

広報

なよる

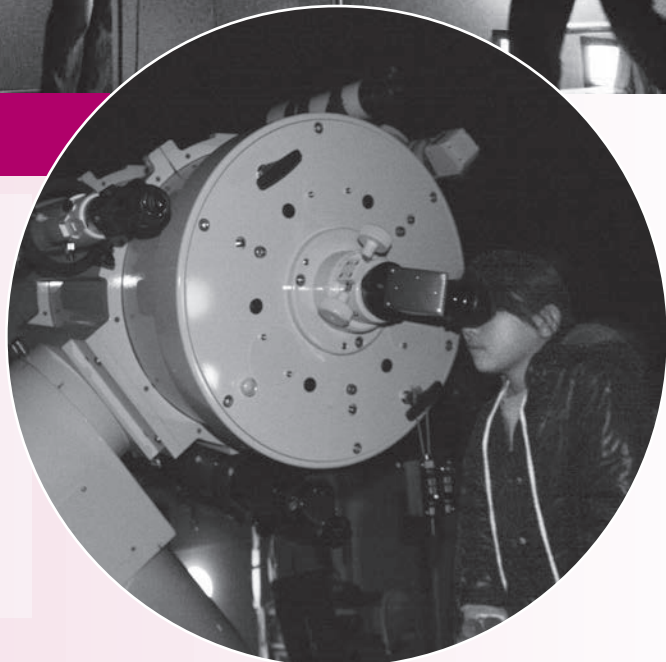
5月号



May, 2012 No.74

特集・主な内容

- 民生委員・児童委員をお知らせします 2 — 3
- 町内会に加入しましょう 4
- スクールインフォメーション 5
- チャレンジデー2012 10
- 市立総合病院各種ドックのご案内 11
- 市立総合病院受付案内 12
- 市立総合病院の新しいスタッフを紹介します 13



広げよう 地域に根ざした 思いやり

毎年、5月12日は民生委員・児童委員の日

SOS

を見逃していませんか？

皆さまのお近くにこんな方がいましたら民生委員にご連絡ください。

- 高齢の方や子ども、障がい者に対する虐待行為
- お金がなくて苦しい生活を強いられている方
- 一人ぼっちで引きこもっている方
- 身の回りのことができなくなってきた方

名寄市民生委員・児童委員名簿（平成24年4月1日現在）

【名寄地区】

- 1区 大澤 光 西6条南9丁目
☎01654③6075（南9丁目以南）
欠 員（南8丁目以北）
- 2区 菊地 紀夫 西2条北3丁目
☎01654③4016
- 第3区 村上 芳文 西3条南2丁目
☎01654③6458
- 4区 中山 妙子 西4条南3丁目
☎01654③1111
- 南5区 鳥谷 由美 西5条南5丁目
☎01654②0259
- 北5区 松崎 義昭 西7条南3丁目
☎01654②1421（西6条以东）
先田 多美子 西6条南3丁目
☎01654②1102（西7条以西）
- 第6区 猿谷 由利子 西2条南6丁目
☎01654②3047
- 7区 倉本 万里 西4条南8丁目
☎01654③4400
- 8区 伊賀 順子 大通南9丁目
☎01654③8201
- 9区 千々石 奈穂美 大通南5丁目
☎01654②2081
- 10区 岡崎 賢子 西2条南3丁目
☎01654②0071
- 11区 池田 幸真 西2条南2丁目
☎01654③9206
- 東12区 下澤 道子 東4条北4丁目
☎01654③9171（北3丁目以南）
國崎 拓也 東4条北6丁目
☎01654③7035（北4丁目以北）
- 西12区 梅野 典子 西1条北1丁目
☎01654③2840
- 第13区・北東区 川又 恵美子 東3条北1丁目
☎01654③4398（北東区、中央通以北）
堀田 富多枝 東3条南1丁目
☎01654③2566（中央通以南）
- 第14区 遠山 徳治 東2条南4丁目
☎01654③8054（南5丁目以北）
宮越 幹男 東3条南6丁目
☎01654③0282（東3条以东）
川上 春男 東2条南11丁目
☎01654②5339（東3条以西）
- 15区 森谷 尚弘 大通南10丁目
☎01654②0421
- 16区 佐藤 昂 大通南12丁目
☎01654③4421
- 17区 江口 七郎 西5条北3丁目
☎01654③2457
- 第18区 森重 裕 西2条南12丁目
☎01654③5417
- 第19区 和田 禎子 西7条北3丁目
☎01654③4881
- 20区 永田 順子 西9条北3丁目
☎01654②3846
- 21区 三品 勝之 西10条北3丁目
☎01654③3773
- 寺町区 田畑 義孝 西7条南2丁目
☎01654③2654
- マーガレットヴィラ区、サンピラー区、鉄道区 小原 久美江 西1条南11丁目
マーガレットヴィラC-631号 ☎01654②5589
- 北新区 関根 智子 西3条北4丁目
☎01654③3351（西2条以东）
小平 一郎 西4条北6丁目
☎01654②1745（西2条以西）

【 名 寄 地 区 】

- 栄町区、中島区**
吉川 ひろ子 西11条南1丁目
☎01654②5505(中島区,中央通以南)
藤平 昭夫 西10条南1丁目
☎01654③0872 (中央通以北)
- 西町1区**
前川 アイ子 西11条南3丁目
☎01654③5801
- 西町2区**
筒淵 久美子 西11条南6丁目
☎01654③6300 (豊栄通以東)
北村 攻 西15条南5丁目
☎01654③7556 (豊栄通以西)
- 西町3区**
寺本 富子 西12条南8丁目
☎01654③4672 (西12条以西)
高橋 良子 西11条南9丁目
☎01654③8511 (西11条以東)
- 大町区**
山本 幸雄 西7条北4丁目
☎01654③8011
- 麻 生**
田澤 淑栄 西8条南10丁目
☎01654③6385 (西7条以東)
宮下 省三 西5条南11丁目
☎01654②5368 (西7条以西)
- 旭栄区**
宮越 豊美 東6条南2丁目
☎01654③7257
- 高見区**
中村 幸尚 緑丘13番地7
☎01654③4018
- 旭ヶ丘区、南が丘区**
池尻 菊男 緑丘40番地19
☎01654③9346
- 旭東区**
松島 廣志 東5条南2丁目
☎01654③7017
- 旭東北区**
蓑嶋 巍 東1条北8丁目
☎01654②3890
- 北斗区**
三浦 ゆき子 北斗団地248号
☎01654③7763
- 新北斗団地**
欠 員
- 大橋商工団地**
目黒 隆男 西9条北8丁目
☎01654③5357
- 大橋区**
飛田 聖 西8条北5丁目
☎01654③2489 (西8条以西)
田畑 穂積 西10条北7丁目
☎01654②2139 (西7条以東)
- 砺 波**
横山 正範 砺波619番地
☎01654②5329
- 日 進**
水間 博之 日進1145番地
☎01654③3050
- 豊栄区・共和**
中村 洋子 西10条南10丁目
☎01654②4018 (豊栄川以北)
- 横山 くに子 豊栄385番地5
☎01654③4426(共和,豊栄川以南)
- 弥 生**
木田 芳夫 弥生307番地
☎01654③5089
- 曙**
黒井 知恵子 曙838番地1
☎01654②3929
- 徳田区**
鈴木 国雄 徳田337番地3
☎01654②3610 (17線以南)
相馬 民男 徳田57番地29
☎01654③5492 (17線以北)
- 緑丘・農高区**
大田 勝雄 緑丘52番地2
☎01654③4060
- 中名寄**
鷺見 明久 日彰546番地1
☎01654②3014
- 瑞穂・内洲**
日塔 幸作 瑞穂533番地4
☎01654②5391
- ノースタウン区**
明嵐 紀子 東1条北6丁目
☎01654②4385

【 智 恵 文 地 区 】

- 智恵文八幡**
納谷 由貴子 智恵文11線北23
☎01654⑧2198
- 智恵文智北**
山田 初男 智恵文14線北42
☎01654⑧2402
- 智恵文更正、振興**
尾関 章一 智恵文8線南14
☎01654⑧2460
- 智恵文中央、瑞和**
安芸 君代 智恵文11線北2
☎01654⑧2750
- 智恵文親和、智西**
鷺田 るり子 智恵文14線北1
☎01654⑧2626
- 智恵文智南、南**
木之内 與 智恵文12線南46
☎01654⑧2249

