

# 広報 なよろ

2023  
December  
No.213

12

電子地域通貨「Yoroca」  
活用のすすめ

2-3ページ

市税は納期内に

4-5ページ

アール・ブリュット展2023 8ページ

16日は名寄ピヤシリ  
ジャンプ大会!



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：名寄ピヤシリジャンプ大会  
(2022年12月17日撮影)

# 電子地域通貨「Yoroca」(ヨロカ) 活用のすすめ

名寄市電子地域通貨「Yoroca」(ヨロカ)の取り扱いが  
**11月23日(木)**から開始しました！

## 名寄市電子地域通貨「Yoroca」(ヨロカ)とは？

カードや専用アプリに現金をチャージして、市内の加盟店でご利用いただける**電子マネー**です。お買いものや名寄市が実施する各種取り組みに参加することでもらえるポイントを貯めて、お得にお買いものことができます！

また、使える地域が限定されるため、名寄市の地域経済の好循環が期待できる仕組みになっています！



▲Yorocaカードのデザイン

## YorocaカードまたはYorocaアプリで支払いができます



Yorocaカードを取得後、Yorocaアプリに登録すると電子マネー・ポイントの残高がすぐに確認できます。



## 名寄市電子地域通貨取り扱い店舗について

11月13日(月)現在、市内195店舗で利用が可能です。(利用可能な店舗については右側のコードからご確認ください)



◀名寄商工会議所ホームページ下部の「使えるお店」からご確認くださいだけです。

## Yorocaカードの発行店舗について

名寄商工会議所の他、一部のYorocaカード加盟店で発行しています。詳細は名寄商工会議所のホームページをご確認ください。

App Store



Google Play



▲Yorocaアプリのインストールはこちらから

**問い合わせ** 名寄商工会議所(東1南7・駅前交流プラザ「よろーな」2階)  
☎01654③3155

# 広報 なよろ

令和5年  
12月号  
(No.213)

電子地域通貨「Yoroca」活用のすすめ

2-3

市税は納期内に

4-5

健康ガイド

6

入札参加資格審査を行います

7

名寄市アール・ブリュット展

2023を開催します

8

エコひまちゃん通信

9

男女共同参画社会の実現をめざして  
もっと！もち米プロジェクト

10

健やかな成長を願って

令和5年度名寄市青少年表彰受賞者  
運転免許証の自主返納について

11

消費生活センター通信

なよろっぴい家づくりの会

12

施設のお知らせ

13-16

暮らしのお知らせ

17-23

名寄市電子地域通貨「Yoroca」

# 行政ポイント事業のご紹介

- ・市民の皆さまの地域への愛着と市政への積極的な参加
- ・電子地域通貨と連動することによる地域経済の循環を目的として、次の行政ポイント事業を実施します。

12月1日(金)  
から開始

## 【健康ポイント事業（てくTECH活動事業）】

厚生労働省健康日本21(第二次)の目標値に基づき、一日の目標歩数を8,500歩と設定。その達成により一日一人あたり100ポイントを付与します。ご自身のスマートフォンにインストールしたYorocaアプリ内にある「てくTECH活動」のアイコンから登録することで参加できます。歩数はスマートフォンに内蔵されている「appleヘルスケア」や「Googlefit」と連動して自動的に計測され、目標達成でポイントが付与されます。本事業はアプリのみに対応し、カードでは参加できませんのでご了承ください。

また、健康意識高揚のため、体成分分析装置測定会(InBody測定会)に参加された方にも100ポイントを付与します。



12月1日(金)  
から開始

## 【名寄市医療介護連携ICT事業】

令和3年度から、市内に住む高齢者が住み慣れた地域で生活するため、医療と介護の情報を共有することで、一体的に支援が提供されるようICTを活用してネットワークを構築しています。

本事業に登録された方に対し、一人あたり1,000ポイントを付与します。基本的にはポイントが付与されたカードを配布します。



令和6年2月2日(金)  
から開始

## 【健康ポイント事業（健康体操教室）】

身体を動かす機会が少なくなる冬場の時期に定期的に体操することで、心身の健やかさを保ち健康維持に努めます。健康体操教室の参加者に対し、一人一回あたり300ポイントを付与します。

Yorocaカードまたはアプリで利用できます。

名寄市電子地域通貨「Yoroca」

# 公共施設での利用について

電子地域通貨の利用拡大を目的に、公共施設の使用料の支払いを電子地域通貨で可能にします。まずは、北国博物館やなよろ市立天文台、市民文化センターから順次利用が開始になります。

今後、駅前交流プラザ「よろーな」や総合福祉センター、ふうれん地域交流センターなどでも利用可能となります。対象施設の準備が整い次第、広報なよろや市ホームページなどでお知らせします。

取扱開始日時(※)	利用可能施設
取 扱 中	北国博物館(緑丘222)、なよろ市立天文台(日進157)、市民文化センター(西13南4)
準備が整い次第 利用可能	駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)、総合福祉センター(西1南12)、ふうれん地域交流センター(風連町本町63)

(※) 11月30日(木)現在

**問い合わせ** 総務部デジタル推進担当 (名寄庁舎4階) ☎01654③2111 (内線3400)

# 市税は納期内に

納税に困ったらまず相談を

◆問い合わせ  
税務課納税係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111  
(内線3206~3208)

名寄市の徴収率は、99.2%(令和4年度決算・市税現年滞繰合計分)で北海道35市の中では非常に高い徴収率です。このことは、多くの市民の皆さまの納税に対するご理解によるものです。

しかし、市税の収入未済額は約2500万円となり、昨年より約650万円、約35%増加しており、これは物価高で物の値段の高騰による影響や新型コロナウイルス感染症による経済情勢の悪化により、納付困難な納税者が増加しているものと推測されます。厳しい財政状況において、滞納は、市民生活に欠くことのできない福祉、教育、産業振興、社会基盤整備のあらゆる施策に影響が生じるだけでなく、滞納整理事務にも多額の費用がかかることから、非常に不利益となります。

公平、公正な納税のため、市では引き続き滞納整理の強化に取り組んでいます。

## 事情がある場合は必ず相談を

催告書や最終催告書には納付期限を記していますが、その日までの納税相談も促しています。  
滞納に至るまでの生活状況の変化は、相談がなければ把握することはできません。そのため事前に相談がない場合は、滞納処分の手続きを進めることになってしまいます。  
病気や失業、事業の廃止などやむを得ない理由により、一時的に市税などを納期内に納めることが困難な場合は、必ず納期内に市の税務課納税係まで連絡してください。生活状況を聞き取ったうえで、納税に関する相談を行っています。ただし、虚偽の申し出がわかった場合や事前に連絡がない場合、納付計画を守らなかった場合は、滞納処分を行います。事情がある場合は放置せず、まず相談してください。

物価高等の影響により、納税者の方が営む事業について、やむを得ず休業した場合や利益等の減少により著しい損失を受けた場合など、市税の納付が困難な場合は、速やかに税務課納税係へご相談ください。

## 便利で確実な口座振替を

市税等の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。一度の手続きで自動的に納期限内に指定

座から市税等が引き落とされるため、納め忘れを防止でき、納付に出かける手間も省けます。

手続きは、市内金融機関窓口、郵便局窓口、市役所名寄庁舎税務課、風連庁舎地域住民課で行えます。預貯金の通帳、お届印、納税通知書をご持参ください。

## コンビニ納付、スマートフォン決済ができます

支払い可能な税金などは次のとおりです。

- 市道民税 ○国民健康保険税
- 固定資産税・都市計画税
- 保育料 ○保育所給食費
- 介護保険料 ○軽自動車税
- 後期高齢者医療保険料
- 市営住宅使用料
- 市営住宅駐車場使用料

全国各地のコンビニエンスストアで納付できるほか、「LINE Pay」「PayPay」の場合は、事前にアプリにチャージしておく必要がありますが、自宅に居ながらでも納付できます。

## 納付できる主なコンビニ

- セブンイレブン
  - ローソン
  - セイコーマート
  - MMK設置店(ツルハドラッグ)
  - ファミリーマート
  - ポプラ
- など

二次元コードによる納付手段が増えました!!

令和5年4月より市税の納付が二次元コードからできるようになりました。支払い可能な税金は次のとおりです。

- 市道民税 ○国民健康保険税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税

## 二次元コードによる納付方法

- ①全国の二次元コード対応金融機関での窓口払い
  - ②クレジットカード払い(別途手数料がかかります)
  - ③インターネットバンキング
  - ④口座振替(ダイレクト方式)
  - ⑤ペイジー番号
  - ⑥各種スマホ決済アプリ
- ※詳しくは地方税お支払いサイトホームページをご確認ください



▲地方税お支払いサイト

コンビニ収納・スマホ決済・二次元コード決済Q&A

質問 コンビニ納付やスマホ決済の際、手数料などはかりますか?

