



名寄市公式フェイスブック
を開設しています

広報

なよろ

10月号



October, 2013 No.91

特集・主な内容

こんにちは！地域包括支援センターです
観光キャラクター「なよろう」をご使用ください
(仮称)市民ホールの建設工事が始まります
大学の窓から～知への誘い～
サークル紹介
市立総合病院受付案内

- 2 — 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 11





こんにちは！
地域包括支援センターです
安心して生活を続けられるように

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などがそれぞれの専門性を活かしながら、介護・福祉・保健・医療など、生活に関する様々な面で適切なサービスの紹介や問題解決のための支援を行う機関です。相談のあった個別の支援だけではなく、それらを含めて地域で安心して生活できるようなネットワークづくりや関係機関との連携も行っています。

地域包括支援センターの取り組みを紹介します

介護予防のための取り組み

● **一次予防事業**

65歳以上の全ての市民を対象に、生活機能の維持または向上を図るための事業です。

① **介護予防教室**

介護予防の基本的な知識を普及するため、町内会や老人クラブ、その他の団体を対象に、介護予防教室を年30回程度開催しています。

② **介護予防講演会**

認知症やうつ等の予防、お口の健康など介護予防に関する講演会を開催し、多くの方が参加しています。



▲介護予防講演会

③ **介護予防サポーター養成講座**

高齢者の健康に関心を持つ市民が、自主的に高齢者の健康を維持・増進できるように、介護予防サポーターの養成を行っています。

● **二次予防事業**

要介護状態になるおそれの高い65歳以上の市民を対象に、できる限り介護支援が必要な状態になることを予防するための事業です。

① **二次予防事業対象者把握事業**

要介護状態になるおそれの高い方を早期に把握し、介護予防に必要な取り組みを実施してもらえよう、市内を5地区に分け、満65歳以上の方を対象に基本チェックリストの送付・回収を行っています。今年度は「西地区」にお住まいの方の協力を得て実施しました。

② **通所型介護予防事業**

二次予防事業対象者把握事業によって、運動機能や口腔機能の低下など、介護予防に関する積極的な取り組みが必要と判断された方には、年1回3カ月間実施する「通所型介護予防事業 名寄市元気会」や、市内の委託事業所7カ所で開催する通所型介護予防事業への参加を勧め、昨年



▲通所介護型予防事業（お口いきいき教室）



▲権利擁護に関する福祉寸劇



▲名寄市地域見守りネットワーク事業

権利擁護業務

度は延べ1829人が参加しました。

③訪問型介護予防事業
通所型介護予防事業の利用が困難な方に対し、職員が訪問して相談や指導などを行っています。

地域の住民、民生児童委員、ケアマネジャーなどの支援だけでは十分に解決できない、適切なサービスにつながる方法が見つからないなどの困難な状況にある高齢者が、地域で尊厳のある生活を維持し、安心して暮らせるよう次の業務を行うとともに、講演会などを通じて住民や関係

機関へ制度の周知に努めています。

①高齢者虐待防止

高齢者虐待を発見した場合の相談・通報を受け付け、他の関係機関と連携し、虐待問題の解決を図ること、高齢者の権利を守ります。

また、不適切な介護状態にある場合には、その改善に向け支援を行うことで虐待を未然に防止します。

②消費者被害の防止

地域での消費者被害に関する情報を把握し、介護保険サービス事業所などに情報提供することで、被害防止の普及啓発を行っています。消費者被害の相談に対しては、消費生活センターや弁護士などの関係機関への紹介を行い、問題解決に向けて支

援しています。

③成年後見制度の活用促進

成年後見制度に関する相談を受け付け、利用が必要な方については、裁判所への申立支援を行っています。成年後見制度とは、認知症などで判断能力が低下した方に代わって、財産の管理（通帳の保管、料金の支払いなど）や契約行為を行う方「後見人」を裁判所で決めてもらい、本人が自分らしく生活することを支える制度です。

総合相談支援業務

「最近、体が弱ってきた気がして今後の生活に不安がある」介護サ

ビスを受けたけれど、どうすればいいかわからない」「親の認知症がひどくて困っている」「近所の一人暮らしの高齢者が心配」など高齢者の生活全般に関する相談を、本人からはもちろん、家族や地域の方からも受け付けています。

このような相談を電話、窓口で受け付け、関係機関を紹介したり、必要に応じて家庭訪問を行い、介護サービスの利用などの必要な支援をします。

名寄市地域見守りネットワーク事業

現在、町内会や民生児童委員を中心に見守り活動を展開しています。

それに加えて生活関連事業者（郵便局、新聞販売所、宅配業者など）に協力いただき、「新聞や郵便物がたまっている」「日中電気がつけっぱなしになっている」など異変を察知した場合には、地域包括支援センターに連絡して安否確認を行う名寄市地域見守りネットワーク事業を実施しています。

問い合わせ

地域包括支援センター

名寄庁舎2階

☎01654③2111

（内線3261〜3266）



観光キャラクター「なよろう」を2使用ください

使用無料

着ぐるみの使用について

誰が使えるの？

市民どなたでも使用できます。町内会活動や市内で開催するイベント、サークルなど団体活動に使用できます。

ただし、個人、営利目的での使用、または正しい使用方法に従わない場合は貸し出しできません。

使うためには？

事前に営業戦略課までお問い合わせください。希望日が重複した場合は、先着順になります。確認後、着ぐるみ使用承認申請書を提出してください。

使えない場合は？

個人や営利目的での使用や、法令・公序良俗に反する場合、特定の思想・宗教・売名行為には使用できません。

本市および「なよろう」の信用・品位を害するおそれがあるとき、使用に関する要綱や使用マニュアルに従わない場合なども使用できません。

使う時の注意は？

詳細は、使用に関する要綱および「なよろう」着ぐるみ使用マニュアルをご覧ください。

※市ホームページからご覧できます。

(トップページ→名寄市観光案内→名寄市観光キャラクター「なよろう」着ぐるみの使用について)



【イラスト例】



使用無料

イラストの使用について

誰が使えるの？

市民どなたでも使用できます。ただし、営利を目的として使用する場合と、営利を目的としない（町内会など）使用では手続きが異なります。

営利目的で使う場合

「なよろう」を営利を目的とした商品に使用する場合は、「名寄市観光キャラクター使用許可申請書」を提出し、許可を受けてください。

営利以外で使う場合

町内会活動やサークル活動などに使用する場合は、「名寄市観光キャラクター使用届出」を提出してください。

使えない場合は？

- ・法令・公序良俗に反する場合や、特定の思想・宗教・売名行為に該当する場合
- ・本市を象徴する観光キャラクターとして存在価値が低下すると認められる場合

※市ホームページから使用許可申請書および使用届をダウンロードできます。

(トップページ→名寄市観光案内→名寄市観光キャラクター「なよろう」のデザイン使用について)

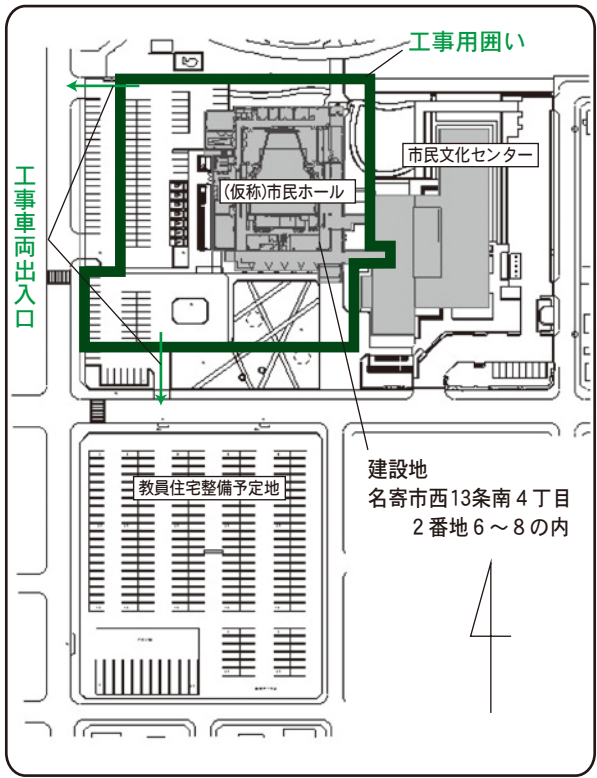
(仮称)市民ホールの建設工事が始まります

平成27年2月しゅん工に向けて整備を進めている(仮称)市民ホールの工事が次の日程で始まります。

工事期間中は、工事車両の出入り・騒音など、工事現場周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

また、市民文化センター西側敷地が工事現場になり、駐車スペースが減少しますので、重ねてご理解とご協力をよろしくお願ひします。

■ (仮称)市民ホール建設工事が始まります



問い合わせ
 (仮称)市民ホール整備担当【市民文化センター内】
 ☎01654②2218

- 工事場所
 名寄市西13条南4丁目2番地6～8
 (市民文化センター西側)
 ※左図参照(車両の出入口については現時点での想定です)
 - 工事期間(予定)
 10月～平成27年2月頃(工事の進行状況により期間が変更する場合がありますのでご了承願ひます)
- なお、(仮称)市民ホールの建設に伴い、来年の春頃から市民文化センターの改修・外構工事と教員住宅解体・外構工事を併せて行います。こちらの詳しい日程・内容に関しては改めてお知らせします。

新しい 外国語指導助手(ALT)が着任しました!

