

# 乳がん検診・子宮がん検診のお知らせ

次のとおり、乳がん検診・子宮がん検診を実施します。まだお申し込みでない方はぜひこの機会にお申し込みください。この他にも、個人検診などでも受診することができますので、ご希望の方は保健センターまでお問い合わせください。

検診内容	乳がん検診 子宮がん検診	子宮がん検診
と き	12月17日(金)	12月18日(土)
と ころ	智恵文支所	保健センター
受付時間	① 9:00~9:30 ③ 13:00~13:30	② 10:00~10:30 ④ 14:00~14:30

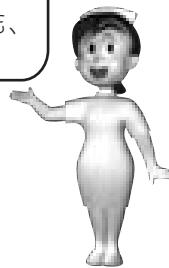
### 【検診料金・対象】

検診項目	対 象	内 容	料 金		
			市の国保	後期高齢者医療保険・生保・非課税世帯※	被用者保険
子宮がん検診	20歳以上の女性 (1年おき)	細胞診 エコー 検査	無料	500円 (エコー料金)	2,000円 (エコー料金 500円を含む)
乳がん検診	40歳以上の女性 (1年おき)	視触診 マンモ グラフ イー	無料		1,800円

※生保…生活保護世帯の方

※非課税…前年度市民税非課税世帯に属する方

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ  
名寄市立総合病院などで個人検診として受診される場合にも、  
必ず保健センターに申し込みが必要となります。



## おめでとうございます！なよろ健康あるキング表彰式

6月から8月(3カ月間)のウォーキング歩数を競い、9月25日「なよろ健康まつり」で成績が優秀な方の表彰を行いました。



記念撮影をする加藤市長▶と受賞者

# 健康ガイド

## HEALTHY GUIDE

### 申し込み・問い合わせ

保健センター

名寄市西2北5丁目

☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

11月 3日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

7日 市立総合病院

☎01654③3101

14日 名寄東病院

☎01654③2188

21日 吉田病院

☎01654③3381

23日 あかいし内科医院

☎01654③7177

28日 名寄三愛病院

☎01654③3911

12月 5日 市立総合病院

☎01654③3101



救急医療情報案内

フリーダイヤル

☎0120-20-8699

## 11月 子育て保健 ミニカレンダー

2日(火) お母さん教室③

9日(火) もぐもぐ離乳食教室

11日(木) 3~4カ月児健診

B C G

12日(金) 親子ふれあいひろば

15日(月) 股関節脱臼検診

17日(水) 7カ月児健診

18日(木) 幼児健診・ポリオ

(風連地区)

19日(金) のびのび親子教室

24日(水) ちびっこひろば①

25日(木) 3歳児健診

26日(金) 親子ふれあいひろば

29日(月) 赤ちゃん計測日

30日(火) ちびっこひろば②

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 風連診療所の健康だより

風連国民健康保険診療所 ☎01655③2545

### 「インフルエンザワクチン」のお話

暑い暑いと文句を言っていたら、急に寒くなってきました。そろそろいつものインフルエンザワクチンの季節です。今年も新型？インフルエンザのおかげで、なんだかややくしくなっているの、みなさんご注意ください。ちなみに風連の診療所の話なので、実際に受けるときには、受けに行く病院に確認してください。

今年のワクチンは、最初から、新型？（H1N1）と今までのインフルエンザの混ざったものです。ですから13歳以上は1回、12歳以下は2回で例年と同じです。2回打つ子供は3〜4週程度間隔を空けてください。どうやら旭川で小さい流行が始まったようです。（今日は10/15ですが…）子供は2回打ちなので前倒しで接種を始めたほうが良いようです。

ぐことが主な目的なので、受けたほうがよいと思います。お年寄りには受けたほうがよいのか？去年の流行ではかからなかったし…新型に関して今年、成人に流行するの、注目されています。正直わからないのですが、新型以外の従来の季節型は圧倒的に高齢者が重症化するので、接種をお勧めします。

ワクチンの値段ですが、今年、国の指導？で市町村ごとに統一されています。名寄市は大人も子供も1回目が3千円、子供の2回目が1千円です。1回目と2回目を違う医療機関で受けると2回目も3千円ということになります。子供の場合全く同じことをするのに、なんで値段が3倍も違うのか？といわれると…一応国の指導で、さらに昨年より合計金額が高くなるように調整した結果です。色々な問題を抱えた値段の設定ですが、今年はまだ実施し始めているので変更できません。来年の課題にさせていただきます。

保護世帯、非課税世帯は無料ですが、接種の前に市への届け出が必要です。非課税世帯かどうかは、市の保健センターに確認してください。

それぞれ、助成や、値段、接種する量の量が違うので、それぞれに、予約票が違います。全部で5種類あります。どの紙に書いた方がいいのかよく確認してください。それによって料金が変わりますので…わからない時はスタッフに聞いてください。

診療所の日曜接種日は11/7と12/5です。朝9時〜12時、13時〜16時です。平日お忙しい方はご利用ください。診療時間中はいつでも受け付けています。

ワクチンの話はここまでで、去年の新型インフルエンザの特徴をお話しさせていただきます。

日本ではかなり死亡率が低く、海外に比べて1/10以下の死亡率でした。海外からは信じられない、何かの間違ひではないかといわれるほどです。特に妊婦の死亡者が「0」であったことは、驚異と、疑問？のままざしを向けられています。もちろん、インチキや、間違ひではなくて、はつきりとした理由はわかりませんが、事実です。色々な理由が考えられています。タミフルや、リレンザなどの治療薬の使用が素早く、適切

であったことや、病院へのかかりやすさ、みんなが注意深く行動した国民性などがあげられています。医療の世界は暗い話が多い中、世界に誇れる、医療水準、受診し易さ、など、日本のよいところが結果だと思えます。今年もそうなると思います。今年も先行している南半球の国々では（オーストラリア、南アフリカなど）新型以外に従来のB型の流行が確認されています。ウイルスとのいたちごっこに、勝利はきつとありませんが、最小限の被害で済むように、今年も準備万端で、インフルエンザと向かい合いたいと思っております。

#### 【名寄市風連

国民健康保険診療所  
所長 松田 好人

#### 名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」

11月・12月の催し(☎01654②5683)

- 親子遊びの広場「2回目身体測定」
  - ・とき 11月2日(火)10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 身長と体重を測って、手形を押してカードを持ち帰ります。
- 親子講座「手芸教室」(定員20人)
  - ・とき 11月16日(火)10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21(託児あり)
  - ・内容 かぎ針編みの予定。11/4(木)までに要予約。材料費500円程度
- 親子遊びの広場「クリスマス飾りの製作」
  - ・とき 12月7日(火)10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 親子でクリスマス飾り作りを楽しみましょう。予約不要。
- 親子遊びの広場「お楽しみ会」
  - ・とき 12月21日(火)10:00~11:30
  - ・ところ ほっと21
  - ・内容 お母さん達の出し物も募集中！みんなで楽しく過ごしましょう。

#### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 11月11日(木)・18日(木)・24日(水) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係 ☎01654③2111 内線3231