

# ひまわりらんどだより

令和8年2月号

名寄市地域子育て支援センターひまわりらんど ☎2-5683

今年も早いものでひと月が過ぎようとしています。2月3日は節分です。暦の上では春ですが、名寄の春はまだ先になりますね。寒い日が続きますが、子ども達の元気な声は寒さを吹き飛ばすパワーがあります。今月も元気な声を聞かせてください。たくさんの方の来館をお待ちしています。



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
*予約開始 「ベビーキッズクラフト」 「文化センター」			〈親子講座〉 「やりたいけどうまくいかない?褒めて伸ばす子育て」 10:30~11:30		休館日
9	10	11	12	13	14
		建国記念の日 休館日	身体測定	身体測定	模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30
16	17	18	19	20	21
	わらべうた	〈親子講座〉 「ベビーキッズクラフト」	〈親子講座〉 「ベビーキッズクラフト」	〈親子講座〉 「ベビーキッズクラフト」	休館日
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日 休館日		文化センターで遊ぼう 10:00~11:30 *予約開始 「3月の文化センター」		保健師相談日 10:00~12:00	模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30

## 〈お知らせ・お願い〉

- ★お問い合わせや講座の申し込みは平日の8:30~17:00の間で対応しています。お気軽に  
お電話ください。
- ★体調がすぐれない場合や他の利用者に感染する可能性がある場合は、ひまわりらんどの利用は控えて  
いただきますようお願いいたします。体調不良でこども園等に登園できない場合も同様です。
- ★北海道音楽教育の会の高井由子先生が 17日(火)の11:00~12:00で来館しわらべうたを  
教えてくれます。わらべうたのリズムや言葉の響きと一緒に楽しみましょう。ベビー、ホール  
どちらでも行います。
- ★現在ひまわりらんどの裏庭で雪遊びができます。天候によりお休みの日もあります。玄関のボードにて  
ご確認ください。(10:00~12:00/13:30~15:00)

## « 2月の行事内容 »



### 「やりたいけどうまくいかない？」

褒めて伸ばす子育て」

よい行動の増やし方、困った行動への  
対処の仕方を考えましょう。

日時：2月5日(木)  
10:30～11:30

場所：ひまわりらんど

★定員15組 利用前日までに  
予約をお願いします。

### 「模擬保育室で遊ぼう」

模擬保育室のおもちゃで遊びましょう

日時：2月14日・28日(土)  
10:00～11:30

場所：市立大学3号館「模擬保育室」

★定員各18組 利用日の前日までに  
予約をお願いします。

★予約に余裕がある場合は当日でもご利用いただけます。

★当日のキャンセルは連絡不要です。

★3月の受付：3月2日(月)から

### 「身体測定」 身長・体重を測り

手形や足形を押しましょう

日時：2月12日(木)・13日(金)

受付時間：9:00～11:00  
13:30～15:00

場所：ひまわりらんど

★事前申し込み不要です。希望する方は  
当日「身体測定受付表」にご記入  
下さい。

### 「文化センターで遊ぼう」

車やカラーリングで遊びましょう

日時：2月25日(水)  
10:00～11:30

場所：文化センター 多目的ホール

★予約をお願いします。

★親子とも上靴を持参してください。

### 「ベビーキッズクラフト」

親子でおひなさまの制作をしましょう

日時：2月18日(水)～20日(金)  
9:00～11:30  
13:30～15:30

場所：ひまわりらんど

★定員50人 利用前日までに予約を  
お願いします。

### 「保健師相談日」

日時：2月27日(金)

10:00～12:00

場所：ひまわりらんど

★保健師が来館します。相談がある方は  
お声がけください。

### フォトスポットあります

節分コーナーを設置しています。  
また2月中旬頃からはおひなさまの  
フォトスポットを設置予定です。  
かわいいお子さまの写真を記念に  
残してみませんか

ひまわりらんど内でのお子  
さんの撮影において、他の  
お子さんが映り込むことが  
ないよう十分ご配慮ください。  
撮影は自分のお子さん  
のみでお願いします。



## « 3月の行事内容 »



- 「身体測定」 3月9日(月)・10日(火)
- 「模擬保育室で遊ぼう」 3月14日(土)・28日(土) 10:00~11:30  
★定員各18組 3月2日(月)~申し込み開始
- 「オカリナ演奏会」 3月17日(火) 11:30~12:00
- 「文化センターで遊ぼう」 3月18日(水) 10:00~11:30 文化センター  
★2月25日(水)~申し込み開始
- 「絵本読み聞かせ」 3月24日(火) 11:30~12:00

お子さまにお誕生日カードをプレゼントしています。お子さまの写真・手形を取らせていただき、身長、体重を測ってカードをお渡ししています。  
希望される方は職員までお知らせ下さい。



令和8年4月からひまわりらんどのInstagramを開設します。遊びの広場や講座の様子、絵本や玩具の紹介、また、施設のお知らせなどアップする予定です。

## ◆◆新しい絵本◆◆



ひまわりらんどでは絵本の貸し出しをしています。1人7冊まで2週間借りることができます。保護者向けの書籍も入りました。大人向けは1人2冊までです。親子のふれあいの時間にぜひどうぞ。 \*ご家庭に返却し忘れの絵本がないか ご確認をお願いします。

### 〈実生活にあった絵本の選択〉

子ども達は自分が経験したことを、絵本の中で再発見するととても喜びます。食べ物の絵本を見れば「これ食べたことある！」など絵本によって経験したことを整理したりしています。また、反対に絵本で見たこと、知ったことを実際の生活の中で再確認したりしています。自分が今が憧れていること、頑張ろうとしていることを絵本の主人公が失敗を繰り返しながらやり遂げていたとしたらどうでしょう。きっと、それを読んだ子は主人公に勇気をもらい、それを力に自分も頑張ろうと思うかもしれません。

また、絵本の主人公が嫌いなものを頑張って食べている姿に刺激をもらい自分も食べてみようと思うかもしれません。でも、「絵本ではこうだったのに」という大人の声かけは逆効果です。読み終わつた後はその子なりに何か感じているもの。絵本の余韻に浸っているのであれば、あれこれ声はかけずそっとしておくのがおススメです。

## «講座の様子と参加者の声»



雪遊び会  
楽しいよ～♪



ベビー・キッズ  
クラフト



運動遊び

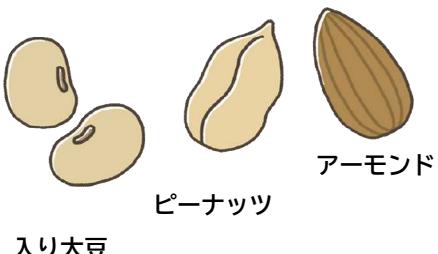


まめまき ちょっと工夫しましょ！

2月3日は節分。「歳の数だけ節分豆を食べると健康で過ごせる」という風習がありますが、小さいお子さんはのどに詰まらせたり、砕けた豆が気管に入り誤嚥を生じることがあるため食べさせてはいけません。家の中にまいた豆も拾って口の中に入れないように注意しましょう。



こんなものにも要注意！



お家で豆まきを楽しむ場合、個包装になっている豆をそのまままく、または新聞やチラシを丸めて豆の代わりにすると痛くないし楽しいですよ。