7月に新しい外国語指導助手(ALT)のケルシー・ブラウン先生が着任しましたので紹介します。2学期から小学校、中学校で子どもたちの英語の指導にあたっています。

みなさん、こんにちは。私はケルシー・ブラウンです。年齢は22歳です。アメリカのミネソタ州ミネトンカ市から来ました。セントオラフ大学出身でアジア研究と社会学を専攻していました。

日本に来たのは3回目ですが、北海道は初めてです。その前は、東京と長崎に留学していました。名寄では小学校と中学校の英語と国際の授業を手伝っています。みなさんとアメリカのことを勉強したり、日本のことも勉強したいです。

子どもの時よく日本のアニメを観たり、テレビゲームをして、「おもしろい!アメリカのものとは違う!もっと学びたい!」と思いました。それから日本の文化に興味をもち、大学で3年間くらい日本語を勉強しましたが、もっともっと学びたいです。

みなさんすごく優しく、このまちに住めることは嬉しいです。みなさんと仲良くしたいので日本語で頑張ります!よろしくお願ひします。





名寄市立大学の窓から知への誘い

「老化および長寿とどう向き合うか」

保健福祉学部社会福祉学科 准教授 黄京性（ひょう ぎやうせい）

vol.11

終戦直後である1947年の日本人の平均寿命を見ると、男性が50歳弱、女性が54歳程度であったことや60歳を祝う「還暦」からも象徴されるように、人間として60年間を生きていることがいかに難しいことであつたかよくわかります。それが現代の日本では、誰もが100歳を夢見る時代になってきていて、世界一長寿国の座を20年以上も堅持しています。実に素晴らしいことでもあり、喜ばしいことでもあります。

しかしながらこの超長寿国日本をどう支えていくかが大きな課題になっていきます。1973年から10年間も高齢者の医療費負担をゼロにしていた高齢者医療制度は夢のような遠い過去のこととなり、今となっては増大する費用で国も自治体も高齢者本人も苦しくなっ

ています。これに加えて、平均寿命の延びと比例して何らかの介護を必要とする高齢者数の増大は、家族介護者の負担を社会的介護で軽減する趣旨で機能している介護保険制度に要する費用の増大も招いています。このように日本の社会保障費の7割が高齢者の生活、医療、介護を支えるための高齢者関連の支出になっているのが現状ですが、これらのすべては老後を支えるために欠かせないものであることは言うまでもありません。

話は変わりますが、人間において老いていくこと、いわゆる「老化」は、すべての生き物と同様必然的に生じ、そして逆らうことや後戻りしない進行性のものでもあります。これは人間の身体のすべての機能が低下し、有害物質の蓄積によ

って死を迎えるようになっていくからです。こうした宿命的な状況は、同一種において一定、遺伝的に決定されているといえます。一般的に疾病には、一時的で早い段階で治療および回復が可能な急性疾病と、長期的で治療や回復に時間がかかったり、完治が困難な慢性的な疾病があります。老化により急性疾病は減少していきますが、逆に慢性疾病は増加するといわれています。加齢とともに喘息、高血圧、糖尿病、心臓病、関節炎のように、長期間の治療と注意を要する疾病が多くなります。

超高齢社会になった今の日本において、全体医療費の中で高齢者の占める割合が非常に高くなっています。これは治療や入院期間の長さが関係しているからであります。ここで考える

ことは、老化は身体的な変化だけではなく心理的变化ももたらすので、より幅広く多次元で理解することが必要であり、高齢者の疾病を含めた健康問題に関して、単に個人の身体的な側面だけにその原因を探るのではなく、社会的および環境的な周辺要因も含めた包括的なアプローチがとても重要であることを家族および周りの方々が認識しておかなければなりません。

個人的な考えですが、価値ある長寿のためには高齢者本人の加齢および老化への肯定的そして生産的ともいえる前向きな姿勢が、人生の質を決める最も重要な要素になるのではないかと、思う次第です。
(次号に続く)



図書館的話題・研究会

「看護と全人教育」。これは今夏、本学を会場に開催した日本看護図書館協会の研究会テーマです。本学図書館も、看護学科を持つ大学として協会に参加し、各地で開催する研究会で学んでいます。

「豊かな人間性を備えた医療人育成のため、看護図書館ができることは何か」について講演や事例報告を行いました。

大学図書館は従来の資料蓄積・提供の機能に加え、様々な学習支援や積極的な情報発信が求められる時代になっています。更に、ケアの現場に就く学生が多い本学では、専門書以外の文学作品・闘病記の中で、より多くの人生を追体験するなど、人間理解の視点での図書館活動も重要です。全人教育の一端を担う図書館としてより一層の努力が必要だと感じた研究会でした。

大学図書館にはこんな図書があります

～高齢社会に関する図書～

『老い衰えゆくことの発見』

天田城介 角川書店

『大介護時代を生きる』

樋口恵子 中央法規

『ケアの社会学 当事者主権の福祉社会へ』

上野千鶴子 太田出版

●詳しい利用案内は本学図書館のホームページをご覧ください。(大学ホームページ>附属機関>図書館)

●問い合わせ：本館 ☎01654②4199[内線3114]

分館 ☎01654②4199[内線2200]



直通
電話

■サークル紹介



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

オリーブ (手編み同好会)

心も身も温かくなれる作品
を作りませんか

- 活動日時 毎週水曜日 9:30～12:00
- 活動場所 市民文化センター
- 会費 月額2,000円
- 連絡先 内海 登久子さん ☎01654-2-3517



興味のある方、
入会お待ちしております。

昭和63年、働く女性の家（ほっと21）の講座終了後、有志が集まりオリーブとして活動を始めました。現在は40代から80代までの女性15人で活動しています。平成21年まで毎年女性児童センター（現在の児童センター）のフェスティバルに参加し、平成24年からは市民文化祭に参加し、作品展示をしています。

その他に喜信堂ギャラリー、北星信金レンガの家「きらり」でも展示会を開催しています。また、年に1～2回食事会を行い、会員同士の親睦を深めています。

会員それぞれがマイペースに、楽しく、心も身も温かくなれる作品を作っています。その時々、季節や流行に合わせた作品のほか、リフォームや編み直しなどもしています。とにかく、編み物好きの楽しい会です。



極真会館北海道名寄支部

厳しさの中で「真の強さ」「真の優しさ」を模索する人生修行の場

- 活動日時 毎週月・水曜日 19:00～20:30
- 活動場所 スポーツセンター
- 会費 お問い合わせください。
- 連絡先 支部長 若林 慧さん ☎01654-9-5711

当支部は昭和60年に発足し、以来、全道大会、全国大会をはじめ各種大会で好成績を納めています。また、昨年度の全道大会ではマスターズ部（40歳以上）で優勝者を輩出しています。現在、小学3年生から60代まで、17人で稽古しています。

「極真会館」は、空手界で初めて直接打撃制という方式を採用し、格闘技界では「極真カラテ」の名で広く知られています。組手は「突きと蹴り」による打撃で相手を倒すというスタイルで、肉体的にも精神的にも非常に厳しいものですが、そうした厳しさの中で「真の強さとは」「真の優しさとは」を模索する人生修行の場として、道場生一同、日々稽古しています。