回答 手数料はかかりません。

(→次ページにつづきます)



詳しくは、市HPに掲載していますのでご覧ください。



▲市HPはこちら

質問	回答	質問	回答	質問	回答
名寄市以外のコンビニでも納付できますか？	納付書の裏面に記載されている「納付できるコンビニエンスストア」であれば、全国どの店舗でも納められます。	コンビニで納める際、クレジットカードや商品券、電子マネー（Edyなど）で納められますか？	クレジットカードや商品券、電子マネー（Edyなど）では納めることができません。現金で納めてください。	第1期分を納めるところ、間違つて第2期分を納めてしまいました。どうしたらよいですか？	第2期分の納付書で納めた場合は、第2期分として収納されます。原則、還付や他の期別への振り替えは行いませんので、あらためて第1期分を納めてください。このとき、第1期分の納期限が過ぎておりますと、督促状が発送されます。また、「コンビニ使用期限」が過ぎておりますと、コンビニでは納めることができません。

質問	回答	質問	回答
納付書が1枚ずつバラバラになつているのはなぜですか？	コンビニでは、ブック式(冊子)の納付書は取り扱えませんので単票(1枚単位)になつております。コンビニでは「納める分」の納付書だけをレジに出してください。その際、期別の順番を間違えないよう確認のうえ納めてください。	持っている納付書にバーコードがありませんが、コンビニで納められますか？	バーコードが印字されていない納付書は、コンビニでは取り扱えません。納付書に記載の金融機関窓などで納めてください。

**税の書道展を実施しています**

小学生による税の書道展の作品を展示します。

- ・イオン名寄店 (徳田80) 12月7日(木)まで
- ・市民文化センター (西13南4) 12月9日(土)~12月19日(火)
- ・(名寄地区の児童作品)

- ・ふつれん地域交流センター (風連町本町63) 12月9日(土)~12月19日(火)
- ・(風連地区の児童作品)

※「駅前交流プラザよろーな」の展示は終了しました。

滞納処分に関する Q&A

税は、法律に基づき市が自ら徴収することになっています。滞納者へは金額の大小にかかわらず、調査権に基づく財産調査を実施したうえで滞納処分(差し押さえ)を行うこととなります。

**いきなり差し押さえをされた。何の連絡もない。**

**A** 税は、納期内納付が原則です。地方税法には「督促状を発した日から10日を経過した日までに完納しないときは差し押さえしなければならぬ」と記されています。市では督促後、催告書などを送付したうえで差し押さえを行っています。その間に相談する機会があつたはずなので、いきなりということはありません。

**勤務先に滞納を知られてしまった。**

**A** 滞納している場合、勤務先への給与照会や給与差し押さえを行います。税は、納期内納付が原則ですので、滞納がある以上、地方税法の規定によつて調査や差し押さえを行わなければならないません。

**自分より滞納額が多い人から差し押さえしてほしい。**

**A** 市は法律に従い業務を行っています。また、効率の良い事務処理を目指しています。納期限を経過した場合は、滞納額にかかわらず差し押さえを執行します。

**払わないと言っていないのに差し押さえされた。**

**A** 払わないと言っていないという方をただ待つだけの対応では、多くの納期内に納付した方との公平性が保てられません。

**財産調査や差し押さえは、個人情報保護法に違反していると思う。**

**A** 税金を滞納すると、国税徴収法、地方税法に基づき財産すべてに対する調査権限が発生します。この権限を行使して調査をする場合、勤務先や銀行など、調査された機関は回答しなければなりません。

**税金の滞納がある場合の財産調査は、個人情報保護法には抵触しません。**

**コツコツためた貯金を差し押さえられた。**

**A** 税金を払わずに貯蓄するのではなく、まず納税を優先してください。※国税、地方税を問わず行政機関には差し押さえをする権限が与えられています。

**借金があるから税金が払えない。**

**A** 法律によって、税金はすべての債務(借金含む)に優先すると定められています。ですから、個人債務よりも税金が優先されるのです。

**国や市に対して不満があるので払わない。**

**A** 納税は国民の義務です。ほとんどの方は納期内に納付されています。不平や不満を理由として納付しないことは、きちんと納税されている方との公平性から許されるものではありません。事情がある場合は、窓口へ相談ください。

## 新型コロナワクチン接種を希望される方は、今月中に!

市内の集団接種会場は、年内を目途に終了する予定で接種体制を整えています。接種を希望される方は早めの接種にご協力ください。

## インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザは、くしゃみや咳によりインフルエンザウイルスが飛び散り、ほかの人に感染することで起こる病気です。一般的に高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く現れる場合が多く、重症化すると気管支炎、肺炎、熱性けいれんなどを起こすこともあります。一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

◇インフルエンザの予防には、次の4つの感染防止対策が有効です



①マスクの着用 ②手洗い・うがい ③手指消毒 ④こまめな換気

◇流行前にインフルエンザワクチンの接種をご検討ください

◇十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう

## 冬の各種検診のお知らせ

各日まだ空きがあります!

今年度まだ検診を受けられていない方はぜひお申込みください。

### 日 程

令和6年1月11日(木)、12日(金) 保健センター(西2北5)

令和6年1月13日(土) ふうれん健康センター(風連町本町76)

### 受付時間

8時~11時(受付時間を15分毎に区切っています)

### 検診内容

特定健診(健康診査)

30歳以上の名寄市国保加入者

30歳以上の生活保護世帯者

後期高齢者医療保険加入者

各種がん検診など

胃・肺・大腸がん検診は30歳以上

前立腺がん検診は50歳以上

エキノコックス症検診は9歳以上(5年に1回)

肝炎ウイルス検診は30歳以上

(過去に肝炎検査を受けたことがない方で肝炎の既往がない方)



◀詳細は広報なよろ4月号健康ガイド9ページから11ページの内容をご参照ください

◇ご希望の方は早めに保健センターまで申し込みください。

# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

## 休日当番医 急患に限ります

12月3日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101

10日 吉田病院  
☎01654③3381

17日 名寄東病院  
☎01654③2188

24日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101

31日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101

1月1日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101

~3日 ☎01654③3101



…救急医療情報案内…

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ



## 12月の予定

8日(金) 乳児健診

13日(水) のびのび親子教室

14日(木) 計測日

※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

15日(金) 1歳6カ月児健診

18日(月) 乳児健診

股関節脱臼検診

21日(木) 3歳児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。



# 庁用物品・委託業務等(定期受付) および 建設工事等(中間受付)の 資格審査を行います (入札参加を希望される事業者は手続きが必要です)

◆申込受付・問い合わせ  
財政課契約係(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3333・3336)

令和6・7年度に市が発注する契約(市立総合病院業務全般、給食センター食材を除く)に必要な入札参加資格審査を行います。資格登録を希望される事業者は受付期間内に必ず申請してください。

※建設工事等については、令和6年度分の受付で、令和5年1月に定期申請をしていない事業者が対象となります。

対象となる金額・契約物件  
1件の予定価格(消費税及

び地方消費税を含んだ額)が左表の金額を超える契約。※複数年にわたる債務負担行為等の契約は予定総額

契約の種類	1件の予定価格
建設工事等	130万円
印刷等の請負	130万円
物品購入	80万円
物件の借入れ	40万円
物件の売払い	30万円
委託業務等	50万円

### 申請の条件

競争入札に参加を希望する事業者は、次に掲げる要件を満たしていること。

### ◆共通要件(建設工事、設計、測量等を除く)

北海道内に本社、支社および営業所を有している事業者

### ◆個別要件

- 1 建設工事、物品の購入、印刷の請負及び物品の賃貸借等
- 2 建築物の設計
- 3 土木施設物の設計、地質調査または技術資料作成
- 4 測量
- 5 情報システム導入・開発
- 6 ICT支援業務
- 7 警備、清掃、運送および管理業務等
- 8 森林整備
- 9 福祉サービス、有害鳥獣処分業務

※これらの項目は個別要件がありませんので、詳しくはホームページをご確認ください。



▲市HPはこちら

### 申請について

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

### 【物品・業務等】(定期受付)

- 市指定様式  
市ホームページからダウンロードして使用してください
- 1 申請等書類一式
  - 2 登記事項証明書(個人は身分証明書並びに「個人事業の開廃業等届出書」の写し)
  - 3 業務の有資格者名簿
  - 4 直近1年の決算書(個人は申告書及び収支内訳書等の写し)
  - 5 納税証明書(国税並びに市町村税(特別区にあつては都税)全般)の写し
  - 6 北海道内に本社、支社および営業所を有していること
  - 7 営業に関する許認可または登録等に係る証書の写し

⑧ 社会保険等加入報告書  
⑨ 誓約書(市指定様式)  
【建設工事等】(中間受付)  
市町村統一様式

※様式は北海道土木協会でお求めください

- 1 総合評定値通知書の写し
- 2 登記事項証明書(個人は身分証明書)の写し
- 3 建設業法許可通知書の写し
- 4 建設業退職金共済組合等の加入証明書
- 5 市町村統一様式1、3、3の2、4、9、10
- 6 納税証明書(国税並びに市町村税(特別区にあつては都税)全般)の写し
- 7 受任先がある場合は、受任先の支社および営業所を確認することができる書類
- 8 直近1年の決算書(個人は申告書および収支内訳書)の写し
- 9 社会保険等加入報告書(①で確認できない場合)
- 10 誓約書(市指定様式)

