

ヘルプマーク・ヘルプカード

「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」は、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など、外見からは、援助や配慮を必要としていることが分かりにくい方の意思表示を支援するためのものです。このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。



▲ヘルプマーク



▲ヘルプカード

配布場所・問

社会福祉課障がい福祉係

2階(内線3225)

地域住民課福祉係

1階(内線2113)

障がい者相談員

を紹介しします

◆身体障がい者相談員

成田 勇一

☎01654③2877

◆知的障がい者相談員

尾谷 和久

☎01654③3751

社会福祉課障がい福祉係  
2階(内線3225)

消防団員募集

消防団の役割は非常に重要です。ぜひ皆さまの力をお貸しください。

◆入団資格 次の条件に当てはまる方

①市内在住または勤務する方  
②年齢18歳以上の方

③心身ともに健康な方

◆消防団の位置づけ 非常勤特別職の地方公務員です。

◆さまざまな制度

◇被服の貸与 必要な活動服や制服が貸与されます。

◇公務災害補償 活動中に負傷をした場合には、療養費用などを受け取ることができ

ます。

◇出勤報酬等 年報酬のほか、出勤に応じて報酬(手当)が支払われます。また、在職5年以上で退職した場合は、退職報償金が支払われます。

◆表彰 消防団活動での功労や業績に対して、国などの機関から表彰されます。



申・問

名寄消防署庶務課消防団係

☎01654③3319

初心者向けスマホ教室

スマートフォンを使い方や操作方法など楽しく学べるスマホ教室を開催します。あらゆる疑問にスマホアドバイザーがお答えします。

◆とき 5月24日(水)

①11時〜 ②14時〜

※各回ともに90分を予定

◆ところ 市民文化センター2階富農研修室

◆定員 各回10人

◆備考 今年度は7月26日(水)、9月27日(水)、11月29日(水)、令和6年3月27日(水)にスマホ教室の実施を予定しています。

申・問 総務部デジタル推進担当

名 4階(内線3400) ・3402

がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 5月25日(木) 14時〜16時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆テーマ 「その姿勢は正しい?正しくない?」

◆内容 どんな姿勢が正しいの?正しい姿勢をとると身体にも良い事が起こるって本当?姿勢についてみんなで話してみませんか?

申・問 市立総合病院 患者総合支援センター

☎01654③3101

健康づくり体操教室

◆とき 5月11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水) 各日9時15分〜11時

◆ところ 総合福祉センター

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で行います。



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 5月13日(土)、27日(土) 各日14時〜15時30分

◆ところ 市立大学 5号館小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子 講師 渡邊 友香

◆対象 2カ月〜12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 次のコードを読み込み、申込フォームから受け付けください。



申・問

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

☎01654②4194

問 問い合わせ

申 申し込み

名

名寄庁舎 ☎01654③2111

風

風連庁舎 ☎01655③2511

名

高年齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**令和5年度生きがい講座  
利用者を募集しています**  
趣味活動を通じて創造性豊かな生活をしながら交流を深めませんか？

◆対象 おおむね60歳以上の市民

◆講座内容

①手びねり陶芸(1班、2班)

②手芸

③シニアコーラス

◆と き

①隔週水・金曜日

各日9時30分～14時

②毎週木曜日 9時30分～15時

③毎週木曜日 13時30分～15時

◆と ころ

①市民文化センター

②総合福祉センター

③総合福祉センター

◆参加費 無料(材料費は自己負担)

◆備考 定員になり次第、募集を止め切らせていただきます。

く場合があります。



▲手びねり教室の様子



▲シニアコーラスの様子

申・問 高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

**上下水道料金の  
集金・検針のお知らせ**

市では次の方々に水道メーターの検針や料金の徴収などの事務を委託しています。ご家庭に伺った際はご協力ください。また、料金は口座振替による支払いをしていただけますよ。ご協力ください。

