広報なよろ

2024
July
No.220
7

2023　＃名寄推し夏
Instagram　フォトコンテスト
グランプリ作品　@hirariii_27

特集

名寄市電子地域通貨Ｙｏｒｏｃａの新機能　４ページ
保険証の廃止について　１２ページ
可搬型ハンプの試験設置について　１４ページ

きらめく
まちビト
×
高橋　理子

名寄市　facebook　名寄市公式アカウント

フォトコンテストの作品を募集します！

名寄には、懐かしさを感じるレトロな街並みやグルメなどの魅力が溢れています。あなたが見つけたレトロな名寄の写真を投稿してみませんか？

■テーマ
私が見つけたレトロナヨロ

■部門
①カメラ部門　…#カメラ
一眼レフ、ミラーレス一眼 等の機材で撮影した作品
②スマホ部門　…#スマホ
スマートフォンで撮影した作品
各部門の入賞者には賞品をご用意しています

詳しくはこちら

■応募方法
1 インスタグラム @hibi.nayoro フォロー
2 名寄市内や名寄に関連したレトロを感じる写真を撮影
※街並み、景色、グルメなど。
3 「#レトロナヨロ」、「#ヒビナヨロ」、「#カメラ」or「#スマホ」の3つのハッシュタグをつけて投稿

問い合わせ　秘書広報課プロモーション推進係（名寄庁舎3階）
☎01654③2111(内線 3308)

広報なよろ
令和6年7月号 (No.220)

フォトコンテスト#レトロナヨロ ……2
まちビト ……3
名寄市電子地域通貨Yoroca 物価高騰重点給付金ほか ……4
健康ガイド ……5
「エコひまちゃん」通信 ……6
名寄市自治基本条例を知っていますか ……7
エンレイ通信 ……8－9
国民健康保険 ……10
後期高齢者医療制度 ……11
保険証の廃止について ……12
介護保険制度 ……13
地域包括ケア市民公開講座 可搬型ハンプの試験設置について ……14
ヒグマ対策に名寄自動車学校のドローンを活用します （仮称）名寄地区一般廃棄物中間処理の建設工事が始まります ……15
今月の手話 消費生活センター通信 ……16
市民との意見交換会 ……17
施設のお知らせ ……18－21
暮らしのお知らせ ……22－27

きらめく まちビト ×

髙橋　理子

自分の気持ちに正直に 進んだ先に見つけた「名寄らしいネイルスタイル」

地域おこし協力隊　あかり がインタビューしてきました

Profile

髙橋　理子(たかはし りこ)　－ネイリスト－

2001年名寄生まれ　高校卒業後東京に上京
2024年4月から自宅の一室でネイルサロン "Balmy"をOPEN
ご両親はキッチンカー"タカハシ惣菜店 " を経営

ネイルサロン" Balmy（バルミィ）" の
Instagram アカウントです！

今回は今年の4月に名寄にオープンしたネイルサロン『Balmy』店主で、ネイリストの髙橋理子さんにネイルとの出会いや名寄に帰ってきたキッカケを聞いてきました。

●ネイルとの出会い

「高校時代、周りが大学へ進学する中、就職を選択しました。大学に行ってまでやりたい事がなくて、強いて言えば服が好き。そんな思いで東京の外資系アパレルブランドに就職しました。」

アパレルショップで働く中で、人と話す楽しさを知り、もっと一人ひとりに寄り添った接客がしたいと感じるようになったそうです。

そんな中、毎月通っていたネイルサロンで過ごす時間に惹かれ、ネイルの専門学校に入学。猛勉強の末、一年間で十個もの検定を取得し、表参道のネイルサロンでネイリストデビューを果たしたそうです。

「実際働いてみると、想像していた5倍は大変でした。全部が同時進行で、2時間の施術時間の中で最高の技術と会話とデザインと、詰め込むことがたくさんありました。」

ネイリストとして活躍する中で、髙橋さんは自身の知識・技術不足を感じるようになったそうです。

「もう少し違う形でネイルに関わってみたいと思い、以前お世話になった専門学校の先生に相談しました。その際、専門学校で教えてみてはどうかと提案され、ネイルを一から勉強し、人に教えることで知識を深めたいと思いました。」

髙橋さんが新たな挑戦を始めた頃、故郷名寄では、ご両親もまたキッチンカーという新たな挑戦を始めていたそうです。

ネイルをもっとカジュアルに 指先から得られる日々の活力

●名寄とネイルの可能性

「帰省時に両親のキッチンカーを手伝いながら、名寄でのネイル文化の薄さを感じていました。家族の後押しもあり名寄でネイルサロンを開き、得意なニュアンスネイルや、ネイル文化を広げる新たな一歩を踏み出すことにしました。」

最後に、名寄に帰ってきて感じたことや新たに挑戦したいことを聞いてみました。

「名寄に帰ってきて、心が穏やかになりました。自分のペースで仕事ができて、名寄にしかない良さに今だから気付けたり、目の前に広がる景色や自然をネイルに繋げられないか考えながら、愛犬との散歩も楽しんでいます。そして名寄は農家さんが多いので、爪が傷みやすい農家さんでもできるネイルを模索しています。」

悩みも跳ねのけるような、眩しい笑顔でそう語ってくれた、髙橋さんの今後の挑戦が楽しみです。

別のエピソードは
こちらから！

移住定住コーディネーター（地域おこし協力隊）　東口 明香里　- ひがしぐち　あかり -
今年の４月に大阪から名寄に移住してきました。
これから、まちビトのコーナーで名寄のいろんな方にインタビューしていきます！

名寄市電子地域通貨 Yoroca よりお知らせ

7月1日(月)からポイント移行ができます!

親から子供へお小遣いとして・・・
お礼・プレゼントとして・・・
ワリカン代金を幹事に・・・
　など さまざまな利用が可能です！

◀Yoroca専用サイト

次の場所にチャージ機を設置しています

◆駅前交流プラザ「よろーな」1階（東1南7）
◆道の駅「もち米の里☆なよろ」（風連町西町334）
◆西條名寄店（西４南８）

詳細は名寄商工会議所ホームページ、Yorocaアプリなどでお知らせします

問い合わせ 名寄商工会議所（東１南７）☎01654③3155
FAX01654②0571

▲チャージ機

令和6年度物価高騰重点支援給付金

※令和５年度住民税非課税世帯等に対する給付金の支給対象世帯は対象になりません。

【令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する物価高騰重点支援給付金】

〇対象世帯
　令和6年6月3日(基準日)において、名寄市に住民登録があり、世帯全員が令和６年度住民税非課税の世帯、または住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成される世帯。
　ただし、令和６年度住民税課税者に扶養された者のみで構成された世帯は対象外。

〇支給額
　1世帯あたり10万円

【令和6年度低所得の子育て世帯こども加算金】

〇対象世帯
　令和６年度新たな住民税非課税世帯等に対する物価高騰重点支援給付金支給対象世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる世帯

〇支給額
　児童1人あたり5万円

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金（調整給付）

〇対象者
　定額減税可能額が、令和６年分推計所得税額又は令和６年度分個人住民税所得割額を上回り、定額減税しきれないと見込まれる納税義務者。
　ただし、納税義務者本人の合計所得金額1,805万円超えの場合、または令和６年分推計所得税額、令和6年度分個人住民税所得割額がどちらも０円の場合は対象外。

〇支給額
　扶養親族の人数や所得税額・住民税額により異なります。

※対象となる方には、具体的な金額を記載した確認書を送付します。

１手続方法
　受給対象となる方には、8月から確認書等の発送を開始する予定です。確認書等の内容をご確認の上、返信用封筒で返送してください。

２支給時期
　令和6年8月以降順次支給予定

３申請期限
　令和6年10月31日(木)

※郵送の場合、当日消印有効

問い合わせ　社会福祉課福祉総務係(名寄庁舎２階) ☎01654③2111（内線3221・3222）

熱中症に気をつけましょう！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症します。

暑さを避ける

室内では・・・
　扇風機やエアコンで室温を調節
　換気するときには、2カ所を開けて風の通り道をつくる
屋外では・・・
　日傘や帽子を活用
　日陰の利用、こまめな休憩
　天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。
からだの蓄熱を避けるために・・・
　通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
　保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。

夏は特に要注意！食中毒を予防しましょう！

夏は気温が高く細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒菌は腐敗菌と違い、食べ物の中で増えても味もにおいも変わりません。次の点に注意して食中毒にならない生活を心がけましょう。

買い物（食品の購入）・・・
　①消費期限を確認し、新鮮なものを選んで購入
　②生鮮食品は最後に買い、寄り道をしないで、すぐに帰る
家庭での保存・・・
　持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管（冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は－15℃以下に保つ）
下準備・・・
　①手や使用する器具は、こまめによく洗う
　②冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを使用し、自然解凍は避ける
　③使用後の調理器具はよく洗い、熱湯をかけて殺菌する（台所用殺菌剤も効果的）
調理・・・
　肉や魚は十分に加熱。中心部を75℃以上1分間以上の加熱が目安
食事・・・
　作った料理は長時間室温に放置しない
残った食品・・・
　①温め直すときも十分に加熱
　②時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西２北５）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館　８時45分～17時30分
休館　土･日･祝日･年末年始

休日当番医
急患に限ります

7月7日	名寄東病院 ☎01654③2188
14･15日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
21日	たに内科クリニック ☎01654③1223
28日	あべクリニック ☎01654⑨7011
8月4日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
11日	あべクリニック ☎01654⑨7011

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業についてのお知らせ

7月の予定

11日(木)　のびのび親子教室
19日(金)　１歳６か月児健診
22日(月)　股関節脱臼検診
23日(火)　計測日
※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
25日(木)　乳児健診
31日(水)　３歳児健診
※対象の方には、個別にご案内しています。