### 入札参加資格の有効期間

【物品・業務等】  
令和6年・7年度の2年間  
【建設工事等】  
令和6年度の1年間

### 提出方法

【物品・業務等】  
郵送可(期間内必着)  
【建設工事等】  
郵送可(期間内必着)

※郵送の場合は、付票控返送用に切手を貼付した宛名記載の返信用封筒を同封してください。

### 申請受付期間

【物品・業務等】  
令和6年1月9日(火)～17日(水)  
【建設工事等】  
令和6年1月22日(月)～29日(月)

※いずれも土日を除く9時～12時、13時～17時

※名寄地区衛生施設事務組合の入札参加資格審査は、市の登録とは別になります。同組合の手続方法により、組合事務局(名寄市炭化センター内 ☎01654②9090)に申請をしてください。



# 「名寄市アール・ブリュット展 2023」を開催します！

12月3日(日)から始まる障害者週間にあわせ、今年も市ホームページで「アール・ブリュット展」を開催します。色鮮やかな作品を多数公開していますので、ぜひご覧ください。

また、作品の一部をエンレイホール(西13南4)の1階交流スペースにて、12月12日(火)～18日(月)の期間で展示します。自由な発想と方法で生まれた「生(き)の芸術」を、間近でゆっくりとご鑑賞ください。

## 開催期間

12月6日(火)  
～12月28日(木)



◀こちらのコードから  
ご覧いただけます  
(12月6日から)

## ～作品紹介～

昨年の応募作品の一部を紹介します。



作者：<sup>みなと</sup> 湊 <sup>かつとし</sup> 勝俊 (名寄みどりの郷)  
タイトル：夕暮れの学園  
画材：水彩絵の具  
説明：夕日に照らされた学園  
赤く染まった紅葉  
秋の風景はいつ見ても飽きないです



作者：<sup>いゆさき</sup> 岩崎 <sup>ちなつ</sup> 千夏 (剣淵北の杜舎)  
タイトル：貼り絵  
画材：画用紙、絵具  
説明：秋が深まったある日のこと、真っ白な紙に3種の絵の具で自由にスケッチをし、次の週にそれをハサミで四角く切り、その次の週に厚紙にそれを貼り、次の週にはこの作品が完成した。長い時間をかけて仕上げたこちらの作品は、暖かな秋の日差しの中を舞う枯葉のようにも見える。彼女が感じた秋の情景が投影されているのかもしれない



※『アール・ブリュット』とは

フランス語で「生(き)の芸術」を意味し、正式な美術教育を受けず、既存の技巧や流派に流されることなく、自由な発想と方法により制作された作品。

問い合わせ：基幹相談支援センター (名寄庁舎2階) ☎ 01654③2111(内線3291)  
※ご意見・ご感想は ✉ ny-kikansoudan@city.nayoro.lg.jpまでご連絡ください。



# ごみ分別マスコットキャラクター「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
廃棄物対策担当 (名寄庁舎 1階)  
☎01654③2111  
(内線3121・3124・3125・3129)

## 正しく分別されていないごみの排出が多発しています!!

### 実際にあった分別誤り

✕ スプレー缶を埋立の袋に入れる



【正しい分別】

スプレー缶やカセットボンベは透明か半透明の袋に入れて埋立ごみの収集曜日に出してください



必ず中身を使い切ってから出してください。

✕ シュレッダーごみを古紙類ごみで出す

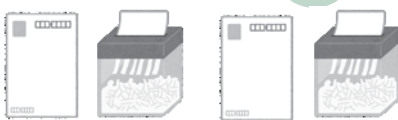


【正しい分別】

シュレッダーごみなどのハガキサイズ以下の紙ごみは炭化ごみです

✕ 古紙類

○ 炭化ごみ



✕ プラスチック製品をプラスチック容器包装類で出す



【正しい分別】

プラマークのないプラスチック製品は埋立ごみです



詳しい分別方法は、「ごみ分別ガイドブック」や「ごみ分別ガイド」でご確認ください。



#### ■ ガイドブックページ案内

炭化ごみ	P.5 ~ 6
埋立ごみ	P.7
有害ごみ	P.8
スプレー缶類	P.8
プラスチック容器包装類	P.9 ~ 10
資源ごみ	P.11 ~ 12
古紙類ごみ	P.13 ~ 14
粗大ごみ	P.15



ガイドブックは次の窓口で配布しています。

- ・名寄庁舎 1階4番窓口 廃棄物対策担当
- ・風連庁舎 1階地域住民課窓口
- ・智恵文支所



年末年始などで大掃除をする際は、一度にたくさんのごみを出すのではなく、計画的な処分をお願いします。





# 男女共同参画セミナーを 開催します



## 根本 昌宏氏 プロフィール

北海道医療大学薬学部薬学研究所薬理学専攻博士課程修了後、ロンドン大学セントジョージ病院生理学教室短期留学を経て現職に至る。北海道防災教育アドバイザーや北海道防災会議委員に就任するなど、北海道の防災のエキスパートとして活躍している。

今回の男女共同参画セミナーのテーマは「男女共同参画の視点を踏まえた人の尊厳を護る避難所の開設と運営」です。今年には北海道全域がブラックアウトの引き金となった胆振東部の地震から5年という節目です。この節目を機会に男女共同参画の視点から災害時の避難所について考えてみませんか？

と き	12月9日(土) 13時30分～16時30分(開場13時)
と ころ	駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
内 容	講演会「男女共同参画の視点を踏まえた人の尊厳を護る避難所の開設と運営」 および講師を交えて意見交換
講 師	根本 昌宏氏(日本赤十字北海道看護大学看護薬理学領域教授 災害対策教育センター長)
定 員	講演会50人、意見交換会15人(ともに先着順)
申込方法	右のコード(応募フォーム)または電話で申し込みください 託児希望の方は12月4日(月)までにお知らせください (対象1歳以上小学3年生以下、先着10人)
申込期限	12月7日(木)まで
主 催	名寄市/名寄市男女共同参画推進委員会



◀こちらの応募フォームからも申し込みできます

## 問い合わせ・申し込み先

環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111(内線3126)



この事業は、公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しております。

# もっと！ もち米プロジェクト



81

毎月10日は  
「名寄もち米の日」



名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ

経済部農業経営担当(風連庁舎1階)

☎01655③2511(内線2312)

ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)

<http://nayoro-mochigome.com/>

## もっともちつき！臼&杵を貸し出します！

もち米の里名寄市では、もちつきが盛んに行われており、市では臼や杵などのもちつき道具を無料で貸し出ししています。学校行事や家族行事など、ぜひもちつきをしてみませんか？みんなでもちをついて、おいしいもち米をたくさん食べましょう♪

### もちつき貸出物品

①臼(木臼、石臼) ②杵

※臼と杵はこども用があります。

※希望される方は農務課(風連庁舎)まで連絡してください。



市ホームページにもち米を使ったレシピを公開しています。



▲市ホームページ



石 臼



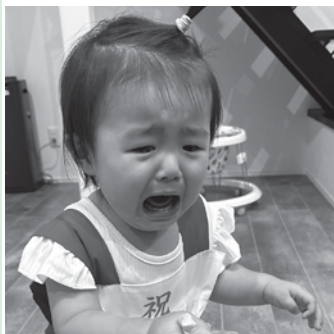
木 臼



誕生もち  
助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



横澤 葵咲 さん  
令和4年7月生まれ

### 保護者からの メッセージ

いつもキラキラした笑顔で、すくすくと向日葵のように育つあさっちの健康をパパもママも願ってるよ。これからもたくさん食べて、たくさん寝て元気に育ってね。



加藤 凧紗 さん  
令和4年10月生まれ

### 保護者からの メッセージ

いつもお姉ちゃんの後を追っかけてにこにこな凧。これからはスクスク元気だね。でもイタズラはほどほどにね。



宮崎 みのり さん  
令和4年10月生まれ

### 保護者からの メッセージ

毎日、家族に笑顔をくれてありがとうございます。これからも元気にたくましく育ってね♡  
誕生日おめでとう！

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

### お祝いの写真を募集しています

誕生もちと一緒に撮影されている写真でご応募ください。広報掲載のほか市内公共施設などで展示します。



問い合わせ 子育て未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)

## 65歳以上の方へ ～運転免許証の自主返納について～

名寄市交通安全運動推進委員会では、運転免許証を自主返納された65歳以上の方に記念品を贈呈しています。

ご自身やご家族の運転に不安を感じたら、運転免許の返納について考えてみましょう。

### ○対象者

名寄市に住民登録されている、運転免許証を自主返納された65歳以上の方

### ○記念品贈呈時の確認書類等

- ①運転免許取り消し通知書
- ②返納された運転免許証

### ○記念品の内容(11月1日時点)

1,000円分の商品券、夜間反射グッズなど

### ○記念品贈呈窓口

- ①名寄庁舎1階3番窓口  
環境生活課環境・生活安全係
- ②風連庁舎地域住民課
- ③智恵文支所

問い合わせ 名寄市交通安全運動推進委員会  
(事務局：名寄庁舎1階 環境生活課内)  
☎01654③2111(内線3126)

