



名寄市公式フェイスブック
を開設しています

広報

なよる

7 月号



July, 2013 No.88

特集・主な内容

- 暮らしの安心 国民健康保険 2 — 4
- 「住みよさランキング」2013で名寄市が全道1位 5
- 大切です あなたの一票 6 — 7
- 大学の窓から～知への誘い～ 8
- サークル紹介 9
- 夏イベント情報 10
- 出前トーク 11





平成25年度の保険税率
 国保税は下表によりそれぞれ計算し、各表の合計（限度額を超える場合は限度額）となります。
 なお、医療分・後期高齢者支援金は国保加入者全員、介護納付金分（介護保険2号被保険者）は、国保加入者のうち、満40歳以上65歳未満の方が対象となります。

今年度、平成20年度に実施した税率改正以来、5年間据え置いてきました国保税について、後期高齢者支援金分と介護納付金分を中心に改正しました。これは、いざという時に安心して医療保険・介護保険の給付が受けられるよう互いに支えあう社会保障制度を維持するためであり、国民健康保険から後期高齢者医療保険や介護保険に対し、納付する納付金の不足を補うものです。
 制度を維持するため税率改正についてご理解ください。

暮らしの安心 **国民健康保険**
 平成25年度 国民健康保険税率を改正しました
 納税通知書は7月中旬に送付します

医療分【限度額51万円】
 （医療費の支払いに充てる分）

	平成24年度	平成25年度	差 額
①所得割	世帯の所得×7.5%	世帯の所得×7.4%	▲0.1%
②資産割	固定資産税額の22%	固定資産税額の20%	▲2.0%
③均等割 （一人当たり）	20,000円	21,000円	1,000円
④平等割 （世帯当たり）	18,000円	18,000円	-

後期高齢者支援金分【限度額14万円】
 （後期高齢者医療制度を支える拠出分）

	平成24年度	平成25年度	差 額
①所得割	世帯の所得×3.0%	世帯の所得×3.0%	-
②資産割	固定資産税額の9.0%	固定資産税額の9.0%	-
③均等割 （一人当たり）	7,000円	10,000円	3,000円
④平等割 （世帯当たり）	7,000円	8,000円	1,000円

介護納付金分【限度額12万円】

（満40歳～65歳未満の介護2号被保険者の方が介護保険に拠出する保険料分）

	平成24年度	平成25年度	差 額
①所得割	世帯の所得×1.8%	世帯の所得×2.4%	0.6%
②資産割	固定資産税額の4.0%	固定資産税額の4.0%	-
③均等割 （一人当たり）	7,000円	10,000円	3,000円
④平等割 （世帯当たり）	6,000円	8,000円	2,000円

問い合わせ
 市民課国保高齢医療係（名寄庁舎1階）
 内線 01654③2111
 地域住民課市民係（風連庁舎1階）
 内線 01655③2511
 内線 118

保険税の納め方

◆国保税は世帯主が納めます

各種届出や国保税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保に加入していても世帯の中に国保の被保険者がいる場合、納税通知書は世帯主に送られます。

◆普通徴収（年6回の窓口納付または口座振替）

当初納付書では平成25年4月から平成26年3月分までの1年分を年6回で納付することになります。（途中加入や離脱の場合を除く）

◆特別徴収（年金天引き）

国保被保険者が全員65歳以上で構成される世帯の国保税は、原則として納税義務者の年金から天引きになります。ただし、次に該当する方は従前のおり納付書にて納めていただく（普通徴収）こととなります。

- ・ 国保税の納付を口座引き落としにしている場合
 - ・ 平成25年度中に75歳となる場合
 - ・ 年金年額が18万円未満の場合
- ※特別徴収（年金天引き）を希望しない場合、事前に口座振替手続きが必要となります。

◆加入・離脱したとき

国保税は加入の届出をした月から

ではなく、加入した月から課税されます。年度途中で加入する場合は離脱したときも、離脱の前月までの税額が月割で計算されます。

◆国保税の軽減

国民健康保険制度では、所得や世帯の国保被保険者数、世帯の状況に応じた軽減制度があります。詳しくは、納税通知書または同封のパンフレットをご覧ください。

▼低所得世帯に対する軽減

被保険者世帯の人数や所得に応じ、均等割・平等割の7・5・2割の軽減措置がとられます。

▼非自発的失業者の軽減

65歳未満の方が解雇や倒産により離職し国保に加入した場合、雇用保険の受給理由によって受けられる軽減措置があります。

▼後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減、減免

後期高齢者医療制度への移行に伴う激変緩和措置として、軽減措置や減免措置があります。

平成25年度からは軽減判定の特例を恒久化し、世帯の国保加入者が後期高齢者一人になった世帯の平等割軽減が5年間経過後は、軽減割合を4分の1として3年間延長になりました。

納期内の納税にご協力を

みなさんに納めていただく国保税は医療費の支払いなど国保事業の運営に欠かせない財源です。納期限内の納付にご協力をお願いします。

▼納め忘れのないように

口座振替制度の利用により、納め忘れが防げます。市内の金融機関または市役所税務課納税係（名寄庁舎2階）の窓口へ通帳と届出印、納付書を持参し、申し込みください。

▼納付が遅れたら

納税相談がないまま納付が遅れたり納付がない場合、税負担の公平性を保つため、保険証の有効期限が短期間になつたり、納税相談後に保険証を交付するなどの措置がとられます。

国保の届出

◆届出は14日以内に

▼国保に加入するとき

- ・ 転入したとき
 - ・ 退職などにより職場の健康保険をやめたとき
 - ・ 子どもが生まれたとき
- #### ▼国保を離脱するとき
- ・ 転出するとき
 - ・ 就職などにより職場の健康保険に加入したとき
 - ・ 被保険者死亡のとき

▼離脱の届出遅れにご注意を

・ 会社の健康保険に加入後に、新しい保険証が届くまでの間、国保の保険証で受診した場合は医療費を返金する場合があります。

・ 会社などの健康保険に加入後、国保の離脱届を行わないと会社の保険料と国保税が二重払いになります。

国保の保健事業

国保では、健康維持のために各種検診等への助成など保健事業を行っています。

疾病予防、早期発見、早期治療のため特定健診や各種がん検診、人間ドックなどを受診し健康維持に役立ててください。

◆特定健診・特定保健指導

今年度から対象年齢を30歳から引き下げて国保に加入する30～74歳の方を対象に、生活習慣病に着目した「特定健診」と早期予防・改善に向けての「特定保健指導」を実施しています。

◆市が実施する各種検診、がん検診への助成

国保加入の方は市の検診のほとんどが無料で受けられます。

◆人間ドック・脳ドックへの助成

30歳以上の方が医療機関でドックを受けた際、対象費用の3分の2を助成しています。

要件や手続方法については事前にお問い合わせください。

◆保健師による健康相談

保健師が窓口や訪問による健康相談を随時行っています。お気軽にご相談ください。

高齢受給者証の更新

受給者証の有効期限は7月31日までです。8月1日以降に使用する新しい証を7月末までに届くように発送しますので、有効期限満了後に差し替えてご利用ください。

新たに70歳になり対象となる方は、誕生日の翌月（1日生まれの方は当月）から使用できるよう随時発行します。

限度額適用認定証の更新

「限度額適用認定証」の交付を7月以前に受けた方は有効期限が7月31日ですので、更新手続きが必要です。

ただし、保険税の納付状況によつて交付できない場合がありますので事前にお問い合わせください。

▼持ち物 印鑑、保険証

※「限度額適用認定証」とは

支払いが高額になる外来受診や入院の際、病院に支払う医療費が自己負担限度額までの支払いで済む認定証。事前に国保窓口で申請し、認定証の交付を受け窓口で提示すると窓口負担が軽減されます。（高齢受給者証をお持ちの70歳以上の課税世帯の方を除きます）

後期高齢者医療制度のお知らせ

●7月に平成25年度の保険料額をお知らせします

後期高齢者医療制度は、被保険者の皆さまの保険料によつて成り立っています。皆さまが将来にわたつて安心して医療を受けるための貴重な財源ですので、ご協力をお願いします。

保険料の支払いは「年金からの支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。口座振替を希望する方は担当までお問い合わせください。

●保険証(被保険者証)の一斉更新について

有効期限が1年間になり、毎年更新することになりました。

現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい保険証（ピンク色）で有効期限が平成26年7月31日）を簡易書留郵便で送付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの黄色の保険証を破棄してください。

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに減額認定証を交付します。8月1日からは、お持ちのオレンジ色の減額認定証を破棄し、水色のものをご使用ください。



