

## 女性特有のがん検診推進事業が始まります

国の「経済危機対策における未来への投資に繋がる子育て支援」の一環として当事業を実施します。

特定の年齢の女性に対して、子宮頸がんおよび乳がんに関する検診手帳の配付と、検診費用が無料となるがん検診無料クーポン券を送付します。

つぎの女性を対象とします。

### 子宮頸がん

年齢	生年月日
21歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
26歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
31歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
36歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
41歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

### 乳がん

年齢	生年月日
41歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
46歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
51歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
56歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
61歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

- 検診手帳、無料クーポン券、詳しい案内用紙はただ今発送に向けて準備を進めています。準備が出来次第、対象者へ送付します。（8月中に送付予定）
- クーポン券の使用方法、受診可能な医療機関など詳細については対象者へ送付する案内用紙をご覧ください。
- 対象者で、既に市の検診を受診された方は、償還払いを行います。領収書、検診結果は保管しておいてください。詳しい手続方法は、案内用紙をご覧ください。

## 子育て支援センターで育児の輪を広げましょう！

### 「さくらんぼ」開設：月～金曜日

☎01654 5683（東5南3 東保育所内）  
火・木曜日のみ女性児童センターで実施します  
【その他の事業】

- ・なかよしランド（月～金 10：00～11：30）
- ・びよびよランド（水曜日 10：00～11：30）
- ・絵本貸し出し（月～金 10：00～15：30）
- ・育児相談（月～金10：00～15：00）
- ・子育てサークル育成支援



### 「ちゅうりっぷ」開設：月～金曜日

☎01654 7711（西5南2 名寄大谷認定こども園内）  
親子あそびのひろば（9：00～10：30）  
育児相談・絵本貸し出し（8：30～17：30）



### 「こぐま」開設：月・火・木曜日

☎01655 2378（風連町西町風連さくら保育園内）



申し込み・問い合わせ

保健センター 01654 1486

### 休日当番医

急患に限ります

- 8月 2日 市立総合病院  
☎01654 3101
- 9日 名寄中央整形外科  
☎01654 2006
- 16日 たに内クリニック  
☎01654 1223
- 23日 名寄三愛病院  
☎01654 3911
- 30日 中村整形外科  
☎01654 2881
- 9月 6日 市立総合病院  
☎01654 3101

救急医療情報案内フリーダイヤル  
☎0120-208-699

## 子育て保健 ミニカレンダー 8月

- 10日（月）二種混合  
17日（月）股関節脱臼検診  
18日（火）ちびっこひろば  
20日（木）3歳児健診  
24日（月）赤ちゃん計測日  
25日（火）ちびっこひろば  
27日（木）7カ月健診  
28日（金）親子ふれあいひろば  
31日（月）1歳6カ月児健診

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

市立総合病院 ☎01654 3101

### 「心臓手術」

今回は心臓手術についてお話ししましょう。

心臓手術を必要とする病気は、冠動脈疾患、弁膜症、胸部大動脈瘤、先天的構造異常などが主なものです。心臓手術は他の手術と違って、通常は人工心肺装置という機械を使用して行います。これは心臓を切開したり縫合したりするのに心臓の拍動を止めて行うことが必要になるからです。そうすると心臓と肺の機能が休むこととなります。この間、必要な全身臓器への血液と酸素の供給を人工心肺装置で行うわけです。普通は心臓は亡くなる時にしか止まらないはずですが、心臓手術では人為的に薬液で心臓を停止させて手術を行うこととなります。主要な操作が終了した後、自己の心臓拍動を戻し、十分な心臓機能が回復した時点で人工心肺装置を止めることとなります。

もともと心臓は全身への血液供給を行う中心の臓器ですから、心臓手術はそれなりの危険性を伴うことは言うまでもありません。脳血流、腹部臓器血流、四肢血流などに影響します。その手術がどれ

くらいの危険性を伴うかは、手術の種類、年齢、心臓機能、呼吸機能、喫煙の有無、腎臓機能、他部位血管病変の有無、糖尿病の有無などによって影響を受けます。

具体的にどの程度の危険性があるのかをあらかじめ知るには、日本人の成人の心臓大血管手術におけるデータ分析から得られた手術危険度予測算出式「ジャパンスコア」というものがあります。その患者さんの状態と検査結果を入力すると、手術死亡率、手術関連死亡率、手術後に合併症を起こす率などが予測率(%)として数値で算出されます。これはあくまで統計的に得られたデータからの数値ですから、その患者さん個人に絶対的、というわけではありませんが、私たち心臓血管外科医は、この数値を参考にし、手術をするかどうか、または手術の方法はどの方法がよいかなどを検討しています。

【名寄市立総合病院副院長 和泉 裕一】

### 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 8月12日(水)・20日(木)・26日(水)  
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢福祉課高齢福祉係  
☎1654 2111 内線3231



名寄市地域子育て支援センター「さくらんぼ」(☎01654 5683)

### 8・9月の催し

- 外遊びを楽しもう(ところ:東保育所「さくらんぼ」)
- ・とき 8月18日(火)10:00~11:30
- ・内容 水遊びなど  
親子講座 「乳幼児の事故予防・手当について」  
(ところ:ほっと21)
- ・とき 8月25日(火)10:00~11:30
- ・定員 20人(託児もあります)  
パパも一緒に参加しよう「親子ミニ運動会」  
(ところ:大学公園)
- ・とき 9月12日(土)10:00~11:30  
人形劇観賞 「おまちマンと親子で遊ぼう」  
(ところ:市民文化センター)
- ・とき 9月17日(木)10:30~11:30
- ・内容 音楽に合わせて親子で楽しみます  
2回目身体測定(ところ:ほっと21)
- ・とき 9月29日(火)10:00~11:30
- ・内容 身長・体重を測り、手形を取ります