

広報

# なよろ



Public Relations Nayoro ✨ September 2014 No.102

## 今月のみどころ

名寄岩生誕100年

大雨で市内に大きな被害

健康まつり

「なよろ」を全国に発信しよう!

子どもたちの体験・交流

2—3

4

6

7

8—9



2014 名寄市応援大使  
北海道日本ハムファイターズ  
稲葉選手・村田選手

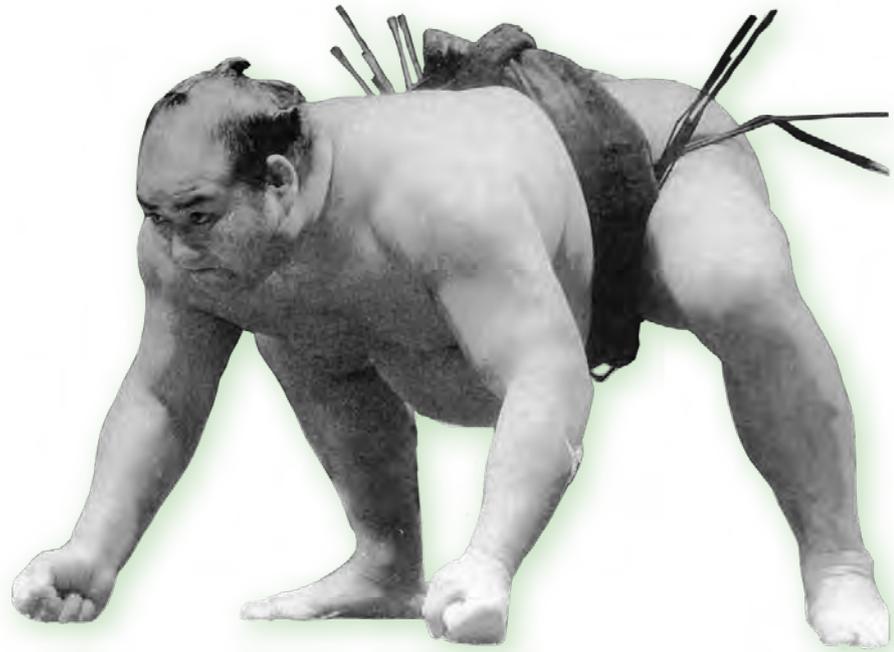
名寄市ポータルサイト

🔍 検索



ポータルサイト  
QRコード

# 名寄岩生誕100年



名寄岩は、戦前戦後の時代に相撲界を盛り上げ、「名寄」の名を全国的に広めた名寄市出身の名力士です。

初土俵から23年間、40歳まで長い間にわたって土俵に上がり、幕内在位44場所中、大関6場所、関脇15場所をつとめました。

しかしけがや病気も多く、一度は平幕まで下がったものの、二度関脇に返り咲き、昭和25年と昭和27年に「敢闘賞」を受賞。2回目の同賞はのちに「涙の敢闘賞」映画化されました。

また、律義で礼儀正しいその相撲道から昭和29年には、力士の鑑として相撲協会から特別表彰を受賞しています。

## プロフィール

本名	岩壁 静夫
生年月日	大正3年(1914年) 9月27日
出生地	名寄市西4条北2丁目
身長	173センチ
体重	127.5キロ
所属部屋	立浪部屋
得意技	左四つ、吊り出し、すくい投げ
初土俵	昭和7年5月場所
引退	昭和29年9月 春日山襲名
幕内成績	292勝279敗33休(勝率0.511)
逝去	昭和46年1月26日(満56歳)

※実際は高島郡高島村(現在の小樽市)生後間もなく名寄市に移住

## 名寄岩の誕生

名寄岩は、幼少のころから昭和6年に旧制名寄中等夜学校を卒業するまで名寄に住んでいました。卒業後は鍼灸師を目指し、東京都両国にある鍼灸学校に入学。

しかし、両国は多くの相撲部屋が並ぶ相撲の街であったことから、もともと体格の良かった名寄岩は立浪部屋にスカウトされ、角界に入門することになりました。

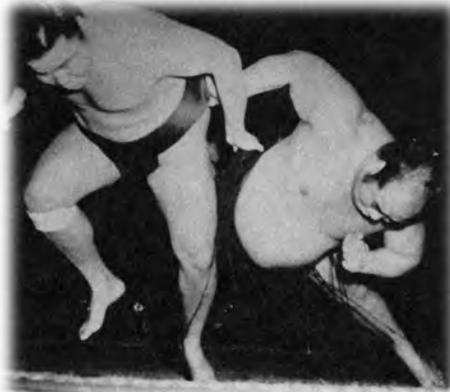
四股名は、親方が現役時の名前を一字とった「緑川」を用意していましたが、それを断ってふるさと「名寄」と本名の「岩壁」を合わせた「名寄岩」にしたいと主張したそうです。

## 怒り金時

頑固で度を越すほどの生真面目だった名寄岩。

花道に立ったときから闘志をむき出して鬼の形相で土俵に上がり、立ち合いになると、ただひたすら「左差し」から強引に寄り進み、得意技の「左四つ」や、熊のような怪力で相手を吊り上げ、まわしが届かないときには相手の背中肉を掴むことも。このような強引な取り組み方から「怒り金時」とあだ名がつけられました。

そのため、ある力士が名寄岩を怒らせてすきをつくろうと考え、不意打ちで逆上した名寄岩が負けてしまったことから、立ち合いでの焦らしや不意打ちなどで名寄岩を怒らせ、理性や冷静さを失わせる作戦をとる力士が続出しました。



# 記念イベント



## 名寄岩生誕100年記念展

名寄岩の一生と親族から借用した遺品を展示

とき 9月12日(金)～10月12日(日)

ところ 北国博物館

## 「名寄岩 涙の敢闘賞」上映会

名寄岩本人が出演の映画を鑑賞しましょう

とき 9月27日(土)

第1回上映 12:30～

第2回上映 16:30～

ところ 第一電気館(西3南5)

※入場料無料



## 記念講演会

### 「名寄岩関を偲んで」

講師は名寄岩と接点のある方

とき 9月27日(土) 14:30～

ところ グランドホテル藤花

演題 大相撲 名勝負、名場面  
～放送席から見た60年～

講師 杉山 邦博氏  
(元NHKアナウンサー)

※入場料無料



## このほかに次の取り組みを行っています

- ・名寄岩の直筆と手形がデザインされた記念手ぬぐい、扇子の作成・販売
- ・市内菓子店の協力のもと「名寄岩せんべい」の復元
- ・関連イベントなどで名寄岩甚句の披露
- ・記念冊子、パンフレットの作成

詳しくは北国博物館へお問い合わせください

☎01654③2575

### 親孝行

幼少期から家業を手伝い、親思いだった名寄岩。上京して力士になってからも親孝行ぶりは変わらず、毎回番付表と仕送りを送り続けていました。

次のようなエピソードもあります。ひいきにしてもらっている家に泊まった際、北の方向を聞き、北向きに枕を置いて眠ったそうです。

これは、北海道にいる家族へ足を向けて寝るわけにはいかないというもので、常に両親への感謝を忘れませんでした。

### 手刀を広めた

「手刀を切る」とは、懸賞金がかかった取り組みでの勝ち力士が、行司から懸賞金が入ったのし袋を受け取る際に5本の指を伸ばした片手を左、右、中へと振る作法です。昭和41年に協会で規則が明文化されています。

この作法は江戸時代から行われていましたが、懸賞金を受け取るときの作法ではなかったそうです。

実は動作を広めたのが名寄岩で、懸賞金を受け取るときに礼儀正しく手刀を切ったようすが人々の目に新鮮に映り、ほかの力士も行うようになったといわれています。

### 敢闘賞

名寄岩の力士としての人生はげや病気に悩まされたものでもありませんでした。

入門後は順調に出世し、必死に稽古に明け暮れるなか、昭和13年に闘脇、昭和18年に大関に昇進しましたが、右足のけがから一度陥落。その後、昭和21年に返り咲きました。

しかし復帰後、持病の悪化のため休場や復帰しても負けることが多くなり、三役から落ちてしまいます。

それでも病気の妻や子どもたち、弟子のため治療を行い、昭和25年に病み上がりの痩せ細った体で土俵に上がりました。稽古も万全ではありませんでしたが、9勝6敗の成績をおさめ敢闘賞を受賞。この復活は、当時敗戦後の国民に希望と勇気をあたえました。



▶スポーツセンターに設置されている名寄岩の銅像

# 台風12号から変わった低気圧による 大雨で市内に大きな被害

大雨で被害にあわれた  
皆さまへ

名寄市長 加藤 剛士

8月4日から5日にかけての大雨により被害に遭われた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。

名寄市の総雨量は153・3ミリと過去を大幅に上回る大雨となり、河川の増水による水害、地滑り等が発生し、また農作物の被害についても広範囲におよぶなど、大きな被害を受けました。市では、災害対策本部を設置し、職員を配置して対応に当たりましたが、徳田しらかば団地などで床上、床下浸水の被害が多数発生しました。床下浸水の対応につきましては、翌日から防除作業を行ったところです。今後は、災害を受けた箇所の復旧作業を早急に進めていきます。