## 令和5年度 名寄市青少年表彰受賞者

令和5年度名寄市青少年表彰として、次の3個人・2団体の受賞が決定しました。

表彰式は、  
10月26日(木)  
に名寄庁舎4階  
大会議室で行  
いました。



### 個人受賞者

- 伊藤 有吾さん 名寄高等学校普通科3年
- 梅永 萌衣さん 名寄産業高等学校生活文化科3年
- 山本 和羽さん 名寄ユニサイクルクラブチーム和音

### 団体受賞者

- 北海道名寄高等学校探究 ニトリチーム
- 名寄市立大学吹奏楽団 打楽器七重奏

### 問い合わせ

青少年センター(児童センター内)  
☎01654③3465

# 【マイナポイント第2弾】 のメールに注意! 偽メールです!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654@3575



事例

パソコンに2万円のポイントを受取れるというメールが届いた。題名に『【マイナポイント第2弾】20,000円分のポイントプレゼント!』とあり、「申請を始める」というリンクが貼ってあるが差出人は不明で怪しい。ほかの人が見て申請するかもしれないと思った。情報提供する。(30代 男性)



▲マイナポイント  
第2弾は終了しました

- ◆マイナポイント第2弾は令和5年9月30日で終了しています。このようなメールが届いたときは、メールを削除しましょう。
- ◆「記載のURLをクリックすると、偽サイトに誘導されて、氏名や住所、電話番号などの個人情報の入力や運転免許証やキャッシュカードの画像を送るよう求められる場合があります。決して入力しないようにご注意ください。
- ◆日ごろから個人情報やクレジットカード情報等に入力を要求された場合は、一度立ち止まり、似たようなフィッシング事例がないか、確認するようにしましょう。



アド  
バイ  
ス

困ったときは、  
早めに消費生活  
センターに相談  
してください。

## COLUMN\*

[VOL.69]

# なよろっぽい家づくりの会



## 寒冷地域の住宅

### <閉鎖型住宅>の要件

#### ①気密性

隙間相当面積[C]値で表され、数値が小さいほど気密性が高いとされます。

$$C値 = \text{家全体の隙間の合計}(cm^2) \\ + \text{建物の延床面積}(m^2)$$

※床面積1mあたりのすきま面積(cm<sup>2</sup>)

簡単にいうと、どれだけ気密の高い(すきまの無い)家かという目安です。数値は、「気密測定」という検査方法で実測して算出します。

以前は、寒冷地では2.0cm/m、その他の地域では5.0cm/mと国の基準が示されていましたが不思議なことに現在はありません。この数値は設計時(施工前)に算出・推測出来なく、完成間近か、あるいは完成後、実測によってのみ出せる数値なのです。

このことから家の最も重要な”性能品質”である気密性は、工法あるいは現場施工の善し悪しに大きく左右されるということを物語っています。

#### ②断熱性

以前は熱損失係数[Q]値で表されていましたが、現在では外皮平均熱貫流率[Ua]値で表されるようになりました。[Q]値、[Ua]値の算出にはそれぞれに前提となる考え方があり、一長一短があると思います。

どちらにしても設計段階で算出し、数値が小さいほど断熱性が高いことを示します。

$$Q値 = \text{熱損失量}(w/k) + \text{延べ床面積}(m)$$

※吹き抜けは床面積に換算し、換気量も考慮

$$Ua値 = \text{熱損失量}(w/k) + \text{外皮面積}(m)$$

※外皮面積とは床、外壁、窓、玄関ドア、屋根など外気と接する面積の総計

#### ③計画換気

①気密性、②断熱性が確保されると、換気的设计が確実なものとなります。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654@6711



### ひまわりらんど

#### 模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆とき 12月9日(土) 10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室(西4北80)

◆定員 親子18組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 12月8日(金)まで

#### 身体測定

身長・体重を測り、手形足形を押しましよう。

◆とき 12月13日(水)～15日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

### こぐま

こぐまを利用する際は事前予約をお願いします。

#### クリスマス制作

親子でクリスマス制作をします。

◆とき 12月21日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

幼稚園 保育園舎内

◆定員 親子6組  
◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 12月4日(月)から

### 博物館

北国博物館(緑丘222)

〒164-8654 ③2575

〒164-8654 ③2575

〒164-8654 ③2575

〒164-8654 ③2575

〒164-8654 ③2575

#### 北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

#### 特別展(無料)

##### ◆エゾユキウサギ

北海道にだけ生息するエゾユキウサギ。エゾユキウサギがどんな動物なのか、またアイヌの人々との関わりやウサギにまつわる昔話、伝承についてご紹介します。併せて、道北地方を中心に動物写真を撮影している富士元寿彦さん(幌延町)と津田涼夏さん(興部町)が撮影したエゾユキウサギの写真や剥製、骨格標本などを展示します。

◆とき 12月8日(金)～令和6年2月13日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

#### ◆関連講座(講演会)

##### 「エゾユキウサギ 秘められたその素顔」

十勝地方で独自にエゾユキウサギを研究している野崎司春氏を講師に招き、エゾユキウサギを追いかける日々の中で感じたことやわかったこと、体験談などについてお話しいただきます。

◆とき 12月10日(日) 10時～12時

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆講師 野崎 司春氏(元小学校教諭・元帯広大谷短期大学教授)

◆申し込み 不要

◆体験講座

◆わらで正月飾りを作ろう

◆とき 12月16日(土) 9時～12時頃

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆内容 稲わらを使って正月のしめ飾りを作ります。

◆対象 小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

◆定員 24人

◆参加費 一人300円(材料費)

◆申込期限 12月14日(木)まで

◆森のたんけん隊2024冬 真冬の森の中で楽しく遊びながら、森の仕組みや生き物たちの営み、人と森の関わりなどを学ぶ体験型の野外教室を開催します。元気がいっぱいの子どもたちを募集します。

◆とき 令和6年1月11日(木)11時～12日(金)15時

※1泊2日の日程、宿泊は北海道大学の宿舎を利用

◆ところ 北海道大学雨籠研究林(雨竜郡幌加内町字母子里)

※北国博物館から会場まで無料送迎バスを運行します。

持ち物などは応募締め切り後にお知らせします

◆対象 市内の小学4～6年生

◆定員 20人

※最小催行人数5人、応募者多数の場合、抽選で選考します

◆参加費 5000円(食費、宿泊費、教材費、傷害保険料)

◆申込方法 電話、FAX、次のコードなどから、参加者名(よみがな)、保護者名(よみがな)、性別、学校、学年、住所、電話番号をお知らせください。



◆申込期限 12月12日(火)まで

#### ◆その他お知らせ

##### ◆スノーシューの貸出

冬の名寄公園周辺ウォーキングや自然観察に便利なスノーシューを使ってみませんか。スノーシューとかんじきの無料貸出をしています。サイズや数に限りがありますので、詳しくは博物館まで問い合わせください。

##### ◆バードテーブルを見に来ませんか

食べ物や水がなくなる冬期間に、市民の皆さんからいただいたクормなどをバードテーブルに置いていきます。アカゲラ、シジュウカラ、ハシブトガラなどの野鳥に混じってエゾリスが姿を見せることもありますので、館内から観察をお楽しみください。



▲バードテーブル

**公民館**

市民文化センター（西13南4）  
 ☎0165422218  
 FAX 0165422356  
 ✉nypunsen@city.nayoro.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館（風連町本町63・  
 ふうれん地域交流センター内）  
 ☎01655532620  
 FAX 01655532321

**市民文化センター**

**冬休み子ども料理教室**

冬休みは料理に挑戦してみませんか？

◆とき 12月26日(火) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民文化センター調理実習室

◆内容 簡単！おせち料理（伊達巻、栗きんとん他数品）

※内容は変更する場合がございます。

◆対象 小学生・中学生

◆定員 24人

※定員を超えた場合、高学年を優先に抽選を行います

◆参加費 900円(材料代)  
 ◆持ち物 上靴、エプロン、三角巾、ハンカチ

◆申し込み 電話または次の

コードから申し込みください。



◆申込期限 12月8日(金)まで



▲昨年の様子

**第51回新春「子ども書き初め広場**

一年の抱負を書き初めで！

◆とき 令和6年1月11日(木) 10時～(受付9時30分)

◆ところ 市民文化センター

◆対象 多目的ホール 名寄市民

◆定員 30人

※当日の申込みも可能ですが、定員を超えた場合は参加をお断りすることがあります

◆持ち物 書き初め道具一式、練習用紙(半切条幅)、古新聞、上靴

◆作品展示 令和6年1月11日(木)～1月22日(月)正午

◆申し込み 電話または次の

コードから申し込みください。



◆申込期限 12月4日(月)～22日(金)



▲昨年の様子

**放送大学**

**入学生募集のお知らせ**

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。

学位取得、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。



**募集内容**

①教養学部(科目・選科・全科履修生)

