

健康
ガイド

子宮がん・乳がん検診のお知らせ

名寄地区で行う今年度の子宮がん・乳がん検診は、左記の日程が最後となります。今年度まだ受けていない方は、ぜひ受診してください。

<日 程>

と き	と ころ	受付時間
10月16日(月)	保健センター	9:00～9:30、10:00～10:30、 12:30～13:00、13:30～14:00
11月6日(月)	智恵文支所	11月6日は午前のみ実施

<検診料金及び対象>

項 目	対 象	料 金
子宮がん検診	20歳以上	1,900円(1年おき)
乳がん検診	40歳以上	1,800円(1年おき)

10月の休日当番医
急患に限りです

- 1日 市立総合病院
☎01654 3101
- 8日 吉田病院
☎01654 3381
- 9日 あかいし内科医院
☎01654 7177
- 15日 名寄中央整形外科
☎01654 2006
- 22日 名寄三愛病院
☎01654 3911
- 29日 中村整形外科
☎01654 2881
- 11月3日 市立総合病院
☎01654 3101
- 5日 岡崎内科
☎01654 2361

救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

次に該当する方は、無料で検診が受けられます。

各検診対象年齢の名寄市国民健康保険被保険者

検診当日70歳以上に達している方

社会保険加入者で前年度、市民税非課税世帯に属する方(事前に手続きが必要です)

現在、生活保護世帯に属する方

ただし、は子宮がん検診の工

料検査料500円は自己負担です。

今年度から1年おきとなったため、昨年、市の検診を受けられた方は、対象外となります。

名寄市国民健康保険被保険者は乳がんは30歳以上が対象です。

定員に達した場合、締め切らせていただきます。

【申し込み・問い合わせ】
保健センター

☎01654 1486

市立病院の

やさしい

医療講座

今回のテーマは
閉塞性動脈硬化症の
治療法です

閉塞性動脈硬化症の治療についてお話しします。病因は動脈硬化ですから、動脈硬化の促進因子(高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満、喫煙)の制御が大前提です。特に禁煙は絶対に必要であり、禁煙しなければ病気が進行し、どんな治療をしても効果がないことがよく知られています。

どのような治療法があるかという、薬物治療 運動療法 カテーテル治療 手術治療(おもにバイパス手術) 再生医療(高度先端医療)などです。

それぞれについて簡単に説明します。薬物治療:血管を拡げる、血小板の作用を抑制する、血栓をつくりにくくする、などの薬を使用しますが、閉塞した血管をもとに戻せるわけではありません。運動療法:医師の監視下に一定のプランに沿って運動を行う方法ですが、血流が低下している患者さんにとっては大変なことで、普及しないのが現状です。カテーテル治療:風船付きのカテーテルで拡げたり、ステントという筒を留置する方法です。手術に比べるとからだにやさしい方法ですが、部位や血管径に

よっては再発率が高いことが難点です。手術治療:おもに人工血管や大伏在静脈によるバイパス手術です。最も効果的な方法といえますが、全身動脈硬化を併存しているこの病気の患者さんは、麻酔や出血など手術におけるリスクを伴います。十分な心臓、腎臓などの評価が必須です。再生治療・遺伝子治療:まだ一般には認められていない治験段階で、一部の大学で研究されています。

実際には、患者さんの年齢と症状、全身のリスク(心機能、虚血性心疾患、腎機能など)によって決定されます。詳しくは血管外科専門医に相談ください。重要なことは、閉塞性動脈硬化症は全身の動脈硬化症の一部分症であり、決して単純な手足の病気ではないということです。生活習慣の改善が必須、特にタバコは命取りであることをお忘れなく。

【市立総合病院 副院長 和泉裕一】

子育て保健
ミニカレンダー

10月

- 3日(火) ちびっこひろば
- 4日(水) ポリオ
- 5日(木) 4ヵ月健診・BCG
- 10日(火) ちびっこひろば
- 11日(水) 発育相談
- 12日(木) 7ヵ月健診
- 13日(金) 親子ふれあいひろば
- 16日(月) 股関節脱臼検診
- 17日(火) ちびっこひろば
- 19日(木) ポリオ
- 24日(火) ちびっこひろば
- 25日(水) 3歳児健診
- 26日(火) 1歳6ヵ月児健診
- 27日(金) 親子ふれあいひろば
- 30日(月) ポリオ
- 31日(火) 子育て教室

詳しくは母子健康カレンダーをご覧ください。

高齢者インフルエンザワクチンと新事業で肺炎球菌ワクチンの接種料金を一部助成します

	インフルエンザワクチン	肺炎球菌ワクチン(新事業)
目的	インフルエンザの流行・重症化の予防	肺炎球菌による肺炎の発症・重症化の予防
対象者	65歳以上の希望者 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能不全、ヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する希望者 希望者は指定医療機関で接種を受けてください。	65歳以上の希望者 接種は生涯1回限りで、再接種はできません。接種希望者は、「肺炎球菌ワクチン予防接種券」を持参し、指定医療機関で接種を受けてください。接種券の発行は、下記までお問い合わせください。
助成額	1,000円 (生活保護受給者は全額助成)	3,500円 (生活保護受給者は全額助成)
自己負担金	2,000~2,150円	3,500円
助成期間	平成18年10月1日~平成19年3月末日 接種開始日は医療機関により異なります。	平成18年10月1日から通年の接種が可能です。
市内に住民票があり、下記の指定医療機関で接種できる方に限ります。(保険証を持参してください。)		
両方のワクチンを接種する場合は、1週間以上の間隔をあけて接種してください。		
指定医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・市立総合病院 ・名寄東病院 ・風連国民健康保険診療所 ・名寄三愛病院 ・片平外科・脳神経外科 ・吉田病院 ・名寄中央整形外科 ・岡崎内科 ・あかいし内科 ・たに内科クリニック 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ 01654 3101 ☎ 01654 2188 ☎ 01655 2545 ☎ 01654 3911 ☎ 01654 3375 ☎ 01654 3381 ☎ 01654 2006 ☎ 01654 2361 ☎ 01654 7177 ☎ 01654 1223
- お問い合わせ -		
・保健センター ☎01654 1486 ・風連庁舎保健係 ☎01655 2511		

子育て支援センターで
育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」 開設：月~金曜日
☎01654 5683 (東5南3 東保育所内)



「ちゅうりっぷ」 開設：月~金曜日
火・木曜日は女性児童センターで実施します。
☎01654 3361 (西2南2 中央保育所内)



「こぐま」 開設：月・木曜日
☎01655 2378 (風連町西町 風連さくら保育園内)



健康づくり体操教室のお知らせ

と き 10月12日(木)・19日(木)・26日(木)・30日(月)
9:30~11:15

ところ 総合福祉センター
内 容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
持ち物 上靴

申し込み 当日会場で受け付けます。

問い合わせ 名寄庁舎2階
高齢福祉課高齢福祉係
☎01654 2111 内線3231