

「ひまわりらんど」だより

令和7年6月号

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」 ☎2-5683

新緑が眩しい季節になりました。庭遊びを待ちわびていたお友達が多くいましたが、今年は毛虫の発生により、外遊びを見合わせる日が多くなっています。今後も状況を見ながら、外で体を動かす場所は提供できたらと思っていますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。今月も親子講座を含め、たくさんの方の来館をお待ちしています。

6月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		文化センター で遊ぼう 10:00~11:30	<親子講座> 「イヤイヤ期って なあに？」 10:30~11:30		休館日
9	10	11	12	13	14
	わらべうた (AMベビー)	<親子講座> 「わくわくミュージック」 10:15~11:15	身体測定	身体測定	模擬保育室 で遊ぼう 10:00~11:30
16	17	18	19	20	21
	わらべうた (AMホール)	しゃぼん玉で遊ぼう	しゃぼん玉で遊ぼう	しゃぼん玉で遊ぼう	休館日
23	24	25	26	27	28
ベビーキッズ クラフト	ベビーキッズ クラフト	ベビーキッズ クラフト	保健師相談日		親子運動会 10:00~11:00
30					

〈お知らせ・お願い〉 ★今月も このマークの日は実習生が来館する予定です。(午前)

★お問い合わせや講座の申し込みは平日の8:30~17:00の間で対応しています。お気軽にお電話ください。

★体調がすぐれない場合や他の利用者に感染する可能性がある場合は、ひまわりらんどの利用は控えていただきますようお願いいたします。

★北海道音楽教育の会の高井由子先生が10日、17日の11:00~12:00で来館し絵本の時間にわらべうたを教えてください。わらべうたのリズムや言葉の響きを一緒に楽しみましょう。



《6月の行事内容》



「文化センターで遊ぼう」

車やカラーリングで遊びましょう

日時：6月4日(水) 10:00～11:30

場所：文化センター 多目的ホール

★予約制です。申し込みをお願いします。

(5月7日(水)～当日まで)

★親子とも上靴を持参してください。

「イヤイヤ期ってなあに？」

講師：名寄市立大学社会保育学科

奥村 香澄

日時：6月5日(木) 10:30～11:30

場所：ひまわりらんど

★予約制です。申し込みをお願いします。

(5月19日(月)～定員15組)

「わくわくミュージック」音楽を通して

親子で触れ合いを楽しみましょう

講師：名寄教育カウンセリングを学ぶ会

上田 明美 氏

日時：6月11日(水)

10:15～11:15 (開場 10:00～)

場所：名寄市文化センター多目的ホール

★予約制です。申し込みをお願いします。

(5月19日(月)～定員35組)

「模擬保育室で遊ぼう」

模擬保育室のおもちゃで遊びましょう

日時：6月14日(土)

10:00～11:30

場所：名寄市立大学「模擬保育室」

★予約制です。申し込みをお願いします。

(定員18組～利用日の前日までです)

★当日予約に余裕がある場合はご利用いただけます。

(7月の受付：6月30日(月)から受付ます)

「身体測定」 身長・体重を測りカードに手形や足形を押しましょう

日時：6月12日(木)・13日(金)

9:00～11:30 13:30～15:30

場所：ひまわりらんど

★事前申し込み不要です。希望する方は当日

「身体測定受付表」にご記入下さい。

★午前は11:00 午後は15:00で受付を終了します。ご了承下さい。

「しゃぼん玉で遊ぼう」

日時：6月18日(水)・19(木)・20日(金)

10:00～11:00

場所：ひまわりらんど

★事前申し込み不要です。

「ベビーキッズクラフト」

親子で七夕の製作を楽しみましょう

日時：6月23日(月)・24日(火)・25日(水)

9:00～11:30 13:30～15:30

場所：ひまわりらんど

★予約制です。申し込みをお願いします。

(6月2日(月)～先着50名 材料がなくなり次第受付を終了します)

「保健師相談日」

日時：6月26日(木) 10:00～12:00

場所：ひまわりらんど

★保健師が来館します。相談がある方は職員にお知らせください。

「親子ミニ運動会」

親子で運動会を楽しみましょう

日時：6月28日(土) 10:00～11:00

場所：総合福祉センター 多目的ホール

★予約制です。申し込みをお願いします。

(5月26日(月)～6月18日まで 定員20組)