地区	業務	委託員(業者)
名寄地区 (曙・共和・瑞穂・ 砺波・内淵除く)	上下水道料金徴収・収納	夏坂 弘貴
	水道メーター検針	にしだ 幸夫・もりしげ 重由佳 西田 彩子・松田 かりこ 佐藤 久美子・岡部 久美子
智恵文地区	上下水道料金徴収・収納 水道メーター検針	みのわ けんじ・みのわ 頼子 袁輪 健二・袁輪
風連地区、 曙、共和、瑞穂、砺波 各水道施設地域	水道メーター検針	かわむら さやか 河村 明香

申・問 上下水道室業務課業務係  
3階(内線3361)  
3363

**行政相談委員の紹介**

今年度の行政相談委員をお知らせします。行政相談委員は、公正・中立な立場で行政の仕事に関する苦情や、制度・運営に対する意見・要望などを受け付けし、その解決や実現の促進、制度運営の改善に生かしています。市民の皆さんの声をお聞かせください。

◆名寄地区担当

三島 裕二

◆風連地区担当

川田 弘志

消費生活センター  
☎01654②3575

**道営住宅入居者の募集**

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月)定期公募を行っています。

◆募集受付期間 5月1日(月)～19日(金)(土日祝日を除く)

◆申込方法 本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるものを持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

◆郵送の場合は期間内必着。◆障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居時期 7月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。(申し込みが重複した場合は抽選)

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と説明会

◆と き 5月23日(火) 14時

◆と ころ 市役所名寄庁舎 4階大会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。

◆募集要件

◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆高齢者世帯用住宅 入居申込者および同居者が70歳以上。(同居者が配偶者の場合は同居者が70歳未満でも可)

◆募集住宅

◆家賃のほかには共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地

地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をします。

建築課公営住宅係  
3階(内線3355)

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
ノースタウンなよろ団地 アカマツ棟 510号	東1北6	3LDK 72.6㎡	1万9,600～ 2万9,300円	H4	高齢者 世帯用
ノースタウンなよろ団地 プラナタス棟 611号	東1北6	2LDK 62.2㎡	1万6,400～ 2万4,400円	H2	高齢者 世帯用
サンピラーなよろ団地 B棟 226号	西2南11	3LDK 74.6㎡	2万3,400～ 3万4,800円	H9	世帯用
名寄マーガレットヴィラ B棟 433号	西2南11	3LDK 73.6㎡	2万2,800～ 3万4,000円	H11	世帯用
名寄マーガレットヴィラ C棟 621号	西1南11	2LDK 63.1㎡	1万9,500～ 2万9,100円	H11	世帯用

申・問 建築課公営住宅係  
3階(内線3355)



## 5月の高齢者単独世帯

### 防火訪問について

独居高齢者の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問を行います。時間の都合により全ての対象宅を訪問出来ないことがございますのでご了承ください。

とき	ところ
13日(土) 13:30～	緑丘区
13日(土) 14:00～	旭ヶ丘区
16日(火) 9:30～	第18区
20日(土) 9:30～	寺町区
23日(火) 9:30～	高見区

### 名寄消防署

〒01654③3319  
FAX 01654③3931

## ゴールデンウィークに係るマイナンバーカードの手続きについて

5月1日(月)・2日(火)は国のシステム更新作業により、マイナンバーカードの交付以外の業務ができません。あらかじめご注意ください。

### 市民課戸籍住民係

1階(内線3111) 3113、3119

### 地域住民課市民係

1階(内線2118、2119)

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎

## マイナンバーカード休日・夜間窓口の開設について

市では、仕事など平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナポイントの申請支援も行います。ぜひこの機会にご利用ください。

### ◆5月の開設日

- 20日(土) 9時30分～12時30分
- 27日(土) 9時30分～12時30分
- 30日(火) 17時30分～19時30分

### ◆その他

- 戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。
- 状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
- 風連庁舎が受取場所となっている方も、休日・夜間に限り名寄庁舎での受け取りとなります。



