





ちゃん(生年月日: 年 月 日) 発育・発達の様子～月齢毎に確認したことを記入しましょう。

		新生児期	2か月	4か月	7か月	10か月	1歳	1歳半	2歳	2歳半	3歳	4～6歳	
体を作る	身長	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	
	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
	食事	胃 30～50cc	胃 120cc	200cc	離乳食開始 ( か月)	歯の生え始め ( か月)		胃 200～250 cc	胃 250～300 cc	胃 300～350 cc	胃 300cc～350cc	胃 400cc～450cc	胃650cc
		母乳 時間毎 回/日 cc cc cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc cc cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc cc cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc cc cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc cc cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 cc cc cc 回/日	離乳食: 回数 好き: 回数 嫌い: 回数 牛乳 ( cc/日)	食事: 回数 好き: 回数 嫌い: 回数 牛乳 ( cc/日)	食事: 回数 好き: 回数 嫌い: 回数 牛乳 ( cc/日)	食事: 回数 好き: 回数 嫌い: 回数 牛乳 ( cc/日)	食事: 回数 好き: 回数 嫌い: 回数 牛乳 ( cc/日)	食事: 回数 好き: 回数 嫌い: 回数 牛乳 ( cc/日)
生活リズム	 レム睡眠(ウトウト寝) 5～10分繰り返し	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 夜間睡眠 時間	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 夜間睡眠 時間	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 夜間睡眠 時間	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 夜間睡眠 時間	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 夜間睡眠 時間	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 午睡 ( 時～ 時) 外遊び 日 回	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 午睡 ( 時～ 時) 外遊び 日 回	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 午睡 ( 時～ 時) 外遊び 日 回	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 外遊び 日 回	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 外遊び 日 回	起床 ( 時) 就寝 ( 時) 外遊び 日 回	
排泄	排尿	※膀胱に尿がたまると反射的にでる(膀胱 30～50cc)	※早寝早起きのリズムがつき、深い睡眠になると、夜尿を作らないホルモンが出て、夜の尿量が減少してくる				※膀胱にたまり尿意を教えるが、まだ我慢できない(膀胱の大きさ 200cc)						
	排便	腸の長さ 3m		回数 日 回 時間 規則・不規則 様子	回数 日 回 時間 規則・不規則 様子	回数 日 回 時間 規則・不規則 様子	回数 日 回 時間 規則・不規則 様子	回数 日 回 時間 規則・不規則 様子	腸の長さ 5～7m	うんこを予告する ( 歳 か月)	ひとりでおしっこができる ( 歳 か月)	ひとりでおしっこができる ( 歳 か月)	
発達の過程	全身の運動		首がすわる ( か月)	寝返り ( か月)	お座り ( か月)	はいはい ( か月)	伝い歩き ( か月)	ひとり歩き ( 歳 か月)	ボールを投げる ( 歳 か月)		片足で立つ ( 歳 か月)		
	手先の運動		追視 ( か月)	両手を合わせて遊ぶ ( か月)		小さいものを指先でつまむ ( 歳 か月)			鉛筆でなぐり書きをする ( 歳 か月)		8個の積木を積む ( 歳 か月)		
	ことば	声を出す	声を出して笑う ( か月)	声の方を振り向く	意味なくパパ・ママと言う ( か月)			パパママ以外に3語言う ( 歳 か月)	2語文(ワカシ等)を話す ( 歳 か月)		同年齢の子ともと会話ができる ( 歳 か月)		
	ことばの理解						大人の言う簡単なことばがわかる ( 歳 か月)	知っているものを指をさす ( 歳 か月)	身体の部位がわかる ( 歳 か月)	大きい小さいがわかる ( 歳 か月)	赤・青・黄・緑がわかる ( 歳 か月)		
	人との関わり		目が合う ( か月)	あやすと笑う ( か月)	人見知り ( か月)	いないいないばあを喜ぶ	後追い ( か月)	バイバイ等のまね動作 ( 歳 か月)	見立て、なりきり遊び ( 歳 か月)	親から離れて遊ぶ ( 歳 か月)		同年齢の子ともと遊ぶ ( 歳 か月)	
エピソード	☆こんなことがきるようになった! ☆うれしかったこと ☆気がついたこと ☆気になったこと などを											