

# なよろ



＼ 5月オープン /

市民文化センター

EN-RAYホール ..... 2-3



統一地方選挙の  
お知らせ ..... 4-5

台湾交流事業  
無料映画上演会 ..... 6

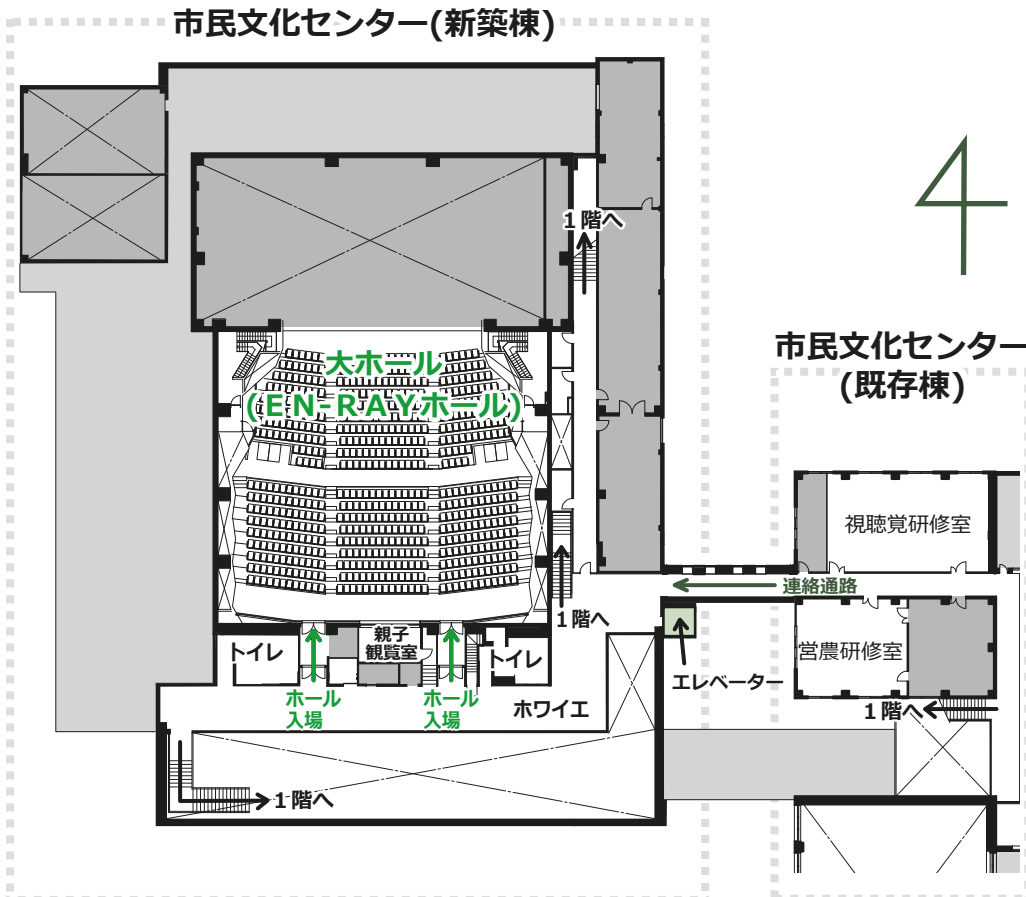
# EN-RAYホール

現在建設中の「市民文化センター EN-RAYホール」の施設内を紹介します。  
(メインの2階までを紹介)

問い合わせ (仮称)市民ホール開設準備室  
☎01654-2218 (市民文化センター内)



## 2階 平面図



表紙

..... 1

もくじ

..... 2

5月オープン

市民文化センター

EN-RAYホール

..... 2-3

統一地方選挙のお知らせ

..... 4-5

台湾交流事業無料映画上演会  
「KANO」

..... 6

知っていますか？

自治基本条例

..... 7

名寄市立大学の窓から

～知への誘い～

..... 8

サークル紹介

..... 9

まなびの部屋

..... 10-11

健康ガイド

..... 12-13

男女共同参画社会の

実現をめざして

..... 14

天塩川だより

..... 14

市税の滞納処分強化中！

..... 14

名寄のもち米を使った

美味しいレシピ

..... 15

フォトでお知らせ - 広報版 -

..... 16-17

暮らしのお知らせ

..... 18-21

裏表紙

\* 市民カレンダー

\* ひとのうごき

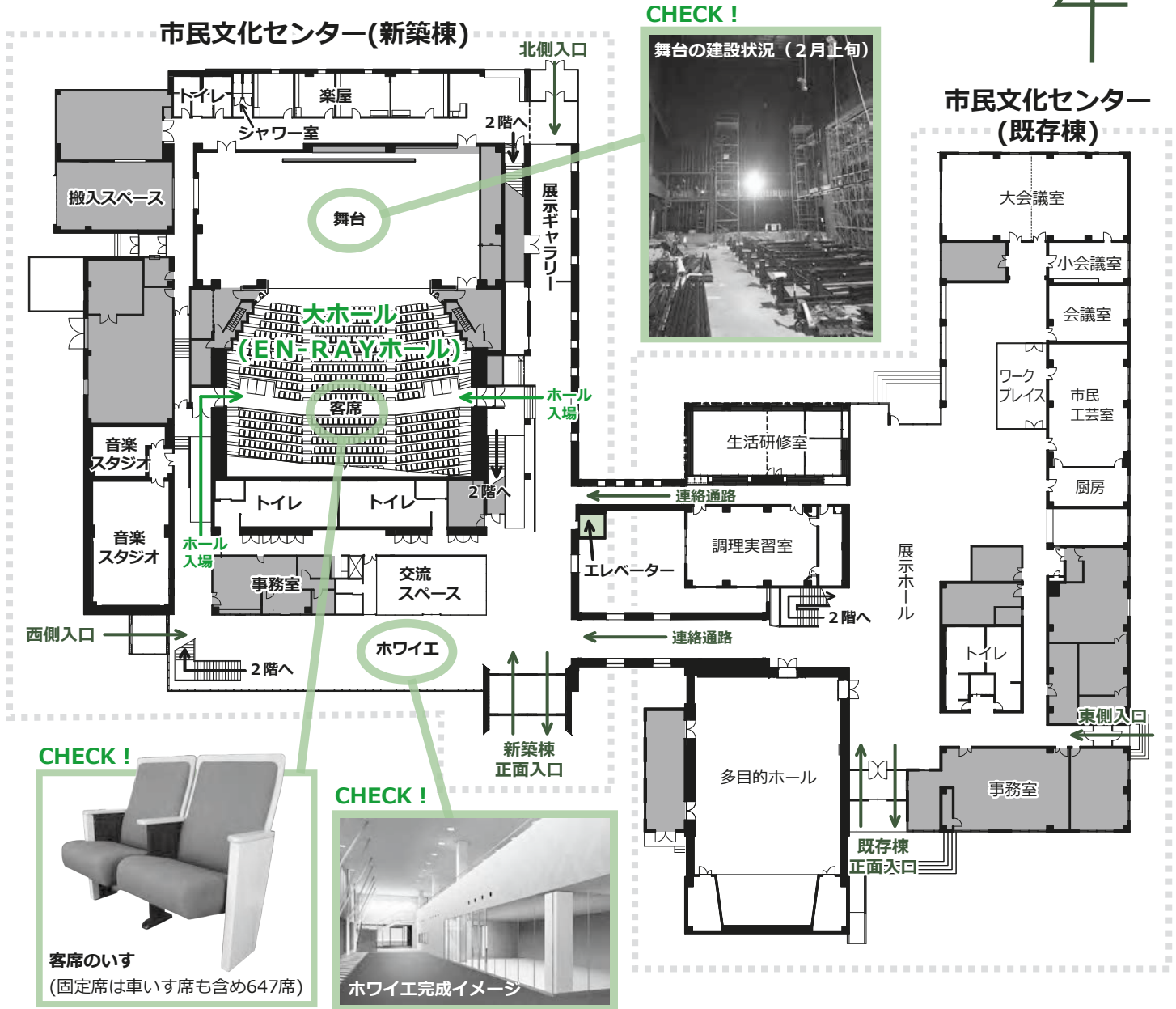
\* Airてっし

..... 22

# 市民文化センター

## 1階 平面図

4



### ホームページがプレオープン

2月13日から専用ホームページが機能限定で公開されています。ぜひご覧ください。

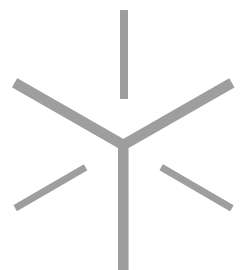
-URL-----  
<http://en-ray.jp/>



名寄市民文化センター エンレイホール 🔍 検索

### ロゴデザインが決定!

大ホール愛称の由来にもなっている市の花「オオバナノエンレイソウ」のイメージをベースに「星のきらめき」「雪の結晶」「樹木」を融合したデザインとなっています。これらは、施設内の案内などの標記で使用していきます。



# 統一地方選挙のお知らせ

## 4月に選挙が行われます

任期満了に伴い、4月12日(日)に北海道知事・道議選挙が、4月26日(日)に名寄市議会議員選挙がそれぞれ行われます。私たちの意見を道政と市政に反映させるため、棄権することなく必ず投票しましょう。

