

5月29日(水) 0:00~21:00

15分の運動を!

チャレンジデー 2013

通算成績 10勝9敗

参加目標 20,000人 (参加率65%)

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。

15分以上継続して運動(ジョギング・ウォーキングなど)やスポーツをした市民の参加率(%)を人口規模のほぼ同じ自治体と競い合います。



香川県 たどつちょう VS 多度津町



多度津町

香川県の中部に位置し、港を中心に発達してきた古い歴史と伝統のある町です。



人口 24,002人
昨年参加率 63.9%

チャレンジデー集計本部 ☎ 01654③2111

▶朝のラジオ体操会 6:20~
名寄小・南小・西小・東小・豊西小・中名寄小・智恵文中・風連下多寄小・風連中央小・東風連小・日進コミュニティセンター・風連中・保健センターの各グラウンドにて開催します。(雨天時は体育館での開催となります)
※参加賞を用意しております。



▶市民綱引き大会
16:00~ 小・中学校の部
18:30~ 開会式、北鼓童なよる演舞、一般の部
会場 スポーツセンターアリーナ(上靴用意)
申込期限 5月17日(金)

【申し込み・問い合わせ】
市民文化センター ☎ 01654②2218

▶各種スポーツイベント(用具は各自でご用意ください)

- パークゴルフ大会
8:00~ なよる健康の森P G場(名寄市日進)
9:00~ 風連東地区運動広場(風連町新生町)、天塩川さざなみ公園P G場(風連町瑞生橋)
- グラウンドゴルフ大会
9:30~ 天塩川緑地内G G場(名寄市曙橋下)
- ゲートボール大会
8:30~ スポーツセンターゲートボール場
- 体操教室
9:30~ 総合福祉センター

76.8 Airでっし でラジオ体操を放送します!
6:30、8:40、12:40、17:40の4回
※多少時間が前後する場合があります。

※テニスコートなど市の体育施設を無料開放します。

詳しくは名寄体育協会 ☎ 01654③6627 風連生涯学習担当(ふうれん地域交流センター) ☎ 01655③2620

献血にご協力ください



問い合わせ
社会福祉課福祉総務係 名寄庁舎2階
☎ 01654③2111 内線3221

とき	ところ
5月2日(木) 10:00~16:00	イオン名寄ショッピングセンター
16日(月) 10:00~16:30	名寄市立大学
20日(月) 10:00~11:30	名寄市役所(風連庁舎)
12:30~16:00	道北なよる農協(風連本所)
21日(火) 10:00~16:00	西條㈱名寄店
22日(水) 10:00~16:00	名寄市役所(名寄庁舎)
23日(木) 10:00~12:30	名寄河川事務所
13:30~16:00	北星信用金庫本店
24日(木) 10:00~11:30	旭川日産自動車㈱名寄店
11:45~12:35	北電㈱名寄電力センター
13:45~16:00	市民文化センター