

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

01654③2111

風 風連庁舎 01655③2511

市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」と「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。市民は、資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を読覧できます。

◆給与所得 1225万4900円

◆関連会社等

◆名称 (有)ケイ・ティ・パイオニア

◆住所 西4条南4丁目

◆役員 取締役

◆閲覧場所

名 総務課総務係 3階(内線3321)

7月17日は「北海道みんなの日」

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北海道」という名称を提案



した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思つ心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。この日をきっかけに、道民の皆さまには北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。詳しくは次の二次元コードから北海道ホームページをご覧ください。



名 総合政策課総合政策係 3階(内線3311)

自衛官等の募集

◆自衛官(自・一般曹)の候補生

◆応募資格(自) (一) 18歳以上33歳未満 (二) 令和7年4月1日現在

◆受付期限 (自) 8月8日(木)

※8月以降の試験も随時受け付けています。

(一) 9月3日(火)

※9月以降の試験も随時受け付けています。

◆試験日

(自) 8月25日(日)・26日(月)

希望のいずれか一日 (一) 9月18日(水)

◆会場

申し込み受け付け時にお知らせします

問・申

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9) 01654②3921

空き家と空き地の適正な管理をお願いします

市内にある多くの建物や土地は、所有者等により適正な管理がされています。しかし、一部に管理がされていないと思われる建物や土地が見受けられます。

こうした建物や土地は、防犯上の問題をはじめ、建築資材の飛散や煙突の崩落など安全上の問題、害虫の発生による生活環境の悪化などさまざまな問題を引き起こす可能性があります。

また、人が住まなくなつた建物は、傷みやすく、空き家が原因で近隣住民や通行人に損害を与えた場合は、その責任を問われることもありますので、所有者や管理者は適正

な維持管理をされますようお願いいたします。所有する家、住んでいた家が空き家になる場合には、お隣に連絡先をお知らせしておくなど、近隣の方と良好な関係を築いておくことも重要です。

個人での管理が困難な場合には、業者や親族、お知り合いの方に管理をお願いしましょう。

【適正な管理方法】

◆建物の維持管理

定期的な点検し、破損等があれば修繕しましょう。

◆樹木・雑草の管理

定期的に剪定や草刈りを行い、害虫の発生や動物が住み着かないようにしましょう。

◆その他の付属物の管理

車庫や物置、塀など付属物も同様に点検し、適正に管理しましょう。

問 環境生活課

環境・生活安全係 1階(内線3120、3128)



マイナンバーカード 臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会をご利用ください。



◆開設日 7月27日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの明書の交付はできません。

・状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

◆了承ください。



・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111) 3113、3119

**健康づくり体操教室**

◆とき 7月11日(木)、18日(木)、25日(木)  
各日9時15分～11時

- ◆ところ 総合福祉センター
- ◆対象 おおむね60歳以上
- ◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自きょう術



- ◆持ち物 上靴
- ◆申し込み 当日会場で行います。

**申・問**

◆高年齢者支援課高齢福祉係  
◆2階(内線32231)

**名寄市戦没者追悼式**

10時にサイレンを吹鳴します。戦没者の冥福と恒久的な平和に願いを込め、黙とうをささげましょう。

- ◆とき 7月10日(水)
- ◆受付 9時～
- ◆開式 9時50分～
- ◆ところ ENRAYホール

◆社会福祉課福祉総務係  
◆2階(内線3221)



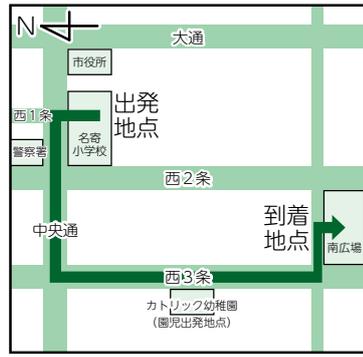
**名寄市平和音楽大行進**

「もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない!」そんな願いを込めて夏空のもとで繰り広げられる華麗な演奏とパレードに多くの声援をお願いします。

- ◆とき 7月10日(水)
- ◆開会式 13時30分～
- ◆悪天候時は開催中止

**◆ところ**

名寄小学校(出発) ↓ 中央通(国道239号) ↓ 西3条通り ↓ 南広場(到着)



**◆参加団体(行進順)**

認定こども園風連幼稚園、名寄カトリック幼稚園、光名幼稚園、名寄大谷認定こども園、名寄東小学校、名寄南小学校、名寄小学校、風連中央小学校、名寄西小学校  
※専用駐車場はありませんので、車での来場はお控えください。