## 大雨での被害状況

- 床上浸水 1件
  - 床下浸水 80件以上
  - 地滑り 2件
  - 橋の崩落 1件
- ※そのほかに市で管理する林道、河川、道路、各施設で被害が出ました。全体の被害は、調査中です。

## 今回の災害に関する おもな対応窓口

- ※☎01654③2111
- (内線はおもな窓口のみ掲載)
- 住宅の浸水関係
  - ↓市民部環境生活課 (内線3122)
- 道路河川に関して
  - ↓建設水道部都市整備課 (内線214)
- 農業関連施設・商工業施設など
  - ↓経済部農務課・耕地林務課 (内線312・317)
- 避難所開設に関して
  - ↓健康福祉部、市民部地域住民課(内線106)
- 災害全般・対策本部に関して
  - ↓総務部総務課・防災担当 (内線3327・3329)

## 今後も

気象台から発表される  
気象情報に関心を  
注意が必要な気象情報

- ①「大雨警報(浸水害)」  
「大雨警報(洪水)」  
↓災害がおこる恐れがあります。  
避難準備情報、避難勧告・避難指示が発令される可能性があります。
  - ②「土砂災害警戒情報」  
↓土砂災害が発生する危険が高い状態です。
  - ③「記録的短時間大雨情報」  
↓避難勧告レベルの大雨です。
  - ④「特別警報」(広範囲の災害がおこる可能性・数十年に一度起こる災害の場合に発表)  
↓ただちに、命を守る行動をとってください。
- これらのテレビ、ラジオなどで流れる気象情報は、災害のおこるレベルに合わせて発表されています。(テレビのリモコンのDボタンで防災情報などが確認できます)
- 防災担当

# ふるさと応援寄附ありがとうございました

- 6月から7月の間にご寄附いただいた皆さまを紹介します (順不同・敬称略) -

丹羽 藤原 杉浦 高見 石川 志賀 舟木 岡本 荒岡 鈴木 田中 久斗 石川 長谷川 堤 近藤 鈴木 山村 室井 青木 梅澤 畠山 中村 北村 大澤 瀧本 清原 小岩 竹内 山口 森 大久保 加藤 追良 夏井 三輪  
 智昭 孝治 進 和夫 祐一 嘉典 将彦 綾 晴信 智 大介 貢一 智則 隆生 純也 恵子 秀和 善治 正人 隆 勇雄 絵美子 一孝 修二 一弘 智行 裕二 孝志 孝美 訓正 康夫 正人 弘光 正明  
 伊藤 森本 大川 高橋 戸沢 中根 金子 三輪 木村 大塚 須藤 河本 新 伊藤 鈴木 加藤 勝山 佐野 吉川 千川 西田 土屋 山本 小針 大堀 中村 中島 瀧本 アンゲルズ 相原 松田 鈴木 西脇 近藤 清水  
 正広 克敏 博宏 茂登 敏賢 祐理 真史 敏弘 義一 恭一 靖 宏幸 薫 明 仁美 周作 正 益紹 明彦 恭裕 智恵子 健太郎 均 健智 賢一郎 マイケル 誠 豊弘 明希 勝己 正守 和也  
 計 105 人 福田 高原 古庄 志茂 梅崎 加瀬 中村 飯野 小林 姫野 長田 佐々木 田中 寒川 岡田 山田 浅野 伊藤 松崎 瀬藤 齊藤 上原 篠田 永吉 園田 加藤 石坂 笠山 河合 笹川 竹村 大崎 桜木 須永  
 栄次 賢一 文子 邦子 久司 裕一 光一郎 好明 幸代 弘蔵 章秀 敬士 玲 幸男 裕幸 英雄 嘉浩 孝士 良子 正彦 和仁 紀一郎 延考 朱美 正大 昌彦 誉洋 幸次 孝行 尚記 俊明 勝利 信司

ふるさと応援寄附(ふるさと納税制度)については市ホームページまたはお問い合わせください。  
 ※市ホームページトップページ→くらしの情報・手続き→税金→納税について→ふるさと名寄を応援してください  
 ■お問い合わせ 総務課総務係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3321)

## JRと路線バスのダイヤ改正

### 特急サロベツ運行再開と8月30日のダイヤ改正

昨年7月から運休の「特急サロベツ」が8月1日(金)から運行を再開しました。長期間の運休でご不便・ご迷惑をおかけしたことを、深くお詫び申し上げます。  
 また、8月30日(土)からダイヤを改正します。以下の特急列車のほか、普通列車も時刻が変更になりますのでご注意ください。

#### ■札幌方面(上り)

列車名	名寄	旭川	札幌
特急スーパー宗谷2号	9:42発	10:41発	12:06着
特急サロベツ	16:34発	17:34発	19:08着
特急スーパー宗谷4号	19:32発	20:30発	21:55着

#### ■名寄方面(下り)

列車名	札幌	旭川	名寄
特急スーパー宗谷1号	7:48発	9:17発	10:11着
特急サロベツ	12:30発	14:08発	15:15着
特急スーパー宗谷3号	17:49発	19:15発	20:15着

#### 問い合わせ

企画課企画調整係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3309)

JR北海道名寄駅 ☎01654②3205 名士バス株式会社 ☎01654②4151

### バスのダイヤ改正

JR北海道のダイヤ改正に合わせ、8月30日(土)から以下の便のダイヤを改正します。

#### ■名寄線代替バス(興部線)

・名寄 → 紋別

市立総合病院	名寄駅	下川	興部	紋別(夕)
20:15発	20:24発	20:52発	21:55発	22:35着

※乗継 名寄駅20:15着の特急スーパー宗谷3号から

・紋別 → 名寄

紋別(夕)	興部	下川	名寄駅	市立総合病院
7:05発	7:55発	9:00発	9:27着	9:33着

※乗継 名寄駅9:42発の特急スーパー宗谷2号へ

#### ■下川線

・名寄 → 下川

市立総合病院	名寄駅	下川
21:20発	21:27発	21:55着

※乗継 名寄駅21:16着の普通列車から

・下川 → 名寄

下川	名寄駅	市立総合病院
22:00発	22:27発	22:33着



みんなでひろげよう健康の輪

みどころ



# なよろ健康まつり

とき | 9月27日(土) 9:30~12:00

9月第4土曜日は名寄市民健康の日  
★9:15から受付を開始します。

※参加無料

ところ | 総合福祉センター (西1南12)

なよろ健康あるキング  
表彰式&抽選会

6月~8月までのあるキングの参加者から、歩数の多かった上位の方を表彰します。

また3カ月継続された方でなよろ健康まつり当日の抽選会に来場いただいた方の中から、抽選で「なよらの特産品」などをプレゼント



11:00~

## 健康チェックコーナー

### 骨密度測定

あなたの骨は大丈夫?  
年齢から見た骨の健康度がわかります。



### 体内健康測定

はかって予防★生活習慣病  
見た目ではわからない内臓脂肪や筋肉率など大切な体の組織・成分を一度に測定します。

### スモーカーライザー

(呼気中一酸化炭素測定)

タバコの害が一目でわかります。



## 赤十字救急法 体験コーナー

あなたも救える尊い命



## 保健推進委員 コーナー

みんなで楽しく健康体操  
足指力測定や乳がん自己  
検診法も行います。

## 食生活改善推進員 コーナー

おいしさいっぱい試食品  
旬の味覚にこだわりました。

10:00~



## 販売コーナー

おいしさ定番ハートフルみらいの手づくりパン&豆腐



## 名寄市立大学生 コーナー

ノルディックウォーキング・ストレス測定  
足元から若さと元気を取り戻そう!  
※ノルディックウォーキングは名寄保健所との共催で行います。



## 名寄市国保 相談コーナー

特定健診や国保のことをもっと知りたい方は気軽にご相談を

## ちびっこひろば

親子あそび・子育てフンポイ  
ントのほか、お楽しみプレ  
ゼントがあります。



10:00~11:00

## 歯の健康 コーナー

いつまでも、自分の歯  
でおいしく食べよう  
かむ力が一目でわか  
ります。



## 送迎バスが出ます♪



行き	風連庁舎	風連国保診療所	総合福祉センター
	8:15	8:20	8:40
	9:00	9:05	9:25

帰り	総合福祉センター	風連国保診療所	風連庁舎
	11:30	11:50	11:55

主催：なよろ健康まつり実行委員会  
後援：名寄開業医師会・名寄三師会  
事務局：名寄市健康福祉部保健センター  
☎01654②1486

ゆるキャラグランプリ  
9月2日(火)から投票スタート!

# 「なよろう」を 全国に発信しよう!

ゆるキャラグランプリ2014に名寄市の観光キャラクター「なよろう」がエントリーしました!  
市民の皆さまの力で名寄市を全国にPRしましょう!

## ゆるキャラグランプリ2014

★投票日時 9月2日(火)~10月20日(月)

★投票方法 インターネットによる投票  
(1日1票の投票が可能です)

※ゆるキャラグランプリホームページ

<http://www.yurugp.jp/>

## 「なよろう」着ぐるみ貸し出し中!

「なよろう」で町内会、学校、会社などさまざまな場所やイベントを盛り上げましょう!

