

申 申し込み 問 問い合わせ

名 名寄庁舎 (☎01654③2111) 風 風連庁舎 (☎01655③2511)

名 高齢介護課高齢福祉係
2階(内線3231)
地域住民課福祉係
1階(内線112)

配食サービスを提供します
週に1回昼食時に、栄養バランスのとれた食事を配達します。その際に、利用者の方へ「声かけ」を行い安否の確認をします。

▼対象 おおむね65歳以上の独居、高齢の方のみの世帯および身体に障がいのある方で、自立支援の観点からサービスを利用することが適切であると認められる方

▼料金 1食460円

▼その他 申請された方の生活状態、身体状態などを伺い、適切と認められた方がサービスを受けられます。

夜間納税窓口
とき 2月25日(水)
17:30~19:30
ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

年金事務相談窓口
とき 2月10日(火)
10:30~16:00
ところ 名寄商工会議所
完全予約制 ☎0166(72)5004

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。なお、受け渡しは原則として無償で行います。

- ゆずります
- ドレッサー(木製)
 - 電気ストーブ(スチーム式)
 - 毛糸
 - 編み機(シルバー精工社製)
- ゆずってください
- ベビー布団(掛け・敷き)
 - ベビーチェア
(食卓テーブル用)

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ▼対象** 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ▼開催日時** 土日祝を除いた
2月2日(月)~27日(金)
9:00~17:30の20~30分
※市長の公務を優先します
- ▼懇談場所** 市役所名寄庁舎・風連庁舎の市長室など
- ▼懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

台湾交流事業「無料映画上映会「KANNO」」

市では、国際化の進む社会のさまざまな分野で活躍できる子どもたちの育成を図ることなどを目的に、中学生による野球交流をはじめとする台湾との交流事業を昨年度から推進しています。台湾との交流について広く市民への周知を図るため、台湾映画「KANNO」の無料上映会を開催します。

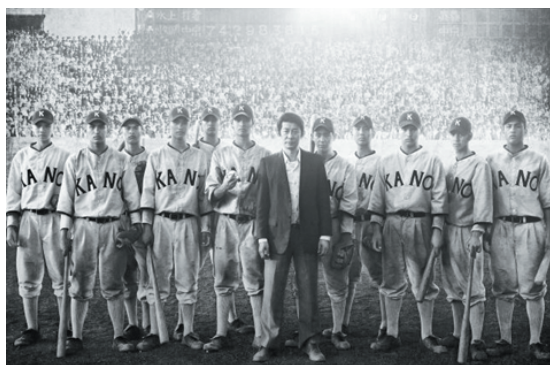
「KANNO」は1931年、日本統治時代の台湾から甲子園に出場し決勝まで勝ち進んだ、日本人・台湾人・台湾原住民による「嘉義農林学校」野球部の感動の実話で、台湾映画最大級の製作費をかけて映画化された超大作です。

▼とき 3月21日(土) 13時30分(開場13時)

▼ところ 市民会館大ホール

▼対象 市民

▼入場料 無料



▼申込方法 広報なよろ3月号をご覧ください。

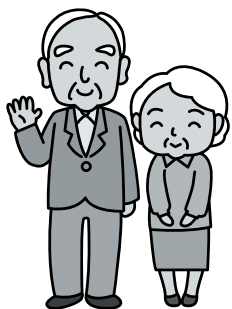
問 名寄市・台湾交流実行委員会事務局
(営業戦略課内)
名 3階(内線3341)

自己負担限度額表
【1年間の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
	一般	56万円	
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方
※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のみならず、0円の場合は対象になりません。



【高額介護合算療養費制度】
医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が「病気がかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年間の自己負担額の合計が表の限度額を超えた場合、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

支給対象者には、1月下旬に申請のご案内を送付しています。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

平成27年度採用 名寄市職員を募集

▼職種・募集人数
精神科リハビリテーション
職員 1人

▼受験資格

昭和49年4月2日以降に生まれた方で、作業療法士、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師のいずれかの免許を有する方または平成27年4月までにいずれかの免許を取得見込みの方

▼試験内容

論文と面接

▽とき 2月21日(土) 9時

▽ところ 市立総合病院2階講義室

▼応募方法

受験申込書に所定の事項を記入のうえ、免許取得者は免許証の写し、免許取得見込み者は成績証明書および卒業見込証明書を添付し、2月16日(月)までに提出(受験申込書は問い合わせ先に請求または当院ホームページからダウンロード)してください。

申・問

市立総合病院総務課
総務係(西7南8)

☎01654③3101
(内線2219)