ごみ分別マスコットキャラクター
「エコひまちゃん」通信

問い合わせ
廃棄物対策担当（名寄庁舎１階）
☎01654③2111
（内線3123～3126）

リサイクルできるものを安易に埋立ごみに出していませんか？

名寄地区広域最終処分場や風連一般廃棄物最終処分場では、リサイクルに出すことができるプラスチック容器包装類や資源ごみが、捨て場にたくさん捨てられています。

本来、資源としてリサイクルできるものが、埋立ごみとして搬入され続けると、最終処分場がすぐ満杯になってしまい、また、次の埋立地を作ることになってしまいます。

みなさんがごみを正しく分別することで、リサイクルの推進、ごみの減量化や最終処分場の延命化につながります。今一度、分別方法のご確認をお願いいたします。

▲ 風連一般廃棄物最終処分場に捨てられてたプラごみ

分別方法

プラスチック容器包装類

中身を取り除き、水洗いやふき取るなどして、汚れを取り除く

資源ごみ（缶・びん・ペットボトル）

軽くすすいでから、ふた、キャップやラベルは取り外し、それぞれ分別して出す

古紙類

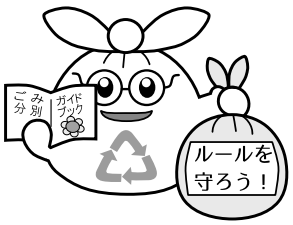
新聞類・雑誌類・段ボール・紙パック
⇒ひもで十字に縛る、透明か半透明の袋に入れる

紙製容器包装類
⇒透明か半透明の袋に入れる

詳しい分別区分は、「ごみ分別ガイドブック」や「ごみ分別ガイド」をご確認ください。

ごみ分別ガイドブックホームページ

ごみ分別ガイドLINE



名寄市自治基本条例を知っていますか？

連載 No.2

まちづくりを進めるために最も大切にしなければいけないこと

５つの基本原則

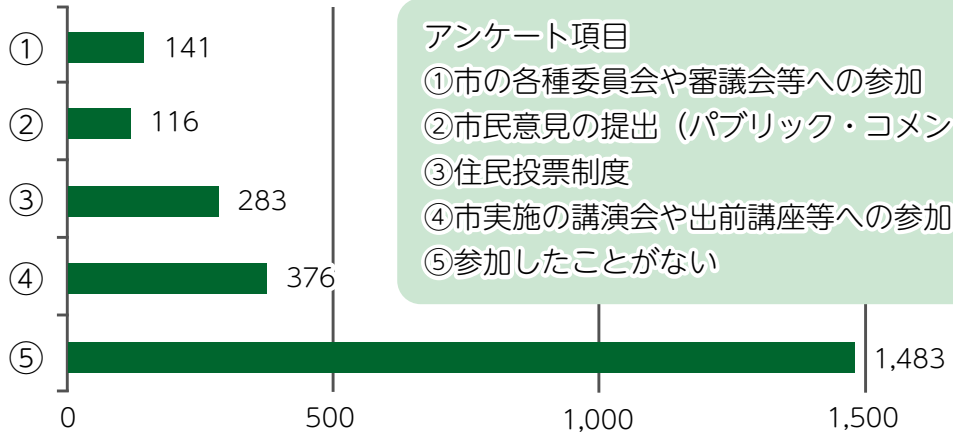
今月号は２つをご紹介

まちづくりを進めるために最も大切にしなければいけないこと

町内会など身近なまちづくり組織を通じ地域の活動を行うこと

アンケート調査結果抜粋

「市民参加の制度に参加したことはありますか」（複数回答可）



アンケート項目
①市の各種委員会や審議会等への参加
②市民意見の提出（パブリック・コメント制度等）
③住民投票制度
④市実施の講演会や出前講座等への参加
⑤参加したことがない

市民参加 コミュニティ自治 には、こんなことがあります。

◇アンケートへの回答　◇町内会のお祭りや清掃に参加　◇出前トークに参加
◇まちづくり懇談会に参加　◇コミュニティでイベントを実施

▲名寄市ホームページ
出前トークについて

問い合わせ　総合政策部地域課題担当（名寄庁舎３階）✆01654③2111（内線3311）

8/18(日) THE JAZZ AVENGERS Live 2024 ~8STEPS~

日本のJazz界における、美と実力を兼ね備えた8人

2021年、ドイツのミュンヘンで行われたOne Young World 閉会式でのパフォーマンスの為に、川口千里(Dr)が日本の女性トップミュージシャンを召集!

リズム体は瀬川千鶴(EG) 、竹田麻里絵(Key) 、芹田珠奈 (EB)で固め、フロントは米澤美玖(TS)、寺地美穂(AS)、WaKaNa(AS)、中園亜美(SS)が華やかに飾り、サックス4管という編成ならではの煌びやかなサウンドを響かせる。

ジャズはもちろんファンクやフュージョンをベースに、セッションやライブサポート、レコーディング等各方面でファーストコールのメンバーが集結した、まさにAvengersの名に相応しい最強バンド。総勢48名となった名高吹部との共演もお楽しみに!

▶8月18日　日曜日　17:00開演（16:30開場）

▶全席自由席　3,000円

※未就学児入場不可

※当日券は300円増

18歳以下　無　料（200枚限定）

※チケットセンター窓口のみ取り扱い

※同伴される保護者は対象者1人つき1枚までチケット半額（1,500円）

※ご購入時は、18歳以下・保護者ともにチケットへ氏名をご記入ください

▶プレイガイド　EN-RAYホールチケットセンター
ローソンチケット（Lコード：11849）

※先着10名様に限り託児サービスあり
（1歳～小学3年生対象　8/8(木)締切）

チケット好評販売中!

名高吹部が一夜限りの夢を観る!

EN-RAY倶楽部会員割引対象公演

◆会員は1枚に限り前売り価格から300円割引

◆購入時は会員証をお持ちください（本人以外での購入はできません）

川口千里(Dr)

瀬川千鶴(EG)

竹田麻里絵(Key)

芹田珠奈(EB)

米澤美玖(TS)

寺地美穂(AS)

※育休の為、本公演には出演致しません。ご了承下さい。

WaKaNa(AS)

中園亜美(SS)

文化庁　劇場・音楽堂等における子供舞台芸術観賞体験支援事業

文化庁 Agency for Cultural Affairs, Government of Japan

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されています。

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。 クーちゃん

THE JAZZ AVENGERS 2nd Album 8STEPSより「As You Like」▶ YouTube

8/25(日) 怪談ナイト in 名寄

恐怖はあなたのすぐうしろ…

毎年恒例となっているSWANK企画主催の「怪談ナイト」。

プロの怪談師が語るこの公演は、息を飲むような瞬間や笑える時間もあり、リピーター続出。毎年出演している人気怪談師「匠平」、怪談ライブBarスリラーナイト期待の新星「ゆーすけ」の怪談をEN-RAYホールでお楽しみください。

【匠平：Profile】
怪談ライブBarスリラーナイトススキノ店のエース怪談師を経て、ついにソロデビュー。近年では怪談番組や東京でのライブにも出演。実話怪談本の出版やCDデビュー、Youtubeチャンネルの開設も果たしたりと、マルチに活躍の場を広げ人気上昇中。
若い世代を中心に聞くもののハートを凍てつかせる匠平の語りに注目！

【ゆーすけ：Profile】
怪談ライブBarスリラーナイトススキノ店の期待の新星。
他人から集めた恐怖体験を甘いマスクで巧みに語り、聴く者の心を掴んで離さない。
毎週土曜日、FM北海道AIR-G'にてガチの恐怖体験から、ある意味怖いネタまでゾクゾクする話を配信中！

▶8月25日　日曜日　18:00開演（17:30開場）
▶全席自由席　一　般　1,500円
　　学　生　500円
※当日は500円増 ※未就学児入場不可
▶プレイガイド　EN-RAYホールチケットセンター

チケット 6月下旬 販売予定

9/16(月) 名寄で学ぼう！アイヌ文化 映画「カムイのうた」

北海道には世界に誇る文化がある

【STORY】

学業優秀なテルは女学校への進学を希望し、優秀な成績を残すのだが、アイヌというだけで結果は不合格。

その後、大正6年（1917年）、アイヌとして初めて女子職業学校に入学したが土人と呼ばれ理不尽な差別といじめを受ける。

ある日、東京から列車を乗り継ぎアイヌ語研究の第一人者である兼田教授がテルの叔母イヌイェマツを訪ねてやって来る。アイヌの叙事詩であるユーカラを聞きにきたのだ。叔母のユーカラに熱心に耳を傾ける教授が言った。「アイヌ民族であることを誇りに思ってください。あなた方は世界に類をみない唯一無二の民族だ」

教授の言葉に強く心を打たれたテルは、やがて教授の強い勧めでユーカラを文字で残すことに没頭していく。

そしてアイヌ語を日本語に翻訳していく出来栄えの素晴らしさから、教授のいる東京で本格的に頑張ることに。同じアイヌの青年・一三四と叔母に見送られ東京へと向かうテルだったが、この時、再び北海道の地を踏むことが叶わない運命であることを知る由もなかった…。

「カムイのうた」©シネボイス

監督・脚本：菅原 浩志
「ぼくらの七日間戦争」「写真甲子園0·5秒の夏」「早咲きの花」「ほたるの星」「北の残照」「ヌプリコロカムイノミ」
製作協力：写真文化首都「写真の町」北海道東川町

▶9月16日　月曜日　①13:30上映（13:00開場）
　　②18:30上映（18:00開場）
▶全席自由席　無　料
▶プレイガイド　EN-RAYホールチケットセンター、北国博物館、名寄図書館 名寄本館・風連分室

整理券 8月13日(火) 配布開始！

8月から10月にかけて「名寄で学ぼう!アイヌ文化」と銘打ち、北国博物館、名寄図書館と連携してアイヌ文化に関する展示、講座、講演会を開催します。厳しくも豊かな北海道の自然を生きてきたアイヌ民族の知恵と文化、歴史について学べるチャンスです。