②大学院(修士・博士)全生

**備考**

①入学試験なし

②入学試験あり。令和6年度第1学期(4月～10月)の学生

※①②ともに詳細は問い合わせください。

**出願期間**

◇第1回 令和6年2月29日(木)まで

◇第2回 令和6年3月12日(火)まで

お問い合わせ・申し込み  
 放送大学旭川サテライトスペース  
 ☎016612212627



上のコードを確認してください。

**大ホール(ENIRAY)**

一斉予約受付  
 (令和7年1月利用分)

◆とき 12月28日(木) 9時～17時

◆ところ 市民文化センター生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

◆申し込み 電話またはFAXで申し込みください。

**風連公民館**

**公民館講座「手打ちそば講座」を開催します**

美味しい手打ちそばで年越ししよー！



◆とき 12月16日(土)

◆そば打ち 9時30分～12時30分

◆試食 12時30分～14時

◆ところ ふうれん地域交流センター3階大会議室(風連町本町63)

◆講師 名寄地区手打ちそば愛好会会員

◆定員 15人

◆参加費 1000円(材料代および試食分)

◆持ち物 マスク・タオル・エプロン・三角巾(髪を覆うもの)

◆申し込み 風連公民館の窓口、電話またはFAXで申し込みください。

◆申込期限 12月13日(水)まで

◆主催 風連公民館

◆協力 名寄地区手打ちそば愛好会(奥田政章会長)

### 新春書初め・墨絵詩書講座

気持ち新たな日本の伝統文化である書道で新しい年への思いを表現してみませんか。

◆とき 令和6年1月6日  
(土) 13時～15時

◆ところ ふうれん地域交流センター2階大ホール(風)

◆講師 小川 白炎氏(墨絵詩書家)

◆参加費 無料

◆持ち物 マスク・習字道具・半紙・新聞紙・雑巾・ゴミ袋

◆申し込み 風連公民館の窓口、電話またはFAXで申し込みください。

◆当日参加も可能です

◆申込期限 令和6年1月5日(金)まで

◆主催 風連公民館



▲昨年の様子

### 天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進157-1道立サンピラーパーク星見の丘)

☎016554②3956

FAX 016554②0267

✉kitasubarunayoro-star.jp

HP https://www.nayoro-star.jp

開館 13時～20時  
※冬期の開館時間です  
休館 月・祝日の翌日・年末年始・毎月最終火

#### 利用案内

◆休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)、29日(金)～31日(日)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望  
◇月面が見える日 16日(土)～28日(木)

◇今月見える惑星 木星、土星(中旬まで)、天王星、海王星

◆1.6メートルピリカ望遠鏡見学・観望

◇見学のみのみ  
1日(金)～28日(木) 各日13時～16時

※休館日を除く

◇天気が良ければ星が見える日  
・1日(金)～3日(日)、8日(金)～

10日(日)、15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日) 各日16時～20時 プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	水の惑星	サンとムーン
16:00	ルネサンス	ルネサンス
18:00	水の惑星	水の惑星
19:00	ルネサンス	ルネサンス

#### はやぶさ2

### 拡張ミッションイベント

小惑星探査機「はやぶさ2」の打ち上げと地球スイングバイの日を記念したイベントです。

相模原市立博物館をメイン会場とした講演会やトークショーに、天文台(サテライト会場)からご参加いただけます。

◆とき 12月3日(日) 14時～16時

◆ところ なよろ市立天文台  
◆参加費 無料  
◆申し込み 不要  
◆ふたご座流星群観望会  
三大流星群の一つ、「ふたご座流星群」を見ませんか?  
◆とき 12月13日(水)、14日(木) 各日19時～24時

◆ところ なよろ市立天文台

◆参加費 観覧料のみ

◆みんなの学習投影  
子どもたちが習っている学習投影で大人も学ぼう。

◆とき  
◇小学校4年生編  
12月10日(日) 15時～15時50分  
◇小学校6年生編  
12月17日(日) 15時～15時50分

◆ところ なよろ市立天文台

◆参加費 無料

◆申し込み 事前申込必須

◆テンモン・カフェ  
(市民講演会)  
おやつを食べながら、今年の天文の話題を振り返ります。

◆とき 12月16日(土) 14時～15時

◆ところ ふうれん地域交流センター「風つ子ホール」  
(風連町本町63)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

### ふたご座

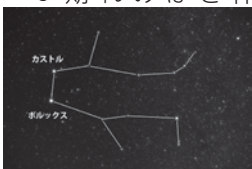
ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。詳しくは天文台まで問い合わせください。



#### 名寄市での12月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:42	15:55	18:57	10:30	5日	●下弦
10日	6:52	15:53	3:40	13:45	13日	●新月
20日	6:59	15:56	11:50	--:--	20日	●上弦
31日	7:03	16:02	20:01	9:58	27日	○満月

毎年12月には三大流星群の一つであるふたご座流星群があります。今年は12月15日(金)4時頃に極大となり、この前後で多くの流星を観察できると予想されています。12月13日(水)が新月のため、ふたご座流星群観望会期間中(12月13日(水)、14日(木))は月明かりの影響がなく、ここ数年では絶好の観望条件です。寒さも忘れるほどに多くの流星が流れることに期待しましょう。



2021年10月30日撮影  
(撮影者 村上恭彦)



2024市民新年交礼会

のご案内

- ◆とき 令和6年1月5日(金) 18時～
- ◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)
- ◆会券 2000円
- ◆会券取扱場所
  - ◇道北なよろ農業協同組合
  - ◇名寄市社会福祉協議会
  - ◇名寄商工会議所
  - ◇風連商工会
  - ◇上川北部森林組合
  - ◇市役所(名寄庁舎3階秘書広報課・風連庁舎1階地域住民課)
- ◆会券販売期限 12月15日(金)
- ◆秘書広報課秘書係
- ◆名 3階(内線3304)

12月のマイナンバーカード臨時窓口を開設します

仕事など平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関する他の手続も行います。ぜひ、この機会にご利用ください。

- ◆とき 12月16日(土) 9時30分～12時30分
- ◆ところ 名寄庁舎市民課戸

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(0165432111)

籍住民係(1階1番窓口) その他

戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

- ◆市民課戸籍住民係
- ◆名 1階(内線3111・3112・3113・3119)

スマホなんでも相談窓口を開催します

ご自身のスマートフォン、基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポーターがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

※予約枠に空きがあれば当日の受け付けも可能ですので、まずはご連絡ください。

- ◆とき 12月9日(土)、23日(土) 各日10時～15時の間
- ◆事前予約制です。
- ◆令和6年1月以降も毎月開催。

◆ところ ここほっと(名寄市社会福祉協議会 多分野・多世代地域活動拠点/西條

名 名寄庁舎(0165432111)

名寄店1階(西4南8) 申込期間

- ◆12月9日開催分 12月4日(月)～8日(金)の間
- ◆12月23日開催分 12月18日(月)～22日(金)の間
- ◆ここほっと
- ◆0165487133

総務部デジタル推進担当

- ◆名 4階(内線3400・3402)

東京なよろ会第39回総会が開催されました

主に首都圏在住で名寄市にゆかりのある会員で構成される「東京なよろ会」の総会が10月7日(土)に東京都新宿区で開催され、約60人が集まりました。

総会後の懇親会「なよろを味わう会」では、ジンギスカンをはじめ、名産品の農産物を使用した料理が振る舞われたほか、抽選会や特産品の販売も行われ、盛会のうちに終了し、出席者は懇親を深めました。

同会は昭和60年6月に設立され、現在約230人の会員が在籍しています。遠く離れた地から変わらぬ思いを寄せ続け、それぞれの立場でふるさと名寄市の発展を支える同

風 風連庁舎(0165532511)

会の今後ますますの活躍が期待されます。

ふるさと会の会員を募集しています

東京都、札幌市のほか、その近郊に居住する名寄市出身者、または、名寄市にゆかりのある方で組織される「ふるさと会」では、会員の拡大を目指し、新会員を募集しています。(居住地域などは限定していません)

皆さまのご家族、友人、知人をお誘いして「名寄市」の応援団としてご紹介ください。

ふるさと会名称	年会費	主な活動
東京なよろ会	1,000円	・名寄白樺ゴルフツアー ・名寄ピヤリスキーツアー
さっぽろ名寄会	2,000円	会員親睦会
札幌風連会	2,000円	会員親睦会

※会員には年3回名寄市の近況を伝える広報紙をお届けします。

◆経済部交流推進課 1階(内線2361・2363)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか。

- ◆とき 12月12日(火)、26日(火) 各日14時～15時30分
- ◆ところ 名寄市立大学5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子 講師 渡邊 友香
- ◆対象 2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆申込方法 次のコードを読み込み、開かれるフォームから申込受付しています。



◆申・問 名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8) 016544194

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

名寄市立大学

市民公開講座のご案内

市立大学コミュニケーションセンター  
教育研究センターでは、次の  
とおり市民公開講座を開催し  
ます。

◆テーマ 農福連携について  
知ってみよう

◆とき 12月16日(土) 13時  
30分～15時(開場13時)