★貸出方法 事前申し込み

★申し込み先 営業戦略課(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3345)

※着ぐるみの貸出し・返却場所は駅前交流プラザ「よろーな」です。

## 「なよろう」を使って名寄市をPRしよう!

「なよろう」のデザインを使用したチラシ・パンフレットの作成や、オリジナルグッズの作成もできます。

★使用可能な方 どなたでも使用できます

★申請方法 ①営業行為として使用する場合

→名寄市観光キャラクター使用許可申請書を提出

②その他

→名寄市観光キャラクター使用届出を提出

申請書は市ホームページからダウンロードしてください。

皆さまの投票  
お待ちしております!

貸し出し  
無料

使用料  
無料

## 「おとのさざ波」コンサート開催のお知らせ

このたび、NHK旭川放送局主催で、障がい児と音楽家による即興音楽のコンサートを開催することになりました。既成の音楽の枠にとらわれない、誰もが楽しむことができる無料のコンサートです。9月中旬から、入場整理券を配布しますので当日の参加をおまちしています。

■とき 10月26日(日) 開場13:00、開演13:30、終演15:30

■ところ 名寄市立大学 本館 体育館

■内容 神戸の「音遊びの会」、東京の池田邦太郎氏、地元の障がい児による即興演奏

■ゲスト 森崎 博之(Team NACS)

■定員 300人

■整理券 次の窓口で入場整理券を配布します。

[配布窓口]名寄庁舎(障がい福祉係)、風連庁舎、智恵文支所、名寄市立大学

■問い合わせ 社会福祉課障がい福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3225)





夏休み

子どもたちの  
体験・交流

夏休み期間中に行われた体験事業  
と交流事業を紹介します。

★杉並区・名寄市子ども交流会

名寄編：7月28～30日

杉並編：8月5～8日



名寄編のようす

友好交流都市の東京都杉並区の小学生25人と市内の小学生25人が名寄と杉並の2つの会場で交流を行いました。

名寄編では、風連農産物出荷調整利雪施設やピヤシリシャンツェ、北国博物館、天文台などのほか、旭山動物園を訪れました。

杉並編では、阿佐ヶ谷七夕まつりや浅草、ディズニーランドなどで楽しみ、子どもたちは期間中にさまざまな体験を通して地域を越えた友情を育みました。



杉並編のようす



★へっちゃLAND2014

7月29日～8月1日

道立トムテ文化の森を主会場に3泊4日の日程で開催しました。

自分の身の回りのことは自分であることを目標に、市内小中学生25人が参加。

食事の自炊、テントの設営、なよろ健康の森を散策し自然観察、九度山登山、木工クラフト作り、ピヤシリ川での釣り体験のほかキャンプファイヤーなどを行いました。



川釣り体験



木工クラフト



キャンプファイヤー

## ★名寄・藤島少年少女相互交流

8月1～4日

市内バレーボール少年団に所属する女子小学生16人が姉妹都市である山形県鶴岡市藤島地域を訪問しました。

期間中は鶴岡市長表敬訪問、藤島スポーツ少年団とのバレーボール交流試合、ふじしま夏まつりに参加したほか、国宝羽黒山五重塔や致道博物館、加茂水族館などを見学し藤島の歴史や文化、自然を学びました。

また、藤島の児童と友情を育み、たくさんの思い出を作り、ひとつ成長して帰ってきました。



1日目の歓迎会

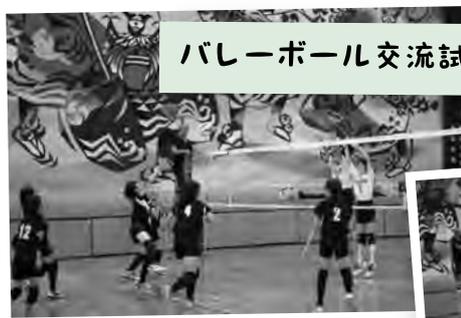


ふじしま夏まつり



羽黒山五重塔

バレーボール交流試合



## ★なよろ夏期林間学校2014

8月5～11日

自治体スクラム支援会議の活動の一環として、今年で3年目となる「なよろ夏季林間学校」を開催。南相馬市の小学生19人を名寄市に招きました。

参加する子どもたちは8月5日に南相馬市を出発して6日に名寄市に到着。10日までの滞在期間中に北国博物館や天文台に訪れたり、写真立て作りや搾乳体験のほか、有森裕子なよろひまわりリレーランに参加するなど名寄の夏を満喫し、思い出を作りました。



なよろ林間学校のように  
こちらのブログもチェック！  
※「元気いっぱい南相馬の子どもたち2014」  
<http://blog.goo.ne.jp/nayorojoho>



# 名寄市立大学の窓から知への誘い

## 「社会的課題とスポーツ(2)」～日本におけるスポーツ制度の形成～

保健福祉学部 教養教育部 准教授 関 朋昭

vol.21

前回、社会的課題は社会を幸福にしようとした働き掛けのもとに生じ、非常に厄介なもの、という話をしました。

スポーツは、祭事、休戦、余暇、健康など、人々が幸福な生活を過ごすために誕生してきたものといえますが、その扱いやすさから経済、政治、教育などさまざまなものに利用されてしまう特徴があります。その利用方法も国によって大きく異なり、国々の抱える社会的課題と密接にかかわっています。

日本では文明開化の明治期にイギリス、アメリカなどからスポーツを輸入し、スポーツを学校の中で行うという制度を創り上げました。その結果、日本の部活動は、多くの国民に支持されながら子どもたちのスポーツを支援する制度として永く発展してきました。日本の特徴は、「多様な競技種

表：日本・アメリカ・イギリスの学校スポーツ概観の比較

	日本	アメリカ	イギリス
目的	人間形成	競技力向上	人間形成
設置	ほぼすべて	ほぼすべて	ほぼすべて
種類	多い(30種類)	少種目	多種目(10種類)
加入率	50～70%	30～50%	約50%
活動状況	活発(3年間)	活発(シーズン制)	不活発(掛け持ち)
全国大会	有	無	有
指導者	教師	プロフェッショナルコーチ	教師
総括	教育活動	競技力育成	レクリエーション

目、「多くの参加生徒」、「大規模な全国大会」など、アメリカ、イギリスよりも充実した制度となっていることが分かります。

日本は外来スポーツを見事に学校教育と調和させ、部活動という世界に類を見ない子どもたちのスポーツ制度を創り上げました。この制度の注目すべきところは、明治期、近代化をめざす貧しい時代であったがゆえに人件費(教員)、施設整備(学

校体育施設)、物品(生徒会予算)という元からある資源を最大限に活かしたことです。「知恵」を働かせた日本らしい素晴らしい経営手腕だと私は思います。

現在、グローバル化のなか、日本の企業人、研究者、さらにはスポーツ選手たちも世界へと活躍の場を求めて飛び出すようになってきました。これは素晴らしいことです。しかしその一方で、グローバル化の世界を「不幸」にするという論調もあります。1990年代以降、アメリカ主導のグローバル化が席巻したかにみえましたが、そのアメリカもやや存在感が薄くなり、絶対的な存在ではなくなってきました。

社会的な制度や組織は「幸福」のためのものであるならば、「スポーツ」というものをオリンピック、ワールドカップなどのメガイベントの優劣だけで判断しては

ならず、経済、政治などにも惑わされてはいけません。つまり、スポーツの国際大会で優れた成績を残している国家が、必ずしも幸福な国、豊かな国、理想の国と国際的に評価されているわけではないはず。

人為がつくりあげる制度や組織は、幸福のために機能することが前提となるはず。そうすると、幸福や豊かさは、その国々の文化的な多様性を無視することはできず、やはり制度設計、デザインが問題となってきます。国家のセンスです。

現在、日本が抱える大きな社会的課題は、やはり「少子高齢化」ではないでしょうか。この幹から枝葉のように介護問題、医療格差、年金などの問題が派生してきます。また少子ということであれば子どもたちの教育の問題も無視できません。そうした背景のなか、スポーツが社会的課題とどのように向き合い、連携していくことが望ましいか、研究者として悩ましく壮大な問いとなっています。

### 名寄市立大学道北地域研究所 第1回市民公開講座

市立大学道北地域研究所では毎年、市民の皆さまを対象とした市民公開講座を開催しています。今回は「子どもにやさしいまちづくりと子ども条例」について話題を提供します。

子どもの問題に取り組む際のグローバルスタンダードである子どもの権利条約国連採択25周年・日本批准20周年にあたる今年、まち全体で子どもの育ちを支える「子どもにやさしいまち」とはなにか、そのなかで子ども条例はどのような意味と役割をもつのかなどについて、国際社会の視点や全国の取り組みを参考にしながら、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。たくさんの参加をお待ちしています。