国民健康保険

令和６年度の国民健康保険税の改正

平成30年度から国民健康保険制度は北海道が財政運営の主体となり、北海道全体の運営に必要な経費を道内各市町村が納付金として納め、北海道からは国保加入者の医療費の一部が交付金として市町村に入ってくる仕組みとなっています。納付金の大部分は国保加入者の国保税を財源としていますが、名寄市の国保税率では経常的な赤字が生じていたことから、北海道から示された標準保険税率に近づけるよう、また加入者の急激な負担増とならないよう令和５年度から複数年かけての改正となりました。

令和６年度国民健康保険税は以下のとおり改正となりますので、加入者の皆さまにはご理解、ご協力をお願いします。

令和６年度の国民健康保険税率

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
①所得割	加入者の所得 ×8.7%	加入者の所得 ×2.5%	加入者の所得 ×1.8%
②均等割	29,000 円 × 加入者数 14,500 円 × 未就学児数	9,000 円 × 加入者数 4,500 円 × 未就学児数	8,000 円 × 加入者数
③平等割	30,000 円	9,000 円	7,000 円
限度額	65 万円	24 万円	17 万円

国民健康保険証の更新

現在ご使用の保険証は7月31日（水）で失効し、使用できなくなります。新しい保険証は、7月中旬に世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。

転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は、市役所で保管しています。保険証が届いていない場合はお問い合わせください。

また、ほかの健康保険に加入済みで国保の保険証が届いた方は脱退手続きが必要です。手続きをされない場合は保険税がかかり続けますので必ずご連絡ください。

限度額適用認定証の更新

保険証と同様に限度額適用認定証も７月31日（水）で失効し、使用できなくなります。8月以降も限度額適用認定証が必要な場合は、8月１日（木）以降に窓口にて更新のお手続きをしてください。

ただし、保険税の納付状況によって交付できない場合もありますので事前にお問い合わせください。

●持ち物

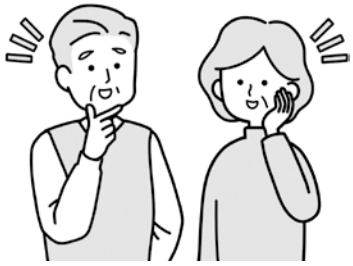
保険証、マイナンバーのわかるもの

（世帯外の代理人が手続きする際は委任状と身分証が必要です。）

問い合わせ　市民課医療年金係（名寄庁舎１階）　☎01654③2111（内線3114、3116、3118）

地域住民課市民係（風連庁舎１階）　☎01655③2511（内線2118、2119）

後期高齢者医療制度



令和６年度の保険料

令和６年度の保険料額については７月に個別にお知らせします。

■保険料の計算方法

均等割【１人当たりの額】 52,953円
＋
所得割【本人の所得に応じた額】 (令和５年中の所得−43万円)×11.79%※2
＝
１年間の保険料 (限度額80万円※1、100円未満切り捨て)

○１年間の保険料の上限額は80万円※1になります。
○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。
※前年の所得金額により43万円の控除額が異なる場合があります。

保険料の軽減

■激変緩和措置

※1　令和６年３月末日までに75歳に到達して資格取得した方および令和７年３月末日までに障害認定で資格取得した方については令和６年度の賦課限度額を73万円とします。

※2　令和６年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方については、所得割率10.92%として算定します。

保険証（被保険者証）が新しくなります

新しい保険証は水色です

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が７月31日（水）で失効し、使用できなくなります。新しい水色の保険証は、7月中旬に簡易書留郵便で送付します。

転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は、市役所で保管しています。保険証が届いていない場合はお問い合わせください。

７月の保険証送付時に個人番号の下４ケタをお知らせしますのでご確認ください

7月中に新しい保険証をお送りしますが、その際に個人番号の下4ケタをあわせてお知らせしますので、お持ちのマイナンバーカードや通知カードに記載の番号と相違がないか、ご確認ください。

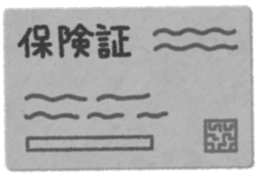
減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）も新しくなります

新しい減額認定証及び限度証は橙色です

現在、ご使用の黄緑色の減額認定証及び限度証の有効期限が７月３１日（水）で失効し、使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は７月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月１日（木）からは橙色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、8月１日以降に申請ください。有効期限は、令和７年７月31日（木）です。

問い合わせ	北海道後期高齢者医療広域連合	市民課医療年金係（名寄庁舎１階）
	☎011-290-5601	☎01654③2111（内線3118）

保険証の廃止について



令和６年12月2日(月)より保険証が廃止されます

12月1日(日)時点でお手元にある保険証については有効期限の令和７年７月31日(木)まで使用できます。12月2日以降は、保険証の新規発行または紛失に伴う再発行は行えなくなりますのでご留意ください。

12月１日までの対応

●新規で加入される方は保険証が交付されます。
●保険証等を紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、お問い合わせ窓口へお申し出ください。

12月２日からの対応

●12月2日時点でお手元に保険証がない方には、保険証は交付されません。
次の①または②の対応となります。
①マイナンバーカードの保険証利用登録を行っている場合は、医療機関にマイナンバーカードを提示することで受診できます。
②マイナンバーカードの保険証利用登録を行っていない、またはマイナンバーカードをお持ちでない場合は、「資格確認書」を交付しますので、引き続き医療機関を受診できます。新規で加入される方は「資格確認書」の申請の必要はありません。マイナンバーカードを紛失した場合は、申請により「資格確認書」を交付いたします。

マイナンバーカードを保険証としてご利用ください！

●保険証利用登録をしたマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」という。）のみで高額療養費制度の適用が受けられます。
●過去のお薬情報や健康診断の結果などを提供できるため、より適切な医療を受けることができます。
●引っ越しなどで負担割合に変更が発生しても、保険証や資格確認書のように差し替えの必要がなく、最新の資格情報で医療機関を受診できます。

限度額適用認定証と減額認定証の廃止について

12月1日(日)時点でお手元にある限度額適用認定証と減額認定証については有効期限の令和７年７月31日(木)まで使用できます。12月2日以降は、限度額適用認定証と減額認定証の新規発行または紛失に伴う再発行は行えなくなりますのでご留意ください。
●マイナ保険証をお持ちの方は、負担区分をマイナポータルで確認できます。
●「資格確認書」をお持ちの方は、お問い合わせ窓口に申請することで負担区分の記載ができます。

特定疾病療養受療証について

厚生労働大臣が定める特定疾病(人工腎臓を実施する慢性腎不全など)の方に交付される「特定疾病療養受療証」については、12月2日以降も交付します。

問い合わせ　市民課医療年金係(名寄庁舎１階)　☎01654③2111(内線3114、3116、3118)
地域住民課市民係(風連庁舎１階)　☎01655③2511(内線2118、2119)

介護保険制度

問い合わせ
高齢者支援課介護保険係（名寄庁舎２階）
☎01654③2111（内線3234～3236）

介護保険料が変わりました

市では３年ごとに介護保険料の見直しを実施しています。

高齢者人口や要介護認定者の推移から介護サービスの利用量を推計し、令和６年度から令和８年度までの介護保険料を決定しました。

今回の保険料改定では、第1号被保険者間での所得再配分機能の強化と低所得者の保険料上昇抑制を図るため、国が示す所得段階が9区分から13区分に多段階化されました。また、介護給付費準備基金の取り崩しを行い、保険料負担の軽減を図っています。

所得段階ごとの保険料は下表のとおりです。

65歳以上の方には、７月中旬に令和６年度の保険料の納入通知書を送付しますので、ご確認ください。

令和６年度の 65 歳以上の介護保険料（基準月額 5,400 円）

所得段階	対象者	基準額に対する調整率	年額保険料 ※1
第１段階 ※２	次のいずれかに該当する方 ・生活保護を受給している方 ・世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.285 ※３ (0.455) ※４	1万8,400円 (2万9,400円)
第２段階 ※２	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えて120万円以下の方	0.485 ※３ (0.685) ※４	3万1,400円 (4万4,300円)
第３段階 ※２	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	0.685 ※３ (0.69) ※４	4万4,300円 (4万4,700円)
第４段階	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税の方がいる合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.9	5万8,300円
第５段階 （基準額）	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税の方がいる合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	1.0	6万4,800円
第６段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.2	7万7,700円
第７段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.3	8万4,200円
第８段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.5	9万7,200円
第９段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	1.7	11万100円
第10段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	1.9	12万3,100円
第11段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	2.1	13万6,000円
第12段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	2.3	14万9,000円
第13段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が720万円以上の方	2.4	15万5,500円

※１　年間保険料は基準月額（5,400 円）×12 カ月 × 調整率で計算し、100 円未満は切り捨てます。
※２　所得段階が第１～３段階の方は公費（国・北海道・名寄市）により保険料が軽減されています。
※３　軽減後の（公費による）調整率
※４　軽減前の（本来の）調整率

地域包括ケア市民公開講座

認知症になってもいいじゃない！名寄市民みんなで考える「自分らしさを発揮するということ」

問い合わせ
こども・高齢者支援室
地域包括支援センター（名寄庁舎１階）
☎01654③2111（内線3263）

申込不要

高齢者の４人にひとりが認知症やその予備軍といわれる時代です。認知症になっても、ポジティブな捉え方をすることで、高齢者も介護者も自分らしさを発揮したり、居場所を見つけたり、心を豊かにすることができます。高齢者と介護者が楽しく輝いて生きることができるポジティブな捉え方について考えてみませんか？