## 選挙区と定数

### 北海道議会議員選挙

名寄市を1つの選挙区として、1人の道議会議員を選出します。

### 名寄市議会議員選挙

平成23年の市議会議員選挙では、定数20人で行いましたが、今回の選挙は18人となります。

名寄市議会議員選挙立候補予定者説明会を開催します



・とき 3月17日(火) 13時30分

・ところ 市役所名寄庁舎

4階大会議室

・参集者 各候補者につき2人以内

## 投票できる方

名寄市で投票できる方は、名寄市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

### 登録要件

	北海道知事 (3月26日告示)	北海道議会議員 (4月3日告示)	名寄市議会議員 (4月19日告示)
年齢要件	平成7年4月13日以前に生まれた方	平成7年4月13日以前に生まれた方	平成7年4月27日以前に生まれた方
住所要件	平成26年12月25日以前に転入届出をした方	平成27年1月2日以前に転入届出をした方	平成27年1月18日以前に転入届出をした方
転出抹消	平成26年12月11日以前に転出した方	平成26年12月11日以前に転出した方	平成26年12月25日以前に転出した方

## 名寄市で投票できない方

次の方は登録されていても選挙権がありません。

・選挙当日までに名寄市から道外へ転出した方

・道内へ転出し、投票当日までにさらに他の市町村へ転出した方

知事・道議選挙はできません

・投票当日までに名寄市から転出した方

名寄市議会議員選挙はできません



4/26(日)

名寄市議会議員  
選挙の投票日

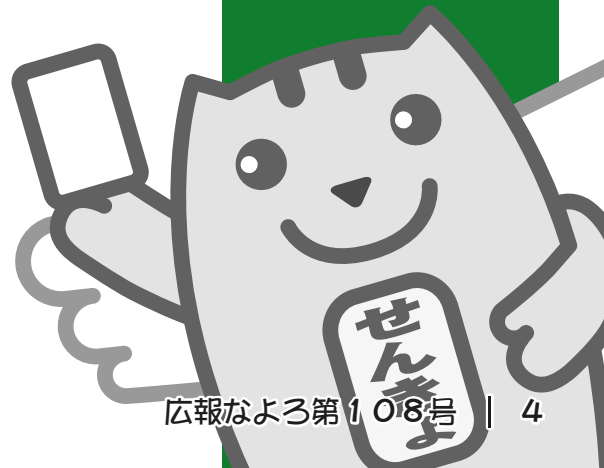
4/12(日)

北海道知事選挙及  
び北海道議会議員  
選挙の投票日


問い合わせ

名寄市選挙管理委員会  
事務局

☎01654③2111  
(内線3322)





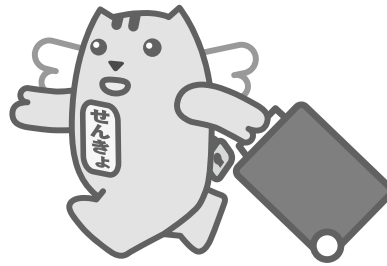
	知事・道議選挙	名寄市議選挙
市役所 名寄庁舎 (1階ロビー)	3月27日(金)～4月11日(土) 8:30～20:00 ※道議選の期日前投票は4月4日(土)から開始します。そのため、4月4日以降になると知事、道議を一度に済ませることができます。	4月20日(月)～25日(土) 8:30～20:00 
市役所 風連庁舎 (1階第1会議室)	4月6日(月)～11日(土) 8:30～19:00	4月20日(月)～25日(土) 8:30～19:00
市役所 智恵文支所 (老人室)	4月8日(水)～10日(金) 8:30～17:00	4月22日(水)～24日(金) 8:30～17:00

期日前投票の利用を

投票日(選挙期日)に仕事や旅行などで都合が悪く投票できない方は、次の日程で期日前投票ができます。  
なお、期日前投票をするときは、お手元に届いた投票所入場券(はがき)を持参ください。  
※入場券裏面の「宣誓書」にあらかじめ必要事項を記入いただければ簡単に手続きができます。

不在者投票について

次のような場合は、不在者投票をご利用ください。  
長期出張、旅行などで名寄市以外の市区町村に一時滞在する場合



「不在者投票用紙等請求書兼宣誓書」に本人が記入し、名寄市選挙管理委員会に直接または郵便で請求してください。

後日、指定された場所に投票用紙一式を送付しますので、お近くの選挙管理委員会で投票してください。  
障がいなどで投票所に行けない場合

身体に重度の障がいがあったり投票所に行けない方は、郵便などにより自分のいる場所で投票ができます。  
あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けなければなりませんので

お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

さらに視力などの障がいがある場合は、本人に代わって投票用紙に記載をする「代理記載制度」があります。

※いずれも郵送などで日数がかかる場合がありますので、お早めにご手続きをお願いします。

病院などに入院している場合

入院中の方は、一定規模の病院や老人ホームでは、施設内で投票することができません。病院の看護師などに確認して不在者投票の手続きをしてください。

未来をつくる  
あなたの一票大切に



広報なよらの有料広告を募集します

お店のPRや事業のご案内などにぜひご利用ください。

掲載位置

お知らせページ(5段組)の最下段

広告のサイズと価格

1号広告

【サイズ】縦45mm×横90mm 【価格】1万5,420円

2号広告

【サイズ】縦45mm×横180mm 【価格】2万2,620円

掲載条件

広告掲載要綱・広告掲載基準などを順守し、次の①②すべてに該当する場合

- ①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)
- ②市税の滞納がない

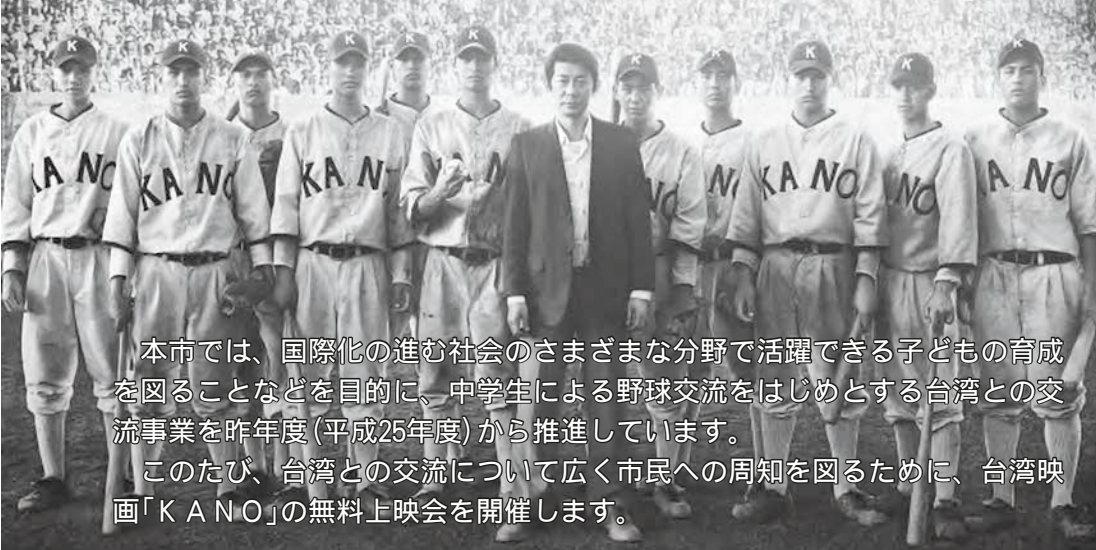
掲載できないもの

法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

申し込み・問い合わせ

申込方法や掲載要綱などについてご連絡ください。  
企画課 広報推進係

☎01654③2111 (内線3307)



本市では、国際化の進む社会のさまざまな分野で活躍できる子どもの育成を図ることなどを目的に、中学生による野球交流をはじめとする台湾との交流事業を昨年度(平成25年度)から推進しています。  
このたび、台湾との交流について広く市民への周知を図るために、台湾映画「KANON」の無料上映会を開催します。

台湾交流事業  
無料映画上映会

K

A

N

O

■とき **3月21日(土)**  
開場13:00 開始13:30  
※上映時間 3時間 5分

■ところ **市民会館 大ホール**  
(大通北1)


■定員 200人

■応募資格 市内にお住まいで、住民登録がある方

■応募方法 往復はがきに必要事項を記入し、応募してください。  
※応募は1人1回(はがき1枚で4人まで応募可能)までです。  
重複の応募は無効となりますので、あらかじめご了承ください。

「<sup>カノ</sup>KANON」  
1931年、日本統治時代の台湾から甲子園に出場し決勝まで勝ち進んだ日本人と台湾人、台湾原住民による「嘉義農林学校」野球部の感動の実話。台湾映画最大級の製作費をかけて映画化された超大作です。

往復はがき記入例↓

<p>郵便往復はがき 〒096-8686 52 往信</p> <p>名寄市大通南1丁目1番地 名寄市役所経済部 営業戦略室営業戦略課 行</p> <p>往信おもて</p>	<p>※ここには何も記入しないでください。(返信用)</p> <p>返信うら</p>	
<p>郵便往復はがき 〒000-0000 52 返信</p> <p>名寄市〇〇〇〇〇〇 〇〇番地〇〇 〇〇 〇〇 行 ※応募結果の発送先住所氏名を書いてください。</p> <p>返信おもて</p>	<p>無料映画上映会 応募</p> <p>氏名 ① 〇〇 〇〇 ② 〇〇 〇〇 ③ 〇〇 〇〇 ④ 〇〇 〇〇</p> <p>住所 名寄市〇〇〇〇〇 電話番号 〇-〇〇〇〇</p> <p>※応募は4人まで</p> <p>返信うら</p>	