【 風 連 地 区 】

- 風連中央区(旧本町、旧南町、旧仲町、旧中央)**
石川 敏恵 風連町仲町52-11
☎01655⑦8323(旧仲町、旧中央)
中尾 朋子 風連町本町68
☎01655③2062(旧本町、旧南町)
- 風連南区(旧緑町、旧東町)**
稲益 久仁子 風連町緑町22-12
☎01655③2502
- 新大町(旧新生、旧大町)**
大野 洋子 風連町大町36-5
☎01655③2433
- 風連北栄(旧北栄、旧若葉、旧6区6行政班)**
藤原 十三栄 風連町北栄町1-37
☎01655③3169
- 風連西区(旧西町、旧ひかり25線道路以南)**
柿崎 隆弘 風連町西町78-8
☎01655③2728
- 西町瑞祥(旧瑞祥、旧ひかり25線道路以北)**
天沼 勉 風連町西町1-1
☎01655③2870
- 風連2区(旧2区、旧3区)**
片山 キヨ子 風連町西町205-9
☎01655③2739
- 下多寄(旧4区、旧5区)**
新井田 洋 風連町瑞生69
☎01655③2610
- 風連豊里(旧6区2～5・7行政班)**
及川 唯夫 風連町豊里1928
☎01655③3976
- 風連アカシヤ(旧8区)**
新保 利雄 風連町中央1847
☎01655③3300
- 東風連(旧9区、旧10区1・2・5・7行政班、旧15区)**
伊藤 孝義 風連町豊里882-1
☎01655③3428 (旧9区)
小林 修 風連町東風連374
☎01655③4075 (旧9区以外)
- 風連旭(旧10区3・4行政班、旧11区)**
中野 律子 風連町旭2137
☎01655③3270
- 風連日進(旧12区、旧13区)**
東 富子 風連町日進2815
☎01655②6413 (旧12区)
中村 美佐代 風連町日進5100
☎01655②6266 (旧13区)
- 西風連(旧西風連区)**
檜山 さつき 風連町西風連204
☎01655③3525

【 主任児童委員 】

- 第6区** 稲場 由美子 西1条南5丁目
☎01654②2487 (南地区)
- 21区** 古家 純志 西12条北4丁目
☎01654②0148 (北地区)
- 旭栄区** 吉川 一茶 東7条南1丁目
☎01654③8890 (東地区)
- 旭ヶ丘区** 笹原 博幸 徳田4番地12
☎01654③1053 (南地区)
- 旭東北区** 岩端 裕見子 東4条北8丁目
☎01654③8877 (東地区)
- 栄町区** 川口 昭子 西13条南1丁目
☎01654②5244 (北地区)
- 豊栄区** 中村 洋子 豊栄219番地
☎01654③4234 (西地区)
- 砺波区** 宗万 広美 砺波534番地1
☎01654②5519 (西地区)
- 風連南区** 田中 多喜子 風連町緑町30-27
☎01655③3890 (風連地区)
欠 員 (風連地区)

問い合わせ 社会福祉課福祉総務係 (名寄庁舎2階) ☎01654③2111 内線3221

町内会に加入しましょう

～安心して暮らせる地域づくりを支えているのは町内会です～

名寄市では現在82の町内会が活動しており、暮らしやすい環境づくりのために公園や道路の草刈りや清掃、防犯灯や街路灯の管理、市などからの広報配布などの情報提供、子どもをはじめとする地域住民の見守りなどの様々な活動を行っています。

多くの皆さんが参加することによって豊かな地域づくりができます。



近年、各町内会では未加入世帯の増加が課題となっています。現在、東日本大震災の復興が行われているところですが、1995年の阪神大震災では、崩壊した建物などから救出された人の77.4%が、家族や近隣の住民によるものだったと推計されています。

災害時には、住民の安否確認が行われ、各世帯にどんな人が何人住んでいるのかという情報が必要になってきます。災害時に町内会組織は機能しないと軽視する人もいますが、町内会は上から下への命令で動くかたい組織ではありません。むしろ、住民の日常的なふれあいから、自発的、自主的な活動に支えられ運営されている柔軟な組織です。小さな範囲の交流から、隣近所とのコミュニケーションを深め、連携を作っておくことが重要です。単身世帯や高齢世帯の方、また仕事により昼間や夜間に子どもだけになってしまう世帯などは町内会に加入して頂き、いざという時に備えて交流を深めて頂くことが大切です。

町内会に加入するには

町内会の加入を希望する方はお住まいの地域の町内会長に連絡して加入することになります。ご自分の町内会、町内会長がわからない方は、名寄市町内会連合会事務局（市総務部企画課企画調整係）までご連絡ください。

問い合わせ 総務部企画課企画調整係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111 内線3312



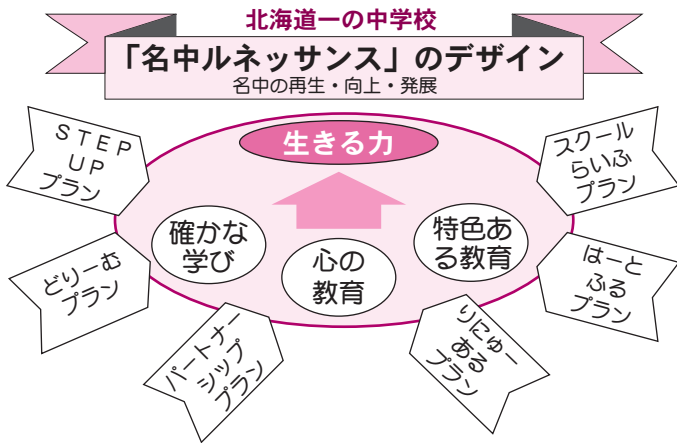
名寄市立名寄中学校

学校教育目標

思いやりをもち、互いを認め合う生徒 ～認め 思いやる
 自ら課題をもち、真理を追究する生徒 ～求め、追求する
 自ら磨き、たくましく生きる生徒 ～磨き、励む



校訓 誇りと責任 ～やる気まんまん～



《STEP UP プラン》

学校教育目標達成を目指す教育課程の改善と充実

《スクールライフ プラン》

指導体制の確立と愛と厳しさのある生徒指導の推進

《はーとふる プラン》

心を耕す教育と健康安全教育の推進

《どリーむ プラン》

生き方を学び志をもって生きる指導

《りにゅーある プラン》

潤いのある美しい教育環境の創造

《パートナーシップ プラン》

地域に開かれ信頼される学校づくりの推進



体育祭



よさこい



合唱コンクール

学校紹介

昭和22年に本校が開校し、今年で第65回の卒業式を迎えました。卒業生の総数は16280人を数えます。

昭和22年に「質実剛健」を表す柏葉と「愛と純情」を表す鈴蘭の花を六稜に配し、中央に名中と入れた校章が制定され、昭和29年には校歌と校旗が制定されました。

昭和54年にそれまで木造校舎から鉄筋校舎に移り、現在に至っています。

本校では、平成22年度から3カ年の計画で「名中ルネッサンス」を学校課題として取り組んでいます。「名中ルネッサンス」は名中の再生、向上、発展を目指すための6つのプランから構成されています。

また「誇りと責任」を合い言葉に、学校、郷土を担う一員としての自覚と「誇り」を持たせ「責任」を果たす生徒の育成を目指しています。

生徒会では、全校をあげての挨拶運動を行い、校内では、子どもたちの気持ちの良い挨拶が飛び交い、来校された保護者や地域の方がたからお褒めの言葉をいただいています。

子どもたちは「体育祭」や「合唱コンクール」「よさこい」などの学校行事に全力で取り組むなど、とても落ち着いた学校生活をおくっています。

部活動では、吹奏楽部が昭和38年と昭和40年、42年に全道優勝し、その後も全道大会進出などの素晴らしい成績を残しています。

また、スキー部もアルペン競技、ノルディック競技ともに数多くの選手が全国大会などで活躍しています。

「Airてっし」で5月4日(金)と14日(月)の午前と午後に放送します。



名寄本館 大通南2丁目 ☎01654②4751 FAX 01654②4897
 開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 ※17:00以降は1階のみ
 土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
 風連分館 風連町南町84-1 ☎・FAX 01655③2871
 開 月~金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

■ミニ展示 「春爛漫」

■おはなしクラブ(金曜日 15:30~)

- ・とき 5月11日、18日、25日
- ・対象 3歳以上~小学生

■ペンギンクラブ(木曜日 10:30~)

- ・とき 5月17日
- ・対象 3歳未満児と保護者
- ・内容 生活絵本

【風連分館の予定】

■春のおはなし会

- ・とき 5月17日(木) 10:30~
- ・場所 風連子育て支援センターこぐま
- ・対象 幼児と保護者
- ・内容 絵本読み聞かせ、紙芝居ほか

■おはなしタイム(水曜日 15:00~)

- ・とき 5月9日、16日、23日、30日
- ・対象 小学生

■おはなしポケット(金曜日 10:00~)

- ・とき 5月11日、25日
- ・対象 幼児と保護者

自動車文庫「やまゆり号」5月の巡回日程
 《名寄地区》

8日(火)・22日(火)	麻生公園前	15:00~15:15
	ライラック公園前	15:25~15:40
	はなその広場前	15:50~16:10
9日(水)・23日(水)	第一老人クラブ前	15:00~15:15
	ハルニレ公園前	15:25~15:40
	浅江島公園築山前	15:50~16:10
10日(木)・24日(木)	錦町公園前	15:00~15:15
	栄町公園前	15:25~15:40
	西10南1自衛隊官舎前	15:50~16:10
11日(金)・25日(金)	ノースタウンふれあい会館前	15:25~15:40
	北老人クラブ前	15:50~16:05
	コデマリ公園前	16:10~16:25
16日(水)・30日(水)	緑丘第一団地前	15:05~15:20
	サンピラー・マーガレットヴィラ道徳住宅前	15:30~15:45
《風連地区》		
9日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
17日(木)	日進地区(日進小学校)	10:10~10:35
	旭地区(大久保様宅前)	11:00~11:10
24日(木)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05
	市街地区(野村様宅前)	11:15~11:30



