

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

TEL 01655⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・母親とは

・いきものいっぱい！

土曜ビブリオトーク

◆とき 5月13日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介

と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

自動車文庫「やまゆり号」
5月の巡回日程

【名寄地区】

9日、23日(火) 麻生公園前 15:10～15:25

ライラック公園前 15:35～15:50

はなぞの広場前 16:00～16:15

2日(火)、17日(水) 第1老人クラブ前 15:10～15:25

ハルニレ公園前 15:35～15:50

浅江島公園築山前 16:00～16:20

10日、24日(水) サピテラ・マーガレットグイ
道営住宅前 15:35～15:50

11日、25日(木) 北斗団地前 15:15～15:30

西10南1自衛隊官舎前 15:45～16:10

【風連地区】

12日(金) JR風連駅前 10:35～10:45

フロンティアハウス 10:55～11:10

春の絵本まつり

◆とき 5月13日(土) 10時～

◆内容 絵本の読み聞か

せ、紙芝居、パネルシアター

◆対象 3歳から小学生まで

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 5月12日、19日、

26日 各日15時30分

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 5月18日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

1日(月)、3日(水)～5日(金)、

8日(月)、15日(月)、22日(月)、

29日(月)、31日(水)

風連分室

ミニ展示コーナー

・あした天気になあれ

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 5月18日 15時15分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 5月23日 11時20分

◆ところ 子育て支援セン

ターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

3日(水)～5日(金)、7日(日)、

14日(日)、21日(日)、28日(日)、

31日(水)

子育て
支援センター

子育て支援センターは、未就
学児童が保護者と一緒に利用で
きる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

TEL 01654②5683

ny-kosodate@nayoro.jp

開館 9時～10時15分、

10時45分～12時、

13時30分～14時30分、

15時～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内)

TEL 01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

名寄市LINE公式アカウ

ントでも子育て支援センタ

ーのイベント情報を配信してい

ます。この機会にぜひ友だち

登録をお願いします。

登録後にメニュー画面から

①「情報通知追加」を選択し、

②「子育てに関する情報」の

③「通知を希望します!!」を

選択すると、随時イベント情報

を受信できるようになります。

ひまわりらんど

5月8日(月)から開館時間が
変更になります。

開館 9時～12時、

13時30分～16時

利用の際の予約も、5月8

日(月)から不要になります。(親

子講座は事前申し込みが必要

な場合があります)

詳しくは問い合わせください。

身体測定

身長・体重を測り、手形定

形を押しましよう。

◆とき 5月10日(水)～12日(金)

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室

で遊びましよう。

◆とき 5月13日(土)、27日(土)

各日10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模

擬保育室

◆定員 各回親子15組



▲こちらのコードから友だち登録できます

◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆**申込期限** 利用日の前日まで

**ママのための
骨盤ケアとヨガ**

骨盤ケアとヨガを楽しみましょう。

◆**とき** 5月18日(木) 10時15分～11時30分(集合10時)

◆**ところ** 総合福祉センター2階和室

◆**講師** 野口 智子氏(助産師)

◆**対象** 生後3カ月～就学前のお子さんがいるお母さん

◆**定員** 親子10組

◆**持ち物** バスタオルまたはヨガマット、飲み物(必要な方)

※動きやすい服装でご参加ください。

◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆**申込開始** 5月1日(月)から

離乳食のお話

月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。



◆**とき** 5月23日(火) 10時30分～11時30分

◆**ところ** ひまわりらんど

◆**講師** 和田 祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆**定員** 親子15組

◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆**申込開始** 5月1日(月)から

名寄市の保育サービスについて

名寄市のいろいろなサービスについてお話しします。

◆**とき** 5月30日(火) ①9時15分～10時15分、②10時30分～11時30分

◆**ところ** ひまわりらんど

◆**講師** 奥村 澄子氏(利用者支援専門員)

◆**定員** 各回親子15組

◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆**申込開始** 5月1日(月)から

◆**しゃぼん玉遊び**
親子でしゃぼん玉遊びを楽しみましょう。



◆**とき** 6月1日(木)、22日(木) 各日10時～11時

※雨天時は中止

◆**ところ** ひまわりらんど裏庭

◆**申し込み** 不要

◆**人形劇鑑賞**
親子で人形劇を楽しみましょう。

◆**とき** 6月6日(火) 10時15分～11時15分(開場10時)