問い合わせ

市民課国保高齢医療係

（名寄庁舎1階）

☎01654③2111

内線3114～3118

地域住民課市民係

（風連庁舎1階）

☎01655③2511

内線118

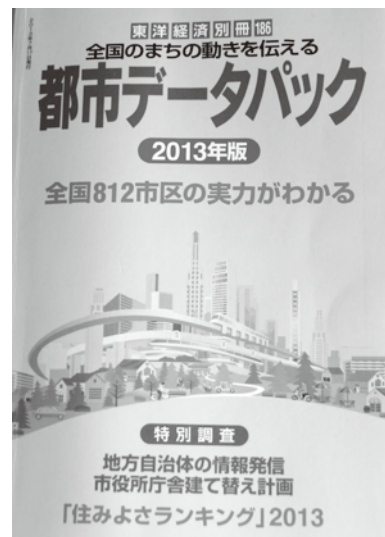
名寄市

【総合順位】138位 (790市区中)
[偏差値52.63]

- 安心度 24位 (↑前年185位)
- 利便度 69位 (↑ " 72位)
- 快適度 122位 (↓ " 76位)
- 富裕度 629位 (↓ " 617位)
- 住居水準充実度 629位 (↓ " 627位)

2013年6月17日発売の都市データパックに掲載された「住みよさランキング」において、名寄市が全国790市区(全国789市+東京23区部全体)のうち138位(北海道1位)にランキングされました。道内で1位にランキングされるのは2010年版以来3年ぶり、2回目となります。

「住みよさランキング」2013 名寄市が全道1位返り咲き



「住みよさランキング」は、雑誌・書籍などの製造・販売やデータベース事業を手がける(株)東洋経済新報社が毎年発行している都市データパックに掲載され、1992年の実施から今回で20回目を迎えました。

2013年版は、全国789市+東京23区部全体の計790都市(812市区)が対象。「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」「住居水準充実度」の5つの観点から、各指標について偏差値を算出し、その平均値を総合点としています。

※ランキングには「住みよさ」のほか、「成長力」(492位)、「民力度」(541位)、「財政健全度」(542位)の3分野も別途評価されています。

7月8日(月)～19日(金)
参加者募集!!

なよろエコチャレンジ2013夏

エコチャレンジしませんか?

市では、消費者協会と連携し、省エネルギーによる二酸化炭素排出量削減のため、節電に取り組んでいただく節電モニターを募集します。

参加申し込みをしましょう!

●募集期間 7月8日(月)～19日(金) 10時～16時

※11日および土日祝を除きます。

●募集人数 20人(先着順)

●対象 市内在住の一般世帯の方

●申込方法 名寄消費者協会へ申し込み(電話受付可)

ワットメーターを活用しましょう!

参加いただきますと、ワットメーターを貸し出しますので、うまく活用して、電気使用量を削減させていただきます!



詳しくは市ホームページに掲載しますのでご覧ください。

■問い合わせ■

名寄消費者協会

名寄市東1条南7丁目 駅前交流プラザ「よろーな」2階

☎01654-35630

企画課企画調整係(名寄庁舎3階)

☎01654-32111 内線3312

10%削減して、エコ商品
をゲットしましょう!

8月と9月分の電気使用量の合計が、昨年の合計と比べて「10%」以上削減できた場合、「3千円相当の工口商品(LED電球)を差し上げます!

北電から届く「電気ご使用量のお知らせ」を見て、結果を報告してください。

Aセット

- ・60Wタイプ 1個
- ・40Wタイプ 1個

Bセット

- ・60Wタイプ 1個
- ・25Wタイプ 1個

Cセット

- ・40Wタイプ 1個
(人感センサー付)

商品内容は変更する場合があります

参議院議員通常選挙

投票日は7月21日(日)です。

必ず投票に行きましょう



参議院議員選挙は、選挙区と比例代表の2回投票します

投票の流れについて

◆選挙区選挙

都道府県単位で北海道選挙区は改選2議席です。投票用紙は黄色地に黒字です。「候補者氏名」を1人だけ書きます。候補者の氏名以外を書くと無効になります。

◆比例代表選挙

全国単位で改選48議席です。投票用紙は白色地に赤字です。名簿に記載された「候補者氏名」か「名簿届出政党等の名称または略称」を書いて投票します。

本市で投票できる方

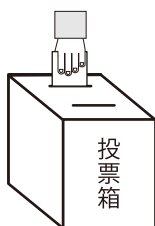
今回投票できる方は、平成5年7月22日までに生まれた方で、名寄市に引き続き3カ月以上住民登録をされている方が対象となります。名寄市の選挙人名簿に登録されている方には、7月4日までに投票所入場券（ハガキ）を郵送します。

他の市町村から転入された方

4月4日以降に転入届の手続きをされた方は、名寄市の選挙人名簿に登録されないこととなります。この場合、早めに前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

他の市町村に転出された方

名寄市に名簿登録されている方が他の市区町村に転出した場合、名寄市に不在者投票の請求をする必要がありますので、お早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。



▼問い合わせ

名寄市選挙管理委員会

☎01654-2111

内線 3198・3199

「投票日当日都合が悪くて投票できない」という方は
期日前投票をしましょう

投票日当日、都合が悪く投票できない方は、期日前投票ができます。

名寄市の期日前投票所は、市役所名寄庁舎1階ロビー、風連

庁舎1階第一会議室、智恵文支所老人室の3カ所です。

投票する際は投票所入場券（ハガキ）を持参してください。

投票できる期間	投票できる時間	期日前投票所の場所
7月5日（金） ～20日（土）	午前8時30分 ～午後8時	名寄庁舎1階ロビー
7月13日（土） ～20日（土）	午前8時30分 ～午後8時	風連庁舎1階第一会議室
7月17日（水） ～19日（金）	午前8時30分 ～午後5時	智恵文支所老人室

投票所入場券について

投票所入場券は、投票の際に名簿の対照をスムーズに行うために発行されていますが、入場券が無い場合も投票できます。

なお、入場券の裏面は期日前投票の際に記入していただく「宣誓書」となっています。期日前投票をする際は、予め必要事項を記入のうえ持参してください。

投票所が変わります

第2投票区の投票所が次のとおり変更となります。お間違えのないようご注意ください。

名寄商工会館



名寄カトリック幼稚園

不在者投票について

次のような場合は、不在者投票をご利用ください。

【長期出張、旅行などで名寄市以外の市区町村に一時滞在する場合】

指定の用紙を使って、名寄市選挙管理委員会に直接または郵便で請求してください。

後日、指定された場所に投票用紙一式を送付しますので、お近くの市区町村の選挙管理委員会に投票してください。

【郵便などで投票する場合】

身体に重度の障がいがあつて投票所に行けない方は、自宅など自分のいる場所で投票できます。

あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けなければなりませんので、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

【病院などに入院中の場合】

一定規模の病院や老人ホームに入所（院）している方は、施設内で投票することができます。病院の看護師などに確認して不在者投票の手続きをしてください。

投票所を閉じる時刻は午後8時ですが、次の投票所は時刻が繰り上がります

○午後7時となる投票所（投票時間：午前7時～午後7時）

- ・ふうれん地域交流センター・西町コミュニティセンター・農村環境改善センター（以上風連地区の3カ所）

○午後6時となる投票所（投票時間：午前7時～午後6時）

- ・名寄日進研修センター・砺波会館・瑞穂研修センター・弥生会館・西部地区集落センター・東部地区集落センター・共和会館・多目的研修センター・八幡会館（以上名寄地区の9カ所）
- ・旭コミュニティセンター・風連日進コミュニティセンター・東風連子供と老人福祉館・瑞生コミュニティセンター・西風連コミュニティセンター（以上風連地区の5カ所）



名寄市立大学の窓から知への誘い

「家族ってなに？」

保健福祉学部社会福祉学科 教授 小野寺 理佳

vol.8

私が大学で担当する一つに「家族社会学」という科目があります。例年、その講義の1回目は、家族をめぐるいくつかの問いかけをするところから始めています。「あなたにとつての家族とは誰のこと？」「なぜその人は家族なの？」「その人はいつから家族なの？」「その人はこれからずっと家族なの？」「ひとはなぜ家族をつくるの？」「家族がいなくて不幸せなの？」「家族って、やめられるの？」「他にもありませんが、大体こんなところですが、これらの質問はいずれも、家族の定義、つまり、家族とはどういう人々のことをいうのか、ということに関する考え方を訊ねるものです。

私は、学生はどのように答えるのでしょうか。そこにはいろいろと共通しています。家族とは、両親と子どもからなる小さな集団で、心の絆で結ばれ、自分を支えてくれ、自分のすべてを受け容れてくれる存在、としてとらえられています。しかし、これらの答えの一つひとつをみていくと、そこには、学生個々の家族観や家族規範が表れていることに気がきます。法律婚こそ正式なもので同棲はそうではないのか。パートナー関係の重みは子どもの存在や年月の長さで計れるか。愛情の有無と戸籍とどちらが重要か。血縁はどこまで大事か。同居のもつ意味とは何か。家族にとつて「コミュニケーション」のもつ意味とは何か。

