

Nスポーツコミッション

トレーナー派遣事業

トレーニング内容

基礎体力を向上させるフィジカルトレーニングが基本となります。(筋力、瞬発力、持久力、バランス能力、柔軟性など)

競技に特化した専門的なトレーニングを希望する場合は、ご相談ください。

申し込み

希望日の前月までに裏面の申込書に必要事項を記入の上、Nスポーツコミッション事務局まで提出してください。

なお、できる限り当コミッション運営のジュニアスポーツアカデミーで調整している下記日程に合わせてお申込みいただきますようお願いします。

ジュニアスポーツアカデミー開催予定日

7/12(月)	7/26(月)	8/10(月)	8/23(月)
9/6(月)	9/21(月)	10/11(月)	10/25(火)
11/8(月)	11/29(月)	12/13(月)	1/11(火)
1/24(月)	2/7(月)		

※当日の10:30~15:00または前日、翌日でお申込みください。

学校体育授業:無料
少年団・サークル・部活動:
初回無料,2回目以降 5,500円

トレーナー派遣事業 希望提出書

学校名・部活動名・少年団名 _____

担当者名 _____

連絡先 TEL _____

FAX _____

E-mail _____

学年・クラス (学校のみ)	人数	希望月日	希望時間	希望のトレーニング内容
年 組	人	月 日	開始 時 分 終了 時 分 (時間目)	
年 組	人	月 日	開始 時 分 終了 時 分 (時間目)	
年 組	人	月 日	開始 時 分 終了 時 分 (時間目)	
年 組	人	月 日	開始 時 分 終了 時 分 (時間目)	
年 組	人	月 日	開始 時 分 終了 時 分 (時間目)	
年 組	人	月 日	開始 時 分 終了 時 分 (時間目)	
記載例 2年 3組	30人	2月 3日	開始 8時40分 終了 9時25分 (1時間目)	短距離走トレーニング 50m走を向上させるトレーニング

提出先：Nスポーツコミッション事務局

名寄市総合政策部スポーツ・合宿推進課（名寄市民文化センター内）

TEL：01654-2-2218 FAX：01654-2-2356

E-mail ny-sport@city.nayoro.lg.jp