

「薬草・花まつり」を開催します

大橋にある「薬用植物資源研究センター北海道研究部」では、特に寒冷地で栽培される薬用植物の品種育成や栽培技術の開発、品質向上に関する研究などを行っています。普段見ることが少ない薬用植物を自由に見られる機会として研究農場を一般開放します。

◆とき 6月21日(土) 9時30分～12時
受け付け…9時～11時まで

※雨天実施、ただし荒天時中止

◆ところ

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 薬用植物資源研究センター北海道研究部 (大橋108-4)

◆内容

研究農場内を自由に散策し見学。「場内一周見学ツアー」は9時40分頃から開始(所要時間約80分)

◆申し込み 観覧希望の方は申し込みが必要

◆申込期限 6月20日(金)



申・問 農務課農政係 (内線2311)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

戸籍にフリガナが

記載されます

5月26日以降に本籍地の市区町村から「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が順次郵送されます。本市では8月中旬頃の郵送を予定しています。通知を受け取ったら通知書に記載されているフリガナを必ずご確認ください。通知に記載されているフリガナに誤りがあった場合は届出をする必要があります。

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設いたします。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も利用いただけます。ぜひ、この機会をご利用ください。

◆開設日 6月28日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係 (1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書は交付はできません。状況によってはお待ちいただく場合があります。

風 風連庁舎(☎01655③2511)

・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

市民課戸籍住民係

1階(内線3111)

3113、3119)

後期高齢者医療からの

お知らせ

◆被保険者証または資格確認書の有効期限が切れま

す。水色の被保険者証または黄色の資格確認書は、7月31日で失効し使用できなくなります。後期高齢者医療では有効期限が切れる前までに新しい資格確認書(黄緑色)をマイナンバーカードの保険証利用登録の有無に関係なく全加入者へ郵送します。新しい資格確認書は8月1日から使用できます。

※資格確認書は医療機関を受診する際に提示することです。これまでの保険証と同様に使用できます。一方でマイナ保険証にはさまざまなメリットがありますので、マイナ保険証をお持ちの方は、ぜひマイナ保険証をご使用ください。

国民健康保険からの

お知らせ

◆国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日です

現在ご使用の被保険者証または資格確認書は、7月31日まで使用できますが、8月1日以降はマイナンバーカードの保険証利用登録の有無によって送付されるものが異なります。

◆マイナ保険証の利用登録をしている場合

資格情報のお知らせを郵送します。資格情報のお知らせはマイナ保険証で資格確認を行えなかった際に必要になるものです。

◆マイナ保険証の利用登録をしていない場合

資格確認書を郵送します。医療機関受診の際に提示することです。これまでの保険証と同様に使用できます。

後期高齢者医療・

国民健康保険について

市民課医療年金係

1階(内線3114・

3116・3118)

地域住民課市民係

1階(内線2118

・2119)

風

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

軽自動車税(種別割)のお知らせ

◆軽四輪車等のグリーン化特例(軽課)

令和5年4月1日から令和8年3月31日までに新規新車登録をした車両で、排出ガスおよび燃費性能に優れた環境負荷の小さいものに対して、初年度に限り次の表のとおりグリーン化特例が適用されます。

車種	排気量などの車両条件	グリーン化特例(軽課税率)			
		概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減	
軽自動車	三輪	660cc以下	1,000円	2,000円	3,000円
	四輪乗用車	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円	適用なし	
	四輪貨物車	営業用	1,000円		
		自家用	1,300円		

※燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。

◆環境性能割について

取得価格が50万円を超える電気自動車およびハイブリッド車などの車両を取得するときは、環境性能割が軽減されます。詳細は北海道のホームページをご確認ください。



◆軽自動車税の減免申請について

身体や精神に障がいがある方もしくは、その方と生計を一にする方が所有する軽自動車などは、一定の要件を満たした場合、軽自動車税が減免されます。

申請は、納税通知書が届いてから、6月30日(月)までに申請書・必要書類を提出してください。

また、昨年度減免の決定を受けた方で、減免申請書の記載内容に変更が無い場合は減免が継続されますので、申請は不要です。

申・問

税務課資産税係

名 2階(内線3204)