■参加の確定 応募多数の場合は、抽選を行います。当否の連絡は返信はがきの発送をもってかえさせていただきます。なお、上映会当日は受付の混雑緩和のため、返信はがきを受付にお持ちください。  
※記入いただいた個人情報は、当上映会以外の目的には使用しません。

■その他 駐車場の収容台数に限りがあります。お乗り合わせなどご協力ください。

■問い合わせ 名寄市・台湾交流実行委員会事務局(営業戦略課 名寄庁舎3階)  
☎01654③2111 (内線3344・3345)



- 出演 -  
永瀬正敏 坂井真紀  
大沢たかお ほか



- 応募締切 -  
**3月13日(金)**  
※当日消印有効

連載

知っていますか？

# 自治基本条例

No.5

「名寄市自治基本条例」は本市のまちづくりを進めるための基本ルールです。今月号では、本条例が定める「行政運営の基本」について紹介します。

## 行政運営の原則 (第18条)

■市長等は、市民参加や情報共有の理念に基づき、公正で透明性の高い、開かれた行政運営を行わなければならない。

■市長等は、計画、財政、評価などの制度を相互に関連させ、その整合性に配慮しながら総合的で計画的な行政運営を行わなければならない。

■市長等は、行政運営において、法令の解釈や運用を適正に行わなければならない。この場合、地方自治の基本理念に基づき、自主的に法令を解釈し、運用することを原則とする。

法を課題解決・政策実現の手段として解釈・運用することを「政策法務」といいます。

## 総合計画等 (第19条)

■市は、まちの将来像を明らかにし、総合的かつ計画的な市政運営を進めるため、総合計画を策定しなければならない。

平成23年から総合計画の策定に法的な義務付けは無くなりました。しかし、総合的、計画的な行政運営を行うため、「名寄市」の行政運営の原則として、総合計画の策定を明記しています。

■各分野の政策や事業は、総合計画に根拠を置き、常に総合計画との調整を図りながら進捗管理を行わなければならない。

各年度の予算や、複数年度にわたる財政計画は、総合計画をその根拠としながら検討を行っています。

▲名寄市総合計画  
2007(平成19年)～2016(平成28年)



■市長等は、総合計画の策定に際し、その計画に関する情報をあらかじめ市民に提供し、市民の意見を反映させるため、広く市民の参加を求めなければならない。

総合計画の策定にあたり、公募を含め、多くの市民の審議をいただき、計画の進行中にも多くの意見をいただきながら検討と見直しを行っています。

■市長等は、総合計画の進行状況を、適切な形で市民に公表しなければならない。

■総合計画は、経済的、社会的変化や新たな行政需要に柔軟に対応できるように、常に検討や見直しを行わなければならない。

## 財政運営(第20条)

■市長等は、自立した運営を行うため、自らの判断と責任で財源を確保し、使途を決定する財政自治の原則を守るものとする。

■市長等は、総合計画の進行状況や行政評価の結果を踏まえて予算を編成するとともに、計画的で健全な財政運営に努めなければならない。  
■市長等は、総合計画での位置づけや、行政評価の結果を反映しています。

■市長等は、予算の編成や執行の内容に関する十分な情報を市民に提供するように努めなければならない。

予算編成やおもな事業は、広報なよろや市ホームページ、情報公開コーナーなどで情報をお伝えしています。

### 問い合わせ

企画課企画調整係

(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3308)

FAX 01654③9083

✉ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp





# 名寄市立大学の窓から知への誘い

## 「いざというとき…あなたは何ができますか？」

### 心肺蘇生法を学ぼう

保健福祉学部 栄養学科 教授  
市立大学保健福祉センター センター長 大見 広規

vol.27

あなたの目の前で誰かが突然倒れて、息をしていなく、心臓も動いていないように見えたととき、あなたは何ができますか？

わが国では、毎年約7万人が突然死亡していますが、そのうち約70パーセントにあたる約5万人は心臓の原因がある「心臓突然死」であるといわれています。そのまま放っておくと、約3分で半数の人、約5分ではほとんどの人の命が失われます。では、救急車を呼べばよいかというと、救急隊が現場に到着するまでには10分近くの時間がかかります。すなわち、倒れた人をただ黙って放置すれば、確実にその人の命は失われるのです。命を救うためには、その場に居合わせた市民による心肺蘇生が必要なのです。

心肺蘇生といえは胸骨圧迫（心臓マッサージ）＋口対口の人工呼吸を考えていませんか？

最近では、人工呼吸のない胸骨圧迫のみの心肺蘇生でも十分な効果（生存率、社会復帰率）が得られるとの研究成果が認められてきました。アメリカ心臓協会も「押すだけの心肺蘇生」を進めることになり、心肺蘇生法ガイドライン2010年版からは、胸骨圧迫から始めることとされました。大阪ライフサポート協会ではプッシュプロジェクトキャンペーンで、プッシュ（119ボタンを押す）↓プッシュ（胸を押し）↓プッシュ（AEDのボタンを押す）を普及する活動を始めました。このためのトレーニングキット（あつぱくん）の販売もしています。

救命の連鎖



さて、このプッシュプロジェクトの最後のプッシュ（AEDのボタンを押す）ですが、心臓突然死で心臓が止まるときには、ストンと止まるのではなく、最初に心室細動などの重症不整脈が起こります。そこで完全に止まってしまつまでの心室細動の間に1200〜2000ボルトの直流電流を流して、重症不整脈を止めて本来の心臓のリズムを取り戻すという装置がAED（自動体外除細動器）です。最近では多くの公共施設に設置されるようになり、市内でもすでに40カ所以上、60台近くのAEDが設置されています。しかし、使い方の講習を受けたいところがある人はまだ少ないようです。

大学保健福祉センターでは、「あつぱくん」を用い「押すだけの心肺蘇生」とAEDの使い方の講習を、市民の皆さまのご要望に応じて開催しています。（所要時間1時間程度、無料）これまで延べ524人の方に受講していただきました。AEDを含む心肺蘇生をしなければ、心停止の場合は決して助かりません。市内でもAEDを含む心肺蘇生を受けた人が社会復帰できています。今後、このように助かる方が一人でも増えればと考えています。

押すだけの心肺蘇生とAEDの使い方講習申し込み  
市立大学保健福祉センター  
01654②4194  
企画課広報推進係  
（名寄庁舎3階）  
01654③2111  
（内線3307）

### 図書館的話題・雑誌のゆくえ

大学図書館では約200誌の雑誌を購入しています。ほとんどが学科に関連する専門的な雑誌・学術論文誌なので、古くなったから古紙回収に、とはできません。バックナンバーも数年分を開架、それ以後は書庫に収めますが、雑誌は薄いものが多いので形状を維持し、散逸を防ぐために数冊合わせて製本する場合があります。近年では電子ジャーナル化が進み、保存の必要ないものも増えてきましたが、分野によっては現物に頼るしかないものもまだまだあります。保存も図書館の大切な仕事です。

### 大学図書館にはこんな本があります

- ～～救急救命や心肺蘇生法に関する図書～～  
『職場・学校・家庭・地域での応急手当マニュアル 一小さなケガから救急救命処置まで』  
郷木義子 ふくろう出版
- 『これ』だけは知っておきたい  
高齢者ケアにおける命を守る知識と技術』  
高野真一郎 メディカルパブリッシャー
- 市立大学図書館 休館のお知らせ  
3月3日(火)～6日(金)・12日(木)・13日(金)
- 問い合わせ 名寄市立大学図書館 ☎01654②4199  
本館：内線3114 分館：内線2200





わたしたちこんな活動しています

# サークル紹介

## ふうれん切り絵サークル 「カトレア」

切り絵を通じ  
世代を超えた会話も楽しめる

- 活動日時  
第4水曜  
18:30~20:30
- 活動場所  
ふうれん地域交流センター  
4階研修室
- 会費  
年額 1,800円
- 連絡先  
高橋 郁子さん  
☎01655③2723



同じ、心よりお待ちしております。

現在、会員は中学生から70歳代まで幅広い年齢層で、切り絵を通じてながら、世代を超えての会話なども楽しんでいます。

来々(平成28年)の春には、発足5周年を迎え、記念展示会を開催する計画を立てています。

ふうれん切り絵サークル「カトレア」は、平成23年2月から3月に行われた、風連公民館講座を受講した10人により同年4月に発足しました。現在は、会員15人で活動しています。活動は、毎月第4水曜を例会日とし、ふうれん地域交流センターで楽しく研鑽に励んでいます。毎年、風連町文化協会主催の展示会に参加したり、カトレア主催の展示会を風連郵便局「風の広場」で開催したりし、多くの方々に作品を見ていただいています。



## 名寄ゲートボール協会

仲良く、楽しく、元気よく  
をモットーに活動

- 活動日時 不定期 9:00~11:30
- 活動場所 スポーツセンター  
ゲートボールコート
- 会費 年額 2,000円
- 連絡先 川原 勇二さん  
☎01654③5583