生涯学習課・公民館

市民文化センター 西13条南4丁目 ☎01654②2218

開 8:00~22:00 休 月末・年末年始

風連陶芸センター ☎01655③2743

■第1回芸術文化鑑賞バスツアーに参加しませんか？

- ・とき 6月9日(土)~6月10日(日)
- 9日 9:00 名寄庁舎前出発
- 10日 17:20 名寄庁舎前到着予定
(その他乗降場所/ハローワーク前・文化センター前・風連駅前)
- ・行き先 札幌交響楽団 札幌名曲シリーズ S席
北海道立近代美術館
特別展「大原美術館展モネ、ルノワール、
モディリアーニから草間彌生まで。」
- ・宿泊先 ホテルルートイン札幌駅前北口
- ・参加費 14,700円(チケット代・入館料・2日目
昼食代・宿泊費・高速道路料金・傷害保険料など)
- ・申込期間 5月7日(月)~5月16日(水)
- ※定員33人(最小催行人数20人、定員を超えた場合は
抽選)
- ※内容・費用などは変更になることがあります。

■市民講座「なよろ入門」に参加しませんか？

- 名寄の歴史、自然、文化、福祉など広く名寄について学び
ます。(道民カレッジ連携・指定講座)
- ・とき 5月25日(金)~3月8日(金)【10回程度】
10:00~12:00(多少、変動あり)
- ・ところ 市民文化センターほか
- ・定員 30人
- ・申込み 5月18日(金)まで
- ※詳しくは、市民文化センターにお問い合わせください。

■名寄市体育施設のオープン情報

施設名	オープン日
市テニスコート	4月28日(土)
市営球場	4月28日(土)
B&G海洋センター	5月19日(土)予定 (休館日:水曜日の午前中)
南水泳プール	5月15日(火)予定 (休館日:金曜日の午前中)
智恵文水泳プール	6月10日(日)予定
ピヤシリシャンツェ	夏季6月1日(金)予定 冬季12月1日(土)予定

※問い合わせ 名寄市体育協会(スポーツセンター内)

☎01654③6627

まなびの部屋



北国博物館 緑丘222 ☎ FAX 01654③2575
 e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開 9:00~17:00 **休** 月・年末年始
 風連分館(風連歴史民俗資料館 風連町南町85)

■野外植物展

芽吹きの子に合わせ開く恒例の展示会です。地域で見られる植物を写真、標本で紹介するほか、植物を使ったリース、手工芸作品などを展示します。

- ・とき 4月27日(金)~5月13日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)
- ・主催 なよる野の花の会(三浦忠一会長)

■企画展「アオサギコロニー写真展」

中名寄地区名寄川沿いには、長い間アオサギがコロニー(集団営巣地)を作っていました。平成5年の初確認以来、毎年春に多くのアオサギが飛来し、営巣してきたものです。これまでの19年間に名寄野鳥の会会員などが撮影したコロニーの写真を中心に、誕生から昨年の放棄までの経過と現状をまとめて紹介します。

- ・とき 5月18日(金)~6月10日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■「北国研究集録第13号」発行

地域の自然や歴史に関する調査研究や博物館の活動報告をまとめて隔年で発行しています。このほど発行した第13号(A4判56ページ)は、博物館企画展「名寄銭湯物語」(平成22年度)を元にした「名寄と風連の銭湯小史」、アイヌ文化の名勝として国の文化財に指定された九度山についての「九度山~いつもそこにある山」、東風連地区の開拓の記録「開墾物語」の資料紹介などを掲載しています。北国博物館窓口で扱っています。

(1,000円)



なよる市立天文台



日進157番地1(道立サンピラーパーク内星見の丘)
 ☎01654②3956 ✉kitasubaru@nayoro-star.jp
 URL <http://www.nayoro-star.jp/>
開 火~日・祝日 13:00~21:30(21:00までに入館)

■天文台利用案内

- ・休館 月曜日
(※5月8日から火曜日も開館となります)
- ・入館料 大人500円(400円)、大学生400円(300円)、小学生~高校生200円(無料)
ただしカック内は名寄市民料金。70歳以上の方も無料となります。

※4月28日(土)~5月6日(日)は休館日なし
 開館時間 11:00~21:30(上記期間中)

■プラネタリウムのご案内

	4月28日~5月6日	5月8日~
11:30~	スターリーテイルズ	
13:00~	スノーフレイク	
15:00~	スターリーテイルズ	スノーフレイク
17:00~	スノーフレイク	スターリーテイルズ
19:00~	スターリーテイルズ	スターリーテイルズ

■1.6m「ピリカ」望遠鏡見学・観望案内

- ・見学のみ(開館時間~18:30頃)
1~6日、9日~13日、16日~20日、23日~27日、30日~31日
- ・天気が良ければ星が見られる日時(18:30頃~21:30)
1~6日、11日~13日、18日~20日、25日~27日

※急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがありますので、ご了承ください。
 ※詳しい時間などはホームページをご確認いただくか、天文台にお問い合わせください。

■ゴールデンウィーク観望会(会場:なよる市立天文台、要入館料)

- ・とき 4月28日(土)~5月6日(日)
19:30~21:30

■部分日食観望会(会場:なよる市立天文台、入館無料)

- ・とき 5月21日(月) 午前6:30~9:30
(この時間のみ臨時開館)

■天体観望案内

- ・月面が見える期間 1日~6日、23日~31日
 - ・今月見える惑星 金星、火星、土星
- ※晴れている昼間に、望遠鏡で見ることでできる星もあります。

レグルス

しし座の心臓にあるレグルスは21ある一等星の中で一番暗い一等星です。

5月はすぐ隣に赤く輝く火星があるのでとても見つけやすくなっています。



2012年2月24日撮影(撮影者 佐野康男) ▲

5月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時19分	18時36分	12時42分	1時11分	6日	○満月
10日	4時07分	18時47分	22時59分	7時48分	13日	○下弦
20日	3時56分	18時58分	3時15分	18時20分	21日	●新月
31日	3時48分	19時08分	14時00分	0時37分	29日	●上弦

各種検診の申込み受付中です

平成24年度の各種検診の申込み受付を開始しています。申込みはお済みでしょうか？

下表は6月に受けられる検診日程です。(風連地区の日程はお知らせ風をご覧ください) 組合せ検診は無料送迎バスで旭川に行き、下表「受診できる検診」の中で希望する検診を1日で受けることができます。乳がん検診については、2年に1度は対象料金で受診できますので、初めて受診する方や昨年受診していない方はぜひこの機会にお申込みください。

なお7月以降の検診や対象年齢、料金などについては広報なよろ4月号折り込みの「各種検診のお知らせ」をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。



〈がん検診無料クーポン券をご利用ください〉

子宮がん・大腸がん・乳がん検診は、対象年齢の方に5月上旬ごろ無料クーポン券を送付する予定です。利用期間は平成25年3月31日までですのでぜひご利用ください。無料クーポンを利用される方は申込時にお伝えください。

	組合せ検診	乳がん検診
検診場所	旭川がん検診センター	名寄市保健センター
検診日	6月25日(月) ※7月4日(水)、5日(木)も実施	6月1日(金)、2日(土)
検診時間	バス乗車時刻 午前7時 保健センター前 午前7時30分 風連庁舎前 ※自家用車の方は午前8時30分までに旭川がん検診センターに到着	①午前9時 ②午前10時 ③午後1時 ④午後2時
受診できる検診	特定健診(健康診査) 各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮) エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診(女性)	乳がん検診

※組合せ検診・乳がん検診ともに定員に達している場合もありますのでご了承ください。

なよろ健康あるキング 参加者募集!

