

名寄市健康増進計画「健康なよろ21(第2次)」主な目標項目の推移(実績報告)

分野	項目		計画策定時	中間評価値	実績値	目標値
			H23	H28	R3	
がん	① がん検診の受診率の向上(胃は50～69歳、肺・大腸・乳がんは40～69歳、子宮頸がんは20～69歳までを対象)					
	胃がん	男性	25.0%	24.3%	10.4%	増加傾向へ
		女性	22.0%	25.3%	9.6%	
	肺がん	男性	27.3%	23.2%	18.3%	
		女性	25.2%	25.9%	22.6%	
	大腸がん	男性	28.5%	22.2%	15.0%	
		女性	29.3%	25.1%	17.2%	
子宮頸がん	女性	38.0%	21.7%	14.6%		
乳がん	女性	48.9%	26.1%	18.3%		
循環器疾患	① 高血圧の改善※策定時は140/90mmHg以上の者の割合で計上		26.7%	9.1%	5.3%	減少傾向へ
	② 脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合)	男性	11.3%	8.6%	7.8%	
		女性	10.3%	11.0%	9.0%	
	③ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少		351人 (23.6%)	380人 (23.5%)	365人 (30.5%)	現状値と比べて 25%減
	④ 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上					
	特定健康診査の実施率		29.2%	34.4%	29.9%	55.5%
特定保健指導の実施率		76.8%	85.2%	83.8%	80.0%	
糖尿病	① 合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少		5人	3人	1人	減少傾向へ
	② 治療継続者(HbA1c JDS6.1(NGSP値6.5)%以上の者のうち治療中と回答した者)の割合の増加		54.2%	69.1%	67.8%	増加傾向へ
	③ 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1c JDS値8.0(NGSP値8.4)%以上)の割合の減少		0.6%	0.8%	1.3%	減少傾向へ
	④ 糖尿病有病者(HbA1c JDS値6.1(NGSP値6.5)%以上)の割合の増加の抑制		7.2%	5.8%	9.6%	減少傾向へ
栄養・食生活	① 適正体重を維持している者の増加:肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少					
	30～60歳代男性の肥満者の割合の減少		36.5%	38.9%	44.3%	減少傾向へ
	40～60歳代女性の肥満者の割合の減少		21.7%	21.9%	24.6%	減少傾向へ
	20歳代女性のやせの者の割合の減少		13.8%	18.9%	7.8%	現状維持又は減少
	② 朝食を欠食する子ども(小学6年生)を減らす		5.0%	3.0%	5.2%	0%
身体活動・運動	① 運動習慣者(週2回以上30分以上の持続運動で1年以上継続)の割合の増加					
	30～64歳 ※策定時は20～64歳で計上	男性	36.5%	28.8%	25.3%	増加傾向へ
		女性	27.0%	22.9%	23.8%	
	65歳以上	男性	60.3%	43.8%	46.4%	
		女性	44.7%	42.2%	33.1%	
② 運動やスポーツを習慣的にしている子ども(1週間の総運動時間が60分以上の小学5年生)の割合の増加		男子	69.9%	96.0%	89.3%	
		女子	65.5%	91.9%	87.4%	
飲酒	① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)					
	男性		29.6%	29.7%	-	減少傾向へ
	女性		8.8%	8.3%	-	
② 妊娠中の飲酒をなくす		8.3%	2.0%	1.1%	0%	
喫煙	① 成人の喫煙率の減少					
	妊娠中の母親		6.3%	5.9%	0.5%	減少傾向へ
	育児中の母親		11.8%	5.9%	2.7%	
育児中の父親		49.2%	41.1%	34.9%		
歯・口腔の健康	① むし歯のない3歳児の割合の増加		71.3%	86.0%	89.3%	80%以上

※網掛けは改善傾向または目標達成項目