



名寄市公式フェイスブック
を開設しています

広 報

な よ ろ

8 月号



August, 2013 No.89

特集・主な内容

- 成人の風しん予防接種費用の一部を助成します ②—③
- 名寄市職員採用試験のお知らせ ④—⑤
- なよろ“ひまわり観光” ⑥
- 中小企業向け支援制度のご案内 ⑦
- 大学の窓から～知への誘い～ ⑧
- サークル紹介 ⑨



成人の風しん予防接種費用の一部を助成します

妊婦と生まれてくる赤ちゃんの健康を守るため、感染予防に有効とされる「麻疹風しん混合予防接種」および「風しん単独予防接種」費用の一部助成を行います。

昨年夏ごろから首都圏の20代から40代を中心に風しんが全国的に広がり、今後感染が拡大することが危惧されます。

特に、免疫を持たない女性が妊娠中に感染すると、赤ちゃんが白内障、心疾患、難聴などの「先天性風しん症候群」にかかる可能性が高いと言われています。

●予防接種について効果とリスクを考慮してください

予防接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解のうえで、接種を受けますようお願いいたします。



●助成対象について

本市に住民登録がある19歳以上（平成7年4月1日生まれ以前）で、次の項目に該当する方

- ① 妊娠を希望している女性
- ② 妊娠している女性の夫（婚姻関係は問いません）

※妊娠中の女性および風しんにかかったことが明らかでない方、風しん抗体価が十分であると確認できた方は助成の対象になりません。

●接種料金について

自己負担額2,000円（一人1回限り）
※生活保護世帯の方は全額助成となります。



—接種までのながれ—

「申請」

次の窓口で接種券の交付を受ける

- ・保健センター
(月～金曜日 8:45～17:30)
- ・ふうれん健康センター
(月曜日 9:00～12:00)

「予約」

接種を希望する医療機関に予約する

「接種」

医療機関で「接種券」を提示し、自己負担の2,000円を支払い接種する

●申請時に必要なもの

- ① 妊娠を希望している女性
↓健康保険証などの住所、年齢が確認できるもの、印鑑
- ② 妊娠している女性の夫
↓健康保険証などの住所、年齢が確認できるもの、印鑑、妊婦の方の母子健康手帳

※代理の方が申請する場合は、前記のほかに、代理の方の健康保険証などと印鑑が必要です。

※生活保護世帯の方は「生活保護受給証明書」が必要です。証明書の発行については市役所社会福祉課係 ☎0165432111（内線3213・3224）までお問い合わせください。

●助成期間

7月1日～平成26年3月31日

●女性の方へ【注意事項】

- ① 予防接種前1カ月および接種後2カ月は妊娠を避けることが必要です。
- ② 妊娠している方、またはその可能性がある方は予防接種を受けることができません。

※各医療機関は**完全予約制**です。

医療機関	住所	医療機関	住所
名寄市立総合病院	西7南8	片平外科・脳神経外科	大通南3
風連国民健康保険診療所	風連町本町76-1	名寄中央整形外科	西2南6
名寄東病院	東6南5	あかいし内科医院	西4北2
名寄三愛病院	西1北5	あベクリニック	西1南6
吉田病院	西3南6		

●**接種医療機関のご案内**
次の医療機関に限り助成の対象となります。

●**成人の風しんワクチンが不足しています**

成人の風しんの流行が続いていることや、成人の風しん予防接種費用を助成する自治体が増えてきていることから、風しん単独ワクチンは販売業者の在庫がなく、麻しん風しん混合ワクチンも在庫不足が懸念されている状況です。そのため、医療機関でワクチンを確保することができず、接種が遅れる場合もありますので、**ご了承ください。**



風しん予防接種Q&A

Q:「風しん」とは…? :

A: 発熱、発しん、リンパ節の腫れなどが特徴の病気で「3日ばしか」とも呼ばれています。病原体は風しんウイルスで、主に患者から排泄されるウイルスが口から出るつばなどのしぶき（飛沫といえます）を介して広がります。症状は、感染後2〜3週間(平均16〜18日)経つてから、前記症状が出現します。発熱は患者全体の約半分にみられる程度です。特效薬はな

く、症状を抑えるための治療が中心となります。

◆風しんを疑うような発熱、発しん、リンパ節の腫れなどの症状がありましたら、無理せず早めに受診してください。



Q:なぜ20代〜40代を中心に流行しているのですか…? :

A: 全国で過去最悪のペースで風しんが広がっています。その90%近くは成人で、男性では20代〜40代、女性では20代の方が多くなっています。

昭和54年4月2日〜平成7年4月1日生まれの方は、男性・女性を問わずに予防接種率が低く、また、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃に定期接種がなかったことから、風しんの抗体を持たない方が多いためと言われています。

Q:過去に風しんにかかったことがあるのですが、予防接種を受けるべきでしょうか…? :

A: 今まで風しんにかかったことが明らか場合は、免疫を持っていると考えられるため、予

防接種を受ける必要はありません。しかし、かかったかどうか明らかでない場合は、かかりつけの医師にご相談ください。たとえかかったことがある方がワクチンを接種しても副反応は強くなりません。

お子さまは定期予防接種を受けましたか?

麻しん・風しんの予防接種は、法律に基づき公費負担(無料)で受けることができます。

次の方は、早めに受けましょう。

○対象

第1期…生後12カ月から24カ月

未滿まで

第2期…小学校就学前1年間

●問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

トップページ↓健康・福祉・医療・安全↓健康づくり↓お知らせ

平成26年度 名寄市職員採用試験のお知らせ

1 職種と募集人数

- ① 一般事務職 5人程度
 - ② 土木技師 2人
 - ③ 保育士 1人
 - ④ 消防士（救急救命士） 1人
- ※①・②は社会人枠を含む

2 試験期日

9月22日(日) 午前9時開始

3 試験会場

名寄市立大学(西4条北8丁目)

4 試験区分

- ①は「大学卒」「短大卒」「高等専門学校・専修学校卒含む」「高校卒」または「社会人枠(民間企業等経験者)」も設定
- ②は「大学卒」「高校卒」または「社会人枠(民間企業等経験者)」
- ③は「大学卒」または「短大卒」「高等専門学校・専修学校卒含む」
- ④は「大学卒」または「短大卒」「高等専門学校・専修学校卒含む」

5 受験資格

【一般試験枠】

① 一般事務職

●大学卒の資格↓昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または平成26年3月卒業見込みの方(大学院含む)

●短大卒の資格↓昭和61年4月2

日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業、または平成26年3月卒業見込みの方

●高校卒の資格↓昭和63年4月2

日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校を卒業、または平成26年3月卒業見込みの方

② 土木技師

●大学卒の資格↓昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学で土木課程を卒業、または平成26年3月卒業見込みの方

●高校卒の資格↓昭和61年4月2

日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校で土木課程を

卒業、または平成26年3月卒業見込みの方

③ 保育士

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を有する方、または平成26年3月卒業見込みで資格取得予定の方

④ 消防職(救急救命士)

●大学卒の資格↓昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業して救急救命士の資格を有する方、または平成26年3月卒業見込みで資格取得予定の方

●短大卒の資格↓昭和63年4月2

日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業して救急救命士の資格を有する方、または平成26年3月卒業見込みで資格取得予定の方

●共通の資格など

- ・普通自動車運転免許証を取得、または取得予定の方
- ・身長(男子160cm以上、女子155cm以上)、体重(男子50kg以上、女子45kg以上)、胸囲(概ね身

長の2分の1以上)、聴力正常、視力・深視力・色彩選別能力が大型自動車運転免許の合格基準を満たしている方

【社会人枠(民間企業等経験者)】

民間企業などの企画立案力、実行力、経営感覚およびコスト意識を持った人材を求め、これらの知識を公務に発揮していただき、また、組織の活性化を図ることを目的に、即戦力として社会人経験を有する方を募集します。

① 一般事務職

昭和44年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した方、またはこれと同等の学力を有すると認める方で、平成26年3月末現在において民間企業などにおける職務経験が通算して5年以上ある方、または見込まれる方

・特に次のような人材を求めています。

- (1) 観光の振興に経験・業績を持つ人材
- (2) 各種メディアを通じたPR・プロモーション活動で経験・業績などを持つ人材
- (3) 高い企画力を持ち、各種プロジェクトを実施した経験・業績な

- ④ 市民活動・ボランティア活動の団体で中心的な役割を果たし、行政などと連携しながら、地域やまちを活性化した経験・実績などを持つ人材
- ⑤ 福祉行政の向上に関心を持ち、自らが福祉団体活動に積極的に参加した経験・実績などを持つ人材
- ② 土木技師
昭和61年4月2日以降に生まれ、昭和学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した方、またはこれと同等の学力を有すると認められる方で、平成26年3月末現在において民間企業などにおける土木および設計コンサルタントなどの職務経験が通算して3年以上ある方、または見込まれる方
- ※第1次試験合格発表後に、職務経験を確認するため職歴証明書などを提出していただきます。
- ※「高等学校以上を卒業」は、大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程の卒業も含まれます。
- ※「民間企業などにおける職務経験」は、会社員等正規職として、6カ月以上勤務して就業した期間が該当します。また、職務経

