

広報 なよろ

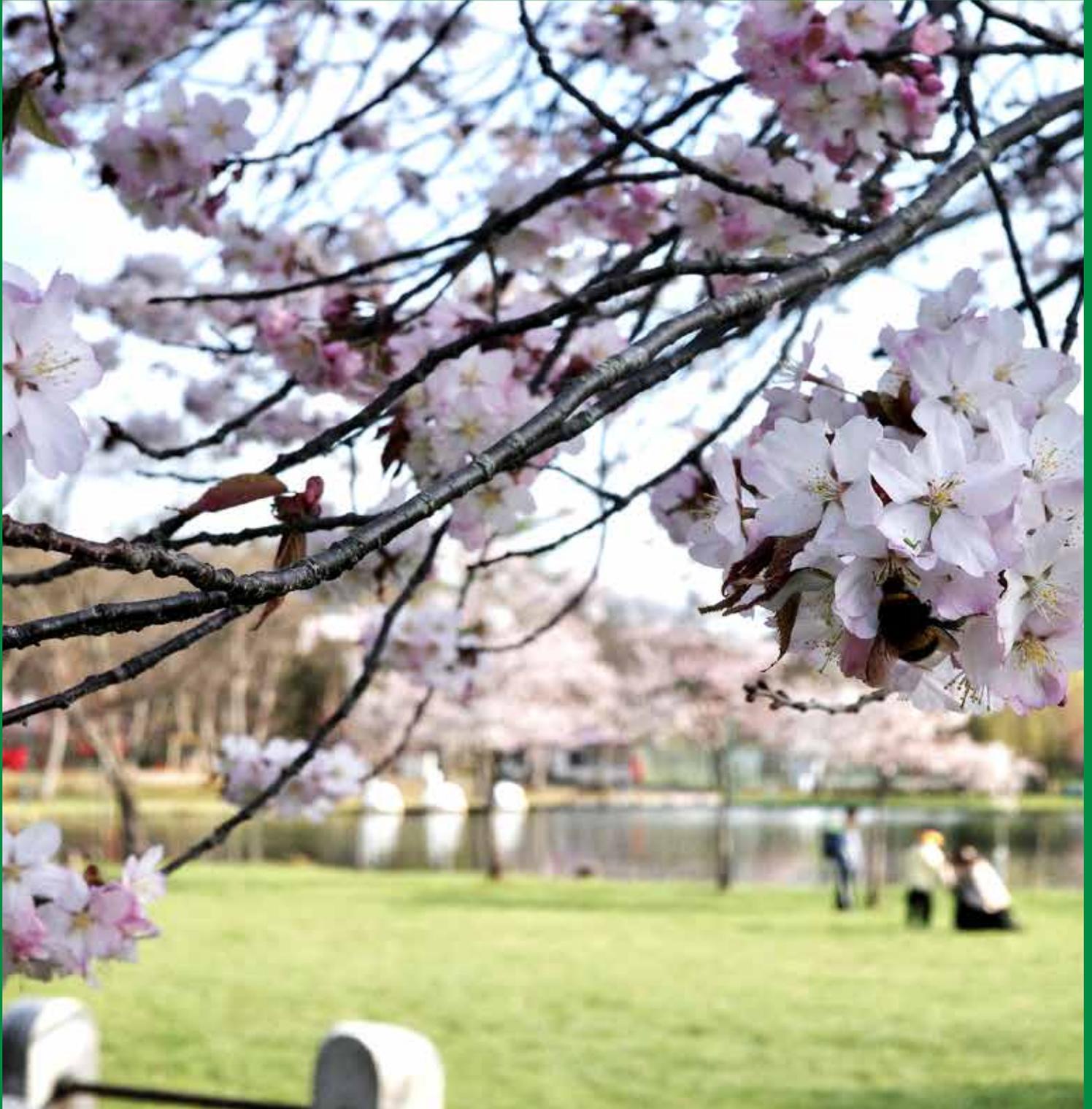
2025
June
No.231

6

名寄市電子地域通貨Yoroca
行政ポイント7,000ポイント給付事業
2 ページ

新しいごみ処理方法や分別区分などに
関する説明会を開催します
3 ページ

防災フェスタなよろ2025
5 ページ



名寄市



名寄市公式
facebook



名寄市公式
アカウント

写真：名寄公園の桜、蜜を吸いに来たハチ
(2025年5月7日撮影)

名寄市電子地域通貨 Yoroca 行政ポイント 7,000 ポイント給付についてのご案内

広報 なよろ

令和7年
6月号
(No.231)

【ポイント給付に関する問い合わせ】

産業振興課（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線 3343・3345・3350）

【Yoroca カードに関する問い合わせ】

名寄商工会議所（東1南7） ☎01654③3155

5月1日時点で、本市に住民登録がある世帯主の方が対象。
1世帯につき7,000ポイントです

名寄市電子地域通貨Yoroca
行政ポイント7,000ポイント給付事業

..... 2

新しいごみ処理方法や分別区分
などに関する説明会を開催します

..... 3

まちビト

..... 4

防災フェスタなよろ2025

..... 5

健康ガイド

..... 6

水道料金改定のいろいろ

..... 7

Nスポウォーキングを開催します

なよろのDX通信

..... 8

市内農産物直売所案内

6月は食育月間です

..... 9

市営住宅入居者募集のお知らせ

..... 10

みんなではじめよう

「ゼロカーボン」アクション

男女共同参画社会の実現をめざして

..... 11

名寄市議会からのお知らせ

移住者交流会のお知らせ

..... 12

消費生活センター通信

..... 13

施設のお知らせ

..... 21-24

暮らしのお知らせ

..... 25-29

①案内が届きます

②案内文と引換券を
よく確認してください

③下の日程のうち、
都合の良い日に引換
場所に行きましょう



【引換場所】

◇市役所名寄庁舎 ◇市役所風連庁舎 ◇市役所智恵文支所
◇名寄商工会議所 ◇風連商工会

※智恵文支所は平日の9時～17時30分のみ開設

※6月15日（日）は名寄庁舎・風連庁舎のみ開設

※6月23日（月）以降は名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所のみ開設

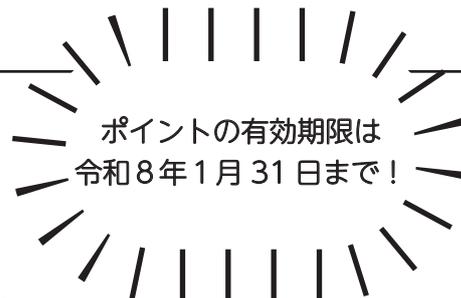
【引換日程】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------|
| 6月1日 | 6月2日 | 6月3日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月6日 | 6月7日 |
| | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | |
| 6月8日 | 6月9日 | 6月10日 | 6月11日 | 6月12日 | 6月13日 | 6月14日 |
| | 9時～20時 | 9時～20時 | 9時～20時 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | |
| 6月15日 | 6月16日 | 6月17日 | 6月18日 | 6月19日 | 6月20日 | 6月21日 |
| 10時～15時 | 9時～ 17時30分 | 9時～20時 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | |
| 6月22日 | 6月23日 | 6月24日 | 6月25日 | 6月26日 | 6月27日 | 6月28日 |
| | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | 9時～ 17時30分 | |
| 6月29日 | 6月30日 | 必ず期間内にお越しください！ | | | | |
| | 9時～ 17時30分 | | | | | |

持ち物

- ◆Yoroca ポイント引換券
- ◆本人身分証明書（運転免許証など）
※代理人の場合は代理人身分証明書
- ◆Yoroca カードまたはアプリ
※お持ちでない方には新規発行します。

