

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 9月6日(火)、20日(火) 14時〜15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子、助教 渡邊 友香

◆対象 2か月〜12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーカーやローション(使用している方)

◆申込方法 件名に「タッチケア」と入力し、メールアドレスまでご連絡ください。

※返信しますので、受信可能設定をお願いします。

申・問 名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8) 01654②4194 touchcare@ayoro.ac.jp

公正証書のお知らせ

10月1日(土)から10月7日(金)までの期間は公正証書です。公正証書は、法務大臣によって任命される公務員で、公正証書場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。

◆遺言は公正証書で作成を 遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛争の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は公正証書場で保存していますので、偽造・変造の心配もありません。また、公正証人が自宅などに出向いて遺言書を作成することもできます。

公正証書の詳細は、公正証書場、または法務局に問い合わせください。

問 旭川公正証人合同役場 (旭川市6条通8丁目) 0166(23)0098

問 名寄公正証役場(西1南0) 01654③3131

問 旭川地方事務局 (旭川市宮前1条3丁目) 0169(38)1144

みんなの国民年金

次に該当する場合は、忘れず手続きしてください。

こんなとき	必要なもの
60歳未満の方が退職し、厚生年金・共済年金の資格を喪失したとき	年金手帳、厚生(共済)年金資格喪失証または離職証明書
※退職した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。	
配偶者の扶養でなくなったとき	年金手帳、扶養離脱年月日がわかる書類

※厚生年金・共済年金へ加入のお手続きなどは、勤務先が窓口になります。

申・問 市民課市民年金係 1階(内線3112)

風 地域住民課市民係 1階(内線2119)

自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子) 応募資格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満

◆受付期限 10月11日(火) ※10月以降の試験も随時受け付けしています。

◆試験日 10月16日(日)、17日(月) ※希望のいずれか1日。

風 風連庁舎 01655③2511

※試験会場は旭川で、ほか詳細は受け付け時にお知らせします。

※感染対策で、日程や会場が変更する場合があります。



申・問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9) 01654②3921

健康づくり体操教室

◆とき 9月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 9時15分〜11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

※感染状況によっては中止となる場合もあります

名 高年齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

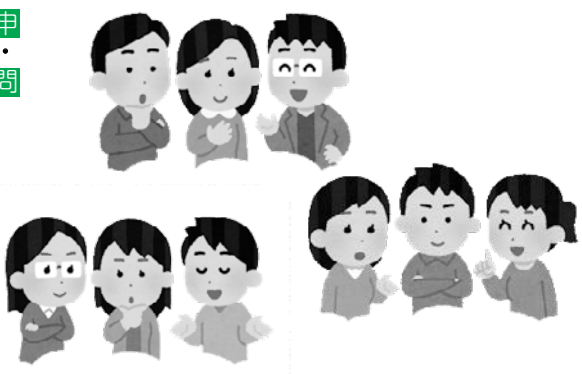
がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催しています。がん患者さんやその家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 9月29日(木) 14時〜16時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南0)

◆内容 医療用ウィッグについて情報交換しませんか? 医療用・部分ウィッグ体験試着ができます。



申・問 市立総合病院 患者総合支援センター 01654③3101

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(01654-2111)

市営住宅の入居者募集
市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

募集期間 9月7日(水)〜22日(木) ※土日・祝日を除く
申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。

入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。
※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。

入居時期 即時入居可能。
家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

募集要件
◇単身可能 2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。
①60歳以上
②障害者手帳の所持
③生活保護を受給 など

高齢者単身可能 入居申込者が60歳以上の単身者、または入居申込者および同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅。
※同居者が配偶者の場合、60歳未満でも可

入居抽選会と説明会
◇とき 9月28日(水) 14時
◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室
入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定)

風 風連庁舎(01655-2511)

Table with 7 columns: 団地名, 所在地, 規格, 家賃, 建築, 募集要件. Lists various apartment units with details like '北斗団地', '緑丘第1団地', etc.