普段の稽古では、試合を意識したスポーツ的要素だけではなく、礼儀作法、基本稽古など武道的な要素にも重点を置いています。

格闘技には「痛い」というイメージがありますが、実は見るよりも自分でする方が断然面白いです。

興味のある方は、「一度見学に来てみてください。」



サークル紹介は市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。



図書館

名寄本館（大通南2丁目） ☎ 01654②4751 FAX 01654②4897
開 火・金 9:30～17:00 水・木 9:30～20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30～16:00 **休** 月・月末・祝・年末年始
 風連分館（風連町南町84-1） ☎ FAX 01655③2871
開 月～金 9:30～17:00 土 9:30～16:00 **休** 日・月末・祝・年末年始

【新着図書】

毎週土曜日にホームページでお知らせしています。

【名寄本館の予定】

■ミニ展示コーナー

「日本国憲法を読む」「ハロウィンとかぼちゃ」

■おはなしクラブ(土曜日 13:30～)

・とき 10月12日、26日
・対象 3歳以上～小学生

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30～)

・とき 10月3日、17日
・対象 3歳未満児・保護者
・内容 3日「あそび」、17日「たべもの絵本」



■休館日(日曜日、祝日、月末日)

10月7日、14日、21日、28日、31日

【風連分館の予定】

■ミニ展示コーナー

「食欲の秋」

■秋のおはなし会

・とき 10月17日(木) 10:30
・対象 幼児・保護者

■おはなしタイム(水曜日 15:00～)

・とき 10月2日、9日、16日、23日、30日
・対象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00～)

・とき 10月11日、18日、25日
・対象 幼児と保護者

■休館日(日曜日、祝日、月末日)

10月6日、13日、14日、20日、27日、31日

自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

《名寄地区》		
1日(火)・15日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
2日(水)・16日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
4日(金)・18日(金)	ノースウクレあい会館前	15:25～15:40
	コデマリ公園前	15:50～16:05
9日(水)・23日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サビラ・マ・ガレツク 行道堂住宅前	15:35～15:50
10日(木)・24日(木)	錦町公園前	15:10～15:25
	栄町公園前	15:35～15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20
《風連地区》		
9日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15～10:35
24日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15～10:40
	フロンティアハウス	10:50～11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15～11:30



博物館

北国博物館（緑丘222） ☎ FAX 01654③2575
 ☒ ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00～17:00 **休** 月・年末年始
 風連分館（風連歴史民俗資料館 風連町南町85）

■企画展「きのこ写真展」

市内周辺で見られるキノコの写真をカラマツ林、シラカバ林などの発生環境別に展示しています。

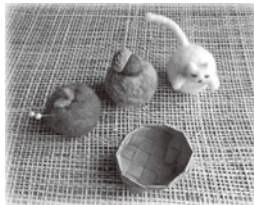
・とき 10月13日(日)まで
・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■ふわふわ羊毛講習会

地域の歴史とも関わり深い羊毛をニードルで加工する講習会です。作品は「針刺し」「プレート」の2種類から選べます。

・とき 10月26日(土)
13:00～15:00

・ところ 北国博物館講堂
・講師 逸見りかさん(ウール工房ひつじ小屋niupu)
・対象 一般市民
・定員 25人
・費用 700円(材料費)
・申込期間 10月8日(火)～



▲針刺し



▲プレート

22日(火)
※定員になり次第
締め切り

■堀田清写真展～植物エネルギーびふか松山湿原～

なよろ野の花の会の創立30周年記念事業と北国博物館の企画展を兼ねて、堀田清さんの写真展とスライドトークを開催します。堀田さんが発刊した写真エッセイ集「びふか松山湿原の植物エネルギー」では、1年の半分を雪に覆われる美深町仁宇布の松山湿原に幾度も通い、撮影した自生する植物の生命力が表現されており、これらの写真をパネルで紹介します。

・とき 10月19日(土)～11月3日(日)
・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
・共催 なよろ野の花の会(上野紘一会長)

《堀田清氏スライドトーク》

「植物のエネルギーが人も元気にしてくれる」という堀田さんから、撮影地での植物の姿、エピソード、植物への思いなどを伺います。

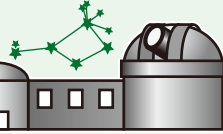
・とき 10月19日(土) 13:00～15:00
・ところ 北国博物館講堂(無料)

※事前の申込み、チケットはありません。
直接会場へお越しください。

まなびの部屋

なよろ市立天文台

きたすばる



日進157番地1 (道立サンピラーパーク内星見の丘)

☎ 01654②3956 ✉ kitasubar@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp/>

開 火～日・祝日 13:00～21:30 (21:00までに入館)

■天文台利用案内

- ・休 館 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)
- ・観覧料 大人400円、大学生300円
高齢者(70歳以上)および高校生以下無料

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

- ・見学のみ
【開館時間～16:30頃】
8日(火)～14日(月)、16日(水)～19日(土)
- ・天気が良ければ星が見られる日時
【16:30頃～20:00】
11日(金)～13日(日)、18日(金)～19日(土)
【18:30～20:00】
20日(日)、25日(金)～27日(日)

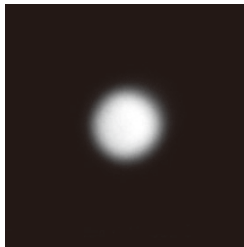
■天体観望案内

- ・月面が見える期間 8日(火)～23日(水)
 - ・今月見える惑星 水星、金星、天王星、海王星
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることのできる星もあります。

※急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。
※詳しい時間などはホームページを確認するか、天文台にお問い合わせください。

天王星

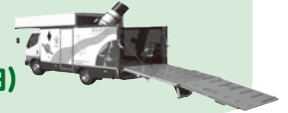
太陽系第7の惑星。望遠鏡で見ると青っぽく見えます。



2011年10月20日撮影(撮影者 佐野 康男)▶

移動式天文台車「ポラリスII」が南相馬へ

今年も復興支援活動として福島県南相馬市の小中学校の訪問や夜間観望会を行うためにポラリスIIが南相馬へ出動します。



出動期間：10月8日(火)～13日(日)

■プラネタリウムのご案内

時間	プログラム
14:00～	はびたぶるぞ～ん
16:00～	エターナルリターン
18:00～	はびたぶるぞ～ん
20:00～	エターナルリターン

■天王星、海王星観望会(観覧料のみ)

- ・と き 10月16日(水)～20日(日)
17:30～21:30

■北海道星見人の会

- ・と き 10月13日(日)
19:00～市民開放講座あり
- ※詳細は天文台にお問い合わせください。

■インターネット中継講演(無料)

- ・と き 11月2日(土)
13:00～14:20
- ・内 容 「ハワイ、杉並3元中継(仮)」
国立天文台ハワイ観測所と東京都杉並区、なよろ市立天文台を結び3元中継講演

10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5時25分	17時13分	1時16分	15時01分	5日	●新月
10日	5時36分	16時57分	11時03分	20時43分	12日	●上弦
20日	5時49分	16時40分	17時16分	6時55分	19日	○満月
31日	6時03分	16時24分	2時07分	14時25分	27日	●下弦



生涯学習課・公民館

市民文化センター(西13条南4丁目) ☎ 01654②2218

開 9:00～22:00 休 月末・年末年始

■「生涯学習リーダーバンク」のご活用を!