※開場時間前に入れません

◆**ところ** 総合福祉センター1階多目的ホール

◆**講師** 人形劇団キノッピー

◆**対象** 1歳以上のお子さまがいる親子

※ご兄弟で0歳のお子さまがいる方はご相談ください。

◆**定員** 親子20組

◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆**申込開始** 5月15日(月)から

◆**0～3才の子どものから見える世界**
0～3才の子どもの発達について学びましょう。

◆**とき** 6月15日(木) 10時30分～11時30分

◆**ところ** ひまわりらんど

◆**講師** 奥村 香澄氏(名寄市立大学社会保育学科講師)

◆**定員** 親子15組

◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆**申込開始** 5月29日(月)から

こぐま

こぐまを利用する際は事前予約をお願いします。

避難訓練

火災を想定しての避難訓練を実施します。

◆**とき** 6月8日(木) 11時～11時20分

◆**ところ** 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆**定員** 親子6組

◆**申込方法** こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆**申込開始** 5月22日(月)から

◆**七夕制作**
親子で七夕飾りを作りましょう。



◆**とき** 6月22日(木) 11時～11時20分

◆**ところ** 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆**定員** 親子6組

◆**申込方法** こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆**申込開始** 5月22日(月)から

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 01654③2575

✉ n-kihaku@city.nayoro.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館利用案内

◆**観覧料** 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

資料寄贈のおねがい

現在、北国博物館では、伝承あそびに関連したこま、けん玉、お手玉などや、昭和時代に使用したおもちゃの収集保管を行い、小学生の調べ学習や生活に関連した展示を行う際に活用しています。

お家に使わなくなった昔のおもちゃなど、ご寄贈いただけるものがございましたらぜひご連絡ください。



巡回展(無料)

◆笹の墓標展示館 名寄巡回展

鉄道、ダム建設などの強制労働犠牲者の史実を伝える展示館であった「笹の墓標展示館(旧光顕寺 幌加内町朱鞠内)」で展示されていた関連資料の巡回展を開催します。

◆とき 5月10日(水)～21日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆主催 笹の墓標展示館再生実行委員会

◆関連講座 笹の墓標展関連企画「朱鞠内バスツアー」

雪のため倒壊した笹の墓標館跡地や慰霊塔など、ゆかりの地を見学するバスツアーを開催します。



◆とき 5月20日(土) 9時～15時予定

◆集合場所 北国博物館

◆定員 20人

※小学3年生以下は保護者同伴

◆持ち物 お弁当(昼食用)

◆参加費 無料

◆申し込み 北国博物館まで

電話またはメールでご連絡ください。

観察会

◆5月の野鳥観察会

◆とき 5月14日(日) 9時～11時

※気象状況などにより内容を変更、中止することがあります。

◆ところ 名寄公園

◆名寄公園テニスコート前駐車場に集合してください。

◆定員 15人

※小学3年生以下は保護者同伴

◆参加費 無料

◆持ち物 双眼鏡があればお持ちください。博物館での貸し出しをご希望の方は申込時にお申し出ください。

また、帽子・長袖・長ズボンなどの野外活動に適した服装でお越しください。

◆申し込み 北国博物館まで

電話またはメールでご連絡ください。

◆春の昆虫観察会

チョウをはじめとした春の昆虫を観察してみませんか。



◆とき 6月3日(土) 9時～11時30分

◆ところ 北国博物館

◆定員 20人

※小学3年生以下は保護者同伴

◆参加費 100円(保険料)

◆持ち物 帽子、軍手、虫かご、虫捕り網、長靴、虫よけスプレー

◆申込方法 北国博物館まで

電話またはメールでご連絡ください。

◆申込期限 5月26日(金)まで

体験講座

◆草木染体験講座

「自然の色で染めてみよう」身近な植物からもいろいろな色が得られます。毛糸を染めて持ち帰り、暮らしに取り入れてみましょう。

◆とき 5月27日(土) 9時～12時

◆ところ 北国博物館

◆内容 博物館周辺の身近な植物(ケヤマハンノキ・スギナ・ヨモギ)で染め、合間に草木で染めた毛糸でクラフトをします。

◆定員 15人

※小学3年生以下は保護者同伴

◆参加費 500円(材料費・保険料)

◆持ち物 エプロン、ゴム手袋

◆申込方法 北国博物館まで

電話またはメールでご連絡ください。

◆申込期限 5月19日(金)まで

児童センター「ほっと21」

児童センター「ほっと21」(西11北2)

◆FAX 01654③3465

◆開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

チャレンジデー

児童センターでもチャレンジデーをします！一輪車やなわとびに挑戦しよう。

◆とき 5月31日(水) 放課後～16時30分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 なし

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴・かばん・水筒またはマイコップ

◆申し込み 不要

父の日プレゼント作り

お父さんに感謝の気持ちを込めて手作りのプレゼントをあげましょう。



◆とき 6月17日(土) 13時30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 15人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴・かばん・水筒またはマイコップ

