

広報なよろ



特集

名寄の夏を熱くした祭

名寄の夏を熱くした

祭



【第27回なよるのおどり】

34団体1762人が参加し、3種の踊りを楽しんだ。（8月1日）



【北のカーニバル】

11団体が出場し、趣向を凝らしたパフォーマンスやユニークな衣装などで、沿道の観衆を魅了した。（8月6日）



【風連神社例大祭】

大人と子どもが威勢よく神輿を担いだ。（8月2日）



【第28回風連ふるさとまつり】

明かりが灯った壮大な「風舞あんどん」24基が、太鼓や掛け声とともに街中を練り歩いた。（8月13日）



【名寄神社例大祭】

神輿を上げ下げしながら担ぎ、市内を歩いた。（8月5日）

千五百発の花火が 夏の夜空を彩る

【てっしフェスティバル】

1万1千人を超える観衆が会場を訪れた。
今年も、姉妹都市・山形県鶴岡市藤島の烈風獅子「しゃん」獅子ばやしも披露された。（7月30日）



健康
ガイド

夜間「健康すてつぷ教室」のご案内

日程・内容 内容は変更することが
ありますので、ご了承ください。

9月13日(水)	自分の健康状態をチェックしてみよう! ~知りたい!その数値は何を表すの?~
10月18日(水)	血管が『痛む』って、どんなこと? 実験でわかる血圧のフシギ
11月16日(木)	本当(糖)にわかる、糖のお話 ~体験!?ドロドロ血~
12月18日(月)	楽しく・おいしく・バランスよく 毎日の『食』を考えよう!
1月19日(金)	今度こそ「忙しいから運動不足」を克服!!
2月20日(火)	Let's おいシー・ヘルシークッキング(調理実習)
3月19日(月)	まだ受ける“だけ”!?健康診断 ~健診結果活用術~

9月の休日当番医
急患に限りです

3日	名寄市立総合病院 ☎01654 3101
10日	岡崎内科 ☎01654 2361
17日	あかいし内科医院 ☎01654 7177
18日	たに内科クリニック ☎01654 1223
23日	片平外科・脳神経外科 ☎01654 3375
24日	中村整形外科 ☎01654 2881
10月1日	名寄市立総合病院 ☎01654 3101

救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

時間 19時~20時(1時間程度を予定)

ところ 名寄商工会議所(西3南5)
できれば参加人数を把握したいので
事前に参加がわかっている方はお電話
ください。当日直接参加の方も歓迎い
たします。

【申し込み・問い合わせ】

保健センター

☎01654 1486

風連庁舎保健係

☎01655 2511

(内線115・116)

風連診療所の

健康だより

風連国民健康保険診療所【☎01655 2545】

「やせる」話

太りすぎていることは、いろいろな病気の原因になります。これはきっと誰もがわかっていることです。医者から簡単に「やせなきゃダメだ」といわれます。言われるだけでやせられたら、こんな楽なことはありません。実際は、大きな病気や手術の経験など大きなきっかけがないと、なかなかできるものではありません。

いきなりやせるのは難問です。まずは「これ以上太らない」ということを目標にして、数ヶ月がんばってみてください。それができたら、少しずつ挑戦してください。

では、実際にどうしたらよいのでしょうか?

患者さんはよく「何もいいものなんて食べてない」とおっしゃいます。そうかもしれませんがいいものじゃなくてもたくさん食べれば太ります。結局は、体に入ったカロリーの方が、使ったカロリーより多いのが原因です。ですから、解決策は2つ。入るカロリーを減らすか、出るカロリーを増やすことしかありません。運動はとても大切なものです。でも実際は膝が悪い方が1時間も歩くことはできません。そして、食べた分を消費するのは意外と難しいのです。みかんを1個食べたなら、その分のカロリーを消費するのは30分近く歩かなくてはいいけません。ケーキやお菓子ならそれ以上です。ビール350mlなら1時間以上歩くことになります。

体に不調がなくて、運動できる人はしっかり運動してください。この季節は泳がなくてもプールで歩いたりするのが、膝にも負担が少なく消費カロリーも大きくお勧めです。それができない人は、まずは食べ過ぎないことです。そして間食や飲み物からカロリーを取らないようにしてください。ご飯を食べるなどは言いませんが、間食はやめてください。果物は体にいいと言って食べている方もいますが、その分は食事を減らすしありません。

何だそんな当たり前の話なのかと言われればそれまでですが、それがなかなか難しいですね。目の前の机に、お菓子や果物を置いたりしてはダメですよ。

もちろん人生は楽しむためにあります。食事もそのひとつです。365日、いつも我慢しろと言うつもりはありません。楽しいとき、いいことがあったとき、ハメをはずすこともいいでしょう。でもその「いざ」というときのために、普段、なんとなく食べるお菓子などで体を壊すのはもったいないことです。おいしいものが目の前にあるときは、遠慮せずに・・・なんて言うと怒られますね。

健康で楽しい生活を送るために、普段の“少しの我慢”が必要です。

【風連国保診療所所長 松田 好人】

食生活改善推進員養成講座

食生活改善や運動について学習し、地域の中で健康づくりを推進するボランティアを養成する講習会を開きます。養成講座終了後は協議会として、いろいろな行事などを通して、健康づくりを広げていく活動を行っていきます。対象 食生活や健康づくりに関心があり、協議会でボランティア活動ができる方。

定員 30人
参加費 調理実習時、材料費として300円いただきます。
締め切り 9月13日(水)

【申し込み・問い合わせ】

保健センター
01654 1486
風連庁舎保健係
01655 2511
(内線117)