### 市民課戸籍住民係

1階(内線3111) 3113、3119

名寄庁舎 01654③2111

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の補助をします

### ◆耐震診断補助金交付事業

◆対象住宅 次のすべてに該当するもの

- 市内の戸建て住宅、長屋住宅、共同住宅または併用住宅(住宅部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上とする)
- 昭和56年5月31日以前に着工した、木造地上2階建て以下で延べ床面積が500㎡以下の住宅であること
- 建築基準法その他関係法令に違反していないこと
- 対象住宅に固定資産税の滞納がないこと

### ◆診断者

北海道に登録されている耐震診断技術者であること

### ◆補助金額

耐震診断に要する額(上限5万円)

### ◆耐震改修補助金交付事業

#### ◆対象住宅

耐震診断補助の対象①②③④すべてに該当し、耐震診断の結果、耐震強度が不足していると判定された住宅

### ◆補助金額

耐震改修工事に要する額	補助金の額
20万円未満	全額
20万円以上 100万円未満	20万円
100万円以上 200万円未満	30万円
200万円以上	50万円

## 自衛官等の募集

### ◆自衛官候補生

◆応募資格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満

◆受付期限 6月5日(月)まで

※6月以降の試験も随時受け付けています。

◆試験日 6月11日(日)、12日(月)

※希望のいずれかの1日。

※試験会場は旭川。ほか詳細は受付時にお知らせします。

### ◆募集期間

5月1日(月)～9月29日(金)

※先着順に受け付けし、今年度予算枠(耐震診断補助1件、耐震改修補助1件)に達した場合は募集を終了します。

### ◆申請方法

診断や改修を行う前に申請が必要です。まずは問い合わせください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ◆無料簡易耐震診断

お住まいの住宅がどの程度地震の被害を受けにくいかを簡易に判定します。現地調査は行わず、建設当時の建築確認申請書等の図面と居住者へ聞き取りから判定します。

### ◆支給内容

指定ごみ袋(ピンク色20L)を1カ月あたり10枚。

※在宅での生活をされている方は、自宅に戻られてから申請してください

※対象となる方には随時、個別に通知します

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
01654②3921

風 風連庁舎 01655⑤2511

### 建築課指導係

2階(内線2226)

### 高齢者支援課高齢福祉係

2階(内線3231)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**名寄市地域公共交通活性化協議会委員を募集します**

地域の交通手段の確保や利便性の向上に必要な事項を協議する名寄市地域公共交通活性化協議会の委員を募集いたします。

- ◆**応募資格** 市内に居住、または市内の公共交通利用者が平日の会議に出席できる方で平日の会議に出席できる方
- ◆**募集人数** 3人
- ◆**任期** 5月から令和7年3月31日まで
- ◆**募集期限** 5月12日(金) 17時必着

◆**申込方法** 「地域公共交通活性化協議会委員に応募」と明記のうえ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・応募動機・普段利用する公共交通(バスの場合には路線名まで)を記入して、持参、郵送、電子メールなどで応募ください。

◆**結果の通知** 書類選考の上、結果を通知します。

申・問



名 総合政策部地域課題担当 3階(内線3112)

☒ ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

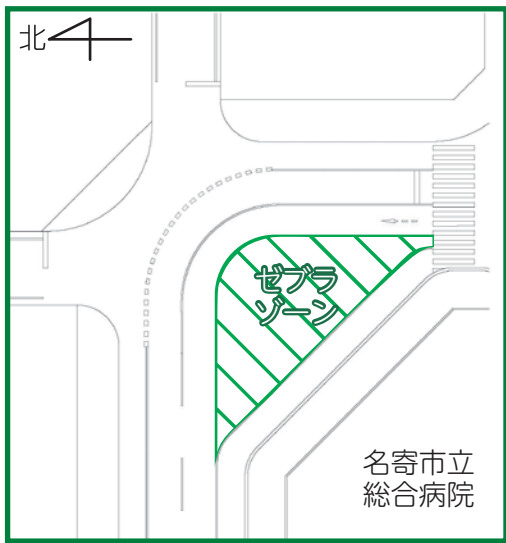
**潜在看護師研修**

名寄市立総合病院で、一緒に働いてみませんか?看護師の仕事したいけど不安だ、自信がないでも働きたい、そんなあなたへ研修を企画します。

- ◆**対象** 看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在仕事をされていない方
- ◆**研修日** 6月21日(水) 10時~15時(予定)
- ◆**研修場所** 市立総合病院新館 3階会議室