◆申込方法 なよろっこ6月号に掲載の申込用紙を記入し、児童センター窓口に提出。電話申し込み可。

◆申込期間 5月27日(土)～6月2日(金)

公民館

市民文化センター(西13南4)

◆FAX 01654②2218

◆FAX 01654②2356

◆E-mail n.kansen@city.nayoro.jp

◆開館 8時～22時

◆休館 月末・年末年始

◆風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)

◆FAX 01655③2620

◆FAX 01655③2321

市民文化センター

市民講座「無添加安心!味噌・豆腐作り教室」

◆とき 6月5日(月) 13時～16時、6日(火) 13時～16時、7日(水) 9時～11時

◆ところ あべりん館

◆内容 名産の大豆を使用し、みそ・豆腐の作り方を学びます。

◆講師 齊藤 美知氏(カントリー・ママ・クラブ会長)

◆申し込み 電話またはメールでご連絡ください。

- ◆対象 市民
- ◆定員 20人
- ※定員を超えた場合は抽選、初心者を優先とします。
- ◆参加費 2000円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、みそを入れる一斗樽、ゴム手袋、豆腐を持ち帰るタッパ、手ぬぐい(手拭き用)
- ◆申込方法 電話、市民文化センター窓口、次のコードから申し込みください。
- ◆申込期間 5月8日(月)～19日(金)
- ※電話と窓口は平日9時～17時の間
- ◆大ホール(ENIRAY) 一斉予約受付 (令和6年6月利用分)
- ◆と き 5月31日(水) 9時～17時
- ◆と ころ 市民文化センター生涯学習課
- ◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。
- ※提出はFAXでも受け付けます。
- ※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。



- ◆利用案内
- ◆休館日 1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)
- ※9日(火)から11日(木)は臨時休館です。
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆天体観望
- ◆月面が見える日 2日(火)～5日(金)、23日(火)～31日(水)
- ◆今月見える惑星 金星、火星
- ◆1.6メートルピリカ望遠鏡 見学・観望
- ◆見学のみ 2日(火)～31日(水) 25日まで…13時～19時 26日から…13時～19時30分

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157-1道立サンピラーパーク星見の丘)

☎01654②3956
☎01654②0267
FAX 01654②0267
✉kitasubarunayoro-star.jp
HP https://www.nayoro-star.jp

開館 13時～21時30分 (21時までに入館)

休館 ※夏期の開館時間です
月・祝日の翌日・年末年始・最終火

※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

2日(火)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)、26日(金)～28日(日)

21日まで…19時～21時30分
26日から…19時30分～21時30分

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	月をめざして	ゆるり星空めぐり
16:00	水の惑星(★)	水の惑星(★)
18:00	月をめざして	月をめざして
20:00	水の惑星(★)	水の惑星(★)

★…「水の惑星」は5月2日(火)から投影を開始する新番組です。

春眠プラ寝たリウム

連休明けに気分転換！心地組です。

- よく眠られる癒しのプラネタリウムです。
- ◆と き 5月13日(土) ①15時～②17時(約50分)
 - ◆定員 各回50人
 - ◆参加費 無料
 - ◆申し込み 事前申込必須
 - 天文台まで電話で申し込みください。
 - ※受付時間…13時～20時(休館日を除く)
 - ◆太陽観望会
 - 2030年北海道金環日食が待ち遠しい！2030年6月1日に起こる金環日食と同じ頃の時間帯に太陽を観察します。
 - ◆と き 5月31日(水)～6月4日(日) 各日16時～18時
 - ◆参加費 観覧料のみ
 - ◆きたすばるピリカWeek!
 - ゴールデンウィーク期間中はピリカ望遠鏡で星を見よう！
 - ◆と き 開催中～5月7日(日) 各日19時30分～21時30分
 - ※休館日を除く
 - ◆参加費 観覧料のみ
- ▲天文台のWebページはこちらから



太陽

太陽活動には約11年の周期があることが知られており、次に最も活動が活発になるのは2025年頃と予想されています。しかし、今年初め頃からは、その予想を超えるほどのペースで太陽活動が活発になっていきます。5月31日(水)から開催される太陽観望会では、大きな黒点が見られるかもしれません。今後の太陽活動の変化に大注目です。

2023年2月27日撮影 (撮影者 渡辺文健)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

名寄市での5月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:20	18:36	13:38	2:39	6日	○満月
10日	4:07	18:47	23:59	7:18	12日	☾下弦
20日	3:56	18:58	3:55	19:51	20日	●新月
31日	3:47	19:09	14:39	1:36	28日	☽上弦