家族を規定する条件は様々です。家族の社会的定義（社会のなかで主流とされている定義）は先行的に存在しますが、個人的定義はその変形であり、個人的定義の多様性は当事者の置かれていた状況によって産み出されると考えるべきでしょう。同じ個人が、同一の対象について、あるときはそれを「家族」といい、また別のあるときはそれを「家族」とは言わないといったことは十分にありうることです。個人は自分が置かれている状況の関与を免れることはできないからです。そして、誰でも自分の家族が満足すべきものであつてほしいと願っています。家族の条件が先にあるのではなく、自分にとつての家族を正当化するのに適した条件を後から考える、というのが正直なところではないでしょうか。

学生の多くにとつて、家族といえば、まず親やきょうだいであり、なかでも親は、自分に必要なものを与えてくれるかけがえのない存在として語られます。家族をそのように語れるひとは幸せといえるでしょう。けれども、なかには、自分の家族を素晴らしいものとして語ることに苦しさを感じるひとや、自分の家族が社会的定義から「逸脱」していると考えて、そのことを辛く思っているひとがいます。ですから、講義では、多様な家族があること、家族は多様であつてよいこと、家族をめぐる感情もまた多様であり、多様であつてかまわないことを、結婚、子どもの誕生、介護などの具体的な事柄に関わらせながら考えていきます。彼らが将来ケアの専門職者として対象者と向き合ったとき、対象者が営む家族関係をどれだけやわらかく受けとめることができるか。そのために、学生一人ひとりが自身の家族の定義を見つめ直すところからはじめなければならぬと考えています。

図書館的話題・サイエンスカフェ

サイエンスカフェって？これは研究者のお話を気楽に聞きましょう、という企画です。講演会というときちゃんと座ってお話を聞くといいイメージですが、こちらはコーヒーなど飲みながらリラックスした雰囲気の中で、講演者からの話題提供をもとに参加されている方との意見交換なども交えて理解を深めるというものです。

本学では学内で数回行ってきましたが、このたび大学祭に合わせて「からだの健康だけでは乗り越えられない現代社会に向き合うための『生きる力』を考える」をテーマに市民の皆さま向けに開催します。

サイエンスカフェin名大祭

看護学科の長谷川先生による「健康観の転換～生きる力はどこから湧いてくるのか！～」と題した講演を聞き意見交換を行います。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

- とき 7月13日(土) 15:00～
 - ところ 大学新館2階・学生ラウンジ
- 入場無料・申し込み不要です。



- 詳しくは名寄市立大学図書館のホームページまたはフェイスブックでご確認ください。
(大学ホームページ>附属機関>図書館)
- 問い合わせ：名寄市立大学 ☎01654②4194(代表)

■サークル紹介



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

「レイアロハフラスタジオ旭川 名寄ハウナニ教室」

フラダンスで美しく、素敵な
自分に出会ってみませんか

- 活動日時
第2・4水曜日
19:00~20:30
第2・4土曜日
14:45~16:15
- 活動場所
市民文化センター
- 会費
月2,500円
- 連絡先
山崎 晴海さん
☎090-2695-8735

レイアロハフラスタジオ旭川は主
宰水田カリコよし子により平成12年
にスタートしました。名寄教室は平
成24年1月に開校し、今年で1周年
を迎えました。会員は女性20人で、
年齢層は7歳から70歳代と幅広く、
地域のボランティア活動をしたり、
市民文化祭、生涯学習フェスティバ
ルなどで踊りを披露しています。
「フラダンスを踊ることによって姿
勢が美しくなります。また、感動す
ることも増え、心が豊かになりま
す。みんなと踊ることので心が一つに
なり、素晴らしい体験ができます」と
と会員の山崎さんは語ります。
いくつになっても健康で美しくあ
りたい方、フラダンスを通して内面
から美しく、さらに素敵な自分に出
会ってみませんか？基礎のステップ
からしっかりとレッスンできるので初
心者大歓迎です。運動不足、ストレ
ス解消にぴったりで、ダイエット効
果も抜群です。汗あ
り笑いありの名寄教
室で、ぜひあなたも
フラダンスを始め
て
みませんか。



「オカリナ同好会 “ピーヴァ”」

オカリナで癒しの音色を
奏でませんか

- 活動日時 第1・3水曜日 18:30~20:00
第1・3木曜日 18:00~19:30(初級クラス)
- 活動場所 市民文化センター
- 会費 月2,500円
- 連絡先 竹澤 清子さん ☎080-1887-3997

平成16年9月1日に市民講座「初
歩のオカリナ」受講生有志により、
オカリナ同好会『ピーヴァ』が発足
しました。現在は30歳代から70歳代
までの男性3人、女性25人で活動し
ています。

これまで市民文化祭やロビーコン
サート(市民文化センター)、雪あ
かりコンサート(賛助出演、北国博
物館)、ミチエキコンサート(道の
駅もち米の里☆なよろ)、星空コン
サート(天文台きたすばる)など市
内各施設で発表、また各町内会での
イベントにも声をかけていただいで
います。最近では札幌・滝川・中川
と市外での演奏活動もあり、初心を
忘れず目標に向かい、会員一同練習
に励んでいます。

「オカリナは自然の土から生まれた
楽器です。演奏する人、聴く人が癒
やされるところが魅力です」と会員
の竹澤さんは言います。

4月から木曜日に初級クラスがス
タートしたので、オカリナに興味が
ある方は今がチャンスです！気軽に
見学に来てください。オカリナを通
して色々な楽曲が演奏できる事と、
楽しい仲間が出来る事が目標です。



サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

夏イベント情報



●てっしフェスティバル

と き 7月28日(日)

ところ 曙橋下流河川敷

名寄の短い夏を楽しむ野外イベント

- ・よさこい・阿波おどり演舞や太鼓演奏など
- ・夏の夜空を彩る大花火大会
- ・野外ライブコンサート

●風連まつり

と き 8月1日(木)～3日(土)

ところ 風連市街地中心部

秋の豊作を願い、夏のひとときを楽しむお祭り

●名寄まつり

と き 8月4日(日)～6日(火)

ところ 西3条通り

名寄で一番歴史のあるお祭り

●風連ふるさと祭り(風連駅前通り・西町公園)

と き 8月12日(月)・13日(火)

ところ 風連駅前通り・西町公園

昼は「ちびっ子広場」に「もちまき」「野菜即売会」、そして夜は迫力満点の「風舞あんどん」が町中を練り歩きます。

※「風舞あんどん」行進は13日の夜

名寄市戦没者追悼式

■と き 7月10日(水) 9:00受付開始 10:00開式

■ところ 市民文化センター

名寄市平和音楽大行進

もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない…
そんな願いをこめて夏空のもとで練り上げられる華麗な演奏とパレードに多くのご声援をお願いします。

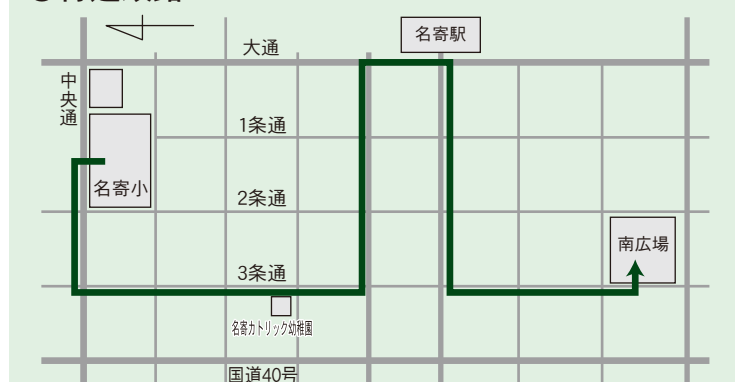
■と き 7月10日(水) 13:30開会式

■開会式 名寄小学校グラウンド

■主 催 第57回平和音楽大行進実行委員会

■協 賛 社会を明るくする運動名寄実施委員会

●行進順路



参加団体

先導 ボーイスカウト名寄第1団・カブスカウト隊

- ①名寄カトリック幼稚園
- ②名寄光名幼稚園
- ③名寄大谷認定こども園
- ④風連幼稚園・風連さくら保育園
- ⑤名寄小学校
- ⑥豊西小学校
- ⑦風連中央小学校
- ⑧東風連小学校
- ⑨名寄西小学校
- ⑩名寄東小学校
- ⑪名寄南小学校
- ⑫風連中学校吹奏楽部
- ⑬名寄中学校吹奏楽部
- ⑭名寄東中学校吹奏楽部
- ⑮陸上自衛隊第2師団音楽隊
- ⑯社会を明るくする運動名寄実施委員会