※11時30分～16時の間は、行進経路の妨げになりますので、経路内の駐車は遠慮ください。

**問 社会福祉課福祉総務係**

◆2階(内線3221)

**新しい民生委員児童委員を**

紹介します

**【名寄地区】**

- ◆1区(南9丁目以南) 岡本 喬(西6南9)
- ◆01654③5308

**問 社会福祉課福祉総務係**

◆2階(内線3221)

**献血にご協力ください**

◆献血車「ひまわり」運行日程

とき	ところ
7月16日(火)	10時～11時40分 名寄市役所風連庁舎 13時10分～14時 名寄市風連特別養護老人ホームしらかばハイツ 14時30分～16時 道北なよろ農業協同組合本所
7月17日(水)	10時～12時 名寄警察署 13時30分～16時 西條名寄店
7月18日(木)	9時30分～11時30分 名寄消防署 13時～16時 名寄市立総合病院
7月19日(金)	10時～11時50分 名寄市役所名寄庁舎 13時10分～16時

**医療費受給者証の更新**  
◆乳幼児・ひとり親・重度障がい  
◆対象 乳幼児・ひとり親 家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が令和6年7月31日の方。  
◆送付 公簿などにより受給資格要件を確認し、認められた方には、市より更新後の受給者証を7月下旬に送付します。

乳幼児・ひとり親医療  
◆こども未来課子育て支援係  
◆2階(内線3245)  
◆重度障がい医療

◆社会福祉課障がい福祉係  
◆2階(内線3227)

**第34回なよろ健康まつり**

&名寄市ハートの日 を開催します!

◆とき 8月10日(土) 10時～13時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター(徳田80)

◆内容 普段は体験できない健康に関するブースが盛りだくさん!楽しみながら健康について学びましょう!当日はスタンプラリーを実施します!シールを集めて達成賞をゲットしましょう!(数に限りがあります)

**問 保健センター(西2北5)**

◆01654②1486

簡単管理 全額非課税 掛金助成  
退職金は、国の制度を賢く活用

**中退共**  
小企業 職金 清制度

「中退共」で検索!

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03) 6907-1234

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

01654③2111

風 風連庁舎 01655③2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

青少年表彰該当者の推薦

◆表彰対象 市内在住の青少年(おおむね20代までの方)

で構成する団体、または個人で次のいずれかに該当する場合

- ① 青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年健全育成に寄与し、将来に期待ができる
② 青少年団体の構成員として、団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる
③ 社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる
④ 学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした

◆推薦方法 青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し、提出してください。

◆推薦期限 8月30日(金)

問 青少年センター(児童センター内)

☎01654③3465



放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。



設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で配布しています。直接お電話でご連絡いただくか、次の二次元コードをお読み取りください。

出願期間は、第1回が8月31日(土)まで、第2回が9月10日(火)までとなっています。



問 放送大学旭川サテライトスペース

☎01661221267

風 風連庁舎(☎01655③2511)

ポッチャ体験会

～イオンdeポッチャ～

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人と一緒に競い合えるスポーツ「ポッチャ」。今年も体験会を開催しますので、一緒にポッチャを体験してみませんか?

名寄市立大学生がサポートします。見学だけでも構いません。ぜひご来場ください。

◆とき 7月20日(土) 10時～15時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター2階フードコート前

◆参加費 無料

◆申し込み 不要。ご都合の良い時間帯に、直接会場にお越しください。

申・問

名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター

☎01654⑧7661



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話してみませんか?

◆とき 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子

◆対象 2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 次の二次元コードからお申し込みください。



申・問 名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

☎01654②4194

がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・その家族であればごなたでも参加できます。



◆とき 7月25日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階 中会議室(西7南8)

◆テーマ お薬のあれこれ? ◆内容 自分の飲んでいるお薬ってどんな効果があるの? 友人から勧められたサプリメントとの飲み合わせはどう? 薬剤師さんに日ごろの疑問を聞いてみましょう