～手軽にできるウォーキングから始めませんか?～

ウォーキングの歩数を記録、報告していただき、参加者全員で歩数を競います。ぜひご参加ください。

- 期間 6月1日(金)～8月31日(金)
- 参加方法
 - ①保健センターに直接来所する、または電話でお申し込みください。
※記録用紙になっているメンバーズカードをお渡します。
 - ②毎月初めに保健センターへ直接来所する、または電話で歩数を報告していただきます。
 - ③3カ月間継続できた方全員に参加賞を用意しています。
また、上位入賞者は9月22日のなよろ健康まつりの中で表彰します。
 - ④万歩計をご用意ください。保健センターでも貸出しを行っています。(数に限りがあります)
- 募集期限 5月31日(木)



申込み・問い合わせ

保健センター
名寄市西2北5丁目
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

5月 3日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
5月 4日	名寄東病院 ☎01654③2188
5月 5日	吉田病院 ☎01654③3381
6日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
13日	たに内科クリニック ☎01654③1223
20日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
5月27日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
6月 3日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101



救急医療情報案内
フリーダイヤル
☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



5月

- 7日(月) 3歳児健診
- 8日(火) 1歳6カ月児健診
- 11日(金) 親子ふれあいひろば
- 16日(水) もぐもぐ離乳食教室
- 21日(月) 股関節脱臼検診
風連幼児健診・ポリオ
- 24日(木) 3～4カ月児健診
BCG
- 25日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(月) 赤ちゃん計測日
- 29日(火) 7カ月児健診
- 30日(水) ポリオ
- 31日(木) お母さん教室①

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

地域包括支援センターからのお知らせ

基本チェックリストの返信にご協力ください

●二次予防事業の対象者把握事業を実施しています！

市では、昨年度から65歳以上の方を対象に、市内を5地区（民生児童委員連絡協議会の風連地区・東地区・西地区・南地区・北地区）に分け、地区ごとに年次計画で「基本チェックリスト」を送付、回収しています。（要介護認定者は除く）

年次計画	平成23年度	風連地区
	平成24年度	東地区
	平成25年度	西地区
	平成26年度	南地区
	平成27年度	北地区

「基本チェックリスト」は、自分では気づきにくい心身の健康度を確認するためのものです。心身の衰えがみられた方（二次予防事業の対象）は、介護予防など健康づくりが必要になります。

地域包括支援センターでは、二次予防事業の対象となった方へ、健康づくりや心身の機能の維持・増進のために、さまざまな介護予防プログラムをご紹介します。

今年度は東地区を対象に実施していますので、基本チェックリストが郵送された方は、記載後返信のご協力をお願いします。

ご不明な点などございましたらお問い合わせください。

問い合わせ

地域包括支援センター（市役所名寄庁舎2階）
☎01654③2111 内線3264

スマートフォン便利な反面トラブルも！

スマートフォンが世間一般に普及してきました。その一方で「電池の消耗が激しい」「修理に出しても不具合が直らない」など、スマートフォンに関する相談が寄せられています。更新、地域情報の検索をしたり、アプリ（ソフトウェア）の更新を行うために常に通信しているため、電池の消耗は激しくなります。

●消費者へのアドバイス

電池の消耗を抑えるためには、GPS（現在位置を測定するためのシステム）のオフ設定や利用しないアプリを削除するなど有効です。

スマートフォンは便利な反面、このような特徴もあることをよく理解してから契約し、賢く利用しましょう。

消費者センター ☎01654②3575

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

●「親子お出かけバスツアー」

- と き 6月8日(金) 10:00~13:00
- ところ 風連日進保育所
- 内容 お弁当持参のバス遠足（参加費無料）
- 申込方法 こども未来係（☎01654③2111内線3242・3243）まで電話でお申し込みください。
- 申込期限 5月31日(木)



「さくらんぼ」

（東保育所内 ☎01654②5683）

5月・6月の行事

●人形劇鑑賞「ポケットママ」

- と き 5月22日(火) 10:00~11:30
- ところ ほっと21
- 内容 人形劇を鑑賞します。

●親子あそびの広場「身体測定」

- と き 6月5日(火) 10:00~11:30
- ところ ほっと21
- 内容 身長・体重を測って手形を取ります（カードのプレゼント有り）



「ちゅうりっぷ」

（名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711）

5月の行事

●ファミリー広場「はじめまして会」

- と き 5月12日(土) 10:00~11:00
- ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室
- 内容 パネルシアターの鑑賞

●のびのびひろば「散歩」

- と き 5月16日(水) 9:00~10:30
- ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- 内容 自由遊びの後、保育園周辺を散歩します。



「こぐま」

（風連さくら保育園内 ☎01655③2378）

5月の行事

●親子遊びの体験教室「春のおはなし会」

- と き 5月17日(木) 10:00~11:30
- ところ 風連さくら保育園
- 内容 図書館主催による本の読み聞かせなど



健康づくり体操教室のお知らせ

と き 5月17日(木)、30日(水)
9:30~11:15

ところ 総合福祉センター

内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
持ち物 上靴

申込み 当日会場で受け付けます。

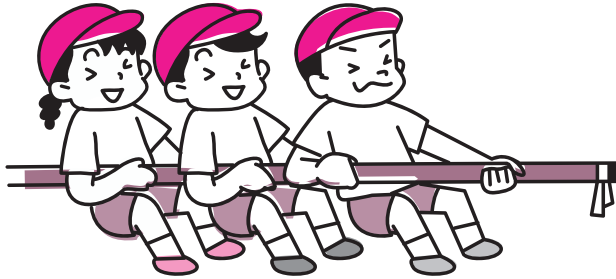
問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111内線3231

スポーツの力で日本を元気に!

15分の運動を!

チャレンジデー2012

5月30日(水) 0:00~21:00 岡山県 あかいわし



VS 赤磐市

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動(ジョギング・ウォーキングなど)やスポーツをした市民の参加率(%)を人口規模のほぼ同じ自治体と競い合います。

通算成績 10勝8敗

参加目標 20,000人(参加率65%)

15分以上の運動をして報告しましょう

チャレンジデー集計本部 01654③2111

▶朝のラジオ体操会 6:20~
名寄小・南小・西小・東小・豊西小・中名寄小・智恵文中・下多寄小・風連中央小・東風連小・日進小・風連中・保健センターの各グラウンドにて開催します。(雨天時は体育館での開催となります)
※参加賞を用意しております。



▶市民綱引き大会
16:00~ 小・中学校の部
18:30~ 開会式、北鼓童なよろ演舞、一般の部
会場 スポーツセンターアリーナ(上靴用意)
申込期限 5月18日(金)

【申し込み・問い合わせ】
市民文化センター 01654②2218

▶各種スポーツイベント(用具は各自でご用意ください)

- パークゴルフ大会
8:00~ なよろ健康の森P.G場(名寄市日進)
9:00~ 風連東地区運動広場(風連町新生町)、天塩川さざなみ公園P.G場(風連町瑞生橋)
- グラウンドゴルフ大会
9:30~ 天塩川緑地内G.G場(名寄市曙橋下)
- ゲートボール大会
8:30~ スポーツセンターゲートボール場
- 体操教室
9:30~ 総合福祉センター

7.8.9 Airでっし でラジオ体操を放送します!
6:30、8:40、12:40、17:40の4回
※多少時間が前後する場合があります。

※テニスコートなど市の体育施設は無料開放します。詳しくは名寄体育協会まで 01654③6627

献血にご協力ください

とき	ところ
5月1日(火) 10:00~16:00	伊予名寄ジョギングセンター
14日(月) 10:00~12:30	名寄市役所(風連庁舎)
13:30~16:00	道北なよろ農協(風連本所)
15日(火) 10:00~16:00	西條(株)名寄店
16日(水) 10:00~16:00	名寄市役所(名寄庁舎)
17日(木) 10:00~12:30	名寄河川事務所
13:30~16:00	北星信用金庫本店
18日(金) 10:00~11:30	旭川日産自動車(株)名寄店
11:45~12:35	北電(株)名寄電力センター
13:45~16:00	名寄市立総合病院
28日(月) 10:00~16:30	名寄市立大学

問い合わせ 社会福祉課福祉総務係 名寄庁舎2階 内線3221

有料広告を募集します

広報なよろ広告募集内容

- 発行部数 毎月14,300部
- 掲載位置・枠数 お知らせページ(5段組)の最下段
- 枠サイズ・料金【原則2枠募集】
【1号広告】1枠(45mm×90mm) 15,000円
【2号広告】2枠(45mm×180mm) 22,000円
- 掲載条件 市内事業者の広告
- 問い合わせ 企画課広報推進係 名寄庁舎3階 内線3307

名寄市ホームページ広告募集内容

- アクセス 1カ月平均40,000件
- 掲載位置 トップページ(最大8件)
- 枠サイズ・料金
バナー広告1枠(縦60ピクセル×横150ピクセル)
1カ月間掲載 A: 5,250円 B: 8,400円
1年間継続掲載 A: 52,500円 B: 84,000円
(A 本市に事業所等を有する法人等、B A以外の法人等)
- 掲載条件 広告バナーをデータで作成・提出など
- 問い合わせ 情報システム担当 名寄庁舎4階 内線3402

平成24年度 市立総合病院各種ドックのご案内



市立総合病院では、平成24年度「日帰り人間ドック」と「脳ドック」の予約を開始しております。皆さまのご利用をお待ちしております。

ドックの各種オプションもご利用ください。検査結果は後日郵送いたします。

●各種オプションを申し込む皆さまへ

問診票などを郵送するときに詳しくご案内いたします。

▼申込み・問い合わせ
市立総合病院医事課医事係

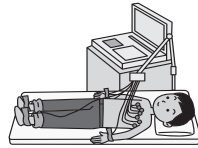
☎01654③3101
(内線1317)



日帰り人間ドック(火・木曜日)

一般ドック 37,590円(※12,590円)

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。生活習慣病は早期発見と早期治療が大切といわれています。あなた自身やあなたのご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。