子育て保健
ミニカレンダー
9月

- 7日(木) 4ヵ月健診・BCG
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 12日(火) 7ヵ月健診
- 14日(木) 乳児健診・BCG
(風連会場)
- 15日(金) のびのび親子教室
- 21日(木) 3歳児健診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 23日(土) 健康まつり
- 25日(月) 股関節脱臼検診
- 26日(火) 離乳食教室
ちびっこひろば
- 27日(水) 1歳6ヵ月児健診
- 28日(木) 子育て教室

風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。詳しくは母子健康カレンダーをご覧ください。

	と き	と ころ	内 容
1回目	10月13日(金)13:00~16:00	保健センター	レクリエーション・身近な地域の健康状態を知ろう!
2回目	10月18日(水)13:00~16:00	風連庁舎	食生活から健康づくり
3回目	10月27日(金)10:00~13:00	保健センター	調理実習
4回目	11月2日(木)13:00~16:00	保健センター	自分の健康を見つめよう
5回目	11月9日(木)13:00~16:00	保健センター	きれいな環境から食卓づくり・元気な歯で健康づくり
6回目	11月13日(月)10:00~13:00	保健センター	調理実習
7回目	11月20日(月)13:00~16:00	風連福祉センター	運動でいきいき生活、長生きに
8回目	11月27日(月)13:00~16:00	保健センター	地域に広げよう健康ネットワーク

子育て支援センターで
育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日
01654 5683 (東5南3 東保育所内)



「ちゅうりっぷ」 開設：月～金曜日
火・木曜日は女性児童センターで実施します。
01654 3361 (西2南2 中央保育所内)



「こぐま」 開設：月・木曜日
01655 2378 (風連町西町 風連さくら保育園内)



9月の催し

ところ 女性児童センター

身体測定(2回目)

・とき 9月5日(火)

10:00~11:30

測定カード・手形をプレゼントします。



新「名寄市」誕生記念 - みんなで広げよう健康の輪 -

第19回なよろ健康まつり

と き 9月23日(土)9:30~12:00

と ころ 総合福祉センター

健康チェックコーナー

○血管年齢測定
~血管年齢と実年齢どっちが若いですか?~

指一本で簡単に血管年齢を測定します。

先着 70人

○体内健康測定
~生活習慣病を予防しましょう~
見た目では分からない内臓脂肪など、大切な体の組織・成分を一度に測定します。

先着 150人

○転倒予防に向けて足指力測定
足指や足裏の筋肉など、転倒予防に大切な下肢の力を測定します。

○骨密度測定
~あなたの骨は大丈夫?~
かかとを乗せてわずか30秒あなたの骨密度のめやすがわかります。

先着 150人

健康くらぶ

~あなたの体力年齢は何歳ですか?~

手足の力から全身のバランス感覚まで一度に測定。

先着 50人

ちびっこひろば

(10:15~11:15)

親子あそび

のびのび子育てワンポイント

名寄短大学生コーナー

○内臓脂肪にご用心!!
内臓脂肪人体モデルなどを展示します。

問い合わせ
なよろ健康まつり実行委員会
保健センター

01654 1486

7/29 「風舞あんどん」が 旭川市内を練り歩く



旭川市永山で行われた「永山屯田まつり」の「屯山あんどん西流し」に「風舞あんどん」が出場しました。これは「永山屯田まつり」が今年で20周年の節目を迎え、同実行委員会から参加の呼び掛けがあった。当日は、市内有志などで構成されたメンバー約50人が「風舞あんどん」1基とともに、約4キロメートルのコースを3時間半かけて練り歩き、祭りを盛り上げながら名寄市をPRしてきました。

友好交流都市・東京都杉並区と風連地域の子もたち47人による交流会が7月28日～31日は北海道会場、8月5日～8日は東京会場で行われました。北海道会場の羽幌町で体験した地引き網では、大量に捕れたエビやフグに歓声をあげ、風連市街で行ったウオークラリーでは東京の子もたちにとつて初めて見る無人駅や風連の味覚を楽しみました。東京会場では昔ながらの銭湯に入湯するなど、子どもたちは貴重な体験を共有しながら、地域を越えた友情を育んでいました。



7/28-31、8/5-8 杉並・風連子ども交流会

7/30 サンピラー国体記念 第4回サマージャンプ大会

サンピラー国体記念第4回サマージャンプ大会がピヤシリシャンツェノーマルヒルで行われ、女子12人、少年66人、成年69人が出場しました。

この日は、絶好の競技日和で、会場には大勢の人々が訪れ、選手が大きなジャンプをすると会場からは大きな拍手と歓声が上がっていました。



8/9 縄文クッキング体験

北国博物館主催「夏み縄文クッキング体験」が同博物館の屋外で行われ、親子9人が参加しました。

参加した親子たちは、同博物館で縄文土器を再現して作った道具や、木製の調理器具を使い、調理を行いました。木を使って火を起すところから始まり、シラカバの皮などを使って徐々に火を大きくしていき、メニユーはシカ肉のハンバーグ、サケの味噌汁、土器でゆでたジャガイモと薪ストーブで炊いたご飯。できあがった料理は参加者全員でおいしくいただきました。



野外体験学習事業「へっちやLAND2006」が行われ、小学4年生から中学1年生までの37人が参加しました。また、サブリーダーとして市立大学と市立名寄短期大学の学生13人が協力しました。

トムテ文化の森でテントを張り、集団生活を行いながら、炭焼きや名寄川でカヌーなどを体験。9日は、九度山の登山に挑戦するなど、子どもたちにとって思い出の多い夏休みとなりました。