と　き　７月27日（土）13:30～15:00
　　※開場13:00
ところ　名寄市立大学図書館１階
　　大講義室（西４北８）

入場無料

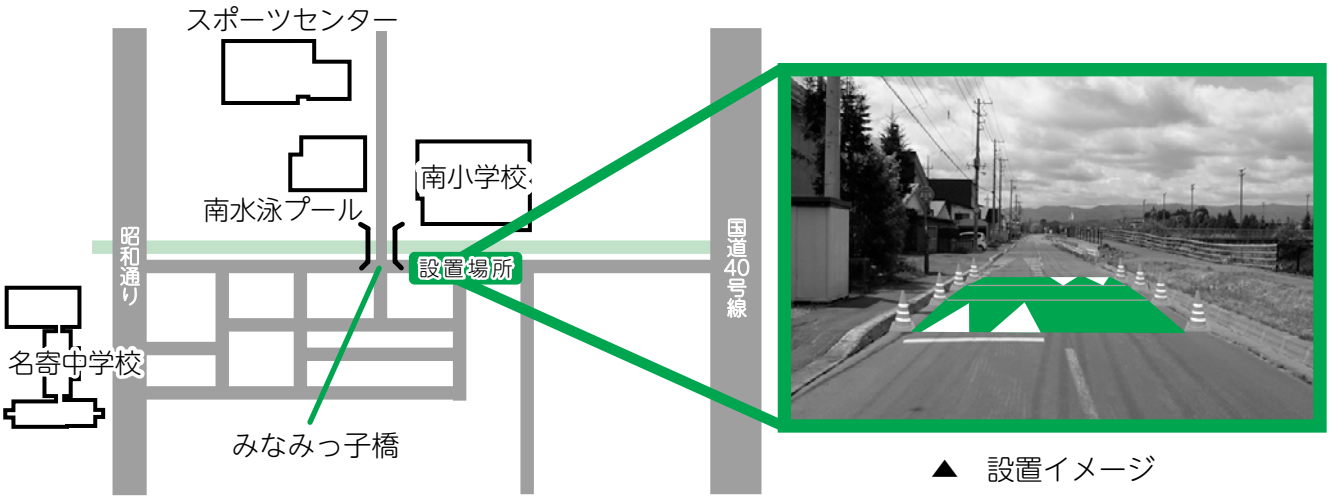
講師：横木淳平（よこき じゅんぺい）氏
介護クリエイター
（株）STAY GOLD company 代表
一般社団法人
地域包括ケア研究所カタリスト

可搬型ハンプの試験設置について

名寄市と旭川開発建設部が連携して、車両の減速を促す「可搬型ハンプ」を試験設置し、通勤・通学時の市民の安全確保を図ることを目的として、実証事業を行います。

●設置期間
７月16日（火）～10月15日（火）

●設置場所
市道南13丁目通（16線）のみなみっ子橋付近



▲　設置イメージ

問い合わせ
学校教育課管理係（名寄庁舎３階）　☎01654③2111（内線3376）
都市整備課管理係（風連庁舎２階）　☎01655③2511（内線2214）

ヒグマ対策に名寄自動車学校のドローンを活用します

６月４日、名寄警察署、名寄自動車学校、本市による「市街地等における熊出没時の無人航空機を使用した共同対処に関する協定書」の調印式が行われました。この協定により、ドローンスクールを開講する名寄自動車学校のドローンが活用され、市街地周辺に出没したヒグマの監視などの対策能力が向上することが期待されます。

▲　調印式の様子

▲　ドローン

●協定によるヒグマ対策の概要
- 市街地周辺でヒグマが出没した時にドローンを使い、監視を行います。
- ドローンから得た情報を活用し、情報発信や避難誘導を行います。

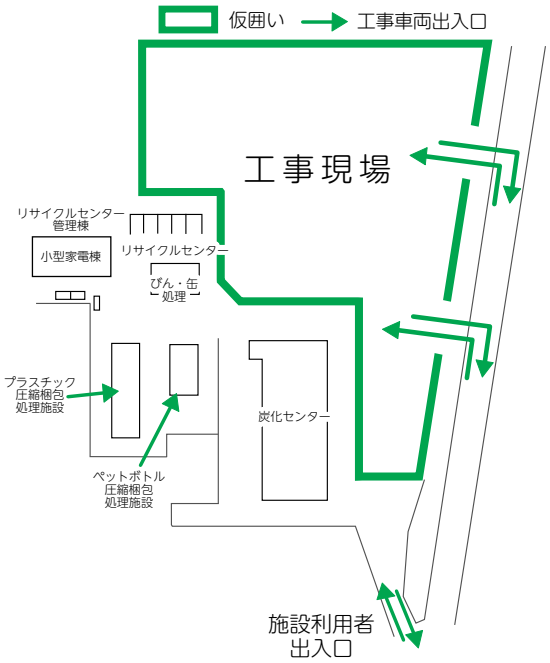
ヒグマ出没時には、緊急的にドローンを飛行させることがあります。みなさまの住宅周辺を飛行することも考えられます。安全を最優先に、有資格者による操縦など十分配慮した飛行を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 経済部耕地林務課（風連庁舎１階）☎01655③2511（内線2317）

（仮称）名寄地区一般廃棄物中間処理施設の建設工事が始まります

名寄地区衛生施設事務組合（本市、美深町、下川町および音威子府村で構成）では、令和５年７月末に解体を完了した旧名寄市清掃センター跡地に現炭化センターの後継施設として、（仮称）名寄地区一般廃棄物中間処理施設（焼却・破砕選別施設）の整備を進めています。

同組合と受注者による詳細設計協議が順調に進んだ結果、当初予定よりも早い８月からの工事着工を見込んでいます。工事にあたっては、リサイクルセンターなど各施設を利用する方や周辺地域の皆さまにご不便とご迷惑をおかけしますが、環境と安全に配慮して進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、工事期間中も当面の間は、現状の出入口から施設を利用できます。



●工事期間
令和６年８月１日～
令和９年３月12日（予定）

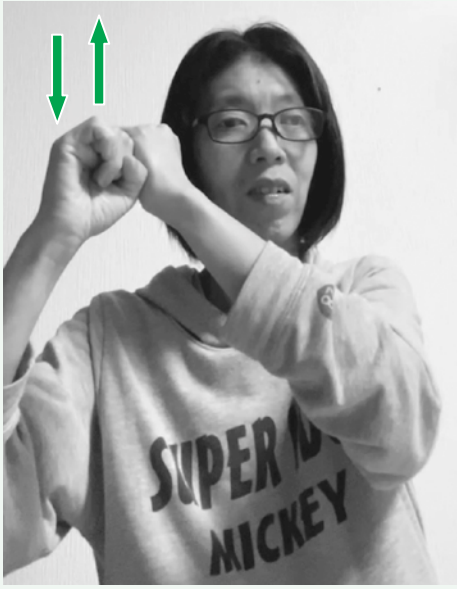
問い合わせ
- 市民部廃棄物対策担当　☎01654③2111（内線 3129）
- 名寄地区衛生施設事務組合　☎01654②9090

今月の手話

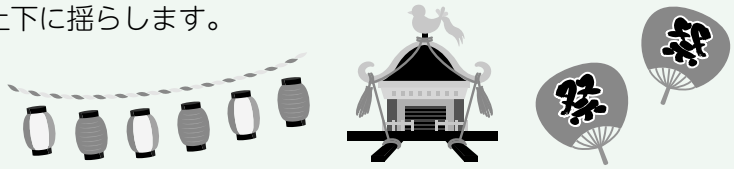
平成27年３月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいっそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ　社会福祉課（名寄庁舎２階）
☎01654③2111（内線3225）

その８０「お祭り」



肩の上でおみこしの棒をかつぐように手をつくり、上下に揺らします。



※名寄手話の会では、手話を学び福祉向上に関わる活動をしています。
ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。
（名寄市総合福祉センター
　毎週火曜日１９：００～　毎週土曜日１０：００～）

今月の講師
上川北部聴覚障害者協会　林（はやし）　真由美（まゆみ）さん
※和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。

名寄市
消費生活センター通信

問い合わせ　消費生活センター☎01654②3575

名寄市消費生活セミナーのご案内

暮らしが整う片づけ術 幸せ収納

整理整頓、できていますか？
きれいなお部屋でいつも笑顔に。
幸せを呼ぶ収納術を学んでみませんか。

【と　き】8月3日（土）13時～14時30分
【ところ】駅前交流プラザ「よろーな」1階会議室（東1南7）
【講　師】幸せ収納デザイン株式会社
代表取締役　田中（たなか） 明子（あきこ） 氏
【対　象】どなたでも参加できます
【参加費】無料
【申込方法】電話、FAXまたはメールで申し込みください
【申込期限】8月1日（木）まで（申込時は名前と連絡先を伝えてください）
当日参加も可能です
【申込先】名寄市消費生活センター
☎・FAX 01654②3575
✉ny-shouhi@city.nayoro.lg.jp
【主　催】名寄市消費生活センター
【共　催】名寄消費者協会

講師：田中（たなか）明子（あきこ） 氏

参加者プレゼント
クリアポーチ

名寄市議会からのお知らせ

あなたの思い　議会に話しませんか
市民との意見交換会 を開催します

名寄市議会では、名寄市議会基本条例第９条の規定に基づき、市民の皆さまへの積極的な情報公開を行うとともに、議会の説明責任を果たすため、「市民との意見交換会」を開催しています。

市内４カ所を会場とし、下記の日程で開催しますので、ご都合のよい会場へお越しください。

皆さまのご意見を基に、市の施策や議会活動における課題、地域の課題などを見つけ出し、政策提言につなげてまいります。

どなたでもご参加いただけますので、多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

【開催日程および会場】

月　日	時　間	開　催　場　所	担当班
7月８日(月)	18時30分～	駅前交流プラザ「よろーな」(大会議室)	A班
7月９日(火)	13時30分～	名寄市民文化センター（大会議室）	B班
7月11日(木)	18時30分～	智恵文多目的研修センター	A班
7月12日(金)	18時30分～	ふうれん地域交流センター（大ホール）	B班

【開催内容】

■活動報告

① 定例会及び臨時会の審議概要について
② 各常任委員会等の活動について
③ 政務活動費(令和５年度)

■ 意見交換

議会活動や市の施策に関する意見交換を行う場とします

A班　班長　山田（やまだ）　典幸（のりゆき）
　　班員　高野（たかの）美枝子（みえこ）
　　高橋（たかはし）　伸典（しんすけ）
　　清水（しみず）　一夫（かずお）
　　佐藤（さとう）　靖（やすし）
　　川村（かわむら）　幸栄（ゆきえ）
　　水間（みずま）　健詞（けんじ）