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

建築課公営住宅係
3階(内線3353)
2階(内線2212)

インボイス制度

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付するインボイスを保存する必要があります。

登録申請 国税庁ホームページから適格請求書発行事業者の登録申請書(国内事業者用)を取得し、納税地を管轄する「インボイス登録センター」へ送付してください。



申請期限 原則、令和5年3月31日まで
札幌国税局
(札幌市中央区大通西10)
011-231-5011

除雪助成券・屋根雪おろし助成券

高齢者世帯などへ道路除雪後の門口除雪契約費用の一部を助成する「除雪助成券」と、住宅や車庫、物置の屋根の雪おろし費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」の取り扱いを新たに始める事業者は市に申請が必要です。

申請条件
◇除雪助成券
①事業者や団体、町内会であること
②市道の除雪後から9時30分までに依頼者の住宅前生活道路の除雪が完了できること
③大雪で市道の除雪を1日に複数回行った場合に、対応できること
④通学路での作業では、通学時間に配慮すること

申請期限 9月30日(金)
高年齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3331)

名寄市立大学

市民公開講座のご案内
「コロナ問題を哲学する」
市立大学コミュニティケア教育研究センターは、次のとおり公開講座を開催します。
◇とき 9月27日(火) 18時30分〜20時
◇ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

申込方法 次のコードを読み取り、申込フォームに入力されるか、電話、FAXでお申し込みください。
※感染状況などにより、オンラインのみに変更する場合があります。

申込期限 9月20日(火)12時
名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
(西4北8)
01654-7661
01654-20070

長寿を祝う会

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢の方々に、敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。
◇とき 9月17日(土) 10時〜10時30分
◇ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13南4)

対象
①白寿(数え99歳の方)
大正13年1月1日〜大正13年12月31日に生まれた方
②米寿(数え88歳の方)
昭和10年1月1日〜昭和10年12月31日に生まれた方
※対象の方には封書のご案内をしています。同封のはがきで出欠をご連絡ください。

申込期限 9月20日(火)12時
名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
(西4北8)
01654-7661
01654-20070

Advertisement for 吉田組 (Yoshida Group) featuring fire safety services. Text includes '外断熱住宅のパイオニア', 'SINCE 1985', and contact info: 01654-2-3407, http://ygumi.com

Advertisement for MIURA 株式会社三浦ハイヤー. Text includes 'その出会いに想いを込めて。', '代表取締役社長 眞鍋 和一', and contact info: TEL 01654-2-4321

消火栓放水点検
漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設、風連地区を除く)で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。
◆点検時間 10時〜12時、13時〜16時
※多少変更の可能性あり
◆9月点検地域 豊栄区、曙区、徳田区
名寄消防署防課防係
01654-3319

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(01654③2111) 風連庁舎(01655③2511)

家屋の現況調査を実施
市では、固定資産税(家屋)の適正な課税を行うため、家屋の新増築や取り壊しなどの現況調査を行っています。



調査期間 9月上旬～10月下旬まで
対象地区 風連農村地区
名寄地区 旭東北地区

新しい民生委員児童委員を紹介
名寄地区
大町区 中島 孝幸(西8北4)
旭東北地区 小野 久男(東2北8)

名寄地区 旭東北地区
旭東北地区 小野 久男(東2北8)
旭東北地区 小野 久男(東2北8)

第65回市民文化祭
出展・出演を募集
次の日程で開催する市民文化祭への展示発表や芸能発表への作品や参加団体などを募集しています。

市立総合病院からのお知らせ
市立総合病院では、10月1日から初診時選定療養費を次のとおり改定します。

市立総合病院の医療機器が一部停止
電気設備年次点検のため、市立総合病院全館が次の日程で停電します。

市立総合病院総務課
名寄消費者協会
名寄消費者協会 01654③5630
※不通の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。

町内会に入りましょう
地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
名寄市 01654③3111

くらしのリサイクル(月～金曜日、10時～16時)
不要になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

無料相談窓口
消費生活相談 月～金曜日 9:15～16:00
市民相談 月～金曜日 9:15～16:00
無料法律相談 9月4日(日) 11:00～10月2日(日) 11:00～

市長室開放事業を開催します
対象 市民または市民が組織する団体など
日時 平日9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。

市立総合病院からのお知らせ
市立総合病院では、10月1日から初診時選定療養費を次のとおり改定します。
初診時選定療養費とは
健康保険法で「地域の医療・診療所」と「病床数200床以上の医療機関」との役割分担と連携を推進するために定められています。

ご存じですか? B型肝炎 給付金
B型肝炎ウイルスに感染している
昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(01654③2111) 風連庁舎(01655③2511)