引換券が届かない場合はポイント給付担当まで問い合わせください。



⚠️ 郵送について郵便局へ問い合わせることはお控えください。

令和9年4月からの新しいごみ処理方法や 分別区分などに関する説明会を開催します

新たなごみ処理施設の稼働に伴い、ごみの処理方法や分別区分が変わります。ごみ処理などの変更に向けた検討内容をお知らせするため、説明会を開催します。

市民向け説明会

お住いの地域に関わりなく、どの会場にも参加できます。

| 日 | 時 | 会場 |
|----------|--------|---------------------|
| 6月12日(木) | 18時30分 | 市民文化センター 1階大会議室 |
| 6月17日(火) | 18時30分 | 市役所名寄庁舎 4階大会議室 |
| 6月18日(水) | 18時30分 | 総合福祉センター 1階多目的ホール |
| 6月19日(木) | 18時30分 | 名寄東小学校 2階音楽室 |
| 6月24日(火) | 18時30分 | 市役所風連庁舎 3階大会議室 |
| 6月25日(水) | 18時30分 | 東風連子供と老人福祉館 |
| 6月26日(木) | 18時30分 | 智恵文多目的研修センター 2階大集会室 |

事業者向け説明会

| 日 | 時 | 会場 |
|-----------|--------|----------------|
| ①7月16日(水) | 18時30分 | 市役所風連庁舎 3階大会議室 |
| ②7月30日(水) | 13時30分 | 市役所名寄庁舎 4階大会議室 |
| ③7月30日(水) | 18時30分 | 市役所名寄庁舎 4階大会議室 |

◆定員 各回100人(1事業所につき1回、一人まで)

◆申込期間 ①6月1日(日)～7月15日(火)
②・③6月1日(日)～7月21日(月)

申し込みはこちらから▶



問い合わせ
廃棄物対策担当(名寄庁舎1階)
☎01654③2111
(内線3123～3126、3129)

次期ごみ処理施設の名称を募集します

令和9年4月に稼働予定の新しいごみ処理施設に、親しみやすい名前をつけてください!

- ◆名称の内容 名寄地区一般廃棄物処理施設「〇〇〇〇」
- ◆応募期間 6月2日(月)～7月18日(金)
- ◆賞品 最優秀賞(1点)1万円分/優秀賞(4点)5千円分
(いずれもクオカード)
- ◆対象 名寄市・美深町・下川町・音威子府村に在住・通勤・通学している方
- ◆応募方法 応募用紙持参・郵送・メールまたは二次元コードから
- ◆発表 令和7年9月予定



◀応募はこちらから



詳しくは名寄地区衛生施設事務組合ホームページへ▶

問い合わせ 名寄地区衛生施設事務組合 ☎01654②9090



地域おこし協力隊 あかりが
インタビューしてました

Profile

高嶋 修平 (たかしま しゅうへい) — ラジオパーソナリティー
札幌出身。高校受験の勉強中に聞いていたラジオがきっかけでパーソナリティーを目指す。専門学校卒業後、エフエムなよりに入社。今年で入社10年目を迎えた。

きらめく
まちビット

×
高嶋 修平

突き放された道で作る
——自分らしいラジオ



◀Air てっしホームページはこちら

今回はAir てっしでラジオパーソナリティーをされている高嶋さんに入社するきっかけやラジオにかける想いを聞いてきました。

●生きる意味を探して、ラジオを見つけた

兄は頭が良くて、中学生の頃は劣等感がありました。「生きる価値はなんだろう」なんて思い悩んでる時期もあって。高校受験の勉強をしていた時に、兄からラジオを勧められ、10代向けの音楽番組を聴きはじめてんです。番組内の、リスナーの質問にパーソナリティーが直接電話をかけるコーナーで、俺と同じ歳で同じ悩みを抱えている人がいました。その人にパーソナリティーは「大人も分からないんだから、そんな中学生の君が考える必要ない」と笑いながら言っていて、その時ぐらいいから憑いていたものが落ちたように感じました。それから自分の言葉で想いを伝えたいと強く思うようになりラジオパーソナリティーを目指して、札幌の専門学校に進学しました。

●ご縁とタイミンが重なって
出逢えたラジオ局

専門学校では、ラジオ番組を実際に作ったり、機材の扱い方

を学んでいましたが、ある時先生から「お前はラジオに向いていない、諦める」と言われ、突き放されたかと酷くショックを受けたことを今でも覚えています。それから、日本全国のラジオ局に何十件と履歴書を送りましたが、全部落ちました。このままラジオ局に就職できなくても、納得できる企業に入社しようと、プロジェクトインマッピングなどを行う企業にインターンに行っただんです。先輩方も仲良くなって、俺はここでこれから働くんだって気持ちになつていたなか「やりたい事があるんだったら他のところに行きなさい」と翌週に卒業式が控えたタイミンで落とされてしまつて…。後日、履歴書を返してもらいに行った時、インターン先の社長に今後のことを相談したら、ラジオ局とコネクション



があり、その場で連絡を取ってくれました。ラジオ局側も即戦力になる人材を探していたり、ご縁とタイミンが重なって、念願のラジオ局に入社できたのがAir てっしでした。

●向いていないと言われたラジオで、気づけば10年

ENRAYホールができた年に入社したので、今年で10年目になります。入社してからは夕方の帯番組を任せてもらい8年担当しましたが、今は朝の『おはようてっし』を担当しています。ラジオは正解がなく力を抜けばいくらでも抜く事ができる仕事だと思えます。そして公平性が大事、そういう面であれば特話しが上手いわけでもなく、スポーツに興味が無かったりパーソナリティーは向いてないですね。でもそれも個性になる、そんなパーソナリティーが居てもいいんじゃないかって思っています。

ラジオへのプロ意識が強く、かける想いや熱量は120%の高嶋さんのラジオ、皆さんもぜひ聞いてみてください。



インタビュー全文は上のコードを読み取りご覧ください



移住定住コーディネーター (地域おこし協力隊)
東口 明香里 - ひがしぐち あかり -

問い合わせ 秘書広報課プロモーション推進係 (名寄庁舎3階)
☎01654③2111 (内線 3308・3316)

防災フェスタなよろ 2025

名寄市では、子どもから大人まで幅広く市民の皆様が防災に親しんでいただけるよう防災イベント「防災フェスタなよろ 2025」を開催いたします。

このイベントでは、市民の皆様が災害対策について親しみや興味が湧くよう、災害体験機材を用いた各種災害体験や人命救助、避難所での生活体験、その他防災関係機関などの防災関連装備などの展示・説明などを屋内・屋外の会場においてブース形式で出展いたします。

また、屋外会場では、自衛隊の炊き出しによる本格的なミリタリーカレーライスを「先着400人限定」で無料体験喫食ができます。

さらに、防災グッズや備蓄品など、必要な物品の購入を希望するお客様に対して、その場で購入できるよう防災物品の販売も行います。

ぜひ、この機会に、ご家族、お友だち、ご近所の方など、お誘い合わせのうえ、防災に親しんでみてはいかがでしょうか。

★とき 6月21日(土)
10:00～14:00

★ところ 駅前交流プラザ「よろーな」

【カレーライスの無料体験喫食】

- カレーライス引換券の配布
 - ・炊き出し会場受付にて、10:00から先着順に引換券を配布します。
 - ・引換券配布場所：屋外炊出し会場の受付（よろーな南側入口付近）
- カレーライスの配食
11:00～14:00
(引換券と交換で配食します。)

詳しくはこちらで
確認してね～！



アンケートに答えた方へ
防災食の
プレゼント

＜自衛隊炊出し＞
先着400人
カレーライス無料提供

日時
6月21日(土)
10:00～14:00

場所
駅前交流プラザよろーな

来場者駐車場

3D立形災害体験シアター 降雨体験 地下浸水体験

車両展示

気象関連パネル展示、気象映像放映 (気象台)
流域治水ハザードマップ展示 (河川事務所)
人命救助システム・活動紹介パネル展示 (自衛隊)
応急手当・消火体験、消防装備展示 (消防署・消防団)
段ボールベッド組立体験、防災グッズ展示 (防災マスター・市)
防災グッズ販売

見て 体験して 災害のことをもっと知ろう

主催 名寄市
協力 北海道開発局名寄河川事務所、旭川地方気象台、陸上自衛隊名寄駐屯地、旭川方面名寄警務署、名寄消防署、名寄消防団、北海道地域防災マスター
○来場者の駐車場は限っていますが、なるべく相乗りや公共交通機関をご利用ください。
○イベントの内容は当日の天候などにより変更されることがあります。

