコップ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

◆申込方法 なよろここ10月号に掲載の申込用紙に必要事項を記入し、児童センター窓口にて提出。電話での申し込みも可。

◆申込期間 10月1日(土)～7日(金)

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 01654③2575
✉ ny-tanaku@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～17時
休館 月・年末年始
風連歴史民俗資料館
(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

◆北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

◆企画展(無料)

◆森脇啓好写真展

エゾリスの四季
士別市出身の写真家、森脇啓好氏が撮影した森で暮らす四季折々のエゾリスの写真を展示します。

◆とき 9月2日(金)～27日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆森脇啓好ギャラリートーク

撮影時のエピソードや写真紹介をしながらお話ししていただきます。

◆とき 9月4日(日) 13時30分～15時

◆ところ 北国博物館講堂

◆定員 50人

◆申込方法 電話またはメールで申し込みください。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157道立サンピラーパー
フ星見の丘)

☎ 01654③3956
FAX 01654②0267
✉ kirasubarun@nayoro-star.jp
HP https://www.nayoro-star.jp

開館 13時～21時30分
(21時までに入館)

※夏期時間での営業です
休館 月祝日の翌日・年末年始・最終火7月、8月、12月および3月を除く

◆9月の利用案内

◆休館日 5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、27日(火)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆予約について

新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラ

ネットリウムの観望、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)

◆予約方法 電話にて受け付け 13時～20時(休館日を除く) 予約受付期間や状況については、天文台HPで公開しています。

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	プラネット・ナイン	クウムカとマジックロケット
16:00	スペースコロニー	スペースコロニー
18:00	プラネット・ナイン	プラネット・ナイン
20:00	スペースコロニー	スペースコロニー

◆天体観望
◆月面が見える日 1日(木)～13日(火)

◆今月見える惑星 木星(中旬から)、土星、海王星

◆1.6メートルピリカ望遠鏡

見学・観望

◆見学のみのみ 1日(木)～30日(金)(休館日を除く)

※4日まで:13時～18時30分
※6～19日の間:13時～18時
※21日から:13時～17時30分

◆天気が良ければ星が見える日

2日(金)～4日(日)、9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)、23日(金)～25日(日)、30日(金)

※4日まで:18時30分～21時30分
※9～18日の間:18時～21時30分
※23日から:17時30分～21時30分

◆土星観望会

見ごろを迎えた土星を中心に観望します。

◆とき 開催中～9月4日(日) 19時～21時30分

◆参加費 観覧料のみ

◆申し込み 事前申込必須

◆お月見観望会

美しい秋の月をめぐる観望会です。

◆とき 9月6日(火)～11日(日) 19時30分～21時30分

◆参加費 観覧料のみ

◆申し込み 事前申込必須

◆土星観望会、「お月見観望会」の予約方法、館内のご案内は、現在行っている予約制の観望会見学・観望会と同じ要領です。詳細は天文台HPまたは電話で確認ください。

2021年の中秋の名月

旧暦8月15日の月は「中秋の名月」と呼ばれ、十五夜のお月見は古くは平安時代から楽しまれてきたと言われています。今年中秋の名月は9月10日(土)で、満月でもあります。中秋の名月の日と満月の日は必ず一致するわけはありませんが、昨年同様今年も満月の日に中秋の名月をめぐる事ができます。

2021年9月21日撮影
(撮影者 渡辺文健)

ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:50	18:10	9:46	20:21	4日	●上弦
10日	5:00	17:53	18:08	4:13	10日	○満月
20日	5:12	17:35	23:41	15:11	18日	●下弦
30日	5:24	17:16	10:06	19:22	26日	●新月

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとのお触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話してみませんか。

◆とき 9月6日(火)、20日(火) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子、助教 渡邊 友香

◆対象 2か月～12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーカーやローション(使用している方)

◆申込方法 件名に「タッチケア」と入力し、メールアドレスまでご連絡ください。

※返信しますので、受信可能設定をお願いします。

◆問 問 名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)
☎ 01654②4194
✉ touchcare@nayoro.ac.jp

公正証書のお知らせ

10月1日(土)から10月7日(金)までの期間は公正証書週間です。

公証人は、法務大臣によって任命される公務員で、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。

◆遺言は公正証書で作成を
遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配もありません。また、公証人が自宅などに出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細は、公証役場、または法務局に問い合わせください。

◆旭川公証人合同役場
(旭川市6条通8丁目)
☎ 0166②30098

◆名寄公証役場(西1南0)
☎ 01654③3131

◆旭川地方事務局
(旭川市宮前1条3丁目)
☎ 0166(38)1144

みんなの国民年金

次に該当する場合は、忘れず手続きしてください。

こんなとき	必要なもの
60歳未満の方が退職し、厚生年金・共済年金の資格を喪失したとき	年金手帳、厚生(共済)年金資格喪失証または離職証明書
※退職した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。	
配偶者の扶養でなくなったとき	年金手帳、扶養離脱年月日がわかる書類