B班　班長　倉澤（くらさわ）　宏（ひろし）
　　班員　遠藤（えんどう）　隆男（たかお）
　　東川（ひがしかわ）　孝義（たかよし）
　　山崎（やまざき）真由美（まゆみ）
　　今村（いまむら）　芳彦（よしひこ）
　　東（あずま）　千春（ちはる）
　　谷（たに）　聡（さとし）
　　中畠（なかはた）　孝幸（たかゆき）

意見等への回答について

国や道の所管事案に関するご意見・ご要望等については、市議会としては回答ができませんので、ご了承願います。また、市民の皆さまからいただいたご意見・ご要望等については、個別に回答は行わず、議会として判断し、議会だより増刊号で回答いたします。

問い合わせ　　議会事務局(名寄庁舎４階)　✆01654③2111 (内線 3424)

図書館

図書館名寄本館（大通南2）
☎0165④4751
FAX 0165④4897
開館　火・金　9時30分～17時
水・木　9時30分～19時
※17時以降は1階のみ
土・日　9時30分～17時
休館　月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201 風連中央小学校内）
☎0165⑦8000
開館　月～金　9時30分～17時
土　9時30分～13時
休館　日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

・北海道みんなの日
・オーケストラの音楽
・大学生が選ぶ　あなたによんでほしい18冊
・うちゅうのひみつおしえます

ボードゲームひろば

◆**とき**　7月20日(土)　14時～16時
◆**内容**　ボードゲーム、カードゲーム
◆**対象**　小学生～大人
◆**申し込み**　不要

土曜ビブリオトーク

◆**とき**　7月13日　13時～
◆**内容**　ビブリオトーク
※参加者同士による本の紹介と意見交流
◆**対象**　誰でも参加可
◆**持ち物**　お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

◆**金曜おはなしクラブ（金曜日）**
◇**とき**　7月5日、12日、19日、26日　各日15時30分～
◇**対象**　3歳以上～小学生
◆**ペンギンクラブ（木曜日）**
◇**とき**　7月4日、18日、各日10時30分～
◇**対象**　3歳未満児・保護者

休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

風連分室

ミニ展示コーナー

・海が好き

一日司書体験

◆**とき**　8月1日(木)
一回目：10時～
二回目：11時～
◆**定員**　各回2人
◆**内容**　カウンター業務、整理業務、蔵書検索
◆**対象**　小学1・2年生
◆**申し込み**　電話またはカウンターへ直接申し込みください。
◆**申込開始**　7月16日(火)から

自動車文庫「やまゆり号」6月の巡回日程

【名寄地区】		
9日、23日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
3日、17日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
2日、16日(火)	ｻﾝﾋﾟﾗｰ・ﾏｰｶﾞﾚｯﾄｳﾞｨﾗ道営住宅前	15:35～15:50
11日、25日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00
【風連地区】		
12日(金)	ＪＲ風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

休館日

7日(日)、14日(日)、15日(月)、21日(日)、28日(日)、30日(火)、31日(水)

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」（西2南9）
☎0165④2568 3
✉my-kosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp
開館　9時～12時、13時30分～16時
休館　土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」（風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内）
☎0165③2133
開館　遊びの広場　10時～11時30分
相談　10時～15時
休館　水・金・土・日・祝日・年末年始

名寄市ＬＩＮＥ公式アカウントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。この機会にぜひ友だち登録をお願いします。

登録後に**メニュー画面**から
①**「情報通知追加」**を選択し、
②**「子育てに関する情報」**の
③**「通知を希望します!!」**を
選択すると、随時イベント情報を受信できるようになります。

▲こちらのコードから友だち登録できます

ひまわりらんど

身体測定

身長・体重を測り、手形足形を押しましょう。
◆**とき**　7月11日(木)、12日(金)　各日9時～11時30分、13時30分～15時30分
◆**ところ**　ひまわりらんど
◆**申し込み**　不要

幼児安全法短期講習

幼児期に起こりやすい事故の予防やＡＥＤの使用方法を学びます。
◆**とき**　7月23日(火)　10時～11時30分
◆**ところ**　ひまわりらんど
◆**定員**　親子15組
◆**申し込み**　電話または直接申し込みください。
◆**申込開始**　7月1日(月)から

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆と　き　7月27日(土)　10時～11時30分

◆ところ　名寄市立大学　模擬保育室

◆定　員　親子18組

◆申し込み　電話または直接申し込みください。

◆申込期限　7月26日(金)まで

※定員になり次第受け付けを終了します

こぐま

うちわ作り

親子で楽しくうちわを作りましょう。

◆と　き　8月1日(木)　11時～11時20分

◆ところ　認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定　員　親子6組

◆申し込み　こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始　7月11日(木)から

まんげきょう作り

まんげきょうを作って親子で見てみよう。

◆と　き　8月22日(木)　11時～11時20分

◆ところ　認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定　員　親子6組

◆申し込み　電話または直接申し込みください。

◆申込開始　8月1日(木)から

博物館

北国博物館（緑丘222）
☎・FAX 0165④2575
✉ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開館　9時～17時
休館　月・年末年始

風連歴史民俗資料館（風連町南町85）
※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料　一般・学生220円、65歳以上110円、団体（10人以上）152円、高校生以下無料

※7月17日(水)は「北海道みんなの日」で無料です

特別展（無料）

◆なよろのむし

名寄に生息するキレイな虫、すごい虫、かっこいい虫、おもしろい虫などをご紹介します。併せて、生体展示、ふれあいコーナーも用意し、本物の虫と触れ合えます。

◇と　き　7月5日(金)～9月3日(火)

◇ところ　北国博物館ギャラリーホール

◇協　力　田中（たなか）宏武（ひろむ）氏（道北自然観察指導員会会員）

◆関連企画　昆虫標本づくり体験

◇と　き

①捕獲編：7月27日(土)　9時～12時

②完成編：8月3日(土)　9時～12時

◇ところ　①名寄公園　②北国博物館

◇定　員　30人

※小学3年生以下は保護者同伴

◇参加費　200円（保険料、材料費）

◇集合場所　北国博物館

◇持ち物　飲み物、軍手、図鑑類、虫取り網、虫かご、虫よけスプレー

◇服　装　帽子、長袖、長ズボン、運動靴など、野外活動に適した服装

◇申し込み

電話もしくは下のコードから申し込みください。

◇申込期限　7月24日(水)まで

※キャンセルは7月24日(水)までにご連絡ください。

夏休み特別企画

◆名寄の川を調べてみよう！

調査専門の人に教わりながら、川に入って水の色やにおい、川にすむ生き物を専用の道具を使って調査・観察します。

◇と　き　7月30日(火)　9時30分～12時

※雨天時は8月6日(火)に開催

◇ところ　名寄川（日進橋上流付近）

◇定　員　20人

※小学3年生以下は保護者同伴

◇参加費　100円（保険料）

◇集合場所　北国博物館

◇持ち物　タオル、飲み物、着替え（川流れ体験で全身濡れるので必須）

◇服装　川の中に入る靴、帽子

◇申し込み

電話もしくは下のコードから申し込みください。

◇申込期限　7月22日(月)まで

※キャンセルは7月25日(木)午前中までにご連絡ください。

◇共催　北海道開発局旭川開発建設部

風連歴史民俗資料館

定期開館日

7月27日(土)　10時～16時

◆入館料　無料

児童センター

児童センター【ほっと21】（西11北2）
☎・FAX 0165④3465
開館　9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館　日・祝日・年末年始

水遊びデー&ミニ縁日

水遊びゲームで景品をゲットしよう！

◆と　き　7月30日(火)　13時30分～15時30分（集合13時20分）

◆ところ　児童センター

◆対　象　市内小学生

◆定　員　12人

◆参加費　無料

◆持ち物　帽子、着替え、タオル、上靴、かばん、水筒またはマイコップ

※水鉄砲を持参してもよいですが、必ず名前を記入してください。

◆申し込み

下のコードから申し込みください。

◆申込期間　7月6日(土)9時～12日(金)17時

一輪車教室

初心者向けの一輪車教室です！

◆**とき** 8月3日(土)、31日(土) 10時～11時30分（集合9時45分）
※両日とも参加可能なこと
◆**ところ** 児童センター
◆**対象** 市内小学生
◆**定員** 15人
◆**参加費** 無料
◆**持ち物** 上靴、かばん、水筒またはマイコップ
◆**申し込み** 下のコードから申し込みください。
◆**申込期間** 7月20日(土)9時～26日(金) 17時

▲昨年の様子

公民館

市民文化センター（西13南4）
☎0165④2218
FAX 0165④2356
✉nybunsen@city.nayoro.lg.jp
開館 8時～22時
休館 月末・年末年始

風連公民館（風連町本町63・ふうれん地域交流センター内）
☎0165③2620
FAX 0165③2321

市民文化センター

夏休み子ども写生会

自然の中でのびのびと絵を描きませんか！

◆**とき** 7月29日(月) 10時～14時
◆**ところ** 市民文化センター多目的ホール・浅江島公園
◆**講師** 棚橋（たなはし） 麗子（れいこ）氏
◆**対象** 幼児～高校生およびその家族
◆**持ち物** 写生用具一式、昼食、飲み物、帽子、敷物など
◆**申し込み** 電話もしくは下のコードから申し込みください。
※当日申し込みも可。