～みなさんの「学びたい・活かしたい」をお手伝いをします～

「生涯学習課リーダーバンク」とは、市民の自主的な生涯学習活動を支援するために、様々な知識や経験・技能を持つ方を指導者として登録し、学ぶ意欲を持つ市民に紹介する制度です。



学びたい

生涯学習リーダーバンクには、現在43人の指導者が登録されています。グループで、または個人で学びたいこと、やってみたいことがあれば、生涯学習課へお気軽にご相談ください。指導者を紹介します。

活かしたい

自分の持っている知識や技能を活かすために、ぜひ登録しませんか?登録を希望する方は、生涯学習課に申請書を提出してください。

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

トップページ→文化・教育・スポーツ→生涯学習

→「生涯学習リーダー」新規登録者を募集しています

男女共同参画社会の実現をめざして

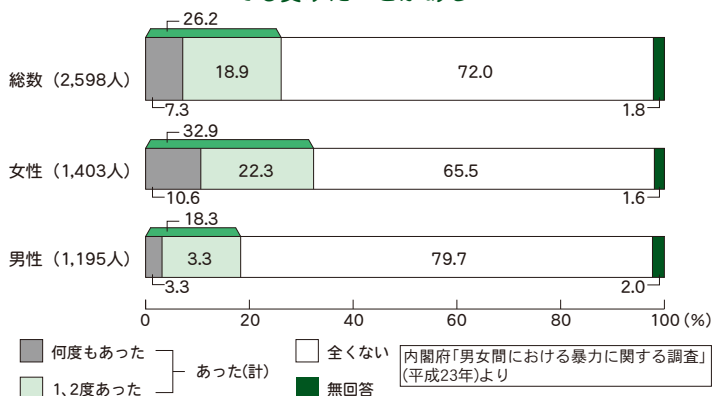
配偶者暴力防止法が一部改正されました

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律の一部を改正する法律」が6月26日に成立し、7月3日に公布されました。(施行日は平成26年1月3日)

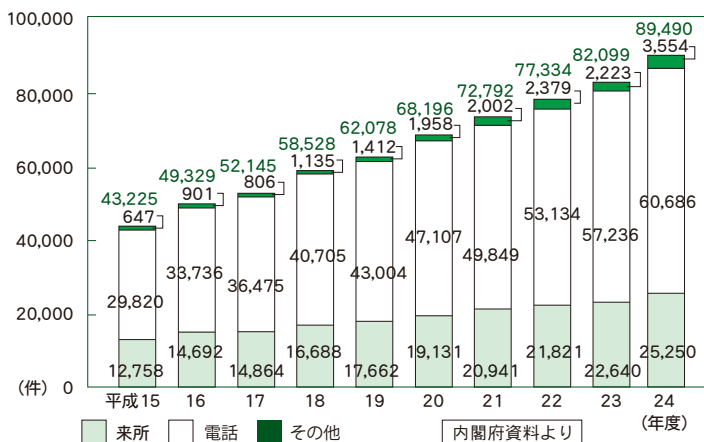
今回の改正によって、生活を共にする

実際相手からの暴力およびその被害者も、配偶者からの暴力およびその被害者に準じて、法の適用対象になります。また、法律名が「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護などに関する法律」に改められます。

「身体的暴行」「心理的攻撃」「性的強要」のいずれかを1つでも受けたことがある



配偶者暴力相談支援センターへの相談件数



- 身体的暴行
殴ったり、蹴ったり、モノをぶつけたり、突き飛ばしたりするなど身体に対する暴行を受けた
- 心理的攻撃
人格を否定するような暴言や交友関係を細かく監視するなどの精神的な嫌がらせを受けた、あるいはあなた若しくはあなたの家族に危害が加えられるのではないかと恐怖感のような脅迫を受けた
- 性的強要
嫌がっているのに性的な行為を強要された

▼問い合わせ
企画課男女共同参画担当
(名寄庁舎3階)
☎01654③2111
(内線3305)



天塩川だより

一定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介しませー

士別市

平成25年度士別市民総合文化祭

- ・とき 市内5会場で行われ、中央地区会場は次のとおり
作品展示 11月1日(金)～4日(日)
芸能発表 11月3日(日) 12:00～15:30
市民自主企画「ステージパフォーマンスinショーホール」
11月2日(土) 13:00～17:00
- ・ところ 市民文化センター(中央地区会場)
※その他、上士別、多寄、温根別、朝日会場でも開催します。
- ・問い合わせ 市民総合文化祭実行委員会事務局(士別市中央公民館内)
☎0165(23)3358

美深町

島田歌穂アコースティックコンサート2013

- ・とき 11月16日(土)
開場 15:00 開演 15:30
- ・ところ 美深町文化会館COM100 文化ホール
- ・チケット 一般 2,000円
高校生以下 1,000円
- ・問い合わせ 美深町教育委員会
☎01656②1744

市民見学会のお知らせ

現在、建設中のサンルダムと浄水場を見学し、なよろの水について学びます。また、秋の紅葉を鑑賞し、昼食には煮込みジンギスカンを食べます。

▼とき 10月19日(土)

【行き】集合・出発

9:00 風連庁舎

9:20 名寄庁舎

【見学】(サンルダム・紅葉→昼食→浄水場)

10:00～13:50

【帰り】解散

14:00 名寄庁舎

14:20 風連庁舎

▼定員 20人(定員になり次第締め切り)
※最少催行人数10人

▼参加料 500円

▼申込期限 10月16日(水)

▼その他 内容・帰り時間など変更になる場合があります。

○問い合わせ 企画課広報推進係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3307)



名寄市立総合病院 受付案内

診療受付時間

【午前の部】 8時～11時30分

【午後の部】 13時～15時15分

平成25年10月現在 外来診療受付一覧表

◆土曜日・日曜日・祝日は休診です。

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・予約変更は直接循環器内科外来に連絡してください。 ※初診の予約は行なっていません。
	午後		×	×	×	×	×	
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・予約センターで予約（火曜日以外）できます。 ※予約外は待ち時間が長くなる場合があります
	午後		×	×	×	×	×	
神経内科	午前		×	×	△	×	×	・完全予約制のため、予約センターで予約してください。 ・毎月第1水曜日のための診療です。 ※初診は紹介状が必要です。
	午後		×	×	△	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×	×	×	×	×	
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×	×	×	×	×	
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1か月健診（毎週火・水・木曜日）は予約センター、専門外来は小児科外来で予約できます。 当日の担当医は電話にて確認してください。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	○	・予約センターで予約できます。水曜日午後は原則予約のみ。 ・月曜日と、水曜日(初診)は午前10時から診察します。 ・乳がん検診は月・水曜日で予約が必要です。
	午後		×	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・予約センターで予約できます。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。 ・■=下肢静脈瘤外来
	午後		×(手術)	○再診	×(手術)	■	×(手術)	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×(検診)	×(手術)	×(検査)	×(手術)	×(手術)	
脳神経外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・水曜日は10時30分までの受付です。
	午後		×(手術)	×(検査)	×(手術)	×	×(検査)	
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・予約制のため予約センターで予約してください。 ・母乳についてのご相談は随時受付しています。
	午後		△	○	△	○	△	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		○	×(手術)	×(特殊検査)	×(特殊検査)	×(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・午後の診療は14時からです。
	午後		○	○	×(手術)	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	○	■	・完全予約制のため、新患の方のみ予約センターで予約してください。 ・■=特殊外来
	午後		×(透析)	×(手術)	×(透析)	×(手術)	×(透析)	
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×(手術)	○	○	×(手術)	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	○	○	○	・初診は心療内科・精神科外来で直接予約してください。 (13～16時)
	午後		×	×	×	×	×	
麻酔科	午前		×(手術)	×(手術)	×(手術)	×(手術)	出張医	・予約センターで予約できます。
	午後		×	×	×	×	×	

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。 △=一部診療あり

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

●全ての外来診療科で院外処方を行っています。

●日帰り人間ドックおよび脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)

●産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14時からです。

●保険証を毎月確認しています。なお、変更があったときは必ず窓口へ届出をしてください。

小児専門外来一覧表

心臓外来	神経発達外来	内分泌外来	アレルギー外来
診察日と予約は、小児科外来へ直接お問い合わせください。			

お願い

- ・新患の方は、出来るだけ午前中に受診してください。
- ・診察券をお持ちの方は、必ずご持参ください。お忘れになった場合は、再発行となります。(実費100円)

お願い! 予約電話の際は、診察券を準備のうえ予約願います。



※予約センター直通電話の受付時間は、平日の13時30分～17時です。
※午前中は予約センターの窓口が大変混雑します。代表電話経由での予約センターへの電話は、正午以降にかけますようご協力をお願いします。

問い合わせ 名寄市立総合病院 〒096-8511 名寄市西7条南8丁目

☎01654③3101 FAX 01654②0567 (予約センター直通) ☎01654③0489

平成25年度名寄市立総合病院

臨時職員・パート職員・嘱託職員を募集します

- ▼職種 ①募集人数 ②勤務時間
 ③勤務内容 ④賃金など(※Ⅱ各種手当、加給金あり) ⑤応募資格

1 医師事務作業補助員

- ①1人②平日8時15分～17時③診断書作成補助、診療記録への代行入力など④日給6450円※⑤パソコン操作のできる60歳未満の健康な方

2 看護師または准看護師

- ①若干名②平日8時15分～17時③精神科リハビリテーションにおけるデイケア、訪問看護など④日給看護師9180円、准看護師7690円※⑤看護師または准看護師免許を有する60歳未満の健康な方

▼雇用期間

1 11月1日～平成26年3月31日
 (以降更新により継続有)

