

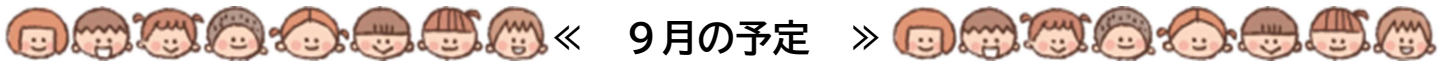
「ひまわりらんど」だより

令和7年9月号

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」 ☎2-5683

朝晩の気温が下がり過ごしやすくなってきました。季節が秋に向かっていくことを感じられるようになってきました。一日の中での気温差が大きくなるこの時期は、体調を崩しやすくなります。毎日の体調の変化にご注意ください。季節の移り変わりや旬の食べ物の変化など四季を感じながら過ごせるといいですね。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
					休館日
8	9	10	11	12	13
	<親子講座> 「ネット・スマホがある時代の子育て」 10:30~11:30	<親子講座> 「きらきらママ」 10:30~11:00	身体測定	身体測定	模 擬 保 育 室 で遊ぼう 10:00~11:30
15	16	17	18	19	20
休館日	わらべうた				休館日
22	23	24	25	26	27
	休館日		<親子講座> 「子育てワンポイントと歯の話」 10:00~11:00		休館日
29	30				
保健師相談日 10:00~12:00					

〈お知らせ・お願い〉★今月も  このマークの日は実習生が来館する予定です。(午前)

保育科2年生の学生の実習が再開しますのでよろしくお願いします。

★お問い合わせや講座の申し込みは平日の8:30~17:00の間で対応しています。お気軽にお電話ください。

★体調がすぐれない場合や他の利用者に感染する可能性がある場合は、ひまわりらんどの利用は控えていただきますようお願いいたします。体調不良でこども園等に登園できない場合も同様です。

★北海道音楽教育の会の高井由子先生が16日(火)の11:00~12:00で来館しわらべうたを教えてください。わらべうたのリズムや言葉の響きを一緒に楽しみましょう。ベビー、ホールどちらでも行います。

≪ 9月の行事内容 ≫



「ネット・スマホがある時代の子育て」

ネット・スマホを上手に使った

子育ての仕方を学びましょう

講師：名寄市立大学社会保育学科

郡司 竜平

日時：9月9日(火) 10:30～11:30

場所：ひまわりらんど

★定員15組 利用日の前日までに予約をお願いします。

「きらきらママ」

保護者同士の交流を深めませんか？

“自身を元気にするもの”や“お子さんとやってみたいこと”をテーマにお話しします。

講師：名寄教育カウンセリングを学ぶ会

上田 明美 氏

日時：9月10日(水) 10:30～11:00

場所：ひまわりらんど

★定員15組 利用日の前日までに予約をお願いします。

「身体測定」 身長・体重を測りカードに手形や足形を押しましょう

日時：9月11日(木)・12日(金)

受付時間 9:00～11:00

13:30～15:00

場所：ひまわりらんど

★事前申し込み不要です。希望する方は当日「身体測定受付表」にご記入下さい。

「子育てワンポイントと歯のお話」

子育てに役立つワンポイントや

子どもの歯について学びましょう。

講師：保健センター保健師・歯科衛生士

日時：9月25日(木) 10:00～11:00

場所：ひまわりらんど

★定員15組 9月1日(月)～利用前日まで予約をお願いします。

「模擬保育室で遊ぼう」

模擬保育室のおもちゃで遊びましょう

日時：9月13日(土)

10:00～11:30

場所：名寄市立大学「模擬保育室」

★定員18組 利用日の前日までに予約をお願いします。

★当日予約に余裕がある場合はご利用いただけます。

(10月の受付：9月29日(月)からです)

「保健師相談日」

日時：9月29日(月) 10:00～12:00

場所：ひまわりらんど

★保健師が来館します。相談がある方は職員までお知らせください。

≪ 10月の行事内容 ≫



○「離乳食のお話」 10月2日(木)

★定員15組 9月16日(火)～申し込み開始

○「人形劇鑑賞」 10月7日(火)

★定員20組 9月16日(火)～申し込み開始

○「ミニわくわく」 10月8日(水)