名寄ゲートボール協会は、昭和56年7月に発足し、ゲートボール人口の拡大を目的とした大会などを積極的に開催。「仲良く、楽しく、元気よく」をモットーに活動し、平成22年に創立30周年を迎えました。活動は、5月の雪解けとともにコートの整備を行い、10月中旬までの間に、コート開き大会、会長杯、チャレンジデー大会などの協賛大会を始め、毎年恒例の吉田病院杯など、年間20回くらいのさまざまな交流大会を行っています。そのほかにも、上川管内の大会や全道大会にも参加しています。

現在、会員が43人と減少し、若い世代の勧誘に努めています。ゴルフやパークゴルフ、グラウンドゴルフに人が流れているのを感じます。本州では、世代交流大会に6歳から中学生までが参加する大会もあります。ぜひとも名寄ゲートボール協会の扉をノックして、若い世代の方々にゲートボールの楽しさを知っていただきたいと思います。

競技は会員が指導し、用具も協会にあります。ぜひ、ゲートボールをやってみませんか。会員一同、心よりお待ちしております。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

公民館

市民文化センター(西13南4)  
 ☎016554②2218  
 FAX016554②2356  
 開館 8時〜22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63)  
 ふうれん地域交流センター内  
 ☎016555③2620  
 FAX016555③2321

市民文化センター

「生涯学習リーダーバンク」の活用を

「生涯学習リーダーバンク」は、市民の自主的な生涯学習活動を支援するために、さまざまな知識や経験・技能をお持ちの方を指導者として登録し、学ぶ意欲を持つ市民に紹介する制度です。

●学びたい

現在40人の指導者が登録されています。

グループで、または個人で学びたいこと、やってみたいことがありましたら、お気軽に市民文化センターまでご相談ください。指導者を紹介します。

●活かしたい

自分の持っている知識や技能を活かすために、ぜひ登録しませんか。

登録を希望される方は、市民文化センターまで申請書を提出

してください。  
 ※申請書は市民文化センターに設置、または市ホームページからダウンロードできます。

「春休み子ども英語クラブ」参加者募集



ゲームや歌などを通して、楽しみながら英語を学びませんか。

●とき 3月26日(木)〜27日(金)

【全2回】10時〜11時

●ところ 市民文化センター

大会議室ほか

●対象・定員 市内小学生(新2年生〜新6年生) 先着30人

●参加料 無料

●講師 ALIT(外国語指導助手) ション・ハム・ジュニア先生、ドリス・アウ・ヴァンチン先生

●申込期限 3月13日(金)

風連公民館

風連瑞生大学

平成27年度 新入生募集

●入学資格 市内にお住まいの満60歳以上で仲間と一緒に楽しく活動したい方

●活動内容 開催は毎月3回程度。午前は楽しい講話や、レクリエーション、ひばり農園での作業、午後からは各クラブでの活動を行います。

●学習内容 次の5つの風に分かれていきます。

①まなびの風：1時間の講話などを年18回程度実施

②やすらぎの風：春・秋のバス遠足と風連文化祭への参加

③おもいで風の風：修学旅行、入学式、卒業式など

④みのりの風：ひばり農園での農作業。作付けから収穫まで年5回実施

⑤ふれあいの風：風連ふるさとまつりや高齢者交流会などへの参加

※クラブ活動：陶芸、パソコン、書道、茶華道、フオークダンス、パークゴルフ、カラダん(カラオケ・ダンス)

●費用 入学金・授業料無料。ただし、自治会費(2500円)および活動経費(実費)がかかります。

●申込方法 ふうれん地域交流センターに設置している入学願書に必要事項を記入し、風連瑞生大学事務局(風連公民館)へ提出してください。

●申込期限 4月10日(金)

●入学式 4月27日(月)予定

※詳しくはがきでお知らせします。

博物館

北国博物館(緑丘222)  
 ☎FAX016554③2575  
 〒7-1-1 Takaku@city.nayoro.lg.jp  
 開館 9時〜17時  
 休館 月末・年末年始  
 風連歴史民俗資料館  
 (風連町南町85)  
 ※見学は北国博物館へ連絡

企画展(無料)

【ひな人形展】

市民の皆さまから寄贈された北国博物館所蔵のひな人形を展示します。

大正から昭和時代の少し懐かしいひな人形をご覧ください。

●とき 3月4日(水)まで

●ところ 北国博物館ギャラリ―ホール



【棚橋美術教室作品展】

地元の美術教室で、この1年間に子どもたちが制作した作品を発表します。

段ボールに描いた等身大の自画像、風景や静物の水彩画、パステル画、デザイン、造形など、自由な発想の作品が並びます。



●とき 3月7日(土)〜15日(日)

●ところ 北国博物館ギャラリ―ホール

●主催 棚橋美術教室(棚橋麗子さん指導)

【平成26年度新着資料展】

本年度も市民の皆さんから多くの資料寄贈がありました。

1年間の新収蔵資料を整理して紹介します。昨年の名寄岩生誕100年記念展に関連して寄贈された相撲関連資料、昭和時代のおもちゃ、ステレオなどが展示されます。

●とき 3月21日(土)〜4月5日(日)

●ところ 北国博物館ギャラリ―ホール



自動車文庫「やまゆり号」3月の巡回日程

《名寄地区》	
冬期間は、遠隔地の小中学校および 保育所・幼稚園などへの運行のみとなります。	
《風連地区》	
11日(水) 東風連地区 (東風連小学校)	10:15~10:35
市街地区 (野村様宅前)	11:00~11:10
19日(木) 下多寄地区 (下多寄小学校)	10:15~10:40
フロンティアハウス	10:50~11:05

新着図書  
毎週土曜日市ホームページ  
でお知らせしています。

図書館  
図書館名寄本館(大通南2)  
TEL 01654②4751  
FAX 01654②4897  
開館 火・金 9時30分~17時  
水・木 9時30分~20時  
※17時以降は1階のみ  
土・日 9時30分~16時  
休館 月・月末・祝・年末年始  
図書館風連分館(風連町南町84)  
TEL FAX 01655③2871  
開館 月~金 9時30分~17時  
土 9時30分~16時  
休館 日・月末・祝・年末年始

図書館



名寄本館

ミニ展示コーナー

「読んでお仕事体験」  
「ひなまつりをお祝いしまし  
よう!」  
「もつすく春」

本の読み聞かせなど

●おはなしクラブ(土曜日)  
○とき 3月14日、28日  
13時30分

○対象 3歳以上~小学生

●ペンギンクラブ(木曜日)

○とき 3月5日 10時30分  
○対象 3歳未満児・保護者

3月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、21日(土)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

風連分館

ミニ展示コーナー

「入園・入学の本」

本の読み聞かせなど

●おはなしタイム(水曜日)  
○とき 3月4日、11日、18日、25日 15時~

○対象 小学生

●おはなしポケット(金曜日)

○とき 3月13日、20日、27日 10時~

○対象 幼児と保護者

3月の休館日

1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、31日(火)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進177道立サンパライパー  
ク星見の丘)

TEL 01654②3956  
FAX 01654②0267

〒145-0267  
〒145-0267  
〒145-0267

HP <http://www.nayoro-star.jp>  
開館 火~日・祝 13時~20時  
(19時30分までに入館)

3月の利用案内

●休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

●観覧料 大人410円、大学生300円、70才以上および高校生以下無料

●天体観望



○月面が見える期間 1日(日)~6日(金)、22日(日)~31日(火)

○今月見える惑星 金星、木星

※晴れている昼間に見ることが  
できる星もあります。

●1.6メートルピリカ望遠鏡見  
学・観望

○見学のみ 3日(火)~31日(火)

開館時間~17時30分頃

※休館日を除く

○天気が良ければ星が見れる日

6日(金)~8日(日)、13日(金)~15日(日)、20日(金)~22日(日)、27日(金)~29日(日) 17時30分頃~20時

プラネタリウム



時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ドリーム トゥ フライ	ズーラパトロール ~カプービールビーの伝説~
16:00	銀河鉄道999 ~赤い星ベテルギウス~	銀河鉄道999 ~赤い星ベテルギウス~
18:00	ドリーム トゥ フライ	ドリーム トゥ フライ
19:00	銀河鉄道999 ~赤い星ベテルギウス~	銀河鉄道999 ~赤い星ベテルギウス~

木星



2014年11月30日撮影  
(撮影者 中島克仁)

木星は望遠鏡で見ると特徴的な縞模様が見えます。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



3月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6時06分	17時19分	13時10分	3時12分	6日	○満月
10日	5時51分	17時31分	21時51分	7時51分	14日	●下弦
20日	5時33分	17時44分	5時14分	17時35分	20日	●新月
31日	5時12分	17時57分	13時55分	3時02分	27日	●上弦



# 健康

- Healthy Guide -

# ガイド

## がん検診無料クーポンをお持ちの方へ

平成26年度がん検診無料クーポン券(子宮がん・乳がん・大腸がん)の有効期限は**3月31日(火)**です。

まだ検診がお済みでない方は、次の検診会場で利用できますので、お早めに保健センターまで申し込みください。

なお、個人検診については3月は混み合いますのでご注意ください。

紛失などでクーポン券が手元にない場合は、再発行しますのでお問い合わせください。



### 1 集団検診

- とき 3月10日(火)
- ところ 保健センター
- 受診できる検診 子宮がん … 受付 9:00~14:30  
大腸がん … 受付 11:30~12:00