オプション項目	価格
1 子宮がん検診	2,100円(※700円)
2 卵巣検診	1,050円
3 乳がん検診	3,000円(※1,000円)
4 腫瘍マーカー等オプション	各1,890円
5 脳のオプションA	18,000円(※6,000円)
6 脳のオプションB	23,000円(※7,700円)

脳ドック(火・木曜日)

脳卒中など脳の病気は、重い後遺症を残す病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。脳外科医が担当します。

Aコース	28,000円(※9,400円)
Bコース	40,000円(※13,400円)
ドック併用A	18,000円(※6,000円)
併用B	23,000円(※7,700円)

併用コースは、当院日帰りドックとの併用に限らず3カ月以内に実施された他の医療機関での人間ドックとの併用扱いも可能です。

オプション項目	価格
1 乳がんオプション	3,000円(※1,000円)
2 腫瘍マーカー等オプション	各1,890円
3 動脈硬化オプション	10,500円
4 骨粗しょう症オプション	4,200円

●国保加入の方には助成があります

国保に加入している30歳以上の方が人間ドックを受けた場合、申請により費用の3分の2を助成していただきます。(助成が受けられる方には条件があります。詳しくはお問い合わせください)

▼申請に必要なもの

印鑑、保険証、領収書、問診票の写し、検査結果票(名寄市立総合病院で受診する方は、上記※印の金額で受けることができます。受診票を発行しますので、病院から問診票などが届きましたら、受診前に申請してください)

▼検査結果票の提出

ドックを受診すると特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われるため、結果票の提出が必要になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

※保健センターで行う『特定健診』と重複受診はできませんのでご注意ください。
また、助成は年度内(4月～翌年3月)に1回を限度とします。

▼問い合わせ

市役所名寄庁舎市民課
国保高齢医療係
☎01654③2111
内線3114・3115
市役所風連庁舎地域住民課
☎01655③2511
内線119



名寄市立総合病院 受付案内

診療受付時間

【午前】 8:00 ~ 11:30

【午後】 13:00 ~ 15:15

平成24年4月現在 外来診療受付一覧表

◆土曜日・日曜日・祝日は休診です。

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・再診は予約センターで予約できます。 予約変更は直接循環器内科外来に連絡してください。 ※初診の予約は行っておりません。
	午後		×	×	×	×	×	
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	△	・予約センターで予約できます。 ※予約外は待ち時間が長くなる場合があります
	午後	※午後の診療は行っておりません						
神経内科	午前		×	×	×	△	×	・完全予約制のため、予約センターで予約してください。 ・毎月第1木曜日のための診療です。 ※初診は紹介状が必要です。
	午後		×	×	×	△	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後	※午後の診療は行っておりません						
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×	×	×	×	×	
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(毎週火・水・木曜日)および専門外来は小児科外来で予約できます。 当日の担当医は電話にて確認してください。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	○	・予約センターで予約できます。 ・月曜日と、水曜日(初診)は10:00から診察します。 ・乳がん検診は月・水曜日で予約が必要です。
	午後		×	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・予約センターで予約できます。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。 ・■=下肢静脈瘤外来
	午後		×(手術)	○再診	×(手術)	■	×(手術)	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×(検診)	×(手術)	×(検査)	×(手術)	×(手術)	
脳神経外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×(手術)	×(検査)	×(手術)	×	×(検査)	
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・予約制のため予約センターで予約してください。 ・母乳についてのご相談は随時受付しております。
	午後		○	○	○	○	○	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		○	×(手術)	×(特殊検査)	×(特殊検査)	×(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・午後の診療は14:00からです。
	午後		○	○	×(手術)	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	○	■	・完全予約制のため、新患の方のみ予約センターで予約してください。 ・■=特殊外来
	午後		×(透析)	×(手術)	×(透析)	×(手術)	×(透析)	
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×(手術)	○	○	×(手術)	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	○	○	○	・初診は心療内科・精神科外来で直接予約してください。
	午後		×	×	×	×	×	
麻酔科	午前		×(手術)	×(手術)	×(手術)	×(手術)	△	・予約センターで予約できます。
	午後	※午後の診療は行っておりません						

△=出張医

- ★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めいたします。
- ★医師の出張等により、診療体制が変更になる場合があります。

- 全ての外来診療科で院外処方を行っています。
- 日帰り人間ドック、脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)
- 産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14:00からです。
- 保険証を毎月確認しています。なお、変更があったときは必ず窓口へ届出をしてください。

小児専門外来一覧表

心臓外来	神経発達外来	内分泌外来	アレルギー外来
診察日と予約は、小児科外来へ直接お問い合わせください			

お願い

- ・新患の方は、出来るだけ午前中に受診してください。
- ・診察券をお持ちの方は、必ずご持参ください。お忘れになった場合は、再発行させていただきます。(実費100円)

お願い! 予約電話の際は、診察券を準備のうえ予約願います。



※予約センター直通電話の受付時間は、平日の13:30~17:00となります。
※午前中は予約センターの窓口が大変混雑いたします。代表電話経由での予約センターへの電話も、午後以降にかけていただきますようご協力をお願いいたします。

名寄市立総合病院 〒096-8511 名寄市西7条南8丁目

☎01654③3101

FAX 01654②0567

(予約センター直通)

☎01654③0489

名寄市立総合病院に着任しました

循環器内科



八巻 多 主任医長

消化器内科



鈴木 康秋 副院長

名寄市立総合病院では、地方・地域センター病院の指定を受け、ICU病床の設置、小児科24時間診療に対応できる救急外来の増設、サテライトクリニックの実施など、名寄市民はもとより、道北地方の住民の皆さんの医療ニーズに応えられるよう基幹病院の役割を果たしてまいりました。

また、昨年10月から休診となっていた消化器内科が4月から再開となりました。平成24年度は、診療科17科に医師58人体制で、診療業務を行っています。

今回、4月に新たに着任した医師を紹介いたします。

小児科



佐藤 祐子 医師

糖尿病・代謝内科



丸山 直紀 主任医長

消化器内科



杉山 祥晃 医師

消化器内科



佐藤 龍 医長

循環器内科



石破 光咲子 医師

産婦人科



黒田 健 医師

産婦人科



金井 麻子 医長

整形外科



本谷 和俊 医師

整形外科



入江 徹 医長

外科



高橋 亮 主任医長

研修医



松谷 泰祐 医師

研修医



伊勢 隼人 医師

麻酔科



高階 隼 医師

麻酔科



佐藤 慎 医師

皮膚科



金田 和宏 医長

男女共同参画社会の実現をめざして

男性にとつての男女共同参画とは

男女共同参画というと多くの方が、「それは女性のためのもので」と感じるかもしれませんが、男性にとつても重要な問題です。

例えば、こんな経験はないでしょうか。

- ・育児休暇を取りたくても「奥さんがいるのに何で君が？」と言われて取れなかった
- ・「男は弱音を吐くべきでない」との思いから、悩み事を相談できずにいた

「男性だから」という意識が、あなた個人にとつても、社会全体にとつても重荷になっていることがあるのではないのでしょうか。

■固定的性別役割分担意識

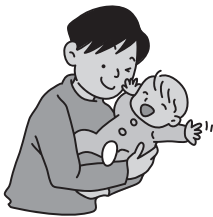
「男は仕事・女は家庭」など、性別を理由として役割を固定的に分ける考え方のことを「固定的性別役割分担意識」と呼んでいます。女性が「固定的性別役割分担意識」により社会進出を阻まれてきた、ということがよく言われていますが、男性も、「男は仕事」「男は強くなければならない」など、性別による役割の固定化を受けてきたと言えます。



■「男女共同参画社会」のめざすもの

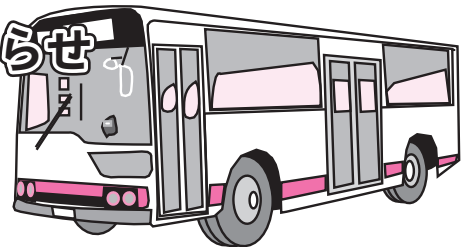
「男女共同参画社会」のめざすもの、男性にとつても暮らしやすい社会を

私たちのめざす男女共同参画社会とは、男性だから、女性だからではなく、ともにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、個性と能力を発揮することができる社会です。男性自身の、男性に関する「固定的性別役割分担意識」を解消できれば、男性がより暮らしやすくなる社会を築いていけるのではないのでしょうか。



▶ 問い合わせ 市役所名寄庁舎 3階 企画課企画調整係 ☎01654③2111 内線3305
 〒096-8686 名寄市大通南1丁目 FAX 01654②5644
 名寄市ホームページ (http://www.city.nayoro.lg.jp/) のトップ画面・男女共同参画

中多寄線（士別軌道）運行変更のお知らせ



5月1日から中多寄線の一部が変更となりますので、時刻表をご確認のうえ、ご利用ください。

現時刻表（平成24年2月11日～）

便	士別駅前発	多寄	日向温泉	30線西3号	下多寄	風連駅前着
◎ 1						
◎ 2	7:20	7:35	-	7:43	7:52	7:59
3	9:40	9:55	-	10:03	10:12	10:19
4	14:00	14:15	-	14:23	14:32	14:39
5	16:30	16:45	-	16:53	17:02	17:09
6	18:30	18:45	-	18:55		

