

毎月19日は「食育の日」です！



10月は「食品ロス削減月間」
10月30日は「食品ロス削減の日」です！



令和3年度における全国の食品ロス量の推計値は523トン。
みなさんがそれぞれできることから食品ロス削減に取り組んでみませんか？

Q. 「食品ロス削減」のために何らかの行動
(取り組み) をしていますか？
(令和4年3月市民アンケートより抜粋)

約7割の人が
食品ロス削減に取り
組んでいるんだね！

していない
25.8%

無回答
3.1%

行っている
33.3%

時々行っている
37.8%

なよろ
ごう

市民のみなさんが実践！ 食品ロス削減の取組

- ・ 冷蔵庫のなかを確認してから
買い物へ
- ・ 「てまえどり」の買い物を
- ・ 野菜の皮は剥きすぎないように
- ・ 飲み会でもぐもぐタイムを設定
- ・ 外食は少しずつ注文して食べる
など・・・

ぜひ実践してみてください！