8/8-11 へっちやLAND2006 九度山の頂を目指す



8/17・18 市民納涼盆踊り

市民納涼盆踊り大会が南広場で開催されました。

やぐらを中心に、まずは「ちびっこ集まれ！子ども盆踊り」が行われると、太鼓の音色に合わせて、子どもから大人までが大きな輪を作って笑顔浮かべながら踊ってました。

この盆踊り大会は、昭和46年から毎年行われ、今年は平成13年以来の仮装盆踊りが復活し、団体の部に9組、個人の部に7人が出場しました。それぞれユニークな衣装などで会場に集まった人たちの目を楽しませていました。

協働の まちづくり 新名寄市総合計画

名寄市の新しい総合計画を策定します

まちづくりの行動指針

名寄市では、平成18年3月27日に風連町と名寄市が合併し、新たに今後10年(平成19年度から平成28年度まで)を計画期間とする総合計画の策定を行っています。

総合計画は、地方自治法の規定に基づき、まちづくりを総合的かつ計画的に進めるために策定するもので、市民と行政が共通の課題認識と目標を持ち、地域が一体となって取り組んでいくための行動指針となるものです。

近年、少子・高齢化の進行、地域産業の低迷、地方分権の進展などにより、名寄市を取り巻く社会・経済情勢は大きく変化し、財政状況も厳しさを増しています。

このような状況下では、

今後はより一層、市民の皆さまと行政との「協働」(パートナーとしてまちづくりを共に行うこと)が必要になってきます。実施する事業も、市の財政事情と住民ニーズに合致したものを、皆さまといっしょに厳選していく必要があります。

新市建設計画との整合

風連町・名寄市合併協議会において策定された新市建設計画は、合併後10年間の長期的視野における本市のまちづくりの基本方向を示しています。総合計画案策定にあたってはこの新市建設計画との整合性を図り、さらに新たな市民ニーズ等を踏まえたものとするために、総合計画を考える「地域懇談会」や「意見アンケート」を行います。

総合計画に関する問い合わせは
〒09618686 名寄市大通南1丁目
市役所名寄庁舎3階企画振興室企画課
電話 01654 2111 内線3306
FAX 01654 5644
E-mail nayoro@city.nayoro.lg.jp

基本構想

まちづくりの基本とすべき理念や将来の都市像など共有すべき目標とそれを実現するための施策の大綱を示すものです。

計画期間 10年間
初年度 平成19年度
(2007年度)
目標年度 平成28年度
(2016年度)

基本計画

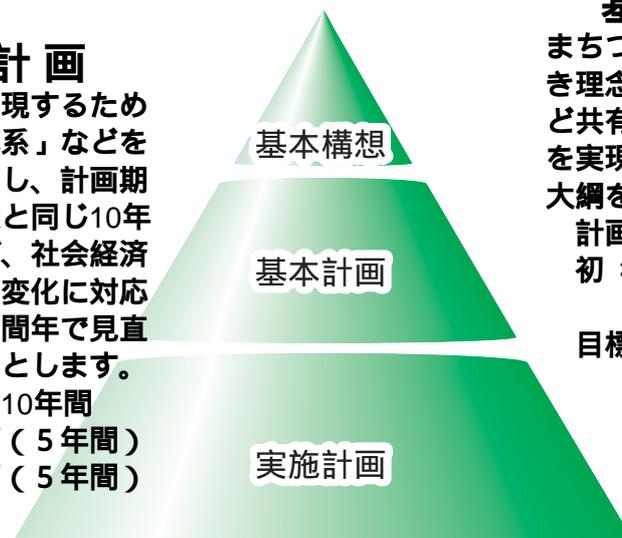
基本構想を実現するための「施策の体系」などを定めることとし、計画期間は基本構想と同じ10年間としますが、社会経済状況の急激な変化に対応できるように中間年で見直しを図ることとします。

計画期間 10年間
前期計画(5年間)
後期計画(5年間)

実施計画

基本計画で定められた基本的施策を具体的に実施する事務事業を定めるもので、計画期間は基本計画前期計画と同一とし、事業の目的・目標達成度などの成果指標を明確にし、行政評価システムによる進行管理を行います

前期計画(5年間) 後期計画(5年間)



名寄市総合計画策定審議会委員の公募結果

「名寄市総合計画」の策定に向けて、100人の委員で構成される「総合計画策定審議会」で、市民の皆さまからのご意見をいただきます。20歳以上の市民を対象に、20人の委員を公募したところ16人の応募をいただきました。公募の他、団体等からの推せんを合わせた100人の委員の皆さまには、9月6日開催の総合計画策定審議会に始まって、答申終了までの期間、総合計画の策定に参画していただきます。また、市民生活環境部会・保健医療福祉部会・教育文化スポーツ部会・産業経済部会・都市基盤整備部の各専門部会に所属していただいて総合計画策定に関するご意見などをいただきます。



全地域で開催する地域懇談会

すでに8月21日の東風連子供と老人福祉館を皮切りに、同22日には旭コミュニティセンター。24日智恵文多目的研修センター・市民文化センター。25日風連福祉センター。28日日進コミュニティセンター。29日瑞生コミュニティセンター。31日上川北部地域人材開発

総合計画を考える「地域懇談会」

この「地域懇談会」は、今後のまちづくりに対する皆さまのご意見やご意向をお伺いし、計画づくりの基礎資料とするために行うものです。市民との協働によって新しいまちづくりの指針となる総合計画を策定します。