便	風連病院発	下多寄	30線西3号	日向温泉	多寄	士別着
◎ 1			7:50	-	7:58	8:15
◎ 2	8:05	8:11	8:19	-	8:28	8:44
3	10:25	10:31	10:39	-	10:48	11:04
4	14:45	14:51	14:59	-	15:08	15:24
5	17:15	17:21	17:29	-	17:38	17:54
6			19:00	-	19:09	19:25

◎士別市内小学校の登校日のみ運行

新時刻表（平成24年5月1日～）

便	士別駅前発	多寄	日向温泉	30線西3号	下多寄	風連駅前着
◎ 1						
◎ 2	7:20	7:35	-	7:43	7:52	7:59
◎ 3	14:00	14:15	-	14:23	14:32	14:39
◎ 4	16:30	16:45	-	16:53	17:02	17:09
◎ 5	18:30	18:45	-	18:55		

便	風連病院発	下多寄	30線西3号	日向温泉	多寄	士別着
◎ 1			7:50	-	7:58	8:15
◎ 2	8:05	8:11	8:19	-	8:28	8:44
◎ 3	14:45	14:51	14:59	-	15:08	15:24
◎ 4	17:15	17:21	17:29	-	17:38	17:54
◎ 5			-	-	-	-

★平日のみ運行 ◎士別市内小学校の登校日のみ運行

TOPICS まちの話題

3月31日～4月1日

第52回北海道銃剣道選手権大会

第52回北海道銃剣道選手権大会がスポーツセンターで開催され、団体戦、個人戦で835人が出場しました。

10m四方の試合場から、選手たちの息使いが伝わるほど、166cmの木銃や体が激しくぶつかりあい、熱戦が繰り広げられました。

会場には多くの関係者、観客であふれ、選手に声援や拍手が送られていました。



4月5日

市立大学・同大学短期大学部入学式

名寄市立大学・同大学短期大学部の入学式が4月5日、同大学体育館で行われ、計194人が新たに大学生活をスタートさせました。

青木学長は「努力の継続は人間の器を拓げ、深い専門性を根付かせる。人間を拓げる基礎をつくり、北の寒天の空に輝く星になってほしい」と告示。在学生を代表し、青柳真美さんが「中身がぎゅっと詰まった学びの多い大学生活を過ごしてほしい」と歓迎の辞を述べました。

4月8日

市民交通安全くるまパレード

市民に広く交通安全意識の高揚を高め、交通徳の向上と高齢者事故防止、デイライト実践、居眠り運転防止などからなる7大セーフティキャンペーンを推進し、交通死亡事故防止の徹底を図ることを目的として開催されました。

名寄自動車学校で行われた出発式に80人が参加し、交通安全宣言がされた後、くるま40台が市内を回り、交通安全を呼びかけました。



4月8日

地域公演「山を越え川を越え」

名寄おやこ劇場主催の幼児向け地域公演が市民文化センターで開かれ、「劇団風の子北海道」の舞台を多くの親子が鑑賞しました。

公演では新聞紙やビニール袋などを使った身近な遊びや、お話「まほうのりんご」を、子どもたちは真剣な表情で見つめ、時には笑いがあふれ、楽しい時間を過ごしました。

平成24年4月から

「子ども手当」が「児童手当」に変わりました

次代の社会を担う子どもの健やかな成長を支援するために、中学校修了前の子どもを養育している方に支給する「子ども手当」は、平成24年4月から「児童手当」に名称が変わりました。

○支給の対象は？

中学校卒業まで(15歳に達した最初の3月31日まで)の児童を養育している方(父または母などの所得が高い方)

○支給額は？

児童の年齢	児童手当月額
3歳未満※1	一律 15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降は15,000円※2)
中学生	一律10,000円

※1 3歳に達した月の翌月から手当額が変わります。

※2 第1子、第2子、第3子…の児童の数え方について、18歳到達年度末までの間にいる児童を対象とします。

《例：17歳、13歳、8歳の子を養育している場合》

年齢	17歳	13歳	8歳
受給要件	非該当	該当	該当
出生順位	第1子	第2子(中学生)	第3子(3歳以上で小学校修了前)
手当月額	—	10,000円	15,000円

○支給時期は？

年3回、支払月の10日に支給されます。
※10日が土日祝日の場合はその前の平日

支払月	6月	10月	2月
	2月分～5月分	6月分～9月分	10月分～1月分

○子ども手当からの引き継ぎ点

- ①原則として児童が日本国内に住んでいること(海外留学している場合を除く)
 - ②児童が施設に入所している場合や里親に委託されている場合は、施設の設置者や里親などに支給
 - ③父母などが海外にいる場合、父または母が指定する人に手当を支給
 - ④児童が未成年後見人に養育されている場合、未成年後見人に手当を支給
 - ⑤両親が離婚協議中で別居している場合、児童と同居している方に支給
 - ⑥受給者の申出により、保育料・学校給食費などを手当から徴収することが可能
- ※①～⑤に該当する場合は、それらを証明する書類などの提出が必要です。

○子ども手当からの変更点

平成24年6月分(平成24年10月支払月分)より所得制限が導入される予定です。(平成24年4月、5月分の手当については、所得制限はありません)

○次の場合は申請が必要です

- ①初めてお子さんが生まれたとき
 - ②養育する児童が増えた(または減った)とき
 - ③児童を養育しなくなったことなどにより、支給要件に該当しなくなったとき
 - ④名寄市に転入、市外に転出するとき
 - ⑤公務員になった、公務員でなくなったとき
 - ⑥受給している方や養育している児童の名前が変わったとき
 - ⑦その他変更(振込先口座など)があったとき
- ※平成23年10月の子ども手当制度変更に伴い、認定請求書を提出いただいた方について、改めて手続きはありませんが、②～⑦に該当する場合は手続きが必要です。

児童手当は、原則、申請した翌月分から支給されます。ただし、誕生日、転出予定日(異動日)が月末に近い場合、申請が翌月になっても異動日の翌日から15日以内の申請であれば、申請月から支給します。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなることがありますので、ご注意ください。(公務員の方は、勤務先で申請)

○申請に必要なもの

- ・印鑑
 - ・健康保険被保険者証の写しなど(請求する方が「会社員」の場合)
 - ・金融機関の口座番号(請求者名義)がわかるもの
- ※その他必要に応じて書類を提出いただく場合があります。



問い合わせ こども未来課こども未来係(市役所名寄庁舎13番窓口)

☎01654③2111 内線3242

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎01654③2111)
風 風連庁舎 (☎01655③2511)

特別窓口

夜間納税窓口

とき 5月14日(月)
 5月15日(火)
 5月25日(金)
 17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

社会保険事務相談窓口

とき 5月8日(火)
 10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
 完全予約制☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

名寄消費者協会
 ☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介
 ○ゆずります

- 東中学校女子制服(身長160cm)
- エレクトーン
- スキーウェア(国体時大人用M)
- 男女子供スキー(110cm)・靴(22cm)・ストック
- 男児子供スキー(126cm)・靴(23cm)・ストック
- 女兒用自転車(22型)
- アウトドアチェアー
- ゆずってください
- 産業高校男子制服(身長173cm)
- 中学男子制服(身長173cm)
- ノートパソコン
- BSデジタルアンテナ

市長室開故事業を開催します

- ▶対象 市民、市民で組織する団体やサークルなど
 - ▶開催日時(土日祝は除く)
 5月1日(火)~31日(木)
 9:00~17:30の20分~30分間
 ※市長の公務が優先
 - ▶懇談場所 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
 - ▶懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

まちづくり推進事業に助成制度の活用を

個人または団体が取り組む地域活性化事業に対し、費用の一部を助成します。

現在、前期分(9月30日まで)の申込受付を行っていません。詳しくはお問い合わせください。

▼対象事業

- ①特産品づくりの開発研究に関する事業
- ②市民生活の向上、文化・スポーツの振興に関する事業
- ③観光振興に関するイベントなどの催事に関する事業
- ④生涯学習・国際交流・後継者育成等の人材育成に関する事業

▼助成額

対象事業経費総額の2分の1以内で、予算の範囲内で交付します。(限度額は下記のとおり)

名 問 企画課企画調整係
 3階(内線3312)

経費区分	助成限度額	費用の例示
開発研究	20万円	素材や器材を用いて行う試験に要する費用
イベント開発	20万円	会場設営機材や宣伝広告等に要する費用
人材育成	10万円	先進地への派遣研修、講師を招いて行う人材育成に要する費用

▼助成の条件
 ①助成は一事業について一回とします。ただし、事業内容により継続して助成する場合もあります。
 ②事業完了後は、成果品、実績報告書と収支決算書を提出していただきます。
 ③市から他の補助金対象事業になつていないこと