- と き：9月30日(火) 18:30～20:00
- と ころ：名寄市立大学 新館2階 121教室
- テ-マ：「子どもにやさしいまちづくりと子ども条例」
- 講 師：地方自治と子ども施策全国自治体
- 参加費：無料(当日会場までお越しください)
- 問い合わせ：名寄市立大学道北地域研究所 ☎01654②4194(内線2101)



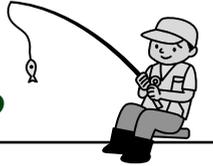


わたしたちこんな活動しています

# サークル紹介

## 道北自然観察指導員会

子どもたちに発見  
や感動を与える



道北自然観察指導員会は、平成3年に市内で開催された(財)日本自然保護協会主催の講習会を修了し、「自然観察指導員」になった名寄地方在住の約30人で結成されました。

活動はおもに北国博物館で行われている「小さな自然観察クラブ」の協力です。小学4年生から中学生までの子どもたちと一緒に、春は野草観察、夏は登山・川釣り、秋は野外料理、冬はスノーシュートレッキングなどに出かけます。危険がないようサポートしながら、身近な自然の中で子どもたちに発見、感動を与えられるよう活動しています。また、「なよろフィールドマップ」を製作し、名寄の自然の素晴らしさを多くの方々を知っていただく活動にも取り組んでいます。

指導員育成のため、50歳以下の方に道内で開催される自然観察指導員講習会の受講費を一部助成しています。自然観察指導員になって、一緒に活動していただける方を募集しています。興味のある方は連絡ください。



- 活動日時 5月～12月 第2土曜 9:00～12:00
- 活動場所 北国博物館周辺の山や川
- 会費 無料
- 連絡先 金田卓浩さん (北国博物館) ☎01654③2575



## 名寄カーリング協会

プレーすることで  
楽しさを実感できる



- 活動日時 11月～3月 19:00～22:00
- 活動場所 サンピラー交流館カーリング場
- 会費 競技者 年額7,000円(18歳以下3,000円) 愛好者 年額4,000円(18歳以下1,500円)
- 連絡先 松田 慎司さん ☎01654③2111(内線3221)

名寄カーリング協会は、昭和57年10月に市内の有志により設立されました。

カーリングは、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層が楽しむことができる生涯スポーツです。当協会も小学生から70代の方までが、仲の良い者同士でチームを結成し、自分たちに合ったペースでカーリングを楽しんでいます。

競技部門では、北海道代表を決めるジュニア・シニア・北海道の選手権大会を目標に各年代層がそれぞれ活動しています。さらに、カーリングの最高峰である日本代表を決める大会に出場できるチームも徐々に育ってきています。近い将来、名寄から日本代表チームが選出されることを期待しています。

カーリングは4人で行うチームスポーツです。見るよりも実際にプレーをすることで、楽しさがより実感できます。氷の上で行うスポーツのため、滑って転ぶと思われるがちですが、専用の靴を履くので意外に滑りません。氷上を掃除するように専用ブラシでこする仕事もごちゃいですが、これが適度な運動になり汗をかきます。

冬は、何かと運動不足になりがちかと思えます。ぜひ一度、国内でも5本の指に入る大きな施設、サンピラー交流館でカーリングを体験してみませんか。

「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

## 各施設の一覧

- 公民館**
- 1 市民文化センター(西13南4)
    - ☎ 01654②2218
    - FAX 01654②2356
    - 開館 8時~22時
    - 休館 月末・年末年始
  - 2 風連公民館(風連町本町63 ふうれん地域交流センター内)
    - ☎ 01655③2620
    - FAX 01655③2321
- 図書館**
- 3 図書館名寄本館(大通南2)
    - ☎ 01654②4751
    - FAX 01654②4897
    - 開館 火・金 9時30分~17時  
水・木 9時30分~20時  
※17時以降は1階のみ  
土・日 9時30分~16時
    - 休館 月・月末・祝・年末年始
  - 4 図書館風連分館(風連町南町84)
    - ☎・FAX 01655③2871
    - 開館 月~金 9時30分~17時  
土 9時30分~16時
    - 休館 日・月末・祝・年末年始
- 博物館**
- 5 北国博物館(緑丘222)
    - ☎・FAX 01654③2575
    - ✉ ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
    - 開館 9時~17時
    - 休館 月・年末年始
  - 6 風連歴史民俗資料館(風連町南町85)
    - ※見学は北国博物館へ連絡
- 天文台**
- 7 なよろ市立天文台「きたすばる」(日進157 道立サンピラーパーク 星見の丘)
    - ☎ 01654②3956
    - FAX 01654②0267
    - ✉ kitasubaru@nayoro-star.jp
    - HP <http://www.nayoro-star.jp>
    - 開館 火~日・祝 13時~21時30分  
(21時までに入館)
- 児童センター**
- 8 児童センター【ほっと21】(西11北2)
    - ☎・FAX 01654③3465

## 博物館 5



### 企画展(無料)

#### 【名寄岩生誕100年記念展】

名寄を全国に広めた元大関「名寄岩」の生誕100年にあたり、記念の企画展を開催します。生い立ちから、力士としての活躍、引退後の姿を紹介します。また、名寄銘菓としても知られた「名寄岩せんべい」を博物館収蔵の焼型から地元菓子店の協力で復元して展示し、親族の元に保管されてきた化粧回しを初めて披露します。



▲「名寄岩せんべい」

- とき 9月12日(金)~10月12日(日)
- ところ 北国博物館ギャラリー1ホール

## きのこ観察会



森の恵み、キノコの季節です。身近に見られるキノコを観察しながら、おいしいキノコ、毒キノコについて特徴や正しい知識を学びましょう。

- とき 9月20日(土) 9時~12時
- ところ 北国博物館集合、バスで「なよろ健康の森」へ
- 講師 大河原 廣(北国博物館専門指導員)
- 対象 市民
- 参加料 1000円(傷害保険料)
- 持ち物 籠か袋、雨具、手持ちの場合は虫めがねとキノコ図鑑
- 申込期間 9月2日(火)~16日(火)

## 児童センター 8



### 敬老の日のプレゼント作り

- とき 9月13日(土) 13時30分~15時
- ところ 児童センター
- 定員 20人
- 申込期間 9月3日(水)~10日(水)

### 秋の工作づくり

- とき 10月4日(土) 13時30分~15時30分
- ところ 児童センター
- 対象 市内小学生
- 参加料 無料
- 定員 20人
- 申込期間 9月22日(月)~30日(火)

### 申込方法(共通)

なよろっこ9月号に掲載の申込用紙に必要事項を記入して提出、または電話で受け付けします。

## 公民館 1



### 第57回市民文化祭・生涯学習フェスティバル2014

- 募集期間 9月1日(月)~30日(火)
- 募集内容
  - ①生涯学習フェスティバルの出演・出展(10月26日(日)開催)
  - ②文化祭の展示(11月1日(土)~3日(月)開催)
  - ③文化祭の芸能発表(11月3日(月)開催)

### 生涯学習活動に必要な用具の貸し出し

キャンプ用品その他の用具を貸し出しています。お気軽にお問い合わせください。



## 家庭教育支援講座

### 「親子ふれあい体操」

親子で楽しく体を動かしましょう(定員なし、参加無料)。

- とき 9月16日(火) 10時30分~11時30分
- ところ 市民文化センター多目的ホール
- 講師 小島 紀行氏(上川教育局社会教育主事)
- 持ち物 上靴
- 共催 名寄市公民館・名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

※事前申込なし。直接会場へお越しください。

### ジャックの豆事業「名寄本よみ聞かせ会40周年記念行事」に参加しませんか

- とき 9月21日(日)~28日(日)
- ところ 駅前交流プラザ「よろいな」
- 内容
  - ①本田哲也原画展(9月21日~28日)
  - ②お楽しみ会(9月28日13時~17時開催。絵本の読み聞かせ・紙芝居・工作など)
- 講師 本田 哲也氏(絵本作家)
- 定員 50人(参加無料)
- 主催 名寄本よみ聞かせ会
- 申し込み・問い合わせ 係(☎01654③7287)、田村(☎01654③3623)

※タイトルなどの下に記載されている番号(1~8)は問い合わせ先です。  
詳しくは右ページの「各施設の一覧」をご覧ください。

### 自動車文庫「やまゆり号」9月の巡回日程

《名寄地区》		
3・17日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
5・19日(金)	ノースウツルあひ会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	15:50~16:05
9日(火)・24日(水)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
10日(水)・26日(金)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サビラ・マカゲイワ行道堂住宅前	15:35~15:50
11・25日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20
《風連地区》		
10日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
	市街地区(野村様宅前)	11:00~11:10
26日(金)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05

## 図書館



### 新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

### 名寄本館 3

#### ミニ展示コーナー

「がんばれ！クラブ活動」  
「竹鶴政孝とリタ〜NHK連続テレビ小説マッサン〜」

本の読み聞かせなど

●おはなしクラブ(金曜日)  
○とき 9月5日、12日、19日、26日 15時30分〜

○対象 3歳以上小学生  
●ペンギンクラブ(木曜日)  
○とき 9月4日、18日 10時30分〜

○対象 3歳未満児・保護者

### 9月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)、29日(月)、30日(火)



## 風連分館 4

### ミニ展示コーナー

「大好き！おじいちゃん、おばあちゃん」

### 本の読み聞かせなど

●おはなしタイム(水曜日)