市役所職員がお伺いし、行政情報や暮らしの
情報をお届けします。

ご注文から出前まで

●申し込みは5人以上

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上
で利用できます。

なお、政治・宗教・営利を目的とした開催や
公益を害し、善良な風俗を乱す
恐れがあるときには利用できま
せんのでご理解ください。



●日時を決めます

平日の午前10時から午後9時までの開催とな
ります。業務の都合上第2希望まで決めてくだ
さい。

※「ニュースポーツ体験」は土・日・祝日も可
能です。

●会場を用意します

会場は人数・内容に応じて申込者側でご用意
ください。

●注文します

窓口または電話で、出前トーク希望日の2週
間前までに次のことを決めてお申し込み
ください。（認知症サポーター養成講座
は1カ月前までにご注文ください）



●担当課と打ち合わせ

担当課から代表の方に連絡します。日程や講
座内容について最終調整を行います。

調整が済みましたら、職員が開催日に伺いま
す。

※メニュー以外の内容や場所の確保にお困りの
時はご連絡ください。

新メニューを追加しました

出前トークのメニューに「みんなで救命
措置法を学ぼう」を新たに追加しました。胸
骨圧迫トレーニングツール「あっぱくん」で
胸骨圧迫とAED操作を学ぶことができます。
ぜひご利用ください。

詳細は、下記にお問い合わせください。

名寄市立大学 保健福祉センター

☎01654②4194

出前トークメニュー

- まちづくりはみんなの手から
- 名寄市の街並みを考えよう
- 活力のある中心市街地
- 名寄市の台所事情
- 私もできます「公開請求」
- 市民（文化）ホール建設
- くらしを守る上・下水道
- 広げよう救急の輪
- みんなで救命措置法を学ぼう 新メニュー
- わがまち・みんなの防災
- わが家の防火
- ごみ処理とリサイクル
- くらしと市税
- 名寄市の除排雪
- 交通事故から身を守ろう
- 悪質な販売方法から身を守るには
- 高齢者の医療負担は？
- よくわかる国民年金
- 名寄ひまわり子育てプラン
- 地域を結ぶ交通
- 健康管理と生活習慣病
- 介護保険をもっと詳しく
- 高齢者福祉とは
- いつまでも元気はつらつ
- 認知症サポーター養成講座
- もっと身近に成年後見制度
- みんなで防ごう高齢者虐待
- 健康が一番健診を受けましょう
- 名寄の農業・農村
- 地産地消を推進しよう
- パワーアップ商工業
- 観光と情報発信
- 地域と学校
- 青少年センターの役わり
- 図書館の上手な利用法
- 知っている？「市立天文台」
- 北国博物館100%活用法
- ニュースポーツ体験
- 名寄市立大学
- 男女共同参画社会をめざして



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
 ✉ ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
 開 9:00~17:00 休 月・年末年始
 風連分館(風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■北国風景画同好会「風花」作品展

同会は北国博物館を拠点に地元の水彩画家、三宅章さんを講師に身近な風景を描いています。今回は6月のスケッチ旅行の作品を加えて、30人余りの会員が近作を持ち寄り披露します。

- ・と き 7月14日(日)まで
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主 催 北国博物館風景画同好会「風花」(山田勉会長)

■第28回特別展

「名寄の米作り～もち米日本一までの歩み～」

明治30年代に開拓の始まった名寄地方では、大正期から次第に水田が増え、昭和50年代からはうるち米からもち米生産に転換しました。厳しい気象条件下でも、知恵と努力で作付け日本一の良質なもち米生産を誇る地域農業の歩みを振り返ります。

- ・と き 7月20日(土)～8月25日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■夏休み企画「親子で史跡めぐり」

北国博物館発着のバスで、市内にある国指定、市指定の文化財、地域の歴史にまつわる史跡などを回ります。

また、分館の風連歴史民俗資料館、大型収蔵庫も見学します。※小雨の場合も実施しますが、荒天の場合は9日(金)に延期します。

- ・と き 8月7日(水) 13:00～16:00
- ・対 象 市内小中学生と保護者
※小学4年生以上は子供だけでも参加可能
- ・定 員 30人
- ・行き先 天然記念物「名寄鈴石」「名寄高師小僧」指定地、名寄市無形文化財「風連獅子舞」奉納の下多寄神社、名寄市有形文化財「名寄教会会堂」、風連開拓発祥の地、天塩川舟運の難所「スーポ口」、名寄スキー発祥の地など18箇所を予定。
- ・参加料 100円(保険代)
- ・申込み 7月12日(金)～30日(火)

なよる市立天文台



日進157番地1 (道立サンピラーパーク内星見の丘)
 ☎01654②3956 ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp
 URL <http://www.nayoro-star.jp/>
 開 火～日・祝日 13:00～21:30 (21:00までに入館)

■天文台利用案内

- ・休 館 1日、8日、16日、22日
- ・観覧料 大人400円、大学生300円
高齢者(70歳以上)および高校生以下無料。

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

- ・見学のみ(開館時間～18:00頃)
2日～7日、9日～15日、17日～21日
23日～31日
- ・天気が良ければ星が見られる日時
(18:00頃～21:30)
5～7日、12～14日、19～21日、
26日～28日

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 11日～25日
- ・今月見える惑星 金星、土星
※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることで見える星もあります。

■プラネタリウムのご案内

時 間	プログラム
14:00～	はびたぶるぞ～ん
16:00～	エターナルリターン
18:00～	はびたぶるぞ～ん
20:00～	エターナルリターン

※急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。
 ※詳しい時間などはホームページをご確認いただくか、天文台にお問い合わせください。

■七夕観望会(観覧料のみ)

- ・と き 7月2日(火)～7日(日)
19:30～21:30

■七夕特別企画☆七夕かざりで星に願いを☆(観覧料のみ)

- ・と き 7月6日(土)～7日(日)
13:00～21:30

・内 容 七夕特別番組上映予定ほか

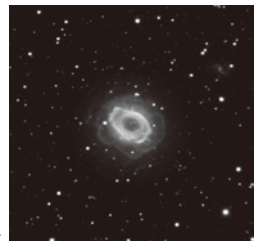
■きたすばる星と音楽の集い(無料)

- ・と き 7月27日(土)
15:00～27:00



リング状星雲

リング状星雲はこと座にある星雲で、大きな望遠鏡を使うとその名の通り「リング状」に見える星雲です。



2013年6月11日撮影(撮影者 渡辺 文健)▶

7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3時48分	19時20分	23時40分	12時45分	8日	●新月
10日	3時54分	19時16分	5時46分	19時57分	16日	◐上弦
20日	4時03分	19時09分	16時33分	1時05分	23日	○満月
31日	4時14分	18時58分	23時26分	13時37分	30日	◑下弦

まなびの部屋



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897
 開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 風連町南町84-1 ☎・FAX 01655③2871
 開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

■夏のおはなし会

- ・とき 7月26日(金) 15:30~
- ・対象 幼児、児童

■夏休みの工作

- ・とき 8月7日(水) 10:00~
- ・ところ 2階会議室
- ・対象 小学3・4年生 ※定員20人



■1日司書体験

- ・とき 8月7日(水) 13:00~
- ・ところ 2階会議室
- ・対象 小学5・6年生 ※定員6人

■ミニ展示コーナー

「図鑑で調べてみよう」「本物の森をつくろう」

■おはなしクラブ(金曜日 15:30~)

- ・とき 7月5日、12日、19日
- ・対象 3歳以上~小学生

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 7月4日、18日
- ・対象 3歳未満児・保護者
- ・内容 4日「ペープサートをつくろう」
18日「外であそぼう!」

【風連分館の予定】

■夏のおはなし会

- ・とき 7月24日(水) 15:00~
- ・対象 小学生
- ・内容 絵本よみかかせ、ペープサート、紙芝居エプロンシアター

■1日司書体験

- ・とき 7月30日(火)
午前の部 10:00~11:00
午後の部 14:00~15:00

- ・対象 小学1・2年生 ※定員 午前・午後各2人
- ・内容 図書館のカウンターのお仕事や図書の配架などの体験

※7月8日(月)から風連分館で受付を始めます

■ミニ展示コーナー

「たのしい!夏休み」

■おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・とき 7月3日、10日
- ・対象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00~)

- ・とき 7月12日、19日、26日
- ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」7月の巡回日程

《名寄地区》

2日(火)・16日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
3日(水)・17日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
5日(金)・19日(金)	ノースウフレあい会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	15:50~16:05
10日(水)・24日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サピラ・マガレイトグイ道営住宅前	15:35~15:50
11日(木)・25日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20

《風連地区》

10日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
	旭地区(大久保様宅前)	11:00~11:10
18日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15~11:30



生涯学習課・公民館

市民文化センター 西13条南4丁目 ☎01654②2218

開 9:00~22:00 休 月末・年末年始

■へっちゃんLAND2013参加者募集中!!