### 2 個人検診

- 検診場所 ①旭川がん検診センター  
(旭川市末広東2条6丁目 ☎0166-53-7111)  
検診内容 … 胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん、特定健診、エキノコックス症・肝炎ウイルス検診
- ②市立総合病院(西7南8 ☎01654③0489)  
検診内容 … 子宮がん・乳がん
- 申込方法 ①保健センターに申し込む  
②書類が届く(書類が届くまで数日かかります)  
③検診する病院に予約する

※定員に達している場合がありますので、ご了承ください。

## 平成27年度特定健診・がん検診の申し込み

平成27年度の特定健診・がん検診の詳細は、広報なよろ4月号と同時配布のチラシに掲載しますのでご覧ください。

申し込みは名寄地区が4月7日(火)、風連地区が4月8日(水)から始まります。

### がん患者サロン 「よりみち茶話会」 のご案内

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。  
がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 3月26日(木) 13:30~
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 「お金や生活のこと、利用できる福祉制度について」
- 申し込み・問い合わせ 市立総合病院 地域医療連携室  
☎01654③3101(代)

### 健康づくり体操教室 のお知らせ

- ・とき 3月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)  
9:30~11:15
- ・ところ 総合福祉センター(西1南12)
- ・対象 おおむね60歳以上の方
- ・内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)
- ・問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3231)

### 申し込み・問い合わせ

保健センター  
名寄市西2条北5丁目  
☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

3月1日	市立総合病院 ☎01654③3101
8日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
15日	たに内科クリニック ☎01654③1223
21日	片平内科・脳神経外科 ☎01654③3375
22日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
29日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
	なよろ眼科 ☎01654③0746
	…救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

### 子育て保健 ミニカレンダー



3月 .....

2日(月)	3歳児健診
7日(土)	お父さんお母さん教室
9日(月)	4カ月児健診
11日(水)	7カ月児健診・BCG
13日(金)	親子ふれあいひろば お母さん教室③
16日(月)	股関節脱臼検診
18日(水)	1歳6カ月健診
19日(木)	もぐもぐ離乳食教室
24日(火)	のびのび親子教室
25日(水)	赤ちゃん計測日
27日(金)	親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## 子育て支援センターのおもな行事

### 「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

#### 3月の行事

●開催場所は次のとおりです

- ・月・火・金曜日 市民文化センター
- ・水曜日 東保育所(びよびよランド)
- ・木曜日 児童センター「ほっと21」

※場所が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。

●親子遊びの広場「身体測定」4回目

- ・とき 3月17日(火) 10:00~11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 身長・体重を測って手形を押します。

※0歳児の方は18日(水)に駅前交流プラザ「よるーな」で行います。事前申し込み不要。

●3月30日(月)~4月14日(火)は新年度準備のためお休みです



### 「ちゅうりっぷ」

(名寄大谷認定こども園保育園内 ☎01654⑧7711)

#### 3月の行事

●ロックの日

- ・とき 3月6日(金) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 ロッククライミングであそびます。

●のびのびひろば「ごちそうバイキングごっこ」

- ・とき 3月19日(木) 9:00~10:30
- ・ところ 名寄大谷認定こども園保育園2階
- ・内容 好きな食べ物を選んで、自分だけのごちそうを作ります。

●平成26年度は3月24日(火)で終了します

3月は園行事のため休む日もありますので、ちゅうりっぷで確認またはご連絡ください。



### 「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

#### 3月の行事

●親子遊びの体験教室「雪中レクリエーション」

- ・とき 3月5日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園グラウンド
- ・内容 親子で簡単なゲームをしてあそびます。

●こぐま修了式

- ・とき 3月19日(木) 10:00~11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 お楽しみ会終了後、成長の記録票を渡します。

●今年度は3月19日(木)で終了します

新年度は4月13日(月)から開始します。  
※相談は受け付けています。



## パブリック・コメント実施結果

### ① 第4期名寄市障がい者福祉実施計画(素案)

意見等の募集期間	12月25日(木)~1月23日(金)	
意見等の提出者数・件数	提出者：0人	提出件数：0件
意見等の処理	素案の修正力所	0カ所

### ② 第6期名寄市高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画(素案)

意見等の募集期間	12月25日(木)~1月23日(金)	
意見等の提出者数・件数	提出者：0人	提出件数：0件
意見等の処理	素案の修正力所	0カ所

### ③ 名寄市子ども・子育て支援事業計画(素案)

意見等の募集期間	1月9日(金)~2月10日(火)	
意見等の提出者数・件数	提出者：1人	提出件数：1件(1項目)
意見等の処理	素案の修正力所	0カ所

問い合わせ ☎01654③2111

- ①社会福祉課障がい福祉係 (名寄庁舎2階 内線3225)
- ②高齢介護課介護保険係 (名寄庁舎2階 内線3234)
- ③こども未来課こども未来係 (名寄庁舎2階 内線3244)

意見等の詳細は次の施設などで閲覧できます。

- ・市ホームページ
- ・名寄庁舎
- ・風連庁舎
- ・智恵文支所
- ・図書館 (名寄本館、風連分館)
- ・北国博物館
- ・市立大学の情報公開コーナー
- ・市民文化センター
- ・ふうれん地域交流センター
- ・駅前交流プラザ「よるーな」
- ・総合福祉センター

## 天塩川だより

定住自立圏の  
構成市町村の  
イベントを紹介

## 士別市

合併10周年記念NHK公開録画  
「俳句王国がゆく」

- ・とき 3月21日(土)  
開場13:00、開演13:30
- ・ところ 士別市民文化センター(士別市東6-4)
- ・問い合わせ NHK旭川放送局  
☎011-233-2751  
(24時間音声テープ案内)



## 和寒町

塩狩峠記念館オープン

- ・とき 4月1日(水)
- ・ところ 塩狩峠記念館(和寒町字塩狩)
- ・問い合わせ 和寒町産業振興課  
☎0165(32)2423

## 幌加内町

朱鞠内湖ワカサギ釣りワールドカップ

- ・とき 3月21日(土)、22日(日)  
受付10:00
- ・ところ 朱鞠内道立自然公園(幌加内町字朱鞠内)
- ・問い合わせ 朱鞠内湖淡水漁業協同組合  
☎0165(38)2470

男女共同参画推進に関する  
条例の検討に入りました

2月3日(火)に名寄市男女共同参画推進委員会を開催し、条例の検討に入りました。

推進委員からは、男女共同参画推進に関する条例は、市民にとってわかりやすいものにしたほうがよいなどのご意見をいただきました。

今後も、平成28年の条例施行に向けて検討を進めていきます。

## -男女共同参画推進に関する条例の前文について-

私たち市民の思いを込めた前文にしたいと考えています。

皆さまが入れたらよいと思う言葉がありましたらぜひお聞かせください。

## 問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3305)  
FAX01654②5644  
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 市税の滞納処分強化中！

～税負担の公平性を確保するために～

市税は、福祉や教育などの市民サービスの提供に欠かせない重要な財源です。市税の滞納は、市の財政を圧迫するだけでなく、市民サービスの提供に支障をきたすことになりかねません。

そして何より、納期内に納めていただいている大多数の方との公平性を損なうこととなります。さらには、滞納処分には多大な経費がかかるため、市民全体の不利益となります。

このため市では、納期内に市税を納めていただいている市民の皆さまとの不公平の解消のため、差し押さえをはじめとする滞納処分を強化しています。

## 納め忘れはありませんか？

市税を滞納した場合、納付期限から20日以内に督促状を発送します。督促状の発送の日から10日を経過した日までにその市税を完納されない場合は、法律により滞納者の財産を差し押さえなければなりません。

3月は年度末です。新たな滞納を発生させないため、万が一納め忘れの市税がありましたら、お早めにお納めください。

## 3月は納税推進強調月間です！

3月は納税推進強調月間です。滞納を解消するための納税相談や差し押さえなどの滞納処分を強化します。

病気や失業など、やむを得ない理由により、一時的に納付が困難な方は、市税務課納税係までご連絡してください。生活状況などを聞き取りし、納税相談を行います。

このような事情があっても、連絡がない場合は状況を把握することができませんので、法令に基づき滞納処分を行うこととなります。

納付が困難な場合は、必ずご連絡してください。

## 夜間納税窓口

夜間納税窓口も通常の月より多く開催します。やむを得ない理由で納付が困難な場合は、お気軽に窓口をご利用ください。同日、国民健康保険の手続き窓口も開設しています。

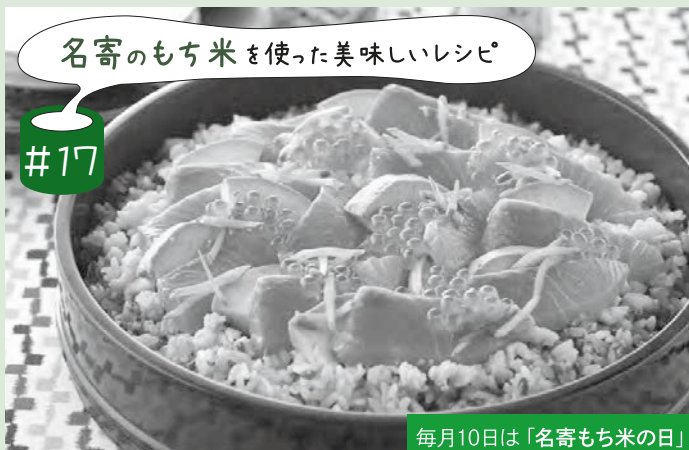
※夜間納税窓口の日程は、本紙18ページを参照ください。

問い合わせ 税務課納税係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3206～3208)