総合計画を考える「地域懇談会」開催日程

月 日	時間	場 所	対象町内会
9月19日(火)	18:30~	東小学校多目的ホール	13区、14区、旭栄区、高見区、農高区、旭東区、緑丘区
9月20日(水)	18:30~	総合福祉センター多目的ホール	1区、7区、8区、15区、16区、18区、鉄道区、麻生区、旭ヶ丘区、徳田区、南が丘区、豊栄区、サビラ区、マレットグレイ区
9月21日(木)	18:30~	市立大学2階中講義室	2区、3区、4区、6区、9区、10区、11区、西12区、東12区、北新区、旭東北区、北斗区、新北斗区、ノースタウン区
9月22日(金)	18:30~	西小学校体育館	南5区、北5区、17区、19区、寺町区、大橋区、大町区、20区、21区、商工団地区
9月25日(月)	18:30~	市民文化センター大会議室	栄町区、中島区、西町1区、西町2区、西町3区

「ご意見アンケート」にご協力を

センターと、8月中は8会場9回の地域懇談会を行いました。名寄地区の地域懇談会は9月19日からの5会場5回の開催を予定しています。地域懇談会でのご意見、ご提言は、今後開催予定の職域や団体との懇談会と合わせて総合計画策定審議会の各部会で話し合われます。また、広報なよろ9月号に折り込みで、市民の皆さまからのご意見アンケートを募集しています。これからの名寄市のまちづくりの基礎資料になるもので、ご意見アンケートの他、ご意見やご提言なども合わせてお寄せください。

郵便代はかかりませんが、10月6日までにご提出ください。差し出していただきます。

北海道遺産・天塩川の思い出写真を募集します！

人と天塩川の関わりの歴史を後世に継承するために、天塩川水系の写真集を作成することにいたしました。
【募集する写真】天塩川及び名寄川などの支川が写っている洪水、橋、舟運、渡船、筏流し、水遊び、日常生活、河川工事、祭りなどの写真で、撮影場所、撮影時期がわかるもの。ネガ、ビデオ、CDも可。
【使用条件】北海道開発局が自由に加工・公開することを無償で許諾していただけるもの。
【受付期間】9月～11月末日
【応募方法】撮影場所、撮影時期、簡単な説明書きを写真裏面に貼付。氏名、住所、生年、電話番号をご記入した紙を同封して郵送願います。
【写真の返却】締め切りから2ヵ月以内に郵送料と同額の切手を添えて返却。
【応募・問い合わせ】

財団法人 石狩川振興財団
 天塩川写真募集係 担当・沖富士男
 〒060-0051札幌市中央区南1条東1丁目5番地
 大通バスセンタービル1号館8階
 ☎011-242-2242 FAX011-242-2445

天塩川だより

劇団イナダ組ロードツアー2006「キククスリ」

美深町

朝、目覚めると、見知らぬ男がベッドにいる。お互いの関係を全く思い出せないでいる二人の元に、次々とやってくる迷惑な人々。彼氏、友達、後輩、兄、そして兄の謎の婚約者...！怒濤のように押し寄せる不幸から、あかねは逃れることができるのか?? 劇団イナダ組が夏贈るすごく身近な「嫌われ松子」!?

と き 9月24日(日)
 開場18:30 開演19:00
 ところ 美深町文化会館COM100文化ホール
 チケット代 前売券2,000円、当日券2,500円
 問い合わせ 美深町文化会館COM100
 ☎01656 1744

木原天文台

東2条北5丁目 ☎01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp
URL <http://www.nayoro-star.jp>
開 水～日 13:00～19:00 休 月・火、祭日 入館料 無料

9月に見られる天体

月面 1日～9日 木星 10日まで

プラネタリウム館のご案内

「秋の星座と物語」

投影日 水曜日～日曜日 15:00～
休館日 毎週月曜日・火曜日、月末日、祭日
月末休館日 9月30日(土)
入館料
一般100円 小学生～高校生50円 幼児無料
減免
学校、幼稚園、保育所、福祉施設等は、市内免除・
市外半額になります。(事前に申請が必要です、
お問い合わせください。)
連絡先
プラネタリウム館(大通南2丁目) ☎01654 4751

移動観望会

夏秋の星雲・星団をみよう!
国内最高の星空の下で夏秋の星雲・星団をみませんか。
とき 9月28日(木) 18:30～20:00
ところ 中名寄小学校
曇天・雨天時は視聴覚室にてコンピューターによる解
説をいたします。

イリジウム人工衛星のフラッシュ



2006年5月9日
名寄市内で撮影

文化センター

西13条南4丁目 ☎01654 2218 FAX 01654 2356
開 9:00～22:00 休 月末・年末年始

第5回芸術文化鑑賞バスツアー

とき 10月11日(水)～12日(木) < 1泊2日 >
行き先 札幌市・江別市・岩見沢市
【11日】
9:00 市役所名寄庁舎前出発
(ハローワーク前・文化センター前停車)
9:20 風連福祉センター前出発
【12日】
17:10頃 風連福祉センター前到着
17:30頃 市役所名寄庁舎前到着
(ハローワーク前・文化センター前停車)
札幌芸術の森
江別市セラミックアートセンター
岩見沢室内公園「色彩館」
絵画ホール・松島正幸記念館
申込期間 9月19日(火)～22日(金)
費用 10,500円(入館料・宿泊料・昼食代・傷害保
険料など)
定員は33人です。最小催行人数20人とさせていただきます。
なお、定員を超えた場合は抽選させていただきます。
申し込み 市民文化センター



ピヤシリ大学公開講座にご参加を!

