

○9月から定期ポリオ予防接種が変わります！○

定期ポリオ予防接種は、経口生ポリオワクチンで実施していましたが、9月から不活化ポリオワクチン（皮下注射）に全面移行され、個別接種と集団接種を併用し実施します（完全予約制）。

対象の方には、予診票、接種場所、接種曜日、予約方法などの案内を個別に郵送します。

○9月から風連国保診療所で麻しん風しん混合ワクチンの接種が可能になります○

第1期 生後12カ月～24カ月未満

第2期 幼稚園の年長にあたる年代

○平成24年度名寄市母子保健カレンダーが一部変更になります○

名寄市内の医療機関で行っている予防接種は、以下のとおりになります。

接種医療機関	予防接種名（ワクチン）	接種日・時間
名寄市立総合病院 ※要予約 前日16:00まで 8:30～12:30 Tel3-3101(代表) 13:30～16:00 Tel3-0489(予約センター)	◇三種混合◇不活化ポリオ ◇ヒブ◇小児用肺炎球菌 ◆ロタウイルス	毎週火曜日 14:00～
	◇麻しん風しん混合 ◆みずぼうそう ◆おたふくかぜ	毎週木曜日 14:00～
風連国民健康保険診療所 ※要予約 Tel01655-3-2545	◇麻しん風しん混合 ◇不活化ポリオ ◇ヒブ◇小児用肺炎球菌	月～金曜日 8:45～11:30 13:00～16:00
名寄東病院 ※要予約 Tel3-2188 (接種希望日の3日前までに)	◇三種混合 ◇麻しん風しん混合・単独 ◆みずぼうそう◆おたふくかぜ	月～金曜日 8:30～11:30
名寄三愛病院 Tel3-3911 ※麻しん風しん単独、 不活化ポリオ、ヒブ、 小児用肺炎球菌は要予約	◇三種混合 ◇不活化ポリオ ◇麻しん風しん混合・単独 ◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌	月～金曜日 (水曜日午前診療) 9:00～11:30 13:00～16:30
吉田病院 Tel3-3381 ※不活化ポリオ、ヒブ、 小児用肺炎球菌は要予約	◇三種混合◇不活化ポリオ ◇麻しん風しん混合 ◇ヒブ◇小児用肺炎球菌 ◆みずぼうそう◆おたふくかぜ ※みずぼうそう、おたふくかぜ は午前中のみ	月～金曜日 9:00～11:30 14:00～16:00

◇⇒無料 ◆⇒希望接種のため有料です

健康づくり体操教室のお知らせ

とき 9月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
9:30～11:15

ところ 総合福祉センター

内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

持ち物 上靴

申込み 当日会場で受け付けます。

問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係
☎01654③2111 内線3231



申込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654②1486

休日当番医

急患に限ります

9月 2日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
9日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
16日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
17日	たに内科クリニック ☎01654③1223
22日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
23日	吉田病院 ☎01654③3381
30日	名寄東病院 ☎01654③2188
	なよろ眼科 ☎01654③0746



救急医療情報案内

フリーダイヤル

☎0120-20-8699

子育て保健 ミニカレンダー



9月

- 4日(火) 1歳6カ月児健診
- 6日(木) 3～4カ月児健診
BCG
- 7日(金) ちびっこひろば③
- 14日(金) 親子ふれあいひろば
- 19日(水) 赤ちゃん計測日
- 20日(木) ちびっこひろば④
不活化ポリオ
- 22日(土) なよろ健康まつり
- 24日(月) 股関節脱臼健診
風連幼児健診
不活化ポリオ
- 25日(火) 7カ月児健診
- 26日(水) もぐもぐ離乳食教室
- 27日(木) 3歳児健診
- 28日(金) 親子ふれあいひろば
不活化ポリオ