★親子とも上靴を持参してください。

お子さまにお誕生日カードをプレゼントしています。

お子さまの写真・手形を取らせていただき、身長、体重を測ってカードをお渡ししています。希望される方は職員までお知らせ下さい。



《7月の行事内容》



- 「ことばの発達について～こどもの言葉の発達について学びましょう」 7月3日(木)
★予約制です。申し込みをお願いします。(6月9日(月)～定員15組)
- 「きらきらママ」 7月9日(水)
★予約制です。申し込みをお願いします。(6月23日(月)～定員15組)
- 「身体測定」 7月10日(木)・11日(金)
- 「模擬保育室で遊ぼう」 7月12日・26日(土)
★予約制です。申し込みをお願いします。(6月30日(月)～定員18組)
- 「幼児安全法短期講習」 7月15日(火)
★予約制です。申し込みをお願いします。(6月23日(月)～定員10組)
- 「おもちゃ作り」 お子さまと一緒に簡単で楽しいおもちゃを作りましょう! 7月29日(火)
★予約制です。申し込みをお願いします。(7月7日(月)～22日(火)定員15組)



外遊びについて

- ・ひまわりらんとの中庭で遊べる時間は9:00～12:00/13:30～15:30となっています。
- ・予約は必要ありません。
- ・天候により遊べない日があることをご了承ください。また毛虫の発生により外遊びを中止する場合があります。玄関または裏庭出入口にボードでお知らせいたしますのでご覧ください。

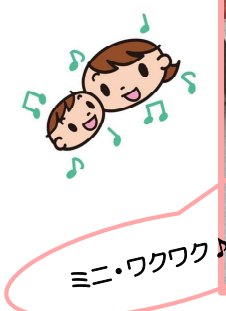


◇◆新しい絵本のご紹介◆◇



ひまわりらんとでは絵本の貸し出しをしています。1人7冊まで、2週間借りることができます。「まだ小さいから読んでもわからないのでは?」と思う方もいるでしょうが大好きなパパ、ママの声での語り掛けは、どんなに小さな赤ちゃんでも嬉しく心地よい気持ちになること間違いなしです。お子さんが気に入ったページがあれば、そのページだけ繰り返し読んでもOKですよ。親子のふれあいの時間にぜひどうぞ。ひまわりらんとで絵本を破いてしまった場合の修繕はこちらでしますので、返却時に職員に声をかけてください。また、返却し忘れの絵本がお手元にないかご確認をお願いします。

《講座の様子》



ミニ・ワクワク♪



ママのための
骨盤ケアとヨガ



人形劇鑑賞



6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで「虫歯予防の日」と言われています。今月は歯磨きについてご紹介します！

歯みがき

0歳1歳 歯みがきの準備

歯が生え始めたら、大人が短時間で寝かせみがきを開始。歯ブラシに興味をもち、自分でくわえているときは事故のないようしっかり見ててください。

いやがるときは…… 2



2歳 保護者がみがく

自分でやりたがる時期。必ず保護者が見ているところでみがかせ、その後保護者が仕上げ用ブラシで寝かせみがきをしてください。

3～4歳 自分でみがく練習

歯ブラシの握り方や正しい動かし方を教えながら、自分でみがく練習をしていきます。まだまだ保護者の仕上げが必要です。

いやがるときは…… 1



5歳 自分でみがく＋仕上げ

一人でかなり上手にみがけるようになりますが、奥歯に永久歯(6歳臼歯)も生えてくる時期。保護者の仕上げみがきは大事です。

名寄保健所管内でも警報が出ていたりんご病。まだ注意が必要です。日ごろから丁寧な手洗い・うがいが大切です。また、水ぼうそうの警報も出ていますので妊婦さんは特に気をつけたいですね。

かわいい名前でも油断しないで りんご病(伝染性紅斑)

どんな症状？

原因ウイルスに感染すると、両方のほっぺに赤い発しんが出ます。この様子から「りんご病」と呼ばれます。ほおがはれる前は、何も症状がないか、熱やだるさなどの軽い風邪の症状が出ます。



●大人のほうが重くなる

子どもには軽い病気ですが、大人がかかると頭痛や強い関節痛を起こしたり、重い合併症を起こしたりすることがあります。また、妊娠中にりんご病に感染すると、おなかの赤ちゃんに影響が及ぶことがあります。

●普段から手洗いをしましょう

りんご病は、ほおがはれる前の時期に感染力があり、ほおがはれて、りんご病だとわかるころにはもう人にうつすことはありません。そのため予防が難しいので、日ごろからこまめに手を洗って、家の中にウイルスを持ち込まないことが大切です。