【問い合わせ】防災担当（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線 3383）

歯科疾患検診を受けましょう

歯の健康は、全身の健康につながります。
この機会に歯科検診を受けて、体調管理に役立てましょう。

対象者

昭和60年4月2日～昭和61年4月1日までに生まれた方で、検診受診日に名寄市に住民登録がある方

検査内容

問診、歯周組織検査

検診料金

無料

※検診の結果、治療や精密検査が必要な場合は
保険診療（自己負担）となります。

実施期間

令和7年6月1日(日)～令和8年2月28日(土)

※対象の方には5月下旬に受診券を送付しています。詳細は、同封の案内を確認するか、問い合わせください。



有毒植物による食中毒に 注意しましょう

春から夏にかけて、イヌサフランやスイセン、バイケイソウなどを誤って食べてしまう食中毒が全国で発生しています。北海道内でも死亡例があるため注意が必要です。

有毒植物による食中毒を防止するためには

- ・見分けに自信がない植物は、採らない・食べない・売らない・人にあげない
- ・野菜と観賞植物を同じ場所で育てない
- ・山菜狩りでは1本ずつ確認し、調理前にも再確認
- ・体調に異変があればすぐ受診を

名寄保健所では、有毒植物を紹介した「毒草ハンドブック」を無料配布しています。

希望の方は名寄保健所へ問い合わせください。

(東5南3・☎01654③3121)



▲イヌサフラン

▲スイセン

▲バイケイソウ

健康 ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

| | |
|------|--|
| 6月1日 | 片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375 |
| 8日 | なよろ内科クリニック ☎01654⑧8831 |
| 15日 | 吉田病院 ☎01654③3381 |
| 22日 | 名寄東病院 ☎01654③2188 |
| 29日 | あべクリニック ☎01654⑨7011 なよろ眼科 ☎01654③0746 |
| | …救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699 |

子育て保健事業 についてのお知らせ



6月の予定

- 3日(火) ちびっこひろば③
- 10日(火) ちびっこひろば④
- 12日(木) 幼児健診
- 16日(月) 股関節脱臼検診
- 23日(月) 乳児健診
- 24日(火) 計測日
※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

※対象の方には、個別にご案内しています。



水道料金改定のいろいろ



◆なぜ水道料金の改定が必要なの？

◇施設の維持・更新のため

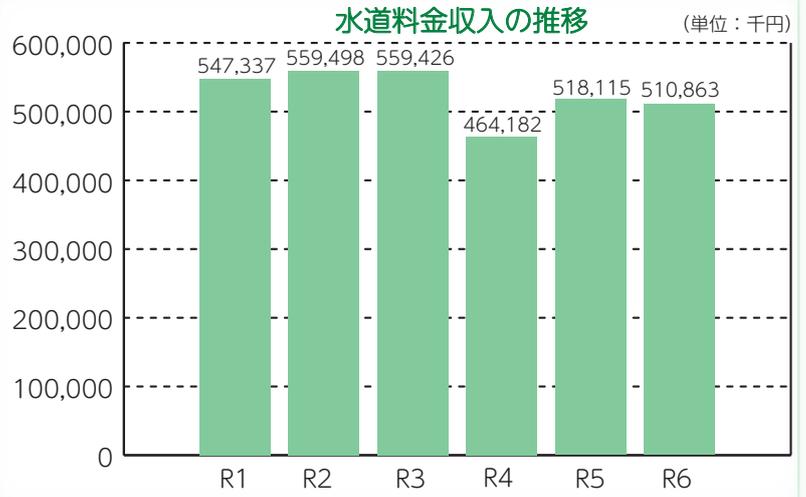
浄水場の設備や老朽化した水道管の更新をしていく必要があります。

◇水道事業の持続可能な経営を行うため

人口減少などに伴い料金収入が減少して収支不足が生じています。このままでは令和10年には保有する現金がなくなることが見込まれています。

◇物価上昇や資材・労務単価の高騰に対応するため

電気料金をはじめとする物価上昇や資材・労務単価の高騰により運営費用が増加しています。



※令和4年度は基本料金の減免により収入減

◆料金改定4つのポイント

◇水道料金の平均改定率は18.35%

◇基本水量の設定が全て5㎡までに変更

◇端数処理については、10円未満から1円未満切り捨てに変更

◇経営の改善 → 現金保有見込額：令和11年で3億円、18年で4億円



◆料金改定後の影響額はどのくらいになるの？

モデルケース別 1か月あたりの影響額 (消費税含む)

【単身者】



| メーター口径：13mm 使用水量：5㎡ の場合 | |
|----------------------------|--------|
| 現行料金 | 910円 |
| 新料金 | 1,210円 |
| 増加額 | 300円 |

【3人世帯】



| メーター口径：13mm 使用水量：23㎡ の場合 | |
|-----------------------------|--------|
| 現行料金 | 5,680円 |
| 新料金 | 6,556円 |
| 増加額 | 876円 |

【飲食店】



| メーター口径：20mm 使用水量：35㎡ の場合 | |
|-----------------------------|---------|
| 現行料金 | 9,730円 |
| 新料金 | 11,231円 |
| 増加額 | 1,501円 |

【スーパー】



| メーター口径：40mm 使用水量：200㎡ の場合 | |
|------------------------------|---------|
| 現行料金 | 71,290円 |
| 新料金 | 83,809円 |
| 増加額 | 12,519円 |

※下水道使用料は、上記金額に別途加算されます。

問 業務課 業務係 (名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線 3361 ~ 3363)
(風連庁舎2階) ☎01655③2511 (内線 2209)



Nスポーツキングを開催します!

休日ウォーキング

【天塩川河川敷コース】

- ◆とき 6月8日(日) 10時~12時
※受け付けは9時30分~
- ◆集合場所 市民文化センター(西13南4)
- ◆参加料 1,500円(参加賞・ヘルシーランチ付)

平日ウォーキング

【市街地コース】

- ◆とき 7月8日(火) 18時30分~19時30分
※受け付けは18時~
- ◆集合場所 駅前交流プラザよーな(東1南7)
- ◆参加料 500円(参加賞付)

【風連市街地コース】

- ◆とき 8月19日(火) 18時30分~19時30分
※受け付けは18時~
- ◆集合場所 風連駅(本町)
- ◆参加料 500円(参加賞付)

◇全コース3~5km

◇種目はウォーキング・ノルディックウォーキング



申し込み

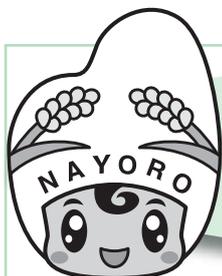
- ◆申込期限
◇休日ウォーキング 直前火曜日の10時
◇平日ウォーキング 直前木曜日の10時
- 電話・FAX・窓口へ直接、または右の二次元コードから申し込みください。



◀ 詳細はこちらから確認ください。

問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局
(市民文化センター内 スポーツ・合宿推進課)
☎ 01654@2218 FAX: 01654@2356
✉ info.nsportscommission@gmail.com



なよろのDX通信!

第3回 「2040年問題」対策をデジタルの力で!

