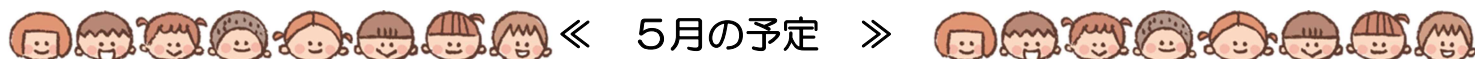




令和7年5月号

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」 ☎2-5683

さわやかな季節になりました。もうすぐひまわりらんどの裏庭でも、外遊びができるようになります！たくさん体を動かして、たくさん食べて、たっぷり寝てリズムよく健康に過ごせるといいですね。転入などで新しい利用者さん親子も沢山増えました！5月も親子講座など計画していますので、ぜひ遊びにいらして下さいね！



5月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
					憲法記念日
5	6	7	8	9	10
みどりの日	振替休日		身体測定	身体測定	模擬保育室で 遊ぼう 10:00~11:30
12	13	14	15	16	17
わらべうた (ベビー)		<親子講座> 「ミニ・わくわく♪」 10:30~11:00			休館日
19	20	21	22	23	24
			<親子講座> 「ママのための骨盤 ケアとヨガ」 10:15~11:30		模擬保育室で 遊ぼう 10:00~11:30
26	27	28	29	30	31
わらべうた (ホール)	<親子講座> 「人形劇鑑賞」 10:15~11:15				休館日

〈お知らせ〉

- ★北海道音楽教育の会の高井由子先生が12日、26日の11:00~12:00で来館し絵本の時間にわらべうたを教えてください。わらべうたのリズムや言葉の響きを一緒に楽しみましょう。
- ★実習生が来ます。5月7日(水)~水曜日：名寄大学看護学科4年(小児看護学実習のため)
5月20日(火)~火曜日・木曜日：名寄大学社会保育学科2年生3~4名(家庭支援実践演習のため)9:30~12:00まで来館しますのでよろしくお願いいたします。
- ★お問い合わせや講座の申し込みは平日の8:30~17:00の間で対応しています。お気軽にお電話ください。

《5月の行事内容》



「身体測定」 身長・体重を測りカードに手形や足形を押しましょう

日時：5月8日(木)・9日(金)

9:00~11:30 13:30~15:30

場所：ひまわりらんど

★事前申し込みはいりません。希望する方は当日「身体測定受付表」にご記入下さい。

★午前は11:00 午後は15:00で受付を終了します。ご了承下さい。

「模擬保育室で遊ぼう」

模擬保育室のおもちゃで遊びましょう

日時：5月10日(土)・24日(土)

10:00~11:30

場所：名寄市立大学「模擬保育室」

★予約制です。申し込みをお願いします。

(定員18組~利用日の前日までです)

★当日予約に余裕がある場合はご利用いただけます。

(6月の受付：5月26日(月)から受付ます)

「人形劇鑑賞」親子で人形劇を
楽しみましょう

講師：人形劇団キノッピー

日時：5月27日(火)

10:15~11:15 (開場 10:00~)

場所：名寄市総合福祉センター

1階多目的ホール

★予約制です。申し込みをお願いします。

(5月7日(水)~定員20組)

★対象年齢：1歳以上のお子さま(ご兄弟で0歳のお子さまがいる方はご相談下さい)

★開場時間前には入れません。開場時間にお越し下さい。

「ミニ・わくわく♪」音楽で遊びましょう!

講師：名寄教育カウンセリングを学ぶ会

上田 明美 氏

日時：5月14日(水) 10:30~11:00

場所：ひまわりらんど

★予約制です。申し込みをお願いします。

(4月21日(月)~定員15組)

「ママのための骨盤ケアとヨガ」

講師：助産師 野口 智子 氏

日時：5月22日(木) 10:15~11:30

場所：名寄市総合福祉センター2階 和室

★予約制です。申し込みをお願いします。

(5月7日(水)~定員10組)

★対象年齢：生後3か月以上から就学前のお子さまがいるお母さん

《6月の行事内容》



○「文化センターで遊ぼう」 6月4日(水)

★予約制です。申し込みをお願いします。(5月7日(月)~)

○「イヤイヤ期ってなあに?~こどものイヤイヤ期について学びましょう」 6月5日(木)

★予約制です。申し込みをお願いします。(5月19日(月)~定員15組)

○「わくわくミュージック」 6月11日(水)

★予約制です。申し込みをお願いします。(5月19日(月)~定員35組)

○「身体測定」 6月12日(木)・13日(金)

○「模擬保育室で遊ぼう」 6月14日(土)

★予約制です。申し込みをお願いします。(5月26日(月)~定員18組)

○「しゃぼん玉で遊ぼう」 6月18日(水)・19日(木)・20日(金)

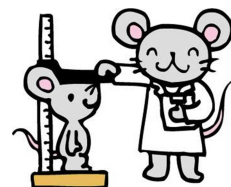
○「ベビーキッズクラフト」 お子さまと一緒に「七夕」の製作をしましょう!

日時：6月23日(月)・24日(火)・25日(水) 9:00~11:30 13:30~15:30

場所：ひまわりらんど

★予約制です。申し込みをお願いします。(6月2日(月)~先着50人)材料がなくなり次第、受付を終了します。

○「保健師相談日」 6月26日(木)





○親子ミニ運動会のお知らせ

親子運動会を予定しています。詳細はパンフレットやポスターなどでお知らせします。

日時：6月28日(土)午前10：00～11：00を予定

場所：名寄総合福祉センター 1階多目的ホール

★予約制です。申し込みをお願いします。(5月26日(月)～6月18日(水)まで
定員 親子20組)

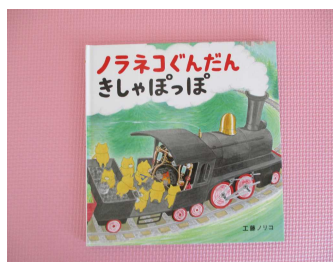


お子さまにお誕生日カードをプレゼントしています。

お子さまの写真・手形を取らせていただき、身長、体重を測ってカードをお渡ししています。希望される方は職員までお知らせ下さい。



◇◆ 新しい絵本を購入しました ◆◇



ひまわりらんどでは絵本の貸し出しをしています。1人7冊まで、2週間借りることができます。親子のふれあいの時間にぜひどうぞ。絵本を破いてしまう場合は、ハードカバーのものを選んだり、チラシやいらぬ紙でビリビリ破く経験をたくさんさせてあげましょう。もし、ひまわりらんどの絵本を破いてしまった場合は修繕はこちらでしますので、返却時に職員に声をかけてくださいね。

〈講座の様子〉

親子で仲良く作りました～

ベビーキッズクラフト