保育所での事業

市内保育所では、次の事業を実施していますので、ぜひご利用ください。

※幼稚園の事業は、直接各幼稚園にお問い合わせください。

▼子育て支援センター

育児相談・遊びの広場などを実施しています。

▼「さくらんぼ」

東保育所

☎01654②5683

▼「ちゅうりっぷ」

名寄大谷認定子ども園

☎01654⑧7711

▼「こぐま」

風連さくら保育園

☎01655③2378

▼一時保育事業

1歳から就学前までのお子さんを対象に東保育所、大谷認定子ども園、風連さくら保育園で実施しています。

※直接保育所にお問い合わせください。

▼延長保育事業

すべての保育所で18時から19時まで実施しています。

▼病後児保育事業

2歳から小学3年生までのお子さんを対象に名寄大谷認定子ども園で実施しています。

名 2階(内線3241)

「市民スキーの日」

ピヤシリスキー場のリフトを無料開放します

市教育委員会では冬季レジャー人口の拡大や、スキー環境の提供を目的として、高校生以上の市民の皆さまを対象にリフト一日無料開放を行います。多くのご参加をお待ちしています。

※名寄市民とわかるもの(免許証や保険証など)をお持ち

ください。

▼とき 2月28日(土) 9時

〜16時30分

▼ところ ピヤシリススキー場

▼無料講習会

▽とき 10時〜12時

▽内容

①スキー 初心者講習コース
初級者講習コース

②スノーボード 初心者講習

コース・初級者講習コース

▽定員 各20人

▽申し込み 2月20日(金)まで

に事務局へ電話で申し込みください。

▼豚汁無料配布 11時30分

▼レンタル料半額 スキー・スノーボード

▼同日開催 株式会社名寄振

興公社主催「第3回スキーこ

どもの日」

※中学生以下リフト料金無料

申・問

市民スキーの日事務局
(市民文化センター内)
生涯学習課スポーツ振興係
☎01654②2218

申・問

市民スキーの日事務局
(市民文化センター内)
生涯学習課スポーツ振興係

☎01654②2218

「ふるさとクッキングスクール」のお知らせ

【手作り味噌・豆腐講座】

▼とき 3月9日(月)〜11日(水)

※3日間連続

▼ところ 農産物簡易加工処理施設「あぐりん館(緑丘12)」

▼内容 名寄産もち米と大豆を使った「手作り味噌」と「豆腐」を作ります。



▼講師 齊藤 美知氏(カントリー・ママ・クラブ会長)

▼定員 12人

※定員を超えた場合は抽選

▼参加費 1500円(材料代)

▼申込期限 2月13日(金)

申・問 農務課農政係

風 1階(内線311)

第33回名寄ピヤシリ歩くスキー大会

とき 3月1日(日) 開会式 10:00
ところ なよろ健康の森クロスカントリーコース
コース 3キロ、5キロ、8キロ
ゲスト 阿部 雅司氏
(リレハンメル五輪複合金メダリスト
名寄市観光大使)

参加費 無料
申込期限 2月21日(土)

申・問 第33回名寄ピヤシリ歩くスキー大会事務局
(スポーツセンター内) ☎01654③6627



新しい民生委員児童委員を紹介します

【名寄地区】

●サンピラー区

松井 栄子

(西2南11)

☎01654②1246

●南が丘

三浦 孝幸

(緑丘40-75)

☎01654②4843



問 社会福祉課福祉総務係
名 2階(内線3222)

申 申し込み

問 問い合わせ

名 名寄庁舎 (☎01654③2111)

風 風連庁舎 (☎01655③2511)



道営住宅入居者の募集

▼書類配布期間 2月10日(火)～27日(金) (日・祝除く)

▼募集受付期間 2月25日(水)～27日(金)

▼申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、申込窓口へお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡しします。必要書類を添えて提出していただきます。

※障がいをお持ちの方は障害者手帳などをご持参ください。

▼入居時期 4月上旬に入居

▼入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

▼家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

【入居抽選会と仮当選者の書類説明会】

▼とき 3月5日(木) 14時

▼ところ 駅前交流プラザ「よろいな」(東1南7)

※コンピュータによる抽選

☎01654③3711

ル1階)

シナム(西4南9大野ビル)

O&R名寄建物コンソーシアム

申・問	団地名	住所	規格	家賃	建築階数	備考
	サンピラー名寄B棟	214号 西2南11	3LDK 74.6㎡ 1戸	24,000～35,700円	H9 1階	世帯向け
	マーガレットヴィラA棟	331号 西2南11	2LDK 63.1㎡ 1戸	20,300～30,300円	H11 3階	世帯向け
	マーガレットヴィラD棟	532号 西1南11	3LDK 73.5㎡ 1戸	23,800～35,400円	H12 3階	世帯向け

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。

※募集期間までに空き家が出た場合は、募集住宅に追加する場合があります。受け付けの際に確認してください。

※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

▼募集住宅

名問

3階(内線3321)

総務課総務係

で)

各1階ロビー(2月20日(金)まで)

市役所名寄庁舎・風連庁舎

▼署名簿設置箇所

ご協力をお願いします。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、次のとおり署名活動をを行います。皆さまのご協力をお願いします。

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞諸島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方領土は、日本人が開拓し、住みつづけた島々です。

しかし、これら四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、60年以上経過した今も日本人の住めない島々になつていきます。



北方領土返還要求署名にご協力を

消費生活センター通信 「今より安くなる」通信サービスの変更に注意!