知っていますか? 「2040年問題」

今後、若い世代が減り、高齢者が増えることで、働き手が不足してしまう問題です。

本市の生産年齢人口は、2000年から20年間で6,000人以上減少しています。この問題を解決する為の重要なポイントがデジタルの力です。

スマホやパソコンなどのデジタル技術を活用することで、少人数でも、安定した市民サービスの提供を実現し、誰もが安心して暮らせるまちを目指します。

このコーナーの担当

デジタル推進担当(名寄庁舎4階)

☎ 01654@2111 (内線3400)

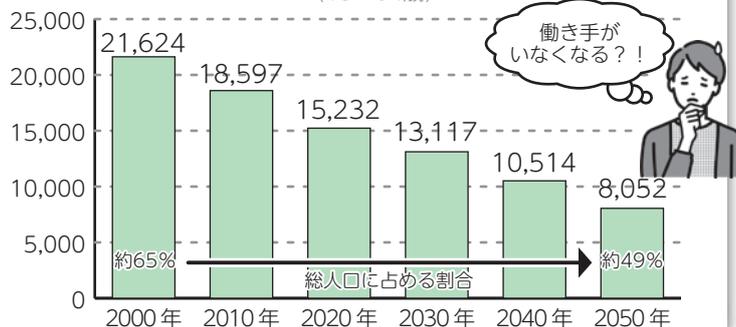


こちらの二次元コードからも担当への意見・要望を投稿できます。

名寄市の生産年齢人口の推移

(15~64歳)

(単位:人)



※数値は国勢調査実績と名寄市、国立社会保障・人口問題研究所の推計を基にしています

6月のスマホ相談室開催予定

- ◆開催日 14日(土)、28日(土) 10時~15時
- ◆定員 3人/回 ※1回あたり最大1時間まで
- ◆開催場所 多分野・多世代地域活動拠点「ここほっと」(西4南8)
- ◆問い合わせ・予約 ☎ 01654@7133 (10時~16時)



詳細はこちらから▶

～農産物直売所案内～

新鮮な農産物を販売している市内の直売所・観光農園を紹介します。

※直売所名称・とき・ところ・内容・問い合わせ

◆泊り農場直売所

- ◇～10月
- ◇風連日進 3580
- ◇花壇苗など
- ☎01655②6436

◆なよろ陽だまりの会【直売】

- ◇～10月下旬 9時～17時
- ◇①陽だまり（大通南2）
- ②サロン陽だまり（風連本町65）
- ◇旬の野菜など
- ①☎01654③1221
- ②☎01655⑥7700

◆ななよろ野菜市【直売】

- ◇6月18日（水）～毎週水曜日
- 15時～品切れまで
- ◇なよせ通りお買い物駐車場向かいの臨時駐車場（西2南7）
- ◇旬の野菜など
- ☎090-9510-8840

◆カワカミファーム【直売】

- ◇6月14日（土）～10月中旬
- 毎週土曜日 9時～12時
- ◇徳田4-24
- ◇中玉トマト・
- スイートコーンなど
- ☎090-8084-8046



◆五大農園ふうれん直売所

- ◇～11月中旬 11時～15時
- ◇風連西町（道の駅治い）
- ◇十割そば
- ☎090-3112-4132

◆道の駅 農産物直売所

- ◇6月1日（日）～11月3日（月）
- （予定）
- ◇風連西町
- ◇農家から集まる旬の野菜など
- ☎01655⑦8686

◆サンベリーむらおか【観光】

- ◇7月下旬～9月中旬
- 9時～17時
- ◇砺波 617-1
- ◇ブルーベリー狩り
- ・販売 など
- ☎090-8279-6556



◆日根野農園【観光】

- ◇7月20日（日）～8月24日（日）
- 9時～16時（予定）
- ※雨天休止
- ◇風連西町（道の駅治い）
- ◇ブルーベリー狩り
- ☎090-8429-1503

詳細は次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



★毎月19日は食育の日★ 月に一度、食や生活習慣を振り返ってみましょう。

元気な体がわかる力

早寝、早起き、朝ごはん。
毎日元気でいられるように生活リズムを整えましょう。



食べ物の味がわかる力

かたち、におい、さわった感じ、
歯ごたえ、音など、五感で
おいしさを感じましょう。

食べ物の命を感じる力

いただきます。
食べ物に感謝し、大切に
心を育てましょう。



食育5つの力

料理ができる力

家の人といっしょに料理を
作ってみましょう。
自分で作るとおいしいですよ。



食べ物を選ぶ力

からだにいいものをえらぶ力を
つけましょう。
食事のバランスも大切です。

本市ではさらなる食育の推進を図るため「第4次名寄市食育推進計画（令和5年度～令和9年度）」を策定しています。右の二次元コードからご確認ください。



問 名寄市食育推進協議会

農業経営担当（風連庁舎1階）

☎01655③2511（内線2319）

市営住宅

6月定期公募のお知らせ

問い合わせ

公営住宅係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線 3353)

(風連庁舎2階) ☎01655③2511 (内線 2212)

◆募集要件

◇世帯用

2人以上の親族で入居する住宅。

◇单身可能

2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な单身の方が入居する住宅。

①60歳以上 ②障害者手帳の所持

③生活保護を受給 など

※ほかにも要件があります。

◇その他の募集要件に関しては問い合わせください。



募集住宅

| 団地名 | 住所 | 規格 | 家賃 | 建築 | 募集要件 |
|----------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|-----------|
| 北斗団地 306号 | 大橋90 | 3LDK 76.0㎡ | 2階建の1階 2万6,600～ 3万9,600円 | H23 | 世帯用 |
| 北斗団地 389号 | 大橋90 | 2DK 59.6㎡ | 2階建の1階 2万1,500～ 3万2,000円 | R1 | 单身可能 |
| 栄町55団地 114号 | 西11北1 | 3LDK 66.5㎡ | 3階建の1階 2万1,500～ 3万2,000円 | S59 (R3改善) | 单身可能 |
| 栄町55団地 224号 | 西11北1 | 3LDK 66.5㎡ | 3階建の2階 2万1,500～ 3万2,000円 | S59 (R3改善) | 单身可能 |
| 栄町55団地 225号 | 西11北1 | 3LDK 66.5㎡ | 3階建の2階 2万1,400～ 3万1,900円 | S59 (R4改善) | 单身可能 |
| 緑丘第1団地 112号 | 緑丘6 | 2LDK 67.0㎡ | 平屋 2万1,500～ 3万2,000円 | H10 | シルバーハウジング |
| 緑丘第1団地 113号 | 緑丘6 | 2LDK 67.0㎡ | 平屋 2万1,500～ 3万2,000円 | H10 | シルバーハウジング |
| 緑丘第1団地 117号 | 緑丘6 | 2LDK 67.0㎡ | 平屋 2万1,500～ 3万2,000円 | H10 | シルバーハウジング |
| 北栄団地 59号 | 風連町 北栄町1 | 1LDK 47.3㎡ | 平屋 1万2,600～ 1万8,700円 | H6 | 高齢者单身可能 |
| 西町団地 514号 | 風連町 西町79 | 1LDK 46.1㎡ | 平屋 1万1,100～ 1万6,600円 | H15 | 高齢者单身可能 |
| 西町団地 517号 | 風連町 西町79 | 2LDK 65.6㎡ | 平屋 1万6,000～ 2万3,800円 | H16 | 单身可能 |
| 風舞団地 355号 | 風連町 北栄町111 | 3LDK 74.8㎡ | 2階建の1階 1万9,600～ 2万9,300円 | H9 | 世帯用 |

◆募集期間

6月2日(月)～6月13日(金)
 平日8時45分～16時30分

◆申込方法

世帯の収入がわかるものを持参し、申込窓口にお越しください(郵送は期間内必着)。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などをお持ちください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参ください。

◆入居者の決定

書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置がありません。詳細は問い合わせください。

◆入居時期

入居者決定後すぐに入居となります。

◆家賃

一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と説明会

◇とき 6月17日(火) 14時から

◇ところ 名寄庁舎4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居決定者のみ)

※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をしています。

みんなではじめよう Vol.7 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）
☎01654③2111（内線3313）
環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）
☎01654③2111（内線3121）



わたしたちにできることをひとつひとつ
連載第7弾は **お風呂**に関する環境にも家計にも優しい省エネ節約術を紹介します。

お風呂の給湯器は...

「浴槽に水を貯めて沸かす」よりも
「お湯を貯める」方が省エネ！
使用していないときにスイッチを切ることも省エネにつながります。

お風呂のふたを閉めましょう

せっかく貯めたお湯の熱が
逃げてしまうのはもったいない！
必ずお風呂のふたは閉めましょう。

出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」

入浴は間隔をあけずに

2時間で4.5度低下した200Lのお湯を毎日追い焚きして入っていた場合と、間隔をあけずに入った場合では、年間で...

ガス：38.20m³の省エネ
CO₂：85.7kgの削減
金額：約6,190円の節約 になります。

シャワーは流したままにしない

45度のお湯を流す時間を毎日1分間短縮した場合、年間で...