2 随時

▼応募方法

市立総合病院所定の応募用紙を当院またはハローワークで受け取

り、必要事項を記入して市立総合病院2階総務課総務係に提出してください。(応募用紙はホームページからもダウンロードできます)

▼申込期限

1 10月18日(金)正午※郵送可

2 随時

▼面接日時・集合場所

1 10月23日(水) 9時30分～
 当院2階和室

2 随時

▼備考

- ・書類選考あり(不合格者のみ連絡します)
- ・その他、看護師・准看護師・助産師・給食調理員・看護補助員も随時募集しています。
- ※詳しくはホームページをご覧ください。(トップページ↓職員募集のおしらせ)

▼応募先・問い合わせ

市立総合病院総務課総務係
 ☎01654③3101
 (内線2213)
 〒0968511
 名寄市西7条南8丁目

有料広告募集集中

広報なよろに広告を掲載しませんか

お店のPRや、事業のご案内などにぜひご利用ください

▼掲載位置

お知らせページ(5段組)の最下段

▼掲載条件

- ①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)
 ②市税に滞納がないこと
 ※広告掲載要綱・広告掲載基準などを遵守のこと

▼掲載できないもの

法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

▼申込方法

企画課広報推進係にある広告掲載申込書と原稿を提出。パソコンで作成した原稿やロゴについては、原稿とともにデータも提出願います。

▼その他

広告掲載要綱・広告掲載基準についてはお問い合わせください。

▼申込先・問い合わせ

企画課広報推進係(名寄庁舎3階)
 ☎01654③2111
 (内線3307)

広告のサイズと価格

1号広告<45mm×90mm>

15,000円

← 実際の大きさ(1号広告) →

広告のサイズと価格

2号広告<45mm×180mm>

22,000円

← 実際の大きさ(2号広告) →



au社、ソフトバンク社のwi-fi機器が次の施設に設置されました



- 市役所名寄庁舎
ソフトバンク社(1~4階)
au社(1階)
- 市役所風連庁舎
au社(1階)
- 駅前交流プラザ「よろーな」
au社・ソフトバンク社(ともに1階ホール)
- 北国博物館
au社・ソフトバンク社(ともに1階ホール)
- スポーツセンター
au社・ソフトバンク社(ともにロビー)
- 智恵文支所
ソフトバンク社(2階)
- 市民文化センター
ソフトバンク社(入口ホール)
- 総合福祉センター
ソフトバンク社(入口ホール)
- 保健センター
ソフトバンク社(入口ホール)
- 市立大学新館、本館
ソフトバンク社(入口ホール)



※wi-fi機器：無線通信でインターネットに接続する機器

消費生活センター通信

布団の点検商法にご注意！

事例

一人暮らしの母親のところ「押し入れにある布団を無料で点検します」と業者が家に上がりこみ、「中わたが傷んでいるから洗えない」「ダニがたくさんいる、こんな布団に寝ていると病気になる」と不安をあおり、言葉巧みに高額な布団の買い替えや修理を迫って契約したことがわかった。一人暮らしの母親にたくさんの布団は必要ないので解約したい。



消費者へのアドバイス

- 一人暮らしや判断力が不十分な高齢者などを狙い、強引に契約させる手口が目立ちます。必要がなければはっきりと断り、業者を家に上げないようにしましょう。
- 事例のような悪質な業者は、見守りの体制ができていない家を狙いません。家に見知らぬ人が出入りしていないか、家の中に不要なものや契約書などがいないかなど、身近な方が日ごろから気を配りましょう。

ご心配なときはお問い合わせください。

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

平成25年度名寄市青少年表彰受賞者決定

平成25年度名寄市青少年表彰に次の4個人・1団体の受賞が決定し、9月30日(月)に駅前交流プラザ「よろーな」で表彰式が行われました。

【個人】

- ・孫城 風太くん
(17歳 名寄産業高校 電子機械科3年)
- ・清水 萌実さん
(18歳 名寄産業高校 酪農科学科3年)
- ・近藤 弘道くん
(17歳 名寄高校 3年)
- ・小泉 啓太くん
(19歳 名寄市立大学 社会福祉学科2年)

【団体】

- ・子ども家庭福祉研究会「ぐるんぱ」
(名寄市立大学・同大学短期大学部)

問い合わせ 青少年センター(児童センター内)
☎01654③3465

秋の
清掃週間
10月14日(月)
~20日(日)

10月20日(日)は一斉清掃日です
~地域の美化清掃にご協力ください~



▼実施場所 道路、公園、側溝など公共の場所

※清掃活動に協力する団体に対し、無料でボランティア袋を配布します。

※町内会などの清掃活動で集めたごみについては、10月20日(日)の午後からごみ収集車が回収しますので、例年通り公園や町内会館などに集積してください。例年と違う場所にごみを集積する場合には名寄市環境保全事業共同組合(☎01654②4300)に連絡をお願いします。

一斉清掃日の10月20日(日)に内淵一般廃棄物最終処分場(8:45~16:30)と風連一般廃棄物最終処分場(10:00~15:00)を開場しますのでご利用ください。料金は通常受入と同様の80円/10kgとなります。



問い合わせ 環境生活課廃棄物対策係(名寄庁舎1階)
☎01654③2111(内線3124)

ワクチン接種料金の一部を助成します

高齢者インフルエンザワクチン接種

- 対象 本市に住民登録があり、接種当日に該当し、接種を希望する方
 - ①65歳以上
 - ②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当
 - ・心臓、じん臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身近日常生活活動が極度に制限される程度）がある
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど不可能な程度）がある

■助成額 1,000円（生活保護世帯の場合は3,000円）



肺炎球菌ワクチン接種

- 対象 本市に住民登録があり、接種当日に年齢が65歳以上で接種を希望する方
- 助成額 3,500円（生活保護世帯の場合は7,000円）
 - ※助成は1人につき1回限り
 - ※助成券の受付は保健センターとふうれん健康センターで行っています。

委託医療機関

- 名寄市立総合病院
- 風連国民健康保険診療所
- 名寄東病院
- 名寄三愛病院
- 片平外科・脳神経外科
- 吉田病院
- 名寄中央整形外科
- あかいし内科医院
- あベクリニック
- たに内科クリニック

※インフルエンザの接種日などの詳細は、次号(11月号)でお知らせします。
 ※3カ月以上にわたり他市町村の医療機関などに長期入院・入所している方で、委託医療機関以外で接種を受けた場合、上記の金額を上限に費用の払い戻しがあります。詳しくはお問い合わせください。

組合せ検診のお知らせ

組合せ検診は1日で希望の検診を受けられます。特定健診は30歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方を対象に、治療の有無に関わらず無料で受けられます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診などが受けられます。次の日程で行いますのでぜひ申し込みください。

<項目>

- ・特定健診(健康診査) ・エキノコックス症検診 ・肝炎ウイルス検診
- ・各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)

無料バスで
送迎します



検診場所	日程	無料バス
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	10月21日(月)、23日(水)、 28日(月)	保健センター 7:00 風連庁舎前 7:30

※自家用車で検診場所まで行く場合は、8時30分までに受付を済ませてください。
 ※定員に達している場合がありますので、ご了承ください。



申し込み・問い合わせ

保健センター
 名寄市西2条北5丁目
 ☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

10月6日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
13日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
14日	吉田病院 ☎01654③3381
20日	あベクリニック ☎01654⑨7011
27日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
11月3日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
4日	吉田病院 ☎01654③3381
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120-20-8699	

子育て保健 ミニカレンダー



10月

- 1日(火) のびのび親子教室
- 3日(木) 1歳6カ月児健診
- 5日(土) お父さんお母さん教室
- 7日(月) 3歳児健診
- 9日(水) お母さん教室③
- 10日(木) 3・4カ月児健診
- 11日(金) 親子ふれあいひろば
- 21日(月) 発育相談
股関節脱臼検診
- 23日(水) 赤ちゃん計測日
- 24日(木) 7カ月児健診・BCG
- 25日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

HEALTHY GUIDE

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「青空保育」

- ・とき 10月9日(水) 10:00～
- ・ところ 浅江島公園(雨天時：市民文化センター)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い、親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※申し込みはありません。当日現地へお越しください。

●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 11月8日(金)
- ・ところ 風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 10月31日(木)