★定員15組 9月22日(月)～申し込み開始

○「身体測定」 10月9日(木)・10日(金)

○「模擬保育室で遊ぼう」 10月11日(土)・25日(土)

★定員18組 9月29日(月)～申し込み開始

○「文化センターで遊ぼう」 10月15日(水)・29日(水)

★9月16日(火)～申し込み開始

○「ベビーキッズクラフト」 10月22日(水)～24日(金)

★定員50組 10月～申し込み開始

ご参加お待ちしております！



お子さまにお誕生日カードをプレゼントしています。
お子さまの写真・手形を取らせていただき、身長、体重を測ってカードをお渡ししています。希望される方は職員までお知らせ下さい。



〈外遊び〉

- ・ひまわりらんどの中庭で遊べる時間は9:00~12:00/13:30~15:30となっています。
- ・予約は必要ありません。
- ・天候により遊べない日があることをご了承ください。玄関または裏庭出入口にボードでお知らせいたしますのでご覧ください。



〈水遊び〉

8月いっぱい水遊びは終了とさせていただきます。
来年もたくさん水遊びができますように。

また来年!



◆◆新しい絵本◆◆



ひまわりらんどでは絵本の貸し出しをしています。一人7冊まで、2週間借りることができます。
親子のふれあいの時間にぜひどうぞ。

《絵本の読み聞かせはいつまで?》 最近は大人のための絵本もありますが、基本的に”絵本は大人が子どもに読んであげるもの”と捉えている方がほとんどでしょう。『耳からことばを聞き、目で絵を読むというのが、子どもにとって最も望ましい絵本の楽しみ方だ。子どもの本嫌い本離れは、やっと字が読めるようになった頃に「もう読めるんだから自分で読みなさい」と言われることから始まるといっても過言ではない。小学校2~3年くらいまでは、絵本や物語の読み聞かせを充分にしてやる必要がある。』(抜粋：こどもと絵本を楽しむために)

ひらがなを読めるようになって、「読んでもらうこと」を楽しむお子さんも多いものです。本好きに育てほしいなら、読み聞かせをたっぴりすることなんですね。

〈講座の様子〉

おもちゃ作り

参加者の感想を→
ご紹介!→

家にあるものでつ
くることができる
のがすごくいいと
思いました。

家で遊ぶ手作りおも
ちゃの作り方が知りたか
ったので参考になりま
した。

模擬保育室で
遊ぼう

水遊び

ベビーキッズ
クラフト



〈家の中の事故を防ぎましょう〉

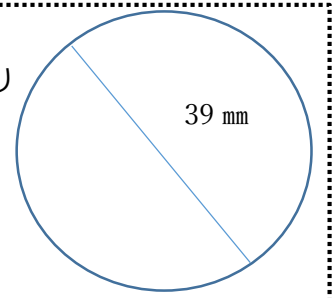
子どもにとって安心して過ごせる家の中が、じつは事故の危険の高い場所だということをご存じでしょう
か？0～6歳の子どもの事故の約4割は家の中で起こっています。

家の中で起こる事故は様々ですが、特に命にかかわるのが窒息です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳
児、2歳児でもゼロではありません。家の中を安心・安全な場所にするために今一度チェックをしてみても
いかがでしょう。

○リビングなど
ソファやベビーベッド
から落ちたり、たばこを
飲み込んだりといった
事故はよくあります。

小さいものはしっかり管理

3歳の子どもの口の大きさは約4cm。これより
小さなものは、子どもの手の届かないところに
保管しましょう。ボタン電池、ナッツ類、たば
こ、薬など身近なものでも飲み込むと危険なも
のはたくさんあります。



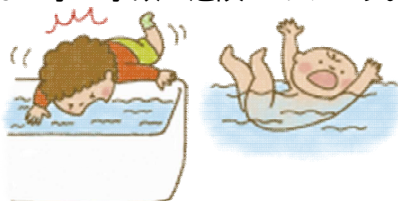
○キッチン

炊飯器や電気ポットなど、調理
器具によるやけどが多い場所。



○浴室

残り湯に落ちる、入浴中少し 目を離したすきに
溺れるなど水の事故の危険があります。



○台などに上って手すりを越える事故

は、3歳以降急増します。危険な
ものがないか
チェックしま
しょう。