※厚生年金・共済年金へ加入のお手続きなどは、勤務先が窓口になります。

◆市民課市民年金係
1階(内線3112)

◆地域住民課市民係
1階(内線2119)

◆自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子)
◆応募資格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満

◆受付期限 10月11日(火)

◆10月以降の試験も随時受け付けしています。

◆試験日 10月16日(日)、17日(月)

◆希望のいずれか1日。

健康づくり体操教室

◆とき 9月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

※感染状況によっては中止となる場合もあります

◆問 問 名寄出張所(西1南9)
☎ 01654②3921

がん患者・家族サロン「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催しています。がん患者さんやその家族であれば、誰でも参加できます。

◆とき 9月29日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 医療用ウィッグについて情報交換しませんか?医療用・部分ウィッグ体験試着ができます。

◆問 問 市立総合病院患者総合支援センター
☎ 01654③3101

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(01654-2111)

市営住宅の入居者募集
市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

募集期間 9月7日(水)〜22日(木) ※土日・祝日を除く
申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。

入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。
※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。

入居時期 即時入居可能。
家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

募集要件
◇単身可能 2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。
①60歳以上
②障害者手帳の所持
③生活保護を受給 など

高齢者単身可能 入居申込者が60歳以上の単身者、または入居申込者および同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅。
※同居者が配偶者の場合、60歳未満でも可

入居抽選会と説明会
◇とき 9月28日(水) 14時
◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室
入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定)

風 風連庁舎(01655-2511)

Table with 7 columns: 団地名, 所在地, 規格, 家賃, 建築, 募集要件. Lists various housing units with details like '北斗団地', '緑丘第1団地', etc.

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

建築課公営住宅係
3階(内線3353)
2階(内線2212)

インボイス制度

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付するインボイスを保存する必要があります。

登録申請 国税庁ホームページから適格請求書発行事業者の登録申請書(国内事業者用)を取得し、納税地を管轄する「インボイス登録センター」へ送付してください。



申請期限 原則、令和5年3月31日まで
札幌国税局
(札幌市中央区大通西10)
011-231-5011

除雪助成券・屋根雪おろし助成券

高齢者世帯などへ道路除雪後の門口除雪契約費用の一部を助成する「除雪助成券」と、住宅や車庫、物置の屋根の雪おろし費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」の取り扱いを新たに始める事業者は市に申請が必要です。

申請条件
◇除雪助成券
①事業者や団体、町内会であること
②市道の除雪後から9時30分までに依頼者の住宅前生活道路の除雪が完了できること
③大雪で市道の除雪を1日に複数回行った場合に、対応できること
④通学路での作業では、通学時間に配慮すること
※その他注意点がありません。

申請期限 9月30日(金)
高年齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3331)

名寄市立大学

市民公開講座のご案内
「コロナ問題を哲学する」
市立大学コミュニティケア教育研究センターは、次のとおり公開講座を開催します。
◇とき 9月27日(火) 18時30分〜20時
◇ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

申込方法 次のコードを読み取り、申込フォームに入力されるか、電話、FAXでお申し込みください。
※感染状況などにより、オンラインのみに変更する場合があります。



申込期限 9月20日(火)12時
名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
(西4北8)
01654-7661
01654-20070

長寿を祝う会

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢の方々に、敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。
◇とき 9月17日(土) 10時〜10時30分
◇ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13南4)

対象
①白寿(数え99歳の方)
大正13年1月1日〜大正13年12月31日に生まれた方
②米寿(数え88歳の方)
昭和10年1月1日〜昭和10年12月31日に生まれた方
※対象の方には封書のご案内をしています。同封のはがきで出欠をご連絡ください。また、案内未着の方はご連絡ください。

高年齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3332)
地域住民課福祉係
1階(内線2113)

Advertisement for 吉田組 (Yoshida Group) featuring fire safety and energy efficiency services. Includes logo, phone number (01654-2-3407), and website (http://ygumi.com).

Advertisement for MIURA 株式会社三浦ハイヤー (MIURA Taxi). Features a logo, contact info (TEL 01654-2-4321), and a promotion for 500 yen taxi vouchers.

