

# InBody

Nスポーツチャレンジ第1弾!!

# Challenge 2025

## STEP 1 事前エントリー 参加無料

6/2(月)～6/30(月)まで

①お手持ちのスマートフォンにInBodyアプリ  (無料) をダウンロードしてください。



②InBodyアプリのメニューバーからChallengeのアイコンを選択してください。

③募集中のチャレンジから【InBody Challenge2025】を選択し、画面の指示に従ってエントリーを完了してください。

※期間内に事前エントリーが完了していない場合、本イベントに参加できません。

## STEP 2 初回測定

次の期間中に測定場所にてInBody測定を行い、測定結果をInBodyアプリに取り込んでください。

※ペア・グループ部門で参加の方は、参加者全員でのご来場をお願いします。

- ① 7/ 6 (日) 13:00～17:00
- ② 7/ 7 (月) 17:00～20:00
- ③ 7/ 9 (水) 17:00～20:00
- ④ 7/10 (木) 17:00～20:00

## STEP 3 最終測定

次の期間中に測定場所にてInBody測定を行い、測定結果をInBodyアプリに取り込んでください。

- ① 9/18 (木) 17:00～20:00
- ② 9/19 (金) 17:00～20:00
- ③ 9/20 (土) 9:00～13:00

点数が1点以上UPしたらその場でYorocaポイントゲット!!

## InBody (インボディ) とは?

体重・体脂肪率だけでなく、部位別の筋肉量や体脂肪量、体成分(体水分量・タンパク質・ミネラル量)分析、栄養評価、肥満評価などが測定できます!

### 測定場所

名寄市民文化センター 会議室  
(名寄市西13条南4丁目2番地)

### 参加対象

次の条件を満たす方が対象となります。  
①名寄市内に居住または通勤・通学している方  
②2025年4月1日現在で18歳以上の方

### 参加区分

①個人部門  
②ペア部門(2名1組)  
③グループ部門(3～5名1組)  
※1人1部門のみ申し込みが可能です。

### イベント内容

参加者は7月の初回測定、9月の最終測定の合計2回InBody測定を行い体成分改善に挑戦します。初回測定と最終測定のInBody点数を比較し、点数増加量を競います。

2回の測定結果でランキングを集計し、各部門上位3位までに豪華賞品をプレゼントします! また、InBody点数が1点以上UPした方には電子地域通貨『Yoroca』300ポイントを贈呈します!

※ペア・グループ部門の場合は参加者全員の点数の平均増加量で集計します。※平均点数が1点以上上がっていない場合表彰の対象としません。※Yorocaアプリをダウンロードしていない方にはポイントの付与はできません。

インボディ・ジャパン公式イベント情報は

インボディチャレンジ で検索!

### お問合せ

Nスポーツコミッション事務局  
(名寄市スポーツ・宿泊推進課)  
住所: 名寄市西13条南4丁目2番地  
名寄市民文化センター内  
電話: 01654-2-2218 FAX: 01654-2-2356  
Email: info.nsportscommission@gmail.com



### モニター企業・団体募集中!!

皆さんの職場に訪問して無料で測定会を行います! 職場の健康づくりにぜひご活用ください。

お申込みはこちらから→

