

# ひまわりらんどだより 令和8年3月号

名寄市地域子育て支援センターひまわりらんど ☎2-5683

寒さがやわらぎ、春の気配を感じられるようになってきました。今年は北海道でも花粉が多く飛ぶようです。お子さんの長引く鼻水や鼻づまりも、アレルギーからくる場合もあるかもしれません。気になる様子があれば受診しご家庭でできるケアを始めるといいかもしれません。

今年度もたくさん「ひまわりらんど」に遊びに来ていただきありがとうございました。3月は転出されるご家庭もあるようで寂しい季節となります。また、それぞれの場所で新たな出会いに恵まれますように。今月は予約不要の講座もありますので、ぜひ遊びに来てください。



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
*予約開始 「模擬保育室」					休館日
9	10	11	12	13	14
身体測定	身体測定	わらべうた			模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30
16	17	18	19	20	21
	オカリナ演奏会 11:30~12:00	文化センターで遊ぼう 10:00~11:30		春分の日 休館日	休館日
23	24	25	26	27	28
	絵本読み聞かせ 11:30~12:00				模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30

## 〈お知らせ・お願い〉

- ★お問い合わせや講座の申し込みは平日の8:30~17:00の間で対応しています。お気軽にお電話ください。
- ★体調がすぐれない場合や他の利用者に感染する可能性がある場合は、ひまわりらんどの利用は控えていただきますようお願いいたします。体調不良でこども園等に登園できない場合も同様です。
- ★北海道音楽教育の会の高井由子先生が11日(水)の11:00~12:00で来館しわらべうたを教えてください。わらべうたのリズムや言葉の響きを一緒に楽しみましょう。
- ★雪遊びは終了しました。

≪ 3月の行事内容 ≫               

「身体測定」 身長・体重を測り  
手形や足形を押しましょう

日時：3月9日(月)・10日(火)

受付時間：9：00～11：00

13：30～15：00

場所：ひまわりらんど

★事前申し込み不要です。希望する方は  
当日「身体測定受付表」にご記入  
下さい。

「模擬保育室で遊ぼう」

模擬保育室のおもちゃで遊みましょう

日時：3月14日・28日(土)

10：00～11：30

場所：市立大学3号館「模擬保育室」

★定員各18組 利用日の前日までに  
予約をお願いします。

★予約に余裕がある場合は当日でもご利用  
いただけます。

★当日のキャンセルは連絡不要です。

※模擬保育室で遊ぼうは今年度で終了になります。

「オカリナ演奏会」

オカリナ演奏を楽しみましょう♪

普段あまり耳にすることのないオカリナ  
の音色をぜひ聞きに来てください。

講師：オカリナ同好会・フレンズ

日時：3月17日(火)

11：30～12：00

場所：ひまわりらんど

★いつもより少し早めに片づけをして  
ホールで行います。

「文化センターで遊ぼう」

広いスペースの中、車やカラーリングで  
たくさん体を動かし遊みましょう

日時：3月18日(水)

10：00～11：30

場所：文化センター 多目的ホール

★予約をお願いします。

★親子とも上靴を持参してください。

「絵本読み聞かせ」

絵本やパネルシアターを楽しみましょう。  
親子一緒に楽しめます

講師：名寄絵本読み聞かせ会

日時：3月24日(火)

11：30～12：00

場所：ひまわりらんど

★いつもより少し早めに片づけをして  
ホールで行います。

≪ 4月の行事内容 ≫   

○「身体測定」4月9日(木)・10日(金)

○「文化センターで遊ぼう」

4月15日(水)10：00～11：30

文化センター多目的ホール

○「ベビーキッズクラフト」鯉のぼり製作

4月23日(木)・24日(金)

定員2日間で40人

申し込みは4月1日(水)から

 ひまわりらんど アプリ導入します 

新年度登録と来館時に受付表の記入をお願いしていますが、4月からはアプリで行います。また、  
講座の申し込みはフォームからになります。名寄市の広報4月号にQRコードが掲載されますの  
でそちらから申し込みをお願いします。

また、令和8年4月からひまわりらんどのInstagramを開設します。遊びの広場や講座の様子、絵  
本や玩具の紹介、また、施設のお知らせなどをアップする予定です。

お子さまにお誕生日カードをプレゼントしています。  
 お子さまの写真・手形を取らせていただき、身長、体重を測って  
 カードをお渡ししています。希望される方は職員までお知らせ下さい。



## ◆職員おすすめ絵本◆



### 「わたしのワンピース」

ちょうど半世紀前、私が保育学生だった時に出会って大好きになった絵本です。風景にあわせてワンピースが変化するというファンタジーの世界が楽しめます。「ラララン ロロロン」のくりかえしでとても読みやすいです。 ≪奥村≫

### 「ちょっとだけ」



### 「ちょっとだけ」

泣けます。涙なしには読めません！2子以降のママママにおすすめです！ちょっと優しい気持ちになれますよ。 ≪紺野≫

えが  
ない  
えほん

### 「えがないえほん」

この本には絵がありませんがバカげていてふざけた本です。大人が声に出しておもしろおかしく読むと子どもは大爆笑するはず。親子で楽しめる本となっております。 ≪福士≫



### 「きみのことがだいすき」

毎日を一生懸命生きている子どもだけではなく、毎日頑張っている自分にもこれでいいんだって思えたり、あ、そうだったと気づかせてくれる絵本です！ ≪佐々木≫



### 「ぼくにげちゃうよ」

子うさぎが「ぼくにげちゃうよ」とつぎつぎと想像の世界をにげまわり、お母さんうさぎは、納得のいく理由で追いかけます。そして結局はお母さんのもとがいいのだとわかります。現実にもありそうな対話です。 ≪柳谷≫



### 「こちょこちょ」

読みながらそのまま”こちょこちょ遊び”ができる絵本です。「どうやって読んだらいいのかな？」と迷ってしまう方にもおすすめです。小さめサイズなのでおでかけにもぴったりです。 ≪関野≫



### 「ころべばいいのに」

ネガティブ全開な表紙にタイトルですが、読み進めると「そうだよね」と共感したり、くすりと笑えていつのまにかちょっぴり前向きになれる絵本です。どちらかといえば、大人の心に響くと思います。自分なりの「はげましセット」をもっていきましょう。 ≪近藤≫

## ≪講座の様子と参加者の声≫

やりたいけどうまくいかない？  
褒めて伸ばす子育て

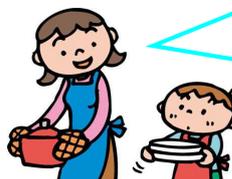
ほめ方にもいろいろあることがわかり、日常から心掛けていきたいと思いました。

たくさんほめて、子供も成長と共に、周りの人達をほめて思いやりのある子になるといいなと思います。



いつも子どもに注意してばかりなので、もっと褒めてあげようと思いました。ニコニコでいつも優しい声かけができるママになりたいです。

うなずくだけでも褒めることに入るのが驚いた。当たり前にならず、どんどんほめていこうと思います。



お手伝いしてくれた時は褒めるチャンス！  
「ママ助かるわ〜」と大人の気持ちを伝えることで子どもはうれしくなります。