農業用水路などでの事故に気をつけてください

農作業が本格化する季節になると農業用貯水池や農業用水路などの農業用排水施設における事故が起こりやすくなります。

特に小さなお子さんは好奇心から施設に近づいてしまうことがありますので、保護者は施設に近づかないよう注意を喚起するとともに、農業用排水施設が近くにある場所では幼児や児童などから目を離さないでください。
 また、大人であっても事故にあう危険がありますので、たとえ用事があるときでも施設にひとりで近づいたり、暗い時間帯に近づいたりすることは避けてください。

遊休市有財産(土地)を売却します

▼売却条件
 ①契約後5年以内に購入地の有効活用(住宅・マンション・アパートなどの建設)をすること
 ②契約後5年間、更地のまま土地の所有権を第3者に移転しないこと
 ③一人複数区画の申し込みを認め、同一区間に2人以上の申し込みがあった場合は、抽選とします。

▼売却価格
 6月1日(金)まで
▼売買契約日

- ④性風俗営業および指定暴力団などの事務所の用途に供しないこと
- ⑤市税に滞納のない方
- ⑥支払いについては、契約時に契約保証金(契約金の10%相当額)と、契約時から40日以内に全額を支払ってください。

▼申込期間 5月14日(月)~5月25日(金)
▼売却決定日 5月28日(月)
 (抽選となつた場合、当日市役所にて実施します)

名 問 財政課管財係
 3階(内線3334)

NO.	区分	所在	地番	地積/m ²	売却価格
1	土地	風連町仲町	56番1	452.74m ²	2,546,000円
2	土地	風連町仲町	56番2	452.71m ²	2,546,000円
3	土地	風連町北栄町	48番1	377.71m ²	1,716,000円
4	土地	風連町北栄町	48番2	340.91m ²	1,549,000円

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事の補助事業を実施します

地震による建築物の倒壊被害から市民の皆さんの生命や財産を守り、安心・安全なまちづくりを進めるため、対象建築物を所有されている方が建物の耐震診断、耐震改修工事を実施する場合に、その費用の一部を補助します。

▼対象建築物

- ①建物用途は木造住宅の一戸建て、または併用住宅(居住部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上のもの)であること
- ②地上階数が2階以下で床面積が500㎡未満のもの
- ③昭和56年5月31日以前に着工したものであること

▼対象者

- ・前記の住宅を所有し、現在住んでいる方
- ・建築基準法その他関係法令に明らかな違反がないこと
- ・市税滞納がないこと

▼募集期間

5月1日(火)～11月30日(金)

先着順に受付をしますが、当該年度の予算に達した場合に募集を終了します。(診断・改修ともに5件程度)
 ○耐震診断補助金額
 耐震診断を実施する費用で3万円を上限として補助

○耐震改修補助金額
 構造補強などの耐震改修に係る工事額の10%、最大30万円を補助
 ○市では無料の簡易な耐震診断も実施しております。
 ※いずれも申請前に聞き取りし、制度の説明などを行います。

問 都市建築課計画指導係
 2階(内線226)

妊婦さんのタッチケアに参加しませんか

自分の体調を良い方向へ管理するためのマッサージをしませんか?
 生まれてくる赤ちゃんのために、赤ちゃんへのタッチケアの方法を学びませんか?
 ※予約制です

▼とき(毎週木曜日)

- 5月10日・17日・24日・31日
- 6月7日・14日・21日
- 28日・7月5日・12日・19日
- 26日・8月2日・9日の14日間 14時～17時

お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

▼身体障がい者相談員

- ・成田勇一
 ☎ 01654③2877
- ・山内勝義
 ☎ 01654③5365

▼知的障がい者相談員

- ・石森和敬
 ☎ 01654②4857

▼精神障がい者相談員

- ・村上義一
 ☎ 01654③8007

問 社会福祉課障害福祉係
 名 2階(内線3225)

▼ところ 雪あかり館1階多目的室(大通北1) ※会場は変更となる場合があります。
 ▼対象 妊娠中の方、産後の方と赤ちゃん
 ▼講師 加藤 千恵子氏(市立大学准教授・タッチケア認定講師)
 ※実習のため、市立大学保健福祉学部看護学科4年生数名が参加します。

▼内容

- ・妊婦さんの体調(マイナートラブル)確認(聞き取り・血圧測定・脈拍測定)
- ・新生児へのタッチケア(DVDの視聴・タッチケアのお話し)
- ・妊婦さんとタッチケア―タッチケアの実践 など

申・問

市立大学保健福祉学部
 看護学科加藤研究室
 ☎ 01654②4199
 (内線3120)
 FAX 01654③3354

名寄消防署からのお知らせ

●春季消防訓練を実施します
 ▼とき 5月20日(日) 10時

▼ところ イオン名寄ショッピングセンター(徳田80-1)
 ※雨天決行
 当日は市内に設置されているサイレンを吹鳴(10時頃)し、「イオン名寄ショッピングセンター駐車場」にて消防訓練を実施します。

●消火栓放水点検を行います
 消火栓の故障確認、漏水の有無確認、清掃などを行うため実施します。作業区域の付近では、一時赤水の発生や、水が濁る恐れがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
 ▼実施期間・時間
 5月9日(水)～6月7日(木) 10時～11時、13時～16時
 ※実施期間・時間については、多少の変更があります。
 ▼実施地域 市内各地区(風連地区を除く)

問 名寄消防署

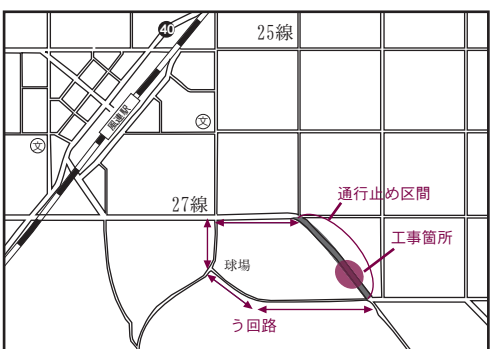
☎ 01654③3319

道道下川風連線の一部が通行止めとなります

防雪柵設置工事のため車両通行止めになります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 ▼区間 道道下川風連線27線6号～28線7号間

▼通行止めの内容 車両通行止め(歩行者および自転車は通行できます。また、路線バスも通常どおり運行します)
 ▼期間および時間 5月中旬～5月下旬の7時～18時(夜間は通行可)
 ※期間の詳細は立て看板でお知らせします。

▼迂回路 市道風連中央28線(図面を参照ください)を利用願います。



問 管理課調整係
 2階(内線217)

平成24年度学童保育所 (放課後児童クラブ)のご案内

放課後など家に帰っても、保護者が仕事で家にいないお子さんを対象に、お迎えの時間までお預かりいたします。指導員が常駐しており、各種年中行事やレクリエーション・遊びを通して、年齢のちがう子どもたちとも楽しく、安心して過ごせる場所です。

学童保育所 (放課後児童クラブ)	対象 / 定員 / 利用料 / 開設時間 ※詳しい内容は各所にお問い合わせください。
①南児童クラブ (西6南12・南小内) ☎01654③4896	小1~小6 / 90人 / 有料 平日:放課後~18:30 学校休日: 8:30~18:30
②学童保育所コロポックル(西2南2) ☎01654⑧7239	小1~小6 / 70人 / 有料 平日:放課後~19:00 学校休日: 8:00~19:00
③共同保育所どろんこはうす(西8南2) ☎01654③1028	小1~小6 / 40人 / 有料 平日:放課後~19:00 学校休日: 8:00~19:00
④風連児童クラブ(風連町南町) ☎01655③2333	小1~小6 / 54人 / 有料 平日:放課後~18:30 学校休日: 8:30~18:30

申・問 児童センター
☎01654③3465

除草剤等の使用を控える ようご協力ください

除草剤や農薬などの薬剤には、少なからず毒性や危険性があり、体質によっては、ごく微量でも著しく健康を害する方もいます。小まめに草刈りをするなどして、できるだけ薬剤を使用しないようにしましょう。使用するときは、適正量を守って、飛散や悪臭により近所に迷惑をかけないようにご注意ください。

猫は責任を持って飼育しましょう

猫のふん尿に関する苦情が寄せられています。猫は屋外に出ると、畑などのやわらかい土や砂などに、ふん尿をする習性があります。飼い主は猫を外に出さないように努め、ふん尿などで迷惑をかけるないようにしましょう。

また、野良猫に餌を与えている方がおり、近隣トラブルが発生している地域が見られます。なかにはトラブルから裁判になり、餌付けをした住民に損害賠償の支払いを命ずる判決が出た事例もあります。安易な餌やりは控えるようにしましょう。

名 全係 環境生活課環境・生活安
1階(内線3122)