名寄ピヤシリ大学では、市民の皆さんに参加いただける「公開講座」を開催しています。多くのご参加をお待ちしています。
【平成18年度第3回公開講座】
とき 9月20日(水) 13:30～15:00
ところ 市民文化センター多目的ホール
テーマ 「高齢者の健康について」
講師 谷 光憲 氏(たに内科クリニック院長)
対象 市民一般
受講料 無料
申し込みは不要ですので、当日直接会場へお越しください。

陶芸教室の案内

とき 9月14日(木)・28日(木)
9:00～12:00
13:00～16:00
18:00～21:00
ところ 風連陶芸センター
費用 粘土代 1kg200円(1
人何kgでも使用可)
持ち物 エプロン等
問い合わせ 風連陶芸センター
(☎01655 2743)



まなびの部屋

博物館

北国博物館 緑丘222 ☎ FAX 01654 2575 e-mail kitaguni@hokkai.or.jp

開 9:00 ~ 17:00 休 月・年末年始

風連分館 風連南町85 ☎ FAX 01655 2531

きのこ写真展

昨年、秋の特別展「樹ときのこ」で好評をいただきました写真展を今年も季節に合わせて開催します。地元できのこの写真を数多く撮影している、大河原廣さんの作品をお楽しみください。

とき 9月9日(土)~24日(日)

ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

ランプシェード作品展

9月6日に開く「ランプシェード作り講習会」参加者の作品を紹介し、レンガ色の素焼きに思い思いのデザインが施されたシェードです。中に明かりを灯すと、カットした部分からほのかな光がこぼれます。

とき 9月27日(水)~10月8日(日)

ところ 北国博物館エントランスホール(無料)

きのこ観察会

秋の森を彩るさまざまなキノコを観察しましょう。観察地まではマイクロバスで移動します。

とき 9月24日(日) 9:00~12:00

行き先 ふうれん望湖台自然公園

集合 9:00 北国博物館
9:15 風連福祉センター

講師 大河原廣さん

対象 一般市民(小学低学年以下は保護者同伴)

定員 35人

参加費 100円(傷害保険料)

持ち物 きのこ図鑑、観察に必要なもの

申込期間 9月12日(火)~26日(火)

定員になり次第締め切り

申し込み 北国博物館

図書館

名寄図書館 大通南2 ☎ 01654 4751 FAX 01654 4897

開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ

土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始

風連分館 風連南町84-1 ☎ 01655 2871 FAX 01655 2380

【名寄図書館の行事】

ミニ展示コーナー

2週間ごとにテーマを変えて玄関横やカウンター前でミニ展示を行っています。

ミニ展示の本は借りることができます。(一部貸し出し禁止の本は除きます)

・9月の主な展示

9月1日(金)~18日(月・祝)「おつきさま」「きのこ」

9月15日(金)~29日(金)「おじいちゃんおばあちゃん」

金曜おはなしクラブ

9月1日・8日・15日・22日・29日

ペンギンクラブ

9月7日(木)・21日(木) 10:30~11:30

「パネルシアターは楽しい」

【風連分館の行事】

「カンガルーのポケット」

「バス遠足」9月6日(水) 10:00集合

・行き先 なよる健康の森

・申し込み 9月5日(火)までに

風連児童会館(☎01655 2871)へ

・対象者 就学前のお子さんと保護者

おはなしポケット

9月4日(月)・11日(月)・18日(月・祝)・25日(月)

文学バスツアー

10月1日(日)

行き先・詳細は未定ですので、風連分館へお問い合わせください。

自動車文庫『やまゆり号』9月の巡回日程

《名寄地区》

5日(火)第1老人クラブ前 14:50~15:05

錦町公園前 15:15~15:35

麻生公園前 15:45~16:05

ライラック公園 16:15~16:35

6日(水)ハルニレ公園前 15:25~15:45

浅江島公園築山前 15:50~16:30

7日(木)道営サンピラー・マーガレットヴィラ 15:20~15:45

白樺団地内 15:55~16:10

南が丘団地内 16:15~16:30

8日(金)新大橋会館前 15:30~15:45

西10南1自衛隊官舎前 15:50~16:30

19日(火)凍三条郵便局前 15:05~15:30

名農教員住宅前 15:40~16:00

緑丘第1団地 16:10~16:30

20日(水)北体育館前 15:15~15:35

新北斗団地集会所 15:50~16:10

《風連地区》

8日(金)凍風連地区 10:00~

15日(金)日進・旭地区 12:45~

19日(火)市街地地区 10:00~

20日(水)下多寄地区 9:45~

暮らしのお知らせ

問 問い合わせ **申** 申し込み
名 名寄庁舎 (☎ 01654 2111)
風 風連庁舎 (☎ 01655 2511)

公営住宅入居者募集

募集期間 9月4日(月)～11日(月)
 募集住宅

団地名	所在地	規格	戸数	家賃	摘要
道営サビラーなよる団地	西2南11	3LDK 5階建	1戸	23,300～ 38,500円	世帯向け
道営ノースウナよる団地	東1北6	2LDK 3階建	1戸	17,200～ 28,500円	世帯向け
市営ノースウナよる団地	東1北6	2LDK 3階建	1戸	19,300～ 31,900円	高齢世帯向け
市営ノースウナよる団地	東1北6	3LDK 3階建	1戸	24,100～ 39,900	高齢世帯向け
市営緑丘第1団地	字緑丘6番地	2LDK 3階建	2戸	22,800～ 37,800円	世帯向け
市営緑丘第1団地	字緑丘6番地	3LDK 平屋建	1戸	24,800～ 41,000円	世帯向け
若草団地	字智恵文11線 北3番地	3LDK 2階建	1戸	19,000～ 31,500円	世帯向け

申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と納税証明書、印鑑を持参し、市役所名寄庁舎にお越しください。仮審査の上、入居適格者は、申込書に必要書類を添えて提出してください。

申込書の配布は9月1日(金)から、申し込み窓口で開始します。
 入居時期 修繕終了後の入居となります。
 入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申込が重複した場合は抽選とします。
 家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。
入居抽選会・説明会
 とき 9月15日(金)14時から
 ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室
 連絡がなく欠席の場合