名寄のもち米を使った美味しいレシピ

#17



毎月10日は「名寄もち米の日」

## 春色もち米ちらし



ほんのりピンクのご飯で気分も春色に

【材料】 4人分 1人分 約622Kcal

もち米…… 1・1/2合	【すし酢】
うるち米…… 1/2合	酢…………… 大さじ4
赤米…………… 1/2合	砂糖…………… 大さじ2
水…………… 370cc	塩…………… 大さじ1

【具材】	【いり卵】
サーモン…………… 1サク	卵…………… 2個
アボカド…………… 1個	砂糖…………… 小さじ2
いくら…………… 60g	塩…………… 少々
きぬさや…………… 4枚	サラダ油…………… 適量

### 【作り方】

- ❶ もち米とうるち米を合わせてとぎ、赤米を加えて30分ほど吸水させてからざるにあげる。よく水気をきってから、分量の水を加えて炊飯器で炊く。
- ❷ 炊きあがったら飯台に移し、【すし酢】を加えて切るように混ぜ、すし飯を作る。※1
- ❸ サーモン、アボカドは食べやすい一口サイズの薄切りにする。※2
- ❹ ボウルに卵を割りほぐし、砂糖と塩を加えてよく混ぜ、サラダ油を薄くひいたフライパンでいり卵を作る。※3
- ❺ 器に※1を盛り、※2、※3、いくらをのせ、ゆでて干切りにしたきぬさやを散らす。

もち米に赤米を加えて炊くことでほんのりピンク色のかわいいご飯が炊けます。お好きな具材をのせて飾ると春らしいお祝いにぴったりのちらしずしのできあがりです。

レシピ制作： 範國 有紀(料理研究家)  
ふるいち つぐみ  
レシピ協力： 古都 丞美(名寄市立大学 栄養学科助教)

## 「もっと！もち米プロジェクト」 ～料理教室を開催しました～

2月3日に市民講座「もち米料理&もち米デザート料理教室」を開催しました。

毎月のもち米レシピを制作している、名寄出身の料理研究家 範國有紀さんを講師に招き、午前の部は「もち米ととうもろこしのスープひまわり風」と「モチモチドリア」、午後の部は「もち米くるみゆべし」と「ホワイトミルクレープ」を作りました。

参加者からは、「とてもおいしかった」「もち米料理のレパートリーが増えて嬉しい」「名寄により愛着が湧いた」などの感想が出されていました。

今後も、より多くの市民の皆さまに名寄の美味しいもち米を食べていただくため、「もっと！もち米プロジェクト」ではさまざまな取り組みを行っていきます。



◀講師の範國有紀さん



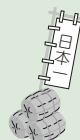
◀モチモチドリアが完成



◀試食しています

問い合わせ  
名寄市食のモデル地域実行協議会

☎01655③2511(内線311)





1/21(水)～25(日)  
第34回北海道カーリング選手権大会



サンピラー交流館で行われ、男子10チーム、女子8チームがエントリー。22日から予選、25日に決勝トーナメントが行われ、名寄協会女子チームが3位の成績を残しました。

1/17(土)  
北新区町内会でスノーランタン



「もちつき&スノーランタンの集い」が北老人クラブで開催。スノーランタンのほかに、自分たちで収穫したもち米を使用してもち大使ともちつきを行いました。

2/4(水)  
冬の災害に備え防災訓練



午前には暴風雪時に対して、また午後は大規模停電時に対する訓練を実施。町内会や関係団体が参加し迅速な準備や対応ができるような体制を確認しました。

1/31(土)  
児童センター「まめまき」



幼児から小学生まで20人が参加。紙芝居のあと、豆を入れるマスを作成。鬼が登場すると子どもたちは元気なかけ声とともに豆をまき、鬼を退治しました。

2/7(土)～8(日) 第31回ふうれん冬まつり



ふうれん冬まつりが風連仲町特設会場で開催されました。会場には7体の雪像が並び、7日の前夜祭は、風連御料太鼓の演奏からスタート。抽選会には多くの人々が集まり、最後に花火が打ち上げられました。8日の本祭は、サブ会場でジャンボ滑り台、スノーモービル試乗、トナカイそり遊びがオープンし多くの子どもたちが集結。メイン会場内では宝探しやビンゴゲーム、もちつき、歌謡ショーのほか、第3回全日本長靴飛ばし選手権が実施され、小学生の部と大人の部あわせて200人近くがエントリーし、ステージから勢いよく長靴を飛ばしました。



市ホームページ「フォトでお知らせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

### 2/10(火) 第31回ちえぶん健康まつり



最初に防火や振り込め詐欺、認知症について講演があり、その後、会場内で栄養クイズや骨密度、足指力測定などのコーナーを設置。参加者は健康意識を高めました。

### 2/8(日)～10日(火) 台湾の高校生が来市



台北市立大理高級中學の高校生30人が教育旅行としてやってきました。北国博物館や天文台の見学、スキー体験のほか名寄高校で同校の生徒と交流しました。

### 2/13(金)～15(日) なよろ雪質日本一フェスティバル2015



初日には、開会式が行われ大雪像の制作にあたった陸上自衛隊名寄駐屯地から大雪像が引き渡されました。夜は、2月10日から競技が始まった雪像彫刻大会の結果発表。国際雪像彫刻大会ジャパンカップには小樽チーム、全日本学生対校スノーオブジェ競技会には韓国チームがそれぞれ優勝しました。2日目は道内グルメを楽しめる新イベント「ウィンターマルシェ in NAYORO」、犬ぞり、YOSAKOI演舞やバレンタインイベントを開催。3日目はもちつきやヒーローショーが行われ、多くの人々が会場に集まりイベントを楽しんでいました。

### 2/15(日) 第50回ふうれんスキー場まつり



なよろうも滑走!



52人の子どもたちが参加し、大回転競技では元気いっぱい滑走。このほかにスノーモービルや宝探しなどが行われ、子どもたちはイベントを楽しんでいました。

### 2/14(土) 北の天文字焼き2015



「天」の文字完成

道内外から約100人が点火プレゼンターとして参加。市内旭東の「太陽の丘」で書き順に合わせ順々に点火し、「天」の文字が完成すると花火が打ちあがりました。



**夜間納税窓口**  
 と き 3月23日(月)  
           24日(火)  
           25日(水)  
           17:30~19:30  
 ところ 名寄庁舎2階  
           税務課納税係

**年金事務相談窓口**  
 と き 3月10日(火)  
           10:30~16:00  
 ところ 名寄商工会議所  
           完全予約制 ☎0166(72)5004

**暮らしのリサイクル**  
 (10:00~16:00)  
 不用になった家庭用品などを紹介  
 します。お気軽にお電話ください。  
 なお、受け渡しは原則として無償  
 で行います。

- ゆずります
- ドレッサー(木製)
  - 電気ストーブ(スチーム式)
  - 毛糸
  - 編み機(シルバー精工社製)
  - スキーウェア  
(男児用140センチ・ブルー系)
  - 電子レンジ(温め機能のみ)
  - 洋服たんす(木製)
- ゆずってください
- ロックミシン
- 問** 名寄消費者協会  
 ☎01654③5630

**市長室開放事業  
 を開催します**

▼対 象 市民または市民が組織  
 する団体やサークルなど

▼開催日時 土日祝を除いた  
 3月2日(月)~27日(金)  
 9:00~17:30の20~30分  
 ※市長の公務を優先します

▼懇談場所 市役所名寄庁舎・風  
 連庁舎の市長室など

▼懇談内容 地域活動やまちづく  
 りの話、市政への要望・疑問など  
 ※個人的な要望・相談・苦情・宗  
 教に関する意見、書面による要  
 望の提出、または懇談にふさわ  
 しくないと判断される場合、お  
 断りさせていただきます。

**申・問** 企画課秘書係  
**名** 3階(内線3304)

**「なよろ親林館」  
 一般開放終了のお知らせ**

木材需要拡大センター「な  
 よろ親林館」は、平成元年1月  
 に木材の販路拡大を目的にオ  
 ープンし、林業関係や一般の  
 活動に開放してきました。

このたび、平成25年4月に  
 駅前交流プラザ「よーな」が  
 オープンしたことに伴い、用  
 途を変更し活用することと  
 なり、3月末で一般開放を終  
 了(一部利用を除く)させてい  
 いただきます。

これまで利用いただいた皆  
 さまにはご不便をおかけしま  
 すが、4月以降は駅前交流プ  
 ラザ「よーな」を利用いただ  
 くなど、ご理解とご協力をお  
 願いします。

**問** 耕地林務課  
**風** 1階(内線317・319)

**障がい者への助成**

【平成27年度分ハイヤー券】  
 市内に居住し、身体や知的  
 に障がいのある方が通院など  
 のために利用するハイヤー料  
 金の一部を助成します。

- ▼対 象
- ① 身体障害者手帳1級または  
 2級を所持する方
  - ② 視覚、体幹、下肢または腎  
 臓機能障害により、身体障  
 害者手帳3級を所持する方
  - ③ 知的障がいにより、療育手  
 帳Aを所持する方
- ▼申請に必要なもの
- ① 印鑑
  - ② 身体障害者手帳または療育  
 手帳
- ▼受付・交付開始  
 3月23日(月)