※詳しくは母子保健カレンダー
をご覧ください。

子育て支援センターの主な行事

名寄市子育て支援センター合同

- 「親子お出かけバスツアー」運動会
 - ・とき 9月29日(土) 10:00~
 - ・ところ 風連日進小学校グラウンド(雨天時:体育館)
 - ・内容 保育園で行うような運動会を開催します。(参加料無料)
※詳しい内容はお問い合わせください。
 - ・申込方法 こども未来係(3-2111内線3242・3243)または市内各子育て支援センターまで電話でお申し込みください。
 - ・申込期限 9月13日(木)
- 「親子お出かけバスツアー」
 - ・とき 10月12日(金)
 - ・ところ 風連日進保育所
 - ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
 - ・申込方法 こども未来係(☎01654③2111内線3242・3243)または市内各子育て支援センターまで電話でお申し込みください。
 - ・申込期限 9月28日(金)
- 「青空保育」(申込不要)
 - ・とき 9月13日(木) 10:00~
 - ・ところ サンピラーパーク
(雨天時:サンピラー交流館)
 - ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手あそびなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行して、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。当日直接お越しください。

「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内☎01654⑧7711)

9月の行事

- のびのびひろば「園庭遊び」
 - ・とき 9月19日(水) 9:00~10:30
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園園庭
 - ・内容 園庭遊びを楽しみます。



「さくらんぼ」

(東保育所内☎01654②5683)

9・10月の行事

- 音楽鑑賞「ふれあい親子コンサート」
 - ・とき 9月4日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 Bean's★(ビーンズ)によるピアノ&エレクトーンの楽しいコンサートです。(申込不要)
- 親子遊びの広場「手形作り」
 - ・とき 10月16日(火) 10:00~11:30
 - ・ところ ほっと21
 - ・内容 手形用粘土を使って作ります。(定員30名 事前申込要 材料費400円)
※びよびよランドに来られる方は翌日17日(水)でも作れます。



「こぐま」

(風連さくら保育園内☎01655③2378)

9月の行事

- 「幼児安全法講習会」
 - ・とき 9月6日(木) 10:00~11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。
 - ・申込方法 こぐままでお申し込みください。
- 「親子バス遠足」
 - ・とき 9月20日(木) 9:30~13:30
 - ・ところ 西興部村 森の美術館「木夢」(雨天決行)
 - ・内容 お弁当持参のバス遠足です。
※詳しい内容はお問い合わせください。
 - ・申込方法 電話または保育園にある申込書を提出してください。
 - ・申込期限 9月6日(木)



献血にご協力ください



とき	ところ
9月10日(月) 10:00~12:30	名寄市役所(風連庁舎)
13:30~16:00	道北なよろ農協(風連本所)
11日(火) 10:00~12:30	名寄郵便局
14:00~16:00	マックスバリュ名寄店
12日(水) 10:00~16:00	西條(株)名寄店
13日(木) 10:00~16:00	名寄市役所(名寄庁舎)
14日(金) 10:00~13:00	北星信用金庫本店
14:30~16:00	ハローワーク名寄

問い合わせ

社会福祉課福祉総務係 名寄庁舎2階 内線3221

アダルトサイトの請求画面が張り付いて取れない!

アダルトサイトで、質問に「はい」のボタンを押して次の画面に進むと「登録完了」「3日以内に70,000円入金するように」とパソコンに請求画面が表示された。画面右上の×印を押して画面を閉じてもしばらくすると表示が現れたため、パソコンをシャットダウンして再起動したが請求画面が再び出て来る。支払う気はないが、張り付き画面を取りたい。

【消費者へのアドバイス】

- ・安易に「はい」「YES」「OK」「入場する」「ENTER」などをクリックしないこと。
- ・セキュリティソフト、ウイルス対策ソフトを導入し、ソフトを常に最新の状態に保つこと。
- ・小・中・高校生等にパソコンを利用させる場合には、フィルタリングソフトの導入・パスワードでの管理など、インターネットの利用方法について家族でよく話し合い、ルールを決めること。
- ・請求画面の張り付きを削除するには、情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしてください。
- ・情報処理推進機構のホームページを参考にしてもシステムの復元やパソコンの初期化の方法が分からない場合、パソコンメーカーやパソコンの購入店などに相談すること。なお、この場合費用が発生する可能性もあるので、事前によく確認すること。ご心配の場合は、消費者センターにご連絡ください。

消費者センター☎01654②3575