

5月25日(水)0:00~21:00

# チャレンジデー2011



**通算成績 9勝8敗**

参加目標 20,000人 (参加率65%)

沖縄県 よみたんそん  
**VS 読谷村**

全国で2番目に人口が多い村

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動(ジョギング・ウォーキングなど)やスポーツをした市民の参加率(%)を人口規模のほぼ同じ自治体と競い合います。

15分以上の運動をして報告しましょう

## チャレンジデー集計本部

01654③2111

▶朝のラジオ体操会 6:20~  
名寄小・南小・西小・東小・豊西小・中名寄小・智恵文中・下多寄小・風連中央小・東風連小・日進小・風連中・保健センターの各グラウンドにて開催します。  
(雨天時は体育館での開催となります)  
※参加賞を用意しております。



▶市民綱引き大会  
16:00~ 小・中学校の部  
18:30~ 開会式、北鼓童なよる演舞、一般の部  
会場 スポーツセンターアリーナ(上靴用意)  
申込期限 5月16日(月)

【申し込み・問い合わせ】

市民文化センター ☎01654②2218

▶各種スポーツイベント(用具は各自でご用意ください)

- パークゴルフ大会  
8:00~ なよる健康の森P.G場(名寄市日進)  
9:00~ 風連東地区運動広場(風連町新生町)  
10:00~ 天塩川さざなみ公園P.G場(風連町瑞生橋)
- グランドゴルフ大会  
9:30~ 天塩川緑地内G.G場(名寄市曙橋下)
- ゲートボール大会  
8:30~ スポーツセンターゲートボール場
- 体操教室  
9:30~ 総合福祉センター

**Airてっし** でラジオ体操を放送します!

6:30、8:40、12:40、17:40の4回  
※多少時間が前後する場合があります。

※テニスコートなど市の体育施設は無料開放します。詳しくは名寄体育協会まで ☎01654③6627

## 献血にご協力ください



とき	ところ
5月6日(金)	10:00~12:30 名寄市役所(風連庁舎前)
	13:30~16:00 風連本町(風つこホール向かい)
9日(月)	10:00~12:00 西條(株)名寄店
	13:00~16:00 " "
10日(火)	10:00~12:00 名寄市役所(名寄庁舎)
	13:00~16:00 " "
11日(水)	10:00~12:30 名寄河川事務所
	13:30~16:00 北星信用金庫本店
12日(木)	10:00~11:30 旭川日産自動車(株)名寄店
	11:45~12:35 北電(株)名寄電力所
	13:45~16:00 名寄市立総合病院
13日(金)	10:00~15:00 イオン名寄ショッピングセンター
23日(月)	10:00~16:30 名寄市立大学

名寄大谷認定こども園子育て支援センター  
「ちゅうりっぷ」(連絡先☎01654⑧7711)

### 5月の行事予定

- のびのびひろば【月1回第3水曜日 9:00~10:30】
  - ・とき 5月18日(水)9:00~10:30  
自由あそび後、保育園周辺を散歩
  - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ファミリーひろば【土曜日(不定期)10:00~11:30】
  - ・とき 5月7日(土)  
子育て相談・電話相談・絵本貸し出し
  - ・とき 5月21日(土)  
平成23年度土曜開放スタート  
自由あそび、パネルシアターなどを予定
  - ・ところ 名寄大谷幼稚園うづぎ室

事前申し込み不要。参加無料