▲昨年の様子

第2回文化芸術鑑賞バスツアー

◆**とき** 8月20日(火)～21日(水)
◆**集合** 20日7時45分 市民文化センター西館
◆**到着** 21日15時40分 市民文化センター西館到着予定
※その他乗降場所 風連駅前
◆**行き先** 札幌市・美唄市
◆**内容**
◇**1日目** 北海道立近代美術館・札幌芸術の森美術館
◇**2日目** 安田侃（やすだかん）彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄
◆**定員** 21人(最少催行人数10人、定員超えの場合は抽選)
◆**参加費**
65歳以上の方 1万2990円
65歳未満の方 1万3610円
(施設利用料・宿泊費・保険料)
※一部食費・施設内体験料・寄附金等は含まれていません。
◆**申込条件** 携帯電話の番号をご提供いただき、当日ご持参いただくこと。
◆**申し込み** 電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。
◆**申込期間** 7月1日(月)～10日(水) 平日9時～17時
◆**備考** 内容・費用などは変更になることがあります。申し込みされた時点で、参加者全員に名前のみ記載した名簿を配布することを承諾したものとみなします。

市民講座「なよろまるごと体験！エンレイ・カレッジ」第3回

「なよろ」について体験し学ぶことで、名寄の良さを理解、地域への愛情をはぐくむことを目的に開催します。（道民カレッジ指定講座）

◆**とき** 8月21日(水) 10時～12時
◆**ところ** 名寄教会(大通南2)
◆**内容** 名寄市指定文化財の名寄教会会堂を見学します。
◆**講師** 日本キリスト教団名寄教会 牧師 日向（ひむかい） 恭司（きょうじ）氏
◆**対象** 市民
◆**定員** 27人
◆**参加費** 無料
◆**申し込み** 電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。
◆**申込期間** 7月16日(火)～30日(火) 9時～17時

大ホール（ENIRAY）一斉予約受付（令和7年8月利用分）

◆**とき** 7月31日(水) 9時～17時
◆**ところ** 市民文化センター生涯学習課
◆**受付方法** 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。
※提出はFAXでも受け付けます。
※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

市民盆踊り大会

◆**とき** 8月14日(水)
◇子ども盆踊り 18時30分～19時30分
◇北海盆踊り・仮装盆踊り 19時30分～20時30分
◆**ところ** 南広場(西2南9)
◆**仮装盆踊りについて**
◇子ども仮装の部
◇個人の部(1人)
◇団体の部(5人以上)
◆**申し込み** 電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。
◆**申込期間** 7月8日(月)～26日(金) 平日9時～17時の間
◆**主催** 市民盆踊り大会実行委員会(事務局 名寄市公民館)

▲昨年の様子

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
（日進157－1 道立サンピラーパーク星見の丘）
☎0165-4②3956
FAX 0165-4②0267
✉kitasubaru@nayoro-star.jp
HP https://www.nayoro-star.jp
開館 13時～21時30分
（21時までに入館）
※夏期の開館時間です
休館 月・祝日の翌日・年末年始・最終火

利用案内

◆休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)
※29日(月)、30日(火)は臨時開館です

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
※7月17日(水)は「北海道みんなの日」で無料です

◆天体観望
◇月面が見える日 9日(火)～20日(土)
◇今月見える惑星 水星(上旬)

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望
◇見学のみ 2日(火)～31日(水) 13時～19時30分頃
※休館日を除く

◇天気が良ければ星が見える日 5日(金)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)、26日(金)～28日(日) 19時30分頃～21時30分
※20日(土)の「星まつり」開催日は24時まで延長します

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ルネサンス	サンとムーン
16:00	宇宙の模型	宇宙の模型
18:00	ルネサンス	ルネサンス
20:00	宇宙の模型	宇宙の模型

七夕観望会

7月7日は七夕です。七夕の日に合わせて、七夕にまつわる星を中心に観望します

◆とき 7月2日(火)～7日(日) 各日20時～21時30分

◆参加費 観覧料のみ

星と音楽の集い2024

天文台を1日無料開放。星と音楽を楽しむ1日。

◆とき 7月20日(土) 14時～24時（予定）

◆参加費 無料

▲イベントの申込方法や申込期間などについては天文台ホームページをご覧ください。

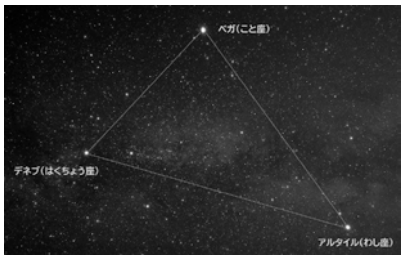
ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

名寄市での7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:47	19:21	--:--	14:29	6日	●新月
10日	3:53	19:18	7:56	21:48	14日	◐上弦
20日	4:02	19:10	18:45	1:53	21日	○満月
31日	4:14	18:59	--:--	16:06	28日	◑下弦

夏の大三角

7月7日の「七夕」の時期になると、織姫星「ベガ」と彦星「アルタイル」がいよいよ見ごろです。ここにもうひとつの明るい星「デネブ」も加えれば、夜空の目印「夏の大三角」のできあがり。実は、デネブのある「はくちょう座」は、七夕物語において織姫と彦星を橋渡しするカササギとされています。つまり、夏の大三角は七夕の舞台そのもの。織姫星と彦星をへだてるように大三角を横切る「天の川」も、街明かりの少ないところで見ることができます。



2021年7月16日撮影
（撮影者 村上恭彦）

広告
しべつ眼科 SHIBETSU EYE CLINIC
日帰り 白内障手術 硝子体手術
・ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
・老眼も治すプレミアム（多焦点）レンズにも対応
・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。
予約用電話番号 050-5526-7020
▼ホームページ
〒095－0014
北海道士別市東4条3丁目1－4
代表電話番号 ☎0165-22-1000

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654②2111）　風 風連庁舎（☎01655②2511）

市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」と「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。市民は、資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を閲覧できます。

◆令和5年所得等

◇給与所得

1225万4900円

◆関連会社等

◇名　称

(有)ケイ・ティ・パイオニア

◇住　所

西4条南4丁目

◇役　職

取締役

問・閲覧場所　総務課総務係

名　3階（内線3321）

7月17日は「北海道みんなの日」

1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんの日」です。北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。この日をきっかけに、道民の皆さまには北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。詳しくは次の二次元コードから北海道ホームページをご覧ください。

問　総合政策課総合政策係

名　3階（内線3311）

自衛官等の募集

◆自衛官（自）・一般曹（一）の候補生

◇応募資格（自）・（一）

18歳以上33歳未満

（令和7年4月1日現在）

◇受付期限

（自）8月8日(木)

※8月以降の試験も随時受け付けしています。

（一）9月3日(火)

※9月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

（自）8月25日(日)・26日(月)

希望のいずれか一日

（一）9月18日(水)

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします

問・申　自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所（西1南9）

☎01654②3921

空き家と空き地の適正な管理をお願いします

市内にある多くの建物や土地は、所有者等により適正な管理がされています。

しかし、一部に管理がされていないと思われる建物や土地が見受けられます。

こうした建物や土地は、防犯上の問題をはじめ、建築資材の飛散や煙突の崩落など安全上の問題、害虫の発生による生活環境の悪化などさまざまな問題を引き起こす可能性があります。

また、人が住まなくなった建物は、傷みやすく、空き家が原因で近隣住民や通行人に損害を与えた場合は、その責任を問われることもありますので、所有者や管理者は適正な維持管理をされますようお願いします。所有する家、住んでいた家が空き家になる場合には、お隣に連絡先をお知らせしておくなど、近隣の方と良好な関係を築いておくことも重要です。

個人での管理が困難な場合には、業者や親族、お知り合いの方に管理をお願いしましょう。

【適正な管理方法】

◇建物の維持管理

定期的に点検し、破損等があれば修繕しましょう。

◇樹木・雑草の管理

定期的に剪定や草刈りを行い、害虫の発生や動物が住み着かないようにしましょう。

◇その他の付属物の管理

車庫や物置、塀など付属物も同様に点検し、適正に管理しましょう。

問　環境生活課　環境・生活安全係

名　1階（内線3120、3128）

マイナンバーカード臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会をご利用ください。

◆開設日　7月27日(土)　9時30分～12時30分

◆ところ　市民課戸籍住民係（1階1番窓口）

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの明書の交付はできません。

・状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問　市民課戸籍住民係

名　1階（内線3111～3113、3119）

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

健康づくり体操教室

◆とき　7月11日(木)、18日(木)、25日(木)　各日9時15分～11時
◆ところ　総合福祉センター
◆対象　おおむね60歳以上
◆内容　ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物　上靴
◆申し込み　当日会場で行います。
申・問　高齢者支援課高齢福祉係　2階（内線3231）

名寄市戦没者追悼式

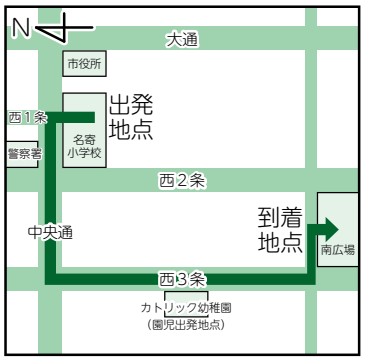
10時にサイレンを吹鳴します。戦没者の冥福と恒久的な平和に願いを込め、黙とうをささげましょう。

◆とき　7月10日(水)
◇受付　9時～
◇開式　9時50分～
◆ところ　ENIRAYホール
名　問　社会福祉課福祉総務係　2階（内線3221）

名寄市平和音楽大行進

「もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない」そんな願いを込めて夏空のもとで繰り広げられる華麗な演奏とパレードに多くの声援をお願いします。

◆とき　7月10日(水)
◇開会式　13時30分～
※悪天候時は開催中止
◆ところ
名寄小学校（出発）→中央通（国道239号）→西3条通り→南広場（到着）



◆参加団体（行進順）　認定こども園風連幼稚園、名寄カトリック幼稚園、光名幼稚園、名寄大谷認定こども園、名寄東小学校、名寄南小学校、名寄小学校、風連中央小学校、名寄西小学校
※専用駐車場はありませんので、車での来場はお控えください。