○とき 9月3日、10日、17日、24日 15時〜

○対象 小学生

●おはなしポケット(金曜日)

○とき 9月12日、19日、26日 10時〜

○対象 幼児と保護者

### 9月の休館日

7日(日)、14日(日)、15日(月)、21日(日)、23日(火)、28日(日)、30日(火)

## 天文台 7



### 9月の利用案内

●休館日 1日(月)、9日(火)、16日(火)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

※9日(火)は8日(月)の振り替え休館です。

●観覧料 大人410円、大学生300円、70才以上および高校生以下無料

### 天体観望

○月面が見える期間 2日(火)〜12日(金)、27日(土)〜30日(火)

○今月見える惑星 水星、天王星、海王星

※晴れている昼間に見ることが出来る星もあります。

●1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

○見学のみ 2日(火)〜30日(火) 開館時間〜17時30分頃

※休館日を除く

○天気が良ければ星が見える日

5日(金)〜7日(日)、12日(金)〜15日(月)、19日(金)〜21日(日)、26日(金)〜28日(日) 17時30分頃〜21時30分

### プラネタリウム



時間	プログラム
14:00	ズーラパトロール 〜地球をまもれ
16:00	ドリームトゥ フライ
18:00	ズーラパトロール 〜地球をまもれ
20:00	ドリームトゥ フライ

●お月見観望会(観覧料のみ)  
○とき 9月6日(土)〜8日(月) 18時〜21時30分

※7日には、お汁粉100食を無料配布予定。

### 市民講座(無料)

●タイトル 第5回 星の一生

○とき 9月28日(日) 15時〜16時

●申込方法 9月26日(金)までに電話、FAX、メールで申し込みください。

※講座は10月までにかけて各月1回の予定で行います。

## 中秋の名月



2012年9月30日撮影  
(撮影者 渡辺文健)

今年9月8日が旧暦の8月15日にあたり、中秋の名月となります。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。



### 9月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時50分	18時10分	11時13分	21時24分	2日	●上弦
10日	5時00分	17時53分	18時19分	6時11分	9日	○満月
20日	5時12分	17時35分	1時10分	15時21分	16日	●下弦
30日	5時24分	17時16分	11時07分	20時57分	24日	●新月

## 秋の各種検診のお知らせ

次の日程で検診を行います。  
まだ検診がお済みでない方はぜひ受診ください。



### ①総合検診

- ・特定健診（健康診査）
- ・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
- ・エキノコックス症検診
- ・肝炎ウイルス検診

検診場所	日 程	受付時間
保健センター	10月28日(火)、29日(水)	7:00～ 9:30
ふうれん健康センター	10月30日(木)	8:00～ 9:30
智恵文多目的研修センター	10月31日(金)	7:00～10:00

### ②組合せ検診

料金・内容は総合検診と子宮がん検診・乳がん検診と同じです

検診場所	日 程	無料バス
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	10月20日(月)、	保健センター 7:00
	21日(火)、22日(水)	風連庁舎 7:30

### ③個人検診

1年を通して受けることができます（随時申し込み可能）

検診場所	旭川がん検診センター	市立総合病院
検診内容	組合せ検診と同じ	子宮がん・乳がん
申込方法	保健センターに <b>申し込む</b> → <b>書類が届く</b> ↓ <b>予約</b> ← ※書類が届くまでに数日かかります ☎ 0166-53-7111      ☎ 01654③0489	

### がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- と き 9月25日(木) 13:30～
- と ころ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内 容 「リハビリ～体のだるさを軽くする工夫のあれこれ」
- 担 当 作業療法士
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院 地域医療連携室 ☎ 01654③3101 (代)

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・と き 9月11日(木)、18日(木)、24日(水)、29日(月)  
9:30～11:15
- ・と ころ 総合福祉センター
- ・対 象 おおむね60歳以上の方
- ・内 容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。（上靴を持参ください）
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)  
☎ 01654③2111(内線3231)



### 申し込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2条北5丁目  
☎ 01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

9月7日	たに内科クリニック ☎ 01654③1223
14日	あかいし内科医院 ☎ 01654③7177
15日	名寄市立総合病院 ☎ 01654③3101
21日	あべクリニック ☎ 01654⑨7011
23日	片平外科・脳神経外科 ☎ 01654③3375
28日	名寄三愛病院 ☎ 01654③3911 なよろ眼科 ☎ 01654③0746
10月5日	名寄中央整形外科 ☎ 01654③2006 救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎ 0120(20)8699

### 子育て保健 ミニカレンダー



#### 9月

1日(月)	4カ月児健診
4日(木)	ちびっこひろば③
9日(火)	ちびっこひろば④
11日(木)	3歳児健診
12日(金)	親子ふれあいひろば
16日(火)	7カ月児健診・BCG
22日(月)	股関節脱臼検診
24日(水)	1歳6カ月児健診
25日(木)	赤ちゃん計測日
26日(金)	親子ふれあいひろば
29日(月)	もぐもぐ離乳食教室
30日(火)	のびのび親子教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

### 名寄市子育て支援事業

#### ●「青空保育」

- ・とき 9月17日(水) 10:00~11:30
- ・ところ 浅江島公園  
(雨天時：市民文化センター)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※事前申込なし。

#### ●「親子お出かけ運動会」

- ・とき 9月27日(土) 10:00~
- ・ところ 旧風連日進小学校グラウンド
- ・内容 保育園で行うような運動会を開催します(参加費無料)。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 9月12日(金)

※当日現地へお越しください。

#### ●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 10月10日(金)
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 9月30日(火)



### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 9・10月の行事

##### ●開催場所は次のとおりです

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(ぴよぴよランド)
- ・木曜日 ほっと21(児童センター)



##### ●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう」

- ・とき 9月2日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で音楽を楽しみましょう。

※事前申込なし。

##### ●親子遊びの広場「親子ふれあい体操」

- ・とき 9月16日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で体をいっぱい使って遊びましょう。
- ・持ち物 上靴

※事前申込なし。

##### ●親子遊びの広場「手型作り」

- ・とき 10月7日(火) 10:30~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 手型用粘土を使って作ります。  
(材料費400円)

※事前申込が必要です。

※ぴよぴよランドの方は、8日(水)に作ります。

### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑦7711)

#### 9月の行事

##### ●親子遊びのひろば「敬老の日製作」

- ・とき 9月8日(月) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントを作ります。

##### ●のびのびひろば 講座「境界線について」

- ・とき 9月17日(水) 9:50~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 食物から子どもの発達まで、さまざまな境界線についての話を聞くことができます。

##### ●親子遊びのひろば「ロックの日」

- ・とき 9月26日(金) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングで遊びます。



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 9・10月の行事

##### ●親子遊びの体験教室「幼児安全法講習会」

- ・とき 9月4日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

##### ●親子遊びの体験教室「親子バス遠足」

- ・とき 9月18日(木) 9:30~13:30
- ・ところ 西興部村 森の美術館「木夢」
- ・内容 お弁当持参のバス遠足です。

※申し込みは8月18日で締め切りました。

##### ●親子遊びの体験教室「バルーンアート講習会」

- ・とき 10月2日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 風船でいろいろな物を作って遊びます。



7/23 (水)  
元ファイターズの稲田氏が訪れました



元同チーム選手で現在札幌テレビ(S T V)野球解説者の稲田直人氏が8月26日「どさんこワイド179」放送分の取材のため本市を訪れ、名寄の魅力を紹介しました。

「死ぬまでに行きたい！世界の絶景」に  
名寄のひまわりが掲載

7月11日(金)に発行された「死ぬまでに行きたい！世界の絶景 日本編(詩歩著)」に名寄市のひまわりが掲載されました。また、本の表紙も飾っており、身近にある景色が世界の絶景として紹介されました。



名寄市のひまわり畑が ▶  
目印の同書

7/27 (日)  
サマーjump大会



男女合わせて122人がエントリー。雨の中、選手たちのアーチ合戦が繰り広げられ、男子は竹内択選手、女子は高梨沙羅選手が優勝しました。

8/4 (月)  
リンゼイ訪問団



本市とカナダ・オンタリオ州リンゼイ(現カワーサレイクス市)の姉妹都市提携45周年を記念して8人の訪問団が8月2日から7日の期間で名寄を訪れました。

てっしフェスティバル

8月3日(日)に天塩川曙橋河川敷で開催。ステージでは、風舞連、名寄太鼓などが演舞や演奏を披露したほか、新企画として「てっしダンスバトル&てっしダンスショー」を実施しました。また、野外コンサートでは、泉谷しげるさんが出演し、会場は熱気に包まれ盛り上がりました。クライマックスの花火大会ではさまざまな花火が打ち上げられ、夏の夜空を鮮やかに彩りました。