験が複数ある場合は通算しますが、同一期間内に複数の職務経験がある場合は、いずれか一方のみとなります。

6 試験内容

【一般試験枠】

- ① 一般事務職
 - ・ 大学卒区分
 - ↓ 教養試験、適性試験、論文
 - ・ 短大卒区分
 - ↓ 教養試験、適性試験、作文
 - ・ 高校卒区分
 - ↓ 教養試験、適性試験、作文
- ② 土木技師
 - ・ 大学卒区分
 - ↓ 教養試験、専門試験、論文
 - ・ 高校卒区分
 - ↓ 教養試験、専門試験、作文
- ③ 保育士
 - ↓ 教養試験、専門試験、作文
- ④ 消防職（救急救命士）
 - ・ 大学卒区分
 - ↓ 教養試験、適性試験、論文、体力検査
 - ・ 短大卒区分
 - ↓ 教養試験、適性試験、作文、体力検査

【社会人枠（民間企業等経験者）】

- ① 一般事務職（高校卒以上）
 - ↓ 社会人基礎試験、論文または作文
- ② 土木技師（高校卒以上）
 - ↓ 社会人基礎試験、論文または作文

7 受付期間

8月7日(水)から26日(月)まで
※郵送の場合、8月26日(月)必着

8 応募方法

- ・ 受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・ 郵送の場合は、簡易書留にしてください。
- ・ 申込書は、名寄市役所（名寄庁舎）総務部総務課職員係まで請求してください。

9 申込書提出・問い合わせ

名寄市役所 総務課職員係（名寄庁舎3階）
〒096-8688
名寄市大通南1丁目1番地
☎01654-2111
(内線3325・3326)

「なよろ冬カレンダー」の写真・絵を募集します

12月に発行予定の「なよろ冬カレンダー」に掲載する写真・絵を募集します。

- テーマ 名寄の冬(自然・人・動物・生活など)
- 応募資格 どなたでもご応募できます。
- 作品規格 写真はサービス判(カラー)で、横長とします。
- 応募点数 1人2点以内。応募作品は原則として返却できませんのでご了承ください。
- 申込期限 8月23日(金)
- 申込方法 下記まで持参、郵送またはメールで送信してください。
なお、作品には、タイトルや撮影場所などの情報を添えてください。
※郵送、メールの場合は住所・氏名・電話番号を明記してください。メール標題は「冬カレンダー」としてください。

なよろ “ひまわり観光”

～サンビラーパーク～ひまわり畑

今年は“ひまわり畑”山頂部に展望台を設置します。“ひまわり”とその奥に広がる田園風景・名寄の街並みのロケーションをお楽しみください。

ひまわり畑のふもとの駐車場では、観光案内所・休憩所を設置します。



ライトアップひまわり畑～サンビラーパーク～

映画「星守る犬」の世界でも印象的だった夜のひまわり畑。ライトアップされた、幻想的なイエローカーペットへぜひお越しください。

ライトアップ実施日

8月2日・4日・5日・7日・9日・10日・11日
・14日・15日・16日・17日

※お盆頃が見頃の予定です。



ひまわりMAP

市内では、ひまわり油用として多くの“ひまわり”が栽培されています。その中でも見学自由な“ひまわり畑”MAPを次の施設に設置しますので、MAPを手にひまわり畑巡りを楽しんでください。

油用のひまわりは、一般のひまわりより大きな花を咲かせます。

次の施設に設置しています

- ・市役所名寄庁舎・風連庁舎
- ・NPO法人なよろ観光まちづくり協会
- ・道の駅なよろほか
- ・ひまわり観光案内所



なよろ市民のひまわりロード(名寄239ひまわりロード)

国道239号線(国道40号～大通り)の植樹帯に、JA道北なよろ青年部の皆さんが育てた“ひまわりの苗”を市民ボランティア(ひまわりボランティア)の皆さんにより“ミニひまわり”を片側500m、両側合わせて1kmに渡り、植えていただきました。

市民の皆さんが育てた“ひまわりロード”をぜひご覧ください。(8月中旬頃に見頃)

※天候により、ひまわり畑の見頃が変わります。

開花情報は、NPO法人なよろ観光まちづくり協会のホームページ (<http://www.nayoro-kankou.com>) をご覧いただくが、同協会または営業戦略課までお問い合わせください。

問い合わせ なよろ観光まちづくり協会 ☎01654⑨6711

市役所営業戦略室営業戦略課 ☎01654③2111(内線3345)

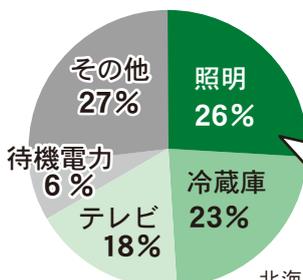
節電・省エネへのご協力をお願い

今年の夏も、無理のない範囲での節電に、ご理解とご協力をお願いします

次の期間・時間帯の節電をお願いします

9月30日(月)までの平日9:00～20:00

※8月13日(火)～15日(木)を除く



ご家庭では、特に電気使用量が増える夕方以降(18:00～20:00)のご協力をお願いします。

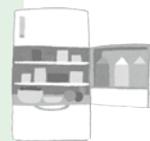
エアコンの使用量が少ない北海道では照明の節電が重要です。

北海道の家庭における夏の20時ごろの消費電力(在宅世帯)

次を参考に節電にご協力をお願いします

冷蔵庫

- ・設定温度を「強」から「中」に
- ・不要な開け閉めはしない
- ・ものを詰め込みすぎない



照明器具

- ・必要のない灯りはこまめに消す



テレビ

- ・省エネモードに設定
- ・必要な時以外は消す



問い合わせ 北海道電力(株)名寄営業所 ☎01654③2131

名寄の明日を支える企業を応援します

～市が行う中小企業向け支援制度の内容をご案内します～

いずれも**事前の申請**が必要です。該当する事業がありましたらご相談ください。

◆異業種交流事業

→経営者が共同で技術研究や製品開発、経営研修などを1年以上継続して実施する事業の必要経費を助成

◆企業の組織化事業

○組合の設立

→中小企業者、事業協同組合、事業協同小組合、企業組合、協同組合、商店街振興組合、商店街振興組合連合会等を設立した場合に必要な経費を助成

○組合事務所の維持管理

→組合事務所の運営管理に要した経費を助成

◆商店街環境整備促進事業

→公共性を有する商店街施設の環境整備に必要な経費を助成

◆街なかにぎわい事業

○商店街活性化を推進するため地域住民とのふれあいを深めるコミュニティー事業

→商業団体、各種グループが主催する事業に要する経費を助成

○商店街活動の基礎とするための調査研究

- ①商業団体が実施する計画策定事業
- ②商業団体が実施する調査、診断事業
- ③自主活動支援事業、グループが主体となつて行う調査・研究事業

○商店街空き地空き店舗活用事業

→名寄市都市計画用途地域の商業地域内の空き地、空き店舗を活用する事業

◆中心市街地近代化事業

→名寄市都市計画用途地域の商業地域内で行われ、投資額500万円以上の店舗または事務所の新築および増改築事業

◆店舗支援事業

→投資額200万円以上の店舗または事務所の新築および増改築事業

◆販路拡大事業

- ①地場企業が新たな市場の開拓と販路の拡大のため、展示会、物産展、見本市などに参加する事業
- ②新製品の開発並びに自社製品の改良および品質向上のため、試験研究機関などに試験および分析を依頼する事業

◆工業技術者養成事業

○工業技術高度化事業

→技術の向上を図るため企業や個人が合同で研究会などを1年以上継続して開催する事業

○技能育成対策事業

→技能士の技能水準および社会的地位向上を図るため活動する団体への助成

○若年技能者育成促進事業

→若年技能者を育成し技能を継承するための活動を実施する事業

○技能士検定受験促進事業

→職業能力開発促進法に基づく技能検定試験受験費用の補助

○職業訓練促進事業

→認定職業訓練を行う運営費を補助

◆勤労者福祉事業

○事業所内福祉施設設置事業

→労働環境の向上と雇用の安定を図るため事業所内の福利厚生施設を設置する事業

◆退職金制度普及促進事業

(新たに退職金制度に加入した事業所のみ対象)

○中小企業退職金共済制度加入事業

→同制度に事業所が新規加入した場合

○特定退職金共済制度加入事業

→同制度に事業所が新規加入した場合

○パート労働者退職金制度加入事業

→中退共、特退共制度に事業所が新規加入した場合

◆人材確保・養成事業

○人材開発センター利用促進事業

→人材開発センターを利用し研修会などを開催した場合

○中小企業大学校派遣事業

→企業の経営管理者や従業員が中小企業大学校を受講する場合

○地元企業就職促進活動事業

→経済団体や企業団体が学生などに対し地元企業の宣伝活動を行った場合

※補助基準、対象経費、支給限度額については各事業により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

また、全ての支援制度は事前申請ですので、必ず事前にご相談ください。

◆問い合わせ

営業戦略室営業戦略課（名寄庁舎3階）

☎01654③2111(内線3344・3346)



名寄市立大学の窓から知への誘い

「親子ってなに？」

保健福祉学部社会福祉学科 教授 小野寺 理佳

vol.9

家族は多様なものになり、血縁第一ではなく情愛で結ばれた親しい関係性として考えられるようになりつつあります。その一方で「血縁の子どもを手に入れる」「自分で子どもを産む」ための生殖補助医療の技術の著しい発達がみられます。生殖補助医療とは、生殖を補助することを目的としておこなわれる医療のことをいい、人工授精、体外受精などが含まれます。つい先だって、不妊の夫婦に卵子を提供する国内初の卵子バンクがスタートするとの報道がありました。民間団体による提供の呼びかけに100人以上の応募があったとのことです。