移動窓口

夜間納税窓口
 (17:15～19:30)
 とき 9月25日(月)
 ところ 名寄庁舎2階 税務課納税係

パスポート移動窓口
 (11:00～14:00)
 とき 9月13日(水)27日(水)
 ところ 名寄庁舎1階ロビー

社会保険事務相談窓口
 1日目)13:00～16:30
 2日目)9:00～11:30
 商工会議所会場
 とき 9月7日(木)8日(金)
 市役所会場(名寄庁舎1階)
 とき 9月21日(木)22日(金)

暮らしのリサイクル

(10:00～16:00)
 名寄消費者協会
 ☎ 01654 5630
 毎週水曜日は定休日

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
- オルガン
- ベビーおむつカバー
- ユニットバス
- 折りたたみ座卓 浴衣・下駄
- ぞうり3点セット 学習机
- 三輪車 ポータブルミシン
- レコード(演歌)・プレーヤー
- ゆずってください
- 健康器具 電子レンジ
- 婦人用自転車
- 折りたたみベッド
- 光陵男子ズボン

高齢福祉係からのお知らせ

は、入居申込を取り消したものとみなします。
申・問 維持管理センター 住宅係
 名 3階(内線3352・3353)
 53)

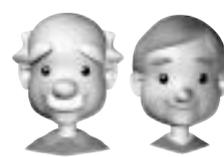
「長寿を祝う会」を開催します

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢者の方々へ、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。
 とき 9月18日(月)・祝 10時～11時
 ところ 総合福祉センター
 対象となる方

- ・市内最高齢の方(長寿)
- ・数え99歳の方(白寿)

明治41年1月1日から明治41年12月31日までに生まれ

対象になられる方には、封書でご案内しますので、同封のハガキにより出欠についてご連絡ください。



老人文化祭に出品・参加を

「我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し」をテーマに、市内にお住まいの60歳以上の方の作品を募集します。
 とき 9月16日(土)～9月18日(月)・祝 10時～17時
 ところ 総合福祉センター
 作品の受付・搬入 9月15日

公衆浴場老人等開放促進事業

公衆浴場が2日間無料になります。
 とき 9月18日(月)・祝、19日(火)
 ところ 日の出湯(大通南10丁目)

対象者 65歳以上の方と小学生以下のお子様(小学生・幼児)利用するときにお年寄りとお子様が発台に申し出てください。また、お年寄りの介護者についても無料となります。

問 高齢福祉課高齢福祉係
名 2階(内線3233)

来春入学する児童の健康診断を実施します

来春、小学校に入学する平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれのお子さんの健康診断を行います。対象になるご家庭にはハガキで通知します。通知が届かないときや、当日受診できないときは、お知らせください。(会場は各小学校となります)

- 名 寄南小学校 10月16日(月)13時
 名 寄南小学校 9月29日(金)13時
 名 寄東小学校 10月3日(火)13時
 名 寄西小学校 10月27日(金)13時
 豊西小学校 10月2日(月)13時
 風連中央小学校 10月12日(木)13時
 中名寄小学校入学予定者 名寄南小学校で実施
 智恵文小学校入学予定者 名寄小学校で実施
 東風連・風連下多寄・風連日進小学校入学予定者 風連中央小学校で実施
 教育委員会学校教育課 3階(内線3375)

遊休市有地(宅地)を売却します

希望される方はお申し込みください。

住 所	面 積	予定価格
西5北3 24番1、25番	461.95㎡	5,939千円
西5北8 13番25、13番88	232.26㎡	2,388千円
西10南2 1番11	192.00㎡	1,974千円
東6北5 32番17	264.00㎡	942千円
字徳田 2番10	257.00㎡	1,573千円
風連町仲町 56番1	452.74㎡	3,621千円
風連町仲町 56番2	452.71㎡	3,712千円
風連町仲町 56番3	448.25㎡	3,767千円
風連町仲町 56番4	448.23㎡	3,857千円

対象者
 ・ 個人の場合は、自ら居住する住宅(店舗兼用、アパート、マンションを含む。)を契約後5年以内に建てる予定のある方。
 (現在、市外に居住の方も購入可能)
 ・ 法人の場合は、自ら経営するアパート、マンションを契約後2年以内に建てる予定のある法人に限る。(市外法人も購入可能)

の土地は住宅建設の条件を付さない。
 ・ 契約後5年間、更地のまま土地の所有権を第3者に移転しないこと。
 ・ 市税に滞納のない方。
 1人複数の申し込みを認め、同一区画に2人以上の申し込みがあった場合は、抽選とします。
 申込期限 9月22日(金)まで
 売買決定期日(抽選日) 9月26日(火)(予定)
 売買契約期日 10月3日(火)まで
 契約時に契約保証金(10%)、契約時から40日以内に全額を支払っていただきます。
 名 申・問 財政課管財係 3階(内線3334)

児童のための体操教室

とき 9月21日(木)・28日(木)<全2回>
 15:00～16:00
 ところ 女性児童センター
 内容 器械運動(マット運動、跳び箱運動)の基礎を楽しく学びます。
 動きやすい服装でお越しください。
 参加対象 小学1～6年生
 指導者 女性児童センター指導員
 申込方法 「なよろっこ9月号」にある申込書をご持参していただく他、電話での申し込みも受け付けています。

ほっと21 料理教室

- 秋の味を自分で作りませんか -
 魚はちょっと苦手・・・と言う方どんどん応募してください。
 とき 9月25日(月)・10月2日(月)<全2回>
 10:00～12:30
 どちらか1回でも参加可能です。
 ところ 女性児童センター割烹室(1階)
 内容 魚(「さんま」と「さば」の予定)のおろし方と、簡単でおいしい料理の仕方を学び、実際に調理し、皆さんで楽しく試食します。
 講師 鳥羽隆行さん
 参加費 1回 500円
 定員 15人 定員になり次第締め切ります。
 申込期限 9月15日(金)
 申込方法 電話またはFAX
 氏名・住所・電話番号をお知らせください。
 持ち物 申込時に直接連絡します。