消火栓放水点検
漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設、風連地区を除く)で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。
◆点検時間 10時〜12時、13時〜16時
※多少変更の可能性あり
◆9月点検地域 豊栄区、曙区、徳田区
名寄消防署防課防係
01654-3319

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(0165432111)

風連庁舎(0165532511)

市立総合病院(0165433101)

18

家屋の現況調査を実施

市では、固定資産税(家屋)の適正な課税を行うため、家屋の新増築や取り壊しなどの現況調査を行っています。調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、家屋の現況確認をする場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。なお、固定資産評価補助員証を携帯していただきます、不審に思われる場合には、提示を求めさせていただきます。



◆調査期間 9月上旬～10月下旬頃まで

◆対象地区 風連農村地区 税務課資産課係

名 2階(内線3204・3205・3209)

新しい民生委員児童委員を紹介し

◆名寄地区 ◆大町地区 ◆中島 孝幸(西8北4) ◆旭東北地区 小野 久男(東2北8) ◆0165436541

名 2階(内線3221)

第65回市民文化祭

出展・出演を募集 次の日程で開催する市民文化祭への展示発表や芸能発表への作品や参加団体などを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆とき 11月5日(土)～6日(日)

※今年度から日程を変更しています。

◆募集期限 9月15日(木)

◆申・問 生涯学習課文化振興係 ◆016542218

◆市立総合病院の医療機器が一部停止

電気設備年次点検のため、市立総合病院全館が次の日程で停電します。停電中は医療機器の使用が一部制限されるため、救急外来で撮影検査などが必要と判断された方は、ほかの医療機関に検査依頼または紹介させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆とき 9月11日(日) 9時30分～17時(予定)

◆申・問 市立総合病院総務課 ◆016543101

市立総合病院からのお知らせ

市立総合病院では、10月1日から初診時選定療養費を次のとおり改定します。

◆初診時選定療養費とは

健康保険法で「地域の医院・診療所」と「病床数200床以上の医療機関」との役割分担と連携を推進するために定められています。200床以上の医療機関で「他の医療機関の医師からの紹介状がない場合」には、各医療機関で定めた選定療養費を自己負担で初診時にいただくこととなります。

◆選定療養費変更額

現行770円(税込) 改定後1500円(非課税)

◆対象となるもの

- ①他医療機関からの文書による紹介状をお持ちの方
②生活保護、重度身体障害者医療、母子家庭医療、特定疾患、小児慢性、養育医療など、乳幼児医療を受給されている方
③救急車での搬送、時間外・夜間・休日の急患診療を受けられる方
④当院の他科で通院中の方
⑤健康診断・人間ドックの方
⑥二次健診で結果票持参の方

市立総合病院医事課

◆0165433101

スマホ教室開催のご案内

スマートフォンを使い方や操作方法など、楽しく学べる高齢者向けスマホ教室を開催します。あらゆる疑問にスマホアドバイザーがお答えします。

◆とき 9月8日(木) ①11時～12時30分

◆ところ 市民文化センター 2階視聴覚室(西13南4)

◆定員 各10人

◆対象 おおむね65歳以上の市民の方

◆参加費 無料

◆申込方法 問い合わせ先までご連絡ください

◆申込期限 9月6日(火)

◆その他 今回開催以外にも11月、3月に開催を予定しています。

◆申・問 デジタル推進担当 ◆016543400



町内会に入りましょう

地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。町内会に送られてくる市やその他の行政機関からのお知らせや町内会情報など回覧・掲示を行っています。町内会に連絡する町内会連入申し込みの申し込みをお願いします。



◆申・問 町内会連合会事務局(総合政策課総合政策係) 名3階(内線3311)

夜間窓口

◆とき 9月26日(月) 17:30～19:30

◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階

国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

くらしのリサイクル(月～金曜日、10時～16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

- ◆ゆづります ①スィミング用着 Lサイズ3点セット(未使用) ②食器棚・洋服クローゼット・着物用タンス ③電動ベッド(マットなし) ④長方形フロアマット(中サイズ・ブラウン) ⑤ウッドデッキ(人工木材タイル・2.4m×3.6m) ⑥折り畳みベッド(ポータブルタイプ)
◆ゆづってください ①ライラックの木 ②鯉のぼりセット(外用) ③ウエス(タオル・バスタオル) ④鉄瓶・茶釜 ⑤ソリ(大・中・小)

◆申・問 名寄消費者協会 ◆0165435630 ※不通の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- ①消費生活相談 とき 月～金曜日 9:15～16:00
②市民相談 とき 月～金曜日 9:15～16:00
③無料法律相談 とき 9月4日(日) 11:00～10月2日(日) 11:00～ ※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く)昼12時までにご予約してください。
◆年金事務相談 とき 9月13日(火) 10:30～16:00
◆人権相談 とき 月～金曜日 8:30～16:30
◆生活相談支援センター とき 月～金曜日 9:00～17:00
◆心配ごと相談 とき 月～金曜日 10:00～17:00
④行政相談 とき 月～金曜日 9:15～16:00
⑤結婚相談 とき 第1金曜日 17:30～19:00 その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00
◆障がい者差別についての相談 とき 月～金曜日 8:45～17:30
◆公証相談 とき 日～土曜日 9:00～17:00
◆教育相談 とき 月～金曜日 9:00～17:00
◆DV相談 とき 月、水～金曜日 8:45～17:00