◆ところ 市立大学図書館大  
講義室(西4北8)

※オンライン配信あり

◆内容 「農福連携」とは  
いったい何のことなので  
しょうか？実は「地域共生  
社会の実現」にも関わって  
きます。講座では事例を紹  
介しながらお話しします。

◆講師 小泉 隆文氏(名寄  
市立大学社会福祉学科講師)

◆参加料 無料

◆申込方法 次のコードを読  
み取り、申込フォームに入  
力されるか、  
電話で申し込  
みください。



◆申込期限 12月11日(月)12時  
まで

申・問

名寄市立大学コミュニ  
ティケア教育研究セン  
ター(西4北8)  
☎01654⑧7661

健康づくり体操教室

◆とき 12月14日(木)、21日  
(木) 各日9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター  
多目的ホール(西1南12)

◆対象 概ね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フオ  
ークダンス、民謡踊り、自  
きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け  
付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係  
名 2階(内線3231)

歳末たすけあい運動に  
ご協力を

◆期間 12月1日(金)～28日  
(木)

◆義援金の募集方法  
◆戸別募金 各町内会を通じ  
て封筒募金などのご協力を  
お願いします。

◆篤志募金 運動期間中に名  
寄市共同募金委員会(名寄  
市総合福祉センター内)で  
受付します。

◆助成対象 市内に居住の生  
活に困っている方や長期療  
養している方など

※地域の民生委員または名寄  
市共同募金委員会に12月6  
日(水)までに申し出をお願い

※助成には一定の基準があ  
り、対象にならない場合も  
あります。

◆助成方法 皆さまから寄せ  
られた温かい善意は、社会  
福祉協議会・町内会連合会・  
民生委員児童委員協議会な  
どを主体とした審査委員会  
によって公平に助成されま  
す。

問 名寄市共同募金委員会事  
務局(西1南12・総合福  
祉センター内)

☎01654③9862

人権週間  
「誰かのことじゃない」

12月4日(月)から10日(日)まで  
は人権週間です。

いじめや体罰・虐待などこ  
どもの人権に関すること、S  
NSによる誹謗中傷や差別を  
助長するような情報の発信、  
また、性的マイノリティに対  
する偏見・差別的解消など、  
人権に関する課題は山積み状  
態にあります。

これらの人権課題は決し  
て、自分以外の「誰かのこと」  
「自分には関係のないこと」  
ではありません。人権問題で  
お悩みの方は、「みんなの人

権一〇番」にご相談くだ  
さい。

◆みんなの人権一〇番  
☎0570-0003-110

問 旭川地方支務局名寄支局  
☎01654②2349

かみかわの未来の森を守る  
「森林認証」展示会

展示パネルと映像で森林、  
森林認証制度について学びま  
しょう！

◆とき 12月9日(土)11時～  
18時、10日(日)10時～16時

◆ところ イオン名寄シヨッ  
ク

◆内容  
①カスターネット作り体験「上  
川管内産森林認証材」使用  
(先着30人)

②上川管内で作られた森林認  
証製品の展示

③アンケートにご協力いただ  
いた方に「上川管内山森林  
認証材」の木のコースター  
プレゼント(先着50個)

問 上川総合振興局林務課林  
産係(旭川市永山6条19)

☎01666④5953

献血にご協力ください  
献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
12月29日(金)	10時～12時 13時30分～16時
12月30日(土)	10時～12時 13時30分～16時

問 社会福祉課福祉総務係 名2階(内線3221)

広告

《住まいのお店》 省エネ・エコロジー住宅 の

# 新築・全般 リフォーム

貸家もあります！  
マンション  
アパートから  
車庫まで!!

**HES** 株式会社 坂下組

名寄西1南9/電話 2-3230 FAX 2-3419 メール sakashitagumi@fork.ocn.ne.jp

## 福祉灯油支援事業・冬の生活支援事業を実施します

市では経済的に困窮し、冬期間の暖房用灯油代や電気料金が生活費に影響を及ぼす世帯を対象に支援を実施します。

◆**対象世帯** 次の①または②に該当する世帯

①歳末たすけあい運動助成対象世帯

②①以外で市内居住で経済的に困窮している世帯

※一定の基準があり、対象にならない場合もあります。

◆**支援品・支援金額**（1世帯あたり）

◇**福祉灯油支援事業**  
灯油券 100L分

◇**冬の生活支援事業**  
電気代 5000円

◆**申請方法** 地区の民生委員児童委員を通じて申請してください。



▲広報なよろ5月号からもご確認いただけます。

※地区の民生委員児童委員が不明な場合は問い合わせください。

◆**申請期限** 令和6年2月29日(木)まで

◆**お問い合わせ** 社会福祉課福祉総務係  
2階(内線3221・3222)

◆**お問い合わせ** 申し込み  
名寄庁舎(01654③2111)  
風連庁舎(01655③2511)

## 林道旭ヶ丘線

### 一部通行止めのお知らせ

12月1日(金)から令和6年3月31日(日)までの期間、なよろ健康の森に歩くスキーコースおよびクロスカントリーコースを開設します。

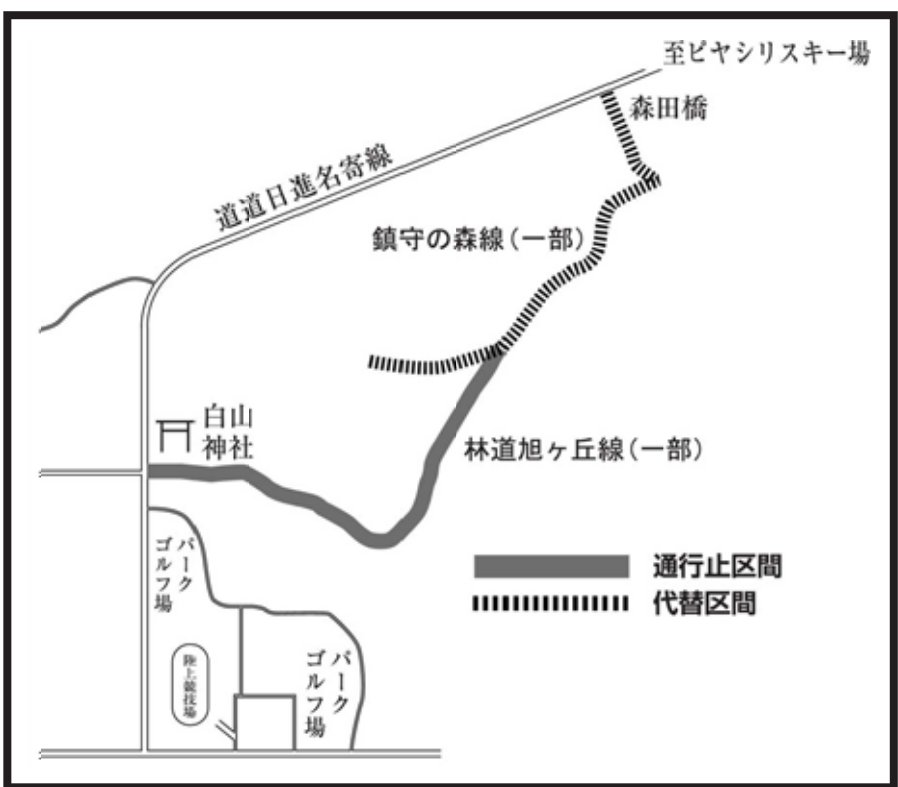
開設に伴い、期間中は林道旭ヶ丘線をクロスカントリーコースなどが横断するため、一部通行止めといたしますの

で、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、代替区間として、一般道道日進名寄線から森田橋を経由する林道旭ヶ丘線と鎮守の森線の一部を除雪いたします。通行される方は、代替区間をご利用ください。

◆**スポーツ・合宿推進課**

◆**市民文化センター内**  
01654②2218



## 市道冬期間通行止め

降雪の季節を迎え、次の市道を通行止めになっています。なお、積雪がなくなっても指定の期間は通行止めになりますのでご注意ください。

◆**風連池の上線**

◇**区間** 全線  
◇**期間** 令和6年4月19日(金)まで

◆**日進智東線**

◇**区間** 智恵文(旧JR智東駅)～日進(智東橋)  
◇**期間** 令和6年4月18日(木)まで

◆**都市整備課管理係**

◆**2階(内線2210)**

◆**名寄市自治基本条例検討委員会委員を募集します**

本市のまちづくりを進めるための基本的ルールを定めた「名寄市自治基本条例」について、市民の意識や社会状況の変化などを考慮した検討および見直しを行います。

◆**応募資格** 市内に居住、または市内の事業所などに勤務する方

◆**人数** 5人程度

◆**任期** 令和6年2月～令和7年3月31日まで

◆**会議** 任期期間中、平日

の夜間に4～5回程度開催

◆**応募方法** 「自治基本条例検討委員会委員に応募」と明記のうえ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・応募動機を任意様式に記入し、持参・郵送・FAX・メールでご応募ください。