つづ自身の内服しているお薬について知りたい方はお薬手帳を持参してください。

申・問

市立総合病院

患者総合支援センター

☎01654③3101



**名寄産業高校 親子ものづくり教室・市民開放講座**

◆とき 7月27日(土) 9時～15時30分

◆ところ 名寄産業高校 光

◆費用 500円

◆開設講座

①「オルゴールごま」をつくるっ！



◆費用 500円

◆ところ 光凌キャンパス

◆対象 小学3年生～

◆定員 10組

◆内容 電子部品を「はん

だ付け」して音と光の出る

「ごま」を作りましょう！

②ドローンにふれてみよう！

◆費用 200円

◆ところ 光凌キャンパス

◆対象 小学4年生～

◆定員 4組

◆内容 座学・パソコンで

のシミュレーション・実際に操縦・

記録と説明



③オリジナルのトートバッグ

◆費用 500円

◆ところ 光凌キャンパス

◆対象 小学生～中学生

◆定員 10組

◆内容 オリジナルデザイン

をトートバッグにプリン

トして、自分だけのオリジ

ナルトートバッグをつくり

ましょう！

④石窯でピザを焼く！

◆費用 500円

◆ところ 名寄キャンパス

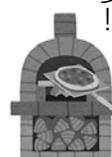
◆対象 小学生～一般

◆定員 8組

◆内容 酪農科学科の加工

品を使用し、石窯でピザを

焼きましょう！



⑤フレッシュバジルと生パス

タを楽しむ会！

◆費用 500円

◆ところ 名寄キャンパス

◆対象 一般

◆定員 8組

◆内容 バジルの品種や栽

培方法を学んだ後、バジル

を使用した生パスタをつく

り、バジルを味わいましょ

う！（バジルの苗プレゼント）



◆申込方法

市内小・中学校、

公共施設にポスターと申込

書を掲示しますので、申込

書を記入し、次の方法でお

申し込みください。

①申込用紙を光凌キャンパス

に持参

②ファックスの申し込み

FAX 01654③4872

「親子ものづくり教室・市

民開放講座係」まで

※小学生は親子でお申し込み

ください

◆申込期間 7月3日(水)9時

～12日(水)16時

※土曜日・日曜日を除く

※期間前の申し込みは無効

◆北海道名寄産業高等学校

親子ものづくり教室・市

民開放講座係(担当:中森)

01654②3066

◆高齢者単独世帯防火訪問

独居高齢者の方を対象とし

た、女性消防団員による防火

訪問です。

時間の都合により全ての対

象宅を訪問出来ないことがあ

りますのでご了承願います。

◆名寄消防署予防課予防係

01654③3319

とき	ところ
6日(土) 9:30～	東12区北
11日(木) 9:30～	東12区南
13日(土) 9:30～	北新区西
20日(土) 9:30～	北新区東

**消防団員募集**

消防団は安全・安心な街つ

くりにかかせない存在です。

ぜひあなたの力を貸してくだ

さい。

◆入団資格

①市内在住または勤務する方

②年齢18歳以上の方

③心身ともに健康な方

◆消防団の位置づけ 非常勤

特別職の地方公務員です。

◆さまざまな制度

◆被服の貸与 必要な活動服

や制服が貸与されます。

◆公務災害補償 活動中に負

傷をした場合には、療養費

用などを受けることができます。

◆出勤報酬等 年報酬のほか、

出勤に応じて報酬(手当)が

支払われます。また、在職

5年以上で退職した場合は、

退職報償金が支払われます。

◆表彰 消防団活動での功勞

や功績に対して、国などの

機関から表彰されます。



**熱中症対策について**

気象庁や環境省では、熱中

症による人的被害を軽減する

ために危険な暑さが予想され

る場合には「熱中症警戒アラ

ート」や「熱中症特別警戒ア

ラート」を発表し予防行動を

呼びかけます。こうした日に

は炎天下での外出や運動を控

えることやこまめな水分・塩

分の補給、部屋の中を涼しく

保つことや、ご家族や周囲の

見守りや声かけによる共助が

効果的です。「暑さ指数」も

確認し、対策や行動の目安に

しましょう。

旭川気象台ホームページ

016-321-7102



旭川地方気象台

016-321-7102

STOP!熱中症!

クールワーク

キャンペーン

職場での熱中症予防対策を

進めていただくため、5月か

ら9月までを期間として「S

TOP!熱中症 クールワー

クキャンペーン」を実施しま

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

01654③2111

風 風連庁舎 01655③2511

申 名寄消防署予防課予防係 01654③3319

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(0165432111)

問 昨年は北海道内でも猛暑の影響で、職場での熱中症が153件(休業1日以上)と急増し、過去最多となりました。

熱中症は7月・8月に多く発生しています。早い時期からの予防に取り組みましょう。厚生労働省ホームページでは、熱中症に関する情報を掲載しています。次の二次元コードからホームページをご覧ください。



問 名寄労働基準監督署 全衛生課

016543186

◆全国安全週間

7月1日(月)から7日(日)までの期間は全国安全週間です。労働災害を少しでも減らし、労働者一人一人が安全にはたらくことができる職場を目指しましょう。

◆スローガン

危険に気付くあなたの目  
そして摘み取る危険の芽  
みんなで築く職場の安全

問 名寄労働基準監督署 全衛生課

016543186

風 風連庁舎(0165532511)

