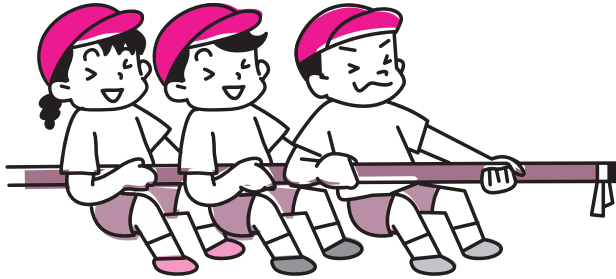


スポーツの力で日本を元気に!

15分の運動を!

チャレンジデー2012

5月30日(水) 0:00~21:00 岡山県 あかいわし



VS 赤磐市

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動(ジョギング・ウォーキングなど)やスポーツをした市民の参加率(%)を人口規模のほぼ同じ自治体と競い合います。

通算成績 10勝8敗

参加目標 20,000人(参加率65%)

15分以上の運動をして報告しましょう

チャレンジデー集計本部 01654③2111

▶朝のラジオ体操会 6:20~
名寄小・南小・西小・東小・豊西小・中名寄小・智恵文中・下多寄小・風連中央小・東風連小・日進小・風連中・保健センターの各グラウンドにて開催します。(雨天時は体育館での開催となります)
※参加賞を用意しております。



▶市民綱引き大会
16:00~ 小・中学校の部
18:30~ 開会式、北鼓童なよろ演舞、一般の部
会場 スポーツセンターアリーナ(上靴用意)
申込期限 5月18日(金)

【申し込み・問い合わせ】
市民文化センター 01654②2218

▶各種スポーツイベント(用具は各自でご用意ください)

- パークゴルフ大会
8:00~ なよろ健康の森P.G場(名寄市日進)
9:00~ 風連東地区運動広場(風連町新生町)、天塩川さざなみ公園P.G場(風連町瑞生橋)
- グラウンドゴルフ大会
9:30~ 天塩川緑地内G.G場(名寄市曙橋下)
- ゲートボール大会
8:30~ スポーツセンターゲートボール場
- 体操教室
9:30~ 総合福祉センター

7.3.3 Airでっし でラジオ体操を放送します!
6:30、8:40、12:40、17:40の4回
※多少時間が前後する場合があります。

※テニスコートなど市の体育施設は無料開放します。詳しくは名寄体育協会まで 01654③6627

献血にご協力ください

とき	ところ
5月1日(火) 10:00~16:00	伊予名寄ジョギングセンター
14日(月) 10:00~12:30	名寄市役所(風連庁舎)
13:30~16:00	道北なよろ農協(風連本所)
15日(火) 10:00~16:00	西條(株)名寄店
16日(水) 10:00~16:00	名寄市役所(名寄庁舎)
17日(木) 10:00~12:30	名寄河川事務所
13:30~16:00	北星信用金庫本店
18日(金) 10:00~11:30	旭川日産自動車(株)名寄店
11:45~12:35	北電(株)名寄電力センター
13:45~16:00	名寄市立総合病院
28日(月) 10:00~16:30	名寄市立大学

問い合わせ 社会福祉課福祉総務係 名寄庁舎2階 内線3221

有料広告を募集します

広報なよろ広告募集内容

- 発行部数 毎月14,300部
- 掲載位置・枠数 お知らせページ(5段組)の最下段
- 枠サイズ・料金【原則2枠募集】
【1号広告】1枠(45mm×90mm) 15,000円
【2号広告】2枠(45mm×180mm) 22,000円
- 掲載条件 市内事業者の広告
- 問い合わせ 企画課広報推進係 名寄庁舎3階 内線3307

名寄市ホームページ広告募集内容

- アクセス 1カ月平均40,000件
- 掲載位置 トップページ(最大8件)
- 枠サイズ・料金
バナー広告1枠(縦60ピクセル×横150ピクセル)
1カ月間掲載 A: 5,250円 B: 8,400円
1年間継続掲載 A: 52,500円 B: 84,000円
(A 本市に事業所等を有する法人等、B A以外の法人等)
- 掲載条件 広告バナーをデータで作成・提出など
- 問い合わせ 情報システム担当 名寄庁舎4階 内線3402