第十二回特別弔慰金の請求受付を開始します

戦没者のご遺族に特別弔慰金を支給します。

戦没者の死亡当時の遺族で、4月1日を基準日とし、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合遺族1人に対し支給します。

◆支給額

27万5千円(記名国債)

◆受付期限

令和10年3月31日(金)

※詳細は市ホームページをご確認ください。



赤十字救急法

基礎講習を開催します

意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当が必要ときに、救急隊が到着するまでの間、迅速に救命の手当て(AEDの使用法を含む)をするために必要な知識と技術を身につけることを目指します。

◆とき 7月12日(土) 9時

13時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 15歳以上

◆定員 10人

◆受講費 1500円(教材費)

◆申込期限 6月30日(月)

申・問

社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

健康づくり体操教室



◆とき 6月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 9時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自己よう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)



広告



しべつ眼科 SHIBETSU EYE CLINIC

白内障手術 硝子体手術

◆ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
◆老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
◆免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	※	※	●	※	●	●
14:00~16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

予約用電話番号

050-5526-7020

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎0165-22-1000



児童手当の現況届

次に該当する方は現況届の提出が必要です。提出が必要な方には、6月上旬頃までに現況届を送付します。

◆現況届の提出が必要な方

- ◆離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ◆配偶者からの暴力などにより住民票の所在地と異なる市町村で受給している方
- ◆配偶者・支給要件児童と別居されている方
- ◆第3子以降の算定対象者のうちに学生以外の子がいる方

◆その他、名寄市から提出の案内があった方

※提出されていない場合、8月分以降の手当の支払いが差し止めとなります。

※公務員の方は職場での手続きとなります。

◆提出期限 6月30日(月)

◆**ごども未来課子育て支援係**

◆**2階 (内線3241)**

◆**3245**

ここにココカフェの

お知らせ

地域で暮らす認知症の人やその家族、認知症に関心のある人々が気軽に利用できるカ

フェです。認知症介護のミニ講話や認知症予防のゲームなども行なっています。介護の相談も受け付けています。お茶を飲みながらほっと一息しませんか。

◆**とき** 毎月第3木曜日 13時30分～15時

◆**ところ** 旧喜多理容室 (西4南8)

◆**参加費** 100円

◆**申し込み** 不要



▲ここにココカフェ外観

株式会社FOLLOW

担当：川田

◆**01654⑧7795**

◆**地域包括支援センター**

◆**2階 (内線3262)**

◆**3269**

タッチケアサロンの

◆**ご案内**

赤ちゃんとのお触れ合いを通して、育児や生活の情報などを気軽に話ませんか？

◆**とき** 6月13日(金)、27日(金) 14時～15時30分

◆**ところ** 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室 (西4北8)

◆**内容** タッチケア (マツ

◆**4北8)**

◆**名寄庁舎** (01654③2111)

◆**風** 風連庁舎 (01655③2511)

◆**名寄市立大学** コミュニティケア教育研究センター (01654⑧7661)

◆**6月消火栓放水点検** (01654②0070)

◆**講師** サージ、育児相談など

◆**講師** 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

◆**教授** 加藤 千恵子

◆**講師** 笹尾 あゆみ

◆**参加費** 無料

◆**申し込み** 次の二次元コードから申し込みください。

◆**名寄市立大学** 保健福祉学部看護学科 (01654②4194)

◆**市立大学** 北星信用金庫

◆**名寄市立大学** コミュニティケア教育研究センター (01654⑧7661)

◆**保健福祉学部看護学科** (01654②0070)

◆**市立大学** 北星信用金庫

◆**名寄市立大学** コミュニティケア教育研究センター (01654⑧7661)

◆**教授** 菅 靖子氏

◆**参加費** 無料

◆**申し込み** 電話・FAXまたは次の二次元コードから申し込みください。

◆**申込期限** 7月4日(金) 12時

◆**名寄市立大学** コミュニティケア教育研究センター (01654⑧7661)