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

9・10月の行事

●親子遊びの体験教室「地域の施設利用」

- ・とき 10月3日(木) 10:00～11:30
- ・ところ 風連児童館
- ・内容 地域の施設を利用し、親子で楽しく遊びます。



●親子遊びの体験教室「秋のおはなし会」

- ・とき 10月17日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 名寄図書館本読み聞かせ会の方が来てくれます。

●親子遊びの体験教室

「子どものほめ方、叱り方(講演会)」

- ・とき 11月7日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 子どもの上手なほめ方、叱り方のお話を聞きます。

- 保育行事(お遊戯会)に伴い、10月21日(月)、22日(火)、24日(木)、28日(月)はあそびの広場はお休みですが、相談は受け付けています。

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

9・10月の行事

●親子遊びの広場「手型作り」

- ・とき 10月22日(火) 10:00～11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 手型用粘土を使って作ります。
- ・定員 30人 ※事前申込が必要です
- ・材料費 400円



※びよびよランドに来られる方は、翌日23日(水)に作ります。(定員15人 事前申込が必要です)

●親子遊びの広場「身体測定 2回目」

- ・とき 11月5日(火) 10:00～11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 身長・体重を測って手型を押します。(カード持ち帰り)

※びよびよランドに来られる方は翌日6日(水)に行います。

●親子講座「母乳と子育て」

- ・とき 11月19日(火) 10:00～11:30
- ・ところ ほっと21 講習室
- ・内容 子育ての素晴らしさを学びましょう。(定員18人 事前申込が必要です)

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

9月の行事

●ファミリーひろば「お店屋さんごっこ」

- ・とき 10月12日(土) 10:00～11:30
- ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- ・内容 交代でお店屋さんやお客さんになり、買い物を楽しみます。



●のびのびひろば「身体測定」

- ・とき 10月16日(水) 9:00～10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 身長・体重を測定し、手型をとります。

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月10日(木)、17日(木)、24日(木)、28日(月)
9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3231)

がん患者サロン

「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 10月29日(火) 13:30～
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 くすりのお話
- 申し込み・問い合わせ
市立総合病院 医療支援相談室
☎01654③3101(代)



TOPICS -まちの話題-

香川調理製菓専門学生の力作を試食 8/19



▲調理のようす

▼試食会のようす



学生が地元のスイートコーンを利用して創作料理11品を試作。試食した参加者から「おいしい」と声があがりました。

名寄市立大学オープンキャンパス 8/17



▲ガイダンスのようす

看護学科の模擬授業では学生による▼寸劇が行われました



第2回目は道内外から270人の高校生と保護者が参加。先輩方の話に耳を傾け、大学の雰囲気を感じました。

8/22

ドーリンスク訪問団が来市

▼加藤市長(左)とダニロフ市長(右)



▲訪問団と記念撮影

友好都市サハリン州ドーリンスク市の訪問団15人が、21日から26日まで市内施設の見学やホームステイなどを行いました。

8/20

名寄市防災訓練

▼災害対策本部のようす



▲土のう設置訓練

風連日進地区の水害を想定し、避難勧告伝達訓練、土のうの設置・作成のほか、AED使用方法の説明などが行われました。

掘っちゃんど in 智恵文

8/25



同実行委員会が主催し、産地の野菜や加工品、ひまわり豚の丸焼きなどの販売のほか、牧草ロール落書き、ほ場案内、ヨサコイ演舞などのイベントが行われました。

第57回東京高円寺阿波おどり大会 8/24~25



東京都杉並区で行われ、本市の阿波おどり愛好者グループ「風舞連」を中心とした約40人が参加。25日には創立20周年を迎えた同連が初めて単独連として参加しました。

9/2

カズン学校コンサート



名寄南小学校の芸術鑑賞会でシンガー「カズン」が大ヒットした「冬のファンタジー」などを披露。美しいハーモニーに会場から大きな拍手が送られました。

8/30~9/1

日本商工会議所青年部 第26回北海道ブロック大会



道内外商工会青年部350人が参加。記念式典、分科会などが行われ、交流と連携の輪を広げ、商工会議所の役割について研究、研さんする機会となりました。

680いいね突破！
(9月19日現在)

市ホームページ「フォトでおしらせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

無形文化財「風連獅子舞」

9/5



下多寄神社祭本祭で風連獅子舞保存会が「風連獅子舞」を披露。笛や太鼓の囃子に合わせ「祇園ばやし」「獅子殺し」などの演目を繰り広げました。

道産SPF豚を食べて学ぼう！料理教室

9/5



名寄小学校で4～6年生を対象に行われました。地産地消、豚などについて学んだあと、名寄産のSPF豚を使用したしゅうまいとチャーシュー作りに挑戦しました。

9/7～8

北海道・東北 B-1グランプリ in 十和田



青森県十和田市で開催され、ご当地グルメでまちおこし連絡協議会準会員となった「第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊」が出展し、名寄の味覚をPRしました。

9/7～8

ユジノサハリンスク道北物産展



道北6市が連携し、ユジノサハリンスク市（ロシア）で開催。本市からはひまわり油など特産品のほか、ドーリンスク市との友好のアンパンを販売しました。

親子お出かけバスツアー(収穫祭)

9/13



180人の親子が参加し、風連日進地区の農家である寺嶋正昭さん、飯村規峰さんの協力により、スイートコーンとジャガイモのグループに分かれ、収穫を体験しました。

びっくりフリーマーケット

9/8



62店のフリーマーケットが出店したほか、古布・廃油の回収や自治研活動のパネル展示、焼き鳥などの販売が行われ、訪れた市民はリサイクルの意識を高めました。

9/14

長寿を祝う会



スライドショーで名寄の歴史を振り返り、西保育所の子どものたちの遊戯を楽しんだ後、市内最高齢の方、白寿、米寿、金婚を迎える方々に記念品が贈られました。

9/13

幼年防火大会



市内の保育所・幼稚園の子どもたちが参加し、防火の誓いを読み上げた後、屋外でそれぞれ放水体験などを行い、防火の意識を楽しく学びました。

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

特別窓口

夜間納税窓口

とき 10月25日(金)
17:30~19:30
ところ 名寄庁舎 2階
税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 10月8日(火)
10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介
します。お気軽にお電話ください。

- ゆずりませす
- チャイルドシート
 - 木製はしご
 - トイレカバー1セット
(乳児をおぶった時用)
 - 学生服
(男子用Ⓐ185 Ⓑ80)
 - 自転車(26)
- ゆずってください
- IHクッキングヒーター
 - オープンレンジ

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ▶対象 市民、市民で組織する
団体やサークルなど
 - ▶開催日時 (土日祝は除く)
10月1日(火)~31日(木)
9:00~17:30の20~30分間
※市長の公務が優先
 - ▶懇談場所 市役所名寄庁舎・
風連庁舎の市長室など
 - ▶懇談内容 地域活動やまちづ
くりの話、市政への要望・疑
問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・
宗教に関する意見、書面によ
る要望の提出、または懇談に
ふさわしくないと判断される
場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

除雪サービスの申し込みを始めます

市では、自宅前の生活通路
の除雪費用を助成する「除雪
助成券」を交付します。

なお、風連地区の除雪サー
ビスは、5年間の緩和措置期
間を設け、段階的に制度を統
合していきます。

▼助成対象

世帯全員が次の①~⑤のい
ずれかに該当し、昨年中の世
帯の総収入額が下記の収入基
準額以下の世帯で、除雪が困
難であり家族からの援助が受
けられない方

- ①70歳以上の方(風連地区は
67歳以上の方)
- ②身体障害者手帳1級、2級
または体幹機能障害の3級
をもつ方
- ③精神障害者保健福祉手帳1
級または療育手帳Aをもつ
方
- ④要介護認定の要介護1から
方

要介護5までの方
⑤65歳以上の虚弱と認められ
る方

▼助成額

1シーズン(翌年3月31日
まで)24000円

風連地区で手作業除雪を利
用する場合は8000円

▼収入基準額

区分	名寄地区	風連地区
65歳以上 独居	1,163,000円	1,431,000円
70歳以上 独居	1,115,000円	1,372,000円
65歳以上 夫婦	1,737,000円	2,138,000円
70歳以上 夫婦	1,641,000円	2,020,000円

※世帯の総収入から昨年の社
会保険料相当額を控除した金
額で判定します。

▼障害者加算・住宅扶助額

障害、介護の認定がある方
や借家料を支払っている方は
次の加算があります。

区分	加算額
身障1級・2級 介護認定4・5	277,200円
身障3級 介護認定1~3	184,800円
住宅扶助 (賃貸・市営住宅)	1人 288,000円
	2人 372,000円