ガス：12.78m³の省エネで約2,070円
CO₂：28.7kgの削減
水道：4.38m³の節水で約1,140円
金額：合計約3,210円の節約 になります。



シャワー1分間で約12Lのお湯が流れます。4人家族全員が4分間シャワーを使うと浴槽1杯分とほぼ同じ量になります。

ほかにも省エネ行動してみよう！

1000W級の大風量ドライヤーは便利ですが、多くのエネルギーを使います。タオルドライしてから使いましょう。

「アンコンシャス・バイアス」を知っていますか？



アンコンシャス・バイアスとは無意識の思い込み、偏見のことです。

◆身近なアンコンシャス・バイアスの例

- ◇デートや食事のお金は男性が負担すべきだと感じる
- ◇体力的にハードな仕事を女性に頼むのはかわいそうだと思う
- ◇子どもが病気になったときは母親が休んだほうがいいと思う
- ◇お茶出し、受付対応、保育士というと、女性を思い浮かべる

このような思い込みは、日常に溢れていますが、アンコンシャス・バイアスに気付かないままですと、自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、誰かを傷つけてしまったりする場合があります。誰もが活躍できる社会を実現するためにも、まずは自分自身の「無意識の思い込み」に気づくとともに、言動を意識し、相手を尊重することが大切です。

誰でも、どこでも、自分らしく

令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。

この期間に併せてイオン名寄ショッピングセンターではパネル展を実施します。これを機に「男だから女だからといった性別役割意識にとらわれない、誰もが自分らしく生きられる社会の実現」について考えてみましょう。

問い合わせ 環境生活課男女共同参画担当（名寄庁舎1階）☎01654③2111（内線3121）



市民との意見交換会 について

毎年7月に4会場で開催していましたが、令和7年度からは次の内容で行うこととなりました。

1. 各常任委員会がテーマに合った関係団体等（市民団体、事業所、学生、児童生徒等）に依頼して開催。
※ 令和7年5月1日より3常任委員会から総務産業常任委員会、厚生文教常任委員会の2編制になりました。
2. 町内会や市内で事業活動その他の活動を行う団体または5人以上の市民グループから申し込みがあった場合に開催。
3. 議長が必要があると認める場合に開催。

名寄市議会では、名寄市議会基本条例第9条の規定に基づき、市民の皆さまへ積極的な情報公開を行うとともに、議会の説明責任を果たすため、『市民との意見交換会』を開催することとしています。意見交換会等の内容については、予算その他に関する議会報告、常任委員会が設定したテーマ(常任委員

会が開催する場合)、申込団体等が希望するテーマ(申し込みにより開催する場合)、その他必要と認める事項とします。また、意見交換会等の内容については、議員全体で情報共有いたします。意見交換会の概要については、市議会ホームページ、議会だよりをご覧ください。

～意見等への回答について～

国や道の所管事案に関するご意見・ご要望等については、市議会としては回答ができませんのでご了承願います。また、いただいたご意見・ご要望等については、個別に回答は行いませんのでご理解願います。

問い合わせ 議会事務局（名寄庁舎4階） ☎01654③2111(内線 3424)

移住者交流会 NAYOROUTARI ~originalsandwich~

サンドイッチにはベーカリーイシダさんのパンと副菜としてタカハシ惣菜店さんのお惣菜をご用意します！

6月21日(土)

時間：11時～13時
場所：浅江島公園（西13南2）
対象：移住者の方、地元の方
参加費：600円
持ち物：サンドイッチの具、飲み物
申し込み：6月13日（金）まで



申込はこちらから▲

初夏の浅江島公園でデイキャンプしませんか？
ベーカリーイシダさんのパンで
美味しいサンドイッチ作り
お腹を満たした後は、モルックで遊んで
名寄らしい休日と一緒に過ごしませんか？

問い合わせ 秘書広報課プロモーション推進係（名寄庁舎3階）
☎01654③2111（内線 3308・3316）

消費者トラブル・ 詐欺の最新事例から

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654@3575

～いま気をつけたい身分証などの不正利用について～

【と き】 7月5日（土） 13時～14時30分

【ところ】 駅前交流プラザ「よろーな」 1階大会議室（東1南7）

【講 師】 詐欺・悪質商法ジャーナリスト 多田 文明 氏

【対 象】 どなたでも参加できます

【参加費】 無料

【申込方法】 電話または下の二次元コードから申し込みください

【申込期限】 7月3日（木）まで

※申し込み時は名前と連絡先を伝えてください

※当日参加も可能です

【申込先】 名寄市消費生活センター

☎01654@3575

【主 催】 名寄市消費生活センター

【共 催】 名寄消費者協会



広告



欲しい時間の働き手がすぐ見つかる！
すきな時間に働ける！

× 名寄商工会議所 × 風連商工会

企業も働き手も
アカウント作成は

無料！

従来の「求人サイト」でも「派遣」でもない

「働きたい時間」と「働いてほしい時間」
をマッチングするスキマバイトサービス

働き手がほしい方はこちらから



求人掲載料 0円

給与計算・税金・保険の
手続きもラクラク！

長期採用 無料

働きたい方はこちらから



最短1時間から
働ける

面接・履歴書必要なし！

お金は 即入金

お問い合わせ先

名寄商工会議所
☎01654-3-3155

風連商工会
☎01655-3-2077

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751
FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201)

風連中央小学校内)

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせします。



名寄本館

ミニ展示コーナー

- ・あめのひもだいですき!
- ・外で作るおいしいごはん
- ・博物館連携企画「薬用植物」
- ・第71回青少年読書感想文コンクール

読み聞かせワークショップ

- ◆とき 6月14日(土) 10時～
- ◆内容 読み聞かせの実演、説明、グループ演習
- ◆定員 12人

自動車文庫「やまゆり号」6月の巡回日程

【名寄地区】

| | | |
|------------|--------------------|-------------|
| 10日、24日(火) | 麻生公園前 | 15:10～15:25 |
| | ライラック公園前 | 15:35～15:50 |
| | はなぞの広場前 | 16:00～16:15 |
| 4日、18日(水) | 第1老人クラブ前 | 15:10～15:25 |
| | ハルニレ公園前 | 15:35～15:50 |
| | 浅江島公園築山前 | 16:00～16:15 |
| 3日、17日(火) | サピラー・マーガレットワイ道営住宅前 | 15:35～15:50 |
| 12日、26日(木) | 北斗団地前 | 15:15～15:30 |
| | 西10南1自衛隊官舎前 | 15:45～16:00 |

【風連地区】

| | | |
|--------|-----------|-------------|
| 13日(金) | JR風連駅前 | 10:35～10:45 |
| | フロンティアハウス | 10:55～11:10 |

- ◆申し込み 二次元コードから



- ◆申込期限 6月11日(水)

土曜ビブリオトーク

- ◆とき 6月14日 13時～

- ◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介と意見交流

- ◆対象 誰でも参加可

- ◆持ち物 お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

- ◆おはなしクラブ

- ◆とき 6月8日(日)、22日(日) 各日10時30分～

- ◆対象 3歳以上小学生

ペンギンクラブ

- ◆とき 6月1日(日) 10時30分～

- ◆対象 3歳未満児・保護者

- ◆休館日

- 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

風連分室

- ◆ミニ展示コーナー

- ◆おはなしポケット

- ◆とき 6月24日(火) 10時30分～

- ◆ところ 風連地域子育て支援センター「こぐま」

- ◆対象 3歳未満児・保護者

大人のための読み聞かせ

- ◆とき 6月28日(土) 10時30分～

- ◆内容 絵本読み聞かせ、紙芝居など

- ◆対象 高校生以上

休館日

- 1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、30日(月)

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)

TEL 01654②5983

〒995-0201 n-y.kosodate@city.nayoro.jp

開館 9時～12時、13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園風連幼稚園内)

TEL 01655③2133

開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 相談 10時～15時

年末年始

ひまわりらんど

身体測定

- ◆とき 6月12日(木)、13日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

- ◆ところ ひまわりらんど

模擬保育室で遊ぼう

- ◆とき 6月14日(土) 10時～11時30分

- ◆ところ 市立大学 3号館 模擬保育室

- ◆定員 親子18組

- ◆申し込み 電話または直接

- ◆申込期限 利用日の前日

ベビークイズフラフト

- ◆とき 6月23日(月)～25日(水) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

- ◆ところ ひまわりらんど

- ◆内容 七夕飾りの制作

- ◆定員 50人(3日間合せて)