生殖補助医療をめぐることは、卵子や精子提供のルールなどの法整備、技術としての安全性、提供者の情報保存や支援、生まれた子どもが出自に悩んだ場合の支援などの課題が多く残されています。提供には副作用やリスクが伴い、提供者とその家族はそれを引き受けざるを得ない状況におかれます。生まれた子どもの「出自を知る権利」を保障しようとするれば、子どもと提供者両方の家族関係に影響しかねません。こうした状況にもかわらず、生殖補助医療の現場はどんどん先に進んでいます。では、私たちは、親子関係における血縁を「重視しないのか」それとも「重視したいのか」どちらなのでしようか。家族社会学の後半の回ではこうした問題を考えます。

学生にとっては、結婚も親になることもまだ先の話です。とはいっても、彼らのほとんどは、将来自分が家庭をもち、子どもをもつことを漠然と想定しています。このとき、自分が生殖補助医療の対象者となるかもしれないとはあまり考えていないでしょう。ですから、生殖補助医療について問うと、最初はまさに他人事として「そうしたければそうすればよい」そこまでがんばる気持ちから「いい」と答えます。けれども、血のつながった子どもを望む人々の思いと生殖補助医療への取り組みの実態を知るうちに、彼らは「血縁」というものについてあらためて深く思いを致すようになります。そして、自分自身も、親子の血縁があることを「自分がこの世に存在すること」の証として大切に考えていることに気づいていきます。自分と親との関係を思い起こし、親への特別な思いを自覚したという学生も少なくありません。血縁があるかどうかということ、当たり前過ぎて考えられることもないけれど、自分が思う以上に自分を支配

しているということでしょう。

生殖補助医療について考えることは、親子とはなにかという問題をあらためて考えることです。私たちは血縁よりも心の結び付きを重視するいいながら、血縁の有無にもこだわってしまっているといえます。私たちの心の中にはこうした矛盾がたくさんあります。現実の多様な家族関係に相対したとき、立場が異なれば問題の見え方も大きく異なることを理解し、多様な関係性のなかで生きている生きていかざるをえない人々に共感していくことが求められます。そのためには自分自身もまた家族について矛盾した思いを抱えた人間であることを知ること、これが何より大切なのではないでしょう。



みなさん、こんにちは。地域交流センターです。

地域交流センターでは、地域から寄せられたボランティア情報を学生に提供・調整を行っています。昨年は依頼があった50件余りのボランティアに対し、35件・延べ281人の学生が参加しました。市外からの依頼もあり、各団体に喜んでいただいています。

「大学生なんて暇でしょう」と思っている方も多くいるようですが、本学の学生はみなさんが思っているほど暇ではありません。学年が上がるほど実習、授業のレポート、卒業研究、国家試験対策など寝る間も惜しんで勉強しています。週末も集中講義があったり、サークル活動やアルバイトをしている学生も多いため、参加が難しいこともあります。参加者の多

くは1・2年生ですが、3・4年生も時間を見つけて協力をしてくれています。

地域交流センターの活動から離れて、サークルや個人単位でもボランティアに関わっている学生もいます。市民の方から見えないところで、学生は地域のみなさんと協力しながら頑張っています。まだ、未熟な学生ですが、ご指導をいただきながら温かい目で見守っていただけると嬉しいです。

問い合わせ 地域交流センター(市立大学恵陵館1階)
 ☎01654②4194(内線2101 道北地域研究所内)

■サークル紹介



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

「鈴石窯陶芸同好会」

世界に一つしかない器や花器
をつくりませんか

鈴石窯陶芸同好会は、旭川市嵐山にある深雪窯の故・高橋先生に指導を受けながら市民会館を会場に数人で陶芸を楽しんでいたのが始まりです。昭和58年、市民文化センターの落成に伴い同年8月1日に「鈴石窯陶芸同好会」が設立され、現在は40歳〜80歳代の男性1人、女性18人の会員が、それぞれ自由に作品を制作しています。

年間の活動としては、11月の市民文化祭で作品展示および即売会を行います。日頃の活動の成果を発表していきます。「自分で作った、世界に一つしかない器や花器などを楽しお喜びは格別です。また、趣味を通じた仲間とのふれあいは世代を超えて楽しいものがあります」と会員は語りま

す。
9月から11月には市民文化センターにて、市民講座「陶芸教室」(全5回)が開講され、鈴石窯陶芸同好会が講師を行います。陶芸に少しでも興味がある方、初心者の方にも丁寧に指導いたしますのでお気軽にご参加ください。

- 活動日時 毎月第2月曜日 9:00~17:00
- 活動場所 市民文化センター
- 会費 年3,000円
- 連絡先 岩原 嘉子さん ☎01654③4254

※市民講座の詳細は11ページをご覧ください。



「クラシックバレエ同好会」

出来なくても楽しいのが
バレエの不思議

- 活動日時 毎週水曜日 9:30~11:30
- 活動場所 市民文化センター
- 会費 1回500円(チケット制)
- 連絡先 畠山 留見子さん ☎090-5843-8688

クラシックバレエ同好会は平成23年6月に代表の畠山さんが始めたのがきっかけです。その後少しずつメンバーが増え、現在は30代から50代の女性9人で活動しています。

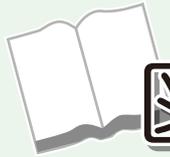
9時半からフロアバレエ、10時からクラシックバレエのレッスンをを行っています。美しい曲にあわせて動くことで日々のストレスを発散し、姿勢を直すことで女性らしいラインを保つことができます。

「憧れだったバレエを今から始めましょう！出来なくても楽しいのがバレエの不思議かもしれません」と代表の畠山さんは言います。

未経験者でも楽しく参加できるよう指導していますので、まずは体験してみてください。自分の都合に合わせて参加できるチケット制です。小さなお子さまと一緒に参加もオッケーです。お待ちしております。



サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。



図書館

名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897
 開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 風連町南町84-1 ☎・FAX 01655③2871
 開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

■夏休みの工作(事前に申込みが必要です)

- ・とき 8月7日(水)10:00~
- ・ところ 2階会議室
- ・対象 小学3・4年生 ※定員15人

■1日司書体験(事前に申込みが必要です)

- ・とき 8月7日(水)13:15~
- ・ところ 2階会議室
- ・対象 小学5・6年生 ※定員6人
- ・持ち物 エプロン、えんぴつ、消しゴム

■ミニ展示コーナー

「図鑑で調べてみよう」「ヒロシマ・ナガサキ」

■おはなしクラブ(金曜日 15:30~)

- ・とき 8月2日、9日、23日、30日
- ・対象 3歳以上~小学生

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 8月1日
- ・対象 3歳未満児・保護者
- ・内容 のりもの絵本



【風連分館の予定】

■ミニ展示コーナー

「たのしい!夏休み」

■おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・とき 8月7日、14日、21日、28日
- ・対象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00~)

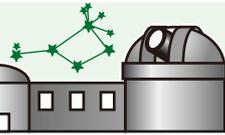
- ・とき 8月9日、16日、23日
- ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」8月の巡回日程

《名寄地区》		
2日(金)・16日(金)	ノースカッフルあい会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	15:50~16:05
6日(火)・20日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
7日(水)・21日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
8日(木)・22日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20
14日(水)・28日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サビラー・マガレトウ 行道堂住宅前	15:35~15:50
《風連地区》		
21日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
	旭地区(大久保様宅前)	11:00~11:10
29日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15~11:30

なよろ市立天文台

きたすばる



日進157番地1 (道立サンピラーパーク内星見の丘)

☎01654②3956 ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp/>

開 火~日・祝日 13:00~21:30 (21:00までに入館)

■天文台利用案内

- ・休館 26日のみ
- ・観覧料 大人400円、大学生300円
高齢者(70歳以上)および高校生以下無料。

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

- ・見学のみ(開館時間~18:30頃)
1~18日、20日~25日、27日~31日
- ・天気が良ければ星が見られる日時
(18:30頃~21:30)
2~4日、9~11日、16~18日、31日

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 9日~24日
- ・今月見える惑星 金星、土星
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることで見える星もあります。

■プラネタリウムのご案内

時間	プログラム
14:00~	はびたぶるぞ~ん
16:00~	エターナルリターン
18:00~	はびたぶるぞ~ん
20:00~	エターナルリターン

※急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。

※詳しい時間などはホームページをご確認いただくか、天文台にお問い合わせください。

■ペルセウス座流星群観望会(観覧料のみ)

- ・とき 8月12日(月)~13日(火)
20:00~24:00

■インターネット中継講演(無料)

- ・タイトル 30m望遠鏡TMTでみる宇宙
- ・内容 杉並区立科学館で行われる講演会をインターネット中継します(国立天文台 家正則氏)
- ・とき 8月31日(土)16:30~18:30

亜鈴状星雲

亜鈴状星雲は「こぎつね座」にある惑星状星雲の一種で、その姿が鉄アレイに似ていることからこの名で呼ばれています。



2013年6月27日撮影(撮影者 渡辺 文健)▶

8月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時15分	18時57分	--時--分	14時32分	7日	●新月
10日	4時26分	18時45分	7時44分	19時53分	14日	●上弦
20日	4時37分	18時29分	17時33分	3時22分	21日	○満月
31日	4時50分	18時10分	--時--分	14時47分	28日	●下弦

まなびの部屋



北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654③2575
✉ ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00~17:00 休 月・年末年始
風連分館(風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■風連歴史民俗資料館の夏季特別開館

北国博物館の分館「風連歴史民俗資料館」は、平成2年、旧風連町が開基90年記念事業として建設したもので、開拓からの歩みを紹介する展示室などがあります。日頃、職員が常駐せず、見学のつど開錠していますが、お盆、風連ふるさとまつりに合わせて2日間、職員が在館対応します。

- ・とき 8月13日(火)
14日(水)
10:00~16:00
- ・ところ 風連歴史民俗資料館(無料)



