

# 「個人検診」のお知らせ

個人検診は、下記の検診機関で一年を通して実施しています。そのため、ご自分の予定に合わせて検診を受けることができます。また、事前に保健センターに電話で申し込みいただくと、市の検診料金と同額で受けられますので、ぜひお申し込みください。

検診機関	内 容
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診(健康診査)、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診 ※国民健康保険に加入している方は上記の項目を無料(前立腺がん・骨粗しょう症検診を除く)で同日に受けられます。 ※その他の健康保険に加入している方は、特定健診を除いた検診を全て同日に受けられます。
名寄市立総合病院 (名寄市西7条南8丁目)	乳がん検診 子宮がん検診

## 検診申し込みから受診までの流れ

- ①保健センターに電話等で申し込みます。
  - ②保健センターから**必要書類が届きます。**
  - ③受診する**検診機関に予約**を入れます。
  - ④必要書類を持参し、**直接検診機関に行き**受診します。
- ※旭川までの無料バスは出ていませんのでご注意ください。



## ～がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ～

- 平成23年度、乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方は、6月上旬にお手元に届いた無料クーポン券をぜひご利用ください。無料クーポン券を利用して受診するには、**必ず事前に保健センターに検診の申し込みが必要です。**
- 今年度から新たに大腸がん検診無料クーポン券を下記対象の方に送付する準備を行っています。  
なお、大腸がん検診無料クーポン券が利用できる検診機関は**旭川がん検診センターのみ**となっていますのでご了承ください。大腸がん検診無料クーポン券が届く前に、旭川がん検診センターで大腸がん検診を受診した方は、**償還払い**を致しますので無料クーポン券が届きましたら、保健センターまでご連絡ください。

### 【大腸がん検診無料クーポン券対象一覧表】

生 年 月 日	年 齢
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ	41歳
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ	46歳
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ	51歳
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ	56歳
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	61歳



## 申し込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2北5丁目  
☎01654②1486

## 休日当番医 急患に限ります

7月 3日	市立総合病院 ☎01654③3101
10日	岡崎内科 ☎01654③2361
17日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
18日	名寄東病院 ☎01654③2188
24日	たに内科クリニック ☎01654③1223
31日	中村整形外科 ☎01654③2881
8月 7日	市立総合病院 ☎01654③3101

救急医療情報案内  
フリーダイヤル  
☎0120-20-8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



### 7月

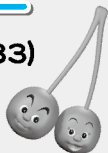
5日(火)	7カ月児健診
6日(水)	もぐもぐ離乳食教室
8日(金)	親子ふれあいひろば
13日(水)	発育相談
14日(木)	3歳児健診
15日(金)	二種混合【小6】 (風連地区)
21日(木)	赤ちゃん計測日
22日(金)	親子ふれあいひろば
25日(月)	股関節脱臼検診 風連幼児健診・ポリオ

※風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。  
※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 名寄市地域子育て支援センター 「さくらんぼ」(☎01654②5683)

### 7月・8月の催し

- 親子遊びの広場「七夕かざり製作」
  - ・とき 7月5日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ 市民文化センター
  - ・内容 親子で七夕かざりを作ります。お願いはどんなかな？
- 親子遊びの広場「シャボン玉あそび」
  - ・とき 7月19日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ 東保育所
  - ・内容 色々なシャボン玉あそびを親子で楽しみましょう。
- 親子講座「わくわくミュージック」
  - ・とき 8月2日(火) 10:00~11:30
  - ・ところ 市民文化センター
  - ・内容 音楽を通して親子の心のふれあいを深めましょう。
- 親子遊びの広場「合同子育て支援多世代交流会」
  - ・とき 8月23日(火) 10:00~12:30
  - ・ところ 名寄大学
  - ・内容 「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」が一緒に遊んで交流します。更に、多世代の方と交流して楽しく過ごしましょう。※昼食(お弁当)を持参してください。



## 名寄大谷認定こども園子育て支援センター 「ちゅうりっぷ」(連絡先☎01654⑧7711)

### 7月行事予定

- のびのびひろば「たなばた飾り作り・たなばたまつり」
  - ・とき 7月6日(水)・7日(木)9:00~10:30
  - ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ファミリーひろば 10:30~11:30
  - ・7月 2日(土) 子育て相談・電話相談・絵本貸し出し
  - ・7月23日(土) 人形劇団きのっぴーの人形劇公演  
※詳細はお問い合わせください。
  - ・7月30日(土) 子育て相談・電話相談・絵本貸し出し
  - ・ところ 名寄大谷幼稚園ゆうぎ室



## 健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 7月7日・14日・21日・28日(木曜日) 9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階 高齢介護課高齢福祉係  
☎01654③2111 内線3231

## 天塩川(テッシ=オーペツ)キャンペーン キャッチフレーズ・ロゴマークを募集

北海道遺産である天塩川を通じて、地域の魅力をより多くの方々にアピールするため、キャッチフレーズおよびロゴマークを募集します。

- ▶応募資格→どなたでも応募できます。
  - ・選考結果を通知する時点(7月下旬)で国内に居住し、連絡が可能な方

▶募集期限→7月11日(月)【必着】

▶応募規定→キャッチフレーズ部門…

- ・天塩川とその流域の魅力を簡潔かつストレートに印象づける。
- ・漢字・ひらがな・カタカナ・アルファベットの混在可。

ロゴマーク部門(データ形式で提出)…

- ・天塩川流域の自然や環境などの魅力を表現したもの
- ・色彩・技法は自由ですが、単色(モノクロ)で使用することも考慮してください。
- ・データ形式は、「JPEG」「PDF」「TIFF」で提出してください。(ファイル容量は2MBまで)
- ・郵送の場合は、CD-R(またはDVD)に保存して提出してください。

▶応募方法→①電子メール

キャッチフレーズ部門…「応募用紙」にもれなく記入の上、送付してください。

ロゴマーク部門…画像データと応募用紙をメールに添付して送付ください。

②郵送

キャッチフレーズ部門…「応募用紙」にもれなく記入の上、郵送してください。

ロゴマーク部門…CD-R(またはDVD)と応募用紙を送付ください。

▶賞・賞品→キャッチフレーズ部門…最優秀賞1点(賞品5万円相当旅行券・天塩川流域の特産品セット)

ロゴマーク部門…最優秀賞1点(賞品10万円相当旅行券・天塩川流域の特産品セット)

※入賞作品は、7月下旬にご本人に通知のほか北海道上川総合振興局ホームページなどで発表。【8月5日(金)に札幌大通ピアガーデン西8丁目会場にて、表彰式を予定しています】

※その他応募方法並びに注意事項がありますので、詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ 天塩川流域活性化コンソーシアム 「キャッチフレーズ・ロゴマーク募集係」  
〒096-0012 名寄市西2条南5丁目3番地(有)アフター内(担当 山崎)  
☎01654②0388 FAX01654②0399 ✉logo@after.jp