自然体験学習事業「へっちゃんLAND2013」を開催します。夏休みに仲間とテント泊、野外調理、キャンプファイヤーなどのプログラムを体験しよう!!大人のボランティア協力者も大歓迎です。参加可能な時間帯のみの協力でも構いません。

- ・とき 7月30日(火)~8月2日(金)※3泊4日
- ・対象 小学4年生~6年生、中学生
- ・定員 40人
- ・参加費 4,000円
- ・募集期間 6月28日(金)~7月12日(金)

※本年度は南相馬市の子ども達は参加しません。市単独での開催となります。

■放送大学10月生募集

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

- ・学習分野 心理学・福祉・経済・歴史・文学など
- ・出願期間 8月31日(土)まで
- ・資料請求 放送大学北海道学習センター
旭川サテライトスペース

☎0166-22-2627 もしくは☎011-736-6318

熱中症に気をつけましょう

いよいよ夏の到来を迎え、暑い日が続いています。これからの季節、注意してもらいたいのが“熱中症”です。急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動したときなどは特に注意が必要です。次の対策を行い、暑い夏を乗りきりましょう。



①こまめに水分を摂っていますか？

暑い時期は水分が失われやすいのでのどの渴きを感じる前に早めに水分を補給しましょう。特に運動前中後や起床・就寝時、入浴前後などにはコップ1杯程度(約200ml)の水分を摂りましょう。30分以上汗をかいた時は、適度に塩分補給もしましょう。

②扇風機・エアコンを上手に使っていますか？

扇風機やエアコンは身体に直接当たらないように風向きを調整すると体が冷えすぎず、快適に使えます。またシャワーや冷たいタオルでも体を冷やす効果があります。

③暑さに強いから大丈夫？

暑い日は無理をせず、外出するときは日傘や帽子などを利用しましょう。室内では温度計を置き、室温は28℃以下、湿度は70%以下を目安に調整しましょう。

④部屋の中なら大丈夫？

熱中症は室内や夜間でも多く発生します。すだれやカーテンで直射日光を遮る、窓を開けて屋外の涼しい空気を入れるなど部屋が暑くなりすぎないように、常に心がけましょう。



※特に高齢の方や小さなお子さんは体温調節がうまく作用せず熱中症を起こしやすいといわれているので、十分注意しましょう。

子宮がん検診

次の日程で子宮がん検診を実施します。子宮がん検診の無料クーポン券をお持ちの方は早めに申し込みください。そのほかの方も2年に1度、市の助成が受けられますので、ぜひこの機会に申し込みください。

■とき

7月10日(水)

【受付時間】

13:00~14:30

■ところ

保健センター

※時間帯によっては定員に達している場合がありますので、ご了承ください。

●大腸・子宮がん検診の

●日程が追加となりました！

平成26年3月14日(金)乳がん検診日に大腸・子宮がん検診も追加となりました。

●大腸・子宮・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方や乳・子宮がん検診をご希望の方は、1日で検診を受けることができます。ぜひご利用ください。



高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成について

65歳以上の方を対象に、1人1回に限り3,500円(生活保護世帯の方は7,000円)を助成しています。

本年4月より、3カ月以上にわたる長期療養などの理由で、市外で予防接種を受ける場合も助成の対象になります。

手続きなど詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2条北5丁目

☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

7月7日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
14日	吉田病院 ☎01654③3381
15日	名寄東病院 ☎01654③2188
21日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
28日	たに内科クリニック ☎01654③1223
8月4日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
11日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
18日	岡崎内科 ☎01654③2361



救急医療情報案内
フリーダイヤル

☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー

7月

- 3日(水) もぐもぐ離乳食教室
- 8日(月) 1歳6カ月児健診
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 16日(月) 7カ月児健診・BCG
- 18日(木) のびのび親子教室
- 22日(月) 股関節脱臼検診
風連幼児健診
- 26日(金) 親子ふれあいひろば
- 29日(月) 3歳児健診
- 30日(火) 赤ちゃん計測日
- 31日(水) 発育相談

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・とき 7月3日(水)、17日(水)
- ・ところ 3日…智恵文支所
(雨天時：智恵文支所内)
17日…浅江島公園
(雨天時：文化センター内)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い、親子で遊びます。
保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。
- ・申込方法 当日現地にお越しください。

●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 8月9日(金)
- ・ところ 風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 7月31日(水)



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

7・8月の行事

●親子遊びの体験教室「七夕製作」

- ・とき 7月4日(木)10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 親子で七夕かざりを作ります。

●親子遊びの体験教室「外あそび」

- ・とき 7月18日(木)10:00~11:30
- ・ところ さくら公園
- ・内容 公園内で楽しくあそびます。
(雨天時：保育園内で運動あそび)

●親子遊びの体験教室「水あそび」

- ・とき 8月1日(木)10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園中庭
- ・内容 水あそびを楽しみます。
(雨天時：室内で水あそび)



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

7・8月の行事

●音楽鑑賞「ふれあい親子コンサート」

- ・とき 7月2日(火)10:00~11:30
- ・ところ ほっと21(児童センター)
- ・内容 ビーンズの生演奏を鑑賞して楽しみましょう。

●親子遊びのひろば「シャボン玉あそび」

- ・とき 7月23日(火)10:00~11:30
- ・ところ ほっと21(児童センター)
- ・内容 色々なシャボン玉あそびを親子で楽しみましょう。

●親子講座「幼児安全法講習」

- ・とき 8月27日(火)10:00~11:30
- ・ところ ほっと21(児童センター)
- ・内容 日赤病院看護師から安全法について学びましょう。

※託児所があります。事前申込が必要です。

(定員18人)

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

7・8月の行事

●ファミリーひろば「水あそび」

- ・とき 7月13日(土)10:00~11:30
- ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- ・内容 外でミニプールを出して水あそびをします。
また、室内で魚釣りなどの遊びもします。

●のびのびひろば「七夕かざり作り」「七夕会」

- ・とき 7月4日(木)、7月5日(金)
9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 4日に短冊を作って柳の木に飾り、5日は職員の出し物を楽しみます。



健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 7月10日(水)、18日(木)、22日(月)、29日(月)
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 (内線3231)

がん患者サロンのご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロンを開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 7月30日(火) 13:30~
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 がんの痛みに耐えられる?
- 申し込み・問い合わせ
市立総合病院 医療支援相談室
☎01654③3101 (代)

チャレンジデー 2013

0.3%及ばず **惜敗** 通算成績 10勝10敗

多くのご参加ありがとうございました



▲2,489人の参加があった朝のラジオ体操

5月29日（水）、チャレンジデー2013が全国101カ所で一斉に行われました。本年は、昨年に引き続き「スポーツの力で日本を元気に！」をスローガンに掲げ、自治体・地域の皆さんと「日本全国を元気にする一日」を目標に開催されました。

本市では、恒例となった「朝のラジオ体操」や「市民綱引き大会」をメインイベントとし、協賛団体による各種大会、各事業所による職場体操などとおして多くの市民の皆さまに参加いただきました。

一方、多度津町では、朝のラジオ体操、企業への出張リズムダンスや腰椎体操、各スポーツクラブによるミニ大会などに取り組み、着実に参加率を積み重ねました。

本市は昨年より参加率を1.5%伸ばしましたが、結果として0.3%の僅差で惜敗し、通算成績は10勝10敗となりました。



▲綱引き大会



▲ゲートボール大会



▲体操教室



▲グラウンドゴルフ大会

◆対戦結果（人口は平成25年2月1日現在）

名寄市	人口	29,949人	多度津町	人口	24,002人
	参加者	18,086人		参加者	14,566人
	参加率	60.4%		参加率	60.7%

男女共同参画社会の実現をめざして

心とからだの健康の保持増進

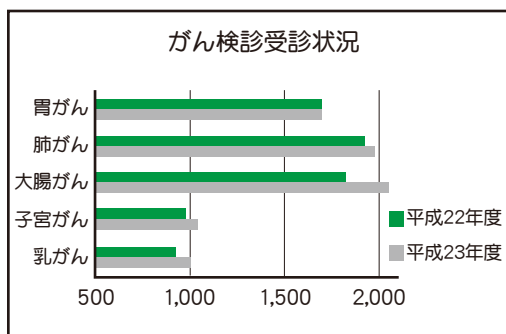
「人生80年」時代の長い人生をいきいきと過ごすためには、寝たきり、認知症の予防を含めた健康の保持が必要です。しかし、現代社会はストレスによる心の病も増加し、男女ともに厳しい環境におかれています。そのため、日頃の生活を支える健康の保持も大変重要になってきます。