■第28回特別展

「名寄の米作り～もち米日本一までの歩み～」

明治30年代に開拓が始まった名寄地方では、大正期から次第に水田が増え、昭和50年代からはうるち米からもち米生産に転換しました。厳しい気象条件下でも、知恵と努力で作付日本一となった良質なもち米生産を誇る地域農業の歩みを振り返ります。また、11日には関連講演会ともちまきを開催します。

- ・とき 8月25日(日)まで
 - ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ≪講演会≫
- ・テーマ 「もち米の里風連・もち米農家の挑戦」
 - ・講師 堀江 英一氏
(もち米の里ふうれん特産館代表取締役)
 - ・とき 8月11日(日)10:00~11:30
 - ・ところ 北国博物館講堂(無料)
- ※事前の申込み、チケットはありません。
直接会場へお越しください。

≪もちまき≫

- ・とき 8月11日(日)11:30~12:00
 - ・ところ 北国博物館前
- ※参加自由、名寄のもち米でついたもちをまきます。

■企画展「レコード展」

博物館収蔵のレコードを、蓄音機、ステレオ、ジュークボックスなどとともに展示し、一部は実際に聴くことができます。

- ・とき 8月30日(金)~9月15日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)



生涯学習課・公民館

市民文化センター 西13条南4丁目 ☎01654②2118

開 9:00~22:00 休 月末・年末年始

■夏休み子ども写生会にご参加を

- ・とき 8月8日(木)10:00~14:00
- ・ところ 集合 市民文化センター 多目的ホール
会場 浅江島公園
※雨天時:市民文化センター
- ・対象 幼児、小学生、中学生、高校生およびその家族
- ・参加料 無料
- ・持ち物 写生用具一式、敷物、飲み物、昼食など
※画用紙は受付で配付します。
- ・申し込み 不要。当日直接集合場所にお越しください。
- ・展示 8月8日(木)~19日(月)正午まで
- ・表彰式 8月19日(月)13:30~
市民文化センター 展示ホール
(参加したお父さんに記念品、入賞者には賞状を贈呈します)

■家庭教育支援講座

①「子どもがかかりやすい病気」

病気に対する知識を学ぶことで、基本的な生活習慣の大切さを考えてみませんか?

- ・とき 8月23日(金)10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター 大会議室
- ・講師 市立総合病院小児科医
診療部長 平野 至規氏
- ・対象 一般市民(どなたでもお気軽に参加ください)
- ・申し込み 不要。当日、直接会場にお越しください。

※託児が必要な方は、8月13日(火)までに連絡ください。
託児の定員10人(1歳~小学3年生)

②「お母さんのためのヨガ教室」

子育て中の母親の健康管理支援および母親同士の交流含めヨガ教室を行います。

- ・とき 9月7日(土)、21日(土)【全2回】
13:30~15:00
- ・ところ 市民文化センター 生活研修室A・B
- ・対象 子育て中の母親(16週以降の妊婦さんも可)
- ・講師 吉田 征子氏(日本マタニティヨーガ協会会員)
- ・定員 20人(託児の定員10人:1歳~3年生)
- ・申込期間 8月5日(月)~20日(火)

■市民講座「陶芸教室」

初めての方、歓迎!お気軽にご参加ください。

- ・とき 9月12日(木)、13日(金)
10月10日(木)、11日(金)
11月14日(木)【全5回】
18:30~20:30
- ・ところ 市民文化センター 市民工芸室
- ・定員 30人(先着)
- ・受講料 粘土1Kgにつき400円
- ・持ち物 エプロン、タオル、筆記用具
木べら(表面をなめらかにするなど使用)
- ・講師 名寄鈴石窯陶芸同好会
- ・申込期間 8月1日(木)~30日(金)



各種検診・特定健診（健康診査）のお知らせ

●個人検診について

個人検診は1年を通して自分の予定に合わせて受けることができます。検診場所や受けられる検診内容、申し込みの方法は下記をご覧ください。年度末（3月末）になると予約が取れない場合もありますので、ご希望の方は早めに申し込みください。

なお、「個人検診」のほかに「総合検診(10月・11月・1月)」や「組合せ検診(10月)」も実施しています。

検診場所	旭川がん検診センター	市立総合病院
検診内容	①特定健診(健康診査) ②各種がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮) ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①子宮がん・乳がん
申込方法	保健センターに「 申し込む 」→「 書類が届く 」 ↓「 予約 」 ↓ ☎0166-53-7111 ☎01654-3-0489	

●特定健診(健康診査)とは…

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、次の項目を実施します。

本市で実施している特定健診は30歳以上の名寄市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方、30歳以上の生活保護世帯の方が対象です。

それ以外の健康保険に加入している方は、加入している健康保険の窓口にお問い合わせください。



基本的な項目

- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 尿検査
- 血圧測定
- 医師による診察
- 血液検査（脂質検査・血糖検査・肝機能検査）

詳細な健診の項目

- 心電図
- 眼底検査
- 貧血検査
- ※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施



特定健診(健康診査)は毎年受けたほうがいいですか



生活習慣病の発症・重症化予防のためには、毎年受診することが大切です。受診した記録をとっておくと、経年で身体の変化やデータの変化をみることができ、生活習慣の見直しや、受診の際の重要な資料になります。

特定健診（健康診査）を受けると日頃の生活習慣による体の変化にいち早く気づくことができます。自覚症状が出る前に早期発見・早期治療ができるよう毎年特定健診（健康診査）を受けましょう。



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

8月4日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
11日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
18日	岡崎内科 ☎01654③2361
25日	なよろ眼科 ☎01654③0746 あべクリニック ☎01654⑨7011
9月1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
8日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
15日	たに内科クリニック ☎01654③1223



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



8月

- 1日(木) 3・4カ月児健診
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 22日(木) 1歳6カ月児健診
- 23日(金) 親子ふれあいひろば
- 26日(月) 7カ月児健診・BCG
- 27日(火) のびのび親子教室
- 28日(水) 赤ちゃん計測日
- 29日(木) ちびっこひろば①

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・とき 8月7日(水)
- ・ところ 大学公園(雨天時：名寄市立大学)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い、親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。
- ・申込方法 当日現地にお越しください。

●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 9月13日(金)
- ・ところ 風連日進保育所
- ・内容 収穫祭を予定しています。(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 8月30日(金)



「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

8・9月の行事

●親子講座「幼児安全法講習」

- ・とき 8月27日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21(児童センター)
- ・内容 日赤病院看護師から安全法について学びましょう。

※託児があります。事前申込が必要です。
(定員18人)

●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう」

- ・とき 9月3日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 文化センター
- ・内容 親子で一緒に音楽で遊びましょう。
- ・持ち物 上靴(親子共に)

※事前申込不要



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

8・9月の行事

●親子遊びの体験教室「水あそび」

- ・とき 8月1日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園中庭
- ・内容 水あそびを楽しみます。
(雨天時：室内で水あそび)



●親子遊びの体験教室「食に関する講演会」

- ・とき 8月22日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 食に関するお話を聞きます。

●親子遊びの体験教室「幼児安全法講習会」

- ・とき 9月5日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

●お盆休みは8月13日(火)、15日(木)です。

親子遊びの広場はお休みですが、相談は受け付けています。

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

8月の行事

●ファミリーひろば「大お手玉で遊ぼう！」

- ・とき 8月10日(土) 10:00~11:30
- ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- ・内容 カラーポリ袋で作った大お手玉でダイナミックにあそびます。

●のびのびひろば「身体測定」

- ・とき 8月21日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 身長・体重を測って手型を取ります。



●お盆休みは8月13日(火)~16日(金)です。

原爆死没者の慰霊並びに平和記念黙とうについて

広島市および長崎市で、原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の式典が挙行されます。

それぞれの家庭、職場および地域で黙とうを捧げられますようお願いいたします。

■黙とうの開始日時

広島市 8月6日(火) 8:15
長崎市 8月9日(金) 11:02

■黙とうの時間 1分間

問い合わせ

社会福祉課福祉総務係
名寄庁舎2階(内線3221)

がん患者サロンのご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロンを開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

■とき 8月26日(火)
13:30~

■ところ 市立総合病院
2階和室

■内容 乳がんについて

■申し込み・問い合わせ
市立総合病院
医療支援相談室

☎01654③3101(代)

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 8月8日(木)、13日(火)
21日(水)、29日(木)
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係
名寄庁舎2階
(内線3231)

男女共同参画社会の実現をめざして

介護と男女共同参画

男女がともに介護に向き合うには



今、日本では高齢化が急速に進み、介護の必要な高齢者が年々増加しています。平成25年4月現在、名寄市の65歳以上の高齢者は全人口の約28%を占めています。そして、介護現場は女性が主体となっているのが現状です。その状況を改善するには、なぜ介護に参加しない男性が多いのかを考え、その解決方法を探していく必要があるのではないのでしょうか。