事例 1

光回線の料金が「今より安くなる」と電話で変更を勧められ、よくわからないまま契約した。調べてみるとそれほど安くならないことが分かった。

事例 2

「インターネットの利用料金が安くなる」と言われ、プロバイダの変更を勧められて契約した。事業者がパソコンを遠隔操作で設定したが、後日、以前より料金が高額になることが分かり解約を申し出たが、違約金1万5千円を請求された。

消費者へのアドバイス

- ◆インターネットの利用には、通信会社との回線契約とプロバイダとのインターネット接続サービスの2つの契約をする必要があります。
- ◆「今より安くなる」と勧誘されても、契約前に書面の交付を求め、「現在よりも何がいくら安くなるか」など内容を理解できるまで確認しましょう。
- ◆代理店が電話で大手電話会社と誤解させるような勧誘もあります。契約をするときは必ず会社名と電話番号を確認しましょう。
- ◆遠隔操作でパソコンの設定を変更する場合は、「知らない間にオプションなどが申し込まれていた」などのトラブルもあるので注意が必要です。
- ◆通信サービスは、電話勧誘販売であっても法律上のクーリング・オフ制度がありません。



ご心配なときは消費生活センターまでご連絡ください。【問い合わせ】消費生活センター ☎01654②3575

降雪時期の災害に注意を!

冬期間は、停電や遭難といった暴風雪による災害が多く発生しています。気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、家のなかで過ごすなど外出を避けましょう。

▼家の中で安全に過ごすために
①停電に備えて懐中電灯、携帯ラジオ、電気を使わない暖房器具(携帯ストーブ等)などを準備する。

②外出できない場合に備えて、食糧や飲料水などを確保(備蓄)する。

③FF式暖房機の給排気口付近の除雪状況を確認する。
▼やむを得ず車で外出するときは

①携帯電話でも気象情報や道路情報取得できるが、地域によっては電波の不感地帯もあるため、携帯電話を過信せず、道路状況に応じた無理のない運転を心掛ける。

②冬期間は地域により天気が急変し車が立ち往生する可能性がありますがあるので、防寒着、長靴、手袋、スコップ、牽引ロープなどを車に用意し、十分に燃料があることを確認してから出かける。また、万一に備えて、飲料水や非

常食も用意する。

③運転をしていて、地吹雪などにより危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気回復を待つ。



▼吹雪で車が動けなくなったときは

①大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、JAFなどのロードサービスや近くの人家などに救助を依頼する。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにする。

②避難できる場所や近くに人家などがいない場合は、消防(119)や警察(110)に連絡して、車の中で救助に備える。

③車が雪に埋まったときは、エンジンを切る。(車の排気口が雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります)

④防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは、窓を開けて換気し、こまめに排

気口のまわりを除雪する。

⑤車を置いて避難するときは、除雪や救助活動の妨げにならないよう、連絡先を書いたメモなどを車内に置き、車の鍵は付けておく。

厳冬期には、表層雪崩、融雪期には全層雪崩が発生しやすくなります。「北海道雪崩危険箇所マップ」などで確認しましょう。



- ▼北海道防災情報システム
<http://www.bousai-hokkaido.jp/>
- ▼北の道ナビ
<http://n-rd.jp/>
- ▼道路交通情報センター
☎0570-011011
☎#8011 (携帯短縮ダイヤル)
- ▼JAFロードサービス
☎#8139 (短縮ダイヤル)
- ▼北海道雪崩危険箇所マップ
<http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/nadare/index.html>

名 問 防災・法制・訟務担当
3階 (内線3327)

降雪による事故や屋根の雪下ろしなどによる事故を無くしましょう

市内で雪下ろしをしようとした人が屋根から落ちる事故が発生しています。こうした事故を防止するために、次の点に注意してください。

①雪下ろしはヘルメットと命綱を使用し、安全な服装で、2人以上で行う。

②はしごなどはしっかりと固定する。

③屋根からの落雪事故により建物(空き家も含め)の所有者や管理者が損害賠償責任を負うことがあるため、早めの雪下ろしを行う。

④雪下ろしをした雪は交通事故防止などのため、道路には出さない。

⑤家屋の軒下の通行はできるだけ避け、通行するときは十分に注意する。子どもを軒下や道路で遊ばせない。

⑥除雪機を使用するときは、転倒したり巻き込まれないように注意する。雪詰まりの除去はエンジンを止めてから行う。

名 問 環境生活課環境・生活安全係
2階 (内線3126)