市では、がんの早期発見のため各種がん検診を実施しています。

「がん検診受診状況(図)」を見ると、各種がん検診の受診数は年々増加傾向にあります。これは、家庭訪問や電話での受診勧奨を行っていることや、子宮がん・乳がん・大腸がん検診では、国が受診促進を図るため、対象年齢の方にがん検診無料クーポン券を配布し、市民の意識が高まっているためだと思



われます。今後も、年に一度(子宮・乳がん検診は2年に1度)はがん検診などを受診し健康を保持していくことが大切です。



男女が互いの健康を守るため、身体的性差を十分に理解し合い、それぞれの意思を尊重しつつ、心身の健康を思いやっていくことが、男女共同参画社会の形成にとって重要なことです。今後あらゆる機会をとらえて、心とからだの健康の保持増進についての理解、認識を深め、市民一人ひとりの多様なライフ・スタイルに対応できるよう、男女共同参画の視点に立った心身の健康に関する支援、取り組みを推進していきます。

▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当(市役所名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3305)

名寄市ホームページ(<http://www.city.nayoro.lg.jp>)



天塩川だより

士別市

第36回岩尾内湖水まつり

- ・とき 7月28日(日)
- ・ところ 岩尾内神社山公園湖畔
- ・問い合わせ 士別観光協会
☎0165(29)2225

和寒町

第11回どんとこい! わっさむ夏まつり

- ・とき 7月28日(日)
- ・ところ 三笠山自然公園周辺
- ・問い合わせ 和寒町観光協会
☎0165(32)2341

剣淵町

けんぶち桜岡湖水まつり

- ・とき 8月4日(日)
- ・ところ 桜岡湖畔
- ・問い合わせ 剣淵町観光協会
☎0165(34)3848

美深町

大月みやこ歌謡ショー

- ・とき 7月28日(日)
- ・ところ 美深町COM100文化ホール
- ・問い合わせ 美深町COM自主事業実行委員会
☎01656②1744

下川町

EZO CUP 2013

- ・とき 7月5日(金)～7日(日)
- ・ところ 桜ヶ丘公園内ガーデニングフォレスト「フレペ」周辺特設会場
- ・問い合わせ EZO CUPチェンソーアートマスタースコンペティション実行委員会
☎01655④2511

音威子府村

村名改称記念列車『常盤号』運行と鉄道の村歴史の旅「北海道音威子府・鉄道の村フェスタ」

- ・とき 7月27日(土)～28日(日)
- ・ところ 音威子府駅横広場ほか(記念列車、名寄～音威子府間2日間運行)
- ・問い合わせ 音威子府村村名改称50周年記念事業実行委員会 ☎01656⑤3311

幌加内町

第32回朱鞠内湖湖水祭

- ・とき 8月3日(土)
- ・ところ 幌加内町字朱鞠内
- ・問い合わせ 幌加内町観光協会
☎0165(35)2380

西興部村

氷のトンネル1日開放

- ・とき 7月28日(日)
- ・ところ ウエンシリキャンプ場
- ・問い合わせ 西興部村商工会
☎0158(87)2974

TOPICS -まちの話題-



5/18 高校生が 教える陸上教室

5/18

名寄高校陸上部が講師となり、市内小学生42人が参加しました。速く走るための動きづくりやスタートの練習などを行い、運動会に向けて走るコツを楽しく学んでいました。



5/16 名寄小学校 1年生遠足

5/16

1年生51人は入学して初めての遠足を行いました。目的地の大学公園に着くとボール遊びや遊具、鬼ごっこなどで遊んだほか、お昼にはみんなでお弁当を食べ、楽しい一日を過ごしました。



5/20 風連中央小 学校交通安全青空教室

体育館で自転車の乗り方などを学んだほか、屋外に出て実際に学校付近の路上を走行。自転車のシーズンが到来し、乗る機会が多くなることから、交通安全の意識を高めることができました。



5/19 春季消防訓練

福祉施設の夜間火災を想定し、春季消防訓練が市内介護老人保健施設で行われました。避難誘導、救助活動のほか、一斉放水を展開。本番さながらの訓練で、万一の事態に備え連携を深めていました。



5/24 第35回 北海道小学生ソフトテニス選手権大会で優勝

5/24

名寄南小学校6年生の重森康夫くんは、同大会で久保遥河くん(滝川市)とペアを組み、みごと優勝。重森くんは全国に向け「山梨県は暑いので、暑さに負けずに優勝したい」と抱負。



5/23 名寄南小学校 4年生田植え体験

5/23

共和地区の岡元さんの協力により名寄南小学校4年生74人が田植え体験を行いました。子どもたちは普段味わうことのない泥の感触を確かめながら1苗ずつ丁寧に植えていました。



5/29 サンプラーメガ ソーラー発電所起工式

5/29

建設予定地である旧風連中学校跡地で行われ、工事関係者など約40人が出席しました。神官による祝詞奏上などに続き、玉くしを奉納しました。



5/25 プールで 水上スポーツ教室

5/25

風連B&G海洋センタープールで同教室が行われ、市内小学生5人が参加しました。カヌーの体験、扇風機の風を利用したOPヨットの体験のほか着衣泳などを行いました。



500いいね
突破!

市ホームページ「フォトでおしらせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。



6/2 かみかわ 「まるごと食べに」 よろーなフェスタ ～アスパラまつり～

※表紙のイベント



6/1 風連中学校体育祭

「質実剛健く俺たちだけの優勝をつくりだせ〜」をテーマに生徒97人が4つの団に分かれ、100メートル走、五色綱引きのほか、午後からは応援合戦、長縄跳びなどの種目を競いました。



6/6 市内保育所 合同でひまわり種まき

3保育所の5歳児47人がサンピラーパークでひまわりの種をまきました。種のまき方を教わると、子どもたちは丁寧に種をまき、ひまわりが開花するのを楽しみにしていました。



6/4 親子ふれあい体操

講師の為広さんからピニールロープで作った輪をくぐったり、体を使っての遊びなど親子で楽しく遊べる運動が紹介され、実際に親子で挑戦。お母さんと子どもたちは運動することの大切さを学びました。



6/9 第108回 名寄小学校運動会

「力を出し切り 勝利をつかめ 名小っ子」をスローガンに子どもたちは徒競走やリレーなど練習してきた成果を披露。晴天のなか子供たちの一生懸命な姿に保護者や地域の方々から声援や拍手が送られていました。



6/7 名寄ピヤシリ 大学同窓生が花壇整備

かつてキャンパスとして親しんだ市民文化センターの花壇整備に協力するボランティア活動を実施。草取り、土おこしなどを行い、ひまわりの種をまいたほか、マリーゴールドなどの花の苗も植えました。



6/12 第1回青空保育

総合福祉センターで行われ、親子約60人が参加。大型絵本の読み聞かせ、手あそびのあと、同センター遊具、シヤボン玉、風船などで楽しく遊び、会場内には子どもたちの笑顔があふれていました。



6/9 アスパラガス を南相馬市に提供

J A道北なよろ(中島道昭組合長)は、南相馬市の学校給食にとアスパラガス100kgを送りました。アスパラガスを載せたトラックが南相馬市に向けてJ A道北なよろ選果センターを出発しました。



道北北部 4 病院を結ぶ医療ネットワーク 「ポラリスネットワーク」が6/12に運用開始

救急医療で迅速なトリアージが可能に

市立稚内病院・枝幸町国保病院・名寄市立総合病院・士別市立病院の4病院を高セキュリティのインターネット回線で結び、検査結果などの数値情報やレントゲン、CT・心電図などの画像情報を瞬時にやりとりすることができるシステムと、病院間を精度の高いテレビ電話で結び、離れた別の病院にいる患者さんの様子を見ながら診察や情報交換ができるシステムが構成されました。

これにより同ネットワークを使用して離れた病院にいる専門医の診断を地元の病院に居ながらにして受けて救急搬送の必要性を判断することが可能になります。

将来的には、4病院間での救急以外の日常診療におけるデータ共有化を図り、その後には4病院がそれぞれ地元の開業医の先生方との連携も目指していきます。



問い合わせ 市立総合病院 診療情報管理室 ☎01654③3101

名寄市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」および「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づいて、名寄市長の資産を公開しています。