◆**応募期間** 12月1日(金)～27日(水)17時まで

◆**結果の通知** 書類選考の上、令和6年1月中旬までに結果を通知します。

◆**応募先**

◆**郵送**  
〒096-8686  
名寄市大通南1丁目1番地  
名寄市役所 総合政策部  
地域課題担当 宛

◆**FAX**  
01654②5644

◆**メール**  
ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

◆**総合政策部地域課題担当**  
3階(内線3312)



問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

市営住宅入居者の募集

市営住宅は、年4回(6月、9月、12月、3月)定期公募を行っています。

◆募集受付期間 12月4日(月)～15日(金)

※土日祝日を除く平日8時45分～17時30分

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※郵送の場合は期間内必着。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居時期 決定後すぐ入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	募集要項
新北斗団地	238号 字大橋75	2LDK 59.0㎡ 平屋	1万7,800～2万6,600円	S53 (H28改善)	单身可能
新北斗団地	243号 字大橋75	2LDK 62.9㎡ 平屋	1万8,200～2万7,200円	S54 (H25改善)	单身可能
北斗団地	305号 字大橋90	2LDK 63.9㎡ 2階建の1階	2万2,500～3万3,500円	H23	世帯用
北斗団地	311号 字大橋90	2LDK 63.9㎡ 2階建の2階	2万2,500～3万3,500円	H23	世帯用
北斗団地	384号 字大橋90	2DK 59.6㎡ 2階建の2階	2万1,600～3万2,200円	H30	单身可能
東光団地	203号 東8南9	3LDK 74.8㎡ 2階建の2階	2万4,700～3万6,800円	H15	世帯用
東光団地	204号 東8南9	2LDK 62.1㎡ 2階建の2階	2万0,500～3万0,500円	H15	世帯用
東光団地	208号 東8南9	2LDK 62.1㎡ 2階建の2階	2万0,600～3万0,600円	H16	世帯用
ノースタウンなよろ団地	419号 東1北6	2LDK 59.5㎡ 3階建の1階	1万9,000～2万8,300円	H5	高齢者单身可能
栄町55団地	123号 西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建の2階	2万1,400～3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
栄町55団地	133号 西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建の3階	2万1,400～3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
栄町55団地	134号 西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建の3階	2万1,500～3万2,000円	S59 (R3改善)	世帯用
栄町55団地	223号 西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建の2階	2万1,400～3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
栄町55団地	321号・322号 西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建の2階	2万1,400～3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
新北栄団地	8号 風連町北栄町51	3LDK 66.6㎡ 平屋	1万3,100～1万9,400円	S60	单身可能
北栄団地	59号 風連町北栄町1	1LDK 47.3㎡ 平屋	1万2,700～1万8,900円	H6	高齢者单身可能
西町団地	507号 風連町西町79	2LDK 65.6㎡ 平屋	1万6,500～2万4,600円	H17	单身可能
西町団地	511号 風連町西町79	2LDK 65.6㎡ 平屋	1万6,200～2万4,100円	H15	单身可能
瑞生団地	554号・555号 風連町西町78	2DK 52.7㎡ 平屋	1万5,600～2万3,200円	R5	单身可能
風舞団地	394号 風連町北栄町111	3LDK 78.6㎡ 2階建の2階	2万1,200～3万1,600円	H13	世帯用

※家賃のほかにも共益費(共用部分の電気代、除雪費など)

や浴槽・ボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏り

がないよう公募をします。

◆募集要件

◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◇单身可能 2人以上の親族または日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

※単身の場合、「60歳以上」「障害者手帳の所持」「生活保護を受給」などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

◇高齢者单身可能 入居申込者が60歳以上の単身者、または入居申込者および同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅。

※同居者が配偶者の場合は、同居者が60歳未満でも可。

◆入居抽選会と説明会

◇とき 12月19日(火) 14時

◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。(入居が決定した方のみ)

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

申・問

建築課公営住宅係

名 3階(内線3353)

風 2階(内線2212)

## 戦没者遺族相談員が 再任されました

戦傷病者や戦没者のご遺族の福祉の増進や、生活する上で困りのことについて相談を受ける戦没者遺族相談員が再任されました。

### ◆戦没者遺族相談員

◇氏名 前田 勇（いさむ）

◇住所 西7南3

◇電話

☎01654②5421

◇任期 10月1日～令和7年9月30日（2年間）

問 社会福祉課福祉総務係

名 2階（内線3222）

## 固定資産税(家屋)の 現況調査を行っています

市では、家屋の新増築、取り壊しなどの現況調査を行います。この調査は、固定資産税(家屋)の適正な課税を行うためのものです。調査員(市職員)が敷地内に立ち入らせていただき、家屋の現況確認をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

◆調査期間 12月上旬から1

月下旬頃まで

## 問 税務課資産税係

名 2階（内線3204・

3205・3209）

## みんなの国民年金

◆年金額が増える

「付加保険料」について

定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

付加年金額(年額)は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

※付加保険料の納付は、申し込みした月分からになります。

※国民年金基金へご加入の方は付加保険料を申し込みません。

申・問 市民課医療年金係

名 1階（内線3114）

地域住民課市民係

風 1階（内線2119）

自衛官募集

◆自衛官候補生

◇応募資格 18歳以上33歳未

満(令和6年4月1日現在)

## 自衛官募集

◆自衛官候補生

◇応募資格 18歳以上33歳未

満(令和6年4月1日現在)

◇受付期間 受付中(令和6年1月16日(火))

※1月以降の試験も随時受け付けています。

◇試験日 令和6年1月21日(日)または22日(月)

※いずれかの1日を指定できません。

◇試験会場 受付時にお知らせします。

◆陸上自衛隊高等工学校生徒(男子)

◇応募資格 15歳以上17歳未

満(令和6年4月1日現在、

中卒(見込み含む))

◇受付期間 受付中(令和6年1月5日(金))

◇試験日 令和6年1月13日(土)

◇試験会場 市民文化センター(西13南4)

申・問 自衛隊旭川地方協力本部

名 名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

旭川地方気象台からのお知らせ

◆できていますか、

暴風雪への備え

暴風雪に伴う災害には、暴

風による歩行困難、視界不良

(ホワイトアウト)による方

向感覚の喪失、体温が奪われ

る事による低体温症などの人

的被害や、ふぶきや吹きだま

りによる交通障害、着雪害に

よる停電や家屋の損壊、倒木

などがあり、北海道では毎年

のように発生しています。

特に平成25年3月には、道

東地方を中心として発生した

暴風雪により9名の方が亡く

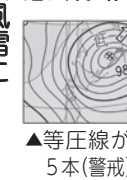
なり、500台以上の車が立ち

往生するなど大きな災害となり

ました。気象台では暴風雪

## ◆暴風雪の豆知識

天気図で北海道にかかっている等圧線の数で、暴風雪の危険度がわかります。



◆7本は危険

◆5本は警戒

◆3本は注意

◆日常から暴風雪に備えましょう！

◇家の中で安全に過ごすために

・気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。

・停電に備えて、ポータブルストーブや灯油、非常食などを準備しておきましょう。

・FF式暖房機などを使用して

いる場合は、雪で給排気口

付近がふさがれないよう注

意しましょう。

◇やむを得ず車で外出するときは

・天気の急変などにより車が

立ち往生することを想定し、

防寒着やスコップ、けん引

ロープなどを車に用意する

とともに、十分に燃料がある

ことを確認しましょう。

問 旭川地方気象台

☎0166-327102



旭川地方気象台のホームページから

### 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆市などからの情報の回覧  
広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。
- ◆加入するには  
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名3階（内線3311）

### 納税・国保夜間窓口

- ◆とき 12月25日(月)  
17:30~18:30
- ◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名2階  
  
国保窓口  
市民課医療年金係 名1階

### くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

#### ◆ゆずります

- ①古本（アウトドア雑誌「BE-PAL」）
- ②学習机用のイス（隠れキャスター付き）1脚
- ③ベビー用歩行器（7カ月～1歳半程度・箱あり）
- ④折り畳み式ベビーチェア（テーブル付き）2脚
- ⑤折り畳み式ベビーカー
- ⑥テレビ台（黒・キャスター付き）
- ⑦ポータブルトイレ
- ⑧シングル折りたたみベッド（マットレス付）

#### ◆ゆずってください

- ①テレビ（24インチ程度）
- ②ツイストステッパー（健康器具）
- ③ウエス（タオル）
- ④運搬ソリ（大・中・小）
- ⑤バーベル
- ⑥電動チェーンソー

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630  
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

### 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 令和5年12月3日(日) 11:00～  
令和6年1月7日(日) 11:00～  
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く) 昼12時までにご予約してください。
- ◆年金事務相談  
とき 12月12日(火) 10:30～15:30  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よろーな」)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法律局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～19:00  
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00
- ①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よろーな」)  
☎01654②3575  
☎01654③2111(内線3616)
- ◆障がい者差別・虐待についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
☎01654③2111(内線3218)
- ◆公正相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公正役場(西1南9)  
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)
- ◆DV相談  
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階こども未来課  
☎01654③2111(内線3229)

