

InBody Challenge Winter

STEP
1

申し込み

参加無料

初回測定時に受付を行います。**※事前申し込み不要**
ペア・グループ部門で参加の場合は参加者全員でご
来場をお願いします。

STEP
2

初回測定

次の期間中にInBody測定を行います。

- ① 1/15 (木) 17:00~20:00
- ② 1/16 (金) 17:00~20:00
- ③ 1/17 (土) 9:00~13:00

中間測定

- ① 2/17 (火) 17:00~20:00
- ② 2/18 (水) 17:00~20:00

※集計に反映されないため測定は任意です。

STEP
3

最終測定

次の期間中にInBody測定を行います。

- ① 3/18 (水) 17:00~20:00
- ② 3/19 (木) 17:00~20:00
- ③ 3/20 (金・祝) 9:00~13:00

InBody (インボディ) とは?

体重・体脂肪率だけでなく、部位別の筋肉量
や体脂肪量、体成分(体水分量・タンパク
質・ミネラル量)分析、栄養評価、肥満評価
などが測定できます!



測定 場所

名寄市スポーツセンター ロビー

(名寄市西7条南12丁目2)

参加 対象

- 次の条件を満たす方が対象となります。
- ① 名寄市内に居住または通勤・通学して
いる方
 - ② 2025年4月1日現在で18歳以上の方

参加 区分

- ① 個人部門
 - ② ペア部門 (2名1組)
 - ③ グループ部門 (3~5名1組)
- ※1人1部門のみ申し込みが可能です。

イベント 内容

参加者は1月の初回測定、3月の最終測定の
合計2回測定を行い、体成分改善に挑戦します。
初回測定と最終測定のInBody点数を比較し、
点数増加量を競います。
2回の測定結果でランキングを集計し、各部門
上位3位までに豪華賞品をプレゼントします!
また、InBody点数が1点以上UPした方には
電子地域通貨「Yoroca」300ポイントを贈呈します!
※ペア・グループ部門の場合は参加者全員の点数の平均増加量で集計します。
※平均点数が上がっていない場合表彰の対象としません。
※Yorocaアプリをダウンロードしていない方にはポイントの付与はできません。

お問 合せ

名寄市総合政策部スポーツ・合宿推進課
住所: 名寄市西13条南4丁目2番地
名寄市民文化センター内
電話: 01654-2-2218 FAX: 01654-2-2356
Email: ny-sport@city.nayoro.lg.jp

~健康サポートプログラム開催~

元気に動ける体づくり教室
1月29日(木)開催!!

※イベントの詳細情報は、NスポHP・
SNS等で配信予定です。



各種イベント情報配信中



NスポHP



Facebook



Instagram



Nスポ公式LINE