

## ワクチン接種料金の一部を助成します

### 高齢者インフルエンザワクチン接種

- 対象 本市に住民登録があり、接種当日に該当し、接種を希望する方
  - ①65歳以上
  - ②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当
    - ・心臓、じん臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身近日常生活活動が極度に制限される程度）がある
    - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど不可能な程度）がある
- 助成額 1,000円（生活保護世帯の場合は3,000円）



### 肺炎球菌ワクチン接種

- 対象 本市に住民登録があり、接種当日に年齢が65歳以上で接種を希望する方
- 助成額 3,500円（生活保護世帯の場合は7,000円）
  - ※助成は1人につき1回限り
  - ※助成券の受付は保健センターとふうれん健康センターで行っています。

### 委託医療機関

- 名寄市立総合病院
- 風連国民健康保険診療所
- 名寄東病院
- 名寄三愛病院
- 片平外科・脳神経外科
- 吉田病院
- 名寄中央整形外科
- あかいし内科医院
- あベクリニック
- たに内科クリニック

※インフルエンザの接種日などの詳細は、次号(11月号)でお知らせします。  
 ※3カ月以上にわたり他市町村の医療機関などに長期入院・入所している方で、委託医療機関以外で接種を受けた場合、上記の金額を上限に費用の払い戻しがあります。詳しくはお問い合わせください。

## 組合せ検診のお知らせ

組合せ検診は1日で希望の検診を受けられます。特定健診は30歳以上の名寄市国民健康保険に加入している方を対象に、治療の有無に関わらず無料で受けられます。その他の健康保険に加入している方は、がん検診などが受けられます。次の日程で行いますのでぜひ申し込みください。

<項目>

- ・特定健診(健康診査) ・エキノコックス症検診 ・肝炎ウイルス検診
- ・各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)

無料バスで  
送迎します



検診場所	日程	無料バス
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	10月21日(月)、23日(水)、 28日(月)	保健センター 7:00 風連庁舎前 7:30

※自家用車で検診場所まで行く場合は、8時30分までに受付を済ませてください。  
 ※定員に達している場合がありますので、ご了承ください。



### 申し込み・問い合わせ

保健センター  
 名寄市西2条北5丁目  
 ☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

10月6日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
13日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
14日	吉田病院 ☎01654③3381
20日	あベクリニック ☎01654⑨7011
27日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
11月3日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
4日	吉田病院 ☎01654③3381
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
救急医療情報案内 フリーダイヤル ☎0120-20-8699	

## 子育て保健 ミニカレンダー



### 10月

- 1日(火) のびのび親子教室
- 3日(木) 1歳6カ月児健診
- 5日(土) お父さんお母さん教室
- 7日(月) 3歳児健診
- 9日(水) お母さん教室③
- 10日(木) 3・4カ月児健診
- 11日(金) 親子ふれあいひろば
- 21日(月) 発育相談  
股関節脱臼検診
- 23日(水) 赤ちゃん計測日
- 24日(木) 7カ月児健診・BCG
- 25日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# HEALTHY GUIDE

## 子育て支援センターの主な行事

### 名寄市子育て支援センター合同

#### ●「青空保育」

- ・とき 10月9日(水) 10:00～
- ・ところ 浅江島公園(雨天時：市民文化センター)
- ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い、親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※申し込みはありません。当日現地へお越しください。

#### ●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 11月8日(金)
- ・ところ 風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 10月31日(木)



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 9・10月の行事

##### ●親子遊びの体験教室「地域の施設利用」

- ・とき 10月3日(木) 10:00～11:30
- ・ところ 風連児童館
- ・内容 地域の施設を利用し、親子で楽しく遊びます。



##### ●親子遊びの体験教室「秋のおはなし会」

- ・とき 10月17日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 名寄図書館本読み聞かせ会の方が来てくれます。

##### ●親子遊びの体験教室

「子どものほめ方、叱り方(講演会)」

- ・とき 11月7日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 子どもの上手なほめ方、叱り方のお話を聞きます。

- 保育行事(お遊戯会)に伴い、10月21日(月)、22日(火)、24日(木)、28日(月)はあそびの広場はお休みですが、相談は受け付けています。

### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 9・10月の行事

##### ●親子遊びの広場「手型作り」

- ・とき 10月22日(火) 10:00～11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 手型用粘土を使って作ります。
- ・定員 30人 ※事前申込が必要です
- ・材料費 400円



※びよびよランドに来られる方は、翌日23日(水)に作ります。(定員15人 事前申込が必要です)

##### ●親子遊びの広場「身体測定 2回目」

- ・とき 11月5日(火) 10:00～11:30
- ・ところ ほっと21
- ・内容 身長・体重を測って手型を押します。(カード持ち帰り)

※びよびよランドに来られる方は翌日6日(水)に行います。

##### ●親子講座「母乳と子育て」

- ・とき 11月19日(火) 10:00～11:30
- ・ところ ほっと21 講習室
- ・内容 子育ての素晴らしさを学びましょう。(定員18人 事前申込が必要です)

### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

#### 9月の行事

##### ●ファミリーひろば「お店屋さんごっこ」

- ・とき 10月12日(土) 10:00～11:30
- ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- ・内容 交代でお店屋さんやお客さんになり、買い物を楽しみます。



##### ●のびのびひろば「身体測定」

- ・とき 10月16日(水) 9:00～10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 身長・体重を測定し、手型をとります。

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 10月10日(木)、17日(木)、24日(木)、28日(月)  
9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・持ち物 上靴
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3231)

### がん患者サロン

#### 「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんの患者さん・ご家族の方が、がんのことを気軽に語り合うがん患者サロン「よりみち茶話会」を開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 10月29日(火) 13:30～
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 くすりのお話
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院 医療支援相談室  
☎01654③3101(代)