- ◆申し込み 電話または直接

- ◆申込開始 6月2日(月)

こごまの発達について

- ◆とき 7月3日(木) 10時30分～11時30分

- ◆ところ ひまわりらんど

- ◆講師 市立大学社会保育学 石本 啓一郎

- ◆定員 親子15組

- ◆申し込み 電話または直接

- ◆申込開始 6月9日(月)

※事前に質問を受け付けます。

幼児安全法短期講習

- ◆とき 7月15日(火) 10時～11時30分
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆定員 親子10組
- ◆申し込み 電話または直接
- ◆申込開始 6月23日(月)

こぐま

水あそび

- ◆とき 7月10日(木) 11時～11時20分
- ◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎
- ◆定員 親子6組
- ◆申し込み 電話または直接
- ◆申込開始 6月23日(月)

児童センター

児童センター「ほっと21」
(西11北2)
〒01654033465
FAX 01654033465
開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館 日・祝日・年末年始

七夕工作&お星さまくじ引き

- ◆とき 7月5日(土) 13時30分～15時(集合13時20分)
- ◆ところ 児童センター
- ◆対象 市内小学生
- ◆定員 15人

◆申し込み

下のコードから



- ◆申込期間 6月7日(土) 9時～13日(金) 17時



博物館

北国博物館(緑丘222)
〒01654032575
FAX 01654032575
〒n-kihaku@city.nayoro.lg.jp
開館 9時～17時
休館 月・年末年始
風連歴史民俗資料館(風連町南町85)
※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

- ◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

企画展(無料)

- ◆北の薬用植物 本間尚治郎植物画展

- ◆とき 6月7日(土)～29日(日)
- ◆ところ ギャラリーホール
- ◆共催 なよろ野の花の会

◆関連講演会「日本の薬用植物画 —本間尚治郎原画展の開催に寄せて—」

の開催に寄せて



- ◆とき 6月28日(土) 13時30分～15時

◆ところ 2階講堂

◆講師 大阪大学大学院人文学研究科 藏田 愛子氏

観察会

◆ひょうたん池観察会

- ◆とき 6月21日(土) 9時～12時
- ◆ところ 名寄公園(博物館集合)
- ◆定員 20人
- ※小学3年生以下保護者同伴
- ◆参加費 100円(保険料)
- ◆協力 道北自然観察指導員会 会員 田中 宏武氏

◆申し込み

電話または下のコードから



◆申込期限 6月17日(火)

◆昆虫観察会(夏)

- ◆とき 7月5日(土) 9時～11時
- ◆ところ 名寄公園(博物館集合)

◆定員 20人

- ◆参加費 100円(保険料)
- ◆申し込み 電話または下のコードから



公民館

市民文化センター(西13南4)
〒01654022218
FAX 01654022356
〒mbunsen@city.nayoro.lg.jp
開館 8時～22時
休館 月末・年末年始
風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)
〒01655032620
FAX 01655032321

市民文化センター

こどもアート体験事業「人形劇体験ワークショップ」

- ◆とき 7月12日(土) 15時～18時、13日(日) 10時～17時(休憩1時間)
- ◆ところ ENIRAYホール
- ◆講師 人形劇師 沢 則行氏

- ◆対象 小学4年生～中学3年生
- ◆定員 20人(定員を超え

る場合は抽選)

◆申し込み

電話または窓口、下のコードから

- ◆申込期間 6月9日(月)～25日(水)



大ホール(ENIRAY)一斉予約受付(令和8年7月利用分)

- ◆とき 6月30日(月) 9時～17時
- ◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。
- ※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157-1道立サンムラーパーク星見の丘)
〒0165403956
FAX 01654020267
〒kitasubar@nayoro-star.jp
HP https://www.nayoro-star.jp
開館 13時～21時30分
※夏の開館時間です
休館 月・祝日の翌日・月末の火・年末年始その他

休館日変更のお知らせ

4月から今までの休館日に加え、土曜日・日曜日・祝日などを含む連休後の翌々日などを新たに休館日としています。

毎月の休館日については、広報なよろや天文台ホームページでお知らせします。

利用案内

- ◆休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、30日(月)
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆天体観望 1日(日) 10日(火)
- ◆月面が見える日 1日(日) 10日(火)
- ◆今月見える惑星 水星(中旬)、下包(金星(昼間)、火星)
- ◆1.6メートルピリカ望遠鏡 見学・観望
- ◆見学のみのみ 1日(日) 29日(日) 各日13時～19時30分頃 ※休館日を除く
- ◆天気が良ければ星が見える日 1日(日)、6日(金) 8日(日)、13日(金) 15日(日)、20日(金)、22日(日)、27日(金) 29日(日) 各日19時30分頃～21時30分

プラネタリウム

| 時間 | 平日プログラム | 土日祝日プログラム |
|-------|----------|--------------------------|
| 14:00 | スパーク | ヤドカリくん まんげつの ひみつきち |
| 16:00 | ブラックマーブル | ブラックマーブル |
| 18:00 | スパーク | スパーク |
| 20:00 | ブラックマーブル | ブラックマーブル |

七夕観望会

- ◆とき 7月1日(火) 6日(日) 各日20時～21時30分
- ◆参加費 観覧料のみ



ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

名寄市での6月の太陽・月の暦

| 日 | 日の出 | 日の入 | 月の出 | 月の入 | 日 | 月の形 |
|-----|------|-------|-------|-------|-----|-----|
| 1日 | 3:46 | 19:10 | 8:46 | 23:41 | 3日 | ☉上弦 |
| 10日 | 3:43 | 19:16 | 18:39 | 2:21 | 11日 | ☉満月 |
| 20日 | 3:43 | 19:20 | --:-- | 13:09 | 19日 | ☾下弦 |
| 30日 | 3:46 | 19:21 | 8:50 | 22:23 | 25日 | ●新月 |

「かんむり座」

かんむり座は、春の1等星のひとつ「アルクトゥールス」の東側にある星座です。

こぢんまりとしています。2等星「アルフェッカ」などの星々が作る半円の形は、意外に目立ちます。また、アイヌ語由来の命名となった恒星「カムイ」や、およそ80年ごとに爆発を起こして明るくなる「かんむり座T星」など、興味深い星の多い星座でもあります。特にT星は、近いうちに再び明るくなるかもしれないといわれています。



2022年4月3日撮影
むらかみ やすひこ
(撮影者 村上 恭彦)

つるまきがくだん
弦巻楽団 演劇公演
「ローリング・サンダー」
市民出演者を募集します

札幌を拠点に活動する劇団「弦巻楽団」による演劇公演を9月7日(日)にEN-RAYホールで開催します。

今回の公演では、地元の出演者を募集します。プロの劇団員と一緒に舞台上に立ってみませんか？

未経験者も大歓迎！

公演に先立ち、劇団代表・弦巻啓太氏によるワークショップを開催します。

- ◆とき 7月6日(日) 13:00～17:00頃(途中休憩あり)
- ◆ところ 市民文化センター EN-RAY ホール
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 二次元コードから ※9月7日(日)の本番に出演できる方が対象です
- ◆申込期間 6月1日(日)～23日(月)



問 社会教育課文化振興係(市民文化センター内)
☎01654@2218

「薬草・花まつり」を開催します

大橋にある「薬用植物資源研究センター北海道研究部」では、特に寒冷地で栽培される薬用植物の品種育成や栽培技術の開発、品質向上に関する研究などを行っています。普段見ることが少ない薬用植物を自由に見られる機会として研究農場を一般開放します。

◆とき 6月21日(土) 9時30分～12時
受け付け…9時～11時まで

※雨天実施、ただし荒天時中止

◆ところ

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 薬用植物資源研究センター北海道研究部 (大橋108-4)

◆内容

研究農場内を自由に散策し見学。「場内一周見学ツアー」は9時40分頃から開始(所要時間約80分)

◆申し込み 観覧希望の方は申し込みが必要

◆申込期限 6月20日(金)