申し込み 女性児童センター(西11北2)
 ☎01654 3465 FAX01654 1000

平成18年 事業所・企業統計調査

平成18年10月1日現在で実施します。
 全国すべての事業所や企業が調査の対象です。
 調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねします。
 どうぞご協力をお願いします。



9月下旬から調査員がお伺いします。
 調査員は「調査員証」を必ず携行しています。

名 産業振興課統計係 3階(内線3344・3345)

市民見学会に参加しませんか

市は、市民の皆さんに広く市政を知っていただくため、市の施設を中心とした見学会を行っています。多くの参加をお待ちしています。

テーマ 名寄の歴史を訪ねて
とき 9月13日(水)9時30分～12時

【行き】	9:30 市役所名寄庁舎	集合・出発
	9:45 市役所風連庁舎	集合・出発
【帰り】	11:45 市役所名寄庁舎	解散
	12:00 市役所風連庁舎	解散

定員 25人(定員になり次第締切)
参加者が10人に満たない場合は中止となります。
申込期限 9月8日(金)
企画課広報広聴係
3階(内線3309)

市立大学看護セミナー開催のお知らせ

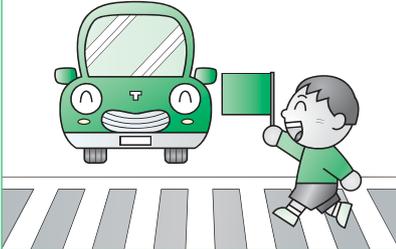
とき 10月14日(土)・15日(日)10時～16時
ところ 市立大学新館2階中講義室 他
当日、お手伝いが必要な方、託児が必要な方などがいらつしゃいましたら、お申込の際に遠慮なくご相談ください。

【14日】
10時～受付
10時30分～12時 講演
講師 干場功さん(若年認知症家族会「流星の会」会長)
13時～15時 シンポジウム
15時～16時 交流会

【15日】
10時～受付
10時30分～12時 グループワーク

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)



交通事故巡回相談のお知らせ

とき 10月4日(水)13:00～15:00
ところ 市民会館1階
費用 無料
予約制です。相談を希望する方は、9月27日(水)までに下記へご連絡ください。
申・問 生活環境課交通・生活安全係
名 1階(内線3126)

13時～15時 グループワーク
15時～16時 交流会
参加費 2日間を通して500円(当日受付にて承ります。1日のみの参加も可能です)
申込期限 9月30日(土)
申込方法 お名前・ご住所・電話番号を郵送・FAX・電話・メールでご連絡ください。
その他 昼食をご持参ください。パンと飲み物の販売はありません。

申・問 市立大学保健福祉学部看護学科
〒01654 4194
〒01654 3354
〒096 8641
名寄市西4条北8丁目1
メール harimoto@nayoro.ac.jp
【舟根ふなむ】 funane@nayoro.ac.jp

北7丁目通のカラ松並木を一新します

北7丁目のカラ松並木は、林務署の苗圃時代や昭和57年に高校・大学として利用されるようになってからも、市民に親しまれてきました。

平成16年9月8日の台風18号により市内でも相当数の街路樹が被害を受け、北7丁目の並木も100本の内20本が倒木したため、市で調査をしたところ、心材部の腐食が相当に進んでいて危険な状態であることが分かりました。



今年4月には、市立大学が開学しましたので周辺の環境整備が必要となり、今年度から3年計画で北7丁目道路を拡幅改良舗装をするのに併せ、カラ松並木を11月下旬頃伐採し、平成19年度から広葉樹の並木に一新しますのでご理解ください。

問 都市整備課土木係 風 2階(内線222)

秋の楽しみ、運動会と2億円!

2006年 新市町村宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等 宝くじお宝くじ

2億円

●1等 1億5,000万円 新築費各2,500万円
●2等 1,000万円
●3等 100万円

1枚300円!
9月25日(月)発売

無料相談窓口

..... 市民相談室

ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
申込・問 01654 2111(内線3616)

市民相談 9:00~16:00

とき 月~金曜日

無料法律相談 11:00~

とき 9月3日(日)

10月1日(日)

事前予約が必要です

行政相談 13:00~16:00

とき 9月14日(木)

10月12日(木)

結婚相談

とき 第1金曜日 17:30~19:00

その他の金曜日 13:00~15:00

.....

消費者相談 9:00~16:00

とき 月~金曜日

ところ 市民会館2階

消費者センター

☎ 01654 3575

労働相談 8:45~17:15

とき 月~金曜日

ところ 名寄庁舎3階

産業振興課労働相談所

☎ 01654 2111

人権相談 8:30~16:30

とき 月~金曜日

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎ 01654 2349

心配ごと相談(24時間)

とき 月~金曜日

ところ 総合福祉センター

☎ 01654 3968

精神障害者生活相談

(酒害相談も) 13:00~15:00

とき 毎月第3木曜日

ところ 総合福祉センター

☎ 01654 3968

教育相談ハートダイヤル

9:00~17:00

とき 月~金曜日

ところ 女性児童センター

☎ 01654 1000

年金無料相談 13:30~16:00

とき 9月13日(水)

