

令和2年度 教育研究（研修）・教育指導の充実に関する研究グループ活動報告

～市教研との連携～ 体育・保健体育班 活動報告

1 研究内容

D 体育科教育の充実を図る研修の推進	担 当
(1) 体力・運動能力調査の結果・分析を踏まえた市教研と連動した実技研修の充実	秋保校長 中村教頭

2 今年度の活動

(1) 新体力テスト結果の集約及び分析

資料1

- 1) 全国調査が中止になったが、各校で実施した中2、小5のデータを集約し、分析した。
- 2) 小学校については概ね全国平均を上回っているが、中学生は伸び悩んでいる傾向がある。
- 3) 50m走についてはすべてのカテゴリーで全国平均を上回ることができなかった。

(2) 新体力テスト結果分析を受けた実技研修会の実施

資料2

- 1) 走運動の数値が低い傾向にあるため、走運動能力向上を目的とした実技研修を実施した。
- 2) 音楽を使用し、より効果的な身体の使い方の感覚を得る学習を中心に実施した。
- 3) 日常における走運動指導の課題についての交流も実施した。

3 成果と課題

【成果】

- コロナ禍であったが、経年変化を見るために、各校での実施及び結果集約ができてよかった。
- 実技研修は、体の使い方に着目した内容なので、運動能力全体の向上につながる。

【課題】

- ▲実技研修会の実施時期は、屋外で実施できる時期が望ましかった。
- ▲次年度、可能であれば新体力テスト実施前に、各校の希望に応じて、出前授業（走運動に限らず）を実施できたら良い。