【重度視力障がい者の電話料  
 基本料金】  
 市内に居住し、電話を設置  
 している重度の視力障がいの

**申・問**  
**風** 1階(内線112・113)

**「市立総合病院看護師等学資金貸与生」募集(2次募集)**

将来、助産師、看護師を目  
 指している方を対象に学資金  
 貸与生を募集します。

- ▼対 象 助産師または看護  
 師を養成する学校・大学に在  
 学し、卒業後、市立総合病院  
 に勤務しようとする方
- ▼貸与期間 4月から卒業の  
 月まで、無利子で貸与します。
- ▼金 額
- ① 助産師課程に在学している  
 方 月額10万円
  - ② 看護師課程に在学し、自宅  
 通学以外の方 月額7万円
  - ③ 看護師課程に在学し、自宅  
 通学の方 月額4万円
- ▼募集人数 10人程度
- ▼募集期間 4月13日(月)まで
- ※年間を通して随時募集
- ▼選考方法 面接により選考
- ▼面接日時 5月中旬頃
- ※詳細は募集終了後、応募者  
 に通知します。

ある方に、電話料の基本料金  
 を助成します。

**申・問**  
**風** 1階(内線112・113)

**市立総合病院総務課総務係**

▼貸与金の返還  
 次の場合は、学資金を一括  
 返還していただきます。  
 ① 在学する学校・大学を中途  
 退学、または卒業の見込み  
 がなくなったとき  
 ② 卒業後、市立総合病院に勤  
 務しないとかかったとき  
 ③ 市立総合病院に勤務したが、  
 学資金貸与期間に相当する  
 期間を勤務する前に退職し  
 たとき  
 ※卒業後直ちに、市立総合病  
 院に看護師等として、学資  
 金貸与期間に相当する期間  
 を継続して勤務した場合は  
 学資金の返還を免除します。

**申・問**  
**風** 1階(内線112・113)

**申・問** 市立総合病院総務課総務係  
**風** 1階(内線2214)

**市営住宅の入居者募集**

▼募集期間 3月16日(月)～23日(月)

▼申込方法 入居申込書、収入のわかるもの(源泉徴収票の写しなど)を申込窓口に提出してください。

※入居申込書は申込窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送の場合は期間内必着。※障がいをお持ちの方は障害者手帳の写しを併せて提出してください。

▼入居時期 修繕後に入居  
▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。  
【入居抽選会と説明会】

▼とき 3月27日(金) 14時

▼ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室  
▼入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)

※開始時間までに受け付けをしていない場合は、入居申

し込みを取り消します。▼募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	摘要
ノースタウンなよろ団地	111号 東1北6	1LDK 47.4㎡	14,700～21,900円	H3	高齢者単身用
ノースタウンなよろ団地	426号 東1北6	3LDK 74.3㎡	23,700～35,300円	H5	世帯用
栄町55団地	435号 西11北1	3LDK 66.5㎡	18,300～27,300円	S58	世帯用
南団地	755号 西2南11	3LDK 75.9㎡	27,200～40,500円	H21	世帯用
風舞団地	350号 風連町北栄町111	3LDK 78.6㎡	21,100～31,400円	H7	世帯用

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーリース料などが別途かかります。

▽高齢者単身用 60歳以上(激変緩和措置のため、昭和31年4月1日以

前に生まれ、60歳未満の方を含む)で、日常生活が可能な程度の健康が確保されている単身者用の住宅

▽世帯用 2人以上の親族で入居する世帯用の住宅

名 建築課住宅係  
3階(内線3353)  
2階(内線212)

水道検針業務のお知らせ  
市では検針事務を委託し、水道使用の利便性を図っています。

2月から名寄地区の上水道メーター検針業務委託員が次のとおり変わりましたのでお知らせします。

清水ひろえ、佐々木敏子、吉田千尋、松田ゆかり、川崎由希子、上野千秋

風連地区、曙、共和、瑞穂、砺波の各水道施設地域および簡易水道メーター検針委託員については変更ありません。

委託員がご家庭に伺ったときはご協力をお願いします。

名 問 上下水道室業務課業務係  
3階(内線3360)  
3363

**引っ越しサービスのトラブルに注意!**

消費生活センター通信

事例 1

1カ月前にインターネットで見積もりを依頼し、契約した。その後、友人に紹介された業者の見積もりが安く、前の業者を断りたいが、解約料を請求された。

事例 2

引っ越し後、4カ月を過ぎて段ボールが2個なくなっていることに気が付いた。業者に連絡したが、「申し出期間は過ぎていた」と言われた。

消費者へのアドバイス

- ◆業者を決めるときは、少なくとも2～3社から見積もりを取りましょう。原則、見積もりは無料です。内金、手付金の必要はありません。
- ◆国土交通省の「標準引越運送約款」では、解約料は、引っ越し予定日の前日に解約を申し出た場合は、運賃の10パーセント以内、当日に申し出た場合は20パーセント以内の金額です。引っ越し予定日の2日前までに解約を申し出た場合は、解約料を支払う必要はありません。
- ◆梱包用段ボールの返送料などをめぐりトラブルになることがあります。梱包用段ボールは契約業者が決まってから受け取るようにしましょう。
- ◆荷物の引き渡しが終わってから3カ月以内に通知をしないと、業者の責任はなくなります。引っ越しが終わったら、すぐに荷物の点検をして紛失や破損があった場合は、業者に連絡しましょう。
- ◆全日本トラック協会ホームページに「かしこい引越」の手引きが掲載されています。参考にしてください。  
[http://www.jta.or.jp/yuso/hikkoshi/pdf/kashikoi\\_hikkoshi2009.pdf](http://www.jta.or.jp/yuso/hikkoshi/pdf/kashikoi_hikkoshi2009.pdf)



ご心配なときは消費生活センターまでご連絡ください。【問い合わせ】消費生活センター ☎01654②3575

## みんなの国民年金

次のときは忘れずに手続きをしてください。

こんなとき	必要なもの
60歳未満の方が退職し、厚生年金や共済年金の資格を喪失したとき	年金手帳、認印、厚生(共済)年金資格喪失証または離職証明書 ※退職した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。
配偶者の扶養でなくなったとき	年金手帳、認印、扶養離脱年月日がわかる書類
氏名が変わったとき	年金手帳、認印

※厚生年金や共済年金の加入などは、勤務先で手続きをしてください。

### 申・問

市民課市民年金係  
1階(内線3112)

地域住民課市民係  
1階(内線119)

## すまい給付金

国土交通省では、平成26年4月の消費税率引き上げにともない、住宅取得の負担を緩和するため、「すまい給付金」制度を創設しました。

▼対象 平成26年4月1日以降に新築または中古住宅を購入された方

※個人間売買は除く

▼給付額 最大30万円

※収入額・住宅持分割合によって変わります。

収入額の目安※	給付基礎額
425万円以下	30万円
425～475万円	20万円
475～510万円	10万円

※収入額の目安は、扶養家族が1人の場合(扶養家族の人数によって収入額区分が変わります。)

$$\text{給付額} = \text{給付基礎額} \times \text{持分割合}$$

▼申請期限 購入住宅引き渡してから1年以内

▼申請方法 給付申請書および必要書類をすまい給付金事務局に郵送してください。

※給付申請書はすまい給付金ホームページからダウンロードできます。

### 申・問

すまい給付金事務局

☎0570(064)186

HP <http://sumai-kyufu.jp/>

## 自衛官等の募集

種目	応募資格	募集期間	試験日
①一般幹部候補生	平成28年4月1日現在20歳以上28歳未満 ※学士等取得状況により異なる	5月1日(金)まで	5月16日(土)・17日(日) ※17日は飛行要員受験者のみ
②予備自衛官補(一般)	平成27年7月1日現在18歳以上34歳未満	3月24日(火)まで	4月10日(金)～14日(火) ※指定のいずれか1日
③予備自衛官補(技能)	平成27年7月1日現在18歳以上55歳未満 ※保有する国家資格等により異なる	3月24日(火)まで	4月10日(金)～14日(火) ※指定のいずれか1日

### 申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

## YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

6月に開催される第24回YOSAKOIソーラン祭りの市民審査員を募集します。

▼とき 6月13日(土)・14日(日) ※いずれか1日

▼ところ 札幌市中央区

※交通費・宿泊費は自己負担

▼募集人数 130人

※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

▼内容 YOSAKOIソーラン祭りの演舞審査

### ▼応募条件

①祭りの理念や募集要綱に賛同し、真剣に演舞を審査できる方

②平成27年6月現在で中学生以上の方

③チーム関係者以外の方

▼申込方法 応募用紙をYOSAKOIソーラン祭りホームページからダウンロードもしくは電話でお取り寄せのうえ、4月24日(金)まで(必着)に申し込みください。

### 申・問

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

☎011(231)4351

FAX 011(233)4351

✉ [shinsa@yosakoi-soran.jp](mailto:shinsa@yosakoi-soran.jp)

HP <http://www.yosakoi-soran.jp>

## 電源立地地域対策交付金事業

【地域医療に役立てられます】この交付金は、発電用施設周辺の市町村が行う公共施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されるものです。

