

名寄市健康増進計画「健康なよろ21(第2次)」主な目標項目の推移(実績報告)

| 分野 | 項目 | | 計画策定時 | 中間評価値 | 実績値 | 目標値 |
|--|---|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | | H23 | H28 | R3 | |
| がん | ① がん検診の受診率の向上(胃は50～69歳、肺・大腸・乳がんは40～69歳、子宮頸がんは20～69歳までを対象) | | | | | |
| | 胃がん | 男性 | 25.0% | 24.3% | 10.4% | 増加傾向へ |
| | | 女性 | 22.0% | 25.3% | 9.6% | |
| | 肺がん | 男性 | 27.3% | 23.2% | 18.3% | |
| | | 女性 | 25.2% | 25.9% | 22.6% | |
| | 大腸がん | 男性 | 28.5% | 22.2% | 15.0% | |
| | | 女性 | 29.3% | 25.1% | 17.2% | |
| 子宮頸がん | 女性 | 38.0% | 21.7% | 14.6% | | |
| 乳がん | 女性 | 48.9% | 26.1% | 18.3% | | |
| 循環器疾患 | ① 高血圧の改善※策定時は140/90mmHg以上の者の割合で計上 | | 26.7% | 9.1% | 5.3% | 減少傾向へ |
| | ② 脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合) | 男性 | 11.3% | 8.6% | 7.8% | |
| | | 女性 | 10.3% | 11.0% | 9.0% | |
| | ③ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 | | 351人 (23.6%) | 380人 (23.5%) | 365人 (30.5%) | 現状値と比べて 25%減 |
| | ④ 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 | | | | | |
| | 特定健康診査の実施率 | | 29.2% | 34.4% | 29.9% | 55.5% |
| 特定保健指導の実施率 | | 76.8% | 85.2% | 83.8% | 80.0% | |
| 糖尿病 | ① 合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少 | | 5人 | 3人 | 1人 | 減少傾向へ |
| | ② 治療継続者(HbA1c JDS6.1(NGSP値6.5)%以上の者のうち治療中と回答した者)の割合の増加 | | 54.2% | 69.1% | 67.8% | 増加傾向へ |
| | ③ 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1c JDS値8.0(NGSP値8.4)%以上)の割合の減少 | | 0.6% | 0.8% | 1.3% | 減少傾向へ |
| | ④ 糖尿病有病者(HbA1c JDS値6.1(NGSP値6.5)%以上)の割合の増加の抑制 | | 7.2% | 5.8% | 9.6% | 減少傾向へ |
| 栄養・食生活 | ① 適正体重を維持している者の増加:肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少 | | | | | |
| | 30～60歳代男性の肥満者の割合の減少 | | 36.5% | 38.9% | 44.3% | 減少傾向へ |
| | 40～60歳代女性の肥満者の割合の減少 | | 21.7% | 21.9% | 24.6% | 減少傾向へ |
| | 20歳代女性のやせの者の割合の減少 | | 13.8% | 18.9% | 7.8% | 現状維持又は減少 |
| | ② 朝食を欠食する子ども(小学6年生)を減らす | | 5.0% | 3.0% | 5.2% | 0% |
| 身体活動・運動 | ① 運動習慣者(週2回以上30分以上の持続運動で1年以上継続)の割合の増加 | | | | | |
| | 30～64歳 ※策定時は20～64歳で計上 | 男性 | 36.5% | 28.8% | 25.3% | 増加傾向へ |
| | | 女性 | 27.0% | 22.9% | 23.8% | |
| | 65歳以上 | 男性 | 60.3% | 43.8% | 46.4% | |
| 女性 | | 44.7% | 42.2% | 33.1% | | |
| ② 運動やスポーツを習慣的にしている子ども(1週間の総運動時間が60分以上の小学5年生)の割合の増加 | | 男子 | 69.9% | 96.0% | 89.3% | |
| | | 女子 | 65.5% | 91.9% | 87.4% | |
| 飲酒 | ① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者) | | | | | |
| | 男性 | | 29.6% | 29.7% | - | 減少傾向へ |
| | 女性 | | 8.8% | 8.3% | - | |
| ② 妊娠中の飲酒をなくす | | 8.3% | 2.0% | 1.1% | 0% | |
| 喫煙 | ① 成人の喫煙率の減少 | | | | | |
| | 妊娠中の母親 | | 6.3% | 5.9% | 0.5% | 減少傾向へ |
| | 育児中の母親 | | 11.8% | 5.9% | 2.7% | |
| 育児中の父親 | | 49.2% | 41.1% | 34.9% | | |
| 歯・口腔の健康 | ① むし歯のない3歳児の割合の増加 | | 71.3% | 86.0% | 89.3% | 80%以上 |

※網掛けは改善傾向または目標達成項目