水道料金の集金および検針のお知らせ

市では、料金収納・検針事務を次のとおり委託し、水道使用の利便性を図っています。委託員がご家庭に伺ったときは、ご協力をお願いいたします。

水道料金の口座振替をご希望の方は、市内の各金融機関、ゆうちょ銀行、または市役所上下水道室(名寄庁舎3階・風連庁舎2階)で手続きをしてください。

【名寄地区】

水道料金収納業務委託員

・松田 友子・夏坂 弘實

水道メーター検針業務委託員

・長濱 政江・平間 京子

・辻川千恵美・山口 恵子

・清水ひろえ・遠藤 壽美

水道料金収納・水道メーター検針業務委託先

・株式会社 カンリ

・横浜 雅敏・渡辺 博

・小松 カヨ子

簡易水道料金収納・水道メーター検針業務委託員

・蓑輪 健二・蓑輪 頼子

【風連地区】

上下水道料金徴収および収納

・水道メーター検針業務委託先

・株式会社 カンリ

・横浜 雅敏・渡辺 博

・小松 カヨ子

上下水道の使用開始・中止の届け出を忘れていませんか

転入・転出の時期です。上下水道の使用開始・中止の届け出を忘れている方は届け出をしましょう。

また、地下水をご利用の方(ただし、下水道と、市が管理する浄化槽が整備されている場合にかぎり)も同じく届け出が必要です。使用開始・中止または、住居人数・使用施設(台所・トイレ・風呂)の変更がある方は忘れずに届け出をお願いします。

名 問 上下水道室業務課業務係
3階(内線3361)~3363)

風 2階(内線206)~209)

アライグマ(特定外来生物)を見かけた場合はご連絡ください

3月中旬、名寄市智恵文智南地区の農家納屋で、きつね捕獲用に設置した箱わなに特定外来生物のアライグマがかりました。

道北地域では、中川町・音威子府村・美深町・士別市などで確認されておりました。名寄市内において初の確認となりました。

名 一匹見つかるとう10匹前後は

点訳初心者講習会のお知らせ

▼とき 5月23日(水) 10時~11時30分
▼ところ 総合福祉センター2F会議室(西1南12)
▼受講料 無料
▼締切り 5月21日(月)
▼持ち物 筆記用具
▼主催 点訳赤十字奉仕団

申・問 社会福祉課福祉総務係内
日赤事務局
2階(内線3221)
社会福祉協議会窓口
☎01654③9862

名 点訳奉仕団事務局田原宅
☎01654②4602

※申込みは年間を通して受け付けています。

生息しているのではありません。

アライグマを見かけた、あるいは、痕跡を見つけた場合は、左記までご連絡ください。

風 問 農務課農政係
1階(内線311)

名 全係 環境生活課環境・生活安
1階(内線3122)



固定資産税のお知らせ

▼平成24年度は評価替えの年です

○土地と家屋の評価は、原則として3年に一度見直しが行われ、平成24年度は評価替えの年に当たります。
 ○宅地等の評価替えは、地価の動向を反映させるために平成23年1月1日を価格調査基準日とし、国の「地価公示価格」や「地価調査価格」「不動産鑑定価格」など公的価格の7割の額を目的に評価し、価格の均衡化・適正化を図っています。

○家屋は評価替え年度ごとに改正される「固定資産評価基準」により、建築年、構造、用途などから算定されています。

▼納税通知書、課税明細書について

○納税通知書には土地や家屋の物件ごとの所在地、評価額、課税標準額等が記載された「固定資産税・都市計画税(家屋・土地)課税明細書」を添付していますので内容をご確認ください。

▼平成24年度 市税の納期一覧

税目	期別	納期限
固定資産税・都市計画税 (納付書は5月13日の週に届くように発送予定)	1期	平成24年5月31日
	2期	平成24年7月31日
	3期	平成24年10月1日
	4期	平成24年11月30日
軽自動車税 (納付書は6月8日発送予定)		平成24年7月2日
市道民税【普通徴収】 (納付書は6月11日発送予定)	1期	平成24年7月2日
	2期	平成24年8月31日
	3期	平成24年10月31日
	4期	平成25年1月7日
市道民税【特別徴収】 (納税通知書を5月10日各事業所に発送予定)	毎月(6月～翌年5月)	翌月10日

※納付書、納税通知書が届かない場合はご連絡ください。

○市税は、社会福祉・教育・生活環境など、市が進める事業の大切な財源となっております。納期限内納入にご協力をお願いします。

問 名 名 問
 2階(3204) 2階(3206)
 税務課資産税係 税務課納税係

ミニバス遠足に参加しませんか

ミニバス遠足に参加して、交流を深め、楽しい時間を過ごしませんか
 ※雨天決行
 【行き】集合・出発 9時30分 児童センター
 【帰り】解散 14時45分 児童センター

▼行き先
 ・なよろ市立天文台
 ・サンピラーパーク

▼参加対象
 市内各小学校児童

▼参加料 無料

▼定員 30人

▼申込期間 4月28日(土)～5月12日(土)

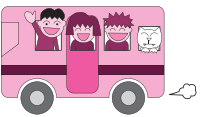
※ただし、定員になり次第締め切り。

▼申込方法

なよろっこ5月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センターに申し込みください。

※詳細はなよろっこ5月号をご覧ください。
 ※電話での受付はしていません。

※当日、児童センターは閉館になります。



母の日のプレゼント作りに参加しませんか



メッセージホルダーを作ります。カードを添えて、ごらの家族への感謝の気持ちを伝えませんか
 ▼とき 5月12日(土) 13時30分～15時

▼場所 児童センター

▼参加対象
 市内各小学校児童

▼参加料 無料

▼定員 20人

▼申込期間 4月28日(土)～5月9日(水)

※ただし、定員になり次第締め切り。

▼申込方法

なよろっこ5月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センターに申し込みください。

※電話での申込みも可
 ※詳細はなよろっこ5月号をご覧ください。(各小学校に配布済)

申・問 児童センター

☎ 01654③3465

市民見学会のお知らせ

市では市民の皆さんに広く市政を知っていただくため、市の施設を中心とした見学会を行っています。多くの参加をお待ちしています。

▼テーマ
 テーマ なる市立天文台を見学し、プラネタリウムを鑑賞。

▼とき 5月16日(水)
 【行き】集合・出発

18時15分 市役所風連庁舎
 18時35分 市役所名寄庁舎

【見学】
 19時00分～20時30分

【帰り】解散
 20時40分 市役所名寄庁舎
 21時00分 市役所風連庁舎

▼定員 20人(定員になり次第締め切ります)
 ※最小催行人数は10人。

▼申込期限 5月14日(月)正午

▼参加料 100円(傷害保険料)+実費入館料(一般300円、大学生200円、小中高生、70歳以上無料)

※入館料は団体利用・市民料金です。

※内容・帰りの時間など変更になる場合があります。

申・問 企画課広報推進係

3階(内線3307)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ・春季近隣中学生 バドミントン大会 ☒	4	5 ・初心者ランニングセ ミナー(作. A Cと走る) 13:00~ なよろ健康の森 陸上競技場 ・有森裕子さん講演会 16:30~ ☒
4月28日(土)~5月6日(日) GW企画「博物館であ・そ・ぼ・う!!」 北国博物館						
6 ・第60回なよろ憲法 記念ロードレース なよろ健康の森 陸上競技場 10:00スタート	7	8	9	10 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ☒ ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ☒	11	12 ・本のおよみきかせ母の日 プレゼント作り 13:30~ ☒ ・名寄地区会長杯 バスケットボール 大会(13日まで) ☒
13 ・第32回全日本小学生 バレーボール大会北 北海道予選 西小学校・東小学校	14 ・運転免許更新時講習会 一般17:30 ☒ ・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課	15 ・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課	16	17 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 ☒ 違反19:00	18	19 ・原田さんの工作と本の よみきかせ 13:30~ ☒ ・会長杯高校選手権 卓球大会 ☒
20 ・第57回協会結成兼 道新スポーツ バレーボール大会 ☒	21	22	23	24 ・教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ☒	25 ・夜間納税窓口 17:30~19:30 名寄庁舎2階税務課 ・高体連バスケット ボール名寄支部 予選会(27日まで) ☒	26 ・ミニバス遠足 9:30~ ☒ (児童センター閉館)
27 風連陶芸センター陶芸教室(要予約) 5/10(木)、24(木) ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 費用 粘土代1Kg200円 持ち物 エプロンなど 詳しくはお問い合わせください。 申込み・問い合わせ 風連陶芸センター01655③2743	28	29	30 ・チャレンジデー	31 ・「広報なよろ」6月号 配布予定日		

☒ …市民文化センター ☒ …スポーツセンター ☒ …風連陶芸センター ☒ …北国博物館 ☒ …児童センター

ひとのうごき

平成24年3月末日現在 ※ () は前月末比
 人口 29,869人(-253) 男14,469人(-133) 女 15,400人(-120)
 世帯数14,455世帯(-117) 外国人登録者66人(±0)

広報なよろは名寄市ホームページでも
ご覧いただけます。

名寄市ホームページ
<http://www.city.nayoro.lg.jp>

携帯電話やスマートフォンから右のQR
コードを読み取るとアクセスできます。



今月の表紙

きたすばる 土星観望会

4月11日から15日までなよろ市立天文台「きたすばる」で
土星観望会が開催されました。初日はあいにくの雨天でし
たが、2日目以降天気も回復し、多くの市民が訪れました。
土星に加え金星、火星も観ることができ、参加者から感嘆
の声が上がっていました。 (4月12日撮影)