申・問 農務課農政係 (内線2311)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

戸籍にフリガナが

記載されます

5月26日以降に本籍地の市区町村から「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が順次郵送されます。本市では8月中旬頃の郵送を予定しています。通知を受け取ったら通知書に記載されているフリガナを必ずご確認ください。通知に記載されているフリガナに誤りがあった場合は届出をする必要があります。

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設いたします。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も利用いただけます。ぜひ、この機会をご利用ください。

◆開設日 6月28日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係 (1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書は交付はできません。状況によってはお待ちいただく場合があります。

風 風連庁舎(☎01655③2511)

・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

市民課戸籍住民係

1階(内線3111)

3113、3119)

後期高齢者医療からの

お知らせ

◆被保険者証または資格確認書の有効期限が切れま

す。水色の被保険者証または黄色の資格確認書は、7月31日で失効し使用できなくなります。後期高齢者医療では有効期限が切れる前までに新しい資格確認書(黄緑色)をマイナンバーカードの保険証利用登録の有無に関係なく全加入者へ郵送します。新しい資格確認書は8月1日から使用できます。資格確認書は医療機関を受診する際に提示すること、これまでの保険証と同様に使用できます。一方でマイナ保険証にはさまざまなメリットがありますので、マイナ保険証をお持ちの方は、ぜひマイナ保険証をご使用ください。

国民健康保険からの

お知らせ

◆国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日です

現在ご使用の被保険者証または資格確認書は、7月31日まで使用できますが、8月1日以降はマイナンバーカードの保険証利用登録の有無によって送付されるものが異なります。

◆マイナ保険証の利用登録をしている場合

資格情報のお知らせを郵送します。資格情報のお知らせはマイナ保険証で資格確認を行えなかった際に必要になるものです。

◆マイナ保険証の利用登録をしていない場合

資格確認書を郵送します。医療機関受診の際に提示すること、これまでの保険証と同様に使用できます。

後期高齢者医療・

国民健康保険について

市民課医療年金係

1階(内線3114・

3116・3118)

地域住民課市民係

1階(内線2118

・2119)

風

名

問

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

軽自動車税(種別割)のお知らせ

◆軽四輪車等のグリーン化特例(軽課)

令和5年4月1日から令和8年3月31日までに新規新車登録をした車両で、排出ガスおよび燃費性能に優れた環境負荷の小さいものに対して、初年度に限り次の表のとおりグリーン化特例が適用されます。

| 車種 | 排気量などの車両条件 | グリーン化特例(軽課税率) | | | |
|------|------------|---------------|---------|---------|--------|
| | | 概ね75%軽減 | 概ね50%軽減 | 概ね25%軽減 | |
| 軽自動車 | 三輪 | 660cc以下 | 1,000円 | 2,000円 | 3,000円 |
| | 四輪乗用車 | 営業用 | 1,800円 | 3,500円 | 5,200円 |
| | | 自家用 | 2,700円 | 適用なし | |
| | 四輪貨物車 | 営業用 | 1,000円 | | |
| 自家用 | | 1,300円 | 適用なし | | |

※燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。

◆環境性能割について

取得価格が50万円を超える電気自動車およびハイブリッド車などの車両を取得するときは、環境性能割が軽減されます。詳細は北海道のホームページをご確認ください。



◆軽自動車税の減免申請について

身体や精神に障がいがある方もしくは、その方と生計を一にする方が所有する軽自動車などは、一定の要件を満たした場合、軽自動車税が減免されます。

申請は、納税通知書が届いてから、6月30日(月)までに申請書・必要書類を提出してください。

また、昨年度減免の決定を受けた方で、減免申請書の記載内容に変更が無い場合は減免が継続されますので、申請は不要です。

申・問

名 2階(内線3204)

名 2階(内線3204)

第十二回特別弔慰金の請求受付を開始します

戦没者のご遺族に特別弔慰金を支給します。

戦没者の死亡当時の遺族で、4月1日を基準日とし、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合遺族1人に対し支給します。

◆支給額

27万5千円(記名国債)

◆受付期限

令和10年3月31日(金)

※詳細は市ホームページをご確認ください。



赤十字救急法

基礎講習を開催します

意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当が必要なときに、救急隊が到着するまでの間、迅速に救命の手当て(AEDの使用法を含む)をするために必要な知識と技術を身につけることを目指します。

◆とき 7月12日(土) 9時

申・問

名 2階(内線3204)

名 2階(内線3204)

◆対象 15歳以上

◆定員 10人

◆受講費 1500円(教材費)

◆申込期限 6月30日(月)

申・問

名 2階(内線3221)

名 2階(内線3221)

健康づくり体操教室



◆とき 6月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 9時

15分~11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

◆高年齢者支援課高年齢福祉係 2階(内線3231)



広告



しべつ眼科 SHIBETSU EYE CLINIC

白内障手術 硝子体手術

◆ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
◆老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
◆免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|----|---|----|---|---|
| 8:30~11:30 | ※ | ※ | ● | ※ | ● | ● |
| 14:00~16:00 | 手術 | 手術 | ● | 手術 | ● | / |

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

▼ホームページ

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎0165-22-1000



予約用電話番号

☎050-5526-7020

児童手当の現況届

次に該当する方は現況届の提出が必要です。提出が必要な方には、6月上旬頃までに現況届を送付します。

◆現況届の提出が必要な方

- ◆離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ◆配偶者からの暴力などにより住民票の所在地と異なる市町村で受給している方
- ◆配偶者・支給要件児童と別居されている方
- ◆第3子以降の算定対象者のうちに学生以外の子がいる方

◆その他、名寄市から提出の案内があった方

※提出されていない場合、8月分以降の手当の支払いが差し止めとなります。

※公務員の方は職場での手続きとなります。

◆提出期限 6月30日(月)

◆**ごども未来課子育て支援係**

◆2階(内線3241)

◆3245

ここにココカフェの

お知らせ

地域で暮らす認知症の人やその家族、認知症に関心のある人々が気軽に利用できるカ

フェです。認知症介護のミニ講話や認知症予防のゲームなども行なっています。介護の相談も受け付けています。お茶を飲みながらほっと一息しませんか。

◆とき 毎月第3木曜日 13時30分～15時

◆ところ 旧喜多理客室(西4南8)

◆参加費 100円

◆申し込み 不要



▲ここにココカフェ外観

株式会社FOLLOW

担当：川田

◆01654⑧7795

◆地域包括支援センター

◆2階(内線3262)

◆3269

タッチケアサロンの

◆**ご案内**

赤ちゃんとのお話し合いを通して、育児や生活の情報などを気軽に話しませんか?

◆とき 6月13日(金)、27日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マツ)

◆お問い合わせ 名寄庁舎(01654③2111)

◆名寄庁舎(01654③2111)

◆風 風連庁舎(01655③2511)

◆講師 サージ、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

◆教授 加藤 千恵子

◆講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



◆名寄市立大学 保健福祉学部看護学科

◆01654②4194

◆市立大学 北星信用金庫

◆寄附講座のご案内

「博覧会とデザインの歴史」

日本で久しぶりに開催された万国博覧会がニュースを賑わせています。さまざまな博覧会の歴史を追い、その意味と役割を考えます。

◆とき 7月11日(金) 16時50分～18時20分(開場16時30分)

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆オンライン配信も予定しています

◆講師 津田塾大学副学長・学芸学部英語英文学科

◆お問い合わせ 名寄庁舎(01655③2511)

◆風 風連庁舎(01655③2511)

◆名寄市立大学 コミュニティケア教育研究センター

◆01654⑧7661

◆FAX 01654②0070

◆6月消火栓放水点検の

◆対象地域について

漏水の確認、消火栓の清掃などを目的に消火栓の放水点検を実施します。作業区域付近では、赤水が出たり濁る場合があります。市ホームページでは点検対象地域の地図を掲載していますのでご確認ください。