▼申込方法

基準に該当し、希望する方
はお問い合わせください。



名 問 高齢介護課高齢福祉係
2階(内線3231)
地域住民課福祉係
1階(内線112)

除雪助成券の取り扱業者を公募します

新たに除雪助成券の取り扱
いを始める予定の除雪業者は
市に申請が必要です。

▼申請条件

- ①会社および団体(町内会な
ど)であること
 - ②市道の除雪後、9時30分ま
でに除雪が完了できること
 - ③大雪の場合、市道の除雪が
1日に複数回の場合もある
ので対応できること
 - ④通学路での作業では通学時
間に配慮すること
- ※その他注意点がありますの
で申請時にご確認ください。

▼申込方法

窓口にある申請書に必要書
類を添え、提出してください。

申・問 高齢介護課高齢福祉係
2階(内線3231)

「白樺樹皮細工」ワーク ショップのご案内

白樺の樹皮を使って世界に
一つだけの素敵なオリジナル
作品を作ってみませんか。



▲白樺樹皮で作った鍋敷きとアクセサリー

▼とき 11月9日(土) 13時
30分(2時間程度)
▼ところ ふうれん地域交流
センター 3階 大会議室
▼講師 ニウプマザーズ
リー(代表 柳生 貴子氏)
▼定員 20人
▼参加料 1000円
▼申込期限 11月7日(木)

申・問 風連公民館(ふうれん地
域交流センター内)
☎01655③2620

「陸上自衛隊高等工科学 校生徒」募集

▼受付期間 11月1日(金)～平成26年1月10日(金)(電話連絡などで広報官が対応します)
▼応募資格 15歳以上17歳未満の男子(平成26年4月1日現在)

▼試験期日 平成26年1月18日(土)
▼試験会場 陸上自衛隊名寄駐屯地

【学校生徒について】
▼身分 特別職国家公務員(生徒)

※自衛官ではありません。
▼居住場所 神奈川県横須賀市御幸浜2-1(武山駐屯地)

▼高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)に入学、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得

▼休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇など

▼手当 生徒手当94900円(月額)、期末手当(ボーナス)年2回(6月、12月)

▼待遇 宿舍料無料、食事・制服類・寝具は支給または貸与

問 自衛隊旭川地方協力本部
名 寄出張所(西1南9)
☎ 01654②3921

児童センターからのお知 らせ

【ストリートダンス教室】

▼とき 10月12日(土)、19日(土) 10時

▼ところ 児童センター
▼対象 市内小学生で2日間とも参加可能な方

▼定員 15人
▼参加料 無料

▼申込期間 10月1日(火)～8日(火)

【ハロウィン】
▼とき 10月26日(土) 13時30分

▼ところ 児童センター
▼対象 市内小学生

▼定員 30人
▼参加料 無料

▼申込期間 10月1日(火)～12日(土)



【申込方法】

なよろっこ10月号に掲載の申込書を児童センターに提出または電話で申し込みください。

申・問 児童センター
☎ 01654③3465

利雪親雪の取り組みに助成制度の活用を

雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく、楽しいものにすることを目的に、利雪親雪事業に積極的に取り組む団体に対し、事業に要する費用の一部を助成します。

▼受付期限 10月31日(木)
※随時追加募集します。

▼対象事業
①北国の冬にふさわしい、暖かく、楽しい装いの開発研究に関わる事業

②冬の環境を活かし、豊かな地場産物を利用した北国の食文化づくりに関わる事業

③冬の生活が快適になる住まいづくりに関わる事業

④冬の生活をいきいきと過ごすため、冬のスポーツ活動の推進に関わる事業

⑤冬の生活が楽しいものとなるようアウトドア行事をはじめ、冬のレクリエーション、イベントなどの催事に関する事業

⑥冬の自然環境を活かした芸術文化活動に関わる事業

▼助成の条件
①事業完了後、成果品、実績報告書と収支計算書を提出すること

②市から他の補助金対象事業になっていないこと

▼助成額

事業対象経費の2分の1以内で、上限を10万円とします。(応募数が多数の場合は、予算の範囲内で交付します)
※要綱・申請書などは市ホームページに掲載していますのでご利用ください。

↓利雪親雪
トップページ↓まちづくり

申・問 企画課企画調整係
名 3階(内線3312)

市民の健康を守る 医療講演会

市国保では、市民の健康を守るため、医療講演会を開催します。

▼とき 10月8日(火) 18時

▼ところ グランドホテル藤花

▼テーマ 「もう頭痛で悩まない」
▼講師 齊藤 武志氏(片平外科・脳神経外科院長)
※入場無料。直接会場へお越しください。

問 市民課国保高齢医療係
名 1階(内線3116)

戦没者遺族相談員 が再任しました

■相談員
前田 勇(西7条南3丁目)
☎ 01654②5421
■任期
10月1日～平成27年9月30日
問 社会福祉課福祉総務係
名 2階(内線3221)

法人の確定申告がもっと身近に

ネットで法人道民税・法人事業税などの申告や各種届出の手続きができます。詳しくは地方税ポータルシステムホームページをご覧ください。

問 上川総合振興局地域政策部
名 寄道税事務所 課税係
☎ 01654②4148

必ずチェック
最低賃金!

北海道最低賃金

時間額

734円

平成25年10月18日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

奨学金・修学資金に係る利子補給制度

市では、学業成績が優秀で経済的に就学困難な学生・生徒に対して、貸付けを受けた奨学金・修学資金に係る利子補給を行っています。

▼対象

次の条件を満たす方(③は(1)または(2)のいずれか)

- ① 高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専門学校・専門課程に在学中の方
- ② 親またはこれに代わるべき方が名寄市民であること
- ③ (1) 独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸付けを受けた方
- (2) ㈱日本政策金融公庫、民間金融機関などの修学資金の貸付けを受けた方で規則で定める選考基準により選考された方

▼利子補給金の算出基準額

- ① 高等学校在学学生：12万円に修業年限を乗じた額
- ② 高等専門学校在学学生：18万円に修業年限を乗じた額
- ③ 専修学校(専門課程)在学学生、または各種学校在学学生(修業年限1年以上)：36万円に修業年限を乗じた額
- ④ 大学、大学院在学学生：48万円に修業年限を乗じた額

▼利子補給金

算出基準額に対し
 ▼独立行政法人日本学生支援機構奨学生：算出基準額にその貸付利率を乗じて得た額の一部を補給
 ▼㈱日本政策金融公庫・民間金融機関など：規則に定める選考基準の収入判定額により補給する

▼申込期限 10月末

申・問

学校教育課総務係
 3階(内線3373)



秋の頂上へどうぞ。
 9/20 発売!
オータムジャンボ宝くじ
 1等・前後賞合わせて
3億9千万円
 売り切れしだい発売終了!
 2013年 新市町村編成宝くじ ●1等:3億3,000万円・前後賞各3,000万円
 ●発売期間 9月20日(金)~10月11日(金) ●抽せん日 10月18日(金)
 1枚300円
 財団法人北海道福祉財団
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

道障害者職業能力開発校 平成26年度入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間1年または2年)を募集しています。
▼願書受付期間 11月1日(金)~20日(水)

※詳しくは、当校または最寄りの職業安定所までお問い合わせください。

申・問

国立北海道障害者職業能力開発校
 〒073-0115
 砂川市焼山60番地
 FAX ☎0125(52)2774
 0125(52)9166

国民健康保険からのお知らせ

【保険証の更新】

10月1日以降に使用する保険証を、世帯主あてで9月中旬に送付しました。
 転居や不在などで配達されなかった保険証は市役所で保管しています。届いていない場合はお問い合わせください。

また、他の保険に加入しているのに国保の保険証が届いた方は手続きが必要です。手続きがない場合は保険税がかかります。必ずご連絡ください。
【届け出は14日以内に】
 国保に加入・脱退するとき
 は事実が発生した日から14日以内に届け出が必要です。
 脱退手続きをしないまま、国保の保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を後日返さなければいけませんので手続きを忘れず行ってください。事情により届け出が遅れる場合はご連絡ください。

問 市民課国保高齢医療係

1階(内線3114、3115、3116)
 地域住民課市民係
 1階(内線118、119)