マーケティングセミナー

地域活性化の一助となることを目的に、「地域絶品づくり」の基本的なコンセプトから実践的な取り組みのノウハウや全国各地での取り組み実例を紹介いたします。

▼と き 2月16日(月) 15時～17時

▼ところ 駅前交流プラザ「よろいな」(東1南7)

▼テーマ 地域の元気を作る「地域絶品づくりのすすめ」

▼講師 株式会社ケーズマーケティング代表取締役 吉川 京二氏

▼参加費 無料

▼定員 60人

▼申込方法 2月9日(月)までにFAXまたはメールで申し込みください。

申・問

一般財団法人

旭川産業創造プラザ

☎0166(68)2820

FAX 0166(68)2828

✉arc-net@arc-net.or.jp



自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
①一般・技術幹部候補生	平成27年4月1日現在 20歳以上28歳未満 ※学士等取得状況により異なる	3月1日(日) ～5月1日(金)	5月16日(土)・17日(日) ※17日は飛行要員受験者のみ
②予備自衛官補(一般)	平成27年7月1日現在 18歳以上34歳未満	3月24日(火)まで	4月10日(金)～14日(火) ※指定のいずれか1日
③予備自衛官補(技能)	平成27年7月1日現在 18歳以上55歳未満 ※保有する国家資格等により異なる	3月24日(火)まで	4月10日(金)～14日(火) ※指定のいずれか1日
④自衛官候補生(男子)	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満	年間を通じ受け付け	受付時に通知

申・問
自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

市立大学・同大学短期大学部で科目等履修生・聴講生募集

【科目等履修生】
科目の履修および単位の修得を希望する方を選考のうえ、受け入れます。(実験・実習を除く)
▼履修資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方
▼出願手続きに必要なもの
① 聴講生願書
② 履修書
③ 最終出身学校の卒業(修了)証明書
④ 最終出身学校の成績証明書
⑤ 承諾書(在職中の方)
⑥ 入学検定料9800円(本学所定の納付書で納入し、領収書を同封すること)
⑦ 入学料 2万8200円
⑧ 授業料 1単位につき1万4800円
【聴講生】
大学教育を皆さまに開放します。(実験・実習を除く)
▼聴講資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方
▼出願手続きに必要なもの
① 聴講生願書
② 履修書
③ 最終出身学校の卒業(修了)

無料相談窓口

ところ 駅前交流プラザ[よるーな]2階
名寄市消費生活センター

①消費生活相談 9:15～16:00
とき 月～金曜日

②市民相談 9:15～16:00
とき 月～金曜日

③無料法律相談 11:00～
とき 2月1日(日)
3月1日(日)
※事前予約が必要です

④行政相談 13:00～16:00
とき 2月12日(木)
3月12日(木)

⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30～19:00
その他の金曜日 13:00～15:00
① ☎01654②3575
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

■労働相談 8:45～17:30
とき 月～金曜日
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

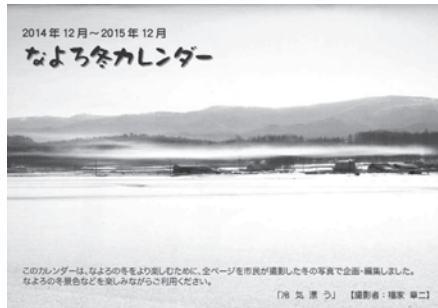
■人権相談 8:30～16:30
とき 月～金曜日
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349
※奥山省子さん(法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。)

■心配ごと相談(24時間)
とき 月～金曜日
ところ 総合福祉センター
☎01654②3968

■教育相談(ハートダイヤル)
9:00～17:00
とき 月～金曜日
ところ 児童センター
☎01654③1000

申・問
市立大学教務課
☎01654②4194

名 問
企画課企画調整係
3階(内線3309)



なよろ冬カレンダーをご利用ください
利雪親雪の取り組みとして製作している「なよろ冬カレンダー」を市外にお住まいの友人やご親戚などへ送付して、市をPRしていただける方、また、市外から人が集まる会合などで配布を希望される方は、ご連絡ください。

ご寄附
ありがとうございます
(順不同・敬称略)

- ▼南相馬市のために
○麻生町内会婦人部
(客野 みつゑ部長)
- ▼地域振興のために
○一般財団法人
北海道郵便局長協会
(松崎 義昭理事長)
- ▼スタンウェイ購入のために
○陸上自衛隊
名寄駐屯地有志一同