※11時30分～16時の間は、行進経路の妨げになりますので、経路内の駐車はご遠慮ください。
問　社会福祉課福祉総務係　2階（内線3221）

新しい民生委員児童委員を紹介します

【名寄地区】
◆1区（南9丁目以南）
岡本（おかもと）　喬（たかし）（西6南9）
☎01654③5308
問　社会福祉課福祉総務係　2階（内線3221）

医療費受給者証の更新

◆乳幼児・ひとり親・重度障がい
◇対象　乳幼児・ひとり親家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が令和6年7月31日の方。
◇送付　公簿などにより受給資格要件を確認し、認められた方には、市より更新後の受給者証を7月下旬に送付します。

献血にご協力ください

◆献血車「ひまわり号」運行日程

とき		ところ
7月16日（火）	10時～11時40分	名寄市役所風連庁舎
	13時10分～14時	名寄市風連特別養護老人ホームしらかばハイツ
	14時30分～16時	道北なよろ農業協同組合本所
7月17日（水）	10時～12時	名寄警察署
	13時30分～16時	西條名寄店
7月18日（木）	9時30分～11時30分	名寄消防署
	13時～16時	名寄市立総合病院
7月19日（金）	10時～11時50分	名寄市役所名寄庁舎
	13時10分～16時	

問　社会福祉課福祉総務係　名　2階（内線3221）

乳幼児・ひとり親医療

問　こども未来課子育て支援係　名　2階（内線3245）

重度障がい医療

問　社会福祉課障がい福祉係　名　2階（内線3227）

第34回なよろ健康まつり＆名寄市ハートの日を開催します！

◆とき　8月10日(土)　10時～13時
◆ところ　イオン名寄ショッピングセンター（徳田80）
◆内容　普段は体験できない健康に関するブースが盛りだくさん！楽しみながら健康について学びましょう！当日はスタンプラリーを実施します！シールを集めて達成賞をゲットしましょう！（数に限りがあります）
問　保健センター（西2北5）☎01654②1486

簡単管理　全額非課税　掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用
中小企業退職金共済制度
「中退共」で検索！
（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL(03)6907-1234

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

青少年表彰該当者の推薦

◆**表彰対象**　市内在住の青少年（おおむね20代までの方）で構成する団体、または個人で次のいずれかに該当する場合

①青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年健全育成に寄与し、将来に期待ができる

②青少年団体の構成員として、団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる

③社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる

④学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした

◆**推薦方法**　青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し、提出してください。

◆**推薦期限**　8月30日(金)

問　**青少年センター（児童センター内）**
☎01654③3465

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で配布しています。直接お電話でご連絡いただくか、次の二次元コードをお読み取りください。

出願期間は、第1回が8月31日(土)まで、第2回が9月10日(火)までとなっています。

放送大学

問　**放送大学旭川サテライトスペース**
☎0166-22-2627

ボッチャ体験会 ～イオンdeボッチャ～

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人が一緒に競い合えるスポーツ「ボッチャ」。今年も体験会を開催しますので、一緒にボッチャを体験してみませんか？

名寄市立大学生がサポートします。見学だけでも構いません。ぜひご来場ください。

◆**とき**　7月20日(土)　10時～15時

◆**ところ**　イオン名寄ショッピングセンター2階フードコート前

◆**参加費**　無料

◆**申し込み**　不要。ご都合の良い時間帯に、直接会場にお越しください。

申・問　**名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター**
☎01654⑧7661

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか？

◆**とき**　7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)　14時～15時30分

◆**ところ**　市立大学　5号館小児・母性看護実習室

◆**内容**　タッチケア（マッサージ）、育児相談　など

◆**講師**　日本タッチケア協会認定指導者　市立大学看護学科教授　加藤（かとう）千恵子（ちえこ）

◆**対象**　2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆**参加費**　無料

◆**持ち物**　バスタオル、ベビーオイルやローション（使用している方）

◆**申込方法**　次の二次元コードからお申し込みください。

申・問　**名寄市立大学保健福祉学部看護学科（西4北8）**
☎01654②4194

がん患者・家族サロン「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆**とき**　7月25日(木)　14時～16時

◆**ところ**　市立総合病院2階中会議室（西7南8）

◆**テーマ**　お薬のあれこれ？

◆**内容**　自分の飲んでいるお薬ってどんな効果があるの？友人から勧められたサプリメントとの飲み合わせはどう？？薬剤師さんに日ごろの疑問を聞いてみましょう♪自身の内服しているお薬について知りたい方はお薬手帳を持参してください。

申・問　**市立総合病院 患者総合支援センター**
☎01654③3101

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎(☎01654③2111)　風 風連庁舎(☎01655③2511)

名寄産業高校　親子ものづくり教室・市民開放講座

◆**とき**　7月27日(土)　9時～15時30分

◆**ところ**　名寄産業高校　光凌キャンパス（西5北5）、名農キャンパス（字緑丘3）

◆**開設講座**

①「オルゴールごま」をつくろう！

◇費　用　500円
◇ところ　光凌キャンパス
◇対　象　小学3年生～
◇定　員　10組
◇内　容　電子部品を「はんだ付け」して音と光の出る「こま」を作りましょう！

②ドローンにふれてみよう！

◇費　用　200円
◇ところ　光凌キャンパス
◇対　象　小学4年生～
◇定　員　4組
◇内　容　座学・パソコンでのシミュレーション・実際に操縦・記録と説明

③オリジナルのトートバッグ製作！

◇費　用　500円
◇ところ　光凌キャンパス
◇対　象　小学生～中学生
◇定　員　10組
◇内　容　オリジナルデザインをトートバッグにプリントして、自分だけのオリジナルトートバッグをつくりましょう！

④石窯でピザを焼く！

◇費　用　500円
◇ところ　名農キャンパス
◇対　象　小学生～一般
◇定　員　8組
◇内　容　酪農科学科の加工品を使用し、石窯でピザを焼きましょう！

⑤フレッシュバジルと生パスタを楽しむ会！

◇費　用　500円
◇ところ　名農キャンパス
◇対　象　一般
◇定　員　8組
◇内　容　バジルの品種や栽培方法を学んだ後、バジルを使用した生パスタをつくり、バジルを味わいましょう！（バジルの苗プレゼント）

◆**申込方法**　市内小・中学校、公共施設にポスターと申込書を掲示しますので、申込書を記入し、次の方法でお申し込みください。

①申込用紙を光凌キャンパスに持参

②ファックスの申し込み　FAX 01654③4872「親子ものづくり教室・市民開放講座係」まで

※小学生は親子でお申し込みください

◆**申込期間**　7月3日(水)9時～12日(水)16時

※土曜日・日曜日を除く

※期間前の申し込みは無効

問 **北海道名寄産業高等学校　親子ものづくり教室・市民開放講座係（担当：中森）**
☎01654②3066

高齢者単独世帯防火訪問

独居高齢者の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。

時間の都合により全ての対象宅を訪問出来ないことがありますのでご了承願います。

とき	ところ
6日(土) 9:30～	東12区北
11日(木) 9:30～	東12区南
13日(土) 9:30～	北新区西
20日(土) 9:30～	北新区東

問 **名寄消防署予防課予防係**
☎01654③3319

消防団員募集

消防団は安全・安心な街づくりに欠かせない存在です。ぜひあなたの力を貸してください。

◆**入団資格**

①市内在住または勤務する方
②年齢18歳以上の方
③心身ともに健康な方

◆**消防団の位置づけ**　非常勤特別職の地方公務員です。

◆**さまざまな制度**

◇**被服の貸与**　必要な活動服や制服が貸与されます。

◇**公務災害補償**　活動中に負傷をした場合には、療養費用などを受けることができます。

◇**出動報酬等**　年報酬のほか、出動に応じて報酬（手当）が支払われます。また、在職5年以上で退職した場合は、退職報償金が支払われます。

◇**表彰**　消防団活動での功労や功績に対して、国などの機関から表彰されます。

申・問 **名寄消防署庶務課消防団係**
☎01654③3319

熱中症対策について

気象庁や環境省では、熱中症による人的被害を軽減するために危険な暑さが予想される場合には「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」を発表し予防行動を呼びかけます。こうした日には炎天下での外出や運動を控えることやこまめな水分・塩分の補給、部屋の中を涼しく保つことや、ご家族や周囲の見守りや声がけによる共助が効果的です。「暑さ指数」も確認し、対策や行動の目安にしましょう。

旭川気象台ホームページ←

問 **旭川地方気象台**
☎016-32-7102

「STOP！熱中症！クールワークキャンペーン」

職場での熱中症予防対策を進めていただくため、5月から9月までを期間として「STOP！熱中症　クールワークキャンペーン」を実施します。

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎(☎01654③2111)　風 風連庁舎(☎01655③2511)

昨年は北海道内でも猛暑の影響で、職場での熱中症が153件（休業1日以上）と急増し、過去最多となりました。

熱中症は7月・8月に多く発生しています。早い時期からの予防に取り組みましょう。厚生労働省ホームページでは、熱中症に関する情報を掲載しています。次の二次元コードからホームページをご覧ください。

問 名寄労働基準監督署　安全衛生課
☎01654②3186

全国安全週間

7月1日(月)から7日(日)までの期間は全国安全週間です。労働災害を少しでも減らし、労働者一人一人が安全にはたらくことができる職場を目指しましょう。

◆スローガン
危険に気付くあなたの目
そして摘み取る危険の芽
みんなで築く職場の安全

問 名寄労働基準監督署　安全衛生課
☎01654②3186

消費税および地方消費税（個人事業者）の中間申告と納付

個人事業者の方で、令和5年度分の確定消費税額（地方消費税額は含まない）が48万円を超える方は、消費税および地方消費税の中間申告と納付が必要です。詳細は次の二次元コードをお読み取りください。

問 国税相談専用ダイヤル
☎0570-00-5901

所得税および復興特別所得税の予定納税（第1期分）の納税をお忘れなく

前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合には、原則この予定納税基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めることとなっています。

◆納　期（第一期分）
7月1日(月)～9月30日(月)

