

検診のお知らせ

【子宮がん・骨粗しょう症検診】

とき

7月14日(金)

ところ

西町コミュニティセンター

(風連町 西町)

受付

9時～9時30分、12時～12時30分

検診料金及び対象

項目	対象	料金
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,900円
骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	1,500円

7月の休日当番医
急患に限りです

- 2日 名寄市立総合病院
☎01654-3-3101
- 9日 あかいし内科医院
☎01654-3-7177
- 16日 たに内科クリニック
☎01654-3-1223
- 17日 名寄三愛病院
☎01654-3-3911
- 23日 片平外科・脳神経外科
☎01654-3-3375
- 30日 中村整形外科
☎01654-3-2881
- 8月6日 名寄市立総合病院
☎01654-3-3101

救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

次に該当する方は、無料で検診が受けられます。

各検診対象年齢の名寄市国民健康保険被保険者

ただし、骨粗しょう症検診1500円は自己負担です。

検診当日70歳以上に達している方

社会保険加入者で前年度、市民税非課税世帯に属する方(事前に手続きが必要です)

現在、生活保護世帯に属する方

ただし、子宮がん検診の工料検査料500円、骨粗しょう症検診1500円はご自身で負担します。

定員に達した場合、締め切らせていただきます。

【申し込み・問い合わせ】
風連庁舎保健係

☎01655 2511
(内線115・116)



風連診療所の

健康だより

風連国民健康保険診療所【01655-3-2545】

早朝診療日(毎月第3水曜日)

○とき 7月19日(水)、8月16日(水)

7時から予約制で診察をいたします。どうしても日中の受診が困難な方や早朝に検査希望の方は、前日までに予約してから受診してください。

午後の検診予定

○毎週水曜日13:00から

風連特養「しらかばハイツ」の回診

○第2・4水曜日、第4木曜日14:00から

風連地区施設の訪問診療

ほかにも在宅療養をされている方の訪問を行っている場合がありますので、診察の方はお待ちいただくことがあります。

禁煙教室

○とき 7月11日(火)15:00から

「遅すぎる禁煙」はありません。「いまさらやめても・・・」とは考えず、始めるきっかけ

を見つけましょう。診療所では、今後、禁煙治療の医療保険適用を行う予定です。適用されると、禁煙パッチにも保険がきくため、今までよりも安く禁煙することができやすくなります。その方法などをわかりやすく説明します。お気軽に参加してください。

- 日本看護協会禁煙ポスター標語より -

**やめてほしい、
あなたをむしばむひとすじの煙**

外来では随時、看護師が禁煙のアドバイスをしています。気軽にご相談ください。



子育て保健
ミニカレンダー
7月

- 4日(火)お母さん教室
 - 5日(水)のびのび親子教室
 - 6日(木)幼児検診・BCG
(風連会場)
 - 8日(土)お父さん・お母さん教室
 - 11日(火)離乳食教室
 - 12日(水)お母さん教室
 - 13日(木)乳児検診(1歳6カ月)
 - 14日(金)親子ふれあいひろば
 - 19日(水)発育相談
 - 20日(木)3歳児健診
 - 24日(月)股関節脱臼検診
子育て教室
 - 25日(火)乳児検診(4カ月)
 - 26日(水)乳児検診(7カ月)
 - 27日(木)二種混合
 - 28日(金)二種混合
親子ふれあいひろば
- 風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
詳しくは母子健康カレンダーをご覧ください。

6月26日から、麻しん風しん予防接種の受け方が変わりました

4月から麻しん風しん混合ワクチンについてご案内してきましたが、再度、制度改正に伴い、免疫力を高めるために、2回接種をすることになりました。平成19年度小学校入学児が、2期の対象となりますので、詳細については、個別にご案内します。

また、7歳半までは、無料で接種できるようになりました。麻しん風しん混合が単独どちらかを選んで2回目の接種を受けることになります。

なお、どちらかにかかったことがある人は、他方の単独ワクチンを受けましょう。

1期 (麻・風混合)	麻・風単独				2期 (麻・風混合)	単独
麻・風単独				麻・風単独		
1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳 7歳半
定期接種		定期外接種(同意書必要)				

詳しくは下記までお問い合わせください。

保健センター(☎01654-2-1486)

風連庁舎保健係(☎01655-3-2511 内線115・116)

子育て支援センターで
育児の輪を広げましょう!

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日
☎01654-2-5683(東5南3 東保育所内)

「ちゅうりっぷ」 開設：月～金曜日
6月14日から再開しました。
火・木曜日は
女性児童センターで実施します。
☎01654-2-3361
(西2南2 中央保育所内)



中央保育所に駐車場を整備

「こぐま」 開設：月・木曜日
☎01655-3-2378(風連町西町 風連さくら保育園内)

7月の催し

- ところ 女性児童センター
- 七夕かざりを作ろう
- ・とき 7月4日(火) 10:00～11:30
- シャボン玉遊び
- ・とき 7月18日(火) 10:00～11:30



医療費受給証の更新

対象者

重度障害・乳幼児・ひとり親家庭等の医療費受給証の交付を受けている方で有効期限が7月31日の方。

更新手続き

公簿等により受給の資格要件が確認できる方には、受給者証を送付(7月下旬頃)いたします。転入者等、資格要件の確認ができない方は、更新手続きの案内を送付(7月中旬)いたします。

問い合わせ 名寄庁舎2階 障害福祉課福祉給付係
☎01654-3-2111 内線3243

健康講座「太極拳」

とき 7月12日(水)・19日(水)・26日(水)
13:30～15:00

ところ 女性児童センター 体育室

参加料 500円

定員 30人

持ち物 運動靴・タオル

講師 市川晶子さん

申込締切 7月11日(火)

申し込み 女性児童センター ☎01654-3-3465