男女がともに介護に向き合い協力していきける社会をつくるにはどうすればよいか考えていきましょう。



介護についての疑問や問題点

④ 介護する人は、なぜ女性が多いのでしょうか。

◎フルタイムで仕事をしている男性が多く、介護する時間の余裕がない。

◎重労働のわりに賃金が安く、特に家庭を持つ男性に敬遠されやすい。

◎「介護は女性、仕事は男性がするべき」という固定的な性別役割分担意識がまだ残っている。

◎家事や育児経験のある女性は、男性に比べ介護活動に慣れるのが早い。

④ 介護は、女性主体ではいけないのでしょうか。

◎介護者（女性）への精神的・肉体的負担が増し、仕事と生活の調和（ワークライフ・バランス）が崩れたり、女性の社会進出の遅れにつながったりするおそれがある。

◎介護は女性の役割と決めずに、性別を問わず個人が得意なことを生かした介護を行う方が効率的である。

④ 女性の介護者・男性の介護者それぞれの立場で、どのような問題点がありますか

《女性が介護者の場合》

◎女性が介護するのが当然といった雰囲気がある。

◎細かい気配りを要求され、精神的に負担がかかる。

◎力仕事が多く、肉体的な負担が大きい。

《男性が介護者の場合》

◎仕事を抱えながらの介護は負担が大きく、仕事を辞めざるを得ないケースもある。

◎友人・知人に介護の悩みを相談できず、一人で悩みを抱え込んでいる。

◎介護に不慣れなため、介護の基本となる日常の家事に苦労している。



解決へのヒント

●従来の考えを改める

これまでの「介護は女性、仕事は男性」という考えを、「介護は男女がともに協力して行うもの」と改めることが大切です。男女が協力し、今までに主に女性が担ってきた介護の負担を軽減することが、男女共同参画社会の実現に少しでも近づぐことに繋がるのではないのでしょうか。



●職場環境の整備

介護保険法や介護休業法など、法律の整備は進んでいますが、それが職場ではうまく活用されていないのが現実です。企業と職場が一体となって助け合い、仕事と介護を両立できるような職場環境をつくることが重要です。



●行政・家族・地域との連携

介護のすべてを一人でこなすのは非常に大変です。行政の介護サービスを積極的に利用したり、家族や近所の方の助けを借りたりして、介護の負担を一人に集中させないようする必要があります。

そのためには、介護での悩みを一人で抱え込まず、まずは周りの人に相談しましょう。介護する人が声を上げることで、他の人々が問題意識を持ち、問題解決への第一歩を踏み出すこととなります。そうすれば、行政・家族・地域との連帯がスムーズに進み、介護を行う環境は整っていきやすいでしょう。

仕事と介護の両立

♥男女がともに助け合って介護できる社会へ♥

これまで介護に関しては、女性がその中心的な役割を担ってきた。最近では介護保険制度の導入や介護休業法の施行など、法制度が整備されたこともあり、介護に参加する男性が増えつつあります。しかし、その数はまだ十分とは言えません。多くの職場で介護休暇をとりづらい状況があるようです。整備された制度を介護者が積極的に活用していけるような職場の雰囲気作りが大切です。

また、固定的な性別役割分担の意識にとらわれず、男性がもっと積極的に介護へ参加しようという考えを持てば、女性中心の介護現場が少しずつ変わり、男女がともに介護を行える社会を築いてい

るのではないのでしょうか。しかし、介護する側とされる側の関係には色々なケースがあります。人によってその状況は千差万別で、一概にこういふ介護をすれば良いと言えるものではありません。その人の状況に合った最善の方法を選ぶことが大切です。

いつかは、自分が介護する立場になるかもしれません。そのためにも、介護について関心を持つことが大事です。男女がお互い協力し合い、個人の負担を軽減できれば、男女共同参画社会の実現に大きく近づいていくのではないのでしょうか。



▼問い合わせ

企画課男女共同参画担当
 (市役所名寄庁舎3階)
 ☎01654③2111
 (内線3305)
 名寄市ホームページ
 (<http://www.city.nayoro.lg.jp>)

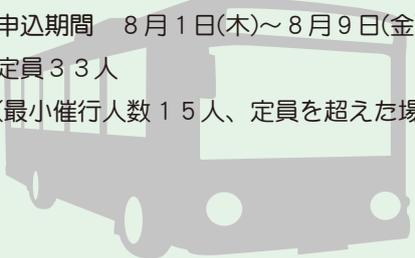
芸術文化鑑賞バスツアーに参加しませんか

■第4回【上川町】

- ・と き 8月29日(木)
 9:00 名寄庁舎前出発
 17:00 名寄庁舎前到着予定
 (その他乗降場所/ハローワーク前・文化センター前・風連駅前)
- ・行き先
 ①層雲峡・大雪写真ミュージアム
 日本山岳写真界を代表する市根井孝悦氏がその一瞬を鮮やかに残した日本最大級の写真ギャラリー。
 ②大雪 森のガーデン
 今年7月7日、大雪山系NO.1の景観と称される大雪高原旭ヶ丘にプレオープンし、華やかな庭と過ごす森をテーマにした上川町ならではのガーデン。
- ・参加費 1,800円(入館料・昼食代・傷害保険料等を含む)
- ・申込期間 8月1日(木)~8月9日(金)
- ※定員33人
 (最小催行人数15人、定員を超えた場合は抽選)

■第5回【札幌市】

- ・と き 9月18日(水)~19日(木)
 18日 9:30 名寄庁舎前出発
 19日 18:00 名寄庁舎前到着予定
 (その他乗降場所/ハローワーク前・文化センター前・風連駅前)
- ・行き先
 ①劇団四季「美女と野獣」観劇
 ②三岸好太郎美術館見学
 特別展「生誕110年記念 三岸好太郎展」
 ③北海道立近代美術館見学
 特別展「星星會展—日本画の伝統と未来へ」
- ・宿泊先 ホテルルートイン札幌駅北口
- ・参加費 12,500円
 (チケット代・入館料・1日目昼食代・宿泊費・傷害保険料等を含む)
- ・申込期間 8月12日(月)~8月21日(水)
- ※定員33人
 (最小催行人数15人、定員を超えた場合は抽選)
- ※内容・費用などは変更になることがあります。



申し込み・問い合わせ 生涯学習課 (市民文化センター内) ☎01654②2218

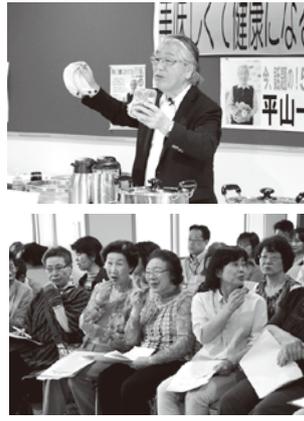
TOPICS -まちの話題-



6/15

ピヤシリ山ハイキング

北国博物館主催の小さな自然観察クラブの第2回目が開催され、市内小学生親子42人が参加。高山植物や生き物など自然を学びながら山頂まで辿り着き、市街を探したり、記念撮影をしました。



6/14

平山一政氏講演会

素材を活かす熱のかけ方、50℃洗い後70℃蒸しして調理すると美味しく食べられると説明し、実際に調理。参加者は身を乗り出して説明を聞き、調理した食材を試食してその味にうなづく姿が見られました。

6/16

ふうれん白樺まつり

風連御料太鼓の演奏でまつりがスタート。多嶋範宣実行委員長、杉並区から来名した田中良区長ら来賓の挨拶のあと、風舞連と高円寺阿波おどり連協会が阿波おどりを披露し、会場を盛り上げました。



6/16

陸上自衛隊 名寄駐屯地 創立60周年記念行事

南広場を会場に様々なイベントが行われました。物産品販売コーナー、災害救助訓練などのほか、車両約120台が西3条通りをパレード。オートバイドリルや格闘演武も路上で行われました。



6/24

日本公開天文台協会 第8回全国大会

市立天文台「きたすばる」を会場に全国から公開天文台関係者が集結。初日は徂徠(そらい)和夫氏を講師に「北海道内観測ネットワークを用いた多波長観測」と題して講演会が行われました。



6/22

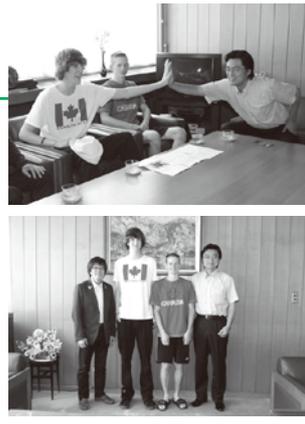
名寄239 ひまわりロード(苗植え)

国道239号線(市役所から国道40号交差点まで)植樹への苗植え作業に市民ボランティアA60人が参加。JA道北なよろ青年部が育てたひまわりの苗1万5千本を一つひとつ丁寧に植えました。

7/5

リンゼイ 交換学生が表敬訪問

姉妹都市カナダ・オンタリオ州カワーサレイクス市リンゼイから交換学生として、ダン・ハーバートさんとセス・バレットさんの二人が来名しました。二人は8月25日まで市内にホームステイします。



6/29

薬草花まつり

医療基盤研究所薬用植物資源研究センター職員や専門講師により薬草の生態や薬効など解説を聞きながら、熱心に薬用植物を観賞。身の回りに関するものの原料に薬草の成分が使われているなど、知識を深めました。



590いいね
突破!