問 国税相談専用ダイヤル
☎0570-00-5901

徴収高計算書の提出・源泉所得税の納付はe-TAXで

毎回税務署や金融機関の窓口へ出向いて手続きを行うのは大変！と思っている方へ、e-TAXならご自宅や会社から手続きができます。

税に関する情報は次の二次元コードからホームページをご覧ください。

問 国税相談専用ダイヤル
☎0570-00-5901

第25回未来に残そう青い海・海上保安庁図面コンクール応募受付について

◇対　象　全国の小中学生
①小学校低学年の部
②小学校高学年の部
③中学生の部

◇作品テーマ　「未来に残そう青い海」をイメージした、美しい海の必要性を想像させる図面
・キレイな海で楽しく遊んでいる様子
・海の生き物たちがいきいきしている様子
・未来に残したい海　など

◇規　格　はがき（100mm×148mm）

◇規　定
・応募用紙に必要事項を記入しはがき宛名面に貼付
・縦、横は自由（表面に絵の上下を示すこと）
・一人一点まで
・立体作品、タブレットなどで作成したもの、デジタル加工をして拡大、縮小したものは受付不可
・作品の返却は不可
・応募者本人のオリジナル作品に限る

◇選　考　11月頃（表彰式は別途連絡します）

◇送付先　応募用紙参照

問 第一管区海上保安本部警備救難部環境防災課環境保全係
☎0134-27-0118

マリンレジャーを楽しむために

海上保安庁では、水辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための情報を提供しています。次の二次元コードをお読み取りの上ぜひご利用ください。

問 留萌海上保安部交通課
☎0164-42-0414

海上保安庁職員募集

海上保安庁のエキスパート職員を養成します。

◇受験資格
①高校卒業見込みの方
②高校卒業後12年を経過していない方

◇応募期間
7月16日(火)～25日(木)

※入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、入学金、授業料等はかかりません。

申・問 留萌海上保安部管理課
☎0164-42-0656

市長室開放事業を開催します

◆対　象　市民または市民が組織する団体など
◆日　時　平日9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。
◆懇談場所　名寄・風連庁舎の市長室など
◆懇談内容　地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係　名 3階（内線3304）

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎(☎01654③2111)　風 風連庁舎(☎01655③2511)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆**安全・安心の地域づくり**
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆**加入するには**
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。

申・問　町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当）名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆と　き　7月25日(木)
17:30～18:30

◆ところ
納税窓口
税務課納税係　名2階

国保窓口
市民課医療年金係
名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。
品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆**ゆずります**
①ブリタクラシックのフィルターカートリッジ（5個）
②未使用のジグソーパズル（500～1000ピース・アニメ系）
③未使用パズルフレーム
④ベビーベッド
⑤液晶テレビ32インチ×2台（Panasonic　ビエラ　2008年製）
⑥エレクトーン（YAMAHA・イス付）

◆**ゆずってください**
①ウエス
②釣り道具
③万力（大）

問 名寄消費者協会　☎01654③5630
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談
と　き　月～金曜日　9:15～16:00

②市民相談
と　き　月～金曜日　9:15～16:00

③無料法律相談
と　き　7月7日（日）　11:00～
8月4日（日）　11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く)昼12時までに予約してください。

④行政相談
と　き　月～金曜日　9:15～16:00

⑤結婚相談
と　き　第1金曜日　17:30～18:30
その他の金曜日(祝日除く)　13:00～15:00

①～⑤共通　ところ　名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)
☎01654②3575
☎01654③2111(内線3616)

◆**年金事務相談**
と　き　7月9日（火）10:30～16:00
ところ　名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制（☎0166－25－5606）
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆**人権相談**
と　き　月～金曜日　8:30～16:30
ところ　旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆**生活相談支援センター**
と　き　月～金曜日　9:00～17:00
ところ　社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆**心配ごと相談**
と　き　月～金曜日　10:00～17:00
ところ　西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

◆**障がい者差別についての相談**
と　き　月～金曜日　8:45～17:30
ところ　名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆**公証相談**
と　き　日～土曜日　9:00～17:00
ところ　名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆**教育相談ハートダイヤル**
と　き　月～金曜日　9:00～17:00
ところ　児童センター
☎01654③1000
☎0120－874－746(フリーダイヤル)

◆**DV相談**
と　き　月、水～金曜日　8:45～17:00
ところ　名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）

ご寄附ありがとうございました（順不同・敬称略）

◆**蟹谷（かにたに）　容子（ようこ）**
名寄市の福祉のために

◆**和田（わだ）　耕次（こうじ）**
市立総合病院外来患者のために

企業版ふるさと納税（順不同・敬称略）

◆**三津橋農産株式会社**
冬季スポーツ拠点化プロジェクトのために

企業版ふるさと納税寄附企業紹介

▲株式会社谷組

▲日進設備工業株式会社

▲エア・ウォーター北海道株式会社

7月市民カレンダー

July

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会（小中高等学校）	**1** ★なよろのトンボ（2日まで） 北	**2** ★はかり定期検査 13:30～16:00（風連庁舎車庫） ★七夕観望会 20:00～21:30（7日まで） 天	**3** ★はかり定期検査 9:30～14:30（名寄庁舎車庫） ★タッチケアサロン 14:00～15:30（大学5号館小児・母性看護実習室）	**4** ★はかり定期検査 9:30～16:30（名寄庁舎車庫） ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 よ ★言葉の発達について 10:30～11:30（ひまわりらんど）	**5** ★なよろのむし（9月3日まで） 北 ★学校見学会 13:00～14:30（中名寄小学校） ★結婚相談 17:30～18:30 よ	**6** ★七夕工作＆お星さまくじ引き 13:30～15:00 児
7 ★赤十字救急法基礎講習 9:00～13:00 よ ★Nスポウォーキング 10:00～12:00 文 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 よ	**8** ★市民との意見交換会 18:30～ よ	**9** ★市民との意見交換会 13:30～ ★年金事務相談 10:30～16:00 文 よ	**10** 名寄もち米の日 ★戦没者追悼式 9:50～ 文 ★平和音楽大行進 13:30～ ★タッチケアサロン 14:00～15:30（大学5号館小児・母性看護実習室） **黙とうをささげましょう** 10時にサイレンを吹鳴します。	**11** ★身体測定（ひまわりらんど、12日も） ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 よ ★市民との意見交換会 18:30～（智恵文多目的研修センター） ★保護者のつどいの会 19:00～20:00 児	**12** ★結婚相談 13:00～15:00 よ ★市民との意見交換会 18:30～ ふ	**13** ★土曜ビブリオトーク 13:30～（名寄図書館本館）
風連陶芸センター陶芸教室 ◆と き 7/11(木) ① 9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ※各15人まで 詳しくはお問い合わせください ◆費 用 粘土代1kg300円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	**16**	**17** ★道みんの日観覧料無料 北・天 ★タッチケアサロン 14:00～15:30（大学5号館小児・母性看護実習室）	**18** ★おもちゃ作り 10:30～11:30（ひまわりらんど） ★大型ブロックで遊ぼう 11:00～（こぐま）	**19** 食育の日 ★結婚相談 13:00～15:00 よ 	**20** ★イオンdeボッチャ 10:00～15:00（イオン名寄ショッピングセンター） ★本の読み聞かせと工作 13:30～ 児 ★ボードゲームひろば 14:00～16:00（名寄図書館本館） ★星と音楽の集い2024 14:00～24:00 天	
21	**22** ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 よ **マチイロ** 広報なよろがアプリで読める	**23** ★幼児安全法短期講習 10:00～11:30（ひまわりらんど）	**24** ★エンレイカレッジ第2回 10:00～12:00（名寄新聞社） ★タッチケアサロン 14:00～15:30（大学5号館小児・母性看護実習室）	**25** ★がん患者・家族サロン「よりみち茶話会」 14:00～16:00（市立総合病院） ★納税・国保夜間窓口 17:30～18:30 市役所名寄庁舎［納税窓口］2階［国保窓口］1階	**26** ★結婚相談 13:00～15:00 よ	**27** 風連歴史民俗資料館開館日 ★親子ものづくり教室・市民公開講座 9:00～15:30（名寄産業高校） ★マイナンバーカード臨時窓口 9:30～12:30（名寄庁舎1階） ★一輪車チャレンジ 10:00～11:00 児 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00～11:30（市立大学模擬保育室）
28 てっし名寄まつり 12:00～20:30 天塩川河川敷特設会場（名寄市曙橋付近）	**29** ★夏休み子ども写生会 10:00～14:00 文	**30** ★名寄の川を調べてみよう！ 9:30～12:00 北 ★水遊びデー＆ミニ縁日 13:30～15:30 児	**31** 広報8月号配布予定日 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付（令和7年8月利用分） 9:00～17:00 文	**8月の予定** ★8/10 健康まつり＆名寄市ハートの日（イオン名寄ショッピングセンター） ★8/14 市民盆踊り大会（南広場）	市公式LINEの友だち登録をお願いします ▲LINEの友だち登録はこちらから	

文…市民文化センター　ス…スポーツセンター　北…北国博物館　児…児童センター　天…天文台　よ…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター　シ…ピヤシリシャンツェ　ピ…ピヤシリスキー場　健…なよろ健康の森　ふ…ふうれん地域交流センター

◀広報誌は保存しておきましょう

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月～金曜日　① 8:10
②12:30
③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和６年５月末日現在

◆人口
全体　25,020人(-27)
男　12,163人(-4)
女　12,857人(-23)
内外国人住民登録者　134人(20)
出生　16人(5)
死亡　31人(6)

◆世帯数
全体　13,856世帯(-11)

※( )は前月末比

広報 なよろ

令和６年７月１日発行 第220号

◆発行／名寄市　◆編集／総合政策部秘書広報課
◆印刷／吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30　☎01654③2111(交換)
HP http://www.city.nayoro.lg.jp
✉nayoro@city.nayoro.lg.jp
◆名寄庁舎／〒096-8686 北海道名寄市大通南１丁目１番地
FAX 01654②5644
◆風連庁舎／〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地１
FAX 01655③2510