

体験コーナー

- 心肺蘇生法・AED体験
- 野菜計量チャレンジ
1日の目安量は？
- 赤ちゃん人形抱っこ体験
白衣試着コーナー
- こどもエコー体験

ミニ講演会

- ♪『心不全の予防について』
名寄市立総合病院
副院長 酒井博司 先生
- ♪「今こそ知りたい脂肪肝！」
名寄市立総合病院
副院長 鈴木康秋 先生
- ♪「禁煙をしよう！」
名寄市立総合病院
呼吸器内科診療部長 石田健介 先生
- ♪「10代から子宮頸がん予防
～あなたが輝く未来のために～」
名寄市立総合病院
産婦人科 佐藤湊斗 先生

測定コーナー

- 心電図検査
- 肝臓エコー測定
インボディ
- In Body測定
- 口コモ診断
- 足趾力測定

楽しく健康に♪



第35回

なよろ健康まつり

2025年8月2日(土) 10:00～13:00

会場：イオン名寄ショッピングセンター

スタンプラリーを実施します!!! シールを集めて景品をゲット!
(数に限りがあります)

相談コーナー

- 国保相談 ●禁煙相談

イオン駐車場に
救急車・消防車を
展示しています!



見学してくれたお子さんにプレゼントが
あります。(数に限りがあります)



献血バスも来ます!

主催：なよろ健康まつり実行委員会

共催：名寄市医療介護連携ワーキンググループ 名寄市 名寄市立総合病院

後援：名寄開業医師会 名寄三師会 名寄商工会議所

協力：イオン名寄店

【参加協力団体】※順不同

名寄消防署 名寄地区救急法赤十字奉仕団 名寄市食生活改善協議会

名寄市保健推進委員協議会

時間	イベントスペース	ミニ講演会	プログラム
10:00~10:05	開会あいさつ	名寄市長	加藤 剛士
10:10~10:25	『心不全について』	市立総合病院	酒井博司先生
10:55~11:10	『今こそ知りたい脂肪肝！』	市立総合病院	鈴木康秋先生
11:40~11:55	『禁煙をしよう！』	市立総合病院	石田健介先生
12:25~12:40	『10代からの子宮頸がん予防～あなたが輝く未来のために～』	市立総合病院	佐藤湊斗先生
12:55~13:00	閉会のあいさつ		

1 階

スタンプラリーに参加してプレゼントをゲットしよう！
スタンプラリーの台紙は各コーナーにあります！

スタンプラリー達成賞交換所

Yoroca 関連サポートブース

- ① 肝臓エコー測定と相談コーナー
こどもエコー体験コーナー
- ② 禁煙相談コーナー
- ③ 赤十字救急法体験コーナー
～あなたも救える尊い命～
- ④ パネル展示
- ⑤ 名寄市国保相談コーナー
インボディ
- ⑥ InBody測定コーナー
- ⑦ 野菜計量ぴったんこチャレンジ！
- ⑧ ロコモティブ診断コーナー
足指力測定コーナー
- ⑨ 10代からの子宮頸がん予防
～あなたを守る HPV ワクチン～
- ⑩ あなたの心臓相談所
心電図検査と相談コーナー
- ⑪ 救急車・消防車展示コーナー



会場へのご案内＜市内まわり徳田線バスのご案内＞

市内まわり徳田線（イオン名寄店経由）のバスがあります。
WAONカード等ご提示で無料になります。