市ホームページ「フォトでおしらせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

7/7 天塩川 クリーンアップ大作戦



7月は河川愛護月間。北海道遺産である天塩川の美しい流れを次代を生きる子どもたちに継いでいくため、天塩川流域の市町村が一体となり天塩川や河川敷の清掃を行いました。

7/5 名寄高校あんどん行列



名寄高校の学校祭が7月5日から7日まで開催されました。初日の5日はあんどん行列が行われ、12基のあんどんが生徒の元気な掛け声とともに市街を練り歩きました。

7/9 智恵文小学校 110周年記念 熱気球搭乗体験



和寒町の熱気球クラブ代表酒向勤さんの協力により実施。熱気球に乗り、空からの景色を楽しんだほか実験も行いました。最後はグラウンドに描かれた「おめでとう110周年」を囲んで記念撮影しました。

7/7 ふれあい広場 2013なよろ



ステイジイベントやボランティアの広場(車いす・盲導犬などの体験)、福祉団体を含む多くの団体による各出店など、市民はイベントを楽しみつつ福祉について理解を深めました。

7/13 名寄市立大学 大学祭



「光輝く一途に咲け すなわち咲け」をテーマに7月12日の前夜祭を皮切りにスタート。一般公開の13日は、フリーマーケットをはじめ、学生による模擬店や研究発表などがキャンパス内各所で行われました。

7/10 平和を願い 市街を大行進



第57回平和音楽大行進が名寄小学校からスタートし、小中学校など15の団体が平和の願いをこめ市街を演奏しながら練り歩きました。沿道には多くの市民が訪れ、子どもたちの練習成果に拍手が送られています。

7/23 名寄ふるさと大使委嘱



本市をより積極的に応援、情報発信する方を新たに「名寄ふるさと大使」を委嘱することになり、第1号として松下賢二さん、阿部潤司さんを委嘱しました。加藤市長からそれぞれ委嘱状が手渡されました。

7/14 名寄から始まる ジンギあり戦い



駅前交流プラザ「よるな」特設会場で開催。道内16のジンギスカンが出場し、投票の結果、一子口畜産(札幌市)のさつぽろやわらか焼肉が初代「ジンギあり戦い」ジンギスカン王者に輝きました。

気軽に三二健診を受けませんか



名寄東病院では、皆さんが気になっている検査項目を簡単気軽に調べることができます。この機会に検査を受けてみませんか。

予約・保険証は不要のため、気軽に検査が受けられます。さらに、来院から検査終了まで約15分で面倒な手続きもありません。

来院して申込書を記入し料金を支払い、採血・採尿をして帰宅となります。(診察はありません) 結果は1週間後にご自宅に郵送で届きます。



●受付時間 月曜日～金曜日(祝祭日は除く)
午前9:00～12:00

問い合わせ 名寄東病院
☎01654③2188
月曜日～金曜日(祝祭日は除く)
8:30～17:30

【検査メニューおよび料金】

①血糖が気になる方(700円) 血糖・ヘモグロビンA1c
②コレステロール(1,000円) 総コレステロール・中性脂肪・HDL・LDLの検査
③肝臓機能の検査(800円) AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP
④おすすめセット(①+②+③で2,200円) 生活習慣病の代表的な検査
⑤腎臓機能の検査(1,000円) BUN・クレアチニン・ナトリウム・カリウム
⑥貧血が気になる方(600円) 鉄・赤血球・白血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット
⑦痛風が気になる方(500円) 痛風の原因となる高尿酸血症の検査
⑧おしっこ〔尿〕(500円) 尿たんぱく・尿糖・尿潜血など基本的な尿検査
⑨前立腺が気になる方(2,000円) 前立腺肥大症・前立腺がんなどの検査
⑩ピロリ菌検査(1,000円) 採尿するだけでピロリ菌の有無がわかります。



天塩川だより

一定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介ししますー

幌加内町

第20回幌加内町新そば祭り

- ・とき 8月30日(金)～9月1日(日)
9:00～15:30 ※今年は3日間開催
- ・ところ 幌加内町役場周辺特設会場
- ・問い合わせ 幌加内町そば祭り実行委員会
☎0165(35)2021

士別市

第38回士別天塩川まつり

- ・とき 8月14日(水)19:30【花火】
8月17日(土)17:00【天塩川パレード】
- ・ところ 14日:天塩川河川敷、17日:市内中心部
- ・問い合わせ 士別天塩川まつり実行委員会
☎0165(29)2225

士別市産業フェア

- ・とき 8月25日(日)10:00～
- ・ところ 士別産業フェア特設会場(旧図書館跡地)
- ・問い合わせ 士別市経済部商工労働観光課
☎0165(23)3121

オリンピックデーラン

- ・とき 9月1日(日)9:30～
- ・ところ 士別市陸上競技場
- ・問い合わせ 士別市教育委員会スポーツ課
☎0165(23)3121

美深町

アニソンBIG3スーパーライブin美深

- ・とき 9月1日(日)16:00開演(15:30開場)
【チケット 一般2,000円、高校生以下1,000円】
- ・ところ 美深町COM100文化ホール
- ・問い合わせ 美深町教育委員会 ☎01656②1744

西興部村

第30回記念事業 むら興しまつり

- ・とき 8月25日(日)10:00～
- ・ところ 西興部村森林公園(雨天時西興部村多目的ホール)
- ・問い合わせ 西興部村企画総務課 ☎0158(87)2111

下川町

第10回しもかわうどん祭り

- ・とき 8月24日(土)～25日(日)
- ・ところ にぎわいの広場(バスターミナル合同センター横)
- ・問い合わせ しもかわ観光協会 ☎01655④2718

和寒町

全道トライアル選手権和寒大会

- ・とき 9月1日(日)
- ・ところ わっさむサーキット
- ・問い合わせ 和寒町産業振興課 ☎0165(32)2423

第18回全日本玉入れ選手権大会

- ・とき 9月1日(日)【申込期限8月8日(木)】
- ・ところ 和寒町総合体育館
- ・問い合わせ 全日本玉入れ協会 ☎0165(32)2341

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

特別窓口

夜間納税窓口

とき 8月26日(月)
17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 8月6日(火)
10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介
 します。お気軽にお電話ください。

○ゆずります

- コインロッカー
- スチールデスク
- 洋茶ダンス
- 電気ストーブ(小型)
- 健康器具(自転車)
- ワープロ(富士通)
- ベビー布団一式
- 学習机
- 将棋盤
- 鳥かご
- 剣道防具

○ゆずってください

- パークゴルフのクラブ
(女性用)

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ▶**対象** 市民、市民で組織する
団体やサークルなど
- ▶**開催日時** (土日祝は除く)
8月1日(木)~30日(金)
9:00~17:30の20~30分間
※市長の公務が優先
- ▶**懇談場所** 市役所名寄庁舎・
風連庁舎の市長室など
- ▶**懇談内容** 地域活動やまちづ
くりの話、市政への要望・疑
問など

※個人的な要望・相談・苦情・
宗教に関する意見、書面によ
る要望の提出、または懇談に
ふさわしくないと判断される
場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係

名 3階(内線3304)

市立大学・同大学短期大学部で 科目等履修生・聴講生を募集します

【科目等履修生】

科目の履修および単位の修
得を希望する方を選考のう
え、受け入れます(実験・実
習を除く)。

▼**履修資格** 高等学校卒業ま
たは同等以上の資格があると
認められる方

▼**出願手続きに必要なもの**

- ①科目等履修生願書
- ②科目等履修志望理由書
- ③履歴書
- ④最終出身学校の卒業(修了)
証明書
- ⑤最終出身学校の成績証明書
- ⑥承諾書(在職中の方)
- ⑦入学検定料9800円(本
学所定の納付書で納入し、領
収書を同封すること)

- ※①②③⑥は本学所定用紙
- ▼**入学科** 2万8200円
- ▼**授業料** 1万4800円

【聴講生】

大学教育を皆さまに開放し
ます(実験・実習を除く)。

▼**聴講資格** 高等学校卒業ま
たは同等以上の資格があると
認められる方

▼**出願手続きに必要なもの**

- ①聴講生願書
- ②履歴書
- ③最終出身学校の卒業(修了)
証明書
- ④最終出身学校の成績証明書
- ⑤承諾書(在職中の方)
- ※①②⑤は本学所定用紙
- ▼**聴講料** 1単位につき
3000円

【科目等履修生・聴講生共通】

- ▼**開始時期** 9月から(詳細
は入学許可後に連絡します)
- ▼**募集期間** 8月1日(木)~16
日(金)
- ▼**出願方法** 窓口持参(8
時45分~17時30分)または郵

送(書留、募集期間内必着)

▼**選考方法** 出願書類および
必要に応じて実施する面接に
より選考します。

※各募集要項は7月22日(月)よ
り配付しています。

問 市立大学教務課

☎01654②4194

北方領土返還要求署名に ご協力を

市では、8月を「北方領土
返還要求運動強調月間」とし
て署名活動に取り組みます。
北方四島の早期返還を実現
するため、皆さまのご協力を
お願いいたします。

【署名簿設置場所】

- ▼**市役所名寄庁舎・風連庁舎**
各1階ロビー
- 8月1日(木)~31日(土)
- ▼**なよろ産業まつり会場内**
9月1日(日)

総務課総務係
3階(内線3321)

金婚を迎えるご夫婦に記 念品を贈呈します

▼**対象** 市内にお住まいで、
今年で結婚50年(昭和38年1
月1日)~12月31日に結婚され
た方)を迎えるご夫婦
※一度受けられた方は対象に
なりません。

▼**申し込み**

【名寄地区】

各町内会長、社会福祉協
会、市役所高齢介護課高齢福
祉係

【風連地区】

社会福祉協議会風連支所

【智恵文地区】

各町内会長

▼**申込期限** 8月16日(金)

問 社会福祉協議会

☎01654③9862

同風連支所

☎01655③3777

高齡介護課高齡福祉係
2階(内線3232)

市民盆踊り大会のご案内

- とき** 8月14日(水)・15日(木)雨天の場合は16日(金)まで順延
(実施の場合、17時30分に花火を打ち上げます)
18時30分~19時30分 子ども盆踊り
19時30分~20時30分 北海盆踊り・仮装盆踊り
【仮装盆踊り】
14日(水) 個人の部(1人)最優秀賞3万円ほか賞金あり
15日(木) 団体の部(5人以上)最優秀賞10万円ほか賞金あり

■**ところ** 南広場(西2条南9丁目)