ところ 風連庁舎1階相談室

年金相談・資格確認については無料ですが、各種申請は有料となります。

「こころのボランティア講座」

ストレスの多い現代社会。心の病は誰でもなりうる病気です。そこで、「こころの病気」に関する正しい知識を学び、誰もが安心して楽しく暮らせるように、地域のみなさんと一緒に考える講座を開催いたします。この講座をきっかけとして、身近なこころの病について、そして・・・ボランティアとして私たちにできること、一緒に考えてみませんか？

	と き	と ころ	内 容 ・ 講 師
1回目	9月26日(火) 13:00~16:00	総合福祉センター	「ボランティア活動ってな~に？」 ・市立大学保健福祉学部看護学科 助教授 結城佳子氏
2回目	10月4日(水) 13:00~16:00	総合福祉センター	「こころの病気って、な~に？」 ・市立総合病院神経精神科医長 野口剛志氏 「名寄保健所管内の使える社会資源！」 ~地域の精神保健福祉サービスについて~ ・名寄保健所 保健師
3回目	10月10日(火) 13:00~16:00	総合福祉センター	「こころの病気をもった方とのつきあい方」 ・道北地域生活支援センター 所長 猪原ひろみ氏
4回目	10月11日(水)~ 10月20日(金) 受講者の都合 の良い日、1日 を選択(実習は 1日のみです) 1回目のときに 日程を調整しま す。	道北地域生活支援セ ンター「いきぬき」・ 名寄保健所・土別ぬ くもり作業所他	体験実習「こころの病気を持った方との交流」
5回目	10月24日(火) 13:00~16:00	総合福祉センター	「こころの病気をもった方との交流を通して」 ・ボランティア体験者 「これからの私にできること」 ・道北地域生活支援センター 所長 猪原ひろみ氏

この講座は5回コースです。5日間の全日程の参加を原則とします。

定員 20人

参加対象 上川北部地域(土別市・名寄市・和寒町・剣淵町・下川町・美深町・音威子府村・中川町)に在住している方

参加費 無料

申込方法 電話かFAXで下記へお申し込みください。

申込期限 9月19日(火)

申し込み・問い合わせ

上川北部精神保健協会事務局(名寄保健所健康推進課)

☎ 01654 3121 FAX01654 3224

主催：上川北部精神保健協会(協力：上川北部の精神保健福祉を考える会)

「ご寄付

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

社会福祉事業のために

なよろカラオケ連合会(定

木千子会長)

○株式会社豊凜(山口律子代

表取締役)

市立病院事業のために

○株式会社豊凜(山口律子代

表取締役)

○江田正昭

地域振興のために

畑のり子

交通安全活動のために

名寄自動車学校安全マイ

ドットリングクラブ(小笠原

弘会長)



市民カレンダー 9 長月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ・理事長杯争奪バスケットボール大会 9:00 ㊦ 【3日まで】 ・C級大会 ㊦ 【3日まで】
3 ・西條杯争奪ソフトテニスブロック対抗戦 ㊦	4  なよろのおどりにて		6 ・ランブシェード作り講習会 13:30 15:30 18:00 20:00 北国博物館	7 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ㊦	8	9 ・幼児教育振興会 4園交流会 9:00 ㊦ ・北海道栄養士会名寄支部40周年記念事業 9:30 グランドホテル藤花 ・会長杯大会 ㊦
10 ・名寄市民テニス大会 ・少年野球大会 ㊦	11	12 ・幼年消防防火フェスティバル 10:00 ㊦	13	14 ・運転免許更新時講習会 一般17:30 優良19:00 ㊦	15 	16 ・光陵高校吹奏楽部定期演奏会 16:00 市民会館
17	18 敬老の日 ・道北5都市連盟対抗ソフトテニス大会 ㊦	19	20 ・早期診療 7:00 風連国保診療所 予約制	21 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 ㊦	23 秋分の日 ・秋季近隣中学生バドミントン大会 9:00 ㊦ ・秋季選手権大会兼納会 ㊦【24日まで】	
24 ・モルテン杯中学新人バレーボール大会 9:00 ㊦ ・会長杯争奪ソフトテニス選手権大会 ㊦	25  風連ふるさとまつりにて			28 ・運転免許更新時講習会 初回14:00 ㊦		29 ・スポーツセンター休館日 ・広報「なよろ」10月号配布予定日
						30 ・チームジャンプ in NAYORO ㊦ ・ミヤザキ杯ソフトテニステクニカルセミナー ㊦【10月1日まで】

福...風連福祉センター 文...市民文化センター ㊦...スポーツセンター 球...市営球場 麻...麻生テニスコート 公...名寄公園テニスコート

人のうごき

7月末日現在住民基本台帳

()は6月末比

人口 31,544人 (+16)

男 15,311人 (+36)

女 16,233人 (20)

世帯数 14,571世帯 (+69)

外国人登録者 142人 (1)

名寄庁舎

〒096-8686

北海道名寄市大通南1丁目1番地

☎ 01654 2111 FAX 01654 5644

風連庁舎

〒098-0507

北海道名寄市風連町西町196番地1

☎ 01655 2511 FAX 01655 2510

名寄市ホームページアドレス

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページアドレス

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>

表紙の写真

第28回風連ふるさとまつり

8月12日～13日、風連ふるさとまつりが行われ、13日は「風舞あんどん」が風連市街地を練り歩きました。あいにくの雨模様でしたが、大勢の観衆で埋めつくされた特設会場を「あんどん」24基と押し手が威勢よく行進しました。(写真は風連御料太鼓)



9月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4時50分	18時09分	13時26分	21時39分	1日	☾上弦
10日	5時1分	17時53分	18時54分	7時52分	8日	☾満月
20日	5時12分	17時34分	2時35分	16時47分	14日	☽下弦
31日	5時24分	17時16分	13時20分	21時22分	30日	☾新月