### 市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体など
  - ◆日時 平日9時～17時30分の間で30分程度
  - ◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
  - ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
  - ◆申込方法 電話にて申し込みください。氏名・住所・連絡先・人数・内容・希望日を聞き取り後、市長の公務に支障のない日程でご案内します。
- ※個人的な相談など、ふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名3階(内線3304)

ご寄附  
ありがとうございます  
(順不同・敬称略)

◆環境美化及び保全のために

○名寄ライオンズクラブ  
(久保和幸会長)

◆福祉のために

Shop's Garden  
千花

問 問い合わせ  
申 申し込み  
名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

# 市役所関係 年末年始の休業

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

施設	通常 其他 休業			令和5年12月							令和6年1月						
	①=休日当番医 ②=9:00~17:30	③=9:00~16:30 ④=9:00~15:00		24日 日	25日 月	26日 火	27日 水	28日 木	29日 金	30日 土	31日 日	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金	6日 土
市役所	名寄庁舎・風連庁舎																
(※1)	智恵文支所																
名寄地区	市立総合病院	①								①	①	①	①				
	保健センター																
	スポーツセンター	②															
	ピヤシリスキー場	③	③	③	③				③	③	③	③	③				
	駅前交流プラザ「よろーな」(※2)																
	図書館名寄本館																
	市民文化センター																
	北国博物館																
	なよろ市立天文台「きたすばる」																
	児童センター																
	地域子育て支援センター「ひまわりらんど」																
	総合福祉センター																
	風連地区	風連国保診療所															
		ふうれん健康センター															
		風連B&G海洋センター・風連農村環境改善センター															
		風連スキー場															
ふうれん地域交流センター(※3)																	
図書館風連分室																	
風連児童会館																	
風連陶芸センター																	
道の駅「もち米の里☆なよろ」										④							
農業振興センター																	

- ※1 出生・死亡などの届け出は名寄庁舎・風連庁舎の宿直室で受け付けます。
- ※2 12月29日(金)～1月3日(水)は貸館を行いませんが、バス待合所とエントランスホールは開館します。
- ※3 使用するには事前の申し込みが必要です。12月29日(金)～1月3日(水)は受け付けできませんのでご了承ください。

ごみ・し尿の収集など	通常 其他 休業			令和5年12月							令和6年1月					
				24日 日	25日 月	26日 火	27日 水	28日 木	29日 金	30日 土	31日 日	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金
ごみの収集	名寄地区															
	風連地区															
ごみの受け入れ業務	炭化センター															
リサイクルセンター	リサイクルセンター															
	風連リサイクルプラザ															
	名寄地区広域最終処分場															
	風連一般廃棄物最終処分場															
し尿の収集業務(※4)																

※4 し尿の収集受け付け業務…年内に収集を希望の場合は、12月22日(金)までに申し込みください。

申・問 名寄市環境保全事業協同組合 ☎01654②4300

# 12月市民カレンダー

# December

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>児童生徒の帰宅時刻</p> <p>小学生 16時</p> <p>中学生 18時</p> <p>高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)</p>	<p><b>風連陶芸センター陶芸教室</b></p> <p>◆とき 12月14日(木) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">要予約</span></p> <p>①9時~12時②13時~16時③18時~21時</p> <p>※各回15人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg300円</p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ</p> <p>風連陶芸センター ☎01655③2743</p>		<p><b>マチイロ</b></p> <p>広報なよろがアプリで読める</p> <p>QRコード</p> <p>ダウンロードはこちらから</p>		<p><b>1</b></p> <p>★木原康行銅版画展 (5日まで) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">北</span></p> <p>★税の書道展 (7日まで) (イオン名寄SC)</p> <p>★結婚相談 17:30~19:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">よ</span></p>	<p><b>2</b></p> <p>★一輪車チャレンジ 10:00~11:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">見</span></p>
<p><b>3</b></p> <p>★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">よ</span></p> <p>★はやぶさ2拡張ミッションイベント 14:00~16:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">天</span></p>	<b>4</b>	<p><b>5</b></p> <p>★乳幼児の育ちと「いい加減」の子育て 10:30~11:30 (ひまわりらんど)</p>	<p><b>6</b></p> <p>★復職支援研修 10:00~15:00(市立総合病院)</p> <p>★アコースティックギター体験教室 18:30~20:30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文</span></p>	<p><b>7</b></p> <p>★体組成測定と健康講話 10:15~11:45(イオン名寄SC)</p> <p>★年賀状づくり 11:00~11:20 (こぐま)</p> <p>★運転免許更新新時講習会 優良13:00 一般14:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">よ</span></p>	<p><b>8</b></p> <p>★エゾキウサギ特別展 (令和6年2月13日まで) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">北</span></p> <p>★結婚相談 13:00~15:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">よ</span></p>	<p><b>9</b></p> <p>★税の書道展 (19日まで) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">北</span></p> <p>★模擬保育室で遊ぼう (市立大学模擬保育室)</p> <p>★本の読み聞かせと工作 13:30~ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">見</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ほか</span></p>
<p><b>10</b> 名寄もち米の日</p> <p>★エゾキウサギ秘められたその素顔 10:00~12:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">北</span></p> <p>★みんなの学習投影小学校4年生編 15:00~15:50 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">天</span></p>	<b>11</b>	<p><b>12</b></p> <p>★名寄市アール・ブリュット展2023 (18日まで) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文</span></p> <p>★風船で遊ぼう 10:30~11:15 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">福</span></p> <p>★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)</p>	<p><b>13</b></p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど、14日・15日)</p> <p>★ふたご座流星群観望会 19:00~24:00(14日) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">天</span></p>	<p><b>14</b></p> <p>★体組成測定と健康講話 10:15~11:45(イオン名寄SC)</p> <p>★運転免許更新新時講習会 一般17:30 優良19:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">よ</span></p> <p>★保護者のつどいの会 19:00~20:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">見</span></p>	<p><b>15</b></p> <p>★結婚相談 13:00~15:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">よ</span></p>	<p><b>16</b></p> <p>★マイナンバーカード休日窓口 9:30~12:30(名寄庁舎1階)</p> <p>★フリスミス会 13:30~15:30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">見</span></p> <p>★和楽器三銃士 14:00~ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ほか</span></p>
<p><b>17</b></p> <p>★みんなの学習投影小学校6年生編 15:00~15:50 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">天</span></p>	<p><b>18</b></p> <p>★運転免許更新新時講習会 優良13:00 違反14:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">よ</span></p>	<p><b>19</b> 食育の日</p> 	<p><b>20</b></p> <p>★アコースティックギター体験教室 18:30~20:30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文</span></p>	<p><b>21</b></p> <p>★体組成測定と健康講話 10:15~11:45(イオン名寄SC)</p> <p>★クリスマス制作 11:00~11:20 (こぐま)</p> <p>★認知症カフェ 13:30~15:00(スナックDiana)</p>	<b>22</b>	<p><b>23</b></p> <p>★スマホ相談窓口 10:00~15:00(9日) (こほっと)</p> <p>★クリスマスおはなし会 10:30~ (名寄図書館本館)</p>
<b>24</b>	<p><b>25</b></p> <p>★納税・国保夜間窓口 17:30~18:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階(国保窓口)1階</p>	<p><b>26</b> 広報1月号配布予定日 </p> <p>★作って遊ぼう 9:30~11:30、13:00~15:30 (28日まで) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">見</span></p> <p>★冬休み子ども料理教室 9:30~12:30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文</span></p> <p>★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)</p>	<b>27</b>	<p><b>28</b></p> <p>★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和7年1月利用分) 9:00~17:00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文</span></p>	<b>29</b>	<p><b>30</b></p>
<b>31</b>	<p>市公式LINEの友だち登録をお願いします</p>   <p>LINEの友だち登録はこちらから</p>		<p>YouTube 名寄市公式チャンネル ご覧ください!!</p>  <p>YouTubeのチャンネル登録はこちらから</p>		<p><b>1月の予定</b></p> <p>★1/6 新春書初め <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">北</span></p> <p>★1/7 二十歳を祝う会 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文</span></p> <p>★1/11 新春こども書き初め広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">福</span></p>	<p>よいお年を!</p> 

広報誌は保存しておきましょう

- ☒ …市民文化センター
- ☒ …スポーツセンター
- ☒ …北国博物館
- ☒ …児童センター
- ☒ …天文台
- ☒ …駅前交流プラザ「よろーな」
- ☒ …総合福祉センター
- ☒ …ピヤシリジャンツェ
- ☒ …ピヤシリスキー場
- ☒ …なよろ健康の森
- ☒ …ふうれん地域交流センター

**Airてっしで**

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10

② 12:30

③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

**名寄市の人口**

令和5年10月末日現在

◆人口

全体 25,481人(-59)

男 12,392人(-30)

女 13,089人(-29)

内外国人住民登録者 101人(-21)

出生 9人(-4)

死亡 40人(17)

◆世帯数

全体 14,035世帯(-32)

※()は前月末比

**広報 なよろ** 令和5年12月1日発行 第213号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課

◆印刷/株式会社北方印刷所

**名寄市役所**

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉[nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510