

母子保健カレンダー  
配布施設

施設名	住所
保健センター	西2北5
市役所名寄庁舎	大通南1
図書館	大通南2
智恵文支所	智恵文11
名寄市立総合病院	西7南8
名寄東病院	東6南5
吉田病院	西3南6
名寄三愛病院	西1北5
西保育所	西6北4
中央保育所・ちゅうりつが	西2南2
南保育所	西6南9
東保育所・さくらんぼ	東5南3
名寄幼稚園	大通南5
名寄カトリック幼稚園	西3南4
光名幼稚園	西3南4
大谷幼稚園	西2南10

問 名寄市保健センター  
☎01654-2-1486  
風連庁舎保健係  
☎01655-3-2511

保健事業・各検診のお知らせ  
名寄市は新しい歴史のスタートを切りましたが、4月は人生の中でも入園、入学、進学、就職、転勤等で新しいスタートの月となる方も多いのではないのでしょうか？  
焦らず、無理をせず、少しずつ新しい環境に慣れていけるといいですね。  
さて、昨年まで1年間の保健事業をまとめた「名寄市保健カレンダー」を名寄地区に全戸配布していましたが、合併に伴い内容が多岐に渡るため、カレンダーの配布方法を変更しました。  
成人保健事業に関するご案内に重点をおいた「各種検診のご案内」(今月号の広報と併せて全戸配布)と、お子さ

母子保健カレンダーの配布方法  
「名寄市母子保健カレンダー」は、全戸配布から次の配布になります。  
風連地区の方  
個人通知及び風連庁舎で配布します。  
名寄地区の方  
平成18年4月1日以降に出生されたお子さんは、生後1〜2カ月頃、健診のご案内に併せて送付します。平成18年3月31日以前に生まれたお子さんで、保健カレンダーを必要とされる方は左記の施設にて配付していただきますので、お受け取りください。

4月の休日当番医  
急患に限ります

- 9日 吉田病院  
☎01654-3-3381
- 16日 名寄東病院  
☎01654-3-2188  
名寄中央整形外科  
☎01654-3-2006
- 23日 岡崎内科  
☎01654-3-2361
- 29日 あかいし内科医院  
☎01654-3-7177
- 30日 片平外科・脳神経外科  
☎01654-3-3375
- 5月3日 中村整形外科  
☎01654-3-2881
- 5月4日 名寄市立総合病院  
☎01654-3-3101

救急医療情報案内フリーダイヤル  
☎0120-208-699

市立病院の  
やさしい

## 医療講座

今回のテーマは  
「血管の病気」です

今回から、血管の病気についてお話しします。一口に血管の病気といっても、部位によって異なり、また様々な病気があります。今回はまず、血管とはどういうものであるかを簡単に説明いたします。

最初に、みなさんは、“血管”というと、どのようなイメージをお持ちでしょうか？血液が通る道、または単なる円筒状のパイプ、というように考えているのではないかと思います。確かに、心臓と他の重要臓器の間の橋渡しをしていますが、単なる通り道ではなく、実は様々な働きをしています。血管の内腔には内皮細胞というものが一面に規則正しく敷き詰められており、これが血管の重要な機能を果たしています。

血管は、大きく分けると、動脈と静脈と毛細血管があり、その構造や働きはそれぞれ違います。血液の循環は、心臓から動脈、毛細血管、静脈を経て再び心臓に戻ります。

動脈は、臓器が営むための酸素と栄養を運びエネルギー源となる血液(動脈血)を、心臓から全身の臓器、組織に供給する働きをしています。常に充満し圧力(血圧)をもって全身に供給しているわけですが、これが病気になれば各臓器に十分供給ができなくなり、臓器の機能がストップしてしまうことになります。動脈は、弾性と収縮性をもっているのが特徴です。