本市には、風連町西風連に雨竜発電所が設置されているため、交付金の対象地域になっています。

平成26年度においても地域医療体制の継続と住民福祉の向上を図るために、交付金の586万円を風連国民健康保険診療所の運営費に充てています。

### 問 企画課企画調整係

名 3階(内線3309)

## 国家公務員採用試験

### 【大卒程度試験】

▼総合職試験受付期間 4月1日(水)～8日(水)

▼一般職試験受付期間 4月9日(木)～20日(月)

※試験詳細およびほか試験については、人事院ホームページをご覧ください。

人事院北海道事務局  
☎011(241)1248  
HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>



### 就学援助制度(平成27年度)

市では、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費など、学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助を希望する方は、学校に申し込みください。なお、平成26年度に受給している方も、新たに申請が必要です。

#### ▼援助の対象

次の①～⑨のいずれかに該当し、世帯(同居家族)全員の前年の収入金額などが市教育委員会が定めた認定基準額以下の方

- ①生活保護を受給している
- ②生活保護が停止または廃止された
- ③市民税が非課税または減免された
- ④個人事業税、固定資産税、国民年金保険料が減免または免除された
- ⑤国民健康保険税が減免または徴収猶予された
- ⑥児童扶養手当を受給している
- ⑦生活福祉資金の貸付を受けている
- ⑧職業安定所に登録の日雇労働者である
- ⑨経済的理由により就学費用の負担が困難である

▽認定の目安となる世帯の収入  
平成26年分給与収入(社会保険料を除く)

- 2人家族 192万円以下
  - 3人家族 261万円以下
  - 4人家族 320万円以下
  - 5人家族 398万円以下
- ※世帯状況や住宅状況によりこの範囲外でも該当する場合があります。

※農業収入・事業収入などは、所得額により判定します。

#### ▼援助を受けられる費用

学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、医療費、学校給食費、PTA会費などの援助  
※詳しくは申請書をご覧ください。  
※生活保護を受給中の方は、修学旅行費と医療費のみの援助です。

#### ▼申込方法

援助を希望する方は、申請書に世帯全員の前年の収入を証明できる書類の写し(源泉徴収票など)を添付して、期日までに学校(小・中学校)に提出してください。  
※虚偽の申請があった場合には、支給金品を返還していただく場合があります。



#### ▼申込期限

▽3月6日(金)の方

- ・在籍する学校で進級する児童生徒(小学1～5年生、中学1、2年生)
- ・新たに小学校または中学校に入学する新1年生で、その学校に兄弟のいる児童生徒

#### ▽4月13日(月)の方

- ・新たに小学校または中学校に入学する新1年生で、その学校に兄弟のいない児童生徒
- ・4月から転校する児童生徒

※申請は随時受け付けています。年度途中で認定された場合は、学校が受け付けた日(転入)を認定日とします。  
※転入した方は、転入から30日以内に申請してください。

問 学校教育課 学校教育係  
3階(内線3373)

### 自動車税のお知らせ

【グリーン化税制が変わります】

グリーン化税制とは、排出ガスや燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車は、税率を軽減し、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車は、税率を上乗せして課税する制度です。

平成27年度から次のとおり変更になります。

- ▼基準を満たした自動車税の税率  
▽平成26年度 25～50パーセント軽減
- ▽平成27年度 50～75パーセント軽減

※新車新規登録の翌年度のみ一定の年数を経過した乗用車やキャンピング車の税率  
▽平成26年度 10パーセント  
▽平成27年度 15パーセント  
上乗せ

### 無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ「よるーな」2階  
名寄市消費生活センター

- ①消費生活相談 9:15～16:00  
とき 月～金曜日
- ②市民相談 9:15～16:00  
とき 月～金曜日
- ③無料法律相談 11:00～  
とき 3月1日(日)  
4月5日(日)  
※事前予約が必要です
- ④行政相談 13:00～16:00  
とき 3月12日(木)  
4月9日(木)

- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～19:00  
その他の金曜日 13:00～15:00  
① ☎01654②3575  
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

- 労働相談 8:45～17:30  
とき 月～金曜日  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111

- 人権相談 8:30～16:30  
とき 月～金曜日  
ところ 旭川地方務局名寄支局  
☎01654②2349

- 心配ごと相談(24時間)  
とき 月～金曜日  
ところ 総合福祉センター  
☎01654②3968

- 教育相談ハートダイヤル  
9:00～17:00  
とき 月～金曜日  
ところ 児童センター  
☎01654③1000

### ご寄附

ありがとうございました  
(順不同・敬称略)

▼スタンウェイ購入のために、市立総合病院のために、  
ために

○眞鍋 和一  
▼スタンウェイ購入のために  
○名寄躍進会  
(竹山 利男会長)

※一定の年数

ガソリン車・LPG車 13年  
ディーゼル車 11年

問 札幌道税事務所自動車税部

☎011(746)1190  
HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/index.htm>

# 市民カレンダー 3月 March

日	月	火	水	木	金	土																								
<b>1</b> ・市内高校卒業式 ・第33回名寄ピヤシリ 歩くスキー大会 10:00 <span style="color: green;">健</span> ・無料法律相談 11:00 <span style="color: green;">よ</span>	<b>2</b>  ふうれん冬まつり	<b>4</b>	<b>5</b> ・運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30 <span style="color: green;">文</span>	<b>6</b>	<b>7</b> ・スキーこどもの日 9:00～16:30 <span style="color: green;">ピ</span> ・本の読み聞かせ 13:30 <span style="color: green;">見</span> ・星あかりジャズライブ 17:00 <span style="color: green;">天</span> ・第3回昭和杯 フットサル大会(8日まで) <span style="color: green;">ス</span>	<b>8</b> ・九度山祭 9:00 <span style="color: green;">ピ</span>	<b>9</b> ・運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 <span style="color: green;">文</span> ・風連地区体育施設 利用調整会議 18:30 <span style="color: green;">ふ</span>	<b>10</b> ・名寄地区学校開放 利用調整会議 18:30 <span style="color: green;">文</span>	<b>11</b> ・風連中卒業式	<b>12</b> ・智恵文中卒業式 ・教育相談センター 夜間相談 17:45～20:45 <span style="color: green;">見</span> ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 <span style="color: green;">文</span>	<b>13</b> ・名寄中卒業式	<b>14</b> ・名寄東中卒業式 ・スキーこどもの日 9:00～16:30 <span style="color: green;">ピ</span> ・本の読み聞かせ・工作 13:30 <span style="color: green;">見</span> ・名寄地区総合 選手権バスケット ボール大会 (15日まで) <span style="color: green;">ス</span>	<b>15</b> ・風連文化協会 春の文協まつり 9:00～15:30 <span style="color: green;">ふ</span>	<b>16</b>	<b>17</b> ・市立大学・同大学短期 大学部卒業証書・学位 記授与式 ・宇宙の写真展 (29日まで) <span style="color: green;">天</span>	<b>18</b>	<b>19</b> 	<b>20</b> ・小学校卒業式	<b>21</b> 春分の日 ・平成26年度 新着資料展 (4月5日まで) <span style="color: green;">北</span>	<b>22</b> ・第11回藤花杯 ソフトバレーボール大会 <span style="color: green;">ス</span>	<b>23</b> ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎 2階税務課	<b>24</b> ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎 2階税務課	<b>25</b> ・小中学校修了式 ・夜間納税窓口 17:30～19:30 名寄庁舎 2階税務課	<b>26</b> ・小中学校春休み (4月6日まで) ・春休み子ども 英語クラブ(27日まで) 10:00～11:00 <span style="color: green;">文</span> ・教育相談センター 夜間相談 17:45～20:45 <span style="color: green;">見</span>	<b>27</b>  ふうれん冬まつり	<b>29</b> ・スキーこどもの日 9:00～16:30 <span style="color: green;">ピ</span>	<b>30</b> ・「広報なよろ」 4月号配布予定日	<b>31</b> 児童生徒の 帰宅時刻 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ■とき 3/12(木)、26(木) <span style="color: green;">要予約</span> ①9:00～12:00 <span style="color: green;">詳しくは</span> ②13:00～16:00 <span style="color: green;">お問い合わせください</span> ③18:00～21:00 ■費用 粘土代 1Kg200円 ■持ち物 エプロンなど ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	平和首長会議  国内加盟都市

広報誌は保存しておきましょう

文 …市民文化センター ス …スポーツセンター 北 …北国博物館 見 …児童センター 天 …天文台 よ …駅前交流プラザ「よーな」  
福 …総合福祉センター シ …ピヤシリシャンツェ ピ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 ふ …ふうれん地域交流センター



## ひとのうごき 平成27年1月末日現在

- 人口 29,090人(-9)
- 世帯数 14,352世帯(-3)
- 男 14,168人(-3)
- 女 14,922人(-6)
- 外国人住民登録者 69人(1) ※ ( ) は前月末比



## Air Teshu で市からのお知らせ放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

放送 毎週月～金曜日

- ① 8:10～
- ② 12:30～
- ③ 17:10～

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 広報なよろ 平成27年3月1日発行 第108号

- 発行/名寄市
- 編集/総務部企画課広報推進係
- 印刷/吉川印刷株式会社

## 名寄市役所

開庁時間 8:45～17:30 ☎01654③2111

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

☒ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

■名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

■風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510