行政相談員はあなたと行政のパイプ役

行政活動全般におよぶ苦情や相談などに対応します。

- 【相談例】**
- ・道路標識がわかりにくい
 - ・手続きや申請はどこでしたらよいか
 - ・年金の受給額のとで相談したい



【名寄地区行政相談委員】

高田 護 氏

【行政相談】

▼とき 毎月第2木曜日
 13時~16時 ※10月は10日(木)

▼ところ 消費生活センター
【特別行政相談】
 ▼とき 10月24日(木) 13時~16時

▼ところ 消費生活センター
【風連地区行政相談委員】
 関下 富士夫 氏

【特別行政相談】
 ▼とき 10月28日(月) 9時30分~12時

▼ところ 風連郵便局「風の広場」

問 消費生活センター(駅前交流プラザ「よろーな」)
 ☎01654②3575

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よろーな」2階
名寄消費生活センター(東1南7)

①消費生活相談 9:15~16:00

とき 月~金曜日

②市民相談 9:15~16:00

とき 月~金曜日

③無料法律相談 11:00~

とき 10月6日(日)

11月10日(日)

※事前予約が必要です

④行政相談 13:00~16:00

とき 10月10日(木)

24日(木)

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30~19:00

その他の金曜日 13:00~15:00

① ☎01654②3575

②~⑤ ☎01654③2111(内線3616)

■労働相談 8:45~17:30

とき 月~金曜日

ところ 名寄庁舎3階

営業戦略課労働相談所

☎01654③2111

■人権相談 8:30~16:30

とき 月~金曜日

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎01654②2349

■心配ごと相談(24時間)

とき 月~金曜日

ところ 総合福祉センター

☎01654②3968

■教育相談ハートダイヤル

9:00~17:00

とき 月~金曜日

ところ 児童センター

☎01654③1000

問

一般財団法人

上川北部医師会

☎01654②5311

※入場無料。当日直接会場までお越しください。

「よろーな」

▼講師 松樹 隆光先生

(まつき歯科医院院長)

▼テーマ 「虫歯の予防く子供から大人・高齢者まで」

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

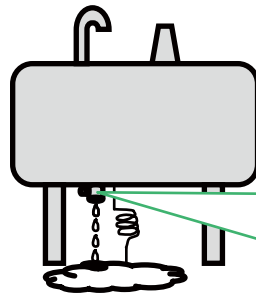
▼ところ 駅前交流プラザ

▼とき 10月24日(木) 18時

▼ところ 駅前交流プラザ

問

環境生活課
環境・生活安全係
1階(内線3122)



ストレーナに亀裂がないか確認しましょう



③長い間使用していないタンクに給油するときは、給油所配管などの状態を確認してから給油すること

する場合は、細心の注意を払うこと

名寄市労働相談所

個人情報厳守します。

お気軽にご相談ください。

▼労働相談所とは

使用者など(経営者、上司、先輩、同僚)の労働者に対する不当な労働行為などについて公平に審理し、第三者の見や判断により、問題解決を早めたりすることを目的としています。

▼不当な労働行為等とは

次の点でお悩みの方はぜひご相談ください。

- ・突然クビを切られた
- ・働いた分の賃金がもらえない
- ・残業代がもらえない
- ・会社をやめさせてくれない
- ・職場でいじめ、嫌がらせを受けている
- ・セクハラを受けた。今も受けている

問

名寄市労働相談所窓口

(営業戦略課)

3階(内線3346)

名寄三師会市民公開講座

30分~19時30分

10月24日(木) 18時

駅前交流プラザ

「よろーな」

▼テーマ 「虫歯の予防く子供から大人・高齢者まで」

▼講師 松樹 隆光先生

(まつき歯科医院院長)

※入場無料。当日直接会場までお越しください。

一般財団法人

上川北部医師会

☎01654②5311

※入場無料。当日直接会場までお越しください。

一般財団法人

上川北部医師会

☎01654②5311

少年鑑別所施設見学会を開催します

▼とき 10月27日(日) 午前10時~11時30分

▼ところ 旭川少年鑑別所

▼内容 少年鑑別所の説明や施設見学など

▼対象 18歳以上

▼定員 20人(先着順)

▼参加料 無料

▼申込

旭川少年鑑別所

(旭川市豊岡1条1丁目)

☎0166(31)5468

FAX ☎0166(39)2173

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

ご寄附

社会貢献のために

○第一建設株式会社

(寺島 勝之代表取締役)

名寄市のために

○林 正博

学校教育および

社会教育のために

○寺田 浩

福祉のために

○島津 峻

医療分野充実のために

○鈴木 キクイ

10月(神無月)市民カレンダー

October Calendar

日	月	火	水	木	金	土
児童生徒の帰宅時刻のお知らせ 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高高等学校)		1	2	3	4	5
★市民文化祭★ とき 11月1日(金)～3日(日) ところ 市民文化センター・市民会館		★風連文化祭★ とき 11月2日(土)～3日(日) ところ ふうれん地域交流センター		・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 文 ・小中学校音楽発表会 (名寄中学校) 10:00～	・上川北部精神保健大会 13:30～ (総合福祉センター)	・本のよみかせ 13:30～ 児 ・中学生防犯野球大会 野
6	7	8	9	10	11	12
・第28回会長杯争奪 中学バレーボール大会 ス		・市民の健康を守る 医療講演会 18:00～ (グランドホテル藤花)		・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 児		・ストリートダンス① 10:00～ 児 ・本のよみかせ 13:30～ 児 ・東保育所発表会 ・第27回宮崎スポーツ杯 少年野球大会(13日まで) 野
13	14 体育の日	15	16	17	18	19
・第51回ピヤシリ クロスカントリー大会 10:00スタート (なよろ健康の森) ・北海道星見人の会 19:00～ 天	・スポーツ フェスティバル ・第6回U-4年生大会 野 ・第3回東西対抗野球 大会 野		・天王星、海王星観望会 17:30～21:30 (20日まで) 天 ・ピヤシリ大学祭作品展 (22日まで、発表会は 22日) 文			・小学校学芸会 (東小、下多寄小) ・道北地区ファミリー フットサルフェスティバル (20日まで) ス ・ストリートダンス② 10:00～ 児 ・本のよみかせ・工作 13:30～ 児
20	21	22	23	24	25	26
・小学校学芸会 (南小、西小、中名寄小、 風連中央小、東風連小)			・東風連小開校記念日	・南小開校記念日 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 児	・みずならショップ (産業高校名農キャンパス) 16:00～17:00 ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎2階税務課 (26日まで)	・消費生活展 9:30～12:00(よろーな) ・ハロウィン 13:30～ 児 ・ふわふわ羊毛講習会 13:00～15:00 北 ・南保育所発表会
27	 なよろ産業まつり			31	風連陶芸センター陶芸教室 ■とき 10/10(木)、24(木) 要予約 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ■費用 粘土代1Kg200円 ■持ち物 エプロンなど 詳しくは お問い合わせください ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	
・生涯学習フェスティ バル2013inなよろ 文 ・名寄小学芸会			・「広報なよろ」 11月号配布予定日 秋の清掃週間 14日(月)～ 20日(日)			

広報誌は保存しておきましょう

文…市民文化センター **ス**…スポーツセンター **北**…北国博物館 **児**…児童センター **天**…市立天文台きたすばる **野**…市営球場

ひとのうごき

平成25年8月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 29,652人(-30) 男14,384人(-4) 女 15,268人(-26)
 世帯数14,568世帯(1) 外国人登録者144人(0)

78.8 Airてっして「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送＝毎週月～金曜日 ①8:10から ②12:30から ③17:10から
 防災時にはFMラジオ78.8MHz Airてっして災害・緊急情報をお知らせします。

広報なよろは名寄市ホームページでも
 ご覧いただけます。
 名寄市ホームページ <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



今月の表紙

第35回なよろ産業まつり ～もち米日本一フェスティバル～

7代目もちつき大使の称号をかけた「なよろもちつきチャンピオン決定戦」、野菜争奪「一輪四脚レース」などのイベントが会場を盛り上げ、出店ブースには牛の丸焼きや岡山名物きびだんご、伊勢の赤福、野菜などの販売やもちつき体験、トントンコーナーなど40もの出店があり、市内外から多くの方が訪れ楽しんでいました。(9月1日撮影)

★ 広報なよろ

平成25年10月1日発行 第91号

■発行/名寄市 ■編集/総務部企画課広報推進係 ■印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654③2111 FAX 01654②5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655③2511 FAX 01655③2510