

チャレンジデー 2007

5月30日(水) 0:00 ~ 21:00



チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。

15分以上継続して運動(ウォーキングなど)やスポーツをした「市民の参加率(%)」を、人口規模のほぼ同じ自治体が競い合うものです。

今年対戦相手は三好市(徳島県)で、これまでの名寄市の対戦成績は6勝7敗です。

参加目標は18,800人(60%)

15分以上スポーツをして報告を!!

※チャレンジデー集計本部 ☎01654②2111

早朝ラジオ体操(6:20から)

○名寄小・名寄南小・名寄東小・名寄西小・豊西小・中名寄小・智恵文中・風連中央小・下多寄小・東風連小・日進小中・風連中学校の各グラウンド(雨天時は体育館)、保健センターが会場です。
※参加賞を差し上げます。

市民綱引き大会(16:00から)

○スポーツセンターアリーナ(上靴用意)
・小学校の部(低学年・高学年)
男女問わず10人、補欠2人
・中学校の部 男6人女2人、補欠男女各1人
・一般の部 男6人女2人、補欠男女各1人
○申込期限 5月21日(月)
○申し込み 市民文化センター ☎01654②2218

協賛イベント(用具は各自でお願いします)

○パークゴルフ大会
8:15から なよる健康の森(名寄市日進)
10:00から 天塩川緑地公園(風連町瑞生橋下)
○グラウンドゴルフ大会
9:30から 天塩川河川敷(名寄市曙橋下)
○ゲートボール大会
8:30から 市スポーツセンター
○体操教室
9:30から 市総合福祉センター

78.9 Airてっし

○ラジオ体操を放送します
①6:30から ②8:40から ③12:40から ④17:40から
○市内の体育施設を無料開放します(利用の問い合わせは各施設へ)



天塩川だより

士別市

士別わんぱくフェスティバル

子ども会リーダーが主催する子どものお祭りです。めん類やフラッペなどの「食べ物コーナー」や縁日風の「ゲームコーナー」など、子どもたち手づくりの企画が満載です。

- ・とき 5月20日(日)
10:00~16:00
- ・ところ 士別市総合体育館前
(士別市東4条4丁目)
- 問い合わせ 士別市中央公民館
(☎0165-23-3358)

下川町

万里長城祭

1986年から築城された巨大な城壁「万里長城」。長城を舞台にクロスカントリー大会や春の息吹を満喫できる催しを多数用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。

- ※焼肉券は1,000円となっています。
- ・とき 5月20日(日)
- ・ところ 下川町桜ヶ丘公園
- 問い合わせ NPO法人しもかわ観光協会
(☎01655④2718)

和寒町

第22回三笠山夜桜まつり

ライトアップされた夜桜を眺めながら、おいしいバーベキューが味わえ、飛び入りOKのカラオケ大会、和寒の特産品などが当たる抽選会など楽しい催しも行われますので、多くの皆さまのお越しをお待ちしています。バーベキューの炭、網は無料で貸し出します。

- ・とき 5月18日(金)
- ・ところ 三笠山自然公園
- 問い合わせ 和寒町観光協会
(☎0165-32-2341)
和寒町役場産業振興課
(☎0165-32-2421)