本年は、平成24年7月号「広報なよろ」で公開以降、変更のあった資産等、所得等報告書および関連会社等報告書について公開します。

市民の方は、資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を閲覧することができます。

名寄市長の資産等（平成24年分）

◎資産等（変更分のみ掲載）		固定資産税課税標準額 7,674,275円 ※評価替えによる減
借入金	22,181,165円	
建物	160.58㎡	
建物	18.6㎡	固定資産税課税標準額 391,291円 ※評価替えによる減
◎所得等		
利子所得	784,000円	
給与所得	9,732,813円	
◎関連会社等		
法人の名称	(有)ケイ・ティ・パイオニア	
法人の所在	名寄市西4条南4丁目	
役職名	取締役	

問い合わせ 総務部総務課（名寄庁舎3階）
☎01654③2111 内線3329

税務課からのお知らせ

家屋を解体した場合は届け出が必要です

建物または建物の一部を取り壊した場合、所有者は「家屋取り壊し届」の提出が必要です。

家屋の固定資産税は、毎年1月1日の賦課期日現在に存在する建物に課税されます。

年度の途中で取り壊した建物については、翌年度から課税されませんので、取り壊した場合は速やかに届け出を行ってください。

届け出がない場合、課税されることがありますのでご注意ください。

住宅を取り壊した場合、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります

住宅が建っている土地(住宅用地)は「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、固定資産税が減額されています。そのため、住宅を取り壊すと、その特例の適用から外れることとなります。

住宅用地から住宅用地以外の土地への変更があった場合、住宅用地申告書の提出をしていただく必要があります。

手続きを行う人 所有者、納税管理人

届出窓口

- ・未登記家屋～名寄庁舎(税務課資産税係)
風連庁舎(地域住民課総務・税務係)
- ・登記家屋 ～旭川地方法務局名寄支局

- 問い合わせ 税務課資産税係(名寄庁舎)
☎01654③2111 内線3204・3205
地域住民課総務・税務係(風連庁舎)
☎01655③2511 内線125

登記されている建物を取り壊した場合は 滅失登記申請が必要です

建物を取り壊した所有者は、滅失登記申請書に取壊証明書および取り壊した業者の印鑑証明書などの書類を添付し、登記申請を行う必要があります。所有者の住所が現在の住所と異なる場合や所有者が亡くなられた場合などは、住民票、戸籍謄本などの添付が必要です。

登記手続きについては、法務局、または最寄りの土地家屋調査士までご相談ください。

なお、法務局に登記相談を希望する方は事前に予約をお願いします。

登記手続きの詳細は、法務局のホームページでご覧になれます。

問い合わせ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

特別窓口

夜間納税窓口

とき 7月25日(木)
17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 7月9日(火)
10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください

- ゆずります
 - 防寒靴(男性用27.5cm)
 - 富士通ワープロ ●鳥かご
 - コインロッカー ●お琴
 - スチールディスク ●学習机
 - 洋茶ダンス ●将棋盤
 - 健康器具(自転車)
 - 剣道防具
- ゆずってください
 - オープンレンジ
 - FFストーブ
 - ベビーベッド
 - ベビーカー
 - チャイルドシート
 - パークゴルフのクラブ

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

児童生徒補導協議会からのお知らせ

- 7月末から夏季休業に入ります。市では児童生徒補導協議会において、市内共通の約束を決めています。子どもたちが安全に過ごせるように、次の約束をご確認ください。
- 外出時は保護者に行き先・同行者・帰る時間を伝えること。(22時以降の単独外出は深夜徘徊として補導の対象となります)
- お店などへは、用事がない時は出入りしない。
- ゲームセンター、カラオケなどは、小学生は保護者同伴。中学生は保護者の了解を得て利用すること。
- 外泊は原則禁止。
- キャンプは、保護者または責任のとれる大人の引率で行うこと。
- 花火は、必ず大人のついてる時に行うこと。
- プールは、保護者の了解を

得て、施設利用のマナーやルールを守って利用すること。

- 自転車に乗る際は、二人乗り・無灯火・歩道、車道での広がり運転・携帯電話を使いながら、ヘッドホンをかけながらの運転はしないこと。また、なるべくヘルメットを着用すること。

青少年センター

(児童センター内)

☎01654③3465

名寄東病院に脳神経外科を開設しました

本年、5月1日から従来の内科、リハビリテーション科に加え、「脳神経外科」を開設しました。

▼外来診察日 月・水曜日

(祝祭日は休診)

▼受付時間 8時30分~12時

名寄東病院

☎01654③2188

みんなの国民年金

経済的な理由などから国民年金保険料を納めることが困難な時には、申請により該当すると保険料が免除される制度があります。

- 免除制度には全額免除(月額保険料0円)・若年者納付猶予(同0円)、4分の3免除(同3760円)・半額免除(同7520円)・4分の1免除(同11280円)の5種類ありますので詳しくはお問い合わせください。
- 平成24年7月から本年6月分までの免除申請は7月中旬申請してください。
- 7月から平成26年6月分までの免除申請は、7月から受付を開始します。

市長室開放事業を開催します

- ▶対象 市民、市民で組織する団体やサークルなど
- ▶開催日時 (土日祝は除く)
7月1日(月)~31日(水)
9:00~17:30の20~30分間
※市長の公務が優先
- ▶懇談場所 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
- ▶懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

医療費受給者証の更新時期です(乳幼児・ひとり親・養育医療・重度障がい)

- ▼対象 乳幼児・ひとり親家庭・養育医療・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が平成25年7月31日の方
- ▼更新手続き 公簿などにより受給資格要件を確認し、資格があると認められた方は、市より更新後の受給者証を送付(7月下旬頃)します。

医療費助成制度についてのお知らせ

- ▼乳幼児等医療費助成制度について
小学生の児童で入院することが決まった場合、所得限度額内であれば医療費を助成しますので窓口にて申請をお願いします。

▼重度心身障がい者医療費助成制度について(該当要件)

- ①身体障害者手帳の1・2級および3級の内部障害(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫・肝臓機能障害)をお持ちの方
- ②知的障がいのある方で療育手帳Aまたは重度と判定された方
- ③1級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(65歳から74歳の方は、後期高齢者医療制度へ加入していることが要件です)



乳幼児・ひとり親養育医療関係

こども未来課こども未来係

2階(内線3241)

重度障がい関係

社会福祉課障害福祉係

2階(内線3227)

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

平成26年度採用 名寄市職員を募集

職種・募集人数
 ①看護師 30人程度
 ②助産師 若干名
 ③管理栄養士 1名

受験資格
 ①看護師の免許を有する方または平成26年4月までに資格取得見込の方で、昭和29年4月2日以降に生まれた方
 ②助産師の免許を有する方または平成26年4月までに資格取得見込の方で、昭和29年4月2日以降に生まれた方
 ③管理栄養士の免許を有する方または平成26年4月までに資格取得見込の方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方

試験内容
 ▽第一次試験
 書類選考(第一次試験合格)

空き地の草刈り等を忘れずに!

私有の空き地において、雑草や樹木が繁茂したまま放置すると近隣住民などの生活環境を著しく損ないます。害虫発生の防止など衛生管理のためにも、土地を所有している方は定期的に草刈りを実施するなど、適正な管理をお願いします。

問 環境生活課環境・生活安全係
名 1階(内線3126)

者は、本人に通知します)

▽第二次試験
 論文試験と面接

▽第二次試験の日程
 ①② 8月25日(日)9時
 ③ 8月24日(土)9時

▽ところ
 市立総合病院2階講義室

▽応募方法
 8月9日(金)までに、受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出(受験申込書は市立総合病院総務課総務係に請求または市立総合病院ホームページからダウンロード)してください。

問 市立総合病院総務課総務係
 (西7条南8丁目)
 ☎01654③3101

児童センターからのお知らせ

【夏のお楽しみ会】
 児童センターで夏ならではの遊びを楽しみませんか。
 ▼とき 7月29日(月)
 ▼ところ 児童センター

▼申し込み なよろっこ7月号に掲載の参加申込書に必要事項を記載し窓口へ申し込む。電話でも可。定員なし。
【児童センターまつり】
 児童センターでお祭りを楽しみませんか。

親子ものづくり教室を開催します

▼とき 7月20日(土) 9時～16時(受付8時30分)

※親子講座は12時終了予定。

▼ところ 名寄産業高校

▼参加対象 市内在住の小学生親子、中学生、市民

▼体験コース
 【親子向け】
 簡単デコレーション作り・木の絵本製作・文鎮製作・手形製作・電子工作・パン作り
 【小学生一般向け】
 チーズ作り・木製スタンド製作(小学生は親子で参加)
 【中学生一般向け】
 デコロール作り・ミニゴミステーション製作・表札製作

▼参加料 500円～3000円(材料・保険料含む)

※付添の保護者の方も別途保



問 児童センター
 ☎01654③3465

除料(2000円)が必要です。

▼申込期間 7月2日(火)～7月10日(水)

※各コース定員になり次第締切ます。また、期間以外の申し込みは無効とします

▼その他
 ・持ち物は申し込み期間終了後に連絡します。
 ・パン作り、チーズ作りを受講する場合、光陵キャンパスから名農キャンパスへ移動が必要です。(バスを用意します。申込時に利用の有無を連絡ください)

申・問 名寄産業高等学校
 ☎01654②3066

名寄市消費生活セミナー講演会
「エコで健康」
 ～身体とこころのためのちょっといい話～

■とき **7月20日(土)**
13:30～15:00

■ところ **駅前交流プラザ「よろーな」**
1階大会議室

■主催 **消費生活センター**

■後援 **名寄消費者協会**



※駐車場は数に限りがありますので、最寄りの駐車場または公共交通などのご利用をお願いします。

※託児あり。7月17日(水)までに申し込みください。

■問い合わせ **消費生活センター(よろーな内)**
 ☎01654②3575

講師 **郷仁** 医師

1958年江別市生まれ。H25年3月までSTVラジオ「Mr. Gの言葉の処方箋」に出演。

サマージャンボ 5億円

2つのサマーでワッショイ! ワッショイ!