◆**保健福祉学部看護学科** (01654②0070)

◆**市立大学** 北星信用金庫

広告

名寄市北国雪国ふるさと交流館雪あかり館



夏だ！野外でビール！
バーベQハウスでBBQしよう！

最大20人
まで収容可能

お問い合わせ 01654③4705

このふるさとが好きだから・・・
もっと大切にもっと綺麗に・・・



名寄美装工業株式会社

スタッフ募集中

未経験・シニアの方大歓迎！

ホームページ

nabiko

検索



こちらからもご覧いただけます▶

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

6月の高齢者単独世帯

防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

とき	ところ
6月 4日 (水) 9時30分～	7区
6月 5日 (木) 9時30分～	8区
6月 7日 (土) 9時30分～	15区
6月 8日 (日) 9時30分～	9区
6月 14日 (土) 9時30分～	10区
6月 15日 (日) 9時30分～	第19区

名寄消防署予防課予防係

☎01654③3319

自衛官の募集

◆自衛官

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◆申込期限

7月3日(木)

※7月以降の試験も随時受け付けしています。

◆試験日

7月13日(日)・14日(月)

※いずれか1日

◆会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

熱中症から

身を守るために

炎天下での強い日差しや蒸し暑さは、熱中症の発症リスクを高めます。

熱中症は体温の調節がうまく働かずに、体内に熱がこもることです。予防には、炎天下での外出や運動を控えること、こまめな水分や塩分の補給などの対策に加え、部屋の中を涼しく保つことが効果的です。熱中症にかかりやすい乳幼児や高齢者には、周囲の見守りや声かけが大切です。

気象庁と環境省は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された日の前日夕方や当日早朝に、「熱中症警戒アラ

ート」を発表して注意・警戒を呼びかけています。さらに重大な健康被害が生じるほどの危険な暑さが予想される日の前日に、環境省から「熱中症特別警戒アラート」が発表されるようになります。

熱中症予防の指数(暑さ指数)も確認し、予防対策や行動の目安にしましょう。

旭川地方気象台

ホームページ



環境省ホームページ

「暑さ指数」



環境省ホームページ

「熱中症警戒アラート」



旭川地方気象台

☎01661327102

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆物価高騰対策臨時生活支援事業

6月2日(月)～30日(金)

問 産業振興課

☎01654③2111



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の30分程度
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆安全・安心の地域づくり
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。
- ◆加入するには
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

- ◆と き 6月25日(水)
17:30~19:30
- ◆ところ
納税窓口
税務課納税係 名2階

国保窓口
市民課医療年金係 名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①君子蘭（鉢付・朱色） ②柔道着（4号） ③学生服上着（学ラン・175A） ④尿瓶（男性用・新品） ⑤柔道着（2号）
- ⑥アップライトピアノ（YAMAHA・黒） ⑦プレミアムトレーニングベンチ（ウエイトトレーニング用）
- ⑧おひな様セット（7段飾り）

◆ゆずってください

- ①ウエス ②業務用ソリ（大・中・小） ③釣り道具 ④鯉のぼりセット（屋外用） ⑤ポータブルストーブ

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- ①消費生活相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
と き 6月 1日（日） 11:00～
7月 6日（日） 11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時まで予約してください。

- ④行政相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
と き 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）
☎01654②3575
☎01654③2111（内線3616）

- ◆年金事務相談
と き 6月10日（火）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

- ◆障がい者差別・虐待についての相談
と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

- ◆人権相談
と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

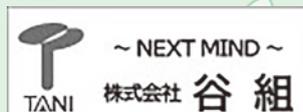
- ◆公証相談
と き 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

- ◆生活相談支援センター
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

- ◆教育相談ハートダイヤル
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

- ◆心配ごと相談
と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

- ◆DV相談
と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階子ども未来課
☎01654③2111（内線3229）



▲株式会社 谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

「寄附ありがとうございます」
「ご利用しました」
（順不同・敬称略）
株式会社喜信堂
代表取締役 坂本 和紀
天文台のために