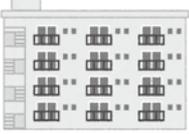
■**申込期限** 8月9日(金) ※市ホームページでも申込可

■**申し込み・問い合わせ** 生涯学習課(市民文化センター内)☎01654②2218



上川総合振興局から道営住宅入居者の募集

- ▼書類配布 8月10日(土)まで (日祭日除く)
- ▼募集受付期間 8月6日(火)～10日(土)
- ▼申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)・印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者は申込書に必要書類を添えて提出していただきます。
- ※障害をお持ちの方は障害者手帳などの証明書類も持参ください。
- ▼入居時期 9月中旬に入居
- ▼入居者の決定 書類審査により決定します。(申し込みが重複した場合は抽選)
- ▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。
- 【入居抽選会と仮当選者の書類説明会】
- ▼とき 8月22日(木) 14時
- ▼ところ O&R名寄建物コンソーシアム(多人数の場合は抽選会場を変更する場合があります)
- ※連絡がなく欠席の場合は、入居申込を取り消したものとみなします。



01654③3711

問 O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)

※募集期間までに空き家が出た場合は、募集住宅に追加する場合がありますので、受付の際に確認してください。

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
サンピラーなよろ	135号 西2条南11丁目	3LDK 74.6㎡ 1戸	23,700円～35,300円	H8	世帯向け
マーガレットヴィラ	511号 西1条南11丁目	2LDK 63.0㎡ 1戸	21,900円～32,700円	H12	世帯用 シルバーハウジング
マーガレットヴィラ	515号 西1条南11丁目	2LDK 59.2㎡ 1戸	20,600円～30,700円	H12	世帯用 シルバーハウジング

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。
 ※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

シルバーハウジング入居対象者

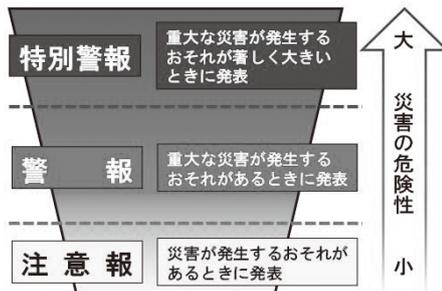
60歳以上の夫婦(夫婦のいずれかで、自炊が可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下等が認められ、または独立して生活するには不安があると認められる場合。

0166(32)7102

問 旭川地方気象台 防災業務課

※特別警報の詳細は、気象庁ホームページをご覧ください

気象台では、これまで重大な自然災害が発生する可能性がある場合、大雨・津波・高潮などの「警報」を発表しています。近年、重大な自然災害が増える傾向があり、過去に経験の無い現象に見舞われることも多くなっています。このため、これまでの警報の発表基準をはるかに超える異常現象が予想され、重大な災害の起こるおそれ著しく大きい場合、特別な警戒を呼びかける「特別警報」を新たに発表します。



●「特別警報」を8月30日(金)から運用開始します

01654③5283

問 エアロビクス同好会大谷

▼定員 10人
 ▼参加費 2400円
 ▼持ち物 運動靴、汗ふきタオル、飲み物
 ▼申込期間 8月1日(木)～31日(土)

浅江島公園の遊具を更新します
 昭和55年に整備されたから30年以上経過し、老朽化が進んでいましたが、子どもたちが安全・安心に遊ぶ事が出来るように平成24年度から本年度にかけて更新を行っています。前年度は複合遊具1基と小型遊具1基(図参照)の更新を行い、引き続き本年度も複合遊具1基と小型遊具7基(図参照)の更新を行います。

ジャックの豆事業「エアロビクス教室(初級)」に参加しませんか
 エアロビクスで良い汗をたくさんかいて、運動不足を解消しましょう!
 ▼とき 9月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、10時～12時
 ▼ところ 市民文化センター
 ▼講師 山田 道代氏(PTC認定パーソナルトレーナー)

(内線210・213)

問 都市整備課管理係

▼工事予定期間 8月中下旬(小中学校の夏休み終了頃)～11月中旬
 ※工事期間中はご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。



児童センターまつり

～児童センターでお祭りを楽しみませんか～

★とき 8月10日(土) 13:30～15:30
(受付13:00～14:00)

★ところ 児童センター

★申込み なし(当日会場までおこしください)

★主な内容

【子ども縁日】お楽しみカードを購入し、各お店を1回ずつ楽しむことができます。

- ・飲食コーナー(万平米、わたあめなど)
- ・くじびき ・ヨーヨー作り ・バルーンアート
- ・工作コーナー ・ミニバスケットシュート
- ・ピンゴゲーム

★参加料 一人300円(縁日のお楽しみカード代)
※飲食コーナーのみ現金販売(各50円数量限定)

★定員 小学生先着100人、幼児先着20人

★持ち物 カバン、上靴、お楽しみカード代(300円)

※詳細は「なよろっこ」8月号に掲載します。

★問い合わせ 児童センター ☎01654③3465



▼進ちよく状況
平成24年度に市の事務および事業に伴い排出された二酸化炭素排出量は、2万3678トンとなり、9.4%の増加となりました。最終年度の目標達成にむけ、ウォームビズやアイドリングオフなどを推進し、より一層、各種燃料使用量の抑制に努めます。

▼削減目標
市の公共施設では、二酸化炭素排出量を「第二次名寄市地球温暖化防止実行計画」に基づき、平成24年度から28年度までに基準年度である平成22年度(2万1652トン)より、5%削減することを目標としています。

市の公共施設の温暖化対策

かわいそうな猫が増えて
います

野良猫に餌をあげることによって、病気や交通事故、冬期間の野外生活など危険いつぱいの生活をさせることになってきます。

また、野良猫の子どもが保健所に持ちこまれると親と離れた子猫は生存率が低く、保健所内で死亡することもあります。安易な餌やりは控えましょう。

猫の飼育者は交通事故防止などのためにも室内飼育に努め、繁殖防止のために去勢を行うようにしましょう。



お盆時期のし尿収集について

次の期間は市内のし尿収集が休みとなりますので、ご理解ください。

▼期間

8月14日(水)～16日(金)

▼し尿汲み取りの申込先

環境保全事業協同組合

☎01654②4300

▼墓地・霊園使用のお願い

▼使用地の管理について

共同墓地の管理は使用者が行うことになっていきます。雑草などでほかの使用者の迷惑にならないよう、お手入れをお願いします。

また、お参りをした際に出土ごみや供養物などはお持ち帰りください。

▼承継および返還届について

墓地・霊園の使用者が死亡などで変更になった場合、相続人が使用権を受け継ぐための承継譲渡届が必要です。届出には、使用許可証および従前の使用者との関係を証する書類、並びに届出人の身分を証明できるものと印鑑を持参ください。

また、墓地の使用者がその権利を返還する場合には、墓地使用権返還届が必要です。

▼届出先

環境生活課 環境・生活安全係
1階(内線3122)

現況届・所得状況届の提出を忘れずに

現在、次の手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。提出がない場合、8月分以降の手当が受けられませんが、また、提出が2年間ない場合、時効により請求できなくなりますのでご注意ください。

【児童扶養手当】

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない満18歳(満18歳に達した年度を含む)までの児童を養育している父または母などに支給される手当(所得制限などの支給条件があります)

▼郵送予定 8月上旬

▼提出期限 8月30日(金)

【特別児童扶養手当】

20歳未満で、中程度以上の障害がある児童を養育している父または母などに支給される手当(所得制限などの支給条件があります)

▼郵送予定 8月上旬

▼提出期限 9月10日(火)

乳幼児医療費制度

新しい乳幼児等医療費受給者証を送付しました。有効期間は8月1日～平成26年7月31日(一部平成26年3月31日まで)です。なお、従来は市内のみ利用

水道水ペットボトル「なよろの水」発売中です



名寄市の水道水で、「ひまわり」など「なよろ」らしさをラベルにしたペットボトルをつくりました。この機会にぜひご利用ください。

500ml
1本100円

取扱場所

- なよろ観光まちづくり協会(駅前交流プラザよろーな内)
- なよろ温泉サンピラー
- 道の駅「もち米の里☆なよろ」※
- 市役所名寄庁舎・風連庁舎 ※

※道の駅、市役所名寄庁舎・風連庁舎は自動販売機(コカコーラ社)でも販売しています。

問い合わせ 上下水道室業務課業務係 風連庁舎(内線209)

名問
2階
子ども未来課(子ども未来係)
(内線3241・3242)

可能でしたが、今回送付した受給者証から原則道内の医療機関でも利用できるようになります。

※全国左官タイル塗装業国保組合・全国板金業国保組合・建設連合国保組合に加入する方は今回送付する受給者証でも、市内のみの利用となります。市外の場合、償還払いの手続きが必要です。

※パンフレット・志願票は左記に用意してあります。
 自衛隊旭川地方協力本部
 名寄出張所(西1南9)
 01654②3921

種目	①一般曹候補生	②自衛官候補生(男子)	③自衛官候補生(女子)	④航空学生
応募資格	18歳以上27歳未満 (平成26年4月1日現在)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	18歳以上21歳未満 (平成26年4月1日現在)
受付期間	8月1日(木)～9月6日(金)	年間を通じて行っています	8月1日(木)～9月6日(金)	8月1日(木)～9月6日(金)
試験日・場所	9月16日(月) 市民文化センター	9月25日(水) 名寄駐屯地	9月25日(水) 名寄駐屯地	9月21日(土) 旭川駐屯地

自衛官等の募集

名寄市文化賞の推せんを
 市では、市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体に對して、名寄市文化賞を贈っています。平成25年度の候補者を募集しますので、対象となる方がいましたら推せんをお願いします。

▼対象になる分野
 芸術、科学、産業、体育、福祉

▼推せん対象
 市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体で、8月31日現在、市内に5年以上在住する方または5年以上主たる事務所を有する団体

▼推せん方法
 名寄庁舎総務課および風連庁舎地域住民課にある推せん書に必要事項を記入し、左記まで提出してください。

▼推せん書の提出期限
 9月10日(火)
 ※土日を除く執務時間中(8時45分～17時30分)

新しい民生委員児童委員を紹介します

【名寄地区】
 ●北新区(西2条以东)
 向井 孝夫 西1条北6丁目
 (☎01654③5165)
 ●大橋商工団地
 矢合 利幸 西8条北8丁目
 (☎01654②5091)

問 社会福祉課福祉総務係
 名 2階(内線3221)

こどもサミット「未来のカタチを考えよう」を開催します

子ども達が自分たちの暮らしているまちを知り、名寄の未来をテーマにサミット形式で話し合います。この機会にぜひ、今の子ども達の考えを聞いてみませんか?