市ホームページ「フォトでおしらせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

## 第2回有森裕子 なよろひまわりリレーラン

8月10日(日)になよろ健康の森陸上競技場を発着点として開催。今年は昨年を上回る75チームがエントリーし、そのうち6日から名寄林間学校で本市を訪れている福島県南相馬市の子どもたちも出場しました。スタート後、選手たちはコース内のひまわり畑を通り抜け、「名寄ひまわりまちづくり大使」の有森裕子さんなどから応援を受けつつ自分のペースでタスキをつなぎました。



## 8/9 (土) NAYORO STREET DANCE FEST



駅前交流プラザ「よろーな」で開催。ダンスショーやワークショップのほか、ダンスバトルが行われ、出場者はさまざまなスタイルのダンスを披露しました。

## 8/10 (日) サンピラーパーク入園者100万人達成



平成18年開園以降、入園者が100万人に達することから記念イベントとして抽選会を実施。この日は、多くの市民や近隣市町村、また道外からなど多くの方が訪れました。

## 8/15 (金) 市民盆踊り大会



仮装盆踊りには個人で3人、団体で6組が参加。ユニークな衣装を身にまとった参加者と会場に訪れた市民などが、太鼓や生歌に合わせて力強く踊りました。

## 8/13 (水) 風連ふるさとまつり「風舞あんどん」



風連地域で8月12日から開催。まつりのフィナーレには、15基のあんどんが市街地を練り歩き、夏の夜を色鮮やかに彩りました。

# もち米くるみゆべし

もちもちとした食感と  
くるみの香ばしさがくせになる1品



【材料】 4人分 1人分 約220Kcal

もち米…………… 1合 しょうゆ…………… 大さじ1  
水…………… 140cc くるみ…………… 20g  
きび糖…………… 大さじ4 白ごま…………… 大さじ1

## 【作り方】

- 1 もち米をとぎ、30分ほど吸水させてからざるにあげ、よく水気を切ってから分量の水を加えて炊飯器で炊く。※1
- 2 ※1が炊きあがったらきび糖、しょうゆの順に加えてその都度よく混ぜ合わせ、そのまま蓋をして10分ほどおく。
- 3 味がなじんだらすり鉢に移し、麺棒でついてもち状にする。※2
- 4 バットなどにラップをひいて※2を乗せて四角くなるように成形し、きざんだくるみと白ごまをちらしてしっかりと押し付け、30分ほどおいて生地が落ち着いたら好みの大きさに切り分ける。

もち粉などから作るゆべし、もち米と炊飯器を使うと簡単に本格和菓子ができあがります。くるみとごまの香ばしさが癖になります。もち感を楽しみたい時はよくつき、粒感を楽しみたい時は粗くつくなど、お好みの食感で楽しみましょう。

レシピ制作：範國 有紀(料理研究家)  
レシピ協力：古都 丞美(名寄市立大学 栄養学科助教)

## 問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会

☎01655③2511(内線309)



名寄のもち米を使った美味しいレシピ

#11



毎月10日は「名寄もち米の日」

## 「もっと！もち米プロジェクト」

市内には、通年でもち米メニューを提供している店が7店あります。今回はそのうち2店の料理人にインタビューしました。

### 美音福(風連町南町) 石垣真吾さん

地元のもち米「はくちょうもち」で作ったもちの存在感たっぷりの「柏もちせいろ(700円)」。そのぷっくりとした見た目と焼きもちならではの香ばしさ、満足度が好評です。冷たいそばに温かいゆ、そして手作りのもちを組み合わせた味わいを、1年を通して多くの人に楽しんでもらいたいです。



### 農園レストラン 食工房 おると(日進) オーナーシェフ古屋敏浩さん

名寄産をはじめとした地元野菜のおいしさを伝え、食文化で地域をつないでいます。

以前からもち米のデザート「ちょっとおませなゆきわらべ」が定番人気メニューとしてありましたが、さらに1日限定10食で「ORTO もっともち米ランチ(980円)」を提案しました。こだわりは、切りもち、もち米、もち粉を使用している点です。



## 第7回 芸術文化鑑賞バスツアー(旭川市)

- ◆とき 10月17日(金) 8:30名寄庁舎前出発 17:20名寄庁舎前到着予定  
(その他乗降場所…ハローワーク前・市民文化センター前・風連駅前)
- ◆行き先 ①北海道旭川美術館…「水野美術館所蔵 日本画の巨匠たち—横山大観から平山郁夫まで—」  
「木をつかうくらし—第III期 木であじわう—」  
②北海道伝統美術工芸村…旭川市内を一望できる高台にあり「優佳良織工芸館」「国際染織美術館」「雪の美術館」の3館で構成。北海道の自然をテーマにした工芸、世界各地の染織品、雪の結晶をイメージした世界を楽しめます。
- ◆参加費用 3,200円(昼食代・入館料・傷害保険料などを含む)
- ◆定員 33人(最小催行人数10人、定員を超えた場合は抽選)
- ◆申込期間 9月11日(木)~24日(水)
- ※内容・費用などは変更になる場合があります。
- ◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課(市民文化センター内) ☎01654②2218



# 自分らしく

男女共同参画を推進するうえでの障害のひとつが人の意識のなかに長い年月をかけて形成されてきた性別を理由とした固定的な「役割分担意識」です。時代とともに変わりつつあるものの、いまだに根強く残っています。

このような、役割に対する意識が私たちの生活に浸透し、女性、男性それぞれの多様な生き方の妨げになっています。

固定的役割分担意識が社会的に作られたものであることを意識し、男女が性別にかかわらず、互いに認め合い、支えあい、一人ひとりの個性や能力を十分に発揮できる社会を目指しましょう。

## こんなことはありませんか

check!

### 家庭の中で

- 「女性は家事・育児・介護、男は仕事」という考えがあたりまえになっている
- 女の子と男の子で育て方に違いがある

### 地域の中で

- 町内会長は男性であるべき、女性は裏方にまわるべきなど、伝統やしきたりに流されている
- 女性には時間に余裕があるので、ボランティアや近所づきあいなどを任せきりにしている

### 職場の中で

- 女性と男性が対等な扱いを受けていないとあったことがある
- 男性が家庭的な役割を果たしにくい環境にある

### 問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎ 0 1 6 5 4 ③ 2 1 1 1 (内線 3 3 0 5) FAX 0 1 6 5 4 ② 5 6 4 4 ✉ ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します



### 和寒町

南瓜の里わっさむ

2014年パンプキンフェスティバル

丹精こめて育てたジャンボ南瓜の展示や南瓜つまみ取り、南瓜みこし、南瓜汁の無料提供など、まさに作付面積日本一の名に相応しい南瓜づくしの内容となっているほか、お楽しみ抽選会やもちまきなど楽しいイベントもあります。

- ・とき 10月12日(日)
- ・ところ 三笠山ふれあいのもり(和寒町三笠) ※研修館「楡」向かい

#### 問い合わせ

パンプキンフェスティバル実行委員会  
(J A北ひびき和寒基幹支所総務課)

☎ 0 1 6 5 (3 2) 2 4 4 1



## 献血にご協力ください

### ＋ 献血車『ひまわり号』運行日程 ＋

#### 9月24日(水)

- 10:00~11:30 名寄市役所(風連庁舎)
- 12:50~16:00 道北なよろ農協(風連本所)

#### 9月25日(木)

- 10:00~12:30 名寄郵便局
- 14:00~16:00 市民文化センター

#### 9月26日(金)

- 10:00~16:00 西條(株)名寄店

#### 9月29日(月)

- 10:00~16:00 名寄市役所(名寄庁舎)

#### 9月30日(火)

- 10:00~13:00 北星信用金庫本店
- 14:40~16:00 ハローワーク名寄

### 問い合わせ

社会福祉課福祉総務係  
名寄庁舎2階(内線3222)



# 軽自動車等の税率が変わります

平成26年度の地方税法等の税制改正により、軽自動車税等の税率が変更されます。

## 四輪以上および三輪の軽自動車

次のとおりになります。

車種	排気量など 車両条件	税率(年額)			
		①	②	③	
軽自動車	三輪	660cc以下	3,100円	3,900円	4,600円
	四輪 乗用車	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	四輪	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	貨物車	自家用	4,000円	5,000円	6,000円

- ①…現行税率（平成27年3月31日までに新規新車登録を行った車両。登録後13年まで）
- ②…新税率（平成27年4月1日以後に新車新規登録される車両）
- ③…グリーン化を進める観点から新税率を1.2倍にした額（新車新規登録から13年を超える車両）  
※平成28年4月1日以後の賦課期日（毎年4月1日）現在  
※動力源または内燃機関の燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電力併用の軽自動車ならびに被けん引車を除きます。

