

国民健康保険のお知らせ

◆ 14日以内に届出を

次の場合は必ず届出を

◇国保に加入するとき

- 転入したとき
- 退職などにより職場の健康保険をやめたとき
- 子どもが生まれたとき

◇国保をやめるとき

- 転出するとき
- 就職などにより職場の健康保険に加入したとき
- 被保険者が死亡したとき

会社の健康保険に加入した後、新しい保険証が届かないからと、国保の保険証を使って病院に受診した場合は、国保が負担した分の医療費をあとで返してもらうことになります。また、会社などの健康保険に加入して、国保をやめる届出をしていない場合、会社の保険料と保険税を二重に支払ってしまうことがありますのでご注意ください。

◆ 確定申告はお済みですか？

国保税の税額算定は、前年の所得に応じて計算することになります。前年の申告がされていない場合には、所得の決定ができず、軽減措置を受けられなくなり税額が高くなる場合や、高額療養費の自己負担額が高くなるなどの不都合が生じる場合があります。平成24年分の申告をしていない場合は、速やかに申告されますようお知らせします。

問い合わせ：名寄庁舎 1階 市民課国保高齢医療係（内線3114、3115）
風連庁舎 1階 地域住民課（内線119）

有森裕子 なよろひまわり リレーランのお知らせ

名寄ひまわりまちづくり大使の有森裕子さんを招き、ランニングイベントを開催します。

- とき 7月27日(土) 9時30分スタート
- ところ なよろ健康の森陸上競技場など
- 参加資格 小学4年生以上
- 内容 1チーム2～4人のリレー形式で、陸上競技場をスタートし、ひまわり畑を周回します。申告制のタイムレースで、申し込み時の申告タイムと実走タイムの差異が少ない方から順位付けします。



- 参加料 小・中学生 1チーム 2,000円
一般・高校 1チーム 4,000円
- 申込期間 6月3日(月)～7月10日(水)
※申込方法についてはお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ
生涯学習課(市民文化センター内)
☎01654@2218

赤十字救急法基礎講習を開催します(定員30人)

- とき 7月7日(日) 9:00～13:00
- ところ 市民文化センター1F和室(西13南4)
- 受講料 無料 ※受講に要する経費1,500円がかかります。
- 募集対象 赤十字奉仕団員および15歳以上の一般の方
- 申込期限 6月28日(金)
- 問い合わせ 社会福祉課福祉総務係 ☎01654③2111 内線3221

子ども縁日 & 高円寺阿波おどりのお知らせ

わたあめ、ヨーヨー釣りなどの「子ども縁日」を開催します。また、16時から、友好交流都市の杉並区から来名する高円寺阿波おどり親善訪問団が「よろーな」を舞台に華やかに阿波おどりを披露します。

- ▼ とき 6月15日(土) 15:00～16:00
- ▼ ところ 駅前交流プラザ「よろーな」屋外イベントスペース
※雨天時は「よろーな」エントランスホールで開催します。
- ▼ 問い合わせ NPO法人なよろ観光まちづくり協会
(「よろーな」内) ☎01654⑨6711