▼とき 8月10日(土) 10時

▼ところ 駅前交流プラザ「よろーな」

※傍聴無料(よろーなで整理券を配布しています。当日直接も可)

国民年金保険料の口座振替について

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく便利です。

また、当月保険料を当月末に引き落とすことで月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納制度もあり大変お得です。

口座振替を希望する場合は通帳、金融機関届出印、納付書または年金手帳を持参のうえ、希望の金融機関へ申し出てください。

名寄東小コミュニティ・カレッジ受講生募集

子ども達と交流し楽しく学びます。

▼開設期間 9月(入学)～平成27年7月(卒業)

▼受講日 毎月第1・3火曜日 10時30分～12時

▼受講対象 一般市民(年齢・性別問いません)

▼講師 市立大学の先生、ボランティアの講師など

▼受講料 無料

▼入学式 9月3日(火) 11時

▼申込方法 8月19日(月)までに申込書に記入して申し込んでください。(FAX可)

問 一般社団法人名寄青年会議所未来のカタチ育成委員会(大石)

問 市民課市民年金係 1階(内線3113)

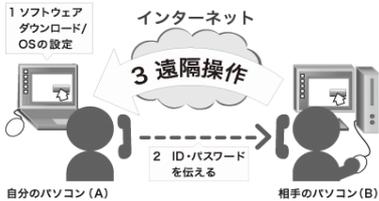
問 地域住民課市民係 1階(内線119)

問 名寄東小学校教頭まで ☎01654②2041

パソコンのトラブルに注意!

～遠隔操作によるプロバイダ勧誘が多発～

最近、増えているパソコン遠隔操作(リモートアシスト)による勧誘トラブルに関する事例を紹介します。



【事例】
 「プロバイダを乗り換えると料金が安くなる」と勧誘され、契約をすることにした。プロバイダの乗り換え作業は遠隔操作で行うと案内され、指示されるままにパソコンを操作したところ、以前よりも高額な月額利用料が請求され、頼んでいない映像配信サービス等も契約した事になっていた。

【消費者へのアドバイス】
 ①勧誘業者へ自分のIDやパスワードを伝え遠隔操作させると、自分のパソコン内にある情報を勧誘業者が見たり、自由に操作させてしまい、勝手にサービスを申し込まれるなどの危険がありますので、安易にパソコンの遠隔操作をさせないこと。

②契約の内容を十分に理解して契約すること。決してあいまいな返事をせず、必要がなければ、きっぱりと断ること。

③トラブルになった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

無料相談窓口

- ところ 駅前交流プラザ「よーな」2階
名寄消費生活センター(東1南7)
- ①消費生活相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
 - ②市民相談 9:15~16:00
とき 月~金曜日
 - ③無料法律相談 11:00~
とき 8月4日(日)
9月1日(日)
※事前予約が必要です
 - ④行政相談 13:00~16:00
とき 8月8日(木)
 - ⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日 13:00~15:00
① ☎01654②3575
②~⑤ ☎01654③2111(内線3616)
-
- 労働相談 8:45~17:30
とき 月~金曜日
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111
 - 人権相談 8:30~16:30
とき 月~金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349
 - 心配ごと相談(24時間)
とき 月~金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968
 - 教育相談ハートダイヤル
9:00~17:00
とき 月~金曜日
ところ 児童センター
☎01654③1000

- ### 遊休市有財産(土地)を売却します
- ▼売却条件
- ①契約後5年以内に購入地の有効活用(住宅・マンション・アパートなどの建設)をすること。
 - ②契約後5年間、更地のまま土地の所有権を第3者に移転しないこと。
 - ③一人複数区画の申し込みを認め、同一区間に2人以上の申し込みがあった場合は、抽選とします。
 - ④性風俗営業および指定暴力団などの事務所の用途に供しないこと。
 - ⑤市税に滞納のない方。
 - ⑥支払いについては、契約時に契約即納金(契約金の10%相当額)と、契約時から40日以内に全額を支払ってください。
- ▼申込期間 8月12日(月)~23日(金)
- ▼売却決定日 8月26日(月)

名問

3階(内線3334)
財政課管財係

所在	地番	地籍	売却価格
風連町仲町	56番地2	452.71㎡	2,546,000円

▼売却価格

(抽選となった場合、当日市役所にて実施します)
▼売買契約日 8月30日(金)まで

- ### 生きがい作品展(老人文化祭) 作品を募集します
- 「我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し」
- 【文化祭】
- ▼とき 9月14日(土)~16日(月) 9時~17時
 - ▼ところ 市民文化センター
 - 【出展について】
 - ▼対象者 市内在住の60歳以上の方
 - ▼申込期限 8月30日(金)
 - ▼作品の搬入 9月13日(金) 13時30分~15時
 - ところ 市民文化センター
 - ▼募集する作品 文芸・美術・伝承工芸・発明工夫・銘木・盆栽など
 - ※出品数は一人2点まで
- 名問 高齢介護課高齢福祉係
2階(内線3232)
風 地域住民課福祉係
1階(内線113)

- ### 平成25年全国中学生人権作文コンテスト作品募集
- ▼内容
- 題名は自由。学校や家庭生活、地域社会との関わりの中で得た体験などを通じて、基本的な人権の重要性、必要性について感じたことや考えたことなどを題材にしてください。
- ▼応募方法
- 原稿 400字詰原稿用紙5枚以内で作品には「学校名・学年・氏名(ふりがな)」を書いてください。
 - 締切り 8月30日(金)当日消印有効
 - ▼入選発表 10月下旬に学校長宛てで通知します。
 - ▼表彰など 最優秀賞(1編)、優秀賞(5編)、奨励賞(10編)
 - ※応募者全員に参加賞を贈呈します。
 - ▼その他 入賞作品については、作文集・報道機関・インターネットなどに公表します。その際、学校名・学年・氏名が掲載される場合があります。
- 申・問 旭川法務局名寄市局
(西1条南11丁目1番地)
☎01654②2349

ご寄附

ありがとうございます
(順不同・敬称略)

- ▼社会貢献のために
 - 北海道株式会社
 - (高木 常芳代表取締役)
 - 昭和産業株式会社
 - (栗原 智博代表取締役)
 - 名寄ローター
 - アクトクラブ
 - (内山 美香会長)
- ▼環境保全のために
 - マックスバリュ
 - 北海道株式会社
 - (出戸 信成代表取締役社長)
 - イオン北海道株式会社
 - (柴田 祐司代表取締役社長)
- ▼名寄市のために
 - 陸上自衛隊名寄駐屯地
 - (岡部 勝昭司令一 等陸佐)
- ▼危険物が河川に流出した際の被害拡散防止のために
 - 上川北部危険物安全協会の名寄支部
 - (常本 照也支部長)
- ▼天体観測を活かしたまちづくり事業のために・医療と福祉による安心して暮らせるまちづくり事業のために
 - 中村 光一郎

8月(葉月)市民カレンダー

August Calendar

日	月	火	水	木	金	土
風連陶芸センター陶芸教室 ■とき 8/22(木) 要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ■費用 粘土代1Kg200円 ■持ち物 エプロンなど 詳しくはお問い合わせください ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		児童生徒の帰宅時刻のお知らせ 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高等学校) 特別展 名寄の米作り ~もち米日本一までの歩み~ 8月25日まで開催 北国博物館		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	 智恵文小学校110周年記念熱気球搭乗体験			30	31

広報誌は保存しておきましょう

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 陶…風連陶芸センター 北…北国博物館 児…児童センター

ひとのうごき

平成25年6月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 29,719人(-22) 男14,422人(-18) 女 15,297人(-4)
 世帯数14,591世帯(-10) 外国人登録者144人(3)

庁議等の決定事項 (7月17日現在)

決定日	件名	担当
7月1日	「名寄ふるさと大使設置要綱」の全部改正について	経済部 営業戦略室

詳しくは名寄市ホームページの**トップ画面》市政・行政情報》庁議等**もしくは上記担当へお問い合わせください。

広報なよろは名寄市ホームページでもご覧いただけます。

名寄市ホームページ <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



78.8 Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中
 市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送=毎週月~金曜日 ①8:10から②12:30から③17:10から
 防災時にはF Mラジオ78.8MHz Airてっしで災害・緊急情報をお知らせします。

今月の表紙

きたすばるで「七夕かざりで星に願いを」

施設の前には、前日まで市内外の幼稚園や保育所の子どもたち522人の願いごとが書かれた七夕かざりが、天の川のように空(屋上)に向かって飾られました。また、プラネタリウムでは特別番組「七夕さま」を上映。家族で訪れ、七夕かざりを眺めるなど七夕イベントを楽しんでいました。(7月5日、6日撮影)

広報なよろ

平成25年8月1日発行 第89号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510