### 例：軽四輪の乗用・自家用車の場合の税率

平成14年4月1日に新車新規登録の車両の場合

平成27年度(基準日：平成27年4月1日) 7,200円…①

平成28年度(基準日：平成28年4月1日) 12,900円…③

平成27年4月1日に新車新規登録の車両の場合

平成27年度(基準日：平成27年4月1日) 10,800円…②

平成41年度(基準日：平成41年4月1日) 12,900円…③

## 原動機付自転車および二輪車等

平成27年4月1日から次のとおりになります。

車種	排気量など車両条件	税率		
		変更前	変更後	
原動機付 自転車	第一種	50cc以下（ミニカーを除く）のもの	1,000円	2,000円
	第二種乙	二輪で50cc超90cc以下のもの	1,200円	2,000円
	第二種甲	二輪で90cc超125cc以下のもの	1,600円	2,400円
	ミニカー	三輪以上で、20cc超50cc以下のうち、輪距が0.5メートルを超えるもの	2,500円	3,700円
軽自動車	二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
	雪上用	専ら雪上を走行し、660cc以下であるもの	2,400円	3,600円
小型特殊 自動車	農耕作業用	トラクターや田植え機で最高速度が時速35キロ未満のもの	1,600円	2,400円
	その他	フォークリフトなどで最高速度が時速15キロ未満のもの	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車	250cc超		4,000円	6,000円

### 問い合わせ

税務課市民税係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3201~3203)

## 9月は納税推進強調月間です！

### ○北海道と連携し差し押えを強化

多くの市民の皆さまには、納期限内に納付いただいておりますが、納期限内に納付されない場合は、滞納されている方の財産を調査し、財産を発見した場合は差し押えなどの滞納処分を行うこととなります。

特に、9月は納税推進強調月間であり、北海道と連携して預貯金、給与、生命保険や動産などの差し押えを強化することとしています。

未納の市税などは早急に納めましょう。

### ○納税相談を強化

市税や国民健康保険税などを納付できない事情がある場合は、必ず市税務課納税係までお早めにご相談ください。相談がない場合は、事情を把握することができません。平日の午後5時30分までにお越しになれない場合は、夜間納税窓口を開設していますので、お気軽にご利用ください。

### ○確実、安心の口座振替を

市税などの納付にあたっては、便利で安心、確実の口座振替をお勧めします。申し込みは市内金融機関窓口、郵便局窓口、市役所名寄庁舎税務課・風連庁舎地域住民課で手続きができます。預貯金の通帳、お届印、納税通知書をお持ちのうえ、手続きください。

※今月の夜間納税相談窓口の日程は、21ページをご覧ください。（同日は、国保手続きの窓口も実施）



### 問い合わせ

税務課納税係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111

(内線3206~3208)

申 申し込み 問 問い合わせ

名 名寄庁舎 (☎01654③2111) 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

## 国民健康保険証の更新

国民健康保険証の有効期限は毎年9月30日までです。新しい保険証は9月下旬に簡易書留郵便で送付します。(保険税の納付状況により、窓口での交付となる場合があります)

住所が変わったときや、ほかの保険に加入したときなどは、届け出が必要です。お早めに手続きをお願いします。

### 【夜間相談窓口】

平日の17時30分までに相談に来られない方は、次の日程で夜間窓口を開設します。

▼とき 9月24日(水)〜26日(金) 17時30分〜19時30分

▼ところ 市役所名寄庁舎1階 階国保高齢医療係

名 問 市民課国保高齢医療係

1階(内線3114)

風 地域住民課市民係

1階(内線119)

## こころと生活の相談会

毎年9月10日〜16日は自殺予防週間です。全国で毎年約3万人の方が、自らの尊い命を絶つという深刻な事態が続いています。

次のとおり無料相談会を実施します。この機会に自身身のそして身近な人の命の大切さを見つめ直してみませんか。

▼とき 9月6日(土)・7日(日) 12時〜14時

▼ところ イオン名寄店2階 特設会場(徳田80)

【こころと生活の相談】

▼相談員 保健師など  
【借金・法律・労働問題】  
▼相談員 弁護士(6日のみ)

名 問 名寄保健所健康推進課

☎01654③3121

名 社会福祉課障がい福祉係

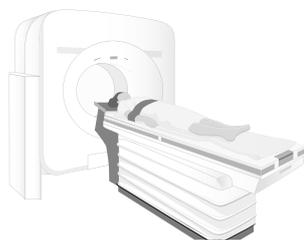
2階(内線3225)

## 市立総合病院の医療機器が一部停止

電気設備点検のため、次の日程で市立総合病院全館が停電になります。

停電中は医療機器の使用が一部制限されるため、救急外来において撮影機器(CT・MRIなど)や検査機器などが必要と判断された方は、ほかの医療機関に検査依頼または紹介させていただくことがあります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▼とき 9月14日(日) 9時30分〜17時(予定)

名 問 市立総合病院総務課

☎01654③3101

## 市道11線車両通行止め

昭和通道路改良舗装・雨水管渠整備工事のため、道路が通行止めになります。また、通行止めにもない、路線バスの迂回運行とバス停の移設を行います。

【通行止め】

▼ところ 大橋(市道11線)

※図面参照

▼工事期間 10月上旬〜平成27年3月2日(月)予定

▼対象 車両 ※歩行者通行可

【路線バス】

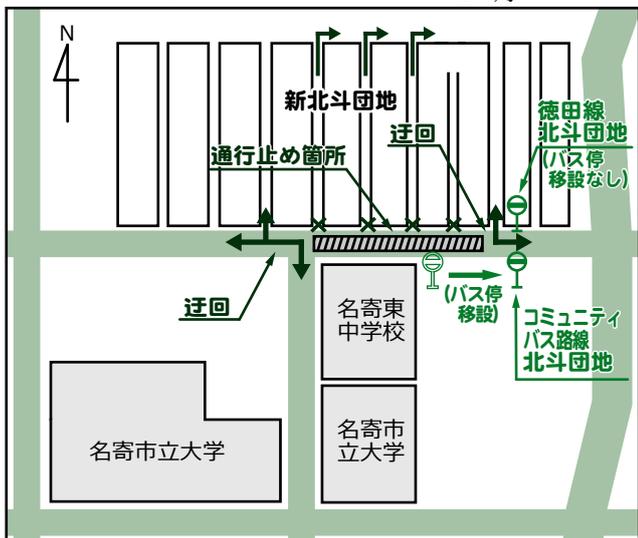
▼迂回運行路線

①コミュニティバス

ス路線

バス停「北斗団地」

移設 ※図面参照



## ②徳田線

バス停の移設なし

通行止めに関して

名 問 都市整備課管理係

2階(内線214)

風 企画課企画調整係

3階(内線3309)

## 市長室開放事業を開催します

▼対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど  
▼開催日時 土日祝を除いた9月1日(月)〜30日(火) 9:00〜17:30の20〜30分  
※市長の公務を優先します  
▼懇談場所 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など  
▼懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係  
名 3階(内線3304)

夜間納税窓口  
とき 9月24日(水) 25日(木) 26日(金) 17:30〜19:30  
ところ 名寄庁舎2階 税務課納税係

年金事務相談窓口  
とき 9月9日(火) 10:30〜16:00  
ところ 名寄商工会議所 完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00〜16:00)  
不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。なお、受け渡しは原則として無償で行います。

- ゆずります
    - パイプベッド
    - 子ども服 (男の子用 90〜130センチ)
    - 子ども用靴(15センチ)
    - パソコンプリンターインク EPSON(1C23) 7色
    - エレクトーン
    - 足踏み式ミシン(イスなし)
    - 灯油タンク(90リットル)
  - ゆずってください
    - 炊飯器(3合炊き)
    - リヤカー
    - グローブ(子ども用と女性用 どちらも右利き)
    - 原動機付自転車
    - 電子ピアノ
    - チャイルドシート
    - ポケットコンピュータ (産業高校使用)
    - 産業高校女子制服 (165センチ・ウエスト70センチ)
    - 産業高校女子ジャージ (160センチ)
    - 電動ミシン
- 名寄消費者協会  
☎01654③5630

## 公営住宅の定期募集

▼募集期間 9月16日(火)～22日(月)

▼申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、市役所にお越しください。(郵送の場合は期間内必着)仮審査の上、入居適格者は申込書に必要書類を添えて提出していただきます。申込書は、申込窓口で配布しています。(障がいをお持ちの方は障害者手帳などの証明書類も持参ください)

▼入居時期 修繕後に入居

▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。  
▼家賃 入居者の収入に応じた金額となります。

## 【入居抽選会と説明会】

▼とき 9月26日(金) 14時  
▼ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

▼入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)

※連絡がなく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとします。

## ▼募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	摘要
緑丘第一団地	415号 緑丘6	2LDK 67.1㎡	2階建ての1階 22,000～32,800円	H12	世帯用
栄町55団地	421号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建ての2階 18,300～27,300円	S58	世帯用
風舞団地	387号 風連町北栄町111	3LDK 74.8㎡	2階建ての1階 21,200～31,600円	H13	世帯用
北栄団地	46号 風連町北栄町1	2LDK 53.7㎡	平屋建て 13,000～19,300円	H4	高齢者住宅

※募集期間内に申し込みがない住宅は随時募集します。  
※住宅により家賃のほか共益費(共用部分電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーリース料などが別途かかります。

## 【事前見学会】

募集前に事前見学会を行います。希望される場合は申し込みください。

▼とき 9月12日(金)

①緑丘第一団地 開催日に修繕完了の場合のみ見学可能  
②栄町55団地 13時30分～14時

③風舞団地 14時30分～15時  
④北栄団地 15時15分～15時45分

※いずれも現地集合(駐車場はありません)  
▼申込期間 9月1日(月)～11日(木)