**市立病院北東側の交差点の道路標示が変更となります**

5月上旬より市立病院北東側の交差点の道路標示が変更となります。



▲市立総合病院北東部の地図

問 環境生活課環境・生活安全係 1階(内線3126)

※左図のとおり、ゼブラゾーン(導流帯)が拡大しますので、車で通行される方はご注意ください。

◆**募集期間** 5月15日(月)~6月12日(月)15時まで

◆**研修内容** 看護の動向、看護技術経験、そして働く上での困りごと。なんでも相談会を予定しています。

※詳細はホームページを参照してください。

申・問 名寄市立総合病院看護部(キャリア支援担当) ☎01654③3101 (内線1712)

**国保からのお知らせ**

◆**次の場合は14日以内に必ず届け出を**

- ◇国保に加入するとき
- ・転入した
- ・退職などで職場の健康保険をやめた
- ・子どもが生まれた
- ◇国保をやめるとき
- ・転出する
- ・就職などで職場の健康保険に加入した
- ・被保険者が死亡した

※他の健康保険に加入しているながら国保の保険証で医療機関を受診した場合、市が負担した医療費を返還していただきます。

また、会社などの健康保険に加入後、国保脱退の届け出をしていない場合、社会保険料と国保税を二重に支払うことがあるのでご注意ください。

◆**確定申告はお済みですか**

国保税額は、所得に応じ計算されます。確定申告をしていないと、所得の決定ができないため、軽減措置を受けられず税額が高くなったり、高額療養費の自己負担額が高くなるなどの不都合が生じることがあります。

まだ令和4年分の確定申告を行っていない方は、速やかにいきましょう。



名 届出先・問 市民課医療年金係 1階(内線3114) 3118

風 地域住民課市民係 1階(内線2119)

広告

書

ペン習字  
かきかた  
筆ペン  
毛筆

くもん名寄書写教室

090 8708 5776 無料体験受付中

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆市などからの情報の回覧  
広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。
- ◆加入するには  
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

- ◆と き 5月25日(木)  
17:30～18:30
- ◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名 2階  
  
国保窓口  
市民課医療年金係 名 1階

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

- ◆ゆずります  
①名寄中学校女子制服上下一式（155cm）  
②モルック（マットのみ未使用）  
③足踏みミシン（ディスプレイ用）  
④電動リクライニング折り畳みベッド
- ◆ゆずってください  
①木工旋盤  
②大工道具  
③ソリ運搬用（小・中・大）  
④ウエス（タオル）  
⑤名寄中学校男子制服上下（150～160cm）

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630  
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
と き 5月7日(日) 11:00～  
6月4日(日) 11:00～  
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）昼12時まで予約してください。
- ◆年金事務相談  
と き 5月16日(火) 10:30～15:30  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よるーな」)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆人権相談  
と き 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
と き 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
と き 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968
- ④行政相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
と き 第1金曜日 17:30～19:00  
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よるーな」)  
①～⑤共通 ☎01654②3575  
①～⑤共通 ☎01654③2111(内線3616)
- ◆障がい者差別についての相談  
と き 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
☎01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談  
と き 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル  
と き 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)
- ◆DV相談  
と き 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階こども未来課  
☎01654③2111(内線3229)

## 市長室開放事業を開催します

- ◆対 象 市民または市民が組織する団体など
  - ◆日 時 平日9時～17時30分の20～30分  
※市長の公務を優先します。
  - ◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
  - ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくない  
と判断される場合は、お断りさせていただきます。
- 申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)