2000円

45%

発売期間 **7/10～8/2**
 抽せん日 **8/13**

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

自衛隊就職説明会

▼とき 7月17日(水)
17時〜20時

▼ところ 市民文化センター
1階 大会議室(西13南4)

・1回目 17時〜18時
・2回目 18時〜19時
・3回目 19時〜20時

説明会は3回実施し、自衛官の待遇など詳しく説明します。

説明会への参加に年齢制限はありませんので、受験希望の方、ご家族、興味のある方など、皆さまお誘い合わせの上お越しください。

現在、平成26年3・4月採用の自衛官などを募集中です。

一般曹候補生・自衛官候補生・航空学生、看護学生・防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、陸上自衛隊高等工科大学校生徒

締め切りなどがありますので詳しくは左記までご連絡ください。

問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

名寄市青少年表彰該当者の推薦をお願いします

▼表彰対象 市内に在住する青少年(義務教育を修了したおむね20代までの者)で、これらが主として組織する団体、または個人で次のいずれかに該当する方

1 青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年の健全育成に寄与し将来に期待できること。
2 青少年団体の構成員として団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められるもの。
3 社会奉仕等に尽力し、その功績が認められるもの。
4 学校生活、家庭生活において、他の模範となる行いをしたものの。

▼推薦方法 青少年センターにある推薦書に必要事項を記入し、提出してください。
▼期限 8月31日(土)

申・問

青少年センター
(児童センター内)
☎01654③3465



録音図書の新し出しを行っています

録音図書とは広報や本などを朗読録音したカセットテープのことです。活字のままでは読書が不便な方に耳の読書を楽しんでいただきたいと願っています。

▼利用対象
・障がい手帳をお持ちの方
・活字をそのままの大きさでは読めない方
・活字を集中して読むことができない方
・病臥・まひなどにより、資料や本などを持つたり、ページをめくることが困難な方

▼お願い
目の不自由な方にこの記事を目のお届けすることができません。記事を見た方はどうか口頭でお伝えください。

問 名寄市の図書館(市立図書館内)

☎01654④4751

犬・猫について

●愛犬の散歩時のマナーにご注意を
散歩時のふん尿に対する苦情が寄せられています。散歩時にはふん尿をさせないよう、散歩前に自分の敷地内で済ませましょう。もし、ふんをした場合は必ず持ち帰りましょう。

●猫は責任を持って飼育しましょう
猫のふん尿に関する苦情が寄せられています。猫は屋外に出ると、畑などのやわらかい土や砂などに、ふん尿をする習性があります。飼い主は猫を外に出さないように努め、ふん尿などで迷惑をかけるないようにしましょう。
また、野良猫に餌をあげている方がおり、近隣トラブルが発生している地域が見られます。なかにはトラブルから裁判になり、餌付けをしてい

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よろーな」2階
名寄消費生活センター(東1南7)

- ①消費生活相談 9:15〜16:00
とき 月〜金曜日
- ②市民相談 9:15〜16:00
とき 月〜金曜日
- ③無料法律相談 11:00〜
とき 7月14日(日)
8月4日(日)
※事前予約が必要です
- ④行政相談 13:00〜16:00
とき 7月11日(木)
8月8日(木)
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30〜19:00
その他の金曜日 13:00〜15:00
① ☎01654②3575
②〜⑤ ☎01654③2111(内線3616)

●労働相談 8:45〜17:30
とき 月〜金曜日
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

●人権相談 8:30〜16:30
とき 月〜金曜日
ところ 旭川地方方法務局名寄支局
☎01654②2349

●心配ごと相談(24時間)
とき 月〜金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

●教育相談ハートダイヤル
9:00〜17:00
とき 月〜金曜日
ところ 児童センター
☎01654③1000

ご寄附 ありがとうございます



(順不同・敬称略)

名 1階(内線3122)

- ▼社会貢献のために
○名寄ライオンズクラブ
(村山 聡会長)
- ▼社会貢献のために
○北海道日本ハムファイターズ
(稲葉 篤紀選手
Aiプロジェクト)
- ▼名寄市と杉並区の
交流事業のために
○名寄市との交流グループ
(杉並区)
- ▼駅前交流プラザ
「よろーな」のために
○名寄中央ライオンズクラブ
(佐藤 康男会長)

7月(文月)市民カレンダー

July Calendar

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・中名寄小 開校記念日	2	3	4 ・運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30	5 ・名寄高校学校祭 (7日まで)	6 ・七夕会と本のよみ きかせ 13:30~
<div style="border: 2px dashed green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>児童生徒の帰宅時刻のお知らせ 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)</p> </div>						
7 ・第10回紅花杯ソフト バレーボール大会 ・第28回名寄テニス協 会会長杯硬式テニス 大会(名寄市テニス コート) 9:00~	8			10 ・平和音楽大行進 13:30~開会式 ・智恵文小 開校記念日	11 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45	12
14	15 海の日 ・北海道ジュニア バドミントン選手権 名寄地区予選会	16	17 ・馬頭琴演奏と語り の夕べ 18:30~	18 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	19	20 ・本のよみきかせ 13:30~
		<p style="text-align: center;">プールで水上スポーツ体験教室</p>				
21 ・ラージボール 卓球大会 ・第18回市長教育長杯 争奪ソフトテニス大 会(名寄市テニスコ ート) 9:00~		24	25 ・小中学校 1学期終業式 ・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45	26 ・小中学校夏季休業 (8月19日まで) ・有森裕子 ランニング教室 (なよろ健康の森) 16:00~17:30	27 ・なよろひまわり リレーラン (なよろ健康の森 陸上競技場など) 9:30スタート ・本のよみきかせと 工作 13:30~	
28 ・てっしフェスティ バル(曙橋下流河川 敷) ・サマージャンプ 大会(ピヤシリ ジャンツェ) 8:30~	29 ・夏のお楽しみ会 10:00~	30	31 ・「広報なよろ」 8月号配布予定日	<p style="text-align: center;">風連陶芸センター陶芸教室 (要予約)</p> <p>■と き 7/11(木) ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00</p> <p>■費 用 粘土代1Kg200円</p> <p>■持ち物 エプロンなど</p> <p>■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px;">詳しくは お問い合わせください</p>		

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 陶…風連陶芸センター 北…北国博物館 児…児童センター

広報誌は保存しておきましょう

ひとのうごき

平成25年5月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 29,741人(-19) 男14,440人(-7) 女 15,301人(-12)
 世帯数14,601世帯(-14) 外国人登録者141人(2)

庁議等の決定事項 (6月17日現在)

決定日	件名	担当
6月5日	成人の風しん 予防接種緊急対策事業について	健康福祉部 保健センター

詳しくは名寄市ホームページの「トップ画面」《市政・行政情報》庁議等もしくは上記担当へお問い合わせください。

広報なよろは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます。

名寄市ホームページ <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



広報なよろ

78.8 Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中
 市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送=毎週月~金曜日 ①8:10から ②12:30から ③17:10から
 防災時にはFMラジオ78.8MHz Airてっしで災害・緊急情報をお知らせします。

今月の表紙

かみかわ「まるごと食べに」よろーなフェスタ ~なよろアスパラまつり~

駅前交流プラザ「よろーな」のオープン記念事業として、「食」をテーマに名よせ通り商店街と駅前交流プラザ「よろーな」を会場に開催しました。オープンとともに多くの市民などが来場し、アスパラをはじめ、各市町村の特産品など買い物やイベントを楽しみ、大きな賑わいを見せていました。(6月2日撮影)

平成25年7月1日発行 第88号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510