## 申・問

建築課住宅係

名 3階(内線3353)

風 2階(内線212)

## 借金・金融一般無料相談会

北海道財務局の専門相談員が「借金の悩み」の解決方法を提案します。

預金・融資、保険など金融全般のご相談も受け付けます。

▼とき ①9月9日(火) 10時～12時

※要予約 ②9月24日(水) 9時～12時、13時～16時

※予約不要  
▼ところ 旭川地方合同庁舎(旭川市宮前通東4155)

## 申・問

北海道財務局  
011(807)5144

## 消費生活センター通信

# 「個人情報削除してあげる」と電話が!

## 事例

高齢の女性宅に「あなたの個人情報(3社の名簿)に登録されている。削除してあげる」と電話があり、削除してもらうことを承諾した。その後、同じ人から「3社のうち2社は削除できたが、1社は国が管理しているため削除できなかった。削除するには現金を送ってほしい」と電話があり、宅配便で現金を送った。

## 消費者へのアドバイス

- 公的機関などをかたり「個人情報漏れているので削除してあげる」などと持ちかけ、最終的にお金をだまし取る手口が急増しています。
- 個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
- 一度流出した個人情報を消去することは不可能です。

ご心配なときは消費生活センターまでご連絡ください。  
【問い合わせ】消費生活センター ☎01654②3575



発売期間 9月19日(金)～10月10日(金)  
抽せん日 10月17日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
① 自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	年間を通じて受け付け ※9月25日(木)に実施する試験の受付は9月9日(火)まで	9月25日(木) 会場:名寄駐屯地
② 防衛大学校学生 (一般・前期)	高卒(見込み含む)で21歳未満 (平成27年4月1日現在)	9月5日(金)~30日(火)	11月8日(土) 9日(日)
③ 防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込み含む)で21歳未満 (平成27年4月1日現在)	9月5日(金)~30日(火)	11月1日(土) 2日(日)
④ 防衛医科大学校 看護学科学生	高卒(見込み含む)で21歳未満 (平成27年4月1日現在)	9月5日(金)~30日(火)	10月18日(土)

問  
自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

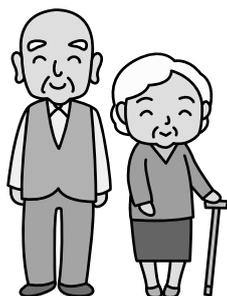
長寿を祝う会

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢の方々に、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。

▼とき 9月13日(土) 10時~11時  
▼ところ 市民文化センター1階 多目的ホール  
▼対象

① 白寿(数え99歳の方)  
大正5年1月1日から大正5年12月31日までに生まれた方  
② 米寿(数え88歳の方)  
昭和2年1月1日から昭和2年12月31日までに生まれた方

※対象の方には封書でご案内しています。同封のハガキで出欠をご連絡ください。また、案内未着の方はご面倒ですがご連絡ください。



風 名 問  
高齡介護課高齡福祉係  
2階(内線3232)  
地域住民課福祉係  
1階(内線113)

公衆浴場が無料になります

北海道公衆浴場業生活衛生同業組合では、毎年「敬老の日」を中心に公衆浴場を無料開放しています。



▼とき 9月15日(月)  
▼ところ 日の出湯(大通南10)

▼対象  
① 65歳以上の方(介護する方も無料です)  
② 保護者同伴の小学生と幼児(保護者1人につき子ども2人まで無料)

※対象の方は利用するときに番台に申し出てください。

問  
高齡介護課高齡福祉係  
2階(内線3232)

公証週間

10月1日(水)~7日(火)は公証週間です。

公証人は、公証役場において遺言や協議離婚に伴う養育費・慰謝料、売買、賃貸借、贈与、示談、任意後見の契約などの公正証書の作成、会社設立の定款の承認などを行っています。

公正証書で作られた遺言は、自筆遺言のように裁判所の検認が必要なく、原本は公証役場で保存するため、偽造や紛失のおそれがありません。また、公証人が自宅や病院に向いて公正証書遺言を作成することもできます。相談は無料です。気軽に相談ください。

問  
名寄公証役場(西1南9)  
☎01654③3131

無料相談窓口

- ところ 駅前交流プラザ[よるーな]2階  
名寄市消費生活センター
- ①消費生活相談 9:15~16:00  
とき 月~金曜日
  - ②市民相談 9:15~16:00  
とき 月~金曜日
  - ③無料法律相談 11:00~  
とき 9月7日(日)  
10月5日(日)  
※事前予約が必要です
  - ④行政相談 13:00~16:00  
とき 9月11日(木)  
10月9日(木)
  - ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30~19:00  
その他の金曜日 13:00~15:00  
① ☎01654②3575  
②~⑤ ☎01654③2111(内線3616)
- 
- 労働相談 8:45~17:30  
とき 月~金曜日  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111
  - 人権相談 8:30~16:30  
とき 月~金曜日  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349
  - 心配ごと相談(24時間)  
とき 月~金曜日  
ところ 総合福祉センター  
☎01654②3968
  - 教育相談ハートダイヤル  
9:00~17:00  
とき 月~金曜日  
ところ 児童センター  
☎01654③1000

「名寄附」  
ありがとうございます  
(順不同・敬称略)  
▼文化振興のために  
○公証役場  
(小林 勝敏公証人)  
▼小学生の知識と勉学の向上のために  
○株式会社谷組  
(谷 博之代表取締役社長)  
▼交通安全活動のために  
○名寄自動車学校安全  
マインドツーリングクラブ  
(小笠原 弘会長)  
▼健康の森のために  
○市立病院のために  
○佐々木 博光  
▼スタンウェイ購入のために  
○名寄市Bフレッツ誘致の会  
(大野 茂実会長)  
▼環境保全のために  
○マックスバリュ北海道株式会社  
(出戸 信成代表取締役社長)  
○イオン北海道株式会社  
(星野 三郎代表取締役社長)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30 文	5	6 ・丘の上フェスティバル 10:00~15:00 福 ・本の読み聞かせ 13:30 児 ・お月見観望会 18:00~21:30 (8日まで) 天
7 ・びっくりフリーマーケット 10:00~14:00 福 ・風連中学校祭 ・道新カップ小学生 バレーボール 名寄地区大会 文	8	10	11 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 文 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 児	12 ・幼年防火 フェスティバル 文	13 ・長寿を祝う会 10:00~11:00 文 ・本の読み聞かせと 敬老の日プレゼント 作り 13:30 児 ・名寄東中・名寄中 学校祭	
14	15 敬老の日 ・名寄小開校記念日 ・商店街あそびの広場 10:00~15:00 ・まちづくりワーク ショップ2014 in なよろ 10:00~16:00 ・ニッタク杯卓球大会 文	16 ・親子ふれあい体操 10:30~11:30 文 ・名寄東中開校記念日	17	18 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	19	20 ・バス遠足 児
21 ・名寄本よみかかせ会 40周年記念行事 文 ・第43回モルテン杯 中学新人バレーボール 大会 文	22	23 秋分の日 ・全国高等学校 選抜優勝バレーボール 大会名寄ブロック予選 大会 文	24 ・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課 (26日まで)	25 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 児 ・下多寄小開校記念日	26 ・みずならショップ (産業高校名農キャンパス) 16:00~17:00	27 ・なよろ健康まつり 9:30~12:00 福 ・工作「かぐやひめ」 13:30 児 ・「涙の敢闘賞」上映会 (第一電気館) ①12:30 ②16:30 ・名寄岩を偲んで(藤花) 14:30
28	29	30 ・「広報なよろ」 10月号配布予定日 ・市立大学道北地域研 究所 市民公開講座 18:30~20:00	<b>名寄岩生誕100年記念展</b> 9月12日(金)~10月12日(日) 北 <b>児童生徒の帰宅時刻のお知らせ</b> 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高)		<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ■と き 9/11(木)、25(木) 要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ■費 用 粘土代 1Kg 200円 ■持ち物 エプロンなど ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください	

広報誌は保存しておきましょう

文…市民文化センター 文…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 文…駅前交流プラザ「よろーな」 天…天文台  
 福…福祉センター ぶ…ふうれん地域交流センター 健…なよろ健康の森

### ひとのうごき 平成26年7月末日現在

- 人口 29,310人(12) ●世帯数 14,507世帯(13)
- 男 14,247人(10) ●女 15,063人(2)
- 外国人登録者 147人(-3) ※ ( ) は前月末比

### AIR TESHU 78.9 で市からのお知らせ放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

【放送】毎週月~金曜日

① 8:10~ ② 12:30~ ③ 17:10~

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします

## ★ 今月の表紙 ★

### 子ども相撲大会

名寄まつり3日目に名寄岩生誕100年の記念行事も兼ね、

スポーツセンター横の土俵で開催。市内のほか士別市や札幌市から41人の子どもたちが集まりました。また、J A道北なよろ青年部からスイートコーンの差し入れがあり、子どもたちはスイートコーンを食べて元気よく土俵に上がり、力のぶつけ合いを披露しました。(8月6日撮影※提供写真)