消費税および地方消費税(個人事業者)の中間申告と納付

個人事業者の方で、令和5年度分の確定消費税額(地方消費税額は含まない)が48万円を超える方は、消費税および地方消費税の中間申告と納付が必要です。詳細は次の二次元コードをお読み取りください。



問 国税相談専用ダイヤル

05700005901

所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納税をお忘れなく

前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合には、原則この予定納税基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めることとなります。

◆納期(第1期分)

7月1日(月)～9月30日(月)

問 国税相談専用ダイヤル

05700005901

徴収高計算書の提出

源泉所得税の納付は e-TAXで

毎回税務署や金融機関の窓口へ出向いて手続きを行うのは大変!と思っている方へ、e-TAXならご自宅や会社から手続きができます。税に関する情報は次の二次元コードからホームページをご覧ください。



問 国税相談専用ダイヤル

05700005901

◆第25回未来に残そう青い海・海上保安庁図面コンクール

応募受付について

- ◆対象 全国の小中学生
- ①小学校低学年の部
- ②小学校高学年の部
- ③中学生の部

◆作品テーマ 「未来に残そう青い海」をイメージした、美しい海の必要性を想像させる図画

- ・キレイな海で楽しく遊んでいる様子
- ・海の生き物たちがいきいきしている様子
- ・未来に残したい海 など

◆規格 はがき

(100mm×148mm)

◆規定

- ・応募用紙に必要な事項を記入しはがき宛名面に貼付
- ・縦、横は自由(表面に絵の上下を示すこと)
- ・一人一点まで

- ・立体作品、タブレットなどで作成したもの、デジタル加工をして拡大、縮小したものは受付不可
- ・作品の返却は不可
- ・応募者本人のオリジナル作品に限る

◆選考 11月頃(表彰式は別途連絡します)

◆送付先 応募用紙参照

◆第一管区海上保安本部警備救難部環境防災課環境保全係

013412710118

◆マリンレジャーを楽しむために

海上保安庁では、水辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための情報を提供しています。次の二次元コードをお読み取りの上ぜひご利用ください。



問 留萌海上保安部交通課

016414210414

海上保安庁職員募集

海上保安庁のエキスパート職員を養成します。

◆受験資格

- ①高校卒業見込みの方
- ②高校卒業後12年を経過していない方

◆応募期間

7月16日(火)～25日(木)

※入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、入学金、授業料等はこちらません。

申・問

留萌海上保安部管理課

016414210656

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体など
- ◆日時 平日9時～17時30分の20～30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 名寄地域の活動や要望・意見・書面など
- ◆懇談内容 市民生活や疑問など、市政の発展や課題など、市政の発展や課題など、市政の発展や課題など

※個人的な相談は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 3階(内線3304)

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆安全・安心の地域づくり  
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。
- ◆加入するには  
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当）名3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

- ◆とき 7月25日(木)  
17:30~18:30
- ◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名2階  
国保窓口  
市民課医療年金係 名1階

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

- ◆ゆずります  
①ブリタクラシックのフィルターカートリッジ（5個）  
②未使用のジグソーパズル（500～1000ピース・アニメ系）  
③未使用パズルフレーム  
④ベビーベッド  
⑤液晶テレビ32インチ×2台（Panasonic ビエラ 2008年製）  
⑥エレクトーン（YAMAHA・イス付）
- ◆ゆずってください  
①ウエス  
②釣り道具  
③万力（大）

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 7月7日（日） 11:00～  
8月4日（日） 11:00～  
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）  
昼12時まで予約してください。
- ◆年金事務相談  
とき 7月9日（火）10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）  
※完全予約制（☎0166-25-5606）  
音声ガイダンス後、「1」→「2」
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～18:30  
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00
- ①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）  
☎01654②3575  
☎01654③2111（内線3616）
- ◆障がい者差別についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
☎01654③2111（内線3218）
- ◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場（西1南9）  
※完全予約制（☎01654③3131）
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746（フリーダイヤル）
- ◆DV相談  
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階こども未来課  
☎01654③2111（内線3229）



～NEXT MIND～  
株式会社 谷組  
▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社

企業版ふるさと納税  
寄附企業紹介

◆三津橋農産株式会社  
冬季スポーツ拠点化プロジェクトのために

◆和田 耕次  
名寄市の福祉のために  
市立総合病院外来患者のために

◆磐谷 容子  
ありがとんぎょうしました  
（順不同敬称略）

◆企業版ふるさと納税  
（順不同敬称略）