

水痘(みずぼうそう)予防接種のお知らせ

予防接種法の一部改正に伴い、10月1日から定期接種になります。接種日に次に該当するお子さんが対象になります。(個別で通知)



対象者

①生後12～36カ月未満

3カ月以上(標準6～12カ月)の間隔で2回接種

②生後36～60カ月未満

平成27年3月31日までに1回接種

※すでに水痘にかかったことがある方は対象になりません。また、任意接種(全額自己負担)を受けた方は、接種した回数分の接種を受けたとみなします。

感染予防のため、定期接種を待たずに任意接種を受けることは差しつかえありません。

乳がん検診のお知らせ

9・10月の日程をご案内します。

対象は30歳以上の女性で、昨年度に同検診を受診していない方です。

5月に該当者へ交付した「乳がん検診無料クーポン券」が利用できますので、受診をしていない方はこの機会にぜひご利用ください。

とき 9月23日(火)、10月24日(金)

ところ 保健センター

受付時間 ①9時～ ②10時～ ③13時～ ④14時～
1,800円

料金 ただし、次の場合は無料になります。

- ①名寄市国保加入者 ②後期高齢医療加入者
- ③市税非課税世帯者 ④生活保護世帯者

がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 8月28日(木) 13:30～
- ところ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内容 「みなさん、最近よく眠れていますか？」
- 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101(代)

健康づくり体操教室のお知らせ

・とき 8月7日(木)、13日(水)、21日(木)、28日(木)
9:30～11:15

・ところ 総合福祉センター

・対象 おおむね60歳以上の方

・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

・申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)

・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3231)



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

8月3日 名寄市立総合病院

☎01654③3101

10日 吉田病院

☎01654③3381

17日 名寄東病院

☎01654③2188

24日 あベクリニック

☎01654⑨7011

31日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

9月7日 たに内科クリニック

☎01654③1223

14日 あかいし内科医院

☎01654③7177

15日 名寄市立総合病院

☎01654③3101



救急医療情報案内

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健

ミニカレンダー



8月

4日(月) 3歳児健診

5日(火) 7カ月児健診・BCG

8日(金) 親子ふれあいひろば

18日(月) 股関節脱臼検診

20日(水) ちびっこひろば①

21日(木) 赤ちゃん計測日

22日(金) 親子ふれあいひろば

26日(火) 1歳6カ月児健診

27日(水) のびのび親子教室

29日(金) ちびっこひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・とき 8月13日(水) 10:00~11:30
- ・ところ 大学公園(雨天時：名寄市立大学)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談等も受け付けます。

※事前申込なし。



●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 9月5日(金)
※9月のみ第1金曜日になります。
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 収穫祭を予定しています(参加費無料)。
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 8月29日(金)

「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

8・9月の行事

●親子遊びの体験教室「水あそび」

- ・とき 8月7日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園中庭
- ・内容 水あそびを楽しみます。
(雨天時：室内で水あそび)



●親子遊びの体験教室「地域の施設利用」

- ・とき 8月21日(木) 10:00~11:30
- ・ところ 風連児童館
- ・内容 地域の施設を利用して、親子で楽しく遊ぶ体験をします。

●親子遊びの体験教室「幼児安全法講習会」

- ・とき 9月4日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

●親子遊びの体験教室「親子バス遠足」

- ・とき 9月18日(木) 9:30~13:30
- ・ところ 森の美術館「木夢」(西興部村)
- ・内容 お弁当持参のバス遠足です。
- ・申し込み 保育園にある申込書に必要事項を記入し、8月18日(月)までに提出。(先着20組)

※詳細については、お問い合わせください。

●お盆休みは8月14日(木)です。

親子あそびの広場はお休みですが、相談は受け付けています。

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654②7711)

8月の行事

●親子遊びのひろば「ロックの日」

- ・とき 8月6日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングで遊びます。



●親子遊びのひろば「うちわ作り」

- ・とき 8月7日(木) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 花火柄のうちわを作ります。

●のびのびひろば「身体測定」

- ・とき 8月20日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 身長・体重を計り、手型を取ります。

●お盆休みは8月13日(水)~15日(金)です。

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

8・9月の行事

●開催場所は次のとおりです

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(ぴよぴよランド)
- ・木曜日 ほっと21(児童センター)



●人形劇鑑賞「クレヨンカンパニー」

- ・とき 8月12日(火) 10:30~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 人形劇や影絵を楽しみましょう。

※事前申込なし。

●親子講座「幼児安全法講習」

- ・とき 8月19日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 日赤病院の看護師さんから安全法について学びましょう。

※託児あり。事前申込が必要です。(定員15人)

●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう」

- ・とき 9月2日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で音楽を楽しみましょう。

※事前申込なし。

●親子遊びの広場「親子ふれあい体操」

- ・とき 9月16日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子で体をいっぱい使って遊びましょう。

・持ち物 上靴

※事前申込なし