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時～17時30分の20～30分 ※市長の公務を優先します。
◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

◆申・問 秘書広報課秘書係 名3階(内線3304)

ご寄附

ありがとうございます(順不同敬称略)

◆子どもたちの体力向上と学校の環境整備のために

○中名寄町内会

(水間 博文(会長))

広告

ご存じですか? B型肝炎 給付金

▶ B型肝炎ウイルスに感染している
▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。対象になりそうかどうかは、下記無料電話相談で確認できます。資料(カルテなど)がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。
無料相談 0120-918-862 (平日9時～17時30分)

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(0165432111)

風連庁舎(0165532511)

19

9月市民カレンダー September

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																											
<p>児童生徒の帰宅時刻</p> <p>小学生 18時</p> <p>中学生 19時</p> <p>高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)</p>	<p>風連陶芸センター陶芸教室</p> <p>◆とき 9/8(木)、22(木)</p> <p>① 9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg200円 要予約</p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p>	<p>この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(公財)北海道市町村振興協会</p> <p>9月21日水 発売!!</p> <p>1枚300円</p> <p>ハロウィンジャンボ宝くじ</p>	<p>1</p> <p>★土星観望会 19:00~21:30(4日まで)</p> <p>★ぬりえコンテスト 放課後~16:30</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00</p>	<p>2</p> <p>★森脇啓好写真展 (27日まで)</p> <p>★ぬりえコンテスト 放課後~16:30</p>	<p>3</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30</p>	<p>4</p> <p>★Resurrection2022 開場15:00、開演16:00</p> <p>★森脇啓好ギャラリートーク 13:30~15:00</p> <p>★無料法律相談 11:00 ※完全予約制</p>	<p>5</p> <p>ダウンロードはこちらから</p> <p>マチイロ</p> <p>広報なよろがアプリで読める</p>	<p>6</p> <p>★お月見観望会 19:30~21:30(11日まで)</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>★保護者のつどいの会 19:00~20:00</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>9</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>10 名寄もち米の日</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30</p> <p>★ピブリオトーク 13:00~(名寄図書館本館)</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)</p>	<p>11</p> <p>★街なか運動会 9:45~16:00 (名寄駅前商店街)</p>	<p>12</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>★生きがい作品展 (19日まで)</p>	<p>15</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00</p>	<p>16</p> <p>市公式LINEの友だち登録をお願いします</p> <p>LINEの友だち登録はこちらから▲</p>	<p>17</p> <p>★長寿を祝う会 10:00~10:30</p> <p>★本の読み聞かせと工作 13:30~</p> <p>★北海道文館学出前講座「いま読み返したい、三浦綾子」 13:00~14:30</p>	<p>18</p>	<p>19 敬老の日</p> <p>★なよろ落語会 昭和五十七年生まれの五人会 開場13:00、開演13:30</p> <p>★ヒルクライムレース 9:30~(ピヤシリスキー場)</p>	<p>20</p> <p>★名寄ピヤシリ大学公開講座 13:30~15:00</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>★文学講座「折々の源氏物語～」 13:30~</p>	<p>23 秋分の日</p> <p>★東儀秀樹スペシャルコンサート 一長月の宴 開場13:20、開演14:00</p>	<p>24</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30</p> <p>★Nスポウオーキング&サイクリング 10:00~</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)</p>	<p>25</p> <p>★生涯学習フェスティバル2022 10:00~14:00</p>	<p>26</p> <p>★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎【納税窓口】2階【国保窓口】1階</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>★文学講座「折々の源氏物語～」 13:30~</p>	<p>30 広報10月号 配布予定日</p> <p>★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和5年10月利用分) 14:00~15:00</p>	<p>10月の予定</p> <p>★10/19 なよろまるごと体験!エンレイ・カレッジ</p> <p>★10/29 ハロウィン</p>

広報誌は保存しておきましょう

☒ …市民文化センター ☒ …スポーツセンター ☒ …北国博物館 ☒ …児童センター ☒ …天文台 ☒ …駅前交流プラザ「よーな」
 福 …総合福祉センター ☒ …ピヤシリジャンツェ ☒ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 ☒ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
②12:30
③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口
令和4年7月末日現在

◆人口
全体 26,237人(17)
男 12,769人(23)
女 13,468人(-6)

内外国人住民登録者 100人(3)

出生 13人(-6)
死亡 29人(-1)

◆世帯数
全体 14,263世帯(40)
※()は前月末比

広報 なよろ 令和4年9月1日発行 第198号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1 FAX 01655③2510