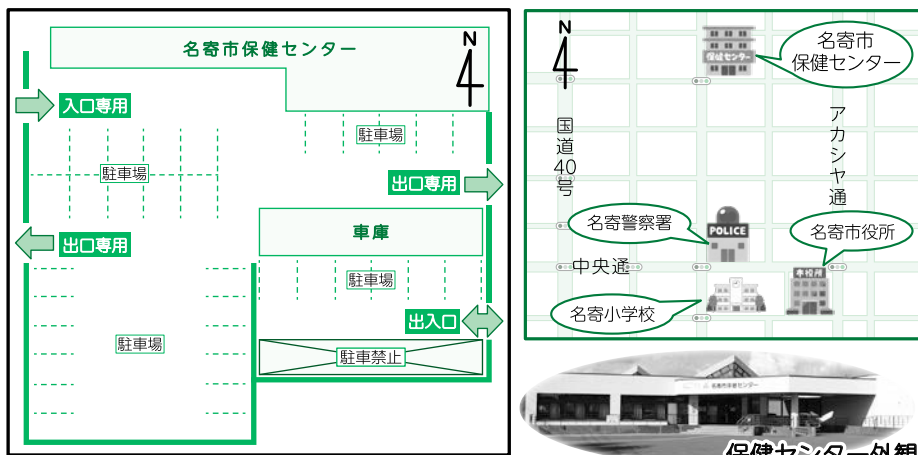


オミクロン株対応2価ワクチンの接種会場が変わります

本市では、10月23日から12歳以上の方が対象の新型コロナワクチン（3・4・5回目）のオミクロン株対応2価ワクチン接種を市民文化センター、ふうれん健康センターの2カ所で行っていましたが、1月からは**保健センター（西2北5）での実施**となります。

会場をお間違えないようにお越してください。駐車場や待ち合いスペースに限りがありますので、予約時間どおりに来所するようご協力をお願いします。（予約時間の15分以上前に来所された場合は入場できないことがあります）



保健センター外観

なお、今後の予約受付については、市の専用予約サイト（市ホームページ・名寄市LINE公式アカウント）や保健センターに電話でご予約ください。

冬期健康体操教室を開催します

名寄市保健推進委員協議会が主催する冬期健康体操教室を開催します。冬場の運動不足解消に、保健推進委員と一緒に心地よい汗を流してみませんか？

今年度は、名寄会場のみの開催となります。

①. 日時・場所 各13時30分～14時30分

名寄会場：総合福祉センター（西1南12）	
1回目	令和5年2月1日（水）
2回目	令和5年2月8日（水）
3回目	令和5年2月15日（水）
4回目	令和5年2月22日（水）



②. 内容 リズムに合わせて健康体操を行います。

③. 講師 菊地幸子氏（健康運動指導士）

④. 持ち物 バスタオル（床に敷いて使用）、汗拭き用タオル、室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物（水分補給用）
来場時にはマスク着用をお願いします。

⑤. 定員 40人（要予約）

※感染予防対策のため参加人数を制限させていただきます。

※注意！ ①事前申し込みがない方は参加できませんので、ご注意ください。
②感染予防対策のため定期的に室内換気を行いますので、防寒対策をお願いします。
③体調がすぐれない場合は来場をお控えください。今後の感染状況によっては中止となる場合がありますので、ご了承ください。

申し込みは、名寄市保健推進委員協議会事務局（保健センター内）まで

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎ 01655③2373

休日当番医 急患に限ります

1月1～3日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

8日、9日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

15日 片平外科・脳神経外科

☎ 01654③3375

22日 名寄三愛病院

☎ 01654③3911

29日 たに内科クリニック

☎ 01654③1223

2月5日 吉田病院

☎ 01654③3381



…救急医療情報案内…

フリーダイヤル

☎ 0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。