静脈は、全身を循環して臓器で使用された血液が再利用のために心臓へ戻ってくる血液(静脈血)を運ぶ血管です。静脈は、動脈に比べると圧が低く、内腔が広く、壁が薄く、弾性に乏しい血管ですが、その代わりに拡張性と進展性に富んでおり、血液の貯蔵所としての働きも持っています。

毛細血管は、動脈と静脈を連絡して組織の中に網のようにひろがっており、酸素や栄養分を組織に与えたり、組織から代謝産物を受け取ったり、水・電解質などの交換の役割をしています。

これらの血管の構造や機能が破綻すると、いわゆる血管の病気になるわけですが、その血管が関連する臓器の機能不全をひきおこすことになります。次回から、具体的にいくつかの血管の病気について、成因、症状、診断、治療についてお話しします。

【市立総合病院副院長 和泉 裕一】

# 子育て保健 ミニカレンダー 4月

- 6日(木) 3歳児健診
  - 11日(火) 乳児健診(4カ月)  
BCG
  - 12日(水) 乳児健診(7カ月)
  - 13日(木) 乳児健診・BCG
  - 14日(金) 親子ふれあいひろば
  - 17日(月) 脱臼検診・発育相談
  - 25日(火) のびのび親子教室
  - 26日(水) 1歳6カ月児健診
  - 27日(木) 子育て教室
  - 28日(金) 親子ふれあいひろば
- 風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。

詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。



対象者  
(第1期) 生後12カ月～24カ月未満  
(第2期) 5歳以上7歳未満で小学校入学の前年  
いずれも麻しん・風しん単独ワクチンをどちらも接種していない方  
実施日・時間等については、4月発行の「母子保健カレンダー」をご覧ください。  
接種医療機関  
・名寄市立総合病院  
・名寄東病院  
・名寄三愛病院  
・吉田病院



# 子育て ひろば

麻しん・風しん混合ワクチンの  
接種がはじまります

～お気軽にご相談ください～

## 児童相談の窓口を設置しています

子供に関することは何でもご相談に応じますので、ご利用ください。

例えばこんな相談...

- ・地域の子育てグループのことを知りたい
- ・保育所の活用をしたい
- ・育児や子供の発達について知りたい
- ・子供の躰で困っている
- ・育児が辛い、息抜きがしたい

発達検査を受けたいなどの希望や、市町村の機関では難しいと思われる相談については、旭川児童相談所などの専門児童相談機関をご紹介します。

まずはお気軽にご相談ください。どうしても良いか一緒に考えましょう。  
問い合わせ 名寄庁舎2階 家庭児童相談室 ☎01654-3-2111(内線3228)



## 子育て支援センターで育児の輪を広げましょう！

「ちゅうりっぷ」の移転により、「なかよしランド」(火・木)と「親子遊びの広場」は、女性児童センター「ほっと21」(西11北2)で4月18日(火)からスタートします。

ご自由に参加できますので、親子で遊びに来てください！



### 「さくらんぼ」

開設：4月17日(月)～

☎01654-2-5683 (東5南3 東保育所内)



### 「ちゅうりっぷ」

開設：5月中旬～

(駐車場の整備終了後、実施します)

☎01654-2-3361 (西2南2 中央保育所内)



### 「こぐま」

開設：月・木曜日

☎01655-3-2378

(風連町西町 風連さくら保育園内)



### なかよしランド

10:00～11:30

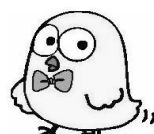
月・金曜日  
さくらんぼ・ちゅうりっぷ  
火・木曜日  
ほっと21(女性児童センター)



### 親子遊びの広場

10:00～11:30

(第1・3)  
火曜日 ほっと21  
木曜日 こぐま



### ぴよぴよランド

10:00～11:30

水曜日 さくらんぼ  
ちゅうりっぷ  
(0歳児が対象です)



### 育児・悩み相談

本の貸出

10:00～15:00

月～金曜日 さくらんぼ  
ちゅうりっぷ  
月・木曜日 こぐま