

名寄市健康づくり特別講演会のお知らせ

「健康食品、特定保健用食品の正しい利用法」

- と き 6月28日(土) 13:30～ ※開場13:00
- と ころ グランドホテル藤花(西5南4)
- 講 師 千葉 一敏氏
…三誠通商株式会社代表取締役、薬剤師、NR・サプリメントアドバイザー、健康食品管理士、名寄ふるさと大使
- その他 託児あり(要予約)。6月23日(月)までに保健センターへ予約してください。 ※対象は1歳～小学3年生

入場料
無料



平成25年3月に策定した名寄市健康増進計画「健康なよる21(第2次)」となよるっ子食育プラン「第2次名寄市食育推進計画」に基づき、食生活の改善に特化した健康づくり講演会を開催します。

今回は健康食品とサプリメントについての正しい知識を学びます。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

成人の風しん予防接種費用の一部を助成します

風しんの免疫を持たない女性が妊娠中に感染すると、生まれてくる赤ちゃんが白内障、心疾患、難聴などの「先天性風しん症候群」にかかる可能性が高いと言われています。

そのため、妊婦と赤ちゃんの健康を守るために感染予防に有効とされる「麻疹風しん予防接種および風しん単独予防接種」にかかる費用の一部を助成します。希望される方に助成券を発行しますので、お問い合わせください。

助成対象

本市に住民登録がある19歳以上(平成8年4月1日以前に生まれた方)で次に該当する方

- ①妊娠を希望している女性
- ②妊娠している女性の夫
(婚姻関係は問いません)

※妊娠中の女性や風しんにかかったことが明らかの方、または風しん抗体価が十分と確認できる方を除きます。

接種料金

自己負担2,000円(1人1回限り)
※生活保護世帯の方は全額助成

助成期間

平成31年3月31日まで



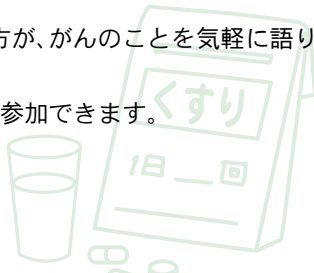
がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- と き 6月26日(木) 13:30～
- と ころ 名寄市立総合病院 2階和室
- 内 容 「薬のこと、あれこれ」
- 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101 (代)



申し込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2条北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

6月1日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101 なよる眼科 ☎01654③0746
8日	吉田病院 ☎01654③3381
15日	名寄東病院 ☎01654③2188
22日	あベクリニック ☎01654⑨7011
29日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
7月6日	たに内科クリニック ☎01654③1223
13日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
	救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



6月

- 3日(火) 1歳6カ月児健診
- 4日(水) のびのび親子教室
- 5日(木) ちびっこひろば②
- 9日(月) お母さん教室①
- 12日(木) ちびっこひろば③
- 13日(金) 親子ふれあいひろば
- 14日(土) お父さんお母さん教室
- 16日(月) 股関節脱臼検診
- 19日(木) ちびっこひろば④
- 20日(金) お母さん教室③
- 23日(月) 4カ月児健診
- 25日(水) 赤ちゃん計測日
- 26日(木) 3歳児健診
- 27日(金) 親子ふれあいひろば
- 30日(月) 7カ月児健診・BCG

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・とき 6月19日(木) 10:00~11:30
- ・ところ 福祉センター(雨天時:福祉センター内)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※事前申込なし。

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

6・7月の行事

●開催場所は次のとおりです

【6月】

- ・月曜日 駅前交流プラザ「よろーな」
- ・水曜日 東保育所(ぴよぴよランド)
- ・火・木・金曜日 ほっと21(児童センター)

【7月】

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(ぴよぴよランド)
- ・木曜日 ほっと21(児童センター)

※急きょ変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 7月11日(金)
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)。今回は『縁日』(ヨーヨー釣り、わたあめ、くじなど)を行います。お楽しみに!
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 6月30日(月)



●親子遊びの広場「運動会に参加」

- ・とき 6月21日(土) 9:30~ ※10分程度
- ・ところ 東保育所所庭
- ・内容 親子でかけっこや体操をしましょう。
- ・申込締切 6月10日(火)

●親子遊びの広場「シャボン玉遊び」

- ・とき 6月24日(火) 10:00~11:30
- ・ところ ほっと21グラウンド

※事前申込なし。雨天時は中で遊びます。

●親子遊びの広場「七夕飾り製作」

- ・とき 7月1日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター

※事前申込なし。

※ぴよぴよランドの方は7月2日(水)に行います。

「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

6・7月の行事

●親子遊びの体験教室「外あそび」

- ・とき 6月5日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら公園
- ・内容 公園内で楽しく遊びます。(雨天時:保育園内で運動あそび)

●親子遊びの体験教室「春の親子遠足」

- ・とき 6月19日(木) 10:00~11:30
- ・ところ サンピラーパーク(雨天時:サンピラー交流館内) ※現地集合・解散
- ・申し込み 6月12日(木)までに電話または保育園にある申込書を提出してください。

●親子遊びの体験教室「七夕製作」

- ・とき 7月3日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 親子で七夕飾りを作ります。



「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

6月の行事

●親子遊びのひろば「ロックの日」

- ・とき 6月6日(金)、19日(木) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングを出して遊びます。

※詳しい内容はお問い合わせください。

●のびのびひろば「身体測定」

- ・とき 6月18日(水) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 身長・体重を測り、手形を取ります。



●ファミリーひろば「名寄大谷こども園運動会に参加」

- ・とき 6月21日(土)
- ・ところ 名寄大谷認定こども園グラウンド
- ・内容 かけっこをします。(雨天時中止)

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 6月6日(金)、12日(木)、16日(月)、26日(木) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・対象 おおむね60歳以上の方
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3231)