◆とき 平日 10時～12時、13時～16時

◆対象地区(8町内会) 3区、4区、10区、11区、第6区、7区、8区、9区

◆実施期間、実施時間の変更になることがあります。

◆名寄消防署警防課警防係

◆01654③3319

広告

名寄市北国雪国ふるさと交流館雪あかり館

夏だ！野外でビール！
バーベQハウスでBBQしよう！
最大20人まで収容可能
お問い合わせ 01654③4705

このふるさとが好きだから・・・
もっと大切にもっと綺麗に・・・



名寄美装工業株式会社

スタッフ募集中

未経験・シニアの方大歓迎！

ホームページ

nabiko

検索



こちらからもご覧いただけます▶

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

6月の高齢者単独世帯

防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

| とき | ところ |
|-------------------|------|
| 6月 4日 (水) 9時30分～ | 7区 |
| 6月 5日 (木) 9時30分～ | 8区 |
| 6月 7日 (土) 9時30分～ | 15区 |
| 6月 8日 (日) 9時30分～ | 9区 |
| 6月 14日 (土) 9時30分～ | 10区 |
| 6月 15日 (日) 9時30分～ | 第19区 |

名寄消防署予防課予防係

☎01654③3319

自衛官の募集

◆自衛官

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◆申込期限

7月3日(木)

※7月以降の試験も随時受け付けしています。

◆試験日

7月13日(日)・14日(月)

※いずれか1日

◆会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

熱中症から

身を守るために

炎天下での強い日差しや蒸し暑さは、熱中症の発症リスクを高めます。

熱中症は体温の調節がうまく働かずに、体内に熱がこもることです。予防には、炎天下での外出や運動を控えること、こまめな水分や塩分の補給などの対策に加え、部屋の中を涼しく保つことが効果的です。熱中症にかかりやすい乳幼児や高齢者には、周囲の見守りや声かけが大切です。

気象庁と環境省は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された日の前日夕方や当日早朝に、「熱中症警戒アラ

ート」を発表して注意・警戒を呼びかけています。さらに重大な健康被害が生じるほどの危険な暑さが予想される日の前日に、環境省から「熱中症特別警戒アラート」が発表されるようになります。

熱中症予防の指数(暑さ指数)も確認し、予防対策や行動の目安にしましょう。

旭川地方気象台

ホームページ



環境省ホームページ

「暑さ指数」



環境省ホームページ

「熱中症警戒アラート」



旭川地方気象台

☎01661327102

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆物価高騰対策臨時生活支援事業

6月2日(月)～30日(金)

問 産業振興課

☎01654③2111



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の30分程度
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆安全・安心の地域づくり
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。
- ◆加入するには
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



納税・国保夜間窓口

- ◆とき 6月25日(水) 17:30~19:30
- ◆ところ
納税窓口 税務課納税係 名2階
国保窓口 市民課医療年金係 名1階

申・問 町内会連合会事務局 (総合政策部地域課題担当) 名3階 (内線3311)

くらしのリサイクル (月~金曜日、10時~16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

- ◆ゆずります
①君子蘭(鉢付・朱色) ②柔道着(4号) ③学生服上着(学ラン・175A) ④尿瓶(男性用・新品) ⑤柔道着(2号)
⑥アップライトピアノ(YAMAHA・黒) ⑦プレミアムトレーニングベンチ(ウエイトトレーニング用)
⑧おひな様セット(7段飾り)
- ◆ゆずってください
①ウエス ②業務用ソリ(大・中・小) ③釣り道具 ④鯉のぼりセット(屋外用) ⑤ポータブルストーブ

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ②市民相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ③無料法律相談
とき 6月 1日(日) 11:00~
7月 6日(日) 11:00~
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く) 昼12時までにご予約してください。
- ◆年金事務相談
とき 6月10日(火) 10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」
- ◆人権相談
とき 月~金曜日 8:30~16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター
とき 月~金曜日 9:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談
とき 月~金曜日 10:00~17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968
- ④行政相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~18:30
その他の金曜日(祝日除く) 13:00~15:00
- ①~⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター(駅前交流プラザ「よろーな」)
☎01654②3575
☎01654③2111(内線3616)
- ◆障がい者差別・虐待についての相談
とき 月~金曜日 8:45~17:30
ところ 名寄庁舎2階 基幹相談支援センター
☎01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談
とき 原則月~金曜日 9:00~17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル
とき 月~金曜日 9:00~17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)
- ◆DV相談
とき 月、水~金曜日 8:45~17:00
ところ 名寄庁舎2階子ども未来課
☎01654③2111(内線3229)

~NEXT MIND~
株式会社 谷組
▲株式会社谷組

▲日進設備工業株式会社

地域の暮らし、社会の望みに。
エアウォーター北海道株式会社
▲エア・ウォーター北海道株式会社

寄附企業紹介

「寄附ありがとうございます」
「ございました」
「(順不同・敬称略)」

株式会社喜信堂
代表取締役 坂本 和紀
天文台のために

6月市民カレンダー

June

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|---|--|--|---|---|---|--|
| 1 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制 ★ヘビ (6月29日まで) ★シン・天文講座 (15:00~15:50) ★太陽観望会 (16:00~18:00) | 2 | 3 | 4 | 5 ★イヤイヤ期ってなあに? (10:30~11:30) ★公園遊び (11:00~・こぐま) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、一般14:00) | 6 ★結婚相談 (17:30~18:30) | 7 ★植物画展 (29日まで) |
| 8 ★Nスポウォーキング (10:00~12:00) | 9 | 10 名寄もち米の日 ★年金相談 (10:30~16:00) | 11 ★わくわくミュージック (10:15~11:15) てくTECH ポイントアップデー | 12 ★身体測定 (13日も) ★運転免許更新時講習会 (一般17:30、優良19:00) | 13 ★結婚相談 (13:00~15:00) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館) | 14 ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館) ★読み聞かせワークショップ (10:00~) ★土曜ピリオトーク (13:00~) ★父の日プレゼント作り (13:30~15:00) |
| 15 風連歴史民俗資料館開館日 | 16 | 17 | 18 | 19 食育の日 ★七夕制作 (11:00~・こぐま) ★認知症カフェ (13:30~15:00・旧喜多理容室・西4南8) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、違反14:00) | 20 ★結婚相談 (13:00~15:00) Yoroca ポイント3倍キャンペーン 21日まで | 21 ★ひょうたん池観察会 (9:00~12:00) ★薬草・花まつり (9:30~12:00・薬用植物資源研究センター) ★防災フェスタ (10:00~14:00) ★ナヨロウタリ (11:00~13:00・浅江島公園) ★本の読み聞かせと工作 (13:30~) |
| 22 | 23 ★ベビーキッズクラフト (25日まで) | 24 ★おはなしポケット (10:30~・こぐま) | 25 ★納税・国保夜間窓口 (17:30~19:30・名寄庁舎) | 26 ★保護者のつどいの会 (19:00~20:00) | 27 ★結婚相談 (13:00~15:00) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館) | 28 ★マイナンバーカード臨時窓口 (9:30~12:30・名寄庁舎) ★親子ミニ運動会 (10:00~11:00) ★大人のための読み聞かせ (10:30~・図書館風連分室) ★博物館講演会 (13:30~15:00) |
| 29 | 30 広報7月号配布予定日 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和8年7月利用分) (9:00~17:00) | SL排雪列車キマロキ展示保存50年記念フォトコンテスト 名寄の鉄道 キマロキと宗谷本線 応募期限 6月30日まで | 児童生徒の帰宅時刻 小学生 17時 中学生 19時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校) | 風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 6/12(木)、26(木) 要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください | | |

広報誌は保存しておきましょう

市公式LINEの友だち登録をお願いします



LINEの友だち登録はこちらから▲

てくTECH
ポイントアップデー

マチイロ
広報なよろがアプリで読める



- ☒ …市民文化センター
- ☒ …スポーツセンター
- ☒ …北国博物館
- ☒ …児童センター
- ☒ …天文台
- ☒ …駅前交流プラザ「よるーな」
- ☒ …総合福祉センター
- ☒ …ひまわりらんど
- ☒ …市立名寄図書館
- ☒ …なよろ健康の森
- ☒ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和7年4月末日現在

◆人口
全体 24,427人(48)
男 11,837人(18)
女 12,590人(30)
内外国人住民登録者 118人(0)
出生 9人(0)
死亡 26人(0)

◆世帯数
全体 13,609世帯(85)
※()は前月末比

広報 なよろ

令和7年